# 高血压喷漆工作总结(合集12篇)

来源：网络 作者：雨雪飘飘 更新时间：2024-09-04

*高血压喷漆工作总结1为使我镇居民改善生活方式，提高健康素质，预防控制高血压，在迎来我国高血压日之际，我镇紧紧围绕以“知晓你血压控制目标”为主题开展宣传活动。现将活动情况总结如下>一领导重视，宣传形式多样化我镇领导高度重视，召开主题会议，围绕...*

**高血压喷漆工作总结1**

为使我镇居民改善生活方式，提高健康素质，预防控制高血压，在迎来我国高血压日之际，我镇紧紧围绕以“知晓你血压控制目标”为主题开展宣传活动。现将活动情况总结如下

>一领导重视，宣传形式多样化

我镇领导高度重视，召开主题会议，围绕以宣传健康知识为主，落实安排活动任务。以我镇卫生院为主体，利用宣传栏流动车辆散发宣传单等多种形式进行宣传，让我镇居民了解高血压相关知识。

>二活动主题突出，深入群众

我镇卫生院深入村社区开展防治高血压宣传活动，宣传过程中不断强化主题，大力宣传高血压危害防治等相关知识。通过这次“全国高血压日”宣传，使广大群众对高血压病防治知识有了更进一步认识，受到了村社区居民好评，也收到了良好效益。

>三现场便民，宣传到位

我镇于10月8日在镇卫生院门口进行了现场宣传咨询活动，对过往群众发放相关宣传资料，宣传介绍“全国高血压日”背景高血压知识其预防重要意义。同时，还开展了对群众日常健康问题提供指导，免费提供测血压称体重等便民检查活动。做到人人知晓，大家一起提高预防控制高血压意识。

**高血压喷漆工作总结2**

高血压是最常见的慢性病，也是心脑血管病最主要的危险因素。今年x月x日是我国第十五个高血压日，今年的主题是“xx”，大力开展宣传活动旨在提高群众对高血压病的防治意识，培养健康的生活方式，降低高血压及其并发症的发生风险和危害。根据上级安排及相关文件精神，我院领导高度重视，召开会议并制定宣传计划，详细部署，紧紧围绕今年“xx”的主题开展了宣传工作。

今年x月x日我中心慢病科、健康教育科人员在人群集中的大集市上进行高血压防治知识宣传。为了使群众更多的了解高血压的相关知识，我们现场发放高血压防治宣传册和宣传单，现场义务开展咨询，为群众讲解相关防治知识，解答疑难问题，同时现场为群众免费测量血压。悬挂“健康生活方式与健康血压”的宣传横幅。开展了形式多样的宣传活动。本次宣传共发放宣传册和宣传单各xx余本，现场为群众测量血压x余人，接受义务咨询x人，让更多的群众了解了高血压病防治的相关知识。

通过本次宣传活动，使广大群众进一步了解了高血压的`防治常识，强化了群众的高血压防治意识，提高了社会对高血压的认知水平，倡导健康生活方式、合理营养、健康饮食，保持理想体重，充分认识高血压及其并发症对人体的危害。我们的目的在于努力提高人群高血压的知晓率、治疗率及控制率、降低全人群的血压水平，逐步将高血压知识普及到每一个家庭，本次宣传活动深受广大群众的欢迎，收到了良好的社会效益。

**高血压喷漆工作总结3**

血压升高是多种疾病的导火索，会使冠心病、心力衰竭及肾脏疾患等疾病的发病风险增高，还是脑卒中的主要危险因素。由于部分高血压患者并无明显的临床症状，高血压又被称为人类健康的\_；无形杀手\_；，因此提高对高血压病的认识，对早期预防、及时治疗有极其重要的意义。为了让社区居民了解高血压及自己的\'血压水平，高血压的危害、防治知识、中医防治高血压的方法等，我中心在湘紫社区开展宣传义诊活动。活动以义诊、咨询、免费测血压、发放健康资料等方式开展。此次宣传活动的的目的主要是让社区居民了解高血压的防治知识：

1.高血压作为最为常见的心血管疾病，其危害是巨大的。它是冠心病、心肌梗塞的主要诱因。长期的高血压还可以导致肾动脉硬化，从而引起肾功能不全、尿毒症等。

2、高血压是指：非同日三次血压≧140/90mmHg，健康血压是指：诊室血压读数120/80mmHg。

3、35岁以后每年至少测一次血压，高危人群每半年测至少测一次血压，高血压患者血压达标的吗，每周测量1-2天，如果血压没达标的需每天测量一次。

4、饮食要清淡少，每日食盐控制在6克以下，少吃动物内脏，少吃甜食。

5、避免烟酒，吸烟和大量饮酒同样对身体危害较大，加重高血压。

6、高血压病人中医保健方法：洗脚敷药：晚上临睡前，用温水洗脚泡脚，洗泡过程中可以揉按足心涌泉穴，揉搓脚趾，洗后用药粉（牛膝30g、吴茱萸5g，其为细末，分10次外用）。醋调后用胶布外敷于足心，第二天早晨去掉。

倒捏脊：俯卧位请家属或助手从大椎向腰部方向捏脊。

揉肚腹：病人仰卧，用两手重叠加压，按顺时针方向按揉腹部，每次3-5分钟。

此次宣传义诊活动设置咨询台一处，横幅一副，免费测量血压20余人，接受居民咨询40余人、发放健康资料200余份。向社区居民了解自己的血压水平，宣传高血压的防治知识，达到了此次宣传活动的目的。

**高血压喷漆工作总结4**

随着经济的发展，生活方式的改变和老龄化的加速，高血压、糖尿病、冠心病、恶性肿瘤等慢性疾病发病率和患病率呈快速上升趋势，呈井喷之势，致残率、致死率高，严重影响患者的身心健康并给个人、家庭和社会带来沉重的负担。因此，慢性病的防治显得尤为重要，而慢性病的防治的重心则在社区，慢性病的社区预防是慢性病防治最有效的手段，创造支持性的.环境，走“防治结合，预防为主”的道路。全年来我们的慢病管理工作如下：

>一、建立健全慢性病防治网络，形成以灯塔卫生院为核心各个村卫生室为基准，逐层深入的慢病防治网络体系，使慢病工作长久、持续、顺利地开展。

>二、我院每季度召开慢病防治工作例会，传达有关会议精神，总结前一阶段工作，布下一阶段工作任务。

根据有关文件要求完成每年一次的社区诊断，内容包括基本人口学资料；影响本辖区居民的主要行为危险因素，并进行各种危险因素的统计分析；对辖区居民主要，慢病患病情况，就诊情况，死因顺位，死因构成进行统计分析。根据各类居民健康需求制定防治策略及措施。

>三、慢病干预：

针对不同人群开展慢病相关知识讲座，每季度至少一次，促进居民改变不良生活方式，减少疾病发生。并结合全年各种慢病宣传日，如高血压日、糖尿病日等开展宣传活动，使慢病防治知识广泛普及。强化健康信息传播，提高慢病知识知晓率。

>四、糖尿病高危人群的健康指导和干预：

（1）糖尿病高危人群的界定和检出。

按照糖尿病高危人群的界定标准，通过日常诊疗、健康体检、建立健康档案、主动筛查等方式发现高血压、糖尿病高危人群。

（2）糖尿病高危人群健康指导和干预

对高危人群采取群体和个体健康指导相结合的方法，开展健康教育以改变不良的生活方式，通过健康教育提高高危人群对糖尿病相关知识及危险因素的了解，给与健康方式的指导，定期测量血压，血糖。

以上是我院慢病全年来工作的具体情况，虽然取得了一些成绩，但据上级领导和辖区内居民的要求还有一定的差距。我们一定会克服困难，更加努力搞好慢病管理工作，使辖区内慢病的发病率控制在有效范围内，更好地为辖区居民的健康贡献我们的绵薄之力！

**高血压喷漆工作总结5**

据估计，目前我国高血压患者人数有2亿多，每5个成人就有1个患高血压，是世界上高血压危害最严重的国家之一。钠盐的过多摄入是高血压发病的重要危险因素之一，减少钠盐的摄入量可降低人群血压水平。，正常人减少盐的摄入量，可预防高血压的.发生；高血压病人减少盐的摄入量，可改善高血压治疗的效果，减少脑卒中、心脏病和慢性肾病的发病和死亡。针对这一严重问题，我们学校接到通知后，领导非常重视，立即行动起来，由专人专管制订培训计划，在全校开展了以减盐为主题的各种活动，多方位抓好减盐防控高血压活动，大力推广全民健身运动，受到广大师生的好评，效果很好。

以后，我们学校还将举行丰富多彩的师生活动，密切关注师生身体健康，努力提高大家的幸福指数！

密州街道卢山中学

**高血压喷漆工作总结6**

银山卫生院

我院为了做好辖区高血压病管理工作，在结合去年高血压病防治经验的基础上，进一步加大管理力度，使60岁以上确诊的高血压病患者建档率由去年60%提高到80%；管理率由50%提高到80%；尤其对已建档，但血压控制仍不理想和高血压病3级居民作为重点目标人群实行强化管理，包括采取“健康教育、一对一辅导、专家咨询、上门指导”等多种形式进行督促指导，结果使其高血压控制率大大提高。现将今年工作总结如下：

一、发挥协同作用，形成专职团队专管、兼职团队配合、居民团队支持的大好局面，使高血压病管理做实、做细、做到位有了充分的保障。

我辖高血压病发病率达，且呈年轻化趋势，并发症多，后遗症重，严重危害居民身体健康，给个人、家庭、社会带来严重的困扰和负担，它是摆在我们面前十分紧迫而又艰巨的任务。做好此项工作具有重大的现实意义和明显的示范效果，因此我们要把它作为慢病管理工作重中之重。

二、制定科学合理、切实可行的高血压病管理服务流程，并在实践中不断充实和完善，做到管理持之以恒，服务落到实处，效果逐步显现。

高血压病管理之所以难度较大，不仅是由于病人多，主要是

因为发病人群多为老年患者，他们的经济状况、文化水平相对不高，腿脚不便，参会不便，而且对“说教式”讲座或形式单一的健康教育不感兴趣。此外高血压已不再是老年人“专利”，年轻人发病率有增高趋势，而其大都自我感觉良好，保健意识不强，不愿意做血压检测，缺少参加高血压管理的积极性和时间。为此，我们特聘一名善于沟通的退休人员专门做健康讲座及指导用药的老师，同时采取对已建档高血压病居民门诊不收怎费，每年一次免费做体检、B超、心电图和常年查血糖免费等多项优惠政策，极大地调动居民参与高血压病管理的积极性。

**高血压喷漆工作总结7**

20xx年10月8日是第xx个“全国高血压日”，10月17日是第xx个“世界高血压日”。高血压是全球性慢性非传染性疾病，每年有1040万人死于高血压。中国高血压调查结果显示，全国有亿高血压患者，近十年来我国高血压的知晓率、治疗率、控制率较前有大幅提高，但随着老龄化进程的加速，我国高血压防治的形势依然十分严峻。为了提高人们对高血压的认识，提高“三率”，精准地控制血压，推动社会对高血压防治的重视，在“十月高血压宣传月”之际，我校第一医院于10月9日在门诊二楼大厅举办主题为“18岁以上知晓血压”、“精准测量，有效控制，健康长寿”的大型义诊及健康宣教活动。

第一医院副院长韩清华教授及心血管内科、高血压病房等科室医护人员共30余人参加活动，发放高血压健康教育资料，为广大群众提供健康咨询服务，指导心血管相关疾病合理用药及健康生活方式，开展健康宣教，手把手教授心肺复苏急救技能。

活动现场前来咨询的群众络绎不绝，韩清华教授带领心血管内科刘达瑾主任医师、段丽琴副主任医师、田晶副主任医师、王泽慧主治医师、张珺主治医师，高血压病房主任郭佳副主任医师、张巨艳副主任医师等10余名心血管专家为广大患者免费测量血压，耐心讲解高血压的危害及自我保健知识，指导正确测量血压的.方法及注意事项，根据患者血压及服药情况在饮食、情绪、运动、生活、药物等方面给出建议，倡导改善生活方式和科学合理用药。

韩清华指出，高血压被称为人类健康的“无形杀手”，目前全国高血压患病人数仍在逐年递增，长期血压增高会导致心、脑、肾、眼底等重要脏器的损伤，我们要进一步提高公众的保健意识，切实提高高血压的知晓率、治疗率、控制率，不忘初心、牢记使命，为健康山西、健康中国贡献自己的力量。

活动现场同时开展了心肺复苏急救技能培训，由心血管内科护士长杨丽洁带领20名医护人员组成志愿者服务队为大家演示了心肺复苏操作全过程。现场群众反映热烈，认真听讲并纷纷上前体验学习，医护人员一对一、手把手，一边示范一边讲解，教授大家如何正确有效及时地进行心肺复苏，普及了急救技能，受到现场群众的一致好评。

在门诊大厅健康大讲堂，利用投影仪循环播放高血压日相关宣传视频，田晶副主任医师、王泽慧主治医师分别以“战胜无声杀手高血压”““冬季血压早达标，远离心脑血管疾病”为题进行了精彩的学术讲座，进一步加强了群众对高血压的正确认识，增强了健康血压的观念和自我保健意识。

此次活动共持续了两个多小时，共计为群众义诊100余人次，教授心肺复苏急救技能30余人次，发放高血压宣传册100余册，得到了群众的广泛认可，收到了良好的社会效益，为更好地发展山西心血管事业，建设健康山西、健康中国贡献了力量，为早日实现心血管疾病的拐点打下了坚实的基础。

**高血压喷漆工作总结8**

基本公共卫生高血压、2型糖尿病管理服务项目开展以来。根据年初全县卫生工作会议精神总体要求，以深化医疗卫生提示改革为重点，着力抓好公共卫生服务项目工作，全面实施基本公共卫生服务项目，积极开展高血压、糖尿病等慢性病的综合防治工作，加强慢性病服务项目管理与规范管理。现将开展情况总结如下：

>一、 制定公共卫生管理服务方案

以基本公共卫生高血压、2型糖尿病患者管理服务项目指导方案，结合我乡实际情况确定具体项目目标，对辖区内所有35岁以上高血压、2型糖尿病等患者为管理人群，在门诊和各卫生室工作中以65岁以上老年人体检为契机，对高血压、2型糖尿病患者进行筛查、评估登记建档管理和随访，并制定了高血压、2型糖尿病筛查、确诊管理工作流程，做到了慢性病个案实行一人一档案，每个档案中有个人信息表、个人体检表，填表书写要规范、完整，明确了公共卫生管理项目的各项职责。做好乡村医生培训工作，将辖区内的各类资料整理归档管理和上报工作，力争我院公共卫生管理服务项目建档率、规范管理率达到上级要求。

>二、 培养基本公共卫生管理服务项目管理人员

为了使我院公共卫生管理项目工作顺利实施，今年举办了高血压、2型糖尿病知识讲座，之后接受广大群众咨询。根据公共卫生高血压、2型糖尿病患者管理服务项目指导方案的具体管理和规范管理要求，培训我院公共卫生服务人员和乡医熟练管理和规范管理程序，牢固掌握疾病的筛查、评估、个人信息的采纳、登记、归档工作要领，工作中一定要按要求认真填写信息表格，准确记录数据，及时发现目标管理服务人群，做到及时发现患者，及时登记信息，及时建档管理及时随访，同时，要求各级公共卫生人员每月按时上报各类疾病患者本月的.发现数和累计病人数，并按实施方案要求定期管理，帮助患者家属及社会人群了解高血压、2型糖尿病对个人、对家庭危害，教育目标人群自我识别高血压、糖尿病，从而减少疾病造成的影响，指导目标人群倡导“合理膳食，戒烟戒酒，适量运动，心理平衡”的健康生活方式，重点干预35岁以上正常高值血压，超重肥胖人群，以利推迟或预防高血压、2型糖尿病的发生，同时指导高血压、糖尿病患者规范用药，按各个患者的实际情况决定防治措施，告诉患者出现哪些异常时应及时就诊，做好危急患者的转诊工作，督导门诊和乡医为辖区内慢性病患者建立管理档案，从而使慢性病从管理到规范管理。

>三、全乡具体工作开展情况

20xx年，按县卫生局慢性病管理服务要求，开展慢性病管理服务项目，卫生院对全乡6个村委33个村全面开展高血压、2型糖尿病筛查评估建档工作，落实公共卫生管理工作人员4人，全乡登记35岁以上高血压患者148人，免费体检访视148人，管理率100%。全乡登记35岁以上糖尿病患者41人，免费体检访视41人，管理率100%。

>四、 待完善的问题和建议

公共卫生管理服务项目通过一年的实施，全乡慢性病工作取得了一些成绩，但是还是存在着一部分群众的健康意识不强，存在不够重视的情况，三是部分乡医责任心不强，不能按要求开展管理工作，不按时筛查上报工作开展情况，没有充分发挥乡医在村级网点的实际作用。因此，这就需要卫生院加强对乡医的培训工作，明确工作目标和此项工作的重要认识，改变服务意识，增强防病能力，增强公共卫生人员责任心，加大健康教育力度，达到以防为主，防治结合，指导和帮助慢性病患者医疗、康复，减少慢性病的发病，有利于家庭、社会和谐发展。

**高血压喷漆工作总结9**

20xx年10月8日是第21个“全国高血压日”，为推进高血压防治工作，进一步普及群众的高血压防治知识，国家卫生健康委疾控局印发了《关于开展20xx年“全国高血压日”宣传活动的通知》，并组织编制“全国高血压日”宣传要点，供各地根据当地实际编印宣传材料。

通知内容显示，20xx年“全国高血压日”宣传主题是“知晓您的血压”，以促进自我血压监测为重点，开展高血压防治健康教育和科普宣传，切实提高高血压知晓率、治疗率和控制率。

“全国高血压日”宣传要点

>一、高血压诊断标准

非同日三次血压测量，血压≥140/90mmHg，即可诊断为高血压。提倡使用上臂式全自动电子血压计进行有规律的家庭血压测量。家庭血压测量值判断标准不同于诊室血压，家庭血压读数≥135/85mmHg被认定为高血压。

>二、高血压的流行与危害

高血压是最常见的慢性病之一，也是心脑肾疾病的主要危险因素。目前，高血压患病率达，患者人数约亿，每年200万人死亡与高血压有关。高血压是心脏病、脑卒中、肾脏病发病和死亡的最重要的危险因素,我国因心脑血管病导致的死亡占国民总死亡的40%以上，约70%的\'脑卒中死亡和约50%心肌梗死与高血压密切相关。

>三、定期测量血压

1.正常成年人，建议至少每2年测量1次血压。

2.医疗机构对35岁以上首诊患者测量血压。

3.高血压高危人群（如血压130-139/85-89mmHg、肥胖等），建议每半年测量1次血压。

4.积极提倡高血压患者在家庭开展自测血压和自我管理，血压达标且稳定者，每周自测血压1次；血压未达标或不稳定者，应增加自测血压的次数。

5.推荐使用经过国际标准认证合格的上臂式全自动电子血压计。

>四、高血压的预防

1.坚持运动：经常性的身体活动可预防和控制高血压，如快步走、太极拳、游泳、家务劳动、园艺劳动等。

2.限制食盐摄入：高盐饮食显著增加高血压患病风险，每天食盐摄入量应≤6克。

3.多吃蔬菜和水果。

4.少吃快餐：尽量在家中就餐，可利于控制脂肪、盐和糖的摄入量。

5.限制饮酒：倡导成年人理性饮酒。

6.戒烟：吸烟有害健康，吸烟者应尽早戒烟。

>五、高血压的治疗

1.绝大多数患者需要长期和规律服用降压药；降压治疗要达标。

2.降压治疗的血压目标：一般高血压患者，血压降至140/90mmHg以下，合并糖尿病或慢性肾脏疾病的患者应降到

3.大部分高血压属于原发性高血压，一般不能根治，需要长期服药治疗。不盲目相信小广告或伪科学宣传，不能用保健品、保健理疗或食疗替代降压药治疗。

4.大多数高血压是可以控制的，控制不佳者应及时就医。

>六、高血压管理

高血压是终身性疾病，需要长期规范治疗及随访管理。国家已经将高血压患者健康管理纳入基本公共卫生服务项目，高血压患者要主动积极地配合管理，参与管理，降低心脑血管病事件发生风险。

**高血压喷漆工作总结10**

据估计，目前我国高血压患者人数有2亿多，每5个成人就有1个患高血压，是世界上高血压危害最严重的国家之一，减盐防控高血压总结。钠盐的过多摄入是高血压发病的`重要危险因素之一，减少钠盐的摄入量可降低人群血压水平。专家指出，正常人减少盐的摄入量，可预防高血压的发生；高血压病人减少盐的摄入量，可改善高血压治疗的效果，减少脑卒中、心脏病和慢性肾病的发病和死亡。针对这一严重问题，我们学校接到通知后，领导非常重视，立即行动起来，由专人专管制订培训计划，在全校开展了以减盐为主题的各种活动，多方位抓好减盐防控高血压活动，大力推广全民健身运动，受到广大师生的好评，效果很好。

以后，我们学校还将举行丰富多彩的师生活动，密切关注师生身体健康，努力提高大家的幸福指数！

**高血压喷漆工作总结11**

为增进群众对高血压的认识，于3月20日为村民宣传高血压的防治和对老年人免费测血压工作，地点设在\*\*村卫生室村，通过讲座、发放高血压的\'健康教育材料，张贴宣传画、给来年人测血压等形式，指导村民采取有效的自我保健和防护措施，适宜人群；掌握高血压的早期症状，适宜防范，及时到医疗机构就诊。并为群众提供了几种治疗和预防高血压的中药药方。现将本次活动的具体情况总结如下： 我村组织人员在本村举行了以“高血压”，预防高血压为主题的宣传活动。展示了图文并茂的宣传画，工作人员在现场采取讲座、发放宣传单，小册子、测血压、宣传为群众答疑解惑，本次活动向村民发放防治高血压的宣传单60余份。为老年人测血压31人次。

\*\*\*村卫生室

20xx年3月30日

**高血压喷漆工作总结12**

根据《山东省20xx年减盐防控高血压项目工作方案》，结合《济宁市减盐防控高血压项目实施方案》和我校实际，现就我校进一步做好小学生减盐防控高血压工作汇报如下。

>一、领导重视，行动迅速。

我校设立专人专管，制订培训计划，积极组织开展培训、宣传。在校园宣传栏内张贴宣传画，开设健康教育园地，宣传该活动的相关知识，图文并茂地让师生明确食盐的成分、作用、每人每天的适用量等，对减盐防控高血压相关知识进行宣传。

>二、在全校开展了以减盐为主题的各种活动，多方位抓好减盐防控高血压活动，大力推广全民健身运动。

加强了食堂的管理，要求食堂管理员严格控制食盐摄入，按照学生的人数（每人中午2克盐的标准）用盐。从各个方面宣传低盐饮食有益健康，发放致家长的一封信，利用黑板报和广播等形式宣传。愿人人都有一个健康的身体。通过此次培训和宣传大家都懂得了低盐饮食的重要性。

学校围绕“减盐防控高血压应该从青少年做起”、“血压偏高如何缠上我们的孩子”、“低盐对孩子更重要”、“减盐防控高血压必备知识”等几个方面，结合多媒体宣传资料，就高血压产生的`原因、高血压对身体的危害等方面的知识向学生进行了宣传，进一步强化了学生的饮食安全意识，号召学生自觉抵制不良摄盐习惯。

>三、家校联手做好减盐防控高血压工作。

我校利用家委会、家校通等形式，向全体家长发放了“减盐防控高血压从学生抓起”宣传材料，号召家长们积极行动起来，关注孩子饮食安全，关注孩子身体健康。

我校通过活动的开展，对师生们养成科学饮食习惯、改变多吃少动的不良生活方式、有效防止血压升高，都起到了积极作用，受到了师生及家长们的一致好评。今后，我们还将把这项活动深入开展下去，培养师生减盐控压意识，切实通过减盐达到控压目的。

前郑小学

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找