# 初中军训总结600字范文

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-09-04

*军训，教会了我们团结一致，教会了我们吃苦耐劳，更教会了我们自强不息。下面一起来看看小编为大家整理的初中军训总结600字范文，欢迎阅读，仅供参考。初中军训总结600字范文1今天，我的心情特别激动，拖着拉杆箱背着军用水壶，整装待发。在老师的带领...*

军训，教会了我们团结一致，教会了我们吃苦耐劳，更教会了我们自强不息。下面一起来看看小编为大家整理的初中军训总结600字范文，欢迎阅读，仅供参考。

**初中军训总结600字范文1**

今天，我的心情特别激动，拖着拉杆箱背着军用水壶，整装待发。在老师的带领下，我们有序地上了汽车与爸爸妈妈挥手告别!终于我第一次离开父母要去过五天独立的军旅生活了!

一个多小时后，我们来到了期盼已久的无锡国防教育训练基地。我们分班发放迷彩服还进行了开营仪式。来自江苏各地的同学们都兴高采烈地交谈着，离开了家长们的管束我们是如此的自由自在。可是，没想到苦日子在后头!

开始第一科目的队列训练了。烈日炎炎，我们穿着迷彩服在教官的口令下整齐的做着动作。“立正!稍息!齐步走!”没过多久大家就受不了了!正值夏日户外是40度的高温，我们全身汗流浃背，在强烈的阳光的照射下大家出现了头晕目眩的症状。这是对我们军训的第一次考验。我只觉得全身发烫，特别是脖子后面和头顶上似乎晒得：“兹兹“的冒油，火辣辣的疼。不知是汗水还是泪水流进了眼睛里睁都睁不开!“坚持!必须坚持!汗流了不擦!头晕了不倒!”我咬着牙，在心里默默的坚持着!一个半小时的队列训练真够累惨了!腿酸，胳膊酸，全身都在酸痛，身上长齐了大个的痱子又痒又痛。晚上离开了家翻来覆去得睡不着。

第二天，有了作息时间安排。清早听军号起床，四千米的晨跑，早饭，训练然后午饭午休训练，一点儿都不能松懈!晚上安排听讲座，讲的是一些思乡故事和父爱母爱的故事。顿时，全场哭泣，其催泪的效果一点儿不比影片《唐山大地震》差。虽说“男儿有泪不轻弹”，我听着听着眼睛不听使唤的湿润了，泪水也忍不住顺着脸颊流了下来。我偷偷回顾了一下四周，发现大家的眼睛都是红红的。男生们默默地流着泪，女生们更是哭的稀里哗啦。要是自己家里，我开着空调，吃吃东西看看电视写写作业，那是多么的惬意!现在想想妈妈的唠叨都是那么可亲，我真想回家!但是我又想：男子汉大丈夫就应该出来闯一闯!这也是一种锻炼吗!咬咬牙也就挺过去了!坚持，一定要坚持!

漫长的五天终于过去了。对于参加这次军训活动的每个男生来说，“磨练!坚持!再坚持!我们是真正的男子汉!”这都是我们的格言也是我们此次的收获。曾今想着早点离开这里，这次真的要离开了，却又有些难以割舍：一起参加模拟枪战“出生入死，流泪流汗”的“战友”，貌似“冷酷无情”的教官，设备简单的宿舍——这一切都让我倍感亲切倍感难以割舍。

再见了，军营!再见了教官!我会记得我曾今在这里做过五天的士兵。我会把“坚持，勇敢”的军营好习惯带回学校。如果有机会长大了我会成为一名真正的战士!

**初中军训总结600字范文2**

军训终于在我的期盼中拉开序幕,带着几分兴奋,几分渴望,外加几分担忧,终于进入这个特别的军营.

军训的第一天!累!军训第二天,很累!军训第三天,特别累也特别疼.终于体会到军训并不是块好啃的骨头.第四天,大腿已明显没有前几天那么酸胀.是难的开始已经过了,接下来的日子……

日子依旧如首日般平静无澜,今天是军训的第五天了.已经彻底习惯了教官的严厉,日头的毒辣,以及泪水的泛滥……

虽然还只经历了五天的军训,但仍给自己留下了很深的印象!记得军训第一天,学长就和我们讲到,他曾在军训时想了许多,为什么要让一个简单的动作反复地练习,为什么要搞军训等等,他说他当时利用那十几天的时间想了很多,也想了一些深刻的东西,也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西.

我所处的一连有一百来号人,大家相处了好几天,多少有些了解了,每当同一个动作被教官无穷地反复,每当看到身边的他们挥汗如十,我的神经总会莫名地紧张,也许军训真是个训练人的极好的途径.动作被反复,是因为全连做得不够整齐,不够力度,不够要求.而大强度的训练可以极好地搞定这些问题.同时,也反映了一个团队的合作精神,它让每个人明白自己并不独立,一个动作都牵连到整个团队的动态.因而,它在无形中让人紧张,让人集中精力,让人尽力尽善尽美地去做好,充分地培养了大家的集体主义精神.

而另一方面,我觉得军训也挺像一种社会生活,而咱们的连队则是这个生活中的主体,军训中,奖罚分明,有其固定的生活方式与作息时间,如今的社会,竞争如此激烈,我们大学生,四年后,不是选择继续深造,就是涉足社会,现实残酷,但它珍惜汗水,而军训中恰也有类似的情况,努力了,认真了,洒过汗水了,自然得到奖励,而敷衍了事的,也会得到不同种的处罚,事小,但反映的东西却不小.我认为我们该从军训中体味到,坚定的信念,不懈的努力,辛劳的汗水必将创造自己的辉煌!

**初中军训总结600字范文3**

五天的军训生活，谱写成一首激动人心的交响曲，苦与乐构成了它的主旋律，值得回味，难以忘怀!军训不但培养人的吃苦耐劳的精神，而且还能磨练人的坚强意志。是人生中的一种体验，也是战胜自我，挖掘潜能的良机。

军训生活是单调的，每天的立正、稍息、摆臂、踏步、跑步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单而现在做起来却没那容易了，站军姿是最累又是最基础的，立正站直，目光上仰，重心前移，双手紧贴裤缝。教官对动作的准确性要求的非常严格，如果队伍中有任何一人做的不规范，那整个队伍将要重复动作，直到规范为止。这让我深深体会到军训对我们集体荣誉感的培养，让我们从陌生逐渐走向熟悉，慢慢变的默契。

因为在以后工作中，我们都不是独立的，做任何事情都离不开集体，我们需要通过军训来培养集体荣誉观，培养同事之间的默契，提高员工的服从意识。军训生活是快乐的，在每天的休息时间，我们就会把教官围起来，让他讲很多很多他的经历，那对我们来说是很具有吸引力的!

军训生活是短暂而又漫长的，大家都凭着坚强的意志，不怕严寒和困难顺利完成军训使命!

军训，教会我们怎样做人，怎样提高生活自理能力，怎样吃苦耐劳，怎样团结互助，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。我深信大家一定会把军训的精神灵活运用到平时的工作中的，达到公司领导精心安排军训的目的!

**初中军训总结600字范文4**

在正式进入初中之前，我们举行了为期7天的军训。在这短短7天的时间里，我体验到了从来没有体验过的生活。

迎着清爽的晨风，我们来到西安市国防教育——蓝田基地，开始了七天的军营生活。要做一个军人首先要有良好的军资，所以，练习坐姿、站姿、蹲姿成了我们每天的必修课。烈日当头，同学们个个大汗淋漓，有的躬着腰，有的摘下帽子，为自己扇凉，我也承受不住了。可看着教官黝黑的脸上一滴滴滑落的汗水，我马上调整了坐姿，后面的同学也像被传染了似的一个个坐得笔直。我从小就羡慕军人挺拔的身姿和整齐化一的队列，可现在才知道在这背后军人们流了多少汗，花了多少时间。他们的身心变得更加坚强，他们的信念变得更加坚定，这也是我们应该学习的，要做好任何一件事，都要付出努力，要有顽强的毅力和坚定的信念，一份努力一份收获，只要你努力，没有做不好的事。

教官说有人曾称他“魔鬼”。是的，我们的教官十分严厉，但就是因为他的严厉，我们才会取得拔河比赛的冠军，也正是他的严厉让我深深的体会到父母、老师的良苦用心。平日里过惯了舒服的日子，衣来伸手，饭来张口。在这里，没有溺爱，没有同情，只有纪律;在这里，我们学会了自立、自强;在这里，我们学会了互相关爱;在这里我们学会了团结一心……了解了国防知识，掌握了军事技能，更重要的是提高了我们的素质，纠正了我们的缺点。

当汗水浸湿衣襟，泪水滑过脸颊，我们依然坚持到底。因为有老师，在我们背后默默支持我们，鼓励我们，关心我们。当黑夜占据天空，寝室里老师在与同学们亲切的聊天，为同学们抹痱子粉，亲切地向我们的妈妈……

短短的七天军训结束了，但七天中的点点滴滴永远留在我的心里，成为我人生的第一课，成为我一生难忘的记忆。

**初中军训总结600字范文5**

虽同在一片蓝天下，但军人的生活与我们不尽相同。那儿最注重纪律，一切都是整齐划一的。军训时，我花了很长时间才适应这种生活。但同时，这种生活让我学会团结，只有团结，上下一心，才可能做到整齐划一。

学会服从是我学到的另一种品质。任何时候，都要学会服从上级下达的命令，如果你发现这个命令错了，可以向上级反映，但在上级给出回应之前，你依旧得按照这个命令去做。在学校，我的服从老师、班委的命令，没有结果的起义不要去做。在家里，父母就是我们的长官，他们绝对不会舍得让我们去做力所不能及的事，他们的命令就该服从。如果连老爸、老妈的话都不听，还让他们以后指望谁去?

在军训的第五天，我能感觉到我们大家都知道了感恩，都有一颗感恩的心。那天晚上，训练完后大家坐在塑胶跑道上休息，有人提议大家一起给我们的奔奔教官唱首歌：《感恩的心》。“竹竿”起头，大家唱出了最美的歌声，歌声不算嘹亮，却有一种神奇的魔力，大概是因为大家都是用心在唱的原因吧。“感恩的心，感谢有你伴我一生，让我有勇气做我自己，感恩的心，感谢命运，花开花落，我都一样会珍惜……”眼睛不自觉地向天空看去，虽然没有流星划过，但调皮的星星与暗红色的月光也让我满足了。“教官哭了!”我急忙向教官的脸看去，他用帽子掩着，看不到。想不到四年只哭了两次，被“毛毛虫”说做是铁石心肠的奔奔教官也哭了。军纪无情，军人有情，军人也会被感动，也有颗赤热的心，毕竟我们同在一片蓝天下。感恩这一课，我们上的都好出色。

团结、守纪、服从、不怕死、不怕累是军人的宗旨，做事利索干练是军人的态度。这一切都需要好好学，好好练。

我现在还是个不合格的军人，但我一定会努力。

style=\"color:#FF0000\">初中军训总结600字范文

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找