# 校园营养日活动总结

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-09-06

*最新校园营养日活动总结5篇营养日活动通过举办营养课程、讲座和食品展示等活动，可以让学生了解更多关于营养的知识，增加他们对健康饮食的认识。以下是小编整理的校园营养日活动总结，欢迎大家借鉴与参考!校园营养日活动总结篇15月14日，第\_\_个5·2...*

最新校园营养日活动总结5篇

营养日活动通过举办营养课程、讲座和食品展示等活动，可以让学生了解更多关于营养的知识，增加他们对健康饮食的认识。以下是小编整理的校园营养日活动总结，欢迎大家借鉴与参考!

**校园营养日活动总结篇1**

5月14日，第\_\_个5·20“中国学生营养日”系列活动在江苏省无锡市金桥学校举行。本次活动由中国学生营养与健康促进会联合中国关心下一代工作委员会、中国营养学会、中国奶业协会和中国教育学会体育与卫生分会联合主办。

今年“中国学生营养日”将围绕“52110，健康快乐行”这一主题开展一系列宣传教育活动。5是指每天应该吃2—3个成年人拳头大小的蔬菜（煮熟的或切碎的`生菜叶），约300—500克，同时，每天应该吃新鲜的水果；2是指玩游戏机、使用电脑、看电视的时间每天不超过2小时；1是每天应该进行1个小时以上中等或高等强度运动；还有一个1是指每天吃重约80—110克的一份肉；0是指不喝含糖饮料。

为了表彰学生营养和“学生饮用奶计划”推广好的学校，今年，中国学生营养与健康促进会和中国关心下一代工作委员会联合命名“学生营养与健康示范学校”44所；中国学生营养与健康促进会和中国奶业协会联合命名“国家学生饮用奶计划推广示范学校”47所；中国学生营养与健康促进会和中国教育学会体育与卫生分会联合主办的“全国青少年营养与健康知识大赛”评出优秀组织奖获奖学校50所。会上，与会领导和专家向上述单位代表颁发铜牌和证书。

北京大学儿童青少年卫生研究所所长马军教授向与会者解读《中国儿童少年营养与健康报告20\_\_》蓝皮书，今年的蓝皮书主要介绍了饮食、运动与健康，鼓励学生以“52110”为目标规范生活习惯，培养健康生活方式。

活动现场，无锡惠山金桥实验学校的师生就感兴趣的问题向到场的营养健康专家咨询，在学生欢快的表演中结束了今年5.20中国学生营养日宣传活动的启动仪式。

**校园营养日活动总结篇2**

5月14日，第X个5·20“中国学生营养日”系列活动在江苏省无锡市金桥学校举行。本次活动由中国学生营养与健康促进会联合中国关心下一代工作委员会、中国营养学会、中国奶业协会和中国教育学会体育与卫生分会联合主办。

今年“中国学生营养日”将围绕“52110，健康快乐行”这一主题开展一系列宣传教育活动。5是指每天应该吃2-3个成年人拳头大小的蔬菜(煮熟的或切碎的生菜叶)，约300-500克，同时，每天应该吃新鲜的水果；2是指玩游戏机、使用电脑、看电视的时间每天不超过2小时；1是每天应该进行1个小时以上中等或高等强度运动；还有一个1是指每天吃重约80-110克的一份肉；0是指不喝含糖饮料。

为了表彰学生营养和“学生饮用奶计划”推广好的学校，今年，中国学生营养与健康促进会和中国关心下一代工作委员会联合命名“学生营养与健康示范学校”44所；中国学生营养与健康促进会和中国奶业协会联合命名“国家学生饮用奶计划推广示范学校”47所；中国学生营养与健康促进会和中国教育学会体育与卫生分会联合主办的“全国青少年营养与健康知识大赛”评出优秀组织奖获奖学校50所。会上，与会领导和专家向上述单位代表颁发铜牌和证书。

北京大学儿童青少年卫生研究所所长马军教授向与会者解读《中国儿童少年营养与健康报告20\_\_》蓝皮书，今年的蓝皮书主要介绍了饮食、运动与健康，鼓励学生以“52110”为目标规范生活习惯，培养健康生活方式。

活动现场，无锡惠山金桥实验学校的\'师生就感兴趣的问题向到场的营养健康专家咨询，在学生欢快的表演中结束了今年5。20中国学生营养日宣传活动的启动仪式。

**校园营养日活动总结篇3**

值全国“全民营养周”活动之际，我院临床营养部在门诊大厅举行了营养义诊活动。全民营养周主题是“全谷物，营养+”，就《中国居民膳食指南》核心推荐第一条“食物多样，谷类为主”提出了“全谷物，营养+，开启营养健康谷物新时代”的活动。

义诊现场气氛热烈，前来咨询的群众络绎不绝，营养医师们面对面的解答了大家的疑惑，发放了针对高血压、糖尿病、高血脂、肿瘤患者、孕产妇、婴幼儿等多种膳食指南。

“全民营养周”旨在通过以科学界为主导，全社会、多、集中力量、传播核心营养知识和实践，使民众了解食物、提高健康素养、建立营养新生活，让营养意识和健康行为代代传递，提升国民素质，实现中国“营养梦健康梦”。为进一步宣传《中国居民膳食指南》，推广“食物多样、谷类为主”的\'健康理念，帮助居民正确选择营养、优质的谷物，中国营养学会全民营养周办公室启动了“中国好谷物”遴选活动，最终评选出10种中国好谷，依次是：全麦粉，糙米，燕麦米，小米，玉米，高粱米，青稞，荞麦，薏米，藜麦。

**校园营养日活动总结篇4**

活动参与人员：营养保健协会成员、生命科学学院青年志愿者服务大队。

对于当代大学生来说，5月20日，大家关注更多的是520这个数字所代表的含义。然而，对与我们健康息息相关的节日——全国学生营养日却鲜为人知。为了倡导健康文明的生活方式，促进大学生合理营养，提高大学生的健康意识和自我保健能力，科学健康生活，也为了庆祝学生营养日的到来，我们营养保健协会与生命科学学院青年志愿者服务大队联合举办了一次以“健康营养，伴你成长”的活动。

本次活动是中心组成员换届以来的第一次活动，往事开头难，整个活动过程历经曲折，但我们有团结的队伍，有永不言弃的精神。活动在会长的安排下有条不紊的进行，各个部门积极参与。宣传部负责前期的宣传工作，张贴海报并制作好展板；学习部制作体能测试数据表格，收集整理参加测试学生的相关体能数据；组织部联合生命科学学院青年志愿者服务大队管理活动期间人员的分配和职责的分派；外联部和财务部负责做好财务预算和报销工作，配合宣传部购置活动所需材料；秘书部负责做好活动总结。此外，在活动之前，协会成员还多了一项任务——学习体重计、血压计、血脂计的使用方法。

在摆好展板，挂好由生命科学学院大一各班出的手抄报，准备好仪器后，活动正式开始。由于我们的大力宣传，吸引了很多学生前来测量，在我们值班人员的帮助下，我们顺利完成了身高、体重、血压、血脂的测量工作，并做好了相关的数据记录。

根据数据记录情况，我们做了一下总结：参加本次活动并填写表格的学生总共有98人，其中男生56人，女生42人。男生血脂人体体格指数（BmI）正常（20—25kg/m2）的占57。1%，稍廋（18。5—20kg/m2）的占23。2%，过廋（《18。5kg/m2）的占19。6%；女生BmI正常的占64。7%，稍廋的占28。6%，过廋的占6。7%。而大多数学生血压正常。

活动在大家的.欢声笑语中圆满结束，大家进一个星期的准备工作终于有了回报。我们营养保健协会要做的不仅仅是在5月20日全国营养日时宣传营养保健的知识，更重要的是让大家养成良好的保健意识，掌握更多关于健康的知识并能够合理的运用到日常生活当中。

**校园营养日活动总结篇5**

5月20日是全国学生营养日，为让孩子们具有正确的饮食营养观念，培养幼儿良好的饮食习惯，今天我园积极开展“全国学生营养日”宣传教育活动，采用多种形式宣传科学、合理的营养膳食观念，促进孩子的健康发展。

随着生活水平的`提高，挑食、厌食、偏食的孩子越来越多，很多孩子养成了喜欢吃零食的习惯，导致孩子中营养不良现象日益增多。针对这一现象，各班的班主任通过QQ群、校讯通、家校联系本等方式向广大家长宣传培养孩子健康的饮食行为的重要性。幼儿园利用宣传海报、蔬菜写生、绘画等形式向孩子们宣传营养健康知识，教育孩子们养成科学合理的饮食习惯，做到不偏食挑食、不吃零食、不吃三无食品、不吃不卫生变质过期的食品。在此基础上鼓励孩子们多进行户外运动，以此来锻炼身体，增强体质。

通过此次宣传活动，普及了孩子营养知识，增强了营养观念，同时也在幼儿园营造了关注孩子营养与健康的浓厚氛围。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找