# 2024青少年近视防控工作总结

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2024-09-15

*20\_青少年近视防控工作总结7篇现在的学生人群近视的比例一直居高不下，该如何缓解青少年近视度数加深？青少年近视防控工作总结有哪些？下面是小编为大家整理的关于20\_青少年近视防控工作总结，欢迎大家来阅读。20\_青少年近视防控工作总结篇1本学年...*

20\_青少年近视防控工作总结7篇

现在的学生人群近视的比例一直居高不下，该如何缓解青少年近视度数加深？青少年近视防控工作总结有哪些？下面是小编为大家整理的关于20\_青少年近视防控工作总结，欢迎大家来阅读。

**20\_青少年近视防控工作总结篇1**

本学年度，我校的近视眼防控工作，按照《中小学近视眼防控工作岗位职责》和《中小学预防近视眼基本知识的要求》，认真做好各项“防近”工作，开展了一系列活动，总结如下：

一、按照上级要求，建立视力监测制度，为全校所有学生检查视力，做好学生视力不良检出率、新发病率等各项指标的统计分析，对有视力下降趋势和轻度近视的学生进行分档管理。

二、落实检查督促制度。学校三项检查中把眼保健操的检查当作一项重要的检查项目，同时培训班主任，让其规范学生眼保健操的正确做法，并保证每天上下午各做一次眼保健操。

三、开展视力保护宣传教育，培养学生良好的用眼卫生习惯。学校利用宣传栏、黑板报等，宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

四、号召全体任课老师将培养学生良好用眼卫生习惯贯穿于整个课堂教学中，随时纠正学生不良读书写字姿势，做到眼离书本一尺，胸离桌子一拳，手离笔尖一寸；写字一小时要休息片刻，不躺在床上看书，不在行进的车中看书，不在暗弱或强光下看书、写字。帮助学生建立良好的用眼卫生习惯和行为。课间督促学生到室外活动或远眺。

五、保证学生体育活动的时间和质量。强健的体魄不仅可以避免全身性疾病，而且也有利于眼球的正常发育。另外，要加强营养，防止过劳，生活要有规律。

六、卫生室接受学生预防近视知识咨询。

七、教职工学习保护学生视力守则，保证教室采光，照明，教师准时下课不拖堂，控制学生作业量，防止视力下降。

八、开展近视的防治工作：对先天性近视或高度近视者，要求他们到医院检查治疗配戴眼镜，对轻中度近视学生，指导他们采用眼药水，滴眼或用视力按摩器等等治疗近视眼，有效控制近视发病率。

本校的防近工作，虽取得了一点成效，但学生的用眼卫生习惯须还加强。

**20\_青少年近视防控工作总结篇2**

为了全面贯彻落实上级有关部门关于开展预防近视宣传月活动的有关安排，进一步推动我校“防近”工作，全面实施素质教育，在上级教育行政和有关卫生、防疫部门的领导下，加大了对学生预防近视工作的宣传和教育力度，采取了一系列的措施，取得了一定的成绩，现将有关情况总结如下：

根据当前学生用眼时间长、近视眼发病率高的特点，我们始终重视防近工作的教育，学校将预防近视眼的科普知识通过健康课、黑板报、广播、宣传栏等形式宣传到每一个学生。学校着重教育学生做好以下几个方面的预防工作：

1、注意读写姿势。看书、写字的时候，眼睛与书本的距离保持在33厘米左右。坐的姿势要端正，头要放正，背要挺直。

2、不要长时间用眼阅读或书写。一般说，读、写半小时后要休息5—10分钟，两眼向远处眺望（最好看远处绿色的树木），使眼肌得到休息。

3、注意看书、写字的光线。看书、写字时的光线不能太强也有能太弱，更不能在阳光下。写字时光线最好来自左前方，以免手的阴影妨碍视线。

4、不要在车上看书。因为车子颠簸，眼睛不容易调节。不能在床上或被窝里打着电筒看书。看电视的时间不能太长，玩游戏机也要有时间的限制。

5、按时做保健操，以消除眼肌疲劳。

6、多吃些含维生素A较丰富的食物各种蔬菜及动物的肝、蛋黄等。

7、定期视力检查。最好每隔半年检查一次视力，发现有近视，立即验光，配戴眼镜。

由于学校领导的重视和师生的共同努力，我校学生的近视眼发病率得到了有效的控制，绝大部分在校学生形成了良好的用眼习惯，已发生的学生近视现象也得到了有效的治疗。今后，我们将进一步加强教育，进一步健全用眼卫生宣传教育网络，落实各项措施，进一步提高防近宣传力度，为保证学生用眼卫生，推进素质教育而作出应有的贡献。

**20\_青少年近视防控工作总结篇3**

青少年近视的防治越来越为学生、家长及社会所关注。近视眼是学校中最常见病之一。在学校中保护视力，就是保护人才，防治学生近视是关系到青少年一代的健康成长。具体工作：

1、学校坚持贯彻落实中共中央和国家教委关于减轻学生学习负担的通知精神，根据《学校卫生工作条例》中的有关规定执行。

2、学校把保护学生视力纳入学校工作计划，召开班主任会议把保护学生视力预防近视作为班主任工作职责之一，学校每天播放两次眼保健操的音乐，学生随音乐节拍做操，卫生委员指导、纠正有的学生穴位不够准确。

3、加强领导，开展宣传教育。加强领导，广泛宣传教育，发挥班主任、科任教师的作用。防近工作纳入领导工作日程。有组织有计划开展宣传教育，使师生都知道保护视力的重要性，培养学生养成良好的用眼习惯。班主任教师落实防近措施，要经常监督和指导。

4、课外作业量适当，保证学生每日睡眠时间。

5、教室内布置朴素大方、整洁、美观明亮，黑板平整、无裂缝、不反光。黑板，完整无破损、无眩光，便于擦拭；

6、、认真做好眼保健操，力求按揉穴位要准确，手法要适当，用力不要过轻过重，以穴位感到酸胀为宜。任课教师在课堂上能随时纠正学生不良用眼习惯。

7、要求教师做到“三不”：

（1）上课板书工整、字迹不要过小；

（2）充分发挥课堂教学效率，不要拖堂；

（3）严格执行课表，不变相占用学生的活动课时间。

8、培养学生良好的用眼卫生习惯：读写时保持正确体位和姿势，做到两个\"不\"

（1）不要在光线暗或直射阳光下看书、写字，不要边吃饭边看书；

（2）不要在走路、躺卧和晃动的车上看书。此外，看电视要有节制。

9、保证体育活动的时间和质量。学校安排每周两次集中体育活动时间，强健的体魄不仅可以避免全身性疾病，而且也有利于眼球的正常发育。另外，要加强营养，防止过劳，生活要有规律。

10、定期检查视力。每学期检查1次，建立视力档案，加强对边缘视力（5.0）的指导和预防的工作。

11、做好家长与社会宣传工作，向家长宣传保护视力的重要性和方法，使家长能为学生创造良好的学习条件，督促学生合理安排时间。

12、加强防近的宣传力度：

（1）、利用全国“爱眼日”活动，开展预防近视卫生知识讲座；

（2）、把预防近视卫生知识张贴在教室内；

今后将加大宣传力度，确保学生的身心健康。

**20\_青少年近视防控工作总结篇4**

近年来，由于学生不能正确地预防近视，防治近视已越来越为老师、家长及社会所关注。保护视力，预防近视是关系到下一代的健康成长。因此。我校根据上级文件精神，为减轻学生的课业负担，切实做好防治近视工作，开展了护视力月活动，现在活动总结如下：

一、认真落实有关精神，高度重视预防近视月活动。

首先，我们召开了各村小校长会议，传达了卫生保健所学初会议精神，要求各村小要高度重视，认真开展预防近视月活动。主要做好以下几点：

1.每天必须做两次眼保健操，上午一次下午一次。

2.每班下发视力表，要求裱上不能弄脏弄坏，贴时要注意距离与高度的要求。

3.每班要选一名“视力监督员”随时检测学生的视力情况。时时提高学生的防近意识，纠下自己的读写姿式。

4.学校每学期对学生视力检测一次，严格控制新发病率。

5.张贴标语，加大宣传力度，提高师生认识。对保护视力“三个一，四个不要，五个注意”定期抽检。

6.按上级精神要给学生减负，一二年级不能留书面作业。在校时间不能超过六小时。不能压堂。

二、加大宣传力度，营造良好氛围

教师要懂得防治近视眼的知识，熟悉有关制度和措施，培养学生良好用眼卫生习惯。在师生及家长中，广泛、深入开展视力保护宣传教育。充分利用校园板报、墙报、班会、等多种形式，经常性宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

1、利用预防近视月活动，开展预防近视卫生知识讲座一次;

2、把预防近视宣传标语张贴在宣传板内。

3、利用宣传板等多种形式，宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

4、在卫生课上，利用眼睛模型、电脑教学软件直观展示眼睛的视物原理和眼睛的基本构造，了解近视的发病原因，了解保护眼睛的重要性，让学生对近视引起足够的重视。

三、规范眼保健操，培养良好习惯。

眼操这项活动是学生在校期间不可缺少的一项重要工作，这项工作做的好坏关系到学生的切身利益。如果做的不好，会直接影响学生们的学习及身体健康、因此，我们就怎样做好眼保健操为主题，每天做两次眼操，向学生讲解如何正确做眼操的重要性，推动眼操的广泛开展，目的就是进一步推动这项活动，引起学生们的高度重视，养成良好的习惯，纠正错误的做操方法，使自己有一双明亮的眼睛，更好的投入到学习中去。

认真做好眼保健操，力求按揉穴位要准确，手法要适当，用力不要过轻过重，以穴位感到酸胀为宜。任课教师在课堂上能随时纠正学生不良用眼习惯。每天播放两次眼保健操的音乐，学生随音乐节拍做操，卫生教师指导、纠正穴位不够准确的学生。为了做好这项防近视的活动，使这项工作真正落实到实处，而且每天都检查各班的眼操情况。

四、加强与家长沟通，完善监督机制。

向家长宣传保护视力的重要性和预防方法，积极争取和动员家长及社会的参与，扩大宣传效果，形成全社会都来重视并参与预防近视工作的良好局面。为学生提供有利于视力保护的学习环境、控制学生近距离用眼时间(看书、写字、看电视、用计算机时间达45分钟，应休息10-15分钟时间)、及时纠正不良的用眼卫生习惯、视力下降时要及时到正规医院就诊。

总之，我校由于领导重视，措施具体，采取多种防近措施，对保护视力、预防近视有一定的促进作用。

**20\_青少年近视防控工作总结篇5**

一、明确目标，加强领导。

根据省州的工作部署，县教科局、卫健委、广局等七部们联合制定了《县综合防控儿童青少年近视行动方案》，明确工作目标任务，成立以局长为组长的工作领导小组，责任分工落实到人，做到组织有保障。

二、强化学习，目标管理。

组织全县教师学习《县综合防控儿童青少年近视行动方案》及《中小学生学生近视眼防治工作的岗位职责》，

并印发岗位职责人手—份，实行目标管理。

（一）把是否重视培养学生正确的读写姿势，注意保护学生的视力列为听课、评课的重要内容。

（二）儿童青少年近视防控工作是班主任工作的一一个重要组成部分，到期末对视力有所提高的班主任实行奖励。

（三）视力有所下降的班级，不能评为“文明班“。

三、建立制度，加强宣教。

（一）宣传教育制度，形成保护视力重要珍惜眼睛光荣，为振兴中华保护眼睛提高视力”的舆论。要求各学校通过卫生课、黑板报及定期进行防治近视眼的讲座，对各年级各班学生进行教育，以增强学生的自我保护能力。

每堂期开学的第一周定为“防近宣传周”每星期有一次学校广播时间，宣传防近“知识每提出版—次的卫生黑板报要有“防近“角。每学期进行一次防近讲座。每次家长会要有预防近视“内容。

（二）视力检查制度

每学期各学校（或联系县专业眼科医生>对学生视力检查—至两次，以进行视力监测，抓好“临界视力”和“轻度近视“的矫治、降低发病率和患病率。

（三）眼保健操检查评比制度

全县各学校每天上午第二节课、下午第二节课后，由学校用广播乐曲统一指挥全校学生做眼保健操各—次，并要求各班进行做操记录，作为学校“文明班评定的一项内容，做眼保健操时要求该节课授课教师要到学生中巡视，随时矫正学生的动作，力求学生按准穴位，保证质量。

（四）学生座位的调整制度

要求各学校各班主任按前、后、左、右，高矮远近合理调节的要求，每月调整学生的座位—次，以避免学生的斜视与近视。

四、减轻负担增强体质。

注重减轻学生的学习负担，增强学生的体质。

（一）保证学生的课间休息时间，教师要按时上、下课特别要做到不拖堂。

（二）严格执行《学校卫生工作条例》学生每天集中学习时间的规定。严格控制学生的课外作业量向40分钟要质量。

（三）加强体育活动的领导，坚持两操”“大课间活动”，保证学生每天有一小时的体育活动时间，坚持不懈，持之以恒，以增强学生的体质，提高学生的抗病能力。

五、措施到位，习惯养成。

（一）采取有效措施，培养学生良好的用眼卫生习惯。要求全县教师课堂教学贯彻教学卫生要求，注意学生对用眼卫生“三个一”的执行情况。

（二）课间要求学生到室外活动或远眺。

（三）教育学生读书看报看电视时间不要过长，每半小时要做眼保健操或做眼球操一次。

（四）教育学生要睡眠足，做到早睡早起，白天要午睡一小时。

（五）把“防近列入“三好学生评定条件凡视力在原基础有大幅下降三行视标以下者不能评为“三好“学生

（六）做好防近工作经验总结及交流工作

每学期末进行“防近“工作考核总结经验，期初进行经验交流。

（七）贯彻预防为主和防治方针，改善学习条件。

改善采光设备，教室的光管只有4支的，都增至6支。保证教室的墙壁洁白，黑板不反光的玻璃黑板。美化、净化校园，为学生创造一个优美的舒适原学习环境，开阔学生的视野。

按4生标准给学生配备适度的课桌椅。

对原患上假性近视的学生认真进行矫治，对已患上近视眼病的则通知家长带到医院检查配戴眼镜。

（八）学校、家庭密切配合

全县各学校每学期都召开全校性家长会一次，重点班家长会次，会议上向家长汇报防近工作及宣传防近知识。

老师家访时向家长反映学生的视力保护情况，指导家长做好学生的视力保护工作。

给家长印发学生用眼卫生及保健操说明书使家长能更好地配合学校近视眼的防治工作。

**20\_青少年近视防控工作总结篇6**

为增进人们眼的健康保健意识，区中医院围绕\"爱眼日\"活动方案，组织开展了内容丰富的宣传咨询、义诊及爱眼护眼活动.

1、加大\"爱眼日\"活动宣传.我院在门诊大厅电子屏滚动播放宣传标语7幅，印制发放宣传资料500余份，深入宣传《中共中央国务院关于促进残疾人事业发展的意见》、《省防盲治盲规划》以及眼的健康保健知识，开展残疾预防，增进健康知识宣传，唤起人们对进一步做好防盲治盲工作重要性的认识。

2、举办青少年预防近视知识讲座院深入中学、小学举办预防青少年近视知识讲座，眼科专家从产生近视的原因、治疗和预防等方面对中小学生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识(如座姿、看书、眼保健操、眼部的调节等)进行示范指导，并通过形象生动的举例说明使青少年掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。并相继开展了以\"预防近视、珍爱光明\"、\"明亮眼睛迎奥运\"知识讲座。

3、积极开展眼保健和康复指导服务。我院制作\"光明天使，点亮视界\"宣传牌，安排眼科医务人员到供销大厦广场开展义诊和眼保健咨询活动，主动服务，发放眼保健知识宣传资料，普及防盲治盲知识，对47名眼病患者进行义诊，接受咨询的人数达300余人次。

4、做好白内障患者筛查治疗准备工作。我院全区白内障复明工程定点医院，为搞好今年的白内障复明工程，我院将抽派眼科主治医生深

入全区10个乡镇检查眼病患者，对符合手术条件的白内障患者筛查登记，做好输送治疗前的各项准备工作。

我院通过开展\"爱眼日\"宣传咨询和义诊活动，进一步增强了人们爱眼护眼意识，尤其是广大青少年知晓了爱护眼睛、预防近视的重要性，\"爱眼日\"活动的开展对推动我县防盲治盲工作起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的社会效果。

**20\_青少年近视防控工作总结篇7**

一、结合社区实际

制定有效方案此次爱眼日活动受到了广大辖区居民的重视，在物质文明高度发展的今天，人们对于环境卫生、健康质量的要求更加的提高。开展\"爱眼日\"宣传活动对提高低视力患者生活质量和康复水平、预防眼病、保护人民群众眼健康都具有重要意义。我社区按照上级下发的要求，制定\"爱眼日\"宣传活动法案，更有效地组织开展相关活动。

二、深入开展活动

增强健康知识如今，人们经常处于熬夜、失眠、频繁使用电脑等超负荷用眼状态，导致视力下降。特别是现在的孩子们的眼睛视力水平明显下降。据调查显示，目前我国儿童近视发病率接近60%，居世界第二，人数居世界之首。伴随着高度近视所衍生的许多眼疾，正威胁着许多儿童的视力及眼睛健康。针对这一情况，我社区再次同社区门诊联合举办建康义诊活动，请社区大夫就我们日常生活总如何保护视力，生活中哪些食物对眼睛有益等方面的知识做讲解。并且以\"如何保护孩子视力\"为主题，开展了一次简单的知识讲座。广大居民都对如何保护眼睛，保护视力有了深入的了解。

此次活动的开展，使人们意识到普及眼保健知识和防盲知识的宣传非常重要和及时。认清视力是个不容忽视的问题，需防患于未然，加强预防、保健，增强自觉爱眼护眼意识，逐渐养成良好的用眼卫生习惯。通过此次义诊活动，以知识讲解的宣传形式使人们对眼睛的认识，对视力的重视进一步的提高，我们应该在以后的工作生活中，通过多种多样的宣传形式，使之家喻户晓，让人人都来关注自己和亲人朋友的视力健康，牢记爱护眼睛就像爱惜生命一样，更加珍惜我们所拥有的光明。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找