# 顶岗实习总结报告1000字5篇范文

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2024-09-15

*实习正式提供了一个从学生变成员工，从学习变成工作，从学校走进职场的机会，让大家真实的接触职场。有了实习的经验，以后就业的道路就会少走很多弯路。下面是小编给大家带来的顶岗实习总结报告1000字5篇，希望大家喜欢!顶岗实习总结报告1000字1二...*

实习正式提供了一个从学生变成员工，从学习变成工作，从学校走进职场的机会，让大家真实的接触职场。有了实习的经验，以后就业的道路就会少走很多弯路。下面是小编给大家带来的顶岗实习总结报告1000字5篇，希望大家喜欢!

**顶岗实习总结报告1000字1**

二十岁，我跨进了幼儿园的大门，做了一名实习的幼儿教师。迎接我的是一束束纯真而带着探究的目光，孩子们打量着我这个自己还需要老师的老师。我是在鼓楼幼儿园(本部)进行了我的实习，在这一个月的实习里，我深刻地认识到毕业教育见实习是专业思想教育、文化知识、教育理论、教育技能和科研能力的综合实践课程，是学前儿童教师职前教育的必要环节。对学生了解学前教育、了解学前儿童，巩固专业思想，印证理论知识，学习与掌握教育规律和培养从事学前儿童保育、组织幼儿园教育活动和具有初步的教育科研能力具有重要意义。

我在鼓楼幼儿园选择的是中班实习，我将实习分为三大块：

一、实习目的：

1、初步获得组织幼儿教育、教学的方法，培养从事幼教工作的实际能力。在学校的四年里学习到很多理论知识，但没有实践一切只是纸上谈兵，没有人可以在空中架起楼阁，楼阁必须有坚实的地基，而我的坚实地基则是教育实习所积累的经验。

2、进一步熟悉幼儿园的全面工作，加深对幼儿园教育任务的理解。在学校上学的我们早已习惯学校的作息与被别人教育的角色，到幼儿园后，每天的流程还是要经过一段时间适应，才能很流畅的进行下去，而且，当我站在教育者、老师这一岗位上时，我知道我的责任更重大了，我要带给幼儿的究竟是什么?难道只是教会他书本上的知识吗?答案是否定的!一个人95%的习惯养成是在5岁之前，幼儿在幼儿园最重要的并不是他学会了多少本领，而是他是否养成了良好的行为习惯，这一点对他今后的入学乃至一生都是至关重要的。

3、增强热爱幼教工作，热爱幼儿的思想情感，增强事业心和工作责任感。“幼儿园老师”，多少美丽的光环，但它很重，因为她必须要有爱心、耐心、细心、事业心、责任心，所以她必须付出加倍的爱，这不是每个人都能做到的。在一个普通的幼儿园，一个小型班也有十七八个幼儿，面对这么多的幼儿，要做到不落下每一个，这几乎是不可能的，所以幼儿园为每一位幼儿编写了“成长档案”，老师们在填写档案的时候可以更加了解每一位幼儿的个性特点，每个月都可以看到他们的成长，也让老师和家长之间有了更多的沟通。

4、把所学的基本理论、基本知识和基本技能初步地综合运用于实际教育工作。在实践中检验、巩固、提高、丰富所学理论知识和技能，初步树立正确的教育思想。在学校老师只是问你件事应该放在一天中的什么时候进行比较合适，怎样才能更好的达到教学目标?但在幼儿园似乎并不怎么行得通，只有当你了解本班的幼儿，了解他们针对某件事情可能会做出的反映，才能定出合适的发展目标，把教育与实践较好的结合起来。

5、了解当前幼儿教改动态和社会对当前幼儿教育的要求。明确幼教工作的重要作用及今后的努力方向。这个世界每天都在变化，幼儿教育也不例外，作为一名幼儿都，不仅要拥有过硬的专业技能，还要掌握先进的教育理念，才能更好的服务于幼儿，使幼儿更加健康茁壮的成长。

二、见实习阶段

(一)见习阶段

1、认真听取实习幼儿园领导、实习班班主任关于幼儿园园况和班级情况的介绍。了解实习园、班的一般情况。鼓幼实行的是基本课程，采取单元教育法，并且一直采用小组化教学模式，所以幼儿在上课时分为两组，我认为这样更符合幼儿的心理发展特点，也使课堂更容易管理。

2、见习幼儿全天活动。通过三天的见习，我对幼儿的一日作息制度、内容安排、常规要求差不多已心中有数。加上学习原任教师传授的工作经验，我以为我组织的活动一定会达到较好效果，其实不然，作为一个新老师，你带给幼儿的是新鲜感，这使幼儿非常喜欢你，望着他们迫切的眼神，我不由得紧张起来，一个问题问出口，自己就觉得问问题的角度面太广了，这使幼儿不能很快地抓住问题的重点，当一个幼儿的答案偏离了你所希望引导的正确轨道时，所有幼儿的思维都会被局限在一辆偏离正常轨道而又疾速行驶的列车上，你必须思索如何把它拉回来?这是没有经验的我们始料未及的。终于你想出了解决的方法，可下面一个环节，又要如何进行呢?昨晚背得滚瓜烂熟的台词，现在早已支支吾吾。

3、尽快地熟悉全班幼儿的姓名，熟悉幼儿园环境。在第一个星期，我已经可以非常自信的说出每位幼儿的名字了，这为我后期的实习打下了坚实的基础。

(二)实习阶段

1、认真制订详细的每日计划和课时计划。提前三天将计划交给指导教师审阅，经同意后方能试教。这是园长的规定，在当时看来觉得很苛刻，但现在想起觉得非常可行，从自己拟出一份教案，到老师修改，再到自己完善，到最后的教具准备，起码也要三天时间，而且，提前交教案，也给自己留出了充分的准备时间。

2、实习生必须精神饱满地组织幼儿一日活动，热爱幼儿，对幼儿全面负责。作为老师，如果不能以身作则又怎么能要求你的学生?冬季虽然寒冷，但晨间锻炼，老师一定要把手伸出来，如果进行活动老师不精神饱满，又怎样激发孩子的学习积极性?最重要的，它毕竟是孩子，对自己并不是非常了解，对自己的行为也不能做出正确的评估，所以老师必须肩负起保育员的重担，何时脱衣穿衣?何时开窗透气?何时需要消毒?何时不应哄闹?甚至就连洗手的方法也要一遍一遍的重声，并在旁边监督护理。

3、在指导教师指导下，学习做家长工作。这点还是需要时间的磨练。但对于家长，我们要同样热情。

4、实习后期，每位实习生组织半日活动。在我实习的第二个星期我开始带上午的半日活动，刚刚接触会很不上手，完全记不住下一环节是什么?几点进入?这时指导老师会从旁提醒，这样带了两三天，我已能有条理的独立带起上午的半日活动了，下一星期也顺利地进入了下午活动。

这次在幼儿园实习，第一次作为一名教师完整的参与了幼儿园一日的生活，以前呢由于还是一名学生，总是将各个幼儿园进行比较，和同学们评价着哪个幼儿园的幼儿最乖、最懂礼貌，而今自己也参与了教学活动，才发现其实训练幼儿的一切成长都与老师的教导息息相关，俗话说“名师出高徒”，这话虽然绝对了一些但也并不是毫无根据的，一天24小时，而幼儿将有7个半小时和教师呆在一起，足足占了三分之一，由此可见名教师的知识文化水平、思想道德品质以及教学组织能力将直接影响到幼儿的身心发展。也正是由于认识到这一点我更加坚定了信念要不断进步，不断地完善自己、充实自己。通过这次实习我也认识到生活常规培养他们的行为习惯及自理能力不是那么简单的，这其实是一项重要的任务，一门值得重视的学问。

初为人师，不得不说我是有些不安的，不知道自己能否适应这个角色，之前虽然也去过好几次幼儿园见习，但是都未真正意义上承担一个教师的职责，更多的时候是作为一名观察者和学习者去看一位教师如何履行自己的职责。而这一次则是作为一名真正的幼师去履行职责，组织教学活动，还要合理有序的安排幼儿的一日生活。有些欣喜中又有些困惑，欢更多的是欢乐还有感悟。通过这次实习我更加深刻的领会到幼儿的教育和成长，都掌握在幼儿教师的手中，我真正感受到这份职业的神圣，也让我更加坚定信念以后要不断的完善自己。在这三个月里，我学到了许多幼儿园的实际操作经验，很多东西更是在课本上无法学会的，只有在真正踏上岗位才会体会得到。这为我以后的工作打下了坚实的基础，也将成为我人生的一笔巨大财富。在这段时间里，我尝试了许多人生的不同际遇，它不仅教会了我执着与坚持，更重要的是他让我知道奋斗的同时还要学会理解和珍惜。这是我在学校里学不到的。这次实习对我来说是一次非常有益的磨练和尝试。在这次实习中我第一次懂得了理解、喜欢孩子并不是嘴上说说那没简单，要有很多很多的耐心、细心和爱心，更多的时候要学会控制好自己的脾气，在即将要发怒的时候第一时间将自己的心态调节好，从一个观察者的角度去看待幼儿一系列行为的缘由。而这正是我们学习和努力的方向。在实习中，使我更深刻的了解到了一个幼儿教师的工作，更深刻了解到幼儿的身心发展特点与保教工作对幼儿成长的重要性。也认识到了作为一个幼儿教师，除了做好幼儿的教育工作外，如何做好与保育员、其他教师及家长的合作、协调工作也具有同样重要的地位。

指导老师很会利用机会对幼儿进行随机教育，把有计划的教育和随机事件有效地结合起来。记得我在苗苗班的时候，有几个小朋友洗手的时候把水水龙头开得很大，指导老师便根据这个现象专门组织了一次教学活动，告诉小朋友们水的作用以及正确洗手的方法，还展示了一些缺水地区的图片以此来教育小朋友们不能浪费水。我不禁哑然，其实这些日常生活突发的事件都可以成为教师培养幼儿良好行为习惯的机会，这便是应了“生活即教育”这句话，这也是理论与实践有机结合。

保育实习生活，使我第一次亲密接触了幼儿园的方方面面，也总结出一些经验。首先要整理好本班教室的卫生，减少幼儿与细菌接触的机会。其次要坚持每日用消毒毛巾将幼儿能接触到的地方擦拭一遍，特别是幼儿的饮水柜，容易滋生细菌，发生交叉感染，每天下午收水杯后及早上摆水杯前都要用消毒毛巾擦拭;对于幼儿的玩具、桌椅、坐垫、餐桌、餐椅都定期用消毒液进行消毒。由于有其他幼儿园卫生间滑到的先例，我们班卫生间的地板严防有水，有水即要拖干，避免地面有水使幼儿滑到。给幼儿创造一个清洁、讲卫生的环境，同时培养幼儿注意保持个人和生活场所卫生的好习惯。保育工作是很辛苦的，但是也要很细心，这样才能做好保育工作，要时刻检查卫生情况，厕所地面要保持干净。防止幼儿滑到。我在实习初期的时候，看到小朋友的椅子放得不整，我就会忍不住帮他们放好，他们告诉我饭菜吃不完，我也会不忍心而叫他们不要再吃了，他们要上厕所，不管当时在做什么活动，我都以为应该让他们去上厕所。他们不会脱衣服的时候，我会主动帮他们脱等等。我以为我是在帮助他们，可事实却并非如此，经过指导老师的提示后我才认识到我的行为的后果就是他们永远都不能学会自己的事情要自己做，不能养良好的行为习惯。我的行为的出发点是关爱幼儿，但结果却是溺爱他们，所以经过反省我觉得幼儿教师心中应该有一把尺，这把尺其实就是教师坚守的原则这些原则的出发点和终点都应该是发展和提高幼儿的能力的。不得不说很多事情在学校并不显现出来，只有当你真正踏上工作岗位，才会显现出你的缺点，不过这也给了我一个警示，警示我还有许多不足之处需要完善，不过我也相信只要我认真学习，虚心听教，我会越来越优秀。

小朋友都非常天真可爱，我很爱他们，很喜欢和他们玩。幼儿园早上入园有半个小时是让幼儿自由活动，我会趁这个机会，和他们玩成一片，和他们聊天。我试着让自己变成小朋友，融入他们的生活。这样我才会获得他们的欢心，才会得到他们的信任和依赖。让我哭笑不得的是我们班的小朋友给我取了一个别称“老师妈妈”，说实话第一次听见何婉琳喊我妈妈时我很惊讶，尤其是她当着其他家长的面紧紧抱着我喊我妈妈时我更是有些害羞有些不知所措，但是后来每每听着他们这样喊我的时候，便有一种成就感和幸福感，我们班的小朋友很撒娇，属罗西最为厉害，他们撒娇的时候真的是可爱极了，会拉着你的手左摇右摆，顶着一张天真无暇的脸说着糯糯的童音，那一刻我真希望时间停止。我很庆幸能够和小朋友及两位优秀的老师共同度过这段时间，小朋友们给我带来的是无尽的快乐。而两位老师的指导和教诲则是一笔宝贵的财富。

经过实习，我才发现，要想当一名真正合格的幼儿教师还真不容易，光靠现在学的知识是远远不够的。

而且，新教师还应该注意建立教师的个人魅力和树立一个良好的形象。这就必须从自己的技能技巧、人格等方面下工夫。有些幼儿经常会这样说：“我喜欢\_\_老师，她画的画可漂亮了!”“我喜欢\_\_老师，她唱歌可好听了!”“我喜欢某某老师，她讲的故事可好了!”等等。可见，拉近与幼儿的距离，建立自己的个人魅力，技能技巧也是一个很好的途径。同时，教师还应该言而有信，说到做到，遵守诺言，不应该唬弄幼儿，有尊重幼儿才能令幼儿尊重自己，树立良好的形象。

忽而记起初到幼儿园时，班上老师总是说我太温柔镇不住他们，其实我不是不会严肃而是觉得问题可以有多种方法解决，更多的是我觉得在建立个人魅力和树立良好形象方面，要注意的是生活中的点滴和细微之处，要讲求原则和耐心，而不是靠单纯地震慑他们或者上几节成功的课，当然这并不是短时间内可以做到的，这都需要我们通过日常生活慢慢的渗透。不予否认，我在实习中增长了见识，丰富了不少实践经验，也正是通过这次实习我更深刻的认识到：做老师难，做幼儿教师更难;自己还存在许多不足之处需要不断地完善。我们要回到学校来充实知识，弥补缺口。以上就是我在幼儿园这段时间以来的心得体会。我相信“Nopain，no gain!”，我相信我的付出都是值得的，而我在幼儿园见习的三个月将会为我未来的幼师生涯打下基础，成为我职业生涯的一块垫脚石。

**顶岗实习总结报告1000字2**

众所周知，实习是学生大学学习很重要的实践环节，实习是每一个大学毕业生的必修课，它不仅让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,还使我们开阔了视野，增长了见识，为我们以后更好把所学的知识运用到实际工作中打下坚实的基矗这次我是在贝迪投资管理(上海)有限公司进行的实习，我实习的部门是it部，负责客户对于计算机软件和硬件的一些问题的解决，通过这次实习使我真正的走到社会中，来到公司与同事公事，虽然平时可能会遇到一些比较棘手的问题难以解决但是在几个月的实习里，我学会了适应生存环境，乐观面对生活，还提高了自己的交流能力，知识技能和动手能力，还让我明白了一个道理：人生不可能是一帆风顺的，只有自己勇敢地面对人生中的每一个挫折和失败，才能通往自己的罗马大道，电脑顶岗实习报告总结。

短暂而充满意义的几个月的实习以来，我的专业知识与实践操作真正进入了一成长的时期。随着同事们和领导耐心的指导与提醒，我的动手能力在所具有的专业知识的基础上很快的适应与熟练了各个岗位上的工作内容，步骤及要点。同时也提高了我对这份工作的认识和了解，实习报告《电脑顶岗实习报告总结》。激起了我对这份工作的兴趣和重大的责任感。我的每一步都必须从小事开始，从细节起。刻刻牢记操作规范，时时不离的坚守自己的岗位职责。从不敢有过半点的马虎和大意。每各项工作的操作中，我都虚心接受和听取领导与同志的指导。不懂就问，不会就学。从不掩饰与含糊。并在每一项操作过程中不断的刻苦钻研，总结经验，不断的吸取教训，以致使我在工作中学到了更多的东西，得到更大的进步。

经过这次实习，我在就业心态上也有了很大的改变，以前我总想找一份适合自己爱好，专业对口的工作，可现在我知道找工作很难，要专业对口更难，很多东西我们初到社会才接触。所以我现在不能再像以前那样等待更好机会的到来，要应尽快丢掉对学校的依赖心理，学会在社会上独立，敢于参加与社会竞争，敢于承受社会压力，使自己能够在社会上快速成长。再就是时常要保持一颗学习、思考的心。作为一名大学生，最重要的就是自己学习和思考的能力。在环保公司这样一个新环境中，有我们很多值得学习、值得思考的地方，这就需要自己保持一颗学习、思考的心。首先在技术方面，要刻苦的补充自己的不足，认真地对待工作，时时刻刻的思考和学习。同时，在企业的环境中，更要注重学习他们先进的管理和人文文化，以丰富自己的社会知识和管理文化知识。这样，可以为自己日后的职业生涯打下良好的基矗总之，这次实习使我获得了人生第一笔宝贵的工作经验，虽然在步入社会后，还有很多东西要学习，很多教训要吸收，我知道这些给我的仅是初步的经验积累，对于迈向社会还是远远不够的但我想我已经做好了足够的准备，无论是心态上还是技能上。现代社会的竞争是残酷的，但只要努力地付出，我的职业生涯就必定会开出希望的花，我相信我的未来不是梦，只要自己努力过，成功是不会把你拒之门外的。

**顶岗实习总结报告1000字3**

入餐厅企业，从一个最底层的员工做起，接受辛苦劳累的挑战，一天工作七八个小事，没有坐的份只能站着，饭店顶岗实习报告总结。学习忍耐，学习坚持。这是我第一份工作，从来没有做过暑期工的我就这样在短短的两个多月时间里成长起来。

每一个岗位都有一门学问，需要学习的东西都很多。刚进入真功夫，对服务行业所要注意索要做的事情一无所知，由一位训练员组长带领着熟悉大堂各个区域及各项工作的操作，就连最基本的打扫都很讲究步骤方法。扫地拖地、洗刮玻璃是这样，清洁台面、配制清洁消毒水更是如此。

面对顾客，微笑服务，耐心忍受。当顾客推开餐厅的门走进来，首先要对他们\"欢迎欢送\"，如果发现他们带着较多东西而不方便拿餐的时候，我们就要帮忙拿餐到用餐的位置上。在高峰期时，就要注意边吃边回收，就是说顾客用餐后还要坐着休息一下的时候，我们就要把那些餐具收走，这样子可以方便顾客之间交流，也可以增加餐厅餐具的周转率和桌位的周转率等，由此也可以防止突然一大群顾客离开而造成大堂的盘到处\"开花\"。对于顾客用餐时的要求，比如顾客需要辣椒酱、白开水、纸巾、多一副筷子汤匙等。如果看到有带着小孩子来用餐的顾客，还要主动点帮忙搬来一张bb凳，方便顾客更好地用餐。如果有顾客发现产品有异物，或温度不够等都要妥善处理，有异物的就要帮他换一份并把原来那份当着顾客的面直接丢弃，然后向经理回报一下。温度不够的就可以帮顾客加热。处理好了才能让顾客的用餐过程愉快，这可以更好地促进餐厅的营运。所以，我们是一定不能对顾客生气的，即使有委屈也不能冲顾客发火，实习总结《饭店顶岗实习报告总结》。顾客用餐愉快，那我们员工在工作过程中也会少掉许多不必要的麻烦。顾客用餐满意，员工工作轻松愉快就是最理想的理想。

在不断地工作中积累经验，熟手后便能较容易地处理好与顾客之间的摩擦。在过完一定的岗位鉴定表之后，对真功夫的管理文化业有了一定的接触，也用上载课堂学到的管理技巧，和身边的同事相处融洽，熟悉了大堂的服务，便要到柜台去学习。由于对菜单的不够熟悉，在做辅助员过程中吃了不少苦头。手脚不麻利，打翻产品，心里紧张，害怕出错却越多错。当遇到问题的时候就会想要去逃避，就不敢向前了。所以克服内心的恐惧，迈出自信这一步很重要。

做好辅助已是不易，要想去把收银做好就更不容易了。做辅助的时候要记住顾客点的餐和外加的一些要求，还要不落单，要按辅助五步曲这个标准来操作。当顾客是选择外带时就要帮助收银员写单;当妇科较多时要招呼顾客排队点餐拿餐;当顾客来到柜台前寻求其他帮助时，如牙签、纸巾等也要同时招呼好;当某些产品需要等候的时候，自己心里要清楚，也要时刻注意提醒告知收银员。总之，辅助员要耳听八方，手快过脑子反应。学习收银时，很紧张很害怕。刚开始觉得那台机器好难懂，好难搞定。当顾客前来点餐时，我的心一下子就慌了，手也乱了，说话都显得有些结巴，脑子也不会转弯。待完全熟悉掌握了收银机的按键操作后，也对收银七步曲熟悉后，也就不再害怕地站在收银台旁坐收银员了。面对顾客的要求自己也能很好地处理了。

再过完训练五步曲，我就被升为训练员，角色有所改变。我的职责更多地是去训练新员工，所以要学习的掌握的东西就更多了。需要在下班后留在餐厅做好训练员该做的作业，遇到不懂的就问训练经理，或请教其他资历较深的组长或行政助理等，他们都是我的老师。

**顶岗实习总结报告1000字4**

一、实习目的：

实习是我们大学期间的最后一门课程，不知不觉我们的大学时光就要结束了，在这个时候，我们非常希望通过实践来检验自己掌握的知识的正确性。在这个时候，我来到广东省源天工程公司机电安装公司，在这里进行我的毕业实习。

二、实习单位及岗位介绍：

广东省源天工程公司是广东省建筑工程集团有限公司的下属企业，是于20\_\_年由原广东省水电建筑安装公司与原广东省水利水电机械施工公司两家“水电世家”联姻而诞生的国家水利水电工程施工总承包壹级企业。

多年来，“源天人”一直奉行“以人为本、科学管理、质量第一、信誉第一、业主至上、恪守合同”的经营宗旨，积极实施做强水利水电施工、地基与基础施工、机电设备安装“三大板块”业务的经营战略，承接了大批国家、盛市重点工程和标志性工程，施工足迹从广东辐射到广西、湖南、湖北、江西、福建、浙江、辽宁、云南、贵州、四川、青海等十七个省市及国外的越南、巴基斯坦、缅甸、老挝等国家。打造了无数“机电精品”，承建了白天鹅宾馆基础工程、花园酒店基础工程、荔湾广场基础工程等一批精品基础工程;灯泡贯流式水轮发电机组安装技术水平和装机总容量、总台数以及单机容量一直以来雄居全国顶尖水平，创造了灯泡贯流机组单机容量世界之最的记录，被誉为“南粤水电安装劲旅”。是全国首家进入地铁盾构行业和广东省率先将薄壁地下连续墙施工技术成功应用于水利工程建设的水利施工企业。

三、实习内容及过程

20\_\_年的9月，我离开了生活了差不多2年的三峡学院;20\_\_年9月20日，我第一天上班。在公司中我找到了自己的岗位，在电器组当一名小小的电工。20\_\_年4月20日，我在写这份实习报告。回顾这将近一年的实习，有过欢笑有过泪水，酸甜苦辣尽在心头。在这一年脱离学校的锻炼中，我在社会中不断努力渐渐得以立足，并得到了最快速的成长。

四、实习总结

我怀着美好的期盼来到广东省源天工程公司开始为期几个月的实习生活。每一天、每一周、每一月都能在工作中学到很多。这次实习给我最大的收获是我觉得很多工作需要我去摸索和探讨，要不怕吃苦，勇于激流勇进，有的工作虽然单调又重复，但这是磨练意志最有效地方法，我告诫自己要认真完成，对每项工作都要认真的对待，做到每一件事的过程中遇到困难，一定要争取不放弃，坚持到最后。只要希望还在，胜利一定属于我。作为一名刚毕业的学生，理论是我们的优势，但是怎么样把理论结合到实践中成了我们克服的最大困难之一。而经理平时对我的不断教导让我在工作中将理论融合进去，提高了工作效率。看着那些同事忙忙碌碌的来来去去，坚定的态度是那么一点一滴在铸就起来，一个被人认可的人首先一定是一个认真负责的人，一个认真负责的人无论到哪里都可以站的正。相对于经验和技术而言，这些都是可以积累的，可以日久能熟，但能否有正确的态度是因人而异的。

**顶岗实习总结报告1000字5**

我所实习的\_\_制冷工程有限公司创办于一九九四年，是从事中央空调维修、安装、加氟、移机、清洗、保养、制冷机组维修维护、中央空调与通风系统设计、安装、改造等专业化公司。总部设在福州，在北京、上海、南昌、广州、武汉、深圳等地设有附属机构，为全国全省客户提供全面、优质的服务。

为打造空调制冷服务的一流品牌，公司设有零件仓库：如各种压缩机、PSIO板、LID板、ISM板、CVC板、SMM板、空调主机、末端设备、零配件、冷却塔等配件都有现货，为客户提供一应俱全的零配件支持。公司设有24小时服务热线，能在最短时间赶到现场进行处理。同时公司具备有先进的技术力量和高素质的专业人才，制冷行业专业资质。工程人员比例达80%，他们多年从事空调制冷服务业，有着丰富的实践经验和现场解决能力。

公司对开利、约克、特灵、麦克维尔、清华同方等及中央空调模块机组均进行过大修、保养，同时对意大利海瑞弗(Hiref)精密空调机组机房专用空调提供专业的维修保养。\_\_公司实行GB/T19001-idtISO9001/20\_国际标准质量管理认证体系，并取得了ISO9001质量体系认证证书。 工程改造概述：

1、冷却塔安装改造;

2、中央空调风管设计、安装、改造;

3、冷却、冷冻水泵安装、改造、变频节能、维修;

4、系统机组管道匹配;

5、中央空调机组销售、设计、安装、改造、维修;

6、中央空调末端节能改造;

7、冷藏、冷库工程设计、安装、维保、改造、节能;

实习内容：

空调水处理、简单故障的维修、保养、中央空调系统设计、报价及标书制作。

去年年九月十日开始，我正式走进\_\_制冷工程有限公司开始了实习工作。由于我是应届毕业生,本身对企业的经营方式等都很陌生,公司让我们的工程部经理刘总带我学习,以师傅带徒弟的方式，指导我的日常实习。在刘总的热心指导下，我依次对公司的基本产品、产业结构、信息化实施进行了了解,并积极参与相关工作，注意把书本上学到的暖通理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证大学所学确实有用。以双重身份完成了学习与工作两重任务。跟公司同事一样上下班，协助同事完成部门工作;又以学生身份虚心学习，努力汲取实践知识。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作能力和勤

奋好学来适应公司的工作,完成公司的任务。简短的实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对\_\_制冷企业的生产、管理工作以及发展前景有了深层次的感性与理性的认识。

在公司我主要的工作任务是协助各位同事做中央空调设计、图纸、报价、标书等，空余时间下工地体验学习，由于缺乏经验,我在期间走了很多弯路,给同事的工作带来了很多麻烦,但是我们经理没批评我,而是让我继续认真的把事情做好,我很受鼓舞,同时也很努力的去把事情做好。

中央空调常见故障与解决方法

通过这段时间的实习学习，同事的帮助下使我懂得了一些中央空调常见故障与解决方法

1、机器露点温度正常或偏低，室内降温慢产生原因及解决方法

① 送风量小于设计值，换气次数少，请检查风机型号是否符合设计要求，叶轮转向是否正确，皮带是否松弛，开大送风阀门，消除风量不足因素。

② 有二次回风的系统，二次回风量过大，请调节，降低二次回风风量。

③ 空调系统房间多、风量分配不均，请调节，使各房间风量分配均匀。

2、系统实测风量大于设计风量产生原因及解决方法

① 系统的实际阻力小于设计阻力，风机的风量因而增大，有条件时可以改变风机的转数。

② 设计时选用风机容量偏大，请关小风量调节阀，降低风量

3、 统实测风量小于设计风量产生原因及解决方法

① 系统的实际阻力大于设计阻力，风机风量减小，条件允许时，改进风管构件，减少系统阻力。

② 系统有阻塞现象，请检查清理系统中可能的阻塞物。

③ 系统漏风，应堵漏。

④ 风机达不到设计能力或叶轮旋转方向不对，皮带打滑等，检查、排除影响风机出力的因素。

**haha顶岗实习总结报告1000字**

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找