# 初一学生军训总结汇报10篇

来源：网友投稿 作者：平静如水 更新时间：2024-06-06

*初一学生军训总结汇报大全10篇尽管军训不是享乐，但却是另一种快乐的体验。我们从中学会了分享，学会了理解。下面小编给大家带来关于初一学生军训总结汇报，希望会对大家的工作与学习有所帮助。>初一学生军训总结汇报篇1在这个炎炎夏日，我结束了小学六年...*

初一学生军训总结汇报大全10篇

尽管军训不是享乐，但却是另一种快乐的体验。我们从中学会了分享，学会了理解。下面小编给大家带来关于初一学生军训总结汇报，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

>初一学生军训总结汇报篇1

在这个炎炎夏日，我结束了小学六年的学业，成为了一名初中生。

跨进校门的那一刻，我心潮澎湃，对初中生活充满了希望和向往。可迎面而来的并不是想象中的美好初中生活，而是长达三日的军训。怀着忐忑不安的心情，我和同学们一起来到篮球场集合，随后便开始了我人生中的第一次军训。

开幕式结束后，严肃的教官带领我们开始练习。没过一会儿，一位同学就被教官痛斥了一顿，整个队列沉浸在肃杀的气氛中。“脚打开60度，站直，挺直胸背，抬起头，目视前方，站20分钟。”，教官严厉发布着命令。刚开始我还觉得：“veryeasy”，可站了十分钟后，体力就开始不支了。腿也僵了，腰也酸了，背也痛了，仿佛随时要七窍流血。全班同学都带上了痛苦面具，而教官的训斥也越来越频繁。大部分人都被训得面红耳赤，当然也包括我。

终于，第一天军训结束，但我的痛苦并没有结束。第二天早晨，军训还没开始，我就已经被我腿上不知什么时候冒出的小白包折磨着，他虽然小，但却疼得要命。这个小白包简直雪上加霜，让我的军训更加痛不欲生，仿佛在鬼门关徘徊。

两天的军训让夜晚床上的我陷入沉思。我反思自己的所作所为，感到十分愧疚。如果我平时注重锻炼，这次军训也不会显得那么难。如果我们的态度再好一点，教官也不一次次生气。宝剑锋自磨砺出，梅花香自苦寒来，我以后一定要多运动，再辛苦，只要想到这对身体好，我们就该坚持。乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海。眼前的苦难只是一时的，总有一天，我们会迎来美好的生活。

**初一学生军训总结汇报篇2**

军训对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战。但我，对军训仍充满了期待！

我满怀激动的心情领了军训服装，看着那身绿色的军装，我看到了生命的颜色。从此，也拉开了我军训生涯的帷幕.

在美丽的同盛实验中学校园，到处都能看到绿色军装的身影。安详、宁静的校园瞬间变成了一个绿色军营，军人的气息充斥着校园的每个角落，一切都如我想象的那般美好！

但军训真正开始之后，我才真正感受到其中的艰辛！

站军姿、稍息、立正、向左转、向右转、齐步走、正步走……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、无休止的各种转……腰酸、背痛、腿麻，各种不适随之而来。这种苦和累，可以想象，却难以适应。但我要咬牙坚持，因为我知道：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”我要在此次军训中习军人之气，铸军人之魂！

军训中我们也有丰富多彩的调节活动，拉军歌就是军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是我们欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

除了这些，教官还手把手的教我们叠军被，整理内务。看着教官熟练的动作和叠好的那么漂亮、那么整齐的“豆腐块”，我好生羡慕；看着同学们虽满头大汗，但依然乐此不疲的练习，拆了叠，叠了拆，反反复复，直到把被子叠成自己认为满意的样子才停止，我好生感动；当然，我自己也不甘落后，我也要像他们那样，不达目的，决不罢休！

军训之余，我们还每天练习军歌，有专业的老师教我们练唱，徜徉在嘹亮的军歌的海洋中，感觉是那么的美好！们还参观了学校的科技馆，无人机、机器人、3D打印……都给我带来了知识的冲击和全新的感受，我更加坚信，这里将是我开启梦想的地方！

英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”是的，这次军训，绚烂了我的青春，磨砺了我的意志，焕然了我的精神，延伸了我生命的长度，它将会成为我永恒的回忆，引领我走向人生的辉煌！

**初一学生军训总结汇报篇3**

带着离家的一丝丝忧伤，我踏进了同盛实验中学，开始了我的初中生活，也开始了我的第一道难关——军训，这段生活虽然苦不堪言，但我却收获满满。

开学第二天，天空中阴云密布，我们既忐忑又兴奋地站在操场等待着我们的教官。不一会儿，远处一位军人迈着整齐的步伐向我们走来，近了，近了，只见他挺着直直的腰杆，满脸严肃的表情，一看就是一个严厉的教官。

教官先做了一个简单的自我介绍,然后就仔细地教我们站军姿，我们听完教官的示范讲解后，就开始了这第一项训练。我们都笔直地站着，不敢有丝毫的松懈。这时我觉得身上有点痒，伸手就要挠，刚伸了一半儿，就听到一声震天动地的吼声：“干啥呢？出列！”这一瞬间，我呆住了，是在说我吗？我要出去吗？只见教官伸出手指指着我，我知道，就是我，但我的脚却像绑了铅球一样，怎么也抬不起来？“出来！”教官又吼了一声，无奈之下，我只好一步步挪了出去。站在对列前，我低着头，脸上像着了火似的，火辣辣的，眼泪在眼里直打转，第一天就被拉了出来，真丢人！教官走到我跟前，拍了拍我的肩膀，温和但又不失严厉地说道：“没有规矩，不成方圆，遵守纪律和提高自制力是成功的保证。以后身体有什么不适，能坚持则要坚持，实在坚持不住，必须打报告！记住！”在教官的悉心教导下，我不仅学会了守规矩，还变得坚强，从此，我再也没有违反过纪律。

军训刚开始觉得很苦，但随着教官和老师的鼓励，随着同学们之间的互相帮助和激励，我在苦中感受到了甜。军训期间班级之间要进行内务比赛，但我还不会叠军被，我急得像热锅上的蚂蚁，不知如何是好。这时，我们的舍长走过来微笑着对我说：“别紧张，我来教你！”在舍长的帮助下，我终于学会了叠军被。望着方方正正的军被，我内心充满了对舍长的感激，我不由地对他说：’谢谢你!”而舍长却摆摆手说：“不用谢！我们是一个集体，大家团结起来，互相帮助，共同进步，我们班才能真正好。”我原来是一个内向又孤僻的人，平时只管把自己的事做好就完了，经常是事不关己，高高挂起,但通过这几天的军训生活，我明白了团结的重要。从此，我心中有了集体，时刻严格要求自己，绝不为班集体抹黑，当其他同学有困难时，我也不再袖手旁观，而是伸出援助之手。

军训生活虽然有些苦，有些累，但更多的是甜。它让我明白了很多，成长了很多，为我三年的初中生活打下坚实的基础。我相信：接下来，我会走得更稳。

**初一学生军训总结汇报篇4**

青春的路上荆棘满途，我们需要学会感恩，感恩身边每个帮助过我们的人，感恩团队，感谢团队助我们成功。团队可以用于很多地方，企业是一个团队，家庭是一个团队，这些都需要我们具备足够的团队协作精神。

如果你每天都抱着“天下之大，唯我独大”的理念，做事总是以自己为中心，一意孤行，甚至不听取团队的建议，不考虑他人，不久你很快就会脱离团队，甚至与社会脱节，你也将会陷入痛苦之中。透析历史，我们可以得出一些教训。相信很多人都感叹诸葛亮是一个奇才，很少人会反思他失败的原因。诸葛亮《出师表》出师未捷身先死，长使英雄泪满襟！诸葛亮的悲剧不是他的错，是输在团队精神。诸葛亮失去了亲近信任他的刘备，一丝傲气但尊重他的关羽，还有张飞，庞统，这些都是团队里面的核心人才，诸葛亮虽然是奇才，但是也比不过一个团队。

俗话说得好，“三个臭皮匠，胜过一个诸葛亮”由此可见，团队的力量是多么强大，个人能力的升华是建立在一个优秀团队上的，团队里面的每个人都应该互相信任，要有海纳百川胸怀，人与人之间要做到和谐，有效沟通，需要有一颗冷静的头脑和创新精神，用人格的魅力去影响团队的每个人，团队里的个人自强，自律，相信如此，青春奋斗的路必然畅通无阻，离成功的目标就会越来越近。

**初一学生军训总结汇报篇5**

一觉醒来，望着窗外嫩绿的叶子，忽然觉得，军训，就像梦一样，匆匆地来，在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，困乏的身体隐隐告诉我，已经结束了。有点痛，酸酸的感觉。教官走了，没有分别，忘了流泪，那么匆匆。

我呆呆地想，想起教官在会操比赛结束后欣慰的微笑，想起同学们那整齐的步伐……

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，人是在不断磨练中成长的，就像一棵小树一样，只有经历过风风雨雨的磨练，经得起火伞高张的考验，才能长成参天大树。有人说这是非人的日子，是人生最黑暗的时期，我想如果真的是这样就该高呼万岁了，因为我们都熬过来了。

军训中，我最喜欢的是站军姿。那是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一、二、三、四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

生活需要实践，生活源于磨练。雏鹰因不断磨练而可以在蔚蓝的天空中自由地展翅飞翔；骏马因不断训练强健的体魄而可以在无际的草原印下豪放的足迹；我们因在军训中不断挑战自我而向着成才的道路奋勇直前！

**初一学生军训总结汇报篇6**

升入初中以后，我们进行了为期五天的军训。在这短短的五天时间，我的意志得到了锻炼，体质得到了增强，基本上达到军训的目标：钢一般的意志，铁一般的体质，除了达到目标，我还在站军姿时学会了思考。

是的，军训很“苦”，每天早上和下午的训练成了我们每天的必修课。站军姿、齐步走、跑步走、正步走等等，每个细节教官都要求做到完美。

在训练的过程中教官总是一丝不苟、亲自做示范动作指导我们一直到正确为止。站军姿时，教官要求一动不动，尽管腿很酸、很痛，但每个同学都严格要求自己，使出百分之一百的努力，争取做到。

在军训的考验中，我对军人的崇敬之情油然而生，他们也是像我们一样一步一步走到今天，他们每日都在那不近人情的太阳下训练，他们的苦是我们不曾体会到的，可他们无一人言过苦，说过累，而我们又有什么资格轻言放弃呢？

军训中有苦也有乐，苦在脚上的水泡，身体的酸痛，还有那在烈日下的汗水，雨中的哆嗦。乐在休息时的玩耍，正可谓是痛并快乐着呀！

这是我人生中的一种体验，我会将这次军训永远铭记在心，用军人的精神来激励我，鞭策我。

**初一学生军训总结汇报篇7**

如果说初中生活是一本丰富多彩的画册，那么军训无疑是这本画册的精美封面。一转眼，六天如火如荼的军训时光结束了，我也颇有感触。

照照镜子，我并不难发现自己的皮肤变黑了，甚至晒伤了，但是我得到的远比失去的多，我收获了一笔宝贵的精神财富。

在这短暂的六天中，我尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

每天我在火辣辣的骄阳下，挥洒汗水。每天早晨安排的跑圈对于缺乏运动的我来说，简直令人发愁，但是我从不逃避，每天调整好心态去面对，我发现我咬咬牙，就做到了。每天的日常训练更是高难度、高强度，但是我保持着一份责任感在完成一个又一个的不可能。即使病了，我也丝毫不懈怠，咬紧牙关继续训练会让我有一种成就感。我的身体素质也在不断提高中。

军训给我的改变更侧重于心理的变化，我从一开始极度想家，到后来觉得学校也是个温馨的大家庭，这一切源于老师、教官、宿管阿姨对我的关爱和谆谆教导。

军训是很苦但我很快乐。烈烈炎日下，操场上的同学们身穿迷彩服，站着挺拔的军姿，排着整齐的方阵，走着整齐的步伐，喊着嘹亮的口号，在整个操场上形成了一道靓丽的风景线，为校园增添了无限活力。

俗话说“军训一阵子，受益一辈子”，六天的军训生活给了我思想上很大的触动，让我懂得了如何克服困难、如何与同学互帮互助，如何更好的开始我初次离开父母后独立的学习和生活，在今后的学习生活中，我将积极发扬军训中那种不畏困难，吃苦耐劳的精神，克服想家的思想障碍，用积极向上的心态翻开我人生画册的每一页。

**初一学生军训总结汇报篇8**

第一天步入中学的难忘时光，悄然离去，我也得到了转变，从一开始的无奈在一天的磨练里变成了满心的欢喜和一些期待，原来军训也不全是枯燥和乏味，反而还很快乐。

披星戴月，起早贪黑，一天的训练给了我从未有过的体验，但军训期间我最期待的还是去食堂吃饭和上晚自习。我们的老师很可爱，说话铿锵有力，掷地有声，总会在游戏或玩笑里告诉我们许多道理和知识。

军训告诉我有些事情要远比想象的好，但是要有勇气和信心去挑战，去突破。只有尝试后才会知道，所以这也是我的收获之一。有好多人说，步入中学好日子就到头了，童年也不复存在，我很反感，因为我坚信我可以快乐出色地完成初中的旅途，虽然前路漫漫，但我会努力的突破自己，冲破障碍。

**初一学生军训总结汇报篇9**

今天是我们军训的第一天，我们今天学习的是站军姿----头微微向上扬，眼睛目视前方，挺直身板，双手贴在裤缝线上，两脚分开，身体向前倾。这个姿势说起来很简单，但是想要长时间坚持这个动作却很难。教官让我们保持这个姿势不动，如果想动一下，就需要向教官喊一句报告。大约保持这个姿势三四十分钟后，我就感觉到自己双脚麻木，小腿、肩膀酸疼，再过20分钟后，我竟感到呼吸困难，头晕目眩，在这个艰苦的过程中，我曾想过放弃，但我坚持了下来，通过今天的军训，让我明白了：做什么事情都不能轻言放弃，只有坚持不懈才能离成功越来越近。通过今天艰苦的训练，更让我看到了中国人民解放军的那种令人敬佩的坚强意志，看到了军队中那严格的纪律！

**初一学生军训总结汇报篇10**

穿过时间的长廊，望着已然逝去的小学时光，不知不觉中，已经踏入了二中的校园。伴着开学而来的就是军训。

从小到大我从来都没有军训过，因此对军训感到新鲜而好奇，也不免跃跃欲试，想要看看许多人都厌恶甚至害怕的军训到底是什么样子。刚开始我还天真的认为军训或许很好玩吧，但只过了半天，我心中所想就发生了翻天覆地的变化。

早上我满怀兴奋与希望来到二中的操场上，看到教官们进行队列表演，望着他们整齐的步伐，飒爽的英姿，我心中暗叹：哇，好酷呀，军训之苦我也能变得如此帅气吧！

可谁知，我心中的火苗燃的正旺，登时就被泼了一盆冷水。“军姿要显出你们的精神，挺直背，身上的每一块肌肉都要用力！”教官的话掷地有声，而我却无法打起精神，太阳要把我晒得虚脱，我快坚持不住了。我转头看看身边的同学，大家都在坚持。“别人能做到的我也可以，我没有什么特殊的，坚持下去”。一个声音在我脑中响起，专注、坚持、征服。我努力的坚持着，浑浑沌沌第一天倒也结束了，只觉得全身酸痛，身子好像不是自己的了。

此后之事暂且不提，且说第二天酸痛感还未消除，新的痛感已经袭来，可是不知怎的，今日好像痛感比昨天减少了许多，军姿却站得更好，连平日一向严肃的教官，都绽开了欣慰的笑容，我感到好像有一种动力支持着我努力完成军训，我开始享受军训了，我不做温室里的花朵，我要努力战胜那个名叫懒惰的恶魔。

如果你有不能逾越的困难，不要害怕，努力战胜并享受它吧！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找