# 初中的军训总结怎么写

来源：网友投稿 作者：平静如水 更新时间：2024-06-08

*最新初中的军训总结怎么写6篇初中参加军训有许多好的意义，对于初中生而言，军训过程能够磨练其意志品质，锤炼耐力，提高其抗压和逆境处理能力。下面是小编帮大家收集整理的初中军训总结，希望大家喜欢。1初中的军训总结怎么写一路上，在火车内欣赏外面的风...*

最新初中的军训总结怎么写6篇

初中参加军训有许多好的意义，对于初中生而言，军训过程能够磨练其意志品质，锤炼耐力，提高其抗压和逆境处理能力。下面是小编帮大家收集整理的初中军训总结，希望大家喜欢。

**1初中的军训总结怎么写**

一路上，在火车内欣赏外面的风景，几个小时，从南到北，从水稻到小麦，从湿润到干燥，一切都在变化中。初来北京，我觉得这个城市特别美丽，夜景特别迷人，不愧为我国首都。在军训第一天，觉得特别不适应，嘴巴都裂出血了，早餐吃得不是很好，平常吃面条，现在啃馒头，不过后来，入乡随俗，终于能习惯了。

天空瓦蓝瓦蓝的，柳絮随着微风漂浮在空中，树儿笑弯了腰。骄阳下，每个人的背影都是笔直笔直的，教官一遍一遍教我们如何正确摆姿势。刚开始时，站军姿让每个人脚酸背痛的，可能是因为平时缺乏锻炼吧。偶尔的小玩笑让大家笑得前俯后仰，但教官的批评也让大家非常羞愧。第一次会操，大家的精神面貌不太好，节奏不整齐，以致于没有得到第一。经过教官与我们的努力，终于在第二次会操中，如愿成为第一。

下午的篮球赛使我们都很兴奋，在太阳下，每个人都显得特别阳光，我们一大队和三大队第一上场，出场时五位男生气势毫不输给三队。在比赛过程中，有些人因为抢球而摔倒，但他们都是拍拍灰再继续。啦啦队员们也拼命为他们助气势，找自信。比赛结束后，我们以6：10输给三大队，但我们并不气馁，我们还是有扳回的机会，而且在班上，会打篮球的并不多，我们因他们的勇敢而自豪。

篮球赛一直进行着，教官却不见踪影，我们才知道原来教官们都有事去了。原来的体育委员成了指挥员，经过了老师的一番指导，倒还有模有样。口号声依旧响亮，教官什么时候回来呢？

军训了三天，还挺累的，但还是熬过来了，至少我现在还是知道如何叠豆腐被，不过我也是费了九牛二虎之力去学的，天啦噜，终于学会了。并且，在此次军训中，我学会了坚持、自信以及有耐心。

**2初中的军训总结怎么写**

如果说初中是一幅画，那么军训便是画中亮丽的色彩;如果说初中是一本书，那么军训便是书中美丽的彩页;如果说初中是一部电影，那么军训便是影中最美的画面。

为期五天半的军训生活虽然短暂，在我们心中留下的美好回忆却是永恒的。这次的磨练，使我们少了一份娇气，多了一份自立;少了一份对父母的依赖，多了一份自信自强;少了份怨天尤人，却多了份坚强;同时也教会了我们自制，把团队的精神灌输到我们每个人的心中。一棵树苗，经过暴风雨的洗礼，才能成长为参天大树。树是如此，人亦是如此。

军训有苦有累，这正是我们挑战自己，战胜自我的最佳时机。是故“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”在经过无数次暴风雨之后，仍屹立不倒，才能被成功的光芒所照耀。军训虽苦，但苦中有甜，令人回味无穷!我想，这些便是我们以后人生中取之不尽，用之不竭的“财富”。我想这就是我们军训的真实写照!

军训之中，有酸楚的泪水，有咸涩的汗水;有悠扬的歌声，更有快乐的欢笑。“听吧，新征程号角吹响，强军目标召唤在前方……”这首热血的《强军战歌》唱的我们热血沸腾，“团结就是力量…… ”这首歌更是深深打动了我们。我想这两首歌便是教官送给我们最好的礼物。正像结束军训那天，我们宣誓的一样，要把军训中养成的良好习惯带到家庭生活当中，做一个自律自强的好少年!

“他山之石，可以攻玉。”这次军训，就像他山之石，把我们身上的坏习惯尽数退去，让我们身上的瑕疵尽数消失!加油!让我们一起努力，让初中的生活过的充实而美好!

**3初中的军训总结怎么写**

这个夏天闷热的让人烦躁不安，然而于我们这些初一的新生来说却有重大的意义。今天，我终于与初一的新同学一起迎着朝阳沐浴着阳光洒下的片片光影，来到宝应军训基地参加军训活动。

烈日炎炎下，身着军服的我们在蝉声的伴奏中咬着牙，笔直的站着军姿。炙热的大地，一丝风也没有的空气，很快让我们每个人汗流浃背。心中的抱怨在蝉声中愈演愈烈，我的眉皱得更紧，似乎被这烦闷的天气搅得更加烦躁。

教官与老师对我们要求格外严格，使我在太阳的炙烤下快要熔化了。“站军姿是一种很好的享受…”，教官的话令我初次听起来莫名其妙。

可在这些严厉地斥责声与关切的目光中，我慢慢地被老师与教官的良苦用心所感动，我终于理解了教官的话；烈日下，老师和教官和我们一样站着，纠正每一个不标准的动作；休息时，关切的话语融进清风吹进我们的心房…

太多太多，难以言表；

太多太多，值得感谢；今天的劳累，换来明日的更加严整，明天的严整，带来未来的更加辉煌！

看着林中的萤火虫，嘹亮的军歌融进满天的星辰。看着星座，放下笔记本，我盼望着，盼望着，明天的军训会更加让人激动……

**4初中的军训总结怎么写**

盛夏，蝉鸣渐渐隐没在风中，晴空下正是一群稚气的少年们，不说各个精神焕发，但一定充满了激情!面临初中以来第一次军训，大家多少有些紧张，但丝毫不怠慢，即使是我们最怕的领导讲话，也认真听清每一个字。终于迎来了我们的教官，他看起来很壮，表情严肃，可说起话来却温柔许多!

教官教我们站军姿，他告诉我们，立正要双脚张开60度，脚跟并拢，背要挺直，双手放在大腿两侧。同学们都在认真听教官讲解，专心致志。太阳依旧很大，但同学们丝毫没有被影响到，各个都挺直腰板站着，犹如一颗颗正在茁壮成长的小白杨!踏步走，同学们喊着口号，声音嘹亮，步伐一致……

班主任为我们带来了解暑的菊花茶，还将我们训练的样子记录下来，看来在她眼里，我们还是一群小孩呢!

老师说，教官们是消防军官，他们为我们付出汗和血，将我们的生命和财产放在第一位，这样无私奉献的人是最可爱、最可敬的!所以军训再苦，太阳再大也挡不住我们对军人最崇高的敬意!

**5初中的军训总结怎么写**

紧张艰苦的军训生活在短短的五天后结束了。在这次军训中我收获很多。

在军训之前我还是一个衣来伸手，饭来张口的“小公主”什么都不去做，什么都不去想，只是觉得凡是都有爸爸妈妈去做就好了。记得军训前我曾跟别人说过：“军训有什么，不就是整天练习基本动作吗。”难道不是吗?以前我一直认为军训是在委屈我们，因为即使训练的再多那也是短暂的，我们又不可能去战场打仗。既然我们现在是学习年龄，我们就应该做学习该做的。再说这是和平年代哪有什么战争，即使有战争那也轮不到我们去管。

军训开始了我一直抱着这个念头很委屈的去参加训练。炎热的太阳在头顶用那灼热的光肆虐的在我身上徘徊，但我还是有话不敢说了，因为同学们都在努力坚持着。我放弃了反抗的念头。一天过去了，没什么感觉，那一晚我睡不着，仰望天花板，我去体会今天的所思所想，打算去忘记今天的辛苦，可是不知道为什么它在我的脑海里记忆犹新，我失眠了，想家了，问问同学们的感受，几乎和我的感觉类同。家，总以为自己可以去独立了，哪知道自己还是生活在摇篮里。

第二天了，早早的醒了过来，感觉到同寝室同学的气息，他们已经醒了，平时记得在家里睡的迟，起的迟，他们跟我也差不多吧，我想是的。穿好了衣服，整理好了床铺，洗漱完毕，已经听到了教官集合的哨声，心里忽然感觉到了恐惧，感觉到了那洪亮的哨声将会带给我痛苦的训练。一直忐忑不安的`站在操场上，结束了营长的演讲。教官匆匆的带我们到各自指定的位置训练。“一二一，一二一…… ”

在训练的过程中，我发现许多同学都倒下了，这是故意的，还是认真的，是为自己解脱呢，还是真的受不了了。教官在上面反复的叫我们做折同一个动作，觉得自己都会做了，可是教官还是在上面唧唧喳喳的叫我们做，总是说句让我印象很深的话：“你们是个整体，一个人做不好，就会连累大家的。”这才发现教官很注重团体合作，我抛开了以为自己会做不好而让全班同学们唾骂的念头。就这样心里的石头掉了一个下来，轻松了很多。 就这样我坚持了下来。

在这些天里我们每天都要观看电影，这些电影都是充满了感恩之情。在这一部部电影中我体会到了很多。以前我觉得爸爸妈妈对我们所做的一切都是他们应该做的甚至有时候我觉得他们做的还不够好。但在这几天所观看的电影中我深深的体会到了父母对我们的爱是无私的，他们为了我们的幸福可以付出一切代价。可是生活在“温室”里的我们却不知道去感恩他们，就连一声简简单单的问候都不会说，只知道“衣来伸手，饭来张口”。可同学们你们知道爸爸妈妈的辛苦吗，爸爸妈妈为了我们有多操劳吗?所以同学们我不要再依赖父母给予温床蜜罐。我们应该去感恩父母，好好的去回报他们，帮他们做一些我们力所能及的事情。

父母之恩，水不能溺，火不能灭。同学们父母对我们的爱比海深，比山高，我想对全世界的人说：“我爱我的父母!”

军训生活使我了解了“骄必败”的真正的含义，对我们的学习生活也十分适用，我们常常看到有的人在学业上有了一点进步，便沾沾自喜，以为自己的学识已经很丰富了，这样的心态也绝对是学业上的绊脚石，我们应在取得成绩之后，依然寻找自己的不足，抓住一切机会，孜孜不倦地学习，不断开拓自己的知识领域。

我们今天所处的时代是科学技术飞速发展的时代，是所谓“知识”的时代，科学的发展是个加速的运动。如果我们不随时看到自己的不足，用新的知识来充实自己的头脑。“学然后知不足”，这是前人的经验总结，也应该作为我们不断前进，奋发努力的座右铭。

不论是孟夫子的“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患难共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神” 正是将我们的个性融合，在达到目的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解;学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

“流血，流汗，不流泪;掉皮，掉肉，不掉队”。我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。我将全力以赴迎接学业上更大的挑战，争取做得更好! 再见了，同甘共苦的教官! 再见了，潇洒难忘的军训 !这是我的起步!

**6初中的军训总结怎么写**

“经过教官一致决定，这次军政夏令营活动初一年段第一名的班级是——”就在这时，时间好像静止了，大家迫不及待的盼望着最后的成绩。“是八班！”随着成绩的公布，台下传来阵阵掌声和阵阵叹息声。“耶！”我们八班的同学高兴极了，在这个值得我们欢庆的时刻，我们不禁感叹，这几天军训的汗水没白流，努力没有白费呢。

这次比赛我们班得了第一，这是我们进入中学的一个好的开始，是第一次我们初一八班站在一起的比赛，虽说在一起相处才7天，但是彼此间却结下了友谊，心中都有一股团结的`力量。

这次军训，最重要的是锻炼了我们吃苦的精神，记得军训的第一天，教官教我们怎么样站军姿。两脚分开约60°，挺胸抬头，小腹微收，两肩后张，教官跟我们讲了些动作要领，并示范给我们看后让我们自己开始练习。

军姿？有许多同学都暗笑，很简单的动作嘛，不就是比平常的站姿再稍微直点吗？哎，没想到所谓的军训没想我们想象的那么难。但是你真正实践过才明白，一个简单的动作，做起来是那么的不简单呢。特别是肩膀，半个小时下来，实在是说不出的酸，都僵硬了。再加上天气十分的炎热，有些女同学受不住在太阳下暴晒，有些是难受，有些都当场晕了过去。看了看身边的人，我咬了咬牙，心想：我一定能吃苦，要坚持，一定要坚持！除非万不得已，一点小痒小痛不能向教官打报告。

就这样站在那儿，突然感觉时间变慢了，汗水浸湿了衣裳，跑进了眼睛，很咸很咸，让我张不开眼睛，但是心想，不行，人家军人都能熬得过去，我为什么不能呢？于是。坚持、坚持……

果真，努力是一定有收获的，就在军训的最后一天，我被评选上了“优秀营员”，我很开心，但是不是因为我被评上了“优秀营员”的称号，而是为我们的班级高兴，我们的班级得了第一！每次想到这，我都会想起一个词，团结。我们班的团结不禁体现在这次比赛，还有每天唱军歌的时候。

每一天，我们都会拉歌娱乐，每个班和每个班对比唱得好，对比唱得更响亮。刚学的时候，大家都很认真的在学习一首首军歌，会唱的总是大声的带着不会唱的。到了后来，每班开始拉歌比赛，我看见了我们班团结一心，大家放声歌唱着，虽说有些跑音，但是看到自己班级是那么的团结，我十分的开心，心中暗喜：太好了。

这次军训，虽然很苦很苦，但是苦中总是带着欢乐，7天的军训结束了，真的结束了，我看到的是我们班的团结、努力。这次军训，是我们进入中学的第一个影响我们的深刻的一课。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找