# 同学优缺点总结

来源：网友投稿 作者：深巷幽兰 更新时间：2024-06-12

*第一篇、评价一个人的优缺点怎么写同学优缺点总结个人优缺点评价（非常实用）1． 优点：乐于助人，善于团结，吃苦耐劳，平易近人。 缺点：工作作风过于拘谨不够大胆2．优点：尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友， 学习勤奋，积...*

**第一篇、评价一个人的优缺点怎么写**

同学优缺点总结

个人优缺点评价（非常实用）

1． 优点：乐于助人，善于团结，吃苦耐劳，平易近人。 缺点：工作作风过于拘谨不够大胆

2．优点：尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友， 学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，积极参加班级学校组织的各 种课内外活动。 缺点：思想不够成熟，理论联系实际能力较弱。

3．优点：心地善良，为人诚实，一心一意，精明能干，个性稳重，积极主动。 缺点：平时做事太注重于细节，有可能忽视了对整体的把握。 4．优点：关心他人，积极主动、独立工作能力强，并有良好的交际技能，愿意在压力下工 作，并具领导素质。 缺点：在为人处事方面经验不够。 5．优点：做事有恒心、有毅力，处事有自己的见解，而不人云己云。 缺点：理论学习需要进一步深化。

6．优点：学习上有自己的方法，学习新的的东西效率高，学习新的技能上手快。 缺点：工作经验较少还需要进一步锻炼。 7．优点：有积极的工作态度，勇于挑重担，愿意和能够在没有监督的情况下勤奋地工作; 公正严明，上进心强，有良好的交际技能。 缺点：有时对有的事情想得过多。 优点： 1、积极向党的外围组织靠拢，努力学习党的基本知识。 2、不断提高自身修养，以党员的标准严格要求自己。 3、积极响应党的号召，与党中央保持一致，按时完成党支部交给的各项任务。 4、努力学习业务，吃苦耐劳、勇挑重担，能向不良现象作斗争。 5、积极开展批评与自我批评，尊重领导、团结同志。 缺点： 对党的基础知识理解不深，需要进一步的学习。 按照这个思路给以加减即可。 我们在工作中，经常要对某个人的工作，学习及其它方面进行评价，干着平凡的工作。我们 在评价这种人时，往往会说：他们没有什么可值得宣扬的。所以就不会过于看重这些人，说 重一点就是抹杀了他们的成绩。 所以我们在评价一个人时， 就应该全面， 准确， 认真负责。 注意发现一个人的长处， 注意他的闪光点，让他在平凡的工作中，闪耀出更大的光芒。 襟怀坦白 舍己为人 舍生忘死 舍生取义

果断、热情、勇敢、孤僻、激情，思想成熟、 精明能干、为人诚实,个性稳重、雄心壮志,积极主动、 独立工作能力强，良好的交际技能,上进心强,精力旺盛、 思想新潮, 开朗成熟,年轻、聪明、精力充沛， 吃苦耐劳,平易近人 评价个

人品质的常用 积极主动、独立工作能力强，并有良好的交际技能 愿意在压力下工作，并具领导素质。篇二：自我评价优缺点范文

自我评价优缺点范文

自我评价优缺点范文

古人说金无足赤，人无完人。曾子也曾说过：吾日三省吾身——为人谋而不忠乎?与朋友交而不信乎?传不习乎?所谓知己知彼百战不殆，一个人如果能够知道自身的优缺点，那么在一定程度上他就比别人有优势。

首先分析一下优点，在思想上，我热爱祖国，热爱中国共产党，思想乐观积极向上，认真领悟党的基本思想，时刻以一名新世纪优秀党员的要求来严格约束自己。作为新世纪的大学生，我拥有远大的理想，怀着满腔的热血，时刻为伟大祖国的繁荣富强贡献自己的一份力量。

生活中我平易近人、积极向上。和同学、朋友我都坦诚相待，懂得包容和原谅能够和身边的人和睦相处。我认为不计较是一种生活态度，只有这样我们的生活才能少一点烦恼多一些快乐。真诚的对待他人，你才能得到同样真诚的一颗心。

对待学习和工作，我一直保持着认真端正的态度，有责任心和使命感。一直以来我都认真学习，希望能够充实自己。在工作上，我有责任心，认真积极的对待每一次的工作，在工作中不断提高自己，虚心接受别人的意见和建议。

当然在我的生活、学习和工作中还存在着许多的不足。在学习上我没有足够的钻研精神。在我看来，以我现在的生活经历，在心理方面我还显得不够成熟并且对自己缺乏信心。身边优秀的人很多，我们要学会知足，一个人能感到满足才会拥有快乐，我们应该与身边优秀的人比较，但是这种比较不是让我们感到自卑，而是让我们获得动力。放宽我们的视野，找到我们真正的位置，并不断努力，相信自己我们才能变得更强大。工作中我不太善于与人交流沟通，工作的经验也不是很多，在一些棘手的问题上不能够有效的处理解决。

在今后的生活、学习和工作中，我会发扬自己的优点，改正自己的缺点，择其善者而从之，其不善者而改之。篇三：入党人主要优缺点及评价一个人的优点缺点

入党人主要优缺点及评价一个人的优点缺点

缺点：工作作风过于拘谨不够大胆

2．优点：尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友，学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，积极参加班级学校组织的各种课内外活动。 缺点：思想不够成熟，理论联系实际能力较弱。

3．优点：心地善良，为人诚实，一心一意，精明能干，个性稳重，积极主动。 缺点：平时做事太注重于细节，有可能忽视了对整体的把握。

4．优点：关心他人，积极主动、独立工作能力强，并有良好的交际技能，愿意在压力下工作，并具领导素质。

缺点：在为人处事方面经验不够。

5．优点：做事有恒心、有毅力，处事有自己的见解，而不人云己云。

缺点：理论学习需要进一步深化。

6．优点：学习上有自己的方法，学习新的的东西效率高，学习新的技能上手快。 缺点：工作经验较少还需要进一步锻炼。

7．优点：有积极的工作态度，勇于挑重担，愿意和能够在没有监督的情况下勤奋地工作;公正严明，上进心强，有良好的交际技能。

缺点：有时对有的事情想得过多。

优点：

1、积极向党的外围组织靠拢，努力学习党的基本知识。

2、不断提高自身修养，以党员的标准严格要求自己。

3、积极响应党的号召，与党中央保持一致，按时完成党支部交给的各项任务。

4、努力学习业务，吃苦耐劳、勇挑重担，能向不良现象作斗争。

5、积极开展批评与自我批评，尊重领导、团结同志。

缺点：

对党的基础知识理解不深，需要进一步的学习。

按照这个思路给以加减即可。

我们在工作中，经常要对某个人的工作，学习及其它方面进行评价，干着平凡的工作。我们在评价这种人时，往往会说：他们没有什么可值得宣扬的。所以就不会过于看重这些人，说重一点就是抹杀了他们的成绩。

所以我们在评价一个人时，就应该全面，准确，认真负责。注意发现一个人的长处，注意他的闪光点，让他在平凡的工作中，闪耀出更大的光芒。

襟怀坦白 舍己为人 舍生忘死 舍生取义

果断、热情、勇敢、孤僻、激情，思想成熟、

精明能干、为人诚实,个性稳重、雄心壮志,积极主动、

独立工作能力强，良好的交际技能,上进心强,精力旺盛、

思想新潮, 开朗成熟,年轻、聪明、精力充沛，

吃苦耐劳,平易近人

评价个人品质的常用

积极主动、独立工作能力强，并有良好的交际技能

愿意在压力下工作，并具领导素质。

willing to assume responsibilities.应聘者须勇于挑重担。

mature，self-motivated and strong interpersonal skills.

思想成熟、上进心强，并具极丰富的人际关系技巧。

energetic，fashion-minded person.精力旺盛、思想新潮。

with a pleasant mature attitude.开朗成熟。

strong determination to succeed．有获得成功的坚定决心。

strong leadership skills．有极强的领导艺术。

ability to work well with others.能够同他人一道很好地工作。

highly-motivated and reliable person with excellent health and pleasant personality.

上进心强又可靠者，并且身体健康、性格开朗。

the ability to initiate and operate independently.

有创业能力，并能独立地从业。

同学优缺点总结

《说说同学的优点》口语交际教学设计

教学理念

《说说同学的优点》是北师大版语文三年级下册《语文园地八》中的一个口语交际训练。《语文课程标准》中提出：“口语交际能力是现代公民的必备能力。应培养学生倾听和应对的能力，使学生具有文明和谐地进行人际交流的素养。因此，教学中应注意以下几点：

1、从启发兴趣、激发交际的欲望入手，使学生明确围绕什么话题交流、讨论。

2、口语交际是听说双方的互动过程，教学活动主要应在具体交际情境中进行。

3、要尽可能地使每个学生都积极参与，人人都得到锻炼的机会，在双向或多向的互动中活跃思维，逐步提高学生倾听、表达和应对的能力。

4、 引导学生自主进行评价。

教学目标

1、引导学生去发现同学的长处，能用具体的事例，真心实意地赞扬同学。

2、在互动交际中，培养学生口语交际能力，做到态度大方，有礼貌，能清楚、明白地表达自己的见闻和感受，能认真倾听。

教学过程

一、 课前巧设情境

1、课前，老师预先将一支钢笔悄悄放在一个同学的抽屉里。

2、师问：同学们老师想请大家帮个忙，行吗？昨天，我在这开会，将一支红色签字笔放在一张抽屉里了，后来没找到，你们能帮我再找找吗？（学生马上寻找。）

3、 找到笔的同学将它送给老师，老师大喜，夸奖道：“正是这支笔。谢谢！谢谢你帮我找到了！你真是个能干的孩子！”（奖励）好，准备上课，看哪个同学坐得最好！（师表扬坐得好的同学）

二、 谈话导入话题

1、师：同学们，谁能说说刚才我们教室里发生了一件什么事？

2、指名学生讲述课前找钢笔的事。引导学生将事情经过讲清楚，特别是将老师夸奖同学的话复述完整。

3、师：对，你口才真好，说得真棒！老师特别夸奖了他很能干。其实，每个同学都有自己的优点、长处，都有值得夸奖的地方。（多媒体课件出示一组组学生

生活画面）有的人学习刻苦；有的人乐于助人；有的人不怕困难，勇于拼搏；有的人能歌善舞、多才多艺；还有的人热爱劳动，尊敬长辈、体贴父母„„这节课，就让我们一起来夸夸他们吧！同学优缺点总结

4、揭示话题：说说同学的优点（生齐读话题）

三、 师生互动交际

1、读得真整齐！老师要送给大家一件礼物，是什么呢？猜猜看。（生猜）

2、多媒体课件出示一片钥匙。师：这是一把开启智慧之门的钥匙。它会告诉你很多秘密，想不想知道呢？那我们就先来看一条吧。出示一则名言：美是到处都有的，对于我们的眼睛来说，缺少的不是美，而是发现！——罗丹

3、学生齐读名言

4、师：现在，老师要考考你们的眼力，看谁最先发现美。

指名一个学生上台，谁来说说他有哪些优点？

学生自由发言，找出这个同学的多个优点。

师：他有这么多的优点，或许自己还不知道呢。那你怎么告诉他，怎么夸他呢？（引导学生用第二人称语气夸奖这位同学。）

师引导被夸奖的同学：这么多同学夸你，你应该怎么说？（有礼貌地表示感谢） 师：你真是个有礼貌的好孩子！（掌声鼓励，送他回位。）

5、看来，大家的眼力还真不错，也一定发现了其他同学的很多优点。那就请先想一想，然后在小组内互相说一说，夸一夸吧。师提出新的要求（课件出示）：

（1）、请用具体的事情来夸同学的优点。（2）、可仿照这样的顺序来说：我想夸的人是 。他（她）的身上有很多优点 。我要夸他（她）的一个优点是 ，具体的事例有 。（3）、比一比，谁说得好。（生分小组说，师巡视指导，每组评选出说得好的同学）

6、游戏：猜猜他（她）是谁？

（1）、出示要求：1、请每组派一个同学说说你要夸奖的人和事，先不说出被夸人的姓名，用“他”代替。2、其他同学认真听，猜猜他（她）是谁。如果猜中了，请说出是怎么猜出来的。3、其他同学还可以进行补充。

（2）、师现场采访被夸奖的同学：请问，你听到同学的夸奖后，心里有什么感受？你想对大家说些什么吗？（引导被夸奖的同学说出自己的真实感受、想法。）

7、有趣的游戏结束了，想一想，刚才哪些同学说得好，好在哪儿？（引导学生互相评议）

8、师过渡：大家刚才的评议，就是对同学的肯定，也是一种夸奖。善于赞美别人是一种美德，是对他人的一种鼓励。同学们，你衷心的赞美还想对谁说呢？请站起来，找到你的伙伴，面对面，敞开心扉，大胆地说出来吧！

9、活动

（1）、播放音乐。学生下位，自由选择伙伴，面对面，夸一夸。

（2）、师巡视，指导交流。

（3）、师小结：看到大家的表现，我很受感动。有的同学终于说出了藏在心底很久的话话语。在相互的夸奖声中，同学们的友谊更加深厚了！

四、 拓展延伸

想一想，除了当面口头夸奖外，我们还可以用什么方式表达对他人的赞美之情呢？比如那个曾帮助过你的人，现在身处外地，见不到面，怎么办？（写文章、打电话、画画、唱歌„„）

五、 总结激励

只要善于发现，你就会发现每个人身上都有优点，都有值得自己学习的地方。同学们，美到处都有。让我们在今后的生活中，做个有心人，用眼睛去发现，用真诚去赞美，使我们的生活充满欢乐，充满爱，好吗？

六、 作业布置

1、 下课后，夸夸我们的老师。

2、 回家后，夸夸我的爸爸、妈妈。

《说说同学的优点》作文教学设计

教学目标：

1. 通过引导学生回忆生活，重温往事，点燃真情，引发学生的倾吐欲望，培养写作兴趣。

2．通过练习诊断病文，引导学生会用“事表达人物某一方面的特点”的写作技巧。

3. 能运用人物外貌、语言、动作、神态的描写来显露人物的个性特征。

4. 能用流畅生动的语言，详细地叙述事情。

重 点：能熟练地运用“用一件事表达人物某一方面的特点”的写法。 难 点：能用流畅生动的语言，详细地叙述事情

教学过程：

一、激发习作兴趣

每个同学都有自己的优点、长处，都有值得夸奖的地方。上节课，通过口语交际我们重新认识了身边的同学，这节课，让我们把这些任务写下来，并编辑一本《我们敬佩的人》班级作文集。

二、审题

1.出示要求

⑴自由读题

⑵小组讨论，并完成填空

我要写的同学是 ，他/她的性格特点是 ，我通过写 的事情写出他/她的优点。

⑶如何把事情写详细，能结合《“这个规矩不能有”》一课来说说吗？（通过人物外貌、语言、动作、神态的描写来显露人物的个性特征）

2.小结

本次习作的要求：（1）说说同学的优点；（2）通过具体事例来写（3）把能表现人物特点的外貌、语言、动作、神态写具体。

三、病文诊所

1.课件出示病文

我敬佩的同学

她，既是我的表姐，也是我的同学，更是我敬佩的一个人。

她的名字叫卓然。她从小就住在我家，我俩是从小玩到大的好伙伴，比亲姐妹还亲。从幼儿园起，每个周末几乎都来我家玩，家里的小玩具许多都是她带来的。

我佩服她多才多艺。她会弹古筝，从小我就坐在表姐身边，静静地欣赏那幽美的曲调。我佩服她英语读得好极了。我也佩服她开朗的性格。面对困难，她却能保持从小养成的那种活泼开朗和坚忍不拔的精神。我确实佩服表姐，我一定要

向她学习，学习她那种精神与毅力，像表姐一样，在生活和学习中战胜困难，把敬佩化为学习、生活的动力。

2．你当当医生，给这篇习作诊断病因。

四、片段练习：选择表姐其中的一个特点，用事例写具体

1．同学们用本子练写，指名学生读自己的作品。

如：我佩服她多才多艺。她会弹古筝，从小我就坐在表姐身边，静静地欣赏那幽美的曲调。那灵巧的手指在纤细的弦上跳跃着，奏出一曲曲优美的乐章，似高山流水，像和风细雨。动听的琴声在空中飘动，增添着美好的气氛。让人听得如痴如醉，不由得会想起“此曲只应天上有”的佳句来！表姐的弹奏水平已过七级了，却仍然坚持不懈地苦读弹奏技巧。

2．老师指引，对某生片段进行点评。同学优缺点总结

五、设计标题，学生写作

1.要吸引读者的视线，一个好的标题少不了。如何起标题。

2.小结：把人物的特点或事件关键作为题目。

3.学生写作。

六、交流与评价

1. 把自己的作文与友好的同学交换，相互对大家的作文作出评价。

2.教师选择其中有代表性的文章，可好的文章，也可不理想的文章，进行评价，让全班得以提高。

同学优缺点总结

经历了二十三个春夏秋冬的我，想要记录下生活中有意义的经历、在生活中做过的最好的事和最坏的事，以及对我影响深刻的每一个人并不是一件容易的事，随着思绪的飘荡，我的手指不停的敲打着键盘，而我仿佛也重新经历了这所有的一切……

我叫懒懒，一九八三年的初夏我来到这个世界上，我已经不记得那个降生的过程了，只是在后来问母亲我是从哪来的时候，母亲指着自己肚子上一条长长的伤疤说， “就是从这里来的！”我想我从在母亲肚子里开始就不是一个听话的孩子吧，否则怎会让母亲为迎接我的到来而付出如此大的代价。

五岁那年，与姐姐玩惯捉迷藏的我，和全家人开了个不大不小的玩笑。记得那天午休我醒得格外早，爬起来后发现身边没有人，就叠好我的小被子独自一人去院子里的厨房玩过家家了。过了一阵以后，我听见院子里一阵骚动，然后就听到妈妈喊我的名字，我明白了，他们是在找我。于是我很遵守游戏规则的默不做声，他们找了很长时间都没有找到我，还听到妈妈问别人：“井里找了吗？不会被人带走了吧？下午有没有路过的火车（我家住在火车站）？”我听了心里还挺美，为自己躲得这么隐蔽而沾沾自喜。再后来，我听到妈妈在哭，还有人说赶快报案吧。一听警察要来，我不敢再躲了，悄悄地走出来问：“妈妈你们在干什么？”妈妈看到我，狠狠地把我搂在怀里哭了。我被妈妈抱得快要喘不上气了，同时也知道自己错了。这就是我上小学前的记忆。

六岁，我上了小学。我认为自己是一个对语言很不敏感的人，刚入学的时候，为数不多的几个韵母就把我搞得云里来雾里去的，总也分不清楚。有一次老师让我在黑板上听写，我错了很多，老师说错一个要打一下手，于是我被挨了很多下。我已经不记得手疼不疼，只记得自己的脸好烫。老师的体罚不仅是对不精学业的我的惩罚，更重要的是伤害了我的自尊心。在回家哭过以后我对自己说一定不让老师再有机会惩罚我。也许老师的惩罚方式不太正确，但是我不得不承认，从那以后，对待学习我更加认真，同时也不断取得令自己满意的成绩。

二年级时，忘记是在上什么课了，突然发现眼前的一切都是那么模糊，什么也看不清楚，我好害怕，以为自己得了什么奇怪的病，去医院检查后才知道那叫近视，刚七岁，我带上了眼镜。从此，眼镜跟随我十多年。我讨厌戴眼镜，这不仅让我和其他同学有了不同，更重要的是这让我放弃了自己最大的爱好——跳舞。这是我终生的遗憾。

八岁那年暑假，我的了肺炎，住院28天，最怕打针的我屁股被扎得像是马蜂窝，出院了，病好了，我也有了自己的理想：当个医生。

小学毕业那年，天天在一起玩的七个死党相约初中还要在一个班，可惜学校不允许我们自由组合，我们别无情的分开了，开学第一天，我们抱在一起哭得很是伤心。更令人沮丧的是，我们其中有一个因为家庭的原因，离开了县城，去邻县上学了。在他走后两个月，我们剩下的人在一个周末， 骑自行车一起去看他，骑

了整整五个小时才到。我们都是第一次去，那时还没有电话可以联系，就这样在老天的眷顾下，我们竟然找到了他家。这么多年过后，我已经不再有当年那种想干什么就干什么的勇气和冲动了，现在总有很多顾忌在脑中徘徊，影响着我的决定。有时很想回到那个时候。

初三那年开运动会，班里居然没有人报名，作为团支书，我报了一千五百米长跑，其实我的身体并不好，别说一千五百米，就连体育达标的八百米对我来说都是一只大老虎。刚开始训练的时候，跑不到一千米就实在跑不下去了，后来就每天加一点，朋友都说别那么认真，跑不下来就跑不下来，你身体不好没有人会怪你。可我不那么想，我总认为做每一件事要做就一定要做好，否则就不要去做。就这样一个月后，我站在了起跑线上。枪响了，我也迈着轻快的脚步向终点跑去。很顺利跑完了全程，同时还拿到了第五名。我证明了自己是可以的，在任何困难面前只要我去努力了，就一定可以克服他。从那以后，我不会再害怕学习和生活中遇到的困难，我变得更加乐观，更加积极，更加有冲劲。

升入高中后，我面临了所有青春期少年都会遇到的问题。同班一个男孩每天送我回家，等我一起上学。那种感觉很微妙，在他面前我会尽力表现自己最好的一面，头发梳得很顺很顺，衣服拉得很展很展，我想我是喜欢他的。当时面临着高考，我们都把生活的重点放在了学习上，这种青涩的感觉就都被我们深深的埋在了心底。之所以在这里提到他，是因为他给我的这段的记忆让我的成长过程更加完整，并且是他让我在那个时候知道了什么是生活的重点。高考结束后我们都收到了自己心怡大学的录取通知书，并且成为无话不说的好朋友。我想，我们还有更多的故事可以继续。

说到考大学，我想我是一个幸运儿。填志愿时，我有两种选择，一种是稳打稳的在本省读很好的院校，一种是去我梦想中的地方，但是有风险。权衡再三后，我违背了家人的意愿，填了首都的一所高校。左盼右盼，终于盼来了录取通知书，终于我实现了自己的梦想——去首都读书。还记得踏出北京火车站出站口的那一瞬间，我怀着异常激动的心对自己说：“我就要在这里生活五年了，在这里充实自己了，这一切都是真实的，不再是梦想了！”

第一次离开家的我对异地的一切都充满了好奇，美丽的校园，和蔼的老师，亲切的师兄师姐，这一切的一切都让我激动不已。在这里我完成了本科的学业，通过社团增强了自己的能力，用专业知识充实了自己头脑，最重要的是找到了人生的目标，从迷惘中找到了自己要走的路。从老师身上学到了做人的原则，并在同学身上看到了友谊的真谛。总之，大学五年中我学到的实在太多也太重要，可以说整个的我，都是在大学期间塑造成型的。我很庆幸在我受挫时，有老师对我说：你已经很努力了；在我迷惘时，有导师帮助我分析问题并给我建议；在我失落时，有朋友陪我说话陪我哭。

大三时，“非典”在北京横行，我和同学们一起被封在学校内两个月不能外出。虽然大家都很恐慌，但是我们携手度过了那次难关。不能外出，我们自己丰富生活，

不能集会，我们就在露天看书。大家相互关心，相互帮助，真的感觉像一家人一样亲。那两个月，对于大多数中国人来说都是痛苦的，但在我的记忆中，这却是一段美好的回忆，值得我终身回味。

临毕业前，大家都开始忙起来了。在和几个老师聊天以后，我决定考研，继续学习，把自己的专业能力进一步提高。在这里我要非常感谢我的一位舍友，在复习考研的日子里，是她在不断的鼓励我。那段日子，我们一起起床，一起吃饭，一起去图书馆，一起讨论学习中的问题，一起回宿舍。没有她的鼓励和提醒，我不敢肯定自己能走得这么稳健。现在如果有人要问我考研心得，我一定会告诉她先找一个研友。

经过复习，初试，复试，终于走到了今天。今天我又站在了一个新的起点上，面对未来，我又一次陷入深深的思索。在这一阶段的学习中我又要完成些什么？为未来的生活打怎样的基础呢？我想首要的是要上好每一门课，通过大学英语六级，完成我的实验和论文。其次，要更加注重提高我的人际交往能了。这些年来我一直都在学校里生活，没有任何社会经验和工作经验，我想这是我现在最欠缺的，我会在这三年里弥补自己在这方面的欠缺。至于毕业以后自己的发展方向，我初步的设想是考公务员，在校期间我也会向着这个目标做一些准备。

这就是我和我的故事。

同学优缺点总结

个人优缺点评价（非常实用）

1． 优点：乐于助人，善于团结，吃苦耐劳，平易近人。 缺点：工作作风过于拘谨不够大胆

2．优点：尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友， 学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，积极参加班级学校组织的各 种课内外活动。 缺点：思想不够成熟，理论联系实际能力较弱。

3．优点：心地善良，为人诚实，一心一意，精明能干，个性稳重，积极主动。 缺点：平时做事太注重于细节，有可能忽视了对整体的把握。 4．优点：关心他人，积极主动、独立工作能力强，并有良好的交际技能，愿意在压力下工 作，并具领导素质。 缺点：在为人处事方面经验不够。 5．优点：做事有恒心、有毅力，处事有自己的见解，而不人云己云。 缺点：理论学习需要进一步深化。

6．优点：学习上有自己的方法，学习新的的东西效率高，学习新的技能上手快。 缺点：工作经验较少还需要进一步锻炼。 7．优点：有积极的工作态度，勇于挑重担，愿意和能够在没有监督的情况下勤奋地工作; 公正严明，上进心强，有良好的交际技能。 缺点：有时对有的事情想得过多。 优点： 1、积极向党的外围组织靠拢，努力学习党的基本知识。 2、不断提高自身修养，以党员的标准严格要求自己。 3、积极响应党的号召，与党中央保持一致，按时完成党支部交给的各项任务。 4、努力学习业务，吃苦耐劳、勇挑重担，能向不良现象作斗争。 5、积极开展批评与自我批评，尊重领导、团结同志。 缺点： 对党的基础知识理解不深，需要进一步的学习。 按照这个思路给以加减即可。 我们在工作中，经常要对某个人的工作，学习及其它方面进行评价，干着平凡的工作。我们 在评价这种人时，往往会说：他们没有什么可值得宣扬的。所以就不会过于看重这些人，说 重一点就是抹杀了他们的成绩。 所以我们在评价一个人时， 就应该全面， 准确， 认真负责。 注意发现一个人的长处， 注意他的闪光点，让他在平凡的工作中，闪耀出更大的光芒。 襟怀坦白 舍己为人 舍生忘死 舍生取义

果断、热情、勇敢、孤僻、激情，思想成熟、 精明能干、为人诚实,个性稳重、雄心壮志,积极主动、 独立工作能力强，良好的交际技能,上进心强,精力旺盛、 思想新潮, 开朗成熟,年轻、聪明、精力充沛， 吃苦耐劳,平易近人 评价个

人品质的常用 积极主动、独立工作能力强，并有良好的交际技能 愿意在压力下工作，并具领导素质。篇二：简评个人优缺点

简评个人优缺点

不觉经年，本人快到而立之年了。静下来想，我，是那种虽有优点，却也有不少缺点的人。人有缺点不可怕，就怕没有优点。在人生的旅途中，我一直在优化自己的优点，修正自己的缺陷。 aprilis的优点：

（1） 平易近人。我待人还是很亲善的，很容易跟周围的人

拉近距离。我的亲和力能感染周围的人。对于公司的

同事及客人，我都以一颗真诚的心去与他们相处，并

能得到他们的肯定。

（2） 有激情，有活力。我是个富于幻想的人。对于工作，

对于生活我有属于自己的解读，并能按照自己的期望

去展开行动。我们的很多同事都是很年轻的一代人，

我的活力很容易得到他们的共鸣。在实际工作中，我

会告诉他们我们的目标是什么，并指引他们该怎做，

然后每当取得哪怕是一小步进展时我都会告诉他们，

并让他们更加努力，我会希望他们在努力中得到一种

成就感。

（3） 学习能力不错。我不见得会很多东西，但我愿意跟据

需要去主动学习我需要的东西。在公司的任职的四个

月里，我每个月都会因应公司的培训要求制定培训计

划。固然培训的东西我本身是了解的，但为了更好地

让同事所吸收，我会预先搜索更多相关资料，对自己

进行更深一层的培训。

（4） 做事有原则。对于上级下达的指令，我会尽自己的最

大努力去完成。一些在公司的发展过程中形成的陋习，我不会跟随。

（5） 善于与人合作。我深知一个团队合作的重要性。个人

的能力再强，缺少了队友的帮助终究是不能成事的。我去到哪一家店，我都会尽快让自己融入环境，我会询问他们需要我做些什么，我也会告诉他们需要怎样协助我。作为一个新晋的管理者，我很需要老员工的帮助，他们会知道所有我需要知道的细节。通过一个个的合作，我们就会越来越有默契。

aprilis的缺点：

（1） 不够成熟。作为一个管理者，应该有一种威仪在。很

可惜，我缺少这种气质。由于工作的关系，我都尽可能让自己处事表现的成熟稳重些。

（2） 处事不够圆滑世故。我待人真诚。可是，作为服务行

业来说，难免会遇到刁蛮的客人，当客人表现得太过分时，偶有处理不当的情况出现。一直都在不断地调整中

（3） 耐力不够。当长期处于强压时，可能会消化不了。

（4） 容易心软。在处理一些事情时，态度不够强硬。

（5） 执行力不够。想法很多，但是，想完后的执行有时也

会出现不了了之的情况出现。

希望上述的10点能增加您对我的认识，并能为以后对我的工作安排及考核提供参考。 xxx 2024-8-17篇三：入党人主要优缺点及评价一个人的优点缺点

入党人主要优缺点及评价一个人的优点缺点

1． 优点：乐于助人，善于团结，吃苦耐劳，平易近人。

缺点：工作作风过于拘谨不够大胆

2．优点：尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友，学习勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，积极参加班级学校组织的各种课内外活动。 缺点：思想不够成熟，理论联系实际能力较弱。同学优缺点总结

3．优点：心地善良，为人诚实，一心一意，精明能干，个性稳重，积极主动。 缺点：平时做事太注重于细节，有可能忽视了对整体的把握。

4．优点：关心他人，积极主动、独立工作能力强，并有良好的交际技能，愿意在压力下工作，并具领导素质。

缺点：在为人处事方面经验不够。

5．优点：做事有恒心、有毅力，处事有自己的见解，而不人云己云。

缺点：理论学习需要进一步深化。

6．优点：学习上有自己的方法，学习新的的东西效率高，学习新的技能上手快。 缺点：工作经验较少还需要进一步锻炼。

7．优点：有积极的工作态度，勇于挑重担，愿意和能够在没有监督的情况下勤奋地工作;公正严明，上进心强，有良好的交际技能。

缺点：有时对有的事情想得过多。

优点：

1、积极向党的外围组织靠拢，努力学习党的基本知识。

2、不断提高自身修养，以党员的标准严格要求自己。

3、积极响应党的号召，与党中央保持一致，按时完成党支部交给的各项任务。

4、努力学习业务，吃苦耐劳、勇挑重担，能向不良现象作斗争。

5、积极开展批评与自我批评，尊重领导、团结同志。

缺点：

对党的基础知识理解不深，需要进一步的学习。

按照这个思路给以加减即可。

我们在工作中，经常要对某个人的工作，学习及其它方面进行评价，干着平凡的工作。我们在评价这种人时，往往会说：他们没有什么可值得宣扬的。所以就不会过于看重这些人，说重一点就是抹杀了他们的成绩。

所以我们在评价一个人时，就应该全面，准确，认真负责。注意发现一个人的长处，注意他的闪光点，让他在平凡的工作中，闪耀出更大的光芒。

襟怀坦白 舍己为人 舍生忘死 舍生取义

果断、热情、勇敢、孤僻、激情，思想成熟、

精明能干、为人诚实,个性稳重、雄心壮志,积极主动、

独立工作能力强，良好的交际技能,上进心强,精力旺盛、

思想新潮, 开朗成熟,年轻、聪明、精力充沛，

吃苦耐劳,平易近人

评价个人品质的常用

积极主动、独立工作能力强，并有良好的交际技能

愿意在压力下工作，并具领导素质。

willing to assume responsibilities.应聘者须勇于挑重担。

mature，self-motivated and strong interpersonal skills.

思想成熟、上进心强，并具极丰富的人际关系技巧。

energetic，fashion-minded person.精力旺盛、思想新潮。

with a pleasant mature attitude.开朗成熟。

strong determination to succeed．有获得成功的坚定决心。

strong leadership skills．有极强的领导艺术。

ability to work well with others.能够同他人一道很好地工作。

highly-motivated and reliable person with excellent health and pleasant personality.

上进心强又可靠者，并且身体健康、性格开朗。

the ability to initiate and operate independently.

有创业能力，并能独立地从业。

同学优缺点总结

被批准为预备党员时的优点缺点 该同志自提交入党申请书以来，端正思想，提高思想觉悟水

平。现在成为一名预备党员，在学习和生活上树立起带头和模范作用积极参与学校和班级组

织的各项活动，在活动中学习理论，在活动中实践理论，这样才能做到学以致用，也符合马

克思的理论与实践相结合的原则。 思想上，该同志遵守校纪校规，为人正直，稳重、谦虚。进取心强，能设身处地为他人

着想，热爱学校和班集体。追求上进，思想觉悟有了很大的提高；热爱祖国,热爱人民,坚决

拥护共产党领导和社会主义制度。 学习上，目标明确，刻苦勤奋，成绩良好，学好专业课同时高度重视基础课程和课外的

学习，使自己全面发展，培养合理的知识结构，注意提高独立思考，解决问题和学习的能力，

勤奋，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题。 作风纪律方面， 时时刻刻按照一名正式的共产党员来要求他自己，服从党和组织的领导，

遵守纪律，培养良好的作风。平时除了注意向先进党员学习外，还主动的去锻炼去培养，在

乒乓球社团活动中按照政治坚定、纪律严明、办事高效、作风优良、为政清廉的要求，不怕

吃苦，经受了多种考验。

生活上，艰苦、不赶时髦，懂得结合自身条件去生活，积极参加乒乓球团体活动以保持

健康体魄，充足精力、有良好的日常生活习惯。团结、关心、帮助同学并与他们融洽沟通，

适应性较强。 但该同志还存在一些不足，在预备党员这一年的时间里希望从以下几个方面进行改进： 1、

深刻学习，打好政治理论基础； 2、更为主动的向党组织进行思想汇报，同时会跟老党员们

的多多进行思想交流; 3、自己的综合素质会进一步的提高。 在今后的学习和工作中，要进

一步严格要求自己，虚心向先进的党员同志学习，注意克服自己的不足之处，争取在思想、

学习、作风、生活等方面有更大的进步。篇二：预备党员考察表主要优缺点 xxx同志思想上积极要求进步，以实际行动向党组织靠拢，以党员标准严格要求自己，

在政治上积极要求上进，坚决拥护中国共产党的领导，关注时事政治，学习党的理论、路线、

方针政策，在思想政治上时刻与党中央保持一致；工作刻苦努力，服从组织安排，团结同志，

努力干好本职岗位的工作，做到认真踏实，能较好地完成领导交代的各项任务，勤勤恳恳，

任劳任怨，在业务上积极学习提高，拓宽自己的工作思路，得到领导和同事的好评。生活中，

团结同志，积极参加集体活动，热心助人，从生活上关心外地员工、嘘寒问暖。不足之处就

是理论水平有待进一步提高。篇三：中共预备党员时的主要优缺点 xxx同志在被批准为预备党员后，针对其现实表现，提出以下主要优缺点：

一、主要的优点：

1、在政治素质上，有正确的政治立场，坚持四项基本原则，讲政治、讲大局，该同志立

场坚定，思想和行为时刻与党中央保持高度一致。有较高的政治敏锐性和立场坚定性。具备

了合格的政治理论知识，不断追求思想进步，坚持学习马列主义、毛泽东思想和邓小平理论，

学习党的规章制度和文件政策；具有基本正确的政治价值观体系，时刻注重自己世界观的改

造，以马克思主义世界观和价值观为指导，树立正确的人生观、价值观；坚持自身党性修养，

自觉维护党的形象。树立了正确的政治信仰，积极提高自身党性修养，坚持共产主义的政治

信仰，坚持社会主义的政治方向，树立了中国特色社会主义的政治信念。

2、在道德品质上，xxx同志有正确的是非观、荣誉观，为人正派，品德端正。有集体荣

誉感和集体意识。平时能以身作则，严格要求自己。吃苦在前，享受在后，不计较个人得失。

3、在现实表现中，xxx同志在学习上认真努力，具有良好的专业成绩和专业素质；在工

作中具有较好的责任感，认真细致，积极主动，发挥了骨干带头作用，具有良好的工作能力

和技巧，具有较好的分析问题、解决问题的能力；热爱班集体，积极参加班级活动；团结同

学，平时能时刻为同学提供真诚的服务，具有良好的人际关系。遵守纪律，无违法违纪行为。

xxx同志对党的认识正确，对党忠诚，入党动机端正。

二、存在的缺点

1、在政治理论上，政治理论修养还需要提高。存在理论与实际脱节、理论学习不系统不

全面、把握党的理论内涵和精髓不够等问题，导致理论学习与实际工作脱节，在运用理论对

实际工作的指导作用不够。

2、在工作作风上，存在急于求进的情绪。一是接到任务，有时首先想到的是怎样尽快完

成，而不是怎样做到最好，特别是任务多、学习压力大、学习与工作有冲突的时候；二是欠

缺创新意识，没有充分发挥主观能动性，局限于上级布置什么做什么，有时产生的新想法也

只是停留于心动而无行动的状态；三是对工作问题缺乏深入研究，未能全面准确掌握工作问

题根源，工作方法单一，致使工作效果不佳。

3、在专业学习上，还需要进一步构建专业思维；拓展知识广度，完善知识结构；提高专

业知识的运用能力。

希望该同志能今后的预备期间，能正视自己的不足和缺点，制定详细的改进计划，切实

从一点一滴开始改进缺点，全面提高自己，从思想上入党，从能力上入党，从作风上入党。

真正起到一名共产党员的先进模范作用。篇四：预备党员考察纪实 个人优缺点

一、主要优缺点

优点：

在生活方面，艰苦朴素，勤劳节俭，讲卫生，爱整洁，生活态度积极乐观，奋发向上，

与身边同学相处和谐融洽，乐于助人； 在学习方面，认真努力，勤奋好学，学习方法得当，有计划性，学习效率高，成绩优秀，

专业基础扎实，有较强的动手与应用能力，喜欢钻研与解决各类学习问题； 在工作方面，认真细心，谦虚谨慎，有亲和力，善于调动班上同学的积极性，有很强的

责任心与集体荣誉感，以及较强的组织能力、团队合作能力、沟通与协调能力。 缺点：

缺少社会阅历，对自己的未来没有明确具体的规划，有时做决定会优柔寡断，没能做到

对待所有事都有始有终，在文学方面的知识比较浅薄。 二、2024年11月~2024年3月考察纪实 在思想上，不断加强对党的理论、方针和政策的学习，系统地学习了马列主义、毛泽东

思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，特别是认真学习了党的十七大精神，对党的政

策纲领有了更深的认识。

在学习上，始终以学习为第一要务，勤奋努力，学习方法得当，学习效率较高，成绩优

异，打下了较为扎实的专业理论基础，而且有较强的动手能力与应用能力。 在工作中，认真细心，责任感强，有亲和力，能及时并优质完成上级交给的任务，积极

帮助、引导那些有入党愿望的同学向党组织靠拢，注重发挥模范带头的作用。 在生活中，为人谦虚诚恳，有良好的沟通与协调能力，与所有同学相处融洽，能够团结

同学，平时乐于助人，群众基础良好。 三、2024年3月~2024年7月考察纪实 在思想上，时刻以党员的标准严格要求自己，坚定政治信念，加强政治理论、法律法规

的学习，自觉遵纪守法，认真履行职责，用科学的理论指导行为实践。 在学习上，勤奋好学，成绩优异，上课从不迟到缺席，能认真听老师讲课，课后能及时

并优质的完成老师上课布置的作业，有问题能通过向老师提问或与同学讨论的方式及时解决。 在工作中，懂得爱惜自己的岗位并为之努力，时时刻刻严格要求自己，使自己的事业心、

责任心强，不计较个人得失，工作勤勉，兢兢业业，任劳任怨。 在生活中，严格要求自己,养成了良好的生活习惯，在与身边同学的交往中注意理解和谦

让，并积极主动帮助同学，尽自己的努力和他人高好关系。 四、2024年7月~2024年11月考察纪实 在思想上，跟随党前进的脚步不断刻苦学习，认真学习了许多党先进的政治理论，与时

俱进，加强党性锻炼，忠诚践行三个代表重要思想，自觉贯彻党的理论、方针、政策。 在学习上，稳重踏实，学习方法好，效率高，有很强的计划性，善于钻研与解决各类学

习上的难题，在搞好自己学习的同时，还不忘耐心帮助身边那些在学习上有困难的同学。 在工作中，脚踏实地，爱岗敬业，不辞辛苦，有很强的责任感和集体荣誉感，能及时并

优质的完成上级布置的各项任务，在同学中有很好的威信。 在生活中，积极乐观，勤劳节俭，尊重师长，团结同学，为人正派诚实，谦虚诚恳，能

忍让，与身边同学相处融洽，从未与人发生过矛盾。篇五：被批准为中共预备党员时的主要

优缺点

被批准为中共预备党员时的主要优缺点 ×××同志于×××年××月××日被批准为预备党员。经支部大会讨论，针对×××

同志的现实表现，提出×××同志在被批准为预备党员时的主要优缺点如下：

一、主要的优点：

1、在政治素质上，有正确的政治立场，坚持四项基本原则，讲政治、讲大局，该同志立

场坚定，思想和行为时刻与党中央保持高度一致。有较高的政治敏锐性和立场坚定性。坚持

社会主义的政治方向，树立了中国特色社会主义的政治信念。

2、在道德品质上，×××同志有正确的是非观、荣誉观，为人正派，品德端正。有集体

荣誉感和集体意识。平时能以身作则，严格要求自己。吃苦在前，享受在后，不计较个人得

失。

3、在现实表现中，×××同志在学习上认真努力，具有良好的专业成绩和专业素质；在

工作中具有较好的责任感，认真细致，积极主动，发挥了骨干带头作用，具有良好的工作能

力和技巧，具有较好的分析问题、解决问题的能力；具有良好的人际关系。遵守纪律，无违

法违纪行为。×××同志对党的认识正确，对党忠诚，入党动机端正。

二、存在的缺点

1、在政治理论上，政治理论修养还需要提高。存在理论与实际脱节、理论学习不系统不

全面、把握党的理论内涵和精髓不够等问题，缺乏系统性、经常性的深入学习，不能用马列

主义的立场和观点分析问题，不具备用党的理论认识问题、解决问题的能力。

2、在工作作风上，存在急于求进的情绪。对工作问题缺乏深入研究，未能全面准确掌握

工作问题根源，工作方法单一，致使工作效果不佳。

3、在专业学习上，还需要进一步构建专业思维；拓展知识广度，完善知识结构；提高专

业知识的运用能力。

希望该同志能今后的预备期间，能正视自己的不足和缺点，制定详细的改进计划，切实

从一点一滴开始改进缺点，全面提高自己，从思想上入党，从能力上入党，从作风上入党。

真正起到一名共产党员的先进模范作用。

同学优缺点总结

关于个人优缺点总结

尊敬的党组织：

至成为入党积极分子以来有一段时间了，这段时间我一直在反思自己的优缺点及以后应该怎样才能成为一名合格的入党积极分子。现在，我从以下几个方面总结自己的优缺点：

在思想方面我表现出的最大的问题应该就是考虑问题不够全面，思想不够成熟。但是我认为这些问题需要在以后的时间里面去锻炼和培养我这样面的能力。主要是每月的党组织生活里面，我提出的一些意见考虑的不是很全面，我已经在克服这些问题。总体来说，思想积极健康，争取做到人未入党，思想先入党。

学习方面我不仅努力学习科学文化知识，平时还喜欢阅读其他学科或文学典籍，加强自身文化修养，注重综合素质的提高。虽然成绩并不是特别优秀，但我学习比较刻苦，我相信随着我不断地学习，提高。我一定能够变得更加优秀，为将来祖国将来的发展奉献自己的力量。

我在班上担任班干部，我很高兴能够为班级服务，为同学服务。平时工作认真负者，努力完成上级交付的工作任务，获得同学的一致好评。但是有时候有点粗心，工作不够细致。这方面的问题我正在努力改变。生活方面不铺张不浪费，平时有空闲时间就回去勤工俭学以贴补生活费，有良好的群众基础。平时也尽力帮助班上需要帮助的的同学。

这就是我这段时间的总结，我希望能够努力的充实自己，用知识

武装自己，是自己变得更加完善，早日成为一名合格中共预备党员，能够为更多的人服务。

同学优缺点总结

优缺点分析

敬爱的党支部：

从递交入党申请书那天起，我就受到了党组织的关怀和培养教育，在思想方面、学习方面、生活方面和工作方面上取得了长足进步。为更好的提高自己，我不骄不躁，时常反省自己，查找不足，扬长避短，争取早日成长为一名合格党员。

我从小出生在干部家庭，父母都是党员，家庭的熏陶使我从小思想进步,诚实守信，有爱心，懂礼貌，尊老爱幼。长大后，通过系统学习党的基本知识与理论，更进一步的树立了正确的人生观和价值观，进一步明确了入党动机，更坚定了全心全意为人民服务的决心和信心。通过学习，明白了中国共产党的性质，知道了科学发展观和和谐社会，树立了正确的信念。通过对马克思、列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论的学习和党的路线、方针、政策及决议的学习，我深深地知道，如果在思想上不能做到先进，那就不能很好地做到为人民服务，所以今后我将更加认真学习、真正理解这些科学理论，使自己的共产主义信念建立在科学的基础上，加强思想和世界观的改造，努力做到首先在思想上入党，我会以党员的要求来要求自己，不断地努力，不断地完善自己。做到拥护各项政策，尊守法律法规，虚心向人请教，笃守诚、信、礼、智的做人原则。

学习方面，有较强的求知欲和学习能力，牢记上大学期间自己的主业是学习，并且通过努力学习各门学科，取得了优异的成

绩。在抓好专业课学习的同时，我更注重的是综合素质的提高，经常去图书馆博览群书，丰富自己的知识，将来才有用武之地。自主学习使我不断满足自身需要、充实原有知识结构，获取有价值的信息。上课时能很好的和老师、同学交流，有一种积极的学习态度和一种乐观的学习精神，学习他人好的学习方法，得到了老师的肯定。我看重学习成绩，更注重综合能力的培养，不再只是背背课文，而是理解其中更深的意义，学更多的东西。但是学习的耐心还是有点欠缺，还是会有点偏科，对一些课特别是选修课重视不够，有时不能摆正态度，我一定会尽快改掉学习上的不良习惯，再提高自己的耐心。

在生活上，追求尽善尽美，一旦确定了一个目标，我会全力以赴， 用上自己全部的力量去做。我做事很有计划性，每一件事情我都会分清轻重缓急，有计划、有步骤的进行，实践证明，结果都算尽如人意。在学校，老师布置作业，我会尽自己最大努力去做，计划好哪一天完成，不会拖延。做事有条不紊，干净整洁，养成了良好的生活习惯。但生活中有时不能做到早睡早起，晚上上网时间长了有时早晨起不来，有时睡懒觉，今后应在这方面加强自律性，改掉不良作息习惯。

除学习外，我还积极参加班级集体活动，工作积极主动、认真踏实，有强烈的责任心和团队合作精神；工作讲究方式方法．沟通能力较强，能与同事友好融洽相处，进取心强，乐于助人，爱交际，人际关系好。在校期间参与组织了多项有活动，特别是今年5月份利用放假几天的时间招募并组织了大批大学生生志愿

者为国际车展服务。通过这次活动，培养了我较强的策划、组织、协调、管理和创新能力以及吃苦耐劳的精神，更重要的是为社会做了一件有益的事情，受到了组委会的表扬，自己心里很有成就感。但是，因为自己真正走入社会还少，经验不足，特别是对付突发事件能力还有待提高。

总之，我非常感谢党组织上对我的教育与培养，我决不辜负党组织对我的厚爱和寄予的希望，我会秉承“共产党员坚持党和人民的高于一切，个人利益服从党和人民的利益，吃苦在前，享受在后，克已奉公，多做贡献的”信念，不断学习，不断进步，在今后的生活学习工作中取得更大进步，争取早日达到党员的标准，加入党组织，早日成为国家栋梁之才。

2024年5月5日

同学优缺点总结

毕业生自我鉴定是毕业生对自己在校期间的政治思想，道德品行、专业学习、课外活动、 社会实践等方面，全面如实的自我总结。鉴定是毕业生档案中的重要材料，要求认真做

好。如下提纲，供毕业生在进行自我鉴定时参考。

1、 贯彻党的路线、方针、政策，认真学习邓小平理论和“三个代表”重要思想的体会。

2、 通过马克思主义理论课、思想品德课、公民道德建设实施纲要、“五种品格”的学

习和时政教育，有那些收获，在树立正确的世界观、人生观、价值观，以及道德修养方面的

体会，对当前国内形势有何认识。

3、 对所学专业重要性的认识，学习目的、学习态度、成绩如何，以及在课堂学习、生

产实习、科学研究等方面的表现情况。通过几年来的学习和实践锻炼，掌握了那些科学知识

和专业技能，各种能力如何。在校期间的奖惩情况。

4、 在校园文明建设、学雷锋、青年志愿者活动、公益活动、团结同学、遵纪守法等方

面的表现情况。

5、 参加校、院、办组织的各项活动的具体表现，担任社会工作的情况，以及通过这些

活动和社会工作，取得了那些收获。

6、 参加体育锻炼特别是早锻炼、课外活动、各类体育比赛的表现和取得的成绩。

7、 对高校毕业生就业制度改革的认识以及如何确立正确择业标准和就业观念。

8、 对自己主要优缺点做简要概括，并提出今后努力的方向。对把个人的理想、抱负与

祖国的建设事业联系在一起，勤奋敬业、面向基层，到艰苦地区去，到生产第一线去建工立

业，表明自己的态度和决心。

9、 自己认为其他需要总结的内容。自我签定的标题有两种形式：

1）性质内容加文种构成，如《学年教学工作自我鉴定》。

2）用文种“自我鉴定”作标题。如果是填写自我鉴定表格，不写标题。

（2）正文。正文由前言、优点、缺点、今后打算四部分构成。

1）前言。概括全文，常用“本学年个人优缺点如下：”“本期业务培训结束了，为发扬成

绩，克服不足，以利今后工作学习，特自我鉴定如下：”等习惯用语引出正文主要内容。

2）优点。一般习惯按政治思想表现、业务工作、学习等方面的内容逐一写出自己成绩长

处。

3）缺点。一般习惯从主要缺点写到次要问题或只写主要的，次要一笔带过。

4）今后打算。用简洁明了的语言概括今后的打算，表明态度，如“今后我一定×××，

争取进步”等。 自我鉴定的正方行文，可用一段式，也可用多段式。要实事求是，条理清晰，用语准确。

（3）落款。

在右下方署明鉴定人姓名；并在下面注明年、月、日期。 推荐阅读:毕业生如何写好自我鉴定? 自我鉴定的特点

篇幅短小，语言概括、简洁、扼要，具有评语和结论性质。 自我鉴定的作用

（1）总结以往思想、工作、学习，展望未来，发扬成绩，克服不足，指导今后工作。

（2）帮助领导、组织、评委了解自己，作好入党、入团、职称评定、晋升的依据材料准

备工作。

（3）重要的自我鉴定将成为个人历史生活中一个阶段的小结，具有史料价值，被收入个

人档案。 自我签定写作格式与写法

自我鉴定的结构由标题、正文和落款三部分构成。

（1）标题。自我签定的标题有两种形式：

1）性质内容加文种构成，如《学年教学工作自我鉴定》。

2）用文种“自我鉴定”作标题。如果是填写自我鉴定表格，不写标题。

（2）正文。正文由前言、优点、缺点、今后打算四部分构成。

1）前言。概括全文，常用“本学年个人优缺点如下：”“本期业务培训结束了，为发扬成

绩，克服不足，以利今后工作学习，特自我鉴定如下：”等习惯用语引出正文主要内容。

2）优点。一般习惯按政治思想表现、业务工作、学习等方面的内容逐一写出自己成绩长

处。

3）缺点。一般习惯从主要缺点写到次要问题或只写主要的，次要一笔带过。

4）今后打算。用简洁明了的语言概括今后的打算，表明态度，如“今后我一定×××，

争取进步”等。 自我鉴定的正方行文，可用一段式，也可用多段式。要实事求是，条理清晰，用语准确。

（3）落款。

在右下方署明鉴定人姓名；并在下面注明年、月、日期。 例: 四年的大学生活即将结束了,回首着校园的生活和社会实践活动,有欢笑,有悲伤有成功

当然也有失败,始终以提高自身的综合素质为目标,以自我的全面发展为努力方向,树立了正

确的人生观,价值观和世界观,但更多的是在这期间我学到了许多书本上学不到的知识,修养

和能力。

在思想品德上,我有良好的道德修养,并有坚定的政治方向,关注国家的时势要闻,积极向

党组织靠拢,使我对我们党有更为深刻的认识.并用真诚的热心经常参加学校组织的志愿者活

动,去关心和帮助他人!

在学习上,用从未有过的拼搏的精神学习自己的国贸专业,还利用课余时间学习一些网络

和办公软件来充实自己.并在学校得到了肯定连或三年学校的奖学金,我相信自己在以后理论

与实际相结合中,能有更大的进步提高. 在生活和工作中,当然我也有自己的缺点,就是性情太直率了,需要处事冷静稳重才好.我

对班级和学生会工作热情,任劳任怨,责任心强,对人友善,注重配合其他学生干部出色的完成

各项工作,得到了大家的一致肯定. 现在我拥有年轻和知识,我可以用热情和活力,自信和学识来克服毕业后生活和工作中的

各种困难,用自己的学习能力和分析处理问题的协调,管理能力去完成今后的美丽人生! 三年的大学校园生活是我人生的一大转折点。我于xxxx年9月以优异的成绩考入xx大

学。四年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下

坚实的基 础。一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟，因而在成

绩上一直都得到肯定，每学年都获得三等奖学金。在不满足于学好理论课的同时也注重于对

各种应用软件和硬件的研究。因此在第四学期开始就被老师信任为计算机房的负责人。 有广泛爱好的我特别擅长于排版及网页美工和多媒体的制作，就任本班组织委员的同时

也加入了校学生会宣传部。对工作热情、任劳任怨，和部内成员团结一致，一年间我由部委

升为部长。在任部长期间注重配合学校、学生会其它部门，出色的完成各项宣传工作，促使

学校的各种运作更顺利的同时行。 学校的各种活动都热情的参加，在xxxx年至xxxx年间获校文娱比赛及知识问答比赛等

一等奖。大胆创新对校报版面进行改革,使得校报的受视率提高到一个层次。学校的各种活动

都热情的参加，在xxxx年xx月获校演讲比赛一等奖。 身为学生的我在修好学业的同

时也注重于对社会的实践。本着学以致用，实践结合理论发挥xxxx年暑假我以熟练的计算机

技术应聘入揭阳市凌先电脑公司技术部任技术员兼培训部教师。 技术员兼培训部教师。xxxx

年暑假我在惠东县亿鹏印刷公司学习名片和小型广告、商标设计，自身对这方面有坚实基础

和浓厚兴趣的我用一周时间就熟练了各样设计软件，之后做出了大量出色的设计方案，得到

同学及老师的一致好评。

本人具有热爱等祖国等的优良传统，积极向上的生活态度和广泛的兴趣爱好，对工作责

任心强、勤恳踏实，有较强的组织、宣传能力，有一定的艺术细胞和创意，注重团队合作精

神和集体观念。 自荐人：xxx

xxxx年xx月xx日 毕业生个人自我鉴定范文 ［范例1］

从踏入大学门槛的那天起，经过良师的精心指导以及自己的奋力拚搏、自强不息，我逐

渐成为了一个能适应社会要求的新时代大学生，并为做一个知识型的社会主义建设者打下坚

实的基础。

在大学期间，我认真学习，发挥自己的特长，挖掘自身的潜力，从而提高了自己的学习

能力和分析处理问题的能力，也获得大家的认同。另外，我也积极参加各种社会实践活动。

工欲善其事,必先利其器。在求学期间, 学而知不足是我学习、工作取得进步的动力。除了必

修课程外我还自学photoshop、flash、dreamweaver等软件，并制作了自己的个人站点。在

英语学习上，我坚持阅读英文报刊，提高自己的科普知识和阅读能力。 在学习之余，我坚持参加各种体育活动，使自己始终保持在最佳状态，这些都是我将来

工作的重要本钱！

我最大的特点是：诚实守信，热心待人，勇于挑战自我。为人处世上，我坚持严于律已，

宽以待人，若要人敬已，先要已敬人 ，良好的人际关系正是建立在理解与沟通基础之上的。

同时作为一名即将毕业的2024年应届计算机业的大学生，我所拥有的是年轻和知识，使我不同学优缺点总结

畏困难，善于思考，但年轻也意味着阅历浅，更需要虚心向学。我也深知，毕业只是求学的

一小步，社会才是一所真正的 ［范例2］

在思想政治方面,本人具有优秀道德修养,并有坚定的政治方向。我热爱祖国,热爱人民,

坚决拥护中国共产党领导和社会主义制度,努力学习马克思列宁主义、毛泽东思想和邓小平理

论，不断提高自己的政治觉悟和道德修养，严格遵守国家宪法及其它各项法律规定。同时我

遵守社会公德，爱护公共财产,团结同学,乐于助人，并以务实求真的精神热心参予学校的公

益宣传和爱国主义活动。

在专业学习方面，我学习的是国际贸易专业。本专业培养德、智、体全面发展的能够胜

任外向型经济工作和适应国际竞争的专门人才。通过四年学习，我学习了微观经济学、宏观

经济学、市场营销、国际贸易、国际金融、国际贸易实务、 国际结算、外贸英语函电、电子商务、会计学、财政与税收等专业课程。其中四门学位

课程以优异的成绩通过，同时顺利通过国家英语四级考试，学业平均成绩超过75分即将取得

东南大学学士学位证书。本人学习态度端正，由于大学的授课和高中时有很大区别，这就要

求在课下巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。而我也非常

喜欢去图书馆学习，迄今为止大学阶段已看课外书籍一百多本。大学以前，一般学生都是死

读书的典范，老师教什么，学生学什么。进入大学后，随着年龄的增长，思想也在不断地成

熟。毫不夸张地说，大学四年没有安心地在图书馆好好看基本书，那就绝对没有真正意义上

读过大学。图书馆就是这样一个改变人思想的地方。本人还注重实践活动能力的培养，每逢

假期，积极参加社会实践活动，认真完成实践报告。

在综合能力方面，本人大学四年来一直担任班级组织委员。尽管有时候会比其他同学付

出更多，更累一些，但我自己对此很是满意。毕竟在这锻炼中提升了自己的各方面能力，包

括思考问题解决问题的能力，理论和实际结合的能力，做人与处世的能力等等。另外组织协

调能力，社会工作能力都得到了锻炼。我的爱好也比较广泛，对体育方面都比较感兴趣。曾

代表班级参加校首届体育知识竞赛并获得了三等奖。课余生活积极参加体育锻炼，最大的爱

好是踢足球。在去年的校首届足球联赛中，我作为主力参加了国贸专业队，并在六场比赛中

打入了五球，其中包括联赛首球和决赛第一球，最终我们专业夺得了冠军。 在操行品德方面，各方面表现也很出色。在生活上,我崇尚简单质朴的生活,不铺张不浪

费，并养成良好的生活习惯和正派的作风。我的时间观念也比较强，约好的时间总会提前到

达。小时候的生活也锻炼了我的吃苦耐劳精神，自理自立的能力。我热心待人，诚实守信，

具有创新和开拓意识，勇于挑战自我，有思想。良好的人际关系是建立在理解与沟通基础之

上的，我与同学关系极其融洽。四年来，我不断的自我反省，努力使自己不断地进步。 四年的大学生活，我收获了了很多。以上就是在即将毕业之时，我对自己这四年来的一

个自我鉴定。我自信凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中能够正确面对挑战，不

断实现自我的梦想和人生价值。 ［范例3］

人生的选择总是存在着许多必然性和偶然性。为了顺应社会的需求，提高自身各方面的

素养，考虑到自身的实际情况，三年前我选择参加了成人高考，并填报了我校的应用艺术与

设计专业。顺利通过了全国成人高考及学校组织的专业考试后，我正式成为了我校成人业余

大专的一名学生，开始了我边工作边念书的学习生涯。 可能很多同学都和我有同感，要工作与学习兼顾是一件又费体力有伤脑力的事情，与以

前在学校只是单一的学生身份有很大的不同。白天在公司忙忙碌碌，下班后就又马不停蹄的

挤着拥挤的公交车赶到学校参加学习。在这一点上我一直很佩服班上的一些同学，，他们总是

能准时参加学习，当然我自己是因为工作的原因有时会影响到学习的出勤率，这里是需要自

我批评的。我没能把工作和学习安排的很妥帖，常常因为工作过于忙碌，忽略了学习，每次

下班赶到学校时，课篇二：大学毕业生自我鉴定25篇范文(毕业生登记表) 推荐阅读:毕业生如何写好自我鉴定? 附：六篇范文

毕业生自我鉴定是毕业生对自己在校期间的政治思想，道德品行、专业学习、课外活动、

社会实践等方面，全面如实的自我总结。 鉴定是毕业生档案中的重要材料，要求认真做好。如下提纲，供毕业生在进行自我鉴定

时参考。

1、贯彻党的路线、方针、政策，认真学习邓小平理论和“三个代表”重要思想的体会。

2、通过马克思主义理论课、思想品德课、公民道德建设实施纲要、“五种品格”的学习

和时政教育，有那些收获，在树立正确的世界观、人生观、价值观，以及道德修养方面的体

会，对当前国内形势有何认识。

3、对所学专业重要性的认识，学习目的、学习态度、成绩如何，以及在课堂学习、生产

实习、科学研究等方面的表现情况。通过几年来的学习和实践锻炼，掌握了那些科学知识和

专业技能，各种能力如何。在校期间的奖惩情况。

4、在校园文明建设、学雷锋、青年志愿者活动、公益活动、团结同学、遵纪守法等方面

的表现情况。

5、参加校、院、办组织的各项活动的具体表现，担任社会工作的情况，以及通过这些活

动和社会工作，取得了那些收获。

6、参加体育锻炼特别是早锻炼、课外活动、各类体育比赛的表现和取得的成绩。

7、对高校毕业生就业制度改革的认识以及如何确立正确择业标准和就业观念。

8、对自己主要优缺点做简要概括，并提出今后努力的方向。对把个人的理想、抱负与祖

国的建设事业联系在一起，勤奋敬业、面向基层，到艰苦地区去，到生产第一线去建工立业，

表明自己的态度和决心。

9、自己认为其他需要总结的内容。 自我签定的标题有两种形式：性质内容加文种构成，如《学年教学工作自我鉴定》。用文

种“自我鉴定”作标题。如果是填写自我鉴定表格，不写标题。 正文。正文由前言、优点、缺点、今后打算四部分构成。

1、前言。概括全文，常用“本学年个人优缺点如下：”“本期业务培训结束了，为发扬成

绩，克服不足，以利今后工作学习，特自我鉴定如下：”等习惯用语引出正文主要内容。

2、优点。一般习惯按政治思想表现、业务工作、学习等方面的内容逐一写出自己成绩长

处。

3、缺点。一般习惯从主要缺点写到次要问题或只写主要的，次要一笔带过。

4、今后打算。用简洁明了的语言概括今后的打算，表明态度，如“今后我一定×××，

争取进步”等。

自我鉴定的正方行文，可用一段式，也可用多段式。要实事求是，条理清晰，用语准确。

落款。在右下方署明鉴定人姓名；并在下面注明年、月、日期。 自我鉴定的特点：篇幅短小，语言概括、简洁、扼要，具有评语和结论性质。 自我鉴定的作用：

1、 总结以往思想、工作、学习，展望未来，发扬成绩，克服不足，指导今后工作。

2、 帮助领导、组织、评委了解自己，作好入党、入团、职称评定、晋升的依据材料准

备工作。

3、 重要的自我鉴定将成为个人历史生活中一个阶段的小结，具有史料价值，被收入个

人档案。

自我签定写作格式与写法：自我鉴定的结构由标题、正文和落款三部分构成。

1、标题。自我签定的标题有两种形式：

（1）性质内容加文种构成，如《学年教学工作自我鉴定》。

（2）用文种“自我鉴定”作标题。如果是填写自我鉴定表格，不写标题。

2、正文。正文由前言、优点、缺点、今后打算四部分构成。

（1）前言。概括全文，常用“本学年个人优缺点如下：”“本期业务培训结束了，为发扬

成绩，克服不足，以利今后工作学习，特自我鉴定如下：”等习惯用语引出正文主要内容。

（2）优点。一般习惯按政治思想表现、业务工作、学习等方面的内容逐一写出自己成绩

长处。

（3）缺点。一般习惯从主要缺点写到次要问题或只写主要的，次要一笔带过。

（4）今后打算。用简洁明了的语言概括今后的打算，表明态度，如“今后我一定×××，

争取进步”等。

3、落款。 在右下方署明鉴定人姓名；并在下面注明年、月、日期。、 自我鉴定的正方行文：可用一段式，也可用多段式。要实事求是，条理清晰，用语准确。 （一）

大学生活即将结束了,回首着校园的生活和社会实践活动,有欢笑,有悲伤有成功当然也

有失败,始终以提高自身的综合素质为目标,以自我的全面发展为努力方向,树立了正确的人

生观,价值观和世界观,但更多的是在这期间我学到了许多书本上学不到的知识,修养和能力。 在思想品德上,我有良好的道德修养,并有坚定的政治方向,关注国家的时势要闻,积极向

党组织靠拢,使我对我们党有更为深刻的认识.并用真诚的热心经常参加学校组织的志愿者活

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找