# 全市全民健身工作总结(推荐8篇)

来源：网友投稿 作者：心上花开 更新时间：2024-06-15

*全市全民健身工作总结1为进一步增强群众的身体素质，满足群众节日期间的健身需求，根据省、市体育局要求，结合我实际，春节、元宵节期间，开展了丰富多彩的“全民健身大拜年”活动。现将活动情况总结如下：>一、领导重视，安排扎实县委、县政府对“全民健身...*

**全市全民健身工作总结1**

为进一步增强群众的身体素质，满足群众节日期间的健身需求，根据省、市体育局要求，结合我实际，春节、元宵节期间，开展了丰富多彩的“全民健身大拜年”活动。现将活动情况总结如下：

>一、领导重视，安排扎实

县委、县政府对“全民健身大拜年”活动高度重视，召开了由县直部门、乡镇主要领导参加的“两节”文体活动安排会，对做好“两节”文体活动做了细致的安排部署。我局专门制定了《关于开展20xx年“全民健身大拜年”活动的实施方案》，并组织专业人员对各单位、乡镇、村进行了业务指导，对各项任务做了分解安排，组织落实，保证了各项活动如期开展。

>二、活动内容，丰富多彩

各部门、各乡镇（村）根据自己的实际，结合“两节”文体活动的安排组织了健身秧歌、花棍舞、舞龙、舞狮等健身项目，正月十三至正月十五在我县县城七个评比点进行了展演，特别是舞龙、舞狮队是本次活动的新亮点，受到了广大人民群众的高度好评。三天的展演活动，县电视台全程现场直播。据统计，全县各部门、乡镇、村、社区共举办活动两百余场次，观看群众近20万人次。

>三、群众参与广泛，健身效果明显

随着群众生活水平的提高，广大农民参与健身活动的热情逐年增高。特别是近年来在上级体育部门的支持下，农民健身场地有了很大的改观，使农民群众参与健身的积极性空前高涨。

总之，在县委、县政府的高度重视和上级体育部门的支持、指导下，我县20xx年“全民健身大拜年”活动开展得有声有色，丰富多彩，达到了预期的效果。在今后的工作中，我们将继续努力，把我县全民健身活动持续广泛的开展下去。

**全市全民健身工作总结2**

为鼓励和引导广大居民群众积极参加体育健身活动，养成良好的体育锻炼习惯，营造推动全民健身事业发展的良好环境和氛围，近日，咸阳北路街道红旗社区组织开展了主题为“我运动、我健康、我快乐”的丰富多彩的“全民健身日”活动。

活动中，爱好文体的社区居民表演了健身操、小朋友和老年人们也积极参与，大家一起做起了健身操，活动场面其乐融融。参加活动的每个人在愉快的健身运动中不仅身心得到了充分的放松，而且彼此间加强了沟通，加深了感情，增进了友谊，可谓是一举多得。

“全民健身日”活动的开展，真正体现出了社区居民崇尚健身、积极参与、团结向上、追求健康文明生活方式的良好精神风貌。

**全市全民健身工作总结3**

岁月如梭，转眼又快迎来了新的一年。在即将过去的20xx年里，我在公司领导是同事的关心和热情帮助下，顺利完成了前台接待相应的工作。现在对20xx年的工作作出总结。

一、前台工作的基本内容。

前台的工作是一个需要有耐心和责任心的岗位，热诚、积极的工作态度很重要。20xx年11月，我开始从事前台接待工作，深知接待人员是展示公司形象的第一人。在工作中，严格按照公司的要求，工装上岗，五官清秀。热情对待每一个来访客户，并热心的指引到相关的办公室。为公司提供了方便，也为客户提供了方便。接电话时，做到耐心听客户的询问，并力所能及的作出相应的解答。

二、前台工作的经验和教训。

在到XXX企业工作前，虽然也有过前台接待的工作经验，但是，还是需要不断学习和努力的。比如综合素质方面，责任心和事业心有待进一步提高，服务观念有待进一步深入。在工作期间，让我学会的如何更好的沟通，如何踏实的积极进取。

三、前台工作的下一步计划。

基于对前台接待工作的热爱，我会严格要求自己不但要遵守公司的相关工作制度，还要更积极踏实的对待工作。努力提高工作素质，加强对工作的责任心和事业心。我将进一步更好的展示自己的优点，克服不足，扬长避短。与公司及同事团结一致，为公司创造更好的工作业绩!

**全市全民健身工作总结4**

20xx年8月8日是我国第六个“全民健身日”，为增强全民健身意识，培育全市公民的良好的体育锻炼习惯，湖州市体育局开展了三项活动。“全民健身月”、“全民健身日”“送体育文化进社区、下乡”活动，湖州市武术协会积极参与体育局组织各项活动，现将活动开展情况总结如下：

一、“全民健身月”在体育局精心组织下，在市区组织太极拳公益培训活动，多点培训学员上千人，时间12天。：

三、“全民健身日”配合体育局组织“千人太极拳”展示活动。参与活动最大年纪76多岁，最小的13-14岁，参与者来自不同行业的武术爱好者在市全民健身广场进行表演。

生命在于运动，运动要讲科学，科学健身，有益健康。对于个人来讲，健康是人生第一财富；对于社会来讲，健康就是生产力，健康就是战斗力，健康就是凝聚力；对于国家来讲，国民的健身是国力的体现，是国强民安的象征。通过经上系列活动的开展，充分调动了人们参与运动的热情和积极性，使群众在参与体育，感受快乐、享受生活中得到乐趣。今后我们将省武术协会的指导下，在市体育局的领导下积极参与全民健身活动，进一步扩大武术运动的社会影响力。

**全市全民健身工作总结5**

根据罗江县文化体育局《关于印发20\_\_年8月8日全民健身日活动方案的通知》文件要求，现将全县畜牧系统全民健身日活动开展情况总结如下：

一、精心组织统筹安排

我局及时成立了职工健身活动领导小组，下设办公室于局办公室，负责职工健身活动的宣传和开展统筹安排。

二、活动具体开展情况

近期局机关、各镇畜牧兽医站分别以全民健身，感恩奋进为主题召开职工会，学习\_颁布《全民健身条例》、《全民健身计划（20\_\_—20\_\_）》，提出了运动运动，百病难碰；每日练走步，不用进药铺；每日练练跑，身体天天好的活动口号，多形式开展职工健身，使全民健身日人人皆知，人人参与。

1、8月8日在县畜牧局机关举办了系统内部一场篮球友谊赛；

2、聘请舞蹈老师开设交谊舞培训班1期；

3、在局机关内部召开座谈会，彼此交流健身心得，介绍如何在工作之余利用身边物件适当锻炼（办公操），既可达到锻炼的效果又可适度缓解工作压力，一举两得的小窍门。

4、把节能减排与健身有机结合，局机关工作人员在工作许可的前提下采用1公里以内的路程以步行或骑车的方式，既节约了燃油减少了污染，又得到了健身实效。

在今后，我局将深入贯彻《全民健身条例》，通过开展多形式的体育健身项目，进一步调动职工的参与热情和积极性，让职工在参与体育、感受快乐、享受生活中，达到身心协调发展感受健身带来的健康、快乐。

**全市全民健身工作总结6**

根据上级有关通知要求，为促进第一个“全民健身日”活动的开展，扩大“全民健身日”的社会影响，丰富我县群众体育文化生活，县委、政府决定举办县“全民健身日”系列体育活动，现将活动有关情况总结汇报如下：

>一、领导重视

为加强对本次活动的领导，县委、政府成立了以县委书记为名誉主任，县委副书记、县长为主任，县委、人大、政府、政协分管联系体育工作的领导为副主任，县委办、政府办、教育局、财政局、卫生局、体育局、广电中心、团县委、县妇联等相关部门领导为成员的“全民健身日”系列体育活动组委会，组委会下设办公室在体育局，负责日常工作，组委会的成产，确保了本次活动各项工作的顺利进行。

>二、活动内容丰富

“全民健身日”系列体育活动从x月1日开始至x月10日结束，主要活动内容包括以下几个方面：

>（一）乡（镇）活动

根据县委、政府的统一安排，本次“全民健身日”系列体育活动各乡（镇）的活动内容，各乡（镇）均认真落实县委、政府工作布署，组织开展了贴近生活、方便群众参与的体育活动，活动主要包括篮球、乒乓球、羽毛球、田径比赛、拔河比赛、趣味性体育活动，老年门球、老年人健身操等。

>（二）县体育局统一组织的活动

按照县委、政府的要求，结合我县全民健身工作的实际，县体育局在本次活动期间，组织开展了以下活动。

1、x省少数民族健身操培训

为推动全县全民健身运动及少数民族体育运动健康快速发展，县体育局于x月3日至6日举办了x省少数民族健身操培训班。

本次培训班由我局参加市局培训班的两位同志担任教练，共有来自全县各乡（镇）、各部门的100余名健身操骨干参加了培训，广大参训人员积极性高，学习干劲足，通过培训，为我县的少数民族健身操推广工作吹响了冲锋号。

2、穿城赛跑

x月7日上午，我县召开了20xx年“全民健身日”系列体育活动开幕式，县委、政府、人大、政协、省中长跑队张国伟教练等领导及嘉宾出席了开幕式。

开幕式结束后，穿城赛跑比赛开始，共有来自全县各行业的540余人参加了男女中学生组、青年组、中年组等六个组别的角逐。为扩大宣传力度，还邀请了在集训的省中长跑队全体队员为穿城跑赛领跑。

3、乒乓球比赛

乒乓球比赛分邀请单位组和县直单位组。其中邀请单位组有男、女各3支代表队参加比赛，县直单位组有21支男队，13支女队报名参赛。比赛时间从x月7日开始，x月9日结束，共进行了73场比赛。

**全市全民健身工作总结7**

为认真贯彻实施《体育法》和《全民健身计划纲要》，积极开展全民健身活动，20xx年南都社区体育健身工作不断完善全民健身服务体系，努力做好全民健身工作，发挥社区体育健身工作的职能，提高全体群众的身体素质，推动我社区群众体育健身工作的开展。在今年的群众体育健身工作中，我们紧紧抓住以下几个工作要点：

一、全民体育健身工作

20xx年我们要抓住第一个\_全民健身日\_这个主线，继续开展好我社区全民健身活动，根据我社区的实际情况，抓好社区群众性体育健身工作：

(一)、俱乐部的体育工作

2、加强俱乐部体育指导员的管理，组织培训上岗，在社区的体育健身活动中发挥应有的作用。

3、开展丰富多彩的体育活动，定期举办社区篮球赛、乒乓球赛、拔河比赛、围棋比赛等活动。

二、俱乐部体育指导员培训和俱乐部管理工作

做好俱乐部体育指导员培训工作，建立岗位责任制度。举办俱乐部社会体育指导员培训班，并重点培训体育骨干，做到理论与实际相结合，通过培训提高俱乐部体育指导员的素质，从而带动群众体育健身工作的开展。

三、日常具体工作

1、俱乐部体育指导员培训班

2、社区羽毛球比赛

3、社区乒乓球比赛

4、社区拔河比赛

5、社区少儿溜冰比赛

6、举办篮球比赛

7、举办围棋比赛

8、在下半年配合镇完成体质测定任务。

新的一年,南都社区将紧紧围绕中心工作积极开展创建\_精品社区、星级社区、绿色社区\_活动，坚持把工作重心面向社区居民，为居民办实事、办好事，为居民们排忧解难，保一方平安，不断提高居民对社区的幸福感和荣誉感。

**全市全民健身工作总结8**

20\_\_年8月8日是我国第\_\_个“全民健身日”，为了增强全民健身意识，养成良好的体育锻炼习惯，\_\_社区在街道领导的正确指导下，开展了一系列“全民健身日”活动，现将20\_\_年“全民健身日”活动开展情况总结如下：

一、加强领导，确保“全民健身日”系列活动取得实效

为开展好\_\_社区“全民健身日”活动，成立了社区“全民健身日”活动工作领导小组，由社区书记任组长，副书记任副组长，太极队；秧歌队、舞蹈队等负责人为成员的领导小组，结合\_\_社区实际，制定了《\_\_社区20\_\_年“全民健身日”活动方案》唱响“全民健身，全民共享”活动主题。

二、精心组织，统筹安排，确保\_\_社区“全民健身日”活动的开展。

1、为了进一步提高全民健身意识，帮助居民提高科学的健身观念，8月8日在\_\_社区文体活动室，组织社区居民开展一次以“每天健身一小时、快乐工作每一天”健身知识讲座。

2、为更好地推动社区全民健身活动的深入开展，促使社区居民积极参与各项全民健身活动，8月10日上午九点钟，社区以“全民健身，全民共享”为主题，组织社区居民举办一场“参与全民健身、展现活动。

3、想通过这种行动，使更多的青老年朋友走出家门，每天早上6—8点进行跳舞、健身操、太极拳、健身秧歌等项目的排练，作为全民健身宣传，营造全民健身的良好社会氛围。

通过经上系列活动的开展，充分调动了\_\_社区居民的参与热情和积极性，使群众在参与体育，感受快乐、享受生活中得到乐趣，在社区进一步掀起了全民健身活动的新热潮。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找