# 高中军训的总结有感10篇

来源：网友投稿 作者：雨声轻语 更新时间：2024-06-17

*高中军训的总结有感范文10篇军营中纪律很严，军训也不例外。如果说人生是一台戏，那么军训的生活便是戏中最精彩的一幕。下面小编给大家带来关于高中军训的总结有感，希望会对大家的工作与学习有所帮助。高中军训的总结有感篇1烈日炎炎，太阳火辣辣地烤着大...*

高中军训的总结有感范文10篇

军营中纪律很严，军训也不例外。如果说人生是一台戏，那么军训的生活便是戏中最精彩的一幕。下面小编给大家带来关于高中军训的总结有感，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**高中军训的总结有感篇1**

烈日炎炎，太阳火辣辣地烤着大地。远处，几棵树呆立着。树旁有一群穿着迷彩服的“小军人”。奇怪，部队里怎么会有学生呢？哦！原来是我们学校的学生在军训啊！

早晨六点半起来，我们每个人都急急忙忙的穿衣服，叠被子，刷牙，洗脸，梳头，接着就马上集合踏步去听教官讲话，大家再唱国歌，唱了好几遍，教官再说进饭堂的纪律后，我们马上就进饭堂吃早饭，而且还不是一进去就吃饭，还要等到一点声音都没有，才能坐下，安静一会后，由小值日打饭，再安静一户后才真正开始吃饭。这还不算什么，下面的训练才让我们“叫苦连天”。

吃完早饭，教官带我们去空地上教我们许多动作，然后让我们站着一动不动一直到中午，那苦才叫真难受。

吃完中午饭，艰苦的训练又开始了，我们又去练习，那个速度一个字叫快，两个字叫真快，三个字叫非常快。教官一声令下，我们一个动作，可不管放松一下，个个连大气都不敢出。

时间一分一秒的过去了，到了我们自己做饭的时候了，大家各有各的任务，我负责切菜，自己做的才真好吃啊！

吃完饭，我们就去看电影：冲出亚马逊，那英勇的中国兵不禁让我们拍手叫好。那矫健的步伐更让我们敬佩。

看完电影我们马上回宿舍，第一天的军训便结束了。

接下来的两天时间，让我感触最深的是爬园山和领袖领导力训练。在爬园山的过程中同学们十分团结，都是这个扶那个，那个拉这个，每当前方的路发现有树或石头等危险物我们都通过千里传音：从第一个同学开始传，传到最后一个同学的方法来通知大家。

而在领袖领导力训练里，每班要选出两个领袖，其中女生就是我，然后其他人做动作，只要有一个人做错了，就要让领袖为＼围着场地跑一圈，我跑了两圈回来，发现全班女生都在哭，我也不由的鼻子一酸，哭了起来，然后我用纸巾为全班女同学擦眼泪，安慰同学，和同学拥抱。同学犯错却要领袖来承担不属于他的责任，在这个活动中我跑了18圈，但我却一点也不累，因为我恶魔内是一家人，是一个团体。我觉得一家人当中的任何一个人犯错让另一个人去承担责任是理所当然的。

经过这次军训，我虽然受了很多苦，但我却收获多多。

**高中军训的总结有感篇2**

这次军训，让我感触和印象最深的还是“团队浮桥活动”因为，这个活动让我懂得许多……

那是军训的最后一天，我兴奋的想象着这是一个怎样的活动？终于，那个令我浮想联翩的活动就要开始了！只见几个教官宝来成堆的木头，他们把木头发给每一个班——好戏就要上演了！

教官先让我们选出一个啦啦队队长，经过我们的讨论，我们选出了嗓门的陈泽敏当队长，陈泽敏走上台去，鼓足了劲，为我们打气加油。我们把教官发给我们的木板搭在肩上，准备迎接挑战。我东问西问，才问清楚了这次活动的内容：我们用肩膀和木头搭好桥，班里的每一个同学都要爬过这座桥，每个同学都必须爬。我听后，心里“咯噔”了一下：我这么重，他们撑不撑得住啊？

就在我分神的时候，开始了！我竭尽全力的支撑着每一个同学，此时的心里只有一个念头：别让他们摔下来！同学们一个一个爬过，我的肩膀越来越痛。我看看其他同学，他们同样竭尽全力的支撑着，没有有丝毫怨言。我抬头望望正在爬的同学，他们的眼里充满了信任，没有丝毫的恐惧，只有信任。

轮到我爬了！我慢慢走上台阶，开始爬，这时候我才发现，底下有2名一直默默支撑着我们的同学——李文豪和林杰！我清楚的看见每一位同学脸上的汗珠，看见曾经被我讨厌过的人正在竭尽全力的抬着我，林杰在底下用肩，努力支撑。李文豪用手，费力的顶着。我的心被某种东西触动着。泪，在没有任何预兆的情况下，就这样，一滴一滴的往下落，有感动，还有愧疚。我边爬边轻声说着：“对不起，谢谢你！对不起，谢谢你……”

终于爬到头了，我的泪决堤了！为所欲为，放肆的流着！我来不及擦干它，我得赶快去替换下一个同学，我用哭腔跟大家一起喊：“加油！加油……”

就这样，轮着轮着，班里的胖墩儿上来了，沉得我受不了。可是，渐渐地，我发现，木头脱离了我的肩膀，被抬高了，我回头一看，是6班的同学！他们班结束活动后来帮我们班抬！我的鼻子酸酸的，一种感动涌遍了我的全身！但我还是奋力的抬着、抬着……

后来，同学们爬完了，我们提议班主任凌老师来爬，凌老师推辞不过，就只好爬了！凌老师也慢慢爬着，怕压着我们，同样也用一种信任的眼光看着我们……

通过这次活动，我懂得了许多，我知道了要团结，要懂得信任他人，要懂得……

**高中军训的总结有感篇3**

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀;荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子;梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

——题记

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战---一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的第一堂课—军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握!“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

**高中军训的总结有感篇4**

喧闹的城市踏入宁静的校园，为期5天的军训如火如荼地拉开了帷幕。

这几天，我们感到既漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，此刻5天已经过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

对于我们这些一个个生活条件优越的孩子，军训是个再好不过的锻炼机会。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫，都会厌倦。可我们只能在心中低声地叫一声累。

老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浃背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了下午，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那些军人同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着他的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能形成一场比7月下旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动……实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行!任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这高中第一班岗，坚实地踏出这关键一步!

训练场上回荡着同学们嘹亮的口号声：“一，二，三，四……”稍息，立正，静止转法，齐步走……这些动作看起来简单，可学起来就没那么容易了。握拳，摆臂，步子都有严格的要求。而且光动作到位还不行，还得做到整齐划一。训练是辛苦的，休息是快乐的。休息哨一吹，全场欢呼。休息时，就免不了和教官闲聊，促进军民交流嘛。

都说集体的利益高于一切。我看此话在我们班最适合了。起先大家训练还有些松松垮垮。但当大家得知军训最后将要进行会操并评选优秀集体时，个个显得精神抖擞。再苦再累的训练也硬撑着。我十分高兴我班这么有凝聚力。当时便想那奖状一定属于我们了。会操了，当我们踏着整齐的步伐经过主席台时，我更坚定了我的想法。校长宣读完优秀集体名单时，我们个个舒了一口气。欢呼……

不论是孟夫子的“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解;学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。5天的时间或许太过短暂了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的;当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为太阳暴晒的脸，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢?想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力，是坚毅，是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，当我们队列经过一整天的训练，最终受到领导的表扬时，我自豪地笑了，当我们班一同唱歌时，我感受到集体的温暖……

5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做?”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎么会有属于自己的风雨彩虹，怎么会有属于自己的精彩天地!生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利!

我为我这不会成为真正军人的青春有一段这样的烙印而骄傲。那段溢满风雨，溢满汗水和笑声的日子真让人怀念。

**高中军训的总结有感篇5**

在一些经历过军训的人眼里，军训无非是一种地狱生活，只要听到“军训”二字都会毛骨悚然。但只要过后去细想，就可明白自己原来在军训中学到的许多东西，是独一无二，是在别的地方学不到的。

三月十二日早晨，我们乘车向园山青少年活动基地出发了。一路上同学们有说有笑，还有的同学大喊：“自油咯！不用受苦咯！”可他们却不知道离幸福生活已经远去，迎来的是辛苦艰难。他们以为自己是获得自由的小鸟，可事实却不是这样，相反他们是被关在更牢固的笼子里，失去了自由。当我们到达目的地，同学们连跑带跳，兴高采烈地往基地冲，我们放下背包，穿上军装，嘿！真像一个小军人，但军人可不那么好当的。

在军训三天里我们训练了很多，有停止间转法、军姿、稍息、跨立、立正……也开展了很多有趣的活动，如软吸管建高塔、飞夺泸定桥、户外野炊……其中我印象最深，感悟最深的活动就是“领导力与责任心”

活动刚开始，老师要选两位领袖，我和其它两位同学高高兴兴举起自己的手，老师偏偏不选我，选了其它两位同学，他们分别是李林枫和任师瑶，活动规则：由台上的主总教官念口令，我们做动作，如果有一个人犯错就得多让领袖多跑一圈，一开始我是漫不经心地做，注意力没有集中，把动作做错了，领袖就要多跑几圈，活动过了一半，几乎所有同学都哭了，看着领袖因为的过错而一圈一圈地跑着。看着领袖因为我们流下晶莹的汗滴。看着领袖迈出沉重的步子就知道他们已经疲备不堪。我流下了泪！突然我觉得为我们承担责任的这种人离我们很近，好像就在我们身边，是谁呢？经过我的一番冥思苦想，终于想到了，就是——我们的父母！教官让我们把面前的领袖当作父母，这使我异常悲惨痛，看着父母因为我们的过错，而承担着责任。父母为我们如此付出，而我们以何曾想过给父母沏一杯茶或倒盆洗脚水。还有在生日这一天，得到祝福的不该是我们自己，而是父母，是母亲经过几番苦痛折磨，我们才能出世，所以在生日这天向父母道个谢或祝福他们！

这次历时三天的军训我觉得很有趣！而且重要性极大！在这次磨砺训练中我提高了自理能力！提高了团结精神！学会了感恩！也学会做事要雷厉风行、立行静止、一步到位！俗话说得好：不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香！

**高中军训的总结有感篇6**

虽然军训的7天辛辣生活已经过去了一年了，但是我还是铭记在心。那一幕幕就好似放映机放电影般出现在我的眼前。我感到军训就像是一杯年代陈旧的老酒，尽管刚入口时是那么的辛辣，但是当我真正细细品味时，能够感受到一种发自内心的甜。

感谢你，教官，让我们在这短短七天的时间里学会了那么多。我们学会的，不仅仅是那僵硬的动作，而是同学之间配合默契时的温暖。我们学会的，不仅仅是那枯燥的口号，而是那发自内心真正的勇气。

感谢你，老师，让我们在坚持不下去时给予我们鼓励与信心。使得我们将看似难以坚持的军训生活变得有滋有味。

忘不了，在学习走正步的时候的艰苦，顶着炎炎的夏日，一腿抬起，一臂后曲，整整坚持一个小时。忘不了，在一个小时坚持完之后的手酸腿痛。我们几乎都站不稳了，但是谁也没在规定的一个小时内摔倒。我们，是永不服输的。

忘不了，在好不容易熬到正午时，兴奋的拿起饭盒，来到食堂的门口。欢迎我们的是几块豆腐乳，还有看似不是米饭的米饭。运气好的时候会加上一盘咸菜，或者是咸的\'不能再咸的土豆丝。但是我们谁也没有抱怨饭菜的难吃。因为，在这里，我们是战士。

或许，我们的军训是很苦，是很累，但是我们学到的是坚持不懈的毅力。我们练就的是刚强不屈的精神。一个周的军训，我好像变了很多。是的，我是变了，我变的勇敢了。我变得敢作敢当了，我变的有责任心了。这一系列的变化，离不开军训。

我永远不会忘记临走的那一天，天空中飘下一丝丝小雨，有点冷。我们的心，也变得沉重。我们不明白，为什么军训对教官，对伙食，对那炎热天气的恨，怎么就会在那一瞬间消失?不，那并没有消失，那股浓厚的愤怒气息，被小雨冲散了，弥漫在整个军训场地上，生气变为了感动。似乎每一个人都能够感受到，这一天每个人都是安静的，就像这天气。

迎接我们的车还是来了，军训大队陆陆续续的走上一辆又一辆车，每个人走的是那么缓慢。仿佛有些舍不得，车边的小鸟叽叽喳喳的叫着，好像在为我们送别，又好像舍不得我们。我们都没有说话，都是那么的安静。教官也看起来有些伤心。我强忍泪水，因为我现在还是战士。

终于，我们回到了学校，继而回到家中。

这就是我的军训生活，就像是一杯年代陈旧的老酒，尽管刚入口时是那么的辛辣，但是当我真正细细品味时，能够感受到一种发自内心的甜。

**高中军训的总结有感篇7**

一周的时间就这样匆匆的过去了，一个星期的时间说长不长说短不短。在这个星期里我经历了许多许多。一个星期生活让我觉得是如此的刻苦铭心，从一开始的懒散到今天的纪律严明，我们为此不知道抛下来多少无烟的汗水，无论是在烈日的照射之下，还是在萧瑟的季风中，我们都坚强的挺了过来。为此我感到无限的自豪。

一个星期的军训，让我们感受到了许多，也让我更加的领悟到了集体的重要性。无论个人表现怎么优秀，如果没有一个好的队友配合，那么始终无法获得最后的成功，从我们来到这个学校的第一天，在我们刚开始穿上军服的那一刻，在我们刚踏入广场的那一刻，在我们刚踏进广场的那一刹,那……这一切的一切都预示着我们将要被紧紧的联系在一起，直到今天，直到此刻，我们还依旧不断的努力着，配合着，适应着，将我们从这一开始的个人世界观里发展到了今天的集体之中。

世人都知道，团结的力量大，个人的力量是无法与集体力量匹敌，可真正能够做到集体团结的又有多少呢?早我的脑海之中，依稀清楚的记得早我刚刚开始军训的时候，那个各自为营的景象，那些散漫的态度，可如今再看看，操场上那些一排排的身影。那一声声充满斗志的怒吼，很难得想象这样一个星期之前连站队都站不齐的身影不会有如今相为吻合。而这一切都是大家不断努力后的成功。看看如今这一切，心里一中满足充满了脑腔，我知道我们的努力成就了现在的成果.

军训的生活匆匆的闯进了我的生活，而如今也即将离我而去，从一开始的抗拒，到最后的服从。这样之间的转变，不知在何时已悄悄的进行，虽然又是短暂的一个星期。但是我明白，这一个星期的时光已经牢牢的占据了我记忆的一角。或许在未来的某一天里，这一个星期的回忆起现在的时光，我想，那将不会在另外一番滋味吧!没有绝对的痛苦，也没有什么绝对的快乐，细细的咀嚼生活的点点滴滴，你会发现，原来人生的道路是如此多彩。

**高中军训的总结有感篇8**

军训培养了我们吃苦耐劳的品质和团结一心的精神。有的人说，军训既艰苦又单调，毫无益处，还会让人留下惨痛的回忆，难道军训是这样的吗？

当然不是。军训，让我们的身体素质得到提升；军训，让我们面对繁重的学业时能够从容应对；军训，让我们的思想意志发生改变，让我们明白团结就是力量，坚持就是胜利，付出越多，收获越大的道理，不再为小事而烦恼。所以说，军训时的苦和累都是值得的。因为在军训中学到的东西能够让我们一生受益，还能改掉原来娇生惯养、半途而废的习惯。古人曾云：天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。军训不正是让我们明白经历磨难后才会有更好的明天吗？咖啡虽然很苦，但喝完后会让人回味无穷，军训不也一样吗？

虽然今天仅仅只是军训的第一天，但却让我受益匪浅。军训的时候就要把自己当做军人来看，抛掉自己的过去，在这里一切行动都要听指挥，不能怠慢，在这里要以团队为第一，把自己放在第二位。哪怕有一个人跟不上步伐，整个团队也要陪他一起加练。大家都以团队为中心，所以自己再苦再累也不会说。因为只有挑战自己、磨练自己才能有回报，有收获。

军训时太阳似乎特别宠爱我们，一整天都艳阳高照，好不容易下了点小雨，却没过多久便停了，只有片刻清爽。刺眼的阳光，无情的照在我们身上。许多同学已汗流浃背，又渴又累。心中仿佛有个声音大喊：“我坚持不下去了，我要休息。”但每个人都坚持下去了，因为这是我们成长道路上必经的难题，怎么能退缩呢？我们一遍又一遍的练习，一遍又一遍的用尽全力喊口号，在教官的帮助下克服了站军姿、齐步走、报数以及四面转法等一个个上天给我们的关卡。每通过一个说明我们意志更坚定了一些。

通过今天的集训让我明白了很多道理，坚持就是胜利，一份耕耘，一份收获，希望我们坚持到最后，坚定不移的迎接剩下的这几天的磨练，努力成为一个更优秀的自己，更坚强的自己。不经历风雨，怎能见彩虹？让我们向着美好的未来奋斗吧！

**高中军训的总结有感篇9**

一天的军训时光在恍惚间悄然而逝，留下的痕迹似乎也只有操场上那还未蒸发的汗滴和同学们那一张张疲劳而又兴奋的脸庞。骄阳似火的烈日在一天的锋芒毕露后又进入了沉睡……

军训开营仪式，隆重而又严肃地展开。首先是升国旗、行注目礼，整个过程大概只能用庄严一词来形容了吧。我非常紧张，因为我不知道接下来我要面对的是怎样的考验，甚至有些想放弃，但当我听到学生代表和校长的严格要求和殷切鼓励，看到同学们那一张张兴奋的神情时，我那不服输的心情又占了上风：他们都不紧张，我紧张干嘛，我和他们有着一样的身体素质，我才不会比他们差！

随着校长讲话的结束，军训开始了。我非常幸运地被分到了一个非常体贴的教官。虽然我只和他接触了一天，但我发现了很多他的优点。教官非常有礼貌，他教导我们不管见到老师还是其他教官，都要问一声好，这是作为学生最基本的行为规范；他很腼腆，但他能很快的调节自己的情绪，所以当他刚见到我们时，犹豫了一小会就向我们作自我介绍；他在训练我们时非常严肃，并时常提醒我们要认真对待这次军训，对于每一个动作的要点他都为我们解释的非常详细，重要的部分他也会强调好几遍；他对同学们非常有耐心，遇到动作不标准的同学，他会不厌其烦地纠正，直至这位同学的动作达到标准；他非常体贴爱护我们，会隔段时间让我们放松一下……

临近中午，太阳非常火辣，再加上身体的疲劳，同学们都感到了巨大的压力，可是我们还在咬牙坚持！没错，这就是我们——一个不服输的青少年团队！

下午的太阳似乎没有了之前的劲头，微风不时吹过，带来一丝凉爽。在操场的训练场地上，站着军姿的我不禁感到心中的兴奋超越了身上的疲劳！训练的时光虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。它只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长大成熟的我更加渴望更多的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，使我的精神随之焕然一新。

我相信，只要我坚持不懈地努力，一定可以创造出超越自我的奇迹！

**高中军训的总结有感篇10**

今天是军训的第三天，虽然训练的内容都与前两天差不多，但一天下来，还是令我感触颇多。

早上依然是军姿半小时。但今天，我明显感觉没有昨天那么累了，昨天站完腿又酸又麻，仿佛全身散架了似的。然而今天，已经习惯的我并不那么难受。看来我身体的承受力增强了很多。由此我也想到，军训并不像想象中的那样苦不堪言，只要坚持就能达到胜利的彼岸。军训能锻炼我们的体魄，磨练我们的意志，培养我们的团队意识，让我们能更好的适应高中的学习。

然而到了下午，令我终生难忘的事情发生了。

当时我们正在教室学唱军歌，教官突然走了进来，要我和其余三位同学下去集合。下午之后我才知道，原来我们的被子没有叠好。我们先到寝室重叠了被子，本以为这件事就结束了，谁知重头戏还在后头。叠了被子之后，我们在楼下集合，之后便去了一个小草坪，教官对我们百十号人进行了一场体能训练，包括蛙跳两百米、深蹲走两百米以及“推车式”行进两百米。我们一边训练一边大喊：“我要叠被子，我要懂礼貌”。

之后每个人都累得倒在地上，我就在想，军队纪律确实严格，这对我也十分有益，以后我要把军队的纪律带动高中的学习生活中去，让我的高中生活更完善，更美好！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找