# “三走”吧，青春主题团日活动总结

来源：网友投稿 作者：花开彼岸 更新时间：2024-06-19

*首页 > 范文大全 > 活动总结 > 团日活动总结 > “三走”吧，青春主题团日活动总结“三走”吧，青春主题团日活动总结“三走”吧，青春主题团日活动总结 为深入贯彻落实团省委有关“三走”活动的指示精神，进一步引领大学生树立拼搏精神、奋斗精神...*

首页 > 范文大全 > 活动总结 > 团日活动总结 > “三走”吧，青春主题团日活动总结“三走”吧，青春主题团日活动总结

“三走”吧，青春主题团日活动总结

为深入贯彻落实团省委有关“三走”活动的指示精神，进一步引领大学生树立拼搏精神、奋斗精神、担当精神，校团委以培育和弘扬社会主义核心价值观为宗旨，突出专业特色，丰富活动内涵，在全校开展了“走下网络、走出宿舍、走向操场”主题群众性课外体育锻炼活动。

一、发挥专业优势，丰富活动内涵

学校团委充分发挥中医药专业优势，将“三走”活动与践行社会主义核心价值观紧密结合起来，大力弘扬中华民族优秀传统文化，进一步普及和宣传中医药文化知识，以武术协会、推拿社团、扁鹊医学社等国学类、国医类社团为依托，带领全校师生在校园内开展了太极拳普及、推拿功法练习、医学经典诵读等活动，坚持“日常化、特色化、大众化”原则，天天有活动，人人都参与，活动参与面广、受欢迎程度高，拓展了“三走”活动的内涵，扩大了“三走”活动影响力。

二、结合热播节目，创新活动形式

学校团委结合“奔跑吧、兄弟”、“一路上有你”等当前热播节目，借鉴先进经验，积极调动各级团学组织的主观能动性，开展了丰富多彩的“三走”主题活动。多个团支部举办了“‘三走’班级让我们开始奔跑吧”、“三国争霸”等主题团日活动，分别进行了你是我的眼、腾云驾雾、12人13足、跳绳接力、趣味保龄球、寻找任务卡及宝物、撕名牌大比拼等游戏。校学生会、大学生通讯社开展了“晨练路上有你”晨跑活动。同学们全员参与、乐在其中。

三、发展群众体育，倡导全民健身

为进一步强化大学生体育锻炼意识，营造全民健身氛围，学校团委利用学校现有资源，以大众性体育社团为依托，先后组织多层次、广覆盖的体育活动，同学们在每天下午课余时间根据自身爱好参与到羽毛球、乒乓球、足球、篮球等项目的训练。学校每周五晚在教学楼前广场举行周末舞会，由校学生会文艺部、舞蹈社团及艺术团的同学教授广大同学们兔子舞、拉丁舞、广场舞等团体舞蹈，针推学院团总支举行了万米接力长跑活动，激发了青年学生锻炼热情，培养了同学们对体育活动的兴趣。

四、加强素质拓展，浓厚文化氛围

学校团委将“三走”活动与提高大学生综合素质相结合，基于同学们的特长，努力推动文化活动常态化、自觉化、群众化。由学校团学组织牵头，坚持每天在校园内开展“英语，大声说出来”、“经典诗文朗诵”、“热点话题演讲”等活动。同时学校团委注重新媒体的宣传作用，充分利用新媒体开展活动，利用微博、微信在全校范围内启动了“三走”线上接力活动，同学们将自己的运动图片、心得感悟在新媒体上发布，以接力的方式分享校园运动中的精彩瞬间和体会，进一步营造了青春健康的生活风尚。

校团委将在下一阶段进一步深化“三走”活动主题，认真谋划，努力打造特色品牌活动，充分调动各级团学组织的积极性，形成长效机制，倡导先进、健康、时尚的青年文化，让学生在运动中强健体魄、磨练意志，让“更快、更高、更强”的奥林匹克精神在校园蔚然成风。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找