# 实习工作总结精辟句子(必备33篇)

来源：网友投稿 作者：逝水流年 更新时间：2024-06-19

*实习工作总结精辟句子112月31日，我进入了xx这个大家庭，开始了我的第一份工作。对于没有任何工作经验的我来说，一切都是新的，都要从头开始，因此，我决定今后不管做什么工作，都要尽力去做好。现在，我仍然坚持这种做法。刚刚开始的一个星期，我从各...*

**实习工作总结精辟句子1**

12月31日，我进入了xx这个大家庭，开始了我的第一份工作。对于没有任何工作经验的我来说，一切都是新的，都要从头开始，因此，我决定今后不管做什么工作，都要尽力去做好。现在，我仍然坚持这种做法。

刚刚开始的一个星期，我从各种资料中来了解业务，每天看看文档，没有什么任务，很轻松但也觉得无聊，这些都太陌生，不知道跟工作有什么联系。后来接触到系统，知道自己的职责所在，才发现之前在文档中看不懂的，只有接触到系统后才会明白。只是单纯的看文档，目标太大了，要实际操作才能更好的掌握。当我开始像其他同事一样处理工单时，我的每一次回复，都要先给A看看，生怕有什么不妥。特别感谢A，在工作中给了我巨大的帮助，她总是不厌其烦的为我讲解。现在，我有什么疑问仍然向她请教，有时遇到大家都不懂的，也会向B和C求助，这些前辈都很有耐心，让我能更快的胜任工作。刚刚开始独立处理工单的那几天，对投诉的口径比较陌生，有时候也很难定位问题所在，一天只能处理几张几十张的工单。那时候看着工单总量不断增加，心里也十分着急，总希望能够提高自己的速度。

随着对业务的不断熟练，工作速度自然也有了提高，接触到的问题也越来越多。D姐也常常说要我们能够主动学习，有什么问题都要请教各位资历深的同事，因为我们几个新人总会出一些小差错，而又都在默默遇到问题逃避了。工作确实与学习不同，学习中遇到难题，可以慢慢来解决，工作就不一样了。就如上次冬敏姐指出我没有及时把不会处理的问题提出来，一直留在了最后。这可能是自己的一个不好的习惯，先把自己会的处理掉，然后再来攻克一个个难关。其实我也忽略了，有些问题我们也需要其他部门协助，应该早点提出来，其他同事就可以早点去处理，不至于造成重复投诉或者升级投诉。现在，我也正在努力改正这个缺点，有什么不懂的赶紧提出来。

还记得D姐在跟我说过，服务行业，工作要谨慎，不能让别人挑出毛病。回复工单的时候要看清楚别人的问题所在，做出最精准的答复。只有这样，别人才会信赖我们，对我们的工作满意。随着对业务的不断熟练，看问题的速度也越来越快，从十几张到一百多张的变化，也导致有些投诉问题被我忽视，没能很好的解决问题；有时候也会漏看或者答非所问，造成二次返单。我发现了自己这个坏习惯是不善于总结造成的。每天只是忙忙碌碌的处理工单，很少去关注日报和邮件，遇到什么问题就解决什么问题，没有遇到的也没去提前学习。现在明白了每天的总结是很重要的，有助于工作水平的提高，除了工作的量要提上去，质也是很重要的。

从工作中确实能够学到很多东西，同时发现自己的不足，希望我能在工作中不断完善自己，提高自己的水平，同时感谢所有同事对我的帮助，我会努力工作的！

20\_年3月4日，我怀着激动的心情踏上了期待已久的实习之路，当我离开学校的那一刻起，我就知道我将经历一段特殊的不平凡的并且布满收获的人生旅程，那旅程必定在我的生命中写下浓墨重彩的一笔，必定会在我的记忆中留下绚烂多彩的回忆，而且会给我生命中带来无与伦比的财富。在这实习工作中，领导和同事们给了我许许多多的关心和指导，加上自身的不懈努力，使得我在各方面都取得了长足的进步。

实习的生活是布满艰辛与挑战的，但是我已经准备好了接受各种挑战。我知道人只有在艰苦的环境中才能磨练出坚强的意志，我也知道吃得苦中苦，方为人上人的道理，每一个人都渴望成功，都渴望自己有限的生命能创造出无穷的价值，都渴望为更多的人做出自己能做的一切，我自然也比例外。我知道我的实习之路才刚刚开始，我要经历的还有很多。以后的人生之路还很漫长。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。在实习过程中，我感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措。刚上班时公司刚完成搬迁，一些实验室和设备都没有完成检验和校准，所以暂时没有什么工作。首先接触的是如何融入工作，刚开始进行的是对实验室和仪器的熟悉了解，因为公司里的仪器大部分我们都没有接触过，这和学校的仪器有些区别，但是基本的原理还是一样的，因此这对我来说也没什么难度。

在这期间，我主要完成了这几方面的工作：工作室日常安全检查，熟悉工作中仪器设备的应用，设备的安装以及维护，协助技术人员完成仪器设备的检验校准等工作。

时间过的真快，转眼间，我在实习公司的实习马上要接近尾声了。通过这段时间的实习，我接触到了真正的工作，亲手进行了实际操作，真正从课本中走到了现实中，从抽象的理论回到了多彩的实际生活，细致地了解了工作处理的流程，从纯理性的知识上升到实践，从实践中的感性认识上升到了更深刻的理性认识。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己的能力是远远没有达到工作的要求的，实际的工作远比想象中的要细致得多复杂得多，这时才真正领悟到“活到老学到老”的含义。实际的工作能力是书本上没有办法教授给我们的，必须要通过实际工作来积累与强化。电气学科作为一门与实际工作结合紧密的学科，实践是检验学校里的学习成果的最好的试金石。将所学知识转化为工作能力，这样才真正做到了学有所用。

**实习工作总结精辟句子2**

实习是一次用自己的眼和耳去感受环境的机会，通过假期的这段实习，我受益匪浅，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，认识到了许多在学校学不到的东西，不在局限于书本，而是有了一个比较全面的了解。从而更深的了解的了自己的不足，该往哪个方向而努力，这些都是以前所部了解的。 我想通过这次实习，我会认识到自己的更多不足，在学校的学习会更加努力，更加严于律己，努力做到理论与实践相结合，敢于实践，做合格的毕业生！

**实习工作总结精辟句子3**

我们这次的实习尽管确切地说只有短短三天，不过我们从中实在学到了不少东西，能把所学的知识运用到实习中更使我们提高了继续学习的热情。本次实习令我们加深了对地质地貌学的了解，更深刻认识到了学习地质地貌学的意义，巩固了学习成果，体会到达到理论联系实际的目的，并且学会了一定的考察地质地貌的方法要领和细节，掌握地质的野外考察的基本技能和研究方法。

巩固和加深了课堂所学知识，提高了我们的观察和分析地质现象的能力。在野外我们也发现了很多教材理很多事物和我们亲眼所见到的样本是有差异的，因此我们要学会带一种疑问去求知，这样学到的知识才是活的，否则就是读死书。同时，这次实习使我们在思想上得到锻炼，增强我们对专业知识的热爱，也培养了我们关心他人，团结互助的风尚。

**实习工作总结精辟句子4**

“天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境。我们也许看不惯企业之间残酷的竞争,无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。

在这一过程中，我采用了看、问、学等方式，初步了解了公司文秘工作中的具体业务知识，拓展了所学的专业知识。为以后正常工作的展开奠定了坚实的基础，从个人发展方面说，对我影响最大的应该是作为一个社会人工作作风以及在工作过程中专业知识对工作的重要作用，因为这些都是我在校学习中不曾接触过的方面。

毕业了实习是我们每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。由于我所在的公司是北京驻乌的一个办事处，是一家私企，所以我刚开始的工作并不忙，没有感觉到很累。只是每天都要守在电话和传真机旁。很耗时间第一天就因为坐了一天腰酸背痛的，但是过了几天就稍有点习惯了。

**实习工作总结精辟句子5**

回顾我的实习期生活，感受很深，收获颇丰。这一年在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过我自身的不懈努力学习和钻研，我很快把握了现场施工技术，同时制造了肯定的经济效益。

我在公司指导老师的热心指导下，主动参加公司日常技术相关工作，把书本上学到的理论学问对比实际工作，用理论学问加深对实际工作的熟悉，用实际验证所学的理论学问，努力快速积累现场工作中的阅历，让自己更快更好的融入到工作中去。

现场思想政治的学习让我的思想理论素养得到不断的提高，我认为勤勉的的精神和爱岗敬业的职业道德素养是每一项工作顺当开展并最终取得胜利的保障。所以在实习期间，我工作主动努力，吃苦耐劳，能很快适应现场的艰苦环境，与同事相处和谐，努力提高自己的组织力量。在业余时间，我努力学习工程造价、现场管理，为后期能更好的工作打下坚实基础。

一分耕耘、一分收获，成果是对我一年来全部努力的确定。我努力办理工程经济签证，在一年的时间里为公司经济效益达三十万余元，得到领导的全都好评。

一年的实习期即将结束，我深深地了解，我今日的成果和进步与领导的指导和关心是分不开的。今后，我将进一步加强技术学习，扎实工作，充分发挥个人所长，为公司再创佳绩作出贡献！

**实习工作总结精辟句子6**

时间过得真快，转眼间在骨科的实习生活结束了，回顾这些日子，是苦是乐，是酸是甜，相信每个人心中都有一种属于自己的味道，在骨科近一个月的实习生活中我受益颇多，即将要出科了，却有好多的不舍，对于我们的实习，科里的教师们都很重视，每周的实习安排也谨然有序，从而让我们循序渐进的学习与成长，在此，对各位教师表示衷心的感激。

在实习过程中，本人严格遵守医院及各科室的》规章制度，认真履行护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，踏实工作，全心全意为患者着想。同时正确处理好护患关系，能做好解释与安慰工作。在教师的指导下，我基本掌握了骨科一些常见病的护理以及一些基本操作。是CPM的作用与操作方法，在工作的同时我也不断的认真学习和总结经验，能勤于、善于观察患者病情，从而及时地掌握病情变化，作出准确确定。

总之我觉得在这段实习的日子里，我学到了很多，虽然我还只是学生，也许我的本事有限，可是我用我的努力充实我的知识与技能，期望能用我的微笑送走病人健康的离去，渴望在学习中成长，真做一名默默歌唱、努力飞翔的白衣天使。

**实习工作总结精辟句子7**

我觉得实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们以后立足增添了一块基石。老师也给了我很多机会和甲方交流，使我懂得了很多将来从事设计工作所要面对的问题。这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这几天的实习是不行的，还需要我们在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我们面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。

通过这次实习，我还有一个感悟就是建筑行业是一个非常具有挑战性的职业，没有真本事是不行的。为了以后能够胜任这项工作，现在就必须踏踏实实的学好每一门功课。建筑行业也是一个涉及人非常多的行业，你将会接触到各种各样的人。面对这样一个复杂的交际圈，你可以从他们身上学习到很多优秀的多西，去除自身的一些不好行为，同时也可以通过接触不同的对象，增强自己的交际能力，让自己在以后的生活中更加自信，更加坚强!实习结束了，我相信在以后的生活中我将体会到更多的东西，也相信自己在下一次实习中将会更好。

我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自己的个人价值和人生价值。为实现我的理想和光明的前程努力!

**实习工作总结精辟句子8**

在汉马酒店实习一周结束。虽然实习时间很短，只有七天，但是通过这次实习，我学到了很多学校学不到的东西。

去酒店的第一天，我和其他17个同学被分配到客房部，安排在不同的楼层。我和另一个学生在11楼。一开始，客房部的陈经理让我们自己打扫一个脏房间，然后地板带着我们的主人去检查，指出我们做的不足之处。然而我们一进房间就傻眼了。当时我们不知所措，不知道从何下手。一张空白的脸也许是当时唯一的表情。正因为如此，陈经理改变了原来的计划，所以我们不得不先向楼层师傅学习。在熟悉了一系列流程之后，接下来的三天，我们都分别打扫了脏兮兮的房间。

我们每天早上八点去上班。给我们开完班前会，王副经理一到自己楼层就开始了一天的工作，一直到下午四点半才下班。中午，他有一个多小时的时间吃饭。没有客人结账的时候，还是很轻松的，只需拿两块干湿的抹布擦拭空房里的灰尘；有客人退房，我们要赶紧把脏屋子打扫干净，换干净床单，打扫厕所，加低耗品，抽真空。打扫完所有脏房间后，给布草车配备干净的布草，为明天的工作做准备。这是我们的日常工作。一天多一个退房的客人，就做好几个房间，一天下来整个人都筋疲力尽。但是当我看到脏房间通过自己的努力变成了好房间时，我很开心，也很欣慰。至少这是我自己努力的结果。从一开始的茫然，到现在能够独立完成，也有进步。

第五天，我们换班，来到了中餐厅。感觉没有客房好。虽然客房很累，但是已经满了。我们在那里学到了很多。那里的阿姨和经理对我们都很好，详细讲解了我们工作的每一个细节，我们的工作得到了他们的肯定。这对我们初出茅庐的年轻人非常重要。在这里，我们每天早上九点去上班。和他们一起打扫完每一个包间，他们就让我们站在平台上，让我们站着不管有没有客人。他们不教我们摆桌子、上菜或招待客人。我不知道他们是太忙还是因为其他原因，他们很少告诉我们什么。在他们看来，我们的实习生是来混时间的，给我们的感觉是我们什么都做不了，而且在这里它们太多余了，碍事。在这里，我们感到前所未有的无聊。我们学不到任何东西。我们只想快点完成。

总的来说，这一周的实习，让我有了深刻的体会，最重要的是理论和实践相差甚远。实践就是把我们在学校里学到的理论知识运用到客观实际中去，让我们学到的理论知识变得有用。如果你只学不练，那么你学的等于零。理论要和实践相结合。另一方面，实践可以为以后找工作打下基础，因为你遇到的人和事在不同的环境下是不一样的，你从他们身上学到的东西自然也是不一样的。我们应该学会从实践中学习，从学习中实践。

**实习工作总结精辟句子9**

为期半个月的生产实习结束了。这半个月来，我们经历了很多，学到了很多，同样也领悟了很多。

俗话说实践是检验真理的唯一标准。我们生活学习都在学校，接触的是课本是公式，很难有机会接触工厂的实物以及流程，我一直觉得我们学的漫无目的，我们所学的到社会就是鸡肋。但通过这半个月的生产实习，我的这些错误观点都改变了。书本上的知识是基础是保障，没这些知识公式的支持你在工作岗位上会很迷茫会不知所措的去摸索结果还会是一只半解。

我们是在-工厂实习的。该工厂主要致力于测量的研究，生产各种型号的水准仪广角仪经纬仪。在实习的先前几天是由几位老师给大家讲解仪器的使用方法，我学到了s3水准仪，j6经纬仪的使用方法。其间，我们还自己动手拆装仪器，了解了仪器的基本构造。通过前几天的实习我明白了要不断的丰富自己的专业知识和专业技能才能使你的工作更加得心应手。一个人在自己的职位上有所作为，一定要对自己职业的专业知识有所熟悉，不仅要学习先进的技术他要要学习好基础知识，同时对自己业务所在范围内的业务技能也要熟练掌握。

随后几天我们戴上鞋套走进了生产一线，我们走了4个车间，不仅参观了总装车间，检修车间，也参观了打磨车间等基本生产线。在生产车间里，我们都收起了往日的懒散，各个都很严肃认真的聆听学习着师傅的教诲和每一个基本动作。师傅在休息之余，还和我们讲起了工厂的见闻，教导我们要认真学习专注每一个学习的机会。通过对生产车间的观察学习，使我意识到在工作岗位上一丝不苟的重要，你自己的一个闪失一个不注意就会导致很严重的后果，会影响一个团队的正常工作。

实习的最后2天我们一起进行了实地测量。这个任务单靠一个人的力量和构思是远远不够的，只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。这次测量也培养了我们同学间的分工协作的能力，增进了同学之间的感情。测量中我们每个组员都分别独立的观察，记录每一站，并准确进行计算。做到每步都检查无误，这样做不但可以防止误差的积累，及时发现错误，更可以提高测量的效率。我们怀着严谨的态度，认认真真完美的做好每一步，直至符合测量要求为止。培养了我们严谨的科学作风。

半个月的实习真正做到了让我们从一个学生到一个公司职员的转变，使我们体会到什么才是真正的社会，真正的工作。实习时间不长，但却教给我们在学校永远学不到的，在实习期间，感谢各位领导老师对我们实习提供的帮助，在你们的帮助下，我们学到了很多，是我们深知，毕业只是求学的一小步，社会才是真正的大学。

**实习工作总结精辟句子10**

>一、实习的意义及目的

（一）实习的意义

毕业实习是我们大学学习阶段重要的实践性教学环节之一，是理论与实践相结合的重要方式，是提高学生思想水平、业务素质和动手能力的重要环节，对培养坚持四项基本原则，有理想、有道德、有文化、有纪律的德才兼备的技能性、应用性人才有着十分重要的意义。通过深入企业单位，了解传媒产业发展现状，可加深理解并巩固所学专业知识，进一步提高认识问题、分析问题、解决问题的能力，为今后走向社会，自主创业做好思想准备和业务准备。

（二）实习的目的

把在校学到的理论和实践相结合，通过十四周的影视后期制作和摄影摄像的实习，主要是学习premier和edius软件制作视频的方法，学习视频中的一些设置技巧并且能够熟练的掌握视频的控制。特效的使用也是这次实习的重要目的，主要是让我通过对它的了解，自己能够很熟练的对参数进行设置，其次重要的一点是让我们学会能够

>二、实习单位基本情况

北京久盛瑞丰商贸中心成立于1999年5月1日，历经十三年的成功运营，敢为人先，把企业打造成了一家尽人皆知且久负盛名，更具无穷发展潜力的北京名牌商业企业、商务厅重点发展企业。目前，久盛瑞丰已发展成为一家以购物为主，集餐饮、娱乐、休闲、服务、商务办公、商业地产为一体的多功能、多业态、多元化的大型商业连锁集团。现拥有干部职工6280人。商贸中心前部高六层，大屏幕在只字路口的对角绽放光彩，能让更多受众了解到传播内容。

>三、实习体会

（一）要懂得虚心学习，不耻下问

刚从校园踏入社会，在工作过程中我们一定会遇到很多问题，其中很多是我们所不懂的，不懂得就要学会请教他人，当别人教我们知识的时候，我们应该虚心接受。同时，也不要害怕犯错，，每个人都有犯错的时候，重要的是要知错能改。

（二）多劳多得，劳动受到尊重

部门里面没有资历年限之说，待遇完全是按照能力大小决定的，这点对很多年轻人来说的确是一件很不错的事情，能者多劳，也要会劳，在这里实习的日子了，我深刻体会到了这一点，劳动者是受到尊重的，创新能力、抗压能力、\*和梦想等，都是有所作为的必要条件。

（三）要树立正确的目标，并端正自己的态度

在平时的时候，我们不管做什么事，都有自己明确的目标，就像我们到了公司以后，要知道自己能否胜任这项工作，关键是看自己对待这份工作的态度，态度对了，即使自己所学的专业知识并没有特别精通，也可以在工作中逐渐掌握。树立正确的目标，多学多看，并亲自多实践，只有这样才能把事情做好。

总体来说这次实习不仅仅锻炼了我在采编播方面的技能，更是让我在实习中学习到了很多课本中学不到的知识，还有就是在就业心态上有了很大的改变，不再总是把眼光放在台前，幕后工作更是锻炼人的抗压能力，敢于接受强压工作，才能增强自己的竞争力，让自己快速成长，作为一个即将毕业的大学生，无论是在今后的工作或生活中，实习都将成为我人生中一笔重要的财富。

**实习工作总结精辟句子11**

通过此次实习，让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，仿佛自己我一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的好处，时间的宝贵，人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去应对人生中的每个驿站!这让我清楚地感到了自己我肩上的重任，看清了自己我的人生方向，也让我认识到了文秘工作应支持仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要总代表地去思考，多听别人的推荐，不要太过急燥，要对自己我所做事去负责，不要轻易的去承诺，承诺了就要努力去兑现。单位也培养了我的实际动手潜力，增加了实际的操作经验，对实际的文秘工作的有了一个新的开始，更好地为我们今后的工作积累经验。

我明白工作是一项热情的事业，并且要持之以恒的品质精神和吃苦耐劳的品质。我觉得重要的是在这段实习期间里，我第一次真正的融入了社会，在实践中了解社会掌握了一些与人交往的技能，并且在次期间，我注意观察了前辈是怎样与上级交往，怎样处理之间的关系。利用这次难得的机会，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

实习期间，我从末出现无故缺勤。我勤奋好学.谦虚谨慎，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作推荐虚心听取。并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的明白应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责，职责心强，能保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则:要么不做，要做就要做。

日子继续，生活和工作都依旧在继续，只是时间长了，和洗衣房的同事熟悉了，又陌生了，因为人来人往，辞职的，重新入职的，每个月的人员基本都在改变。张经理就是其中之一，还记得他的走很突然，就在我们明白他要离职的第二天，也就是20xx年1月1日，他就离职走了。因为他在的时候，所有我不明白的事情都能够跟他咨询，他突然的走让我工作出现了很大的混乱，每一天空荡荡的，就像一只刚离开母羊的小羔羊，跌跌撞撞，浑浑噩噩。只是没有办法，太阳依旧东升西落，所以慢慢的我习惯了自己我去主动独立完成许许多多的事项。慢慢长大，慢慢独立……

为期一年的实习结束了，我在一年的实习中学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，收益非浅.此刻我对这一年的实习做一个工作小结。

回想自己我在这期间的工作状况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自己然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。此刻发现了这个不足之处，就应还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己我能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。感激教师们在这段时间里对我的指导和教诲，我从中受益很深。

**实习工作总结精辟句子12**

会计电算化是一门实习性很强的学科，经过三年半的专业学习后，在掌握了一定的会计基础知识的前提下，为了进一步巩固理论知识，将理论与实习有机地结合起来，本人在xx食品有限公司财务部进行了为期x周的专业实习，以下是此次实习中的一些心得和体会。

公司的财务部并没有太多人，设有一名财务经理，一名出纳。此次负责我实习的是公司财务经理—x经理，x经理根据我x周的实习时间，主要是让我了解财务软件的使用和会计处理的流程，并做一些简单的会计凭证。公司采用的是xx财务软件，从编制记账凭证到记账，编制会计报表，结帐都是通过财务软件完成。我认真学习了正规而标准的公司会计流程，真正从课本中走到了现实中，细致地了解了公司会计工作的全部过程，掌握了金蝶财务软件的操作。实习期间我努力将自己在学校所学的理论知识向实习方面转化，尽量做到理论与实习相结合。在实习期间我遵守了工作纪律，不迟到，不早退，认真完成领导交办的工作。

刚到会计部x经理就叫我先看她们以往所制的会计凭证和附在会计凭证上的原始凭证。由于以前在学校做过会计凭证的手工模拟，所以对于会计凭证不是太陌生，因此以为凭着记忆加上学校里所学过的理论对于区区会计凭证完全可以熟练掌握。但也就是这种浮躁的态度让我忽视了会计循环的基石——会计分录，以至于后来x经理让我尝试制单的时候感觉到有些困难。于是我只能加班补课了，把公司日常较多使用的会计业务认真读透。毕竟会计分录在书本上可以学习，可一些银行帐单，汇票，发票联等就要靠实习时才能真正接触，从而有了更深刻的印象。别以为光是认识就行了，还要把所有的单据按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，才能为编制会计凭证做好准备。

见习了两天后，x经理给了我一些原始凭证，让我审核原始凭证后编制记账凭证。我根据原始凭证所必需的要素认认真真审核了原始凭证后，进入金蝶会计软件的录入记帐凭证的界面，先按此笔业务录入简明而清楚的摘要，然后按会计分录选会计科目，并在相应的会计科目的借方和贷方录入金额，最后在检查各个要素准确无误后，按下保存并打印出记帐凭证和相应的原始凭证钉在一起。刚开始我制作的速度比较慢，而且在x经理审核凭证时能发现一些错误的凭证。但是通过几天的联系后在速度和准确度上都提高了不少。通过一周多的编制记帐凭证工作，对于各个会计科目有了更加深刻而全面的了解，并且对于我把书本知识和实习的结合起到了很大的作用。

除了编制记帐凭证，x经理很有耐心地给我讲解了每一种原始凭证的样式和填写方式以及用途，而且教我记帐，打印所需要的帐簿以及查询凭证等财务软件的一些常用的操作。有了这些基本认识并熟练了财务软件的操作以后学习起来就会更加得心应手了。从制单到记帐的整个过程基本上了解了个大概后，就要认真结合书本的知识总结一下手工做帐到底是怎么一回事。

除了做好x经理所安排的各项工作后，我也会和出纳学学知识。别人一提起出纳就想到是跑银行的。其实跑银行只是出纳的其中一项重要的工作。在和出纳聊天的时候得知原来跑银行也不是件容易的事，除了熟知每项业务要怎么和银行打交道以外还要有吃苦的精神。想想寒冷的冬天或者是酷暑，谁不想呆在办公室舒舒服服的，可出纳就要每隔一两天就往银行跑，那就不是件容易的事了。

而且，出纳的业务比较繁琐，还要保管现金，支票和收据等等，所以需要非常细心，对于比较粗心的我来说，这也是非常有必要学习的。

是的，课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢经过这次实习，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也虚心求教，使得两周的实习更加有意义。

由于会计行业的特殊性我只能参加财务部门中较为简单的工作，如出纳及帮助会计进行帐目的核对等工作。虽然工作不难，时间也不长，但我仍十分珍惜我的次真正意义上的企业实习经验，从中也学到了许多学校里无法学到的东西并增长了一定的社会经验。

实习报告总结：会计本来就是烦琐的工作。在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸！这次会计实习中，我可谓受益匪浅。

**实习工作总结精辟句子13**

常言道：工作一两年胜过十多年的读书。两个星期的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

3月5日，我来到\_\_汇誉之星文化传播有限公司进行文秘实习。从学校到社会，环境改变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道随之完全不同。每天你必须在规定的时间上下班，上班期间必须要认真准时地把上级分配的任务完成，不能草率敷衍了事，凡事得谨慎小心，否则随时可能犯下错误。在这巨大的转变中，起初我是无法适应的，面对一张张陌生的脸孔，一声声吩咐的言语，粗活细活，无关重要的杂活，我都得认认真真地完成，很多时候完成了还是无法得到他们的肯定，总有这么那么一些的问题被一针见血地指出;想起在学校，有同学老师的关心和支持，每日除了上课，还踊跃地参加课外活动，还取得一定的成绩，并得到大家的认可，因此我会感到一些委屈。但是，我坚信\_吃得苦中苦，方为人上人\_，我总是很耐心地请教他们，就当实习过了几天后，我的耐劳和虚心将他们征服，他们也接纳了我这个初出茅庐的实习生，我们的关系慢慢地变得融洽，他们也开始把我当作他们的学生，耐心地指导我在实习过程中遇到的种种困难。在那些\_老道\_的秘书里，我懂得了，秘书工作头绪多，任务重，但必须抓好以下几个方面：

第一，主动做好领导之间、部门之间的协调工作，帮助领导有计划、有步骤、有重点的抓好各项工作，做到忙而不乱。秘书不仅要办文办事，还要出谋划策。

第二、开展调查研究，了解基层群众的学习、思想、工作、生活情况，及时向领导反映，并提出合理的建议。对一些急需解决的问题，应及时与有关部门协商解决。

第三、检查督促各种行政法规和本单位的各项决议、制度、办法、规定的执行，验证决策是否科学合理，是否符合实际。发现问题要及时向领导反映，防止并纠正偏差。

第四、组织起草本单位的工作计划、报告、总结、规划、决议和规章制度，对需上报、下发的文稿进行政策、文字上的把关。第五、对上级机关的来文和下设部门的报告，要及时转给有关领导，根据领导的批示，具体落实承办单位和负责人，并负责催办，如期上报办理结果。同时还要注重掌握以下原则：

一、要有充分的政策依据和事实依据。秘书人员办文办事，绝大部分都是针对现实状况的，或是为了解决某个问题，或是指导某项工作。因此，必须以党和国家的政策和客观事实为依据，坚持实事求是的原则。

二、要有准确性。准确，是对工作质量的要求。文秘管理的准确性是指正确体现政策，正确表达领导意图，正确地办文办事，言行有分寸，文字能达意。

三、要雷厉风行。这是对工作效率的要求。任何目标的实现，都离不开两个因素\_准确和时限\_。

四、严守纪律，保守机密。

**实习工作总结精辟句子14**

实习的当中首先我调整好了自己的状态，不把自己的当作一名学生，我认真的做好工作，虽然一开始都是简单的工作，但是这也能够让我思考良久，慢慢的消化，在工作当中有很多东西就是需要时间消化，对我这么一名实习生来讲更加是这样，回顾这次实习经历，在工作当中我认真负责的落实好每一项工作，我是一名实习生，顶岗实习对我讲意义非凡，过去很长一段时间我都感觉只有让自己努力的去实现价值的，毕业实习就是一个非常好的例子，我希望自己接触到更加深奥的事情，这些于我而言很有必要，努力不一定会收获到让自己满意的东西，但是不努力一定就不会有收获，现在我也是一直都在坚定的做好本职工作，不让自己松散，懒惰，经过了顶岗实习，我也变化了很多，特别是在工作当中我见识了很多，我的专业知识能力就是在不断的在提高。

再有就是在这次顶岗实习的过程当中，让我明白了很多道理，有很多东西不能让自己这么没有动力，虽然说在这个过程当中我所学习到的东西是有限的，但是我也是增长了不少知识，我一直都非常珍惜自己这段时间的工作经历，在这个过程当中我不能辜负了自己，除了实习之外，我还初步的了解了职场，了解了工作，虽然时间不长，但是这至少让我学习了，让我迈出了第一步，顶岗实习就是一个随时会出现让自己受益匪浅的事情，我非常在乎自己的能力，我也是非常在乎在这个过程当中是否能够了解到更多的东西，实习结束了，我再次回顾的时候，我是充满动力的，以后步入职场了我还是会让自己更加努力，保持稳重。

**实习工作总结精辟句子15**

自20xx年04月26日起，我们进行了为期两周的工程测量实习。这次实习的内容是对工程测量知识的实践化,实习的要求是让每个同学都对工程测量的实际操作能够达到基本掌握的程度。这次实习与以前的课堂实习相比，时间更加集中、内容更加广泛、程序更加系统，完全从控制测量生产实际出发，加深对书本知识的进一步理解、掌握与综合应用，是培养我们理论联系实际、独立工作能力、综合分析问题和解决问题的能力、组织管理能力等方面素质。也是一次具体的、生动的、全面的技术实践活动。

在实习的前一天，由晏老师给我们做了实习的动员。在动员会上，晏老师强调了本次实习的重要性，并分析了实习地区地理条件较复杂及建筑物密集，同时又存在极大坡度等因素给本次实习带来的困难。并鼓励同学们努力克服困难，努力完成本次实习。还讲解了仪器操作、搬迁中的注意事项，并要求在实习期间自行保管实习备品，还特别强调若仪器丢失了则应自己负责和购买等。本次实习中需要用到的仪器主要有水准仪、水准尺、脚架、经纬仪。

此次实习，实习方式主要按小组的方式进行，其中每一组由五个成员组成。

实习主要的内容有：长的四等水准测量(站数是最少40个站，闭合差应在误差范围内，水准路线成果计算)、建筑施工放样(采用极坐标方法放样，建筑物放样数据和检查表)、等高线图(等高线的五要素)、断面图(又叫剖面图，画法和画时的比例尺)、土方量的计算(计算方法对应相应的地形，各点相应值计算正确)。

20xx年04月26日，星期一。这是实习开始的第一天。早上领仪器，在中午以后，就开始了长的四等水准测量，此项测量共有四天的时间。在这四天的时间里，主要是对一条长约闭合路线进行四等水准测量，并且闭合路线所包含的区域中应有上坡土路、宿舍群建筑物、学校教学楼等学校的主要地物。

水准测量都在桂林理工大学学校内进行，地形基本上是属于平坦地形，即使有坡度，但坡度也不大，则各点之间相对高程不大，这给水准测量提供了一定的便利。另外，由于测区位于校园主干道附近，且周围有教学楼等设施，导致测区内人流量与车流量较大，容易对实习中的人员和仪器造成干扰或者带来危险。

就四等水准测量技术设计而言：使用水准仪和水准尺，根据水平视线确定两点之间的高差，从而由已知点的高程推求未知点的高程。每个测段中设置偶数个测站，站与站之间距离应适中。

其作业方法为：本小组共有成员5人，在施测水准测量的时候，人员分配情况是：二人为跑尺员(前，后尺各一人)，另外一人为观测员，两人为记录员。在选取了合适的水准路线和固定点之后(水准路线见附图)，开始进行第一测站的观测，将水准尺立于固定点上作为后视，水准仪放置在水准路线附近合适位置，然后在施测路径前进方向上取仪器与后尺大致相等距离放置尺垫，在尺垫上树立前尺。随后观测员对水准仪进行整平，并按“后后前前”的顺序对后尺前尺进行读数。在一个测站完毕后，通知后尺移站，此时前一站的前视点变为后一站的后视点，按照与前一站相同的工作程序完成该站的测量，直到完成该测段为止。

对四等水准测量计算成果及评价：在实习过程中，我从技术，团队合作，专业素质等方面都有了极大的收获：

从技术方面来说，这次实习给了一次我将所学知识进行运用来解决实际问题的机会，在实习过程中，许多原来并不熟练的知识逐渐被清晰的理解，许多原来没有重视的方面也得到了巩固，更在发现及解决问题的过程中学习到了不少新东西，在课本中所提到的技术要求之外，我在以下几个方面我有了比较深的体会：

1、实地测量前需要进行勘测：

在进行水准控制测量之前，作为一组的开始前的准备工作，我们一组的各组员对闭合水准路线和测区进行了勘察，做了预先的准备工作，这样做的结果是小组成员对将要完成的任务有了直观的了解和充分的准备，直接提高了作业的精度和效率。在施测前的下午，全组成员沿着老师所规定的水准路线进行了实地练习测量和观测，分析了施测过程中可能出现困难的路段，并对每个测段中的测站数进行了估计，此外，由于实习是在校园内进行，人流量大且具有规律性，大家还分析了每个测段可能出现道路上车，人流量的时间，有选择性的在不同时间对不同测段进行观测，这样，全组测量所用的时间大大缩短，仅仅用四个多小时的时间内就可以完成一个测回。

2、测量员所应注意的问题：

由于实习过程中，我大部分时间是担任着测量员的工作，因此体会到了许多书本上没有提到的测量员工作中需要注意的问题：一般情况下，由于相隔距离较远，如果测量员不通知，跑尺员很难自行判断读数是否完毕，所以读数完成后，测量员应该立即通知跑尺员，这样能够在一定程度上降低跑尺员的劳动强度，避免跑尺员不必要的处于紧张状态;对中整平的过程中，应尽量使得脚架所提供的平面水平，这样就可以减少脚螺旋过度的扭动，从而减少了下一站对中整平的时间;同时，最重要的是尺垫一定不能动，若是不小心被动了，那么这一个站点或者是整段都必须重测，若是不重测，那么在测量完后，其误差必然是超限的。为了使测量的进度快一些，扶尺的人同时应该兼顾大致量一下前后视距，也为了避免地球曲率和大气折光对测量的影响，就应该保持前后视距相等，在读完数后，进一步通过计算来确认前后视距是否相等或大致相等。特别应该一站测量完读数后，记录者计算完，合格后才能进行下一站的测量。上坡时应该注意缩短视距，否则视距丝会不在水准尺上。在测站放置脚架时，脚架的两条架应该沿水准路线或闭合路线的前进方向，这样在读数过程中就大大降低了因测量员碰触脚架而产生误差的可能;根据我们小组读的数据反映，误差“较大”的点的值大部分是在读数较犹豫的时候获得的，因此，测量员读数的过程中应该看准数据后立即读数，如老师所说的，要做到“稳，准，狠”;每当周围有人或车经过时，应该做好保护仪器的准备。

3、有关数字的技巧：

在具体操作前，很多时候都觉得外业工作和内业工作中的数据计算都是按照既定的步骤进行，经过老师的指导，大家逐渐掌握了一些有关数字方面的技巧：在水准测量的时候，对于前后视距累计差这一项限差，记录员在每一站读数完毕后应该立即计算得出，这样在下一站的时候就可以有意对其进行调节。

4、因充分利用多人检核这一工具来避免在计算和测量之中的错误，从而能减少不必要的返工次数。

20xx年04月30日，星期五，在这天我们交换了仪器，又投入到了建筑施工放样的测量中。

所谓建筑施工放样就是把设计图纸上工程建筑物的平面位置和高程，用一定的测量仪器和方法测设到实地上去的测量工作称为施工放样(也称施工放线)。测图工作是利用控制点测定地面上地形特征点，缩绘到图上。施工放样则与此相反，是根据建筑物的设计尺寸，找出建筑物各部分特征点与控制点之间位置的几何关系，算得距离、角度、高程等放样数据，然后利用控制点，在实地上定出建筑物的特征点，据以施工。

其主要使用的仪器是经纬仪、皮尺。

此次实习主要采用的放样方法是通过极坐标法放样。也就是假设欲放样点为P，首先实地找到两个控制点A和B，在B点设站(对中整平等);计算测设数据：BP的距离DIS;由BA逆时针到BP的夹角B;放样：后视A点，逆时针转角度B,在这方向上量出距离DIS;这时的点位就是P点，打上桩做标记。当然也可计算顺时针的夹角。向顺时针转叫正拨，逆时针转叫反拨。

测量的方法一般采用普通经纬仪定向,用钢尺沿着中线丈量距离。人员分配为一个观测员、一个记录员、一个计算员、两个用皮尺验证所放样的点是否正确。

测量的方法一般采用普通经纬仪定向,用钢尺沿着中线丈量距离。建筑放样应注意的问题：首先选择测站点，紧接着就是选择定向点。定向点应该选择较远的点较好，那样误差会很小，否则，会产生很大的误差。但是选择放样建筑物时应该选择离测站较近的放样建筑物，那样的话，再用皮尺量两点间距离时，产生的误差很小。很容易使放样结果更准确。

20xx年05月06日，星期四，在这一天，晏老师给我们安排的实习工作是去梧桐的一处实习基地绘画等高线，时间是一天的时间，当身处这一实习基地时，我们也稍微遇到了一点点的困难，但就进行地形图绘制的局部区域来说，所要求区内树木、灌木较多，且多陡坎，沟渠的复杂地物，给我们并不熟练的地形图绘制带来了一定难度。面对这种很容易解决的困难，我们通过到一步一步到实地去观察的手段给解决了，最终所获得的效果是画出了所给地图上未画出的等高线，具体为画出了地形图的首曲线和计曲线，要到实地去画的目的就是让我们亲眼观看地形的走势，让我们自己解决疑难的问题，与此同时也顺便画出最准确、可靠的地形图。当到下午我们回学校时，我们基本上了解了地形，同时也学会了怎么绘画等高线以及画等高线的技巧。

20xx年05月07日，星期五，在这一天我专心地画等高线、进行剖面图的绘画、对地形图做土方量的计算。当这些工作都做完的时候，也就意味着我们实习已经接近尾声，到这一天为止，我们为期两周的实习结束了，这次实习也取得了满意的结果。

对这次实习的感言：通过本次实习，巩固了以前所学知识，掌握了水准仪、经纬仪的基本操作，还有怎样施工放样，学会了地形图的绘制方法。从而积累了许多经验。通过这次实习，学到了测量的实际能力，更有面对困难的忍耐力;也学到了小组之间的团结、默契，更锻炼了自己很多测绘的能力。首先，是熟悉了水准仪、经纬仪的用途，熟练了水准仪、经纬仪的各种使用方法，掌握了仪器的检验和校正方法。其次，在对数据的检查和矫正的过程中，明白了各种测量误差的来源，其主要有三个方面：仪器误差(仪器本身所决定，属客观误差来源)、观测误差(由于人员的技术水平而造成，属于主观误差来源)、外界影响误差(受到如温度、大气折射等外界因素的影响而这些因素又时时处于变动中而难以控制，属于可变动误差来源)。了解了如何避免测量结果错误，最大限度的减少测量误差的方法，即要作到：

1、在仪器选择上要选择精度较高的合适仪器;

2、提高自身的测量水平，降低误差水平;

3、通过各种处理数据的数学方法如：距离测量中的温度改正、尺长改正，多次测量取平均值等来减少误差。

第三，除了熟悉了仪器的使用和明白了误差的来源和减少措施，还应掌握一套科学的测量方法，在测量中要遵循一定的测量原则，如：“从整体到局部”、“先控制后碎部”、“由高级到低级”的工作原则，并做到“步步有检核”。

这样做不但可以防止误差的积累，及时发现错误，更可以提高测量的效率。通过实践，真正学到了很多实实在在的东西，比如对测量仪器的操作、整平更加熟练，学会了数字化地形图的绘制和碎部的测量等课堂上无法做到的东西，很大程度上提高了动手和动脑的能力。我们在这次的实习中，也了解到了要想很好地进行测量，首先必须要掌握过硬的基本理论知识，要有实干精神，每个组员都必须亲自实践，而且要分工明确，工作也可以交换来做，还需要知道失败乃成功之母，在实习测量的过程中，不可能完全的没有错误，我们应该不气馁，继续一次又一次的重测，重计算，一次次地练习，一次次得提高测量水平，我们不断从经验中获得教训。而且也多亏了老师的指导，我们实习之初，遇到了各种各样的困难，多亏的老师的耐心讲解，才使我们解决了不少测量中的难题。

经过这一次的实习，让我彻底地了解到，单单靠一个人的力量和构思是远远不够的，只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。同时，在实际测量中我们尽量作到仔细,错了就返工,决不马虎.认识到了在工程中,需要的就是细心,做事严谨,一个小数点的错误就可能影响全局,这也培养了我们做事严谨的作风，而这也是专业素质的基础。

**实习工作总结精辟句子16**

这次的实习，让我从实践中去思考自己在课堂上学到的知识，也对于理论知识有了更深刻的认识。一个优秀的老师需要具备很多方面的素质：扎实的专业知识，娴熟的教学技能，正确的教学理念这次实习，对我来讲是上了一堂重要的社会课，只有坚持自我，不断努力，才会不断的完善自己，取得成功。教育实习使我增强了教学实践能力，认识到教育是一个互动的过程，老师只要认真投入教学，孩子就会积极配合。这种过程是很开心的！感受到学生们有说不完的心理话抒不完的心中情。作为学生这更需要老师们去开导他们，让他们树立正确的人生目标，努力进取！在这两个月中与学生一起生活、学习，我也尝到了当老师的酸甜苦辣，体会到了作为人民教师的乐趣和光荣，这更激励着我坚定了作一名光荣的`人民教师的信念。

最后，我要感谢xx中学的各位领导，各位老师的照顾和教诲，感谢xx中学的领导们给予我一个这么好实习的平台，让我有机会体验在学校里无法体验的实习生活，在学校领导的精心安排下，我们受到了无微不至的关怀和照顾。虽然我们对学校实习开始信心不足，但是我的指导老师和班主任都很认真责任，把他们丰富的教学经验传授给我；我所带的班级也积极配合我的实习工作，表现了良好的精神面貌；让我对实习信心十足。

感谢xx中学给我们提供了锻炼自我的平台和展现自我的机会，我在这里再一次感谢贵校的校领导和老师们为我提供的一切。最后祝xx中学全体领导老师们身体健康、家庭幸福，我们衷心祝愿xx中学的教育事业百尺竿头，更进一步。

**实习工作总结精辟句子17**

实习是学生大学学习完成全部课程后的最重要的实践环节。通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。在这次会计实习中，我可谓受益非浅。仅仅的二个月实习，我将受益终生。通过此次实习，不仅培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的工作的有了一个新的开始。实习是每一个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

**实习工作总结精辟句子18**

回望过去的种种，犹如在昨天，都历历在目，更有一些是刻骨铭心啊。

其实在实习期过了一半之后，那个时候，都过的很习惯了，心态也有了很大的变化，变的成稳了许多，不在浮躁了。对待一些事情，都有了自己的独特的看法。

实习了六个月，在餐饮部也呆了六个月，中途有一次换岗，没换成，酒吧的那个经理就是一个言而无信的小人。现在在传菜部里，除了经理和领班之外，我是资格最老的员工了。嗨，身边的人，来来往往的，走了很多了。这也说明了，我们传菜部的人员，更换的还是很频繁的。这更说明了，酒店这个行业的人员更换是很快的。慢慢的，也就习惯了。

呆的时间久了，老员工了，身上承担的责任也就大了。每次带着那些新员工上班，他们做错了什么事的时候，经理和领班就说我，说是我没有带好的。嗨，没办法，我只有好好的听着，谁叫我是老员工了咧，老资格呀。

一、准备工作

虽然我们只在酒店进行为期六个月的实习，但酒店还是按正规的实习生对我们进行了系统的培训，培训工作分为三大块：一是人事部的岗前培训，进行了四个课时的室内培训和游览培训，主要是介绍酒店的概况，同时也对我们进行了员工素养及酒店管理制度的培训，这让我们对工作有了大概的了解;第二是消防安全意识培训，酒店特别安排了工程部的经理助理为我们现场讲解授课，让我们对酒店安全和消防常识有了更深入系统的了解;第三是业务技能培训，这一培训贯穿着我们实习的一个月，由部门负责人员为我们进行不间断的技能指导，一个月的实习让我们对部门工作有了基本的了解，这也得益于酒店系统而全面的培训。这些培训对于我们以后的学习和工作都是非常有用的。餐厅主要承担的是团队客人和散的用餐，有时候也承办大型的宴会和其他活动，餐厅员工有将近20人，包括主管一名和若干领班及服务员数名，工作比较繁忙。

二、实习过程

蕉叶是酒店餐饮部门中最为辛苦的部门，因为酒店并没有给服务员们制定具体的岗位职责和工作描述，在刚刚走进工作岗位的几天，我们就像无头苍蝇，完全不能领会工作的流程和要领，只是听从领班和老员工的安排和他们手把手的教导。庆幸的是基本所有的老员工对我们都特别的友好，主管还专门为我们每人安排了两名师傅，负责引导我们的工作。在后面的日子里，我们基本都能熟练各项工作了。

我们的工作除了迎宾、摆台、折口布、传菜、上菜、撤台外，也得兼职勤杂工，扛桌子椅子、铺地毯等一些脏活、重活。我们实习生的上班时间是8时工作制，一个月休息4天，主管根据我们的需要，为我们排了两头班，即上午上4小时和晚上4小时，这样我们中午就有了休息的时间。但往往下班的具体时间是不确定的，经常根据实际情况加班加点，但是加班时间都有记录，适当的时候会有补休，虽然没有加班费，但每个月都会有个中提成，我觉的这种制度还是很灵活合理的。

酒店员工都是穿着工作服的，由酒店统一发放换洗，但我认为酒店的服务员制服太过简单而且比较陈旧，常有破损的现象。不过令我欣慰的是：酒店的员工大都是热情友好的，不管哪个部门，他们并没有因为我们是实习生而对我们冷漠生硬;在劳累之余，同事们的一个甜美的微笑，一句再普通不过的“辛苦了”都会让人分外感动;在休息和饭堂进餐的时候，我们都会聚在一起聊天，分享彼此的感受，就像一家人;而管理层中的几位经理也很和蔼，没有什么架子，但偶尔还的会对没有做好工作的下属发发脾气。

三、心得看法

以上是我在实习过程中的一些感受，经营管理过程中出现的一些问题的个人看法：

一、各项规章制度落实不是特别到位。所有酒店的管理制度其实是大同小异的，关键是要看谁落实的怎么样，效果怎样。北京蕉叶饮食有限公司的各项规章制度也很完善，但我个人认为贯彻的就不是很好，毕竟北京蕉叶饮食有限公司是一所全国连锁店，服务需要标准化，所以我觉得建立一套规范的服务执行和监督机制是酒店管理的一个当务之急。

**实习工作总结精辟句子19**

21、该生综合素质较好，业务能力较强，政治表现良好，短短实习工作期间，能够做到爱岗敬业，认真负责，相信会在今后的工作中取得出色的成绩。希望xx同志继续积极参加各种社会活动，不断总结提高，为毕业后投身祖国建设打下扎实基础。

22、\*\*同学在本校实习班主任期间，能坚持每天全程跟班，主动与班主任交流班级情况，与同学谈心，进行个别指导。认真听取老师的意见，并虚心学习，积极主动参与班级管理与活动，做学生的知心朋友和“大哥哥”。在此期间，独立主持了一次班会，组织了一次课外活动，参与组织了校运会的筹备、组织和管理。通过“家长联系本”用笔谈的方式与每一位同学交流、指导，受到学生的好评、欢迎!

23、服从命令听指挥，对于上级交办的事情总是积极努力去完成，事后还能主动汇报结果，也许只是简单的几句话，但良好的职业修养就是从这点点滴滴的细节中培养起来的，肯定会成为一个好的下属。如果要成为一个好的领导者，你还需要提升自己发现问题和解决问题的能力。

24、xx老师治学严谨，对学生严格要求。课堂中，他循循善诱，强调独立思考，引导学生进行启发是思维。在这门课中，同学们体会到了学习的乐趣，在解决问题的过程中更懂得了科学探索的艰辛。

25、该生实习期间,工作认真，勤奋好学，踏实肯干，在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的前辈请教。对于别人提出的工作建议，能够虚心听取。能够将在学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，保质保量完成领导交办的工作。同时该生能够严格遵守我中心的各项规章制度，能与同事和睦相处，表现出较好的团队合作精神和敬业精神。

26、面对新接手的图书室管理工作，她虚心请教，认真记录，点滴中尽显细致;她按时送取文件，她定时精心挑选报纸布置学校的报刊栏，及时高效完成琐碎却费时费力的工作。

27、xx老师踏实。一贯认真服从领导安排，尽职尽责地做好本职工作。本学年，她不仅担任着面点教学，政治教学，还承担了职高的晚课教学，可谓工作纷繁琐碎。但是，她却从未有过任何怨言，兢兢业业地默默履行着教师的职责。白天，她教职高的学生学面点，教预科的学生学政治;晚上，老师们都已经回家准备晚饭，和家人共享美好时光，她却把自己的孩子留在家里，组织住校的学生一起学学学服装美学……

28、各校团队工作开展层次参差不齐;

29、xx学年，不知不觉就在忙碌中度过了，音乐组紧紧围绕着葫芦丝这一特色项目的创建而开展了一系列学习研讨活动，我深深地感受着张书记的引领与激情，董老师对艺术的执着与热忱，赵老师的踏实勤奋，唐老师的聪慧肯干，印老师对教学的热情与智慧，孙老师的好学与自信，许老师的谦虚与细致。为了共同的目标，也是在不知不觉中学会了相互包容，相互支持，相互学习，相互鼓励。

30、实习鉴定实习期间勤奋认真,有很强的适应能力和创新意识,能够利用所学的知识迅速投入到实际的计算机应用程序编写当中,并能够结合自己的特点发挥优势弥补不足,在实习过程当中迅速的成长起来,不仅历练了自身,也为我单位带来了一股新风,受到合作伙伴的一致好评!

31、该同学在我单位实习期间，遵守单位规章制度，学习认真，勤于思考，勤于实践，能灵活运用专业知识解决实际问题，给本单位留下良好的印象。

32、xxx同学在联想实习一年期间，一直在仓储处综合服务组工作，主要从事物料接收与发放工作。xx同学在工作期间一贯积极主动，认真学习业务知识在很短的时间里就掌握了工作的要点与技巧，并将他们合理的运用在工作中，并能主动向老员工学习弥补自己的不足，在其负责的iqc物料交接业务工作中作到了严格、认真、高效得到了部门的好评。吴海园同学圆满完成了实习任务。

33、XXX同学近一年来，工作主动，踏实，肯干，和老师同事关系处理的很好，耐心学习不断的努力工作，以提高技术的自身，受到大家好评，望今后发扬成绩。

34、该生在实习期间听课认真，备课仔细，能够积极查阅资料，丰富教学内容。试讲勤奋，授课大方，表达流利，教态自然，能较熟练地运用现有教学设备，采用多种教学手段促使学生思考。课堂民-主又不失纪律性，深受学生喜爱。该生已具备一名合格青年教师的基本素质。

35、该生在院期间，遵规守纪，做事踏实认真，能按时保质保量的完成所交代的工作任务，积极上进，有自己的主见观点，善于思考，能够充分发挥主观能动性，帮助我单位完成大量实践工作，深得我院领导一致好评，是一名优秀的法学毕业生！

36、你平时寡言少语，但老师知道你的内心世界其实非常丰富。诚恳善良的个性使你能拥有良好的同学关系。学习上，你自觉认真，进取心强并取得了优异的成绩。希今后多参加集体活动，努力成为一个全面发展的人才。

37、该生积极主动，态度端正。实践期间，主动要求到各部门了解学习，努力从多方面开拓自己的眼界。

38、xx老师担任课程教师，认真负责，有很强的敬业精神，和蔼可亲，幽默风趣，课堂气氛十分活跃，讲课有特色，很受学生欢迎。

39、xx老师上课诙谐有趣，他善于用凝练的语言将复杂难于理解的过程公式清晰、明确的表达出来。讲课内容紧凑、丰富，并附有大量例题和练习题，十分有利于同学们在较短时间内掌握课堂内容。

40、xx老师治学严谨，要求严格，能深入了解学生的学习和生活状况，循循善诱，平易近人;注意启发和调动学生的积极性，课堂气氛较为活跃;上课例题丰富，不厌其烦，细心讲解，使学生有所收获;半数认真工整，批改作业认真及时并注意讲解学生易犯错误;最重要的是，段老师能虚心并广泛听取学生的意见和反馈信息，做到及时修正和调整自己的教学。总之，段老师是一个不可多得的好教师。

**实习工作总结精辟句子20**

实习的日子我们收获了大学的课堂里没有的许多东西，学到了为人处世的许多道理与方法，学会了怎样学习，也学会了把一根警醒自己的惰性、使自己始终保持自强不息良好心态。 我觉得收获真是非常的大。可能使我从家两点一式的生活所致，还有我对社会的渴望了解。以后的每个假期我都会道公司实习，为毕业以后到社会工作奠定基础，铺平道路。该经理的总归都要经历，只是早与完的问题。课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢？经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。

**实习工作总结精辟句子21**

1、实习实习期间工作认真，勤奋好学，踏实肯干，虚心好学。善于思考，能够举一反三。。能够将在学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，保质保量完成工作任务。同时，该学生严格遵守我公司的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与公司同事和睦相处，与其一同工作的`员工都对该学生的表现予以肯定。

2、该生在我公司实习期间表现优秀，严格遵守公司各项规章制度，对待工作认真负责，与同事相处融洽，为人谦逊、踏实、勤恳、能吃苦，受到我公司领导及同事的一致好评!

3、XXX同学工作积极主动，热情，学习认真，尊敬师长，一年来技术理论水平及操作技能均有很大提高，希望今后继续努力成为国家有用之才。

4、XXX同学工作努力，能按师傅要求去工作，尊敬师长，一年来技术理论水平及操作技能均有提高，希望今后更加努力成为一个合格的建设人才。

5、XXX同学在我单位实习期间，工作积极主动，学习认真，尊敬师长，待人诚恳，能够做到服从指挥，团结同事，不怕苦，不怕累，并能够灵活运用自己的专业知识解决工作中遇到的实际困难。在实习期间得到领导和同事们的一致好评。

6、该生综合素质较好，业务能力较强，政治表现良好，法纪观念充实，服从安排听指挥，与同事友好相处，短短实习工作期间，能够做到爱岗敬业，认真负责，相信会在今后的工作有更好的表现。

7、踏实勤奋刻苦的学习精神可以成为任何人的榜样，锲而不舍一丝不苟的学习态度更是你成绩稳步上升的重要保障。人生最需要的是拼搏，最难得的是坚持。希望勤奋好学的你走会成功，老师深深地祝福你。 (作文园地 )

8、你的座右铭是“吃得苦中苦，方为人上人”。你是一个诚实好学的孩子，只是你的基础不太好，学习方法还不是最佳，有时上课和别的同学一起开小差，所以成绩还不够理想，相信你会多向别人请教，补足自己的不足，最终实现自己的远大理想。

9、xx老师教学认真，课堂效率高，授课内容详细，我们学生大部分都能跟着老师思路学习，气氛活跃，整节课学下来有收获、欣喜，使人对此门课程兴趣浓厚。

10、xx老师授课有条理，有重点，对同学既热情又严格，是各位老师学习的榜样。

11、XX老师思想作风正派，服从领导的工作安排，办事认真负责。作为一名体育教师，她能够认真钻研新吃透教材，积极开拓思路，把一些先进的教学科学的教学方法及现代教学手段灵活运用于课堂教学中，努力培养学生的合作自主勇于创新的能力。作为食堂管理员，她肩负着全校师生安全饮食的重任。不仅认真学习相关法律法规，严格执行，也率先士卒，事事干在前面。确保师生吃的舒心。

12、为提高学生的学习积极性，他不断探究新课标理念和教学方法，注重“实践”四结合，通过生动活泼的教学方法激发学生的学习兴趣;通过讨论式教学，点燃学生智慧的火花;通过课内外练习，提高学生绘画的基本功;通过参加画展观摩和临摹，培养学生的审美能力和艺术素质。

13、该生在实习期间，态度极其认真，工作积极、细心、踏实，能虚心接受指导；同时善于思考，能够举一反三，具有较强地外语沟通能力和沟通技巧，能保质保量地完成领导交办的任务；还表现出强烈的敬业精神和团队精神，深厚的专业基础和良好的专业知识水平，是一位不可多得的人才。

14、上级文件及学区少先队活动方案不能有效地传达到广大辅导员中，导致部分活动不能有效开展等。这些问题我们要在今后工作中努力解决，以促进我学区团队工作再上新台阶。

15、实习鉴定实习，实习期为一个月。×××同志工作积极主动、高效，学习认真，待人诚恳，能够做到服从指挥、认真听取老同志的指导，不怕苦、不怕累，表现有较强的求知欲，积极观察、体验、思考，并能够灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实......实习工作期间，是个出色的教学能手，相信会在今后的工作中，取的出色的成绩。

16、实习期间，态度端正，学习踏实，工作认真，注重理论和实践相结合，将大学所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，在我部“重庆热线”实习时能创造性、建设性地并能独立开展工作;能吃苦耐劳，工作责任心强，注重团队合作，善于取长补短，虚心好学，具有一定的开拓和创新精神，接受新事物较快，涉猎面较宽，在计算机通讯领域不断地探索，有自己的思路和设想。

17、xxx同学在我单位实习期间，工作积极主动，学习认真，尊敬师长，待人诚恳,能够做到服从指挥，团结同事，不怕苦，不怕累,并能够灵活运用自己的专业知识解决工作中遇到的实际困难。在实习期间得到领导和同事们的一致好评。

18、XXX同学在我单位实习期间，能够做到服从指挥，团结同事，不怕苦，不怕累，将本人在学校所学到的知识技能运用到实际工作当中。工作主动，踏实，肯干，和老师同事关系处理的很好，耐心学习不断的努力工作，以提高技术的自身，受到大家好评，望今后发扬成绩。

19、该生工作认真负责，班主任工作做的扎实，经常深入学生了解他们的思想和学习状况，与学生谈心，帮助他们树立正确的人生观和价值观，与学生交流探讨好的学习方法，组织、开展各项有益的文体活动，深得学生喜爱。该生已具备一名优秀青年教师的基本素质。

20、XXX同志谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将大学所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

**实习工作总结精辟句子22**

在毕业实习期间，成功地完成了个人角色的转换及整个人际关系的变化。并且在心理上适应了酒店行业与全新的生活环境，清楚的认识到，学历只是一个方面，它与最终的能力有关联，却不是绝对的。所以，在实习期间我虚心地倾听前辈们的指点和教导，记录下每一天的工作内容与收获，不时地温习，熟悉并掌握餐饮部门的相关情况，一步一个脚印，从小事做起，关注每一个细节。虽然对待酒店行业，还有很多东西要学习，很多教训要吸收，但我想我已经做好了足够的准备，无论在心态上还是技能上。现代社会的竞争是残酷的，但只要努力地付出，我的职业生涯就必定会开出希望的花，结出成功的果——我相信。

**实习工作总结精辟句子23**

会计，不仅仅需要学习理论上的知识，它更注重的是理论与实际相结合。在实践过程中，我们才能把所学的理论知识灵活地应用于实际工作中，掌握财会优秀人才所需的专业技能，不断地总结经验，积累经验，顺应社会发展的需求，努力成为工作中的积极分子，更好地融入社会这个大家庭，争取成为财会专业的优秀人才。

进入xx公司成为一名会计助理的我，首先要求自己要积极进取、独立思考;对待工作认真负责，与同事友好相处;戒骄戒躁，做好本职工作。会计每天面对的都是些枯燥的数据，这就要求我们要细心、要耐心，才不会容易出错。我们要善于发现工作中的问题，不耻下问，及时找到解决问题的办法。

我所在的实习岗位是会计助理，大致可以概括为以下几点：

1掌握会计相关的理论知识和专业技能，熟悉会计核算，协助会计做好成本核算工作;

2熟练操作xx财务软件，根据原始凭证填制记账凭证、记账、对账、结账，生成财务报表;

3登记现金账和银行存款日记账;

4编写账务所需的领料单、入库单、出仓单、收料单等;

5熟悉一般办公软件的应用，特别是WORD文档和EXCEL表格;

6负责支票的填写，银行汇款工作;

7按时报送\_报表。

该岗位要求我能够掌握会计核算，熟练操作用友财务软件，熟悉汇款、提现等与银行相关的工作，对工作认真负责，善于发现和解决工作中的问题，及时总结经验，努力做好本职工作。

**实习工作总结精辟句子24**

第一次参加实习，我明白中学生实习是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身到社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加实习，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近1个月的实习，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。这次实习加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基矗

以下是我在这次实习中得到的感悟

>一：挣钱的辛苦

每天早上一大早准时起床上班，天天面对的都是同一样事物，当时真的好无聊挺辛苦的！在那时，我才真真正正的明白， 原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

>二：人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面， 大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂， 我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起， 每一个人都有自己的思想和个性，要跟他们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们 不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握 了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使 我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨， 不断学习不断积累。 遇到不懂的地方， 自己先想方设法解决， 实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

>三：管理者的管理

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异！

>四：自强自立

俗话说：\_在家千日好，出门半\_招\_难！\_意思就是说：在家里的时候，有自已的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自已一个人去解决，在这 接近1个月时间里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自已！现在，就算父母不在我的身边，我都能够自已独立！

>五：认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对 认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们 在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基矗通过这段时间的实习，学到一些在学校 里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习， 从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面 武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

>六：专业知识的运用

在负责人安排的实习计划中第一步便是让我们去读图，他给了一份49米工程船的图纸给我们，刚开始我们对图纸中的许多问题都是不了解的，我们需要通过和一些技术人员的交流才能明白，其中我了解到了在设计中最重要的就是要了解和记熟规范，其中包括内河船，海船等的不同规范，其次便是要熟悉船舶的构造和设计中的严谨性，这些都是我们在课本上无法学习到的，我们是要把课本上的知识一点一滴的通过实习慢慢的消化。

>七：专业的重要性

选择了船舶制造为专业的我，在这次实习中自然比较关注这一环。虽然在实习中只是参观为主，但能把自己在学校学到的知识真正运用让我无比兴奋，在学校上课时都是老师在教授， 学生听讲，理论部分占主体， 而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了企业实习应该能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此容易。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在船厂里，数字绝对不可以出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的

员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校的课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出 一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这 个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在船厂里出错是要负上责任的，这关乎船厂的利益损失。

**实习工作总结精辟句子25**

指缝很宽，时间太瘦，十月悄悄从指缝间溜走。进入现场实习快两个月了，从一开始跟随师父学习，到顺利通过定岗考试，这两个月我学到了很多从书本上学不到的知识，丰富了自己的专业技能，不断学习，不断成长，为以后工作打下了坚实的基础。现将10月份工作情况总结如下：

1.工作学习方面

本月实习期间，在师傅的指导下我应经能够熟练的进行现场检车工作，同时对洗钩换瓦、试风机使用更加熟练了。本月我跟随师父分别在CD首部和CD万吨进行了工作，更加熟悉了列车首尾部的作业流程。工作时一定要严把安全这道关卡，安全是重中之重，师傅教导我，检车时眼睛不要一直盯着待检车辆，眼睛要“活”，一定要注意脚下和临线转线等一些情况，我一直牢记在心。月末我进行了定岗考试，并顺利通过，成为了一名合格的“背面”，但我知道，我要学习的东西还有很多，理论与实际还是存在很大的差异，加强两者的结合，为以后工作打下了坚实的基础。

2.生活方面

在生活方面，特别感谢师傅和同事们的关心，叮嘱我一定要注意安全，注意防寒保暖，我有不懂的问题，他们都会详细的为我解答。所里的领导也经常找我们谈心，询问我跟工作生活的情况，让我感受到了家的温暖。

3.不足与改进

在现场实习期间，对工作流程了解的还不够透彻，导致工作中走了一些不必要的弯路，对工作进程产生了一定的影响。业务能力尚需提高，实践经验与理论知识都需进行突破提高。

加强学习，深入理解作业流程，加强专业知识、业务技能的进修，为更好完成本职工作夯实基础。

**实习工作总结精辟句子26**

光阴似箭，转眼\_个月的时间就过去了，\_个月的实习生活就如流水飞快的结束了，回顾实习生活感觉是很深的，收获也是丰富的。实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，虚心向老一辈井下工作技术人员请教，利用休息时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些煤矿相关的技能，从而进一步巩固自己所学的专业知识，为今后走上工作岗位打下坚定的基础。要做到理论与实践相结合，在实习期间不旷工，认真听从领导指挥。并得到了单位领导及同事的一致好评。通过实践学到了很多课本上学不到的东西，并对煤矿井下生产有了更深的认识，我想从以下三个方面进行总结。

一、思想上：

加强对晋煤文化的理解，增强认同感。实习工作的这段期间，我从思想上严格的要求自己，要自己做好从一名学生到企业员工的转变。我积极认真的学习企业文化知识，自觉关注晋煤集团的新闻动态，关心晋煤集团的不断发展和壮大。不管队内实习还是在科室的工作，我总是第一时间关注我矿调度会有关内容，关注我矿安全动态和生产实际。同时认真参与到“全员学习”，“晋煤发展靠什么”，“晋煤文化是什么”，“换位思考”大讨论，“二次创业”等各种活动中来，和队内干部职工就这些论题进行了深入细致的探讨。这些虽然是小事，但都在无形之中提升了我对晋煤集团文化的认识，升华了我对于公司企业文化内涵的理解，也更加坚定了我投身永煤，报恩永煤、奉献晋煤的决心和信心。

二、工作上：

自我加压不断提升，增强使命感。在工作中，我始终遵从张延明老总提出的“要深入基层，才能更快成长”的工程技术人员成长路径，积极的到井下一线去感受煤矿、认识煤矿。“井下有一片广阔的天地，在那里你可以大有作为”，作为煤矿企业的一名员工，如果不下井显然不能的很好的开展工作。我从一开始就下定决心要用自己的双脚和双眼来认识矿井熟悉矿井，也只有这样我才能更好的胜任自己未来的工作，才能更好的完成组织上交给的任务，不断的开拓创新。在区队的实习工作，不但丰富了我对煤矿安全生产的感性认识，还让我深入学习到了一些其他的知识。

三、生活上：

多方学习完善自我，增强适应性。我积极利用业余时间同职工进行交谈，通过私下的聊天的方式更加深入的了解职工们对于企业文化的认识和理解，对晋煤的态度，通过和他们的交流更加深入了解晋煤发展壮大的历程，曲堤煤矿的优秀人才优秀的文化，这些使我更加深入全面的认识晋煤，认识晋煤的发展。学校的学习对于我们所要从事的工作而言是远远不够的，我合理的利用自己的业余时间不断的学习关于煤炭方面的书籍，了解关于煤炭生产、管理等方面的东西不断的充实和丰富自我，同时，我还认真的通过多种途径学习和了解更多的管理知识，并在实践中不断的检验，提高自己认识问题、分析问题和解决问题的能力。

三个月的实习生活是短暂的也是漫长的，是辛苦的也是充实的，以上是我在见习工作期间的一些感受和想法，我知道我在工作上还有不小的差距比如还不能够有效的将所学的理论知识与煤矿安全生产的实际结合起来，这还需要我在未来的工作中，不断的深入到井下安全生产一线，向有经验的老同志、理论与实践有效结合的工程技术骨干人员学习，通过不断的学习来促进自己所学理论知识的升华，更好的完成自己的工作和使命。

**实习工作总结精辟句子27**

“光阴似箭让人老去，光阴似马赶少年”。转眼间，我一年的实习期即将结束，岁月的年轮又将滚滚向前。我不禁感叹时间，不禁感叹实习期间的日子过得真快。回顾过去的一年，我以实习老师的身份完成了在学校两个学期的教学任务，完成了从大学生到社会人的转变，完成了一段时间的自我成长经历。展望未来，还有很多未完成的成

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找