# 学生的军训训练总结

来源：网友投稿 作者：蓝色心情 更新时间：2024-06-27

*学生的军训训练总结篇炎热的夏天，我们踏上军训的旅程。我们认识以往学习和工作中的优缺点，不妨坐下来好好写写总结吧。下面小编给大家分享学生的军训训练总结，希望能够帮助大家!1学生的军训训练总结在这骄阳似火的八月，充满艰辛与快乐的军训生活终于落下...*

学生的军训训练总结篇

炎热的夏天，我们踏上军训的旅程。我们认识以往学习和工作中的优缺点，不妨坐下来好好写写总结吧。下面小编给大家分享学生的军训训练总结，希望能够帮助大家!

**1学生的军训训练总结**

在这骄阳似火的八月，充满艰辛与快乐的军训生活终于落下了帷幕。那些笔直的身体、挺拔的胸膛、飒爽的英姿在我脑中不断浮现，不舍与留念充斥着我的心。军训，让我受益匪浅。

军训，让我学会了不要轻易放弃。一开始，我担心体弱多病的自己无法顺利完成军训。灿烂的阳光总是喜欢跟着我，脚上的伤痛总是不肯消失，讨厌的汗水总是喜欢在我身上流动。但我并没有屈服，这些小困难并没有成功地阻碍我前进的步伐，反而使我变得更自信、更坚强。我无数次地鼓励自己要坚持下去，然而在汇操的那一天，我不禁感受到自己钢铁般的坚强意志。瞬间，我获得了成功的喜悦。军训虽然苦，但只要你不轻易放弃自己，便会收获坚强与刚毅。

军训，让我体会到了军人的风范。教官们总是严于律己，吃苦耐劳。那一套套整洁的军装、那一排排整齐的队伍、那一声声嘹亮的口号，都给我留下了深刻的印象。训练时教官们总是一脸严肃，不厌其烦地指点我们的动作。但是在休息时，他们却幽默风趣，指挥我们唱响亮的军歌，有时还会献上精彩的表演。教官们爱国爱民，从不计较自己的得失，无时无刻为保卫国家做好准备。他们身上昂扬的气势和深邃的目光，使我为之震撼和感动。这就是军人的风范，总是那么默默无闻，却又总是那么令人敬佩。

军训，让我领悟到了团结就是力量。新同学们都很好相处，和他们在一起总能使我心情愉悦，彼此的友谊加深了，这也是我的收获之一。在军训过程中，有些同学坚持不住倒下了，我们并没有幸灾乐祸，而是为那些同学感到担忧。休息时，我们会小心翼翼地扶着他们看校医或者给他们端上水，这些貌似微不足道的动作却足以体现同学们的相互关爱、爱护集体。虽然汇操的结果只得了三等奖，但这并不代表什么。因为在老师的心中，在我们每个同学的心中，真正的胜利是属于高一五班。这次的军训后，我更加能肯定高一五班是一个温暖的家庭，温馨而又充满快乐；高一五班是一支整齐的队伍，强大而又充满活力。今后我会加倍努力，为这个团结的班级增添一点色彩，为自己平凡的人生增添一点辉煌。

军训的时光虽然短暂，可这段美好的回忆使我刻骨铭心。现在的我，不再是那个依赖父母的我，不再是那个任性野蛮的我，不再是那个虚度年华的我，不再是那个轻言放弃的我。我相信今后的人生将会更加精彩，即使我知道前路充满了荆棘，我也不会失去前进的勇气。我会把军训中学到的道理牢牢记住并且运用到实际生活中。

在这几天里，真的非常感谢各位敬爱的教官和亲切的老师。是他们，见证着我们的成长，领导着我们战胜困难，与我们共同分享快乐与痛苦。是老师们用他们的爱浇灌了我们这颗幼小的细苗，使我们茁壮成长。高一五班的成功是离不开老师们的栽培。

军训使我重新认识了自己，也使我改变了不少。最后，我只想说一句：军训，让我受益匪浅。

**2学生的军训训练总结**

这天的情绪就像这天气一样，晴空万里，同事对我未来的大学生活充满着期望。对以后的生活向往。

然而军训就像一条鞭子鞭策着我们前进，为的是让我们有着刻苦训练的经历，在以后的生活道路上做指引。时时刻刻提醒自己，要严格要求自己，要有不怕苦吃苦的精神，要有团结的力量。

一天的军训生活结束下来颇有感触。他让我明白什么是铁的纪律，什么是团结的力量，还有那永不泯灭的中华民族精神。当然在这一天的训练中我们都叫苦叫累，但每个人都坚持了！我们都有着一颗打不死的小强精神，在这酷热炎炎的日子里，我们班的每个人都很用心，期望接下来的11天军训生活里我们能排除一切困难，向前冲！争取拿第一！同时也让我们每个人想守护边疆的战士一样，在以后的人生道路上为祖国做出贡献，为人民献出爱心。

就让我们一齐携手共进，不断进取！争创班级辉煌！

**3学生的军训训练总结**

军训结束了，可我还深深地陷在其中，无法自拔，总觉得明天早上还需要5点起来，穿上迷彩整队跑操。可事实是，这样的日子已经过去了。我想，如果没有这段艰苦的日子，我是不是还会像以前一样经不起一点风浪。

我想是的。在这之前，我是一个内心十分脆弱的人。每当有人批评我的时候，我就不知不觉红了眼眶，却不知道好好反省一下自己到底做错了什么；每当做一件事情遇到一点挫折的时候，我就考虑要不要放弃，却从来都没想过坚持下去会有多棒。我感谢军训，感谢这四天的艰苦。

在这短短四天的军训里，我改变了许多，我变得坚强了，变得懂事了，变得大胆了，变得勤劳了，变得活泼了，变得……尽管当时又苦又累，但是却是让我们学到很多，让我们磨练出了顽强的意志，训练出了坚毅的耐力，锻炼出了强壮的体格。

很快我们就要在新的环境下学习与生活了，这次的军训给我们在中学的学习打下了一个良好的基础。随着初中科目的增加与难度的加大，我们所面对的疑难杂点也会越来越多，这无疑会给我们增添许多压力，然而要怎样克服这些困难就是我们这次入学培训的关键之一。面对学习上的种种困难与压力，我们要用军人那种顽强的意志和勇气去面对、去解决，不被困难所吓倒。

军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，更磨练出了我们坚强的意志。这次军训教会了我许多书本上根本学不到的知识，相信它一定会让我终生受益。

**4学生的军训训练总结**

不论怎样，苦与累总是军训的代名词；不管怎样，骂与罚总是教官的招牌动作；不知为何，狠毒与热辣总是太阳与大地共同联手的结果。三重危机，并肩袭来，最终能够胜利者的法宝，只有：不断的忍耐和顽强的坚持。

这不就是军训吗？一种充满着忍耐与坚持的魔鬼训练营。

阳光下，我们需要忍耐与坚持。由于总有人表现不佳，站军姿几乎成了白天我们男生的全部生活。站就站呗，站着有什么可怕的？但是要知道，天空中永远是炎炎烈日。天地是微波炉，阳光是发射出来的微波，我们则是盘中的食物。白云不想做好事，它也跑了。太阳光一路上毫无阻挡，直接射入了我们的胸膛。那种又痛又痒的感觉，就是火辣辣的太阳散发出的无限能量所赐予的。但是，站还是要站的，只有站到让教官赏心悦目了，才能休息。我们不能动，多动一动就要多站一站。但是，我们还能干什么别的呢？于是，我们个个贴紧手，直起腿，抬起头。最终，忍耐着身上痒痒痛痛和坚持着以标准姿势站下去的我们，得到了久违的休息。

在被教官骂与罚时，也只有忍耐与坚持。一次，全体男生被罚蹲着，个个蹲得腰酸背痛腿麻木。当时是晚上，蹲不好就不准睡觉。可是，累了一天的我们，谁不想睡觉啊！个个也只能强打精神，不顾酸痛，好好地蹲着。这时，也只能忍耐与坚持。被教官骂也是经常的事情。教官是什么都骂得出来的。“老子”、“小子”、“白痴”、“弱智”这些词，我们早已耳熟能详了。教官骂着，我们还要站军姿。无奈，我们也只有忍耐他唾沫四溅，把难熬的五天军训坚持了下来。

泰戈尔说过：“只有经历地狱般的磨炼，才能炼出创造天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。”我们在军训基地里，磨炼了意志，增强了体质。通过军训，我明白了，只有学会忍耐与坚持，才能学有所成，将来才能做一个对人民对祖国有用的人！忍耐与坚持，就是我这次军训最大的收获。

**5学生的军训训练总结**

开学啦！军训紧随其后，也跟着来了。

我们的教官姓杨，他教我们一周多的时间，让我们学会了军姿。

在一周的时间内，我们上了五节军训课，练了“稍息、立正、跨立”、“停止间转法”、“踏步走”、“军号”等。练了这么多，就挑精彩的“停止间转法”谈谈吧！

记得那天军训课，教官教我们停止间转法，也就是向……转，一开始，我见只不过是转来转去，心里便不安分地犯起嘀咕：“傻子都会！”练习的时候，教官一声令下要我们“向右转”，然后，连续再向右转了好几次，突然下令：“向左转”时，我一时没反应过来，居然忘了哪儿是左？哪儿是右？出尽了洋相。窘得我真想钻进地洞藏起来。但转念一想：我是个男子汉，怎能因为这点挫折便成了“缩头乌龟”，于是我下了决心，要好好学习，不再小看它。我先分清了左右，认真转了几遍，感觉熟练多了。教官又下令向后转，我们齐刷刷地转过身，只见康铭宏正朝着我们，他自个儿也蒙了，过了一刹那，他才觉悟了，于是脸像番茄一样红，灰溜溜地转过身去了。教官又讲解：向左转是左脚跟顶地，右脚尖顶地，右转、后转也以此类推。我向右转多了，向左转，左脚尖便老不听话，一直顶地。我想：要是会操上，岂不羞死啦！还是好好练吧！我又继续一丝不苟地练起来，练了好久，终于可以不用想，凭感觉转且准确无误。这大概就是“熟能生巧”吧！

经过了这次军训，我悟出了一个道理：没有苦，哪来甜。心得嘛，用句老话：不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香。

**6学生的军训训练总结**

我还记得高一军训的烈日和教官的严厉训斥，但转眼间我已经在参加大一的军训了。时光飞逝，如指间的沙，瞬间就过去了…

军训，有泪有汗，深呼吸，高度紧张的思绪，敏捷有力的动作，都构成了一道道美丽的风景线。我们穿上军装，从最初的慵懒步伐到几天的整齐划一，从最初的娇纵到几天的强势独立。最近几天军训带给我们的不仅仅是肌肉酸痛，还有对生活的理解。它教会了我们太多在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的一些生活推向了极限，我们的精神面貌焕然一新。

渐渐地，我发现我走路的时候会很自然的昂起头，站着的时候会习惯性的挺直腰。一个人的时候，我会哼一首《西山夕阳，红云飞，士兵大巴回营》。这些都是军训改变的。军训，我们吃了苦头，累了，笑了。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透；我们为了把动作练整齐，反反复复地练；知道全身酸痛；我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。“一，二，三，四”的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训的日子就像风雨过后的泥土，经过了无数次的洗刷，最终会沉淀下去，直至融入我生命中的最底层……

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最美丽的回忆！

**7学生的军训训练总结**

时光荏苒，转眼间7天就过去了。一周的军营生活中，有泪水、有汗水、有欢笑…

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

我满怀信心地开始了真正的训练。但是训练时的苦，却是我们这些小公主小王子们从未经历过的。天天大太阳下站军姿，即使被蚊子叮咬也不能动一下。而且这一站就是半个小时。刚开始我确实有支持不住的感觉，但是我咬咬牙还是坚持到最后。因为我知道我们需要

树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。在这里，我们代表的不是个人，而是一个集体!我们要时刻为集体的荣誉着想。

“政事合格军事过硬作风优良纪律严明!1---2---3---4---”一句简单的口号，我们喊了无数次，也因为声音不够洪亮被教官说了很多次，罚了很长时间。当时，心里有委屈、也有那么一丁点的不服。在训练时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。同学们腰酸脚痛，豆大的汗珠不断地从脸上滑落。然而，只要没有教官的命令，就没有人会擅自休息，即使脚下磨出了水泡。顿时想家的感觉不由得用上了心头，很多同学眼泪常常在眼眶中打滚，可我们始终没有让它流出来，因为我们记得那句口号“流血流汗不流泪”。现在再回想起来，那些憎恶的感觉都消失了，剩下的只有怀念。想着我们的食堂;想着我们的严教官;想念着我们的432宿舍。

“严格训练，严格要求，提高警惕，保卫祖国!”

其实在自己的人生路上，即使到处布满了荆棘，即使每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!因为人生若没有挑战、冒险，那必定是乏味的。我们要活出人生的精彩，不是么?

如今我深深地体会到了：军训不光是对体能的训练，更是对人意志的锻炼。一个人只要有坚韧不拔的毅力、坚强的意志，在学习和生活中，遇到挫折时，你才会勇敢地站起来，去迎接更大的挑战。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找