# 军训个人总结最新完整版

来源：网友投稿 作者：静谧旋律 更新时间：2024-06-29

*军训个人总结最新完整版7篇总结就是把一个时段的学习、或其完成情况进行一次全面系统的总结，它能够给人努力工作的动力，让我们来为自己写一份总结吧。总结一般是怎么写的呢?下面小编带来军训个人总结最新完整版7篇，希望大家喜欢。1军训个人总结最新完整...*

军训个人总结最新完整版7篇

总结就是把一个时段的学习、或其完成情况进行一次全面系统的总结，它能够给人努力工作的动力，让我们来为自己写一份总结吧。总结一般是怎么写的呢?下面小编带来军训个人总结最新完整版7篇，希望大家喜欢。

**1军训个人总结最新完整版**

军训的内容可能比较单调，每天做着同样的动作，抱怨自己的汗水浪费了很多。在导师的标准指导下，我慢慢发现自己和同学们平时的习惯好懒。改正错误总是很难的。炎热的太阳似乎灼伤了我们的每一寸皮肤，以惩罚我们有不良习惯的孩子。但是努力的力量是永恒的。虽然离导师还有差距，但进步的喜悦就在眼前。

军训并不总是无聊的。每天，拉赫都是军训的调节器。你在拉赫听到的不仅仅是原来的吼声，还有大家的笑声。每一个小小的笑声都能唤醒崩溃的身体。

军训不仅是行动的实践，更是精神和思想的深化。面对耀眼的阳光，一天的训练就这样开始了。疲惫让我意识到，在凉爽的空调房外，还有另一种生活。它让我意识到我的家有多温暖，充满了责备，我有多脆弱。浸泡汗水需要耐心，烈日下烘烤需要耐心，有时候饥饿也需要耐心。似乎一切都需要耐心。在这无尽的隐忍中，隐藏的力量被逐渐挖掘。

军训让我认识了自己，提升了自己。无论如何，我相信，用汗水铸就的花朵，会开得最灿烂。

**2军训个人总结最新完整版**

在人的一生中，军训不过寥寥几次罢了，而我也迎来了我人生当中第二次军训。军训是神圣的，是不可替代的，它将成为我们人生经历中宝贵的财富，我带着这样的心情迎接军训，既有紧张又有兴奋和期待。

军训第一天还比较轻松，但是在第二天，我们的教官就开始变得严厉。我们犯错，他罚我们深蹲到中午，但是他也一直在陪着我们练。看着他那满头大汗，我不禁有些自责，我明白了，遇到这样的教官说明我的运气是多么的好，懂得了不管自己以后从事什么样的工作，都要有这种负责的态度。虽然流了不少汗水，但我认为这是值得的，不仅使我们强健体魄，更让我们深刻体验了军训生活。

从满怀期待到怀着神圣的心情对待军训，虽说这过程只有两天，但这一段时间的人和事都改变了我的想法。就比方说，在军训开幕仪式时，教官穿上军装礼服，昂首挺胸地上前进行展旗仪式。我看着他们那庄严的神态显得非常神圣，在放国歌时，我特地注意了一下，这群教官都是纹丝不动，他们身体笔直向上，双手紧贴着裤缝，这让我对军训有了特别的理解。

军训还剩最后的四天，我相信我会保持这份激情去迎接剩下的军训!

**3军训个人总结最新完整版**

略带稚气的少年身着军装，清晨的微光照在身上，在朦胧的睡眼中开启了一天的军训生活。从抬头挺胸向前看的军姿，到脚尖向下，腿抬高的踏步，还有脚尖下压，45度右上摆头的正步。我们从生涩到熟练，从不适到习以为常;从最初的抵触到后来眼睛里闪烁的坚毅;从无休止地抱怨到如何颤抖也不愿放下的手臂。风里雨里，白天黑夜，刻苦训练，严格要求。

训练场上，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不只有我们整齐的步伐，也有我们意志坚定、整齐划一的口号声，更有我们那热血沸腾的歌声。军训不但培养人养成吃苦耐劳的精神，而且能磨炼人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话说凡是做大事业的人，不仅有出类拔萃的才能，也一定有坚韧不拔的意志。

青年一代有理想，有本领，有担当，国家就有前途，民族就有希望。军训是我们青年进入大学的第一次试炼，严明的纪律，钢铁般的意志，优良的作风，这些军人精神造就了我们时代青年，将谱写我们人生的新篇章!

**4军训个人总结最新完整版**

每个人的信念与向往都不一样，有的人向往未来，憧憬明天;有的人靠信念支撑，靠希望生存;还有的人……而我的信念向往却是这样的……这两天军训，我有了不少收获，也有了不少进步，就好像老师说的那样，从一群残兵败将变成了一个个雄赳赳，气昂昂的小军人。而我的收获来源于点点滴滴，例如原本歪歪扭扭的队伍成了一条直线;不整齐的动作变得正确，变得同步;嘻嘻哈哈的同学变得正经严肃;交头接耳的我们变得服从教官命令。

在短短的两天时间，我们都学会了服从命令，都学会了忍耐。每当站军姿的时候，虽然我们都很累，都想放弃，但一想到那么多解放军叔叔为了国家，为了我们，每天那么刻苦地练习，他们也累，但他们都坚持了，而我们的训练不知道比他们轻松多少，他们都能坚持，我们凭什么，又有什么理由不去坚持!不去努力呢?

今天的努力就能成就明天更好的我们!塑造自己的过程虽然痛苦，但最终的结果一定是好的。支撑我的是信念，是希望拥有明天更好的自己的信念，支撑我的也是向往，向往拥有更美好的明天!而这种信念与向往会一直鞭策着我去往正确的方向!

**5军训个人总结最新完整版**

风雨过后总会见到彩虹，军训虽然辛苦，但使我们的纪律得到了提高，精神面貌得到了改善，这也是值得的，毕竟这样的机会并不多。

可以说，这是我们人生的一大步，这是向烈日挑战，向高温挑战，更是向自己挑战，人生中这样的挑战并不多，这比中考更残酷，因为这不仅考验了我们的智力与毅力，更考验了我们的生活自理能力与身体、心理双方面的素质。

军训磨练了我们的生活自理能力。军训期间，我们必须自己整理内务，自己洗衣服、晾衣服，这种感觉真棒!

军训磨练了我们的集体凝聚力。我行我素的作风在军校完全性不通，军校需要的是团结，是钢铁一样的集体，因此这几天我们学会了团结。

军训——人生难忘的经历!

人生中不仅有苦也有乐，进入了凉爽的宿舍，扑面而来的是同学们的欢声笑语，大家聊天说笑，笑声一声接着一声，直到中午睡午觉时才结束。晚上马上就来临了，大家洗好澡后，马上就进入了梦乡。

快乐总是过得很快，愉快的军训结束了，夕阳和我们一样回了家，再见了，军训的生活。

谢谢所有的教官对我们的指导，感谢军校对我们的照顾。

**6军训个人总结最新完整版**

军训在第二天才是真正的开始。对我印象最深的，也就是这一天。由于同学们比较激动，第一个晚上就没睡好觉，第二天我不得不拖着疲倦的身体去军训。军训时结果没有太多的精力，在练习站军姿的时候，我还没站几分钟就晕了，身体失去了平衡，踉跄两步终于站稳了。(以前不知道晕是什么感觉，那天终于体验到了。还好，下午下起了暴雨，于是，下午的军训就改成了整理内务和休息。舍友们聊了一个下午，整个下午就在欢笑声夹杂着雷雨声中过去了……晚上，教官教我们唱两首军歌，《军中绿花》和《团结就是力量》。我原本不愉快的心情也好转了。睡觉时，我以舍长的身份和舍员们达成一致，今晚不讲话了，早点睡，保证充足的睡眠，以备第二天的军训。那天，我学会了更一步的坚强。

第三天，也是军训的第二天。虽说下过雨，但天气还是不通融通融，依旧很热，也没有风。哎，又是难熬的一天……一开始就是巩固练习站军姿，由于睡眠跟上了，精神也不错，就没再像第一天那样狼狈了。但是天气很热，又穿着厚厚的长袖作训服，我的汗是不住地流。上午晒4小时，中午冷藏2小时，下午翻个身再晒3小时，就好像晒咸鱼一样，哈哈。作训服又不能洗，一天下来，晒干后，衣服上有了一些盐，更加像晒咸鱼了。那天学了齐步走和跑步走。

最后一天了，早上彩排之后，紧张的汇演终于在中午之前结束了，炎热的5天终于结束了!我们熬了过来!

这几天，我们除了练习，每天只盼望着吃饭和睡觉了。在宿舍里，我们互相帮助，互相了解，成为了好朋友。这5天，虽然没有我最喜欢的射击，但过得同样精彩!

**7军训个人总结最新完整版**

这个夏天依旧是那么炎热，不过不同的是，结束了令人紧张的高考，我们提交了最后的试卷，自此我便成为了一名真正的大学生，这是从小到大幻想过无数次的时刻，此刻我便要带着梦想，进入这所实现梦的殿堂，不过通往前方的道路，当然要接受考验——军训。

最初认为一眼望不到结尾的军训生活，就这样猝不及防的结束了，一切都好像那么的不真实，好像昨天的我还在为了高考挑灯复习刷题，但是此时抬不起来的胳膊告诉我这一切确实是存在的，随着这段经历的结束，我对自己也要进行一次总结。

首先在这十几天的军训中，我在思想上更加坚定了爱国的信念，我们都觉得这十几分钟的站军姿是“非人的折磨”，但是我们可曾想到，真正的军人是以小时为计算单位，汗水打湿了衣服，眼神依旧坚定，眉头都不皱一下，我们生活在如今所谓的和平年代里，其实所谓的和平，不过是我们的国家强大了。因此我们才能够过上衣食无忧的生活，越是这样，我们越是不能够忘记先辈们的艰苦付出，我们更要去爱这个国家，守护这个国家。

其次，这段军训经历更塑造了我们优秀的品格，“军人的天职就是服从命令!不要因为一个人影响到一个集体!”，这是教官告诉我们的话，在队列训练的过程中，我们有时或许抱着侥幸心理，在教官看不到的时候，做一些小动作，其实我们会认为“反正他也没看到，动一下怎么了?”，但是我们可曾想过，我们的行为会给周围的同学造成什么样的影响，你动一下，他动一下，最后集体被罚，这就是个人的效应对集体造成的影响。如果我们有去看阅兵纪录片，就一定会被深深的震撼，他们的一个方队的人数要比我们的多得多，可是已经训练了一个小时、两个小时......每一个人都是纹丝不动，在我们阅兵展示的时候，一度有人认为这是科技合成画面，这就是我们中国军人!就是因为他们，才能够让我意识到什么是真正的集体精神。

同时，在军训中所锻炼的顽强的品格，更是让我在未来的人生中有所收益，全程的训练，我都没有掉队，即使在最崩溃的时候，也选择咬牙坚持了下来，拥有了一名当代大学生应该具有的品质，从这之中我也明白了，放弃是那么的容易，可是我选择了无视，因为我知道，这不是我应该选择的，我要做到的就是目视前方，战胜自己!

军训已经结束了，但是我的人生才刚刚开始，纵使前方乌云密布，我也定会一往无前，绝不退缩!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找