# 军训总结高一600字

来源：网友投稿 作者：风起云涌 更新时间：2024-06-29

*军训总结高一600字（精选5篇）军训能培养人吃苦耐劳的精神，能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”下面给大家分享一些关于军训总结高一600字，方便大家学习。军训总结高一600字精选篇1军训的结...*

军训总结高一600字（精选5篇）

军训能培养人吃苦耐劳的精神，能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”下面给大家分享一些关于军训总结高一600字，方便大家学习。

**军训总结高一600字精选篇1**

军训的结束，我们的大学生活也是刚刚的开始，回顾这段日子，有很多的感动，有很多的成长，自己也是在此次的军训里面收获好多。

大学的军训比之前中学的更长，同时也是让我更加的感受到作为一名军训是怎么样的一个训练，同时也是和中学相比，这段日子不再留有那么多的遗憾，自己去努力，去尝试，也是在这军训里面看到自己的很多改变。自己也是变得更为自信了，对于坚持也是有很多的理解不再像之前那样就是觉得熬就可以了，其实也是有方法的，大学的日子刚开始，但此后的学习也是要去认真的做好。军训里其实我也是挺珍惜这段日子，每一天我都是认真的去训练去听教官的，休息的时候也是积极的和同学交流，去多认识朋友，让我也是通过军训认识了很多人，建立了友谊，对于自己大学也是有很多的帮助，由于自己也是不清楚以后还有没有军训的机会，所以对于这次的军训，我也是当成最后一次来训练，让自己珍惜，让自己不去辜负了，也是有了很多的改变，不但是身体上，也是精神上的。

训练带给我们的改变是一方面，但是同时也是需要靠我们自己的坚持和努力，很多的事情是需要去做了才能知道结果的。如果去放弃了，其实也是会有不一样的结果，此次的军训里面也是看到有些同学不想训练，偷懒，或者找各种理由逃避，也是没有达到训练的目的以及对自己的帮助，的确训练是很辛苦的，可是做什么事情就不会辛苦呢，只有去付出了，那么到时候收获的也是会让自己觉得值得，自己也是瘦了，对于问题的处理也是有了更多的想法，同时对于学习我知道我们专业不容易学好，但是也是会努力去付出，让自己能收获到学分，去让自己不负自己三年的努力考上了大学。军训的教官虽然严格，但是最终的训练还是我们自己，要靠自己的坚持才会有训练的成长，同时我也是挺怀念这段日子，里面有很多的快乐和让我们感动的回忆。

但我知道军训终究会结束，以后的日子也是要把这段训练中学到了的去认真的在学习以及大学的生活中坚持，好的习惯要保持着，要去让自己有更多成长，也是特别的感谢教官们的严格要求，才能让我们收获那么多，军训留在回忆里，但收获的却是会运用到我们的日常生活学习里。

**军训总结高一600字精选篇2**

为期五天的军训最后结束，在汗水的洗礼下，在阳光的照耀下，我们站得笔直，走得挺拔，动作由原先的生疏变为整齐划一，日光之下，像是锋利的刀锋一闪而过。

这样的军事化管理生活渐渐磨去了我们在家里的娇气，军训是什么，是站军姿！是走起步！是走正步！每个动作，都要标准流畅，我们每个人最开始站的时候歪歪扭扭，似乎立刻就要倒了一样，接下来的时间，我们每个人都投入到练习中，即使汗水划过脸颊，也无暇擦去，专注地听着的教官的指令，随时准备下一个动作。

这样的军训，必然是艰苦疲累的，但是我们也收获了很多欢笑，看着我们偶尔踏错的步伐，听着教官说的搞笑的话，我们哄堂大笑，把那些苦那些累都扔开了。

我们顶着烈日挥汗如雨。军训时很热、很累，但是我们没有听到一个同学埋怨，相反却能时时看到我们挂在脸上的笑容。当我们为一件事付出很多时，无论如何，我们都会快乐，因为我们付出了、努力了、尽力了。

回到家看着晒得黑黑的脸庞和手臂，不禁一声苦笑，既有结束军训的欢喜，也有对军训那几天的怀念。军训到底给我们带来了什么？之后我明白了，军训是在磨练我们的意识：一种坚持的意识、一种拼搏的意识、一种吃苦的意识、一种团结的意识……太多太多，足够让我们用接下来的高中生活甚至是一生来体会。

军训五天，不仅仅磨练了我的意志，还让我锻炼了自己，有了敢于迎难而上的勇气。对待困难，我们要先定好目标，再凭借不怕苦不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地坚持下去，只要坚持就会成功！

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

我最后体会到一名军人的辛苦，那威武挺拔的姿态不是一朝一夕才练成的，而是日日练，月月练，年年练，用汗水换来的。所以，军训是对我们心灵的一次鞭策和鼓励。

对于我，军训已经超过原先的好处，军训不只是强身健体，还是国家对我们寄托的期望、我们对未来用心的态度、我们对困难不是逃避而是迎头直上的坚定决心。

加油吧！迎着初升的太阳，前进！

起步，走！

**军训总结高一600字精选篇3**

生活中，有许多事情值得我们难忘，比如：第一次学会骑自行车；第一次主动帮助别人；第一次得到老师的夸赞，第一次给家人服务……但最让我难忘的，还是这次为期四天的军训生活。

迎着清晨的第一缕朝阳，我们来到了郑大体院．开始一天的训练生活。面对着热辣辣的太阳，我们依然用最标准的姿势站立，充分展示了一个军人的英姿。上午的训练是辛苦的，虽然我们的脸庞晒黑了，脖子晒红了，肩膀晒伤了，但是没有一个人喊累。我们依然坚持着，因为我们绝不会放弃，我们相信坚持就是胜利。

中午用餐时，我们会一起背诵“悯农”。来增强我们节约粮食的意识，培养我们良好的用餐习惯，争取做一名不挑食，不浪费粮食的中华好少年。中午过后，我们便会坐在郑大体院的树荫下稍作休息，吹着清风，听着蝉鸣，看着蝴蝶飞舞，唱着班歌，欣赏着蓝天白云花草树木所形成的自然风光，感受那无忧无虑的大好时光。这时候的我们是惬意的，快乐的。

回想这几天的生活，最让我感到紧张和难忘的是在军训的最后一天下午，我们要进行了成果汇报。那天下午，天空下起了淅淅沥沥的小雨，我们早早的来到操场，开始进行最后一次演练。这时候每个人的表情都是严肃认真的，我们喊着嘹亮的口号，迈着整齐的步伐，在雨中整齐的走着。这时候真有点军人的模样。但同时我们的心里也有点伤感和紧张，因为就要和教官分别了，我们想用最好的成绩回报我们的教官。教官仿佛看透了我们的心思。对我们说：“没事的，离别只是为了下一次的相遇，只要你们今天下午好好表现，我会永远记住大家的。同时，在下午的汇报过程中，希望大家不要紧张。没有听过团结就是力量这句话吗？一个人的力量是渺小的，但如果是几十个人组成的团队，他的力量就是强大的、不可战胜的。俗话说得好：人心齐泰山移，所以你们不要紧张，自信一点，就可以了。”听了教官说的这番话，我们顿时信心满满，英姿飒爽，等待着领导的检阅。

最后，虽然我们没能争取到一等奖，却让我们明白了一个道理——团结就是力量。让我们学会了吃苦耐劳、勤俭节约的优良品质，让我们懂得了坚持的可贵。总而言之，这次军训将会成为我一生难忘的记忆。

**军训总结高一600字精选篇4**

坚毅，成为我们的代名词

军人的风采，为我们所折服。我们也因他们变得坚毅。

儿时，我就对军人有着别样的感觉，他们的潇洒、刚劲刻入了我的心中。观看过《世纪大阅兵》后，我更是感触至深。他们迈着坚定的步伐，唱着嘹亮的口号，就连出枪声都是那么刚劲有力，整齐划一；再看他们组成的方队，更是整齐的挺进，好像那方队是一个物体。那种震撼，恐怕是言语无法表达的。

我向往军队，向往着那种训练，向往着，向往着。

步入高中的前奏曲——军训给了我一个小小的机会。

说句实话，军训真的很累，但我深知，军人们的训练比这儿苦上千百倍，小小的军训，真的，差得远着呢。

军训的生活很苦，但十分快乐。站军姿、齐步走、原地踏步走、停止间转法、集合离散……，充斥着我们短暂的军训生活。训练很苦，但其间的感触使人快乐。站军姿让我们学会了坚持。站着一动不动，表情严肃，姿式英武而刚劲……，有时坚持一会，就似乎恩想无法支配自己的身体，总想倒下，好在近似僵硬的躯体撑住了。坚持、坚持、再坚持。齐步走，让我们学会了要有整体观念，不能“陶醉”于自我行走。停止间转法教育了我们对待问题要学会分解问题。就像《走一步，再走一步》中的“要学会把大的困难分解为一个个小的困难，并逐一被解。这样，大的困难就可以较容易的克服了。无数的军训项目，无数的收获，我学会了……。

说句心里话，我真的很享受此次军训的过程。它不仅让我学会了很多，而且让我有了许多不同的感受。

军人的生活真的很苦。看着教官们整齐的姿态、黑黑的皮肤、结实的肌肉、健壮的身躯，我知道了中国军人的美是靠那无数次的训练、反复的实战……，所磨练出来的，战士的生活应该就像教官的歌声一样——“战士的生活就是这样，又苦又累又生又涩。”也就是这“又苦又累又生又涩”的生活铸就了铁一般的军人。

军人好美！

曾经不了解学校组织军事训练的意义，现在真的理解了。通过军训磨练意志，学会了坚持，这也正是今后我们勇攀知识高峰所应具有的品格，不怕苦、不怕累、勇于拼搏，面对困难，要坚持信念，我想这是我们军训最大的收获。

**军训总结高一600字精选篇5**

秋季到来，在这金色九月，我怀着一份激动且热烈的心情走进了大学，进入大学之后第一个面临的就是我们的军训生活了，在这样的一次军训中，我有不舍，有抱怨，又欢乐，也有一些小小的遗憾。但不管怎样，这都是我应该珍惜的事情，它们停留在了我的人生之中，给我的大学岁月也带来了一段宝贵的经历。

军训这七天，天气非常炎热，每天差不多都是三十七八度，这样的气温让我感到很窒息。而我做的更疯狂的一件事情是在这样的高温里，为了防止被晒黑穿上了长衣长裤的军训服，再把腰带扎上去之后，整个人是觉得有一些眩晕的。但是我还是坚持了下来，身体的负荷很高，但是它磨炼了我的心智，让我变得更加有毅力，更加的坚强和勇敢。

有时候一个人有目标是一件很伟大的事情，就像我这次为了成为标兵所付出的努力一样，我努力的让大家看见我，努力的去努力，奉献自己的每一次勇敢，最终凭借着自己的扎实和奋斗，我成功的入选了我们团的标兵，在最后一天进行汇报表演的时候，我站在队伍的前方，自信的、从容的踏出每一步，敬出的每一个礼，都让我感到非常的荣幸，也让我感受到了这大学本身具有的光亮和青春。这次军训，其实是为我们的大学时光打开了一扇门，为我们的人生之旅打开了一扇窗，未来的日子，还是艰苦奋斗，就像在军训里做出的坚持一样，只要不倒下，我们就会迎来光明！

通过这一次军训，让我明白了很多的道理，比如说在军训里，我们吃的苦其实都成就了我们自己，吃的了苦，今后就没有过不去的坎，我们教官是常常对我们这么说的。现在我们所经历的一切，其实都是为了最终那个好的自己在打基础，所以不管我们经历了怎样的挫折，不管是被否定还是被赞同，我们都不应该放弃自我，不应该放弃前方的希望。

只有当我们的眼睛里有了光亮，我们才有了勇气这一个依靠。未来也不会随着时光的消逝而远离，只会离我们越来越近。从此刻开始，我们就要努力起来了。军训过去了，大学的学习生活之旅即将开启，我会用自己两倍的力气去加油，为自己打气。我也会将自己的这一份血刚之气给身边的人来来一些正能量，让我们一起向美丽的未来进发吧！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找