# 新高一军训总结报告10篇

来源：网友投稿 作者：青苔石径 更新时间：2024-07-02

*新高一军训总结报告大全10篇军训，是新学期的第一课。军训的目的是：增强国防意识与集体主义观念，深刻领悟“立德、立学、立行、立新”的真正含义。总结是非常重要的。下面小编给大家带来关于新高一军训总结报告，希望会对大家的工作与学习有所帮助。新高一...*

新高一军训总结报告大全10篇

军训，是新学期的第一课。军训的目的是：增强国防意识与集体主义观念，深刻领悟“立德、立学、立行、立新”的真正含义。总结是非常重要的。下面小编给大家带来关于新高一军训总结报告，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**新高一军训总结报告篇1**

迟来的军训带给我们的不仅是担忧，更多的是期待。未接受过军训的我非常希望知道高中的军训是什么样子的，现在它正朝我们走来。

在军训前一天，学校做了动员，也初次了解了教官，和三天来所以军训的内容。抬头望着蔚蓝的天空，有同学笑称人工降雨难度太大，只能寄希望于祈雨。不过玩笑归玩笑，既来之，则安之。

在不知不觉中，军训开始了。

也许是因为初次军训而倍感兴奋吧，教官所说所教的我都在认真去理解，竭尽所能的做到。或许有些人会对军训报着训着玩的态度，其实仔细想想，不过短短三天而已，有什么不能坚持的呢，在军训，就应该要遵守规则，不遵守规则的人理应淘汰。

第一天的训练也是最基本的训练，站姿，向左转，步姿之类的。没想象的那么难，但似乎我们的教官是最为严格的一个，所以一天下来难免有点腰酸背痛的感觉。除了收获训练时候的累，不得不说，结交了不少朋友，我想军训无形之间在我们之间结下羁绊，我想虽不如战友情那么坚定，可终究是十分珍贵的。其实，军训就是锻炼一种自律特质。教官不可能时刻盯着你，也不可能时刻监督你是否严格按要领去做。是偷懒还是坚持，是认真还是敷衍，相信每一个人心中都有自己的答案。无论怎样，充实而稳扎稳打的走过三天，留下一个无悔的、有分量的回忆。

晚上回家，大腿酸痛的抽抽，站都站不住的感觉，但是很庆幸，今天，我挺住了。

是雄鹰就该搏击长天，我要说的是，是高中生就该勇敢向前，这点苦难算什么？只要我们有不怕苦的精神，一切困难都能挺过去。我相信在这次训练过后，我会变的更加强大。

**新高一军训总结报告篇2**

今年的九月一号让我终身难忘，今年我们的九月一号比较特殊，不仅是开学的第一天，而且是我们军训的第一天。

“军训”这两个字，读起来简单轻松啊，可军训起来不是这么简单轻松，是多么的辛苦和累。

我们的教官姓曾，我们大家都叫他为曾教官。教官穿着一身军衣，脸上带着和善的微笑，我就隐约感觉到这位教官对我们一定会很好滴！

果然，曾教官是一位很好的教官，不仅懂得关心我们的教官，而且还很和善、脾气很好、有耐心的教官。他总是跟我们说

“别人能做好的，你们自己也要能做好，而且还要做的比别人更加好！”这句话犹如清风吹入我们的心中，在他那张年轻俊俏的脸上写满了鼓励与关怀。我无比感动，这是我几次军训中见到对学生的教官。

第一天军训我们学习的是：稍息、立正、停止间转法、敬礼与礼毕、跨立与立正、蹲下与起立、原地踏步、齐步的的行进与立定。

开始我们就学“立正”和“稍息”。我就在想：立正和稍息，谁不会啊！立正的时候教官教导我们要两只手都要五指并拢，紧贴短裤黄色边，脚呈八字形，大约为六十度。挺直腰站好，不能动。随后学习稍息就要左脚伸出大约半米远，动作要快，不要擦地。而且只是下半身动。不一会儿，部分同学们豆大的汗珠随着头发滑落到红通通的脸颊上。

随后，教官要我们练军姿，我们一个个就挺起胸，抬头，正肩，收腹，双脚叉开60度，稍微踮起脚来，步步到位。曾教官要求我们站直5分钟，在5分钟内没有教官的命令和批准，我们是决不能动一下的，如果一位同学动一下全班同学多罚一分钟。开始的时候大家身体站的很直，后来站的时间长了，某位同学忍耐不住站的累呼呼就动了动，被曾教官见到就罚我们多站一分钟。在剩下的2分钟里，又有同学忍耐不住，偷偷动了，这，还是逃不过曾教官的火星眼，结果我们就要站3分钟。休息的时候，同学们个个叫苦不迭的，都说：“累人啊，腿都麻了。”

接下来，我们又练了原地踏步和敬礼与礼毕等等项目。在训练的过程中，我们11班的同学们发扬不怕累的精神，我硬是咬着牙通过了后面几个小时，因为在训练的时候，教官老是对我们说：“别人能做好的，你们自己也要能做好，而且做的比别人更加好！”这句话对我起到很大的作用，我就不怕苦、不怕累，坚持着，咬咬牙齿就过去，认认真真的训练！

**新高一军训总结报告篇3**

今天是军训的第二天。早上有点赖床，一是因为昨天身上的酸痛还未退去，二是因为刚开始军训的那股热情已经退去，正所谓中间时刻最难熬。“越是艰难的时候越是要勇往直前”，想到这点我一个鲤鱼打挺般起床了。

今天首先还是站军姿，这次站军姿感觉时间过得挺快的，背也没有昨天那么酸了。接着我们复习了昨天的内容，感觉没练一会儿班长就吹哨子让我们休息了，训练没有昨天那么苦了，或许是我们已经适应了的原因。

今天上午主要练习了四步立定。四步立定是指在齐步跑听到“立定”的口令时四步动作完成缓冲和立定。听教官说感觉很容易，但练习的时候要么是忘了收手要么是忘了迈步。真是“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，学习也是这样的。听老师讲感觉很简单，自己做的时候就不简单了，凡是都是一样的，熟能生巧。我们教官动不动就被别的教官叫去做示范了，看来我们的教官队列做得很好（心里感觉很自豪）。

今天值得一提的是下午拉歌时的情景。本来只有我们教官教我们唱歌，接着其他四个连全来了，把我们教官围在中间听他唱歌，接着教官脸就红了，走出了包围圈说：“让我缓冲一下……”本以为军训就是吃苦受累，没想到还会有娱乐活动，可谓是苦中一点甜。终于明白为什么军歌不讲究旋律讲究气势了，累了一天的士兵只有好好的“吼”出来才能解压。

没有了第一天的热情，也没有最后一天的愉快，第二天——最难熬的一天，但却很丰富。

军训生活丰富多彩，要善于发觉。到这里结束，希望大家军训愉快！

**新高一军训总结报告篇4**

远离喧嚣的城市，离开舒适的温床，我们高一新生来到军区，共同完成了七天紧张、严格、艰苦的军训。

七天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军营中度过的七天，绝对是不平凡的七天。

七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。在艰苦的训练中，我学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军营赋予了我坚强的品质，顽强的作风。我少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头；在互相帮助中，我们慢慢的成长了，从骄生惯养到独立生活。军营教会了我们——团结就是力量：军营教会我们——严守纪律，服从命令是天职。

七天的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。军训是我们成长所必需的；更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了，但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

**新高一军训总结报告篇5**

终于体会到了“台上一分钟，台下十年功”这句话的深刻意义了。以前曾经在电视上看过武警的官兵们进行检阅仪式。在朝阳下，他们迈着整齐的\'步伐走过镜头，坐在电视机前的我们无一不惊叹这威武的身姿，这雄壮的气魄，这整齐的步伐，却未曾想过他们当初训练之苦！

踏入高中，第一次迎来了军训，虽早有耳闻军训之苦，却从未感受过，带着好奇，带着新鲜，我们在教官的带领下来到操场。在我们一点点嬉闹中开始了高一新生军训动员大会。

在教官严肃的面容下，我们终于感受到军训并没有想象的那么轻松，那么好玩。果然！一系列立正，稍息等动作的训练下，我们感到脚底发麻，两肩酸痛，有汗流下却不能用手去擦，几个男同学就是因为没有先喊报告就擅自动而被教官罚喊十遍报告。我们平时都是家中的宝，都没有吃过这样的苦，个个都怨声连连却不又敢说出口。但苦中也有甜，这也许才会使生活多姿多彩吧！

在训练多方位转体期间有休息娱乐环节，教官教我们拉歌，我们训练不管怎么样，但拉歌全班却有很好的默契。与十三班对拉歌时，在教官的领导下，我们洪亮的声音，忽高呼低的掌声将十三班同学击败。我们也第一次集体和教官大笑，玩得不亦乐乎。

虽然我们有些闹腾，但一天下来，同学们也进入了状态，懂得了一些军人的纪律，动作也整齐了许多，与教官的配合也有所提高，相信这些苦也不算什么，以后我们要面对的苦难还有很多，相信同学们能坚持这4天的军训，在9月5日的检阅中取得取得不错的成绩。

**新高一军训总结报告篇6**

如果把军训比作菜肴，它就好像一盘刚出锅的清炒苦瓜，入口苦涩而又烫口，却能清热解毒，平了我们的烦躁，定了我们的心神。

说长也长，说短也短，高中的军训已经接近尾声。回头再看这几天走过的路，风景已有了另番意韵。一开始的手忙脚乱，闷热中淌下的汗水，所有场景仍历历在目。但因为有了后面的游刃有余，太阳底下坚定的步伐，之前所感到的劳累与痛苦，似乎被几滴清水轻轻模糊，被一张大手渐渐抚平。

在长长的站军姿的时间，我学着一步一步的稳住身形，因而有了大段纯白的时间去思考。面对阴天的操场，太阳下的绿树蓝天，高大的军用教练车，我思考着军训的意义。

它偏执，它霸道，它折磨人，可它一定有使我们皮肤变黑以外的其他的意义。十公里的拉练，我们在艰辛跋涉中咬牙学会坚持；一次次正步的训练，我们在晕头转向中学会配合；每天的内务检查，我们在手忙脚乱中学会照顾自己、照顾别人。

我曾厌烦于每次吃饭前教官的喊话、唱军歌，也曾无法理解为何牙刷要朝着同一个方向，更在大太阳下汗如雨下地期望着时间快点过去……但现在，我好像有一点理解了，严格的、不讲人情的军训，使我们成为更好的自己。

回头看军训，它还是如此令人生畏，却同严父一半，内敛着柔和的光芒。

**新高一军训总结报告篇7**

一星期的军训已经过去了。

掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪。这应该是军训的意义，在初中的的第一节课是军训。经过一星期的军训，我的感触很深，下面我用文字来表达一下我的心德与感想。

军训第一天，我们来到操场上，看到了我们的教官，他个子高高的，在炎炎烈日下站的笔直，眼睛炯炯有神，穿着一身军服，显得格外帅气。之后，我们发现了他许多优点，他一丝不苟，但又很幽默风趣，和蔼可亲，好像我们的大哥哥。他教了我们稍息立正、跨立立正、四项转体等基本动作，我们学的都很认真。休息时，他让我们席地而坐，与我们聊天，让我们自我介绍，表演节目，让我们很自由，但是休息结束时，他会立马变得严肃起来，不苟言笑。

在炎炎烈日下，我们个个晒得满头大汗，但我们还会坚持，继续努力，因为心中永远有个意念在鼓舞着，在激励着我们，那就是：坚持坚持，在坚持！！努力努力在努力！！只有这样，我们才不会放弃，永远坚持着！

军训最后一天，教官来我们教室告别，我们知道，这象征着我们再也见不到教官了，所以，我们会珍惜与教官在一起的每一分每一秒。教官来教室时，看到了我们在黑板上写的几个大字：教官辛苦了，谢谢教官，我们永远爱你！教官看见了，十分感动。之后，我们与教官照了相，教官也留下了对我们的期盼与祝福。教官走出教室时，我发现他的眼角湿润了。

军训结束了，教官走了，但他们给我的记忆是相当深刻的：难忘与教官在炎炎烈日下艰苦训练；难忘与教官欢快自由的嬉戏玩耍；难忘教官，难忘军训。

**新高一军训总结报告篇8**

军训，顾名思义就是一种对军人的训练。而从今天，我们很荣幸能够参加这一场对于我们人生来说是一场重要的，每个人都必须经历的，锻炼我们毅力的洗礼。

战士我人生中的第一次军训，我的心情特别兴奋，对与这些我们没有做过的事情，没有任何事比这更令我们激动。今天，我们穿上了军服，我们个个都成了绿色的小士兵，我们还有了一个新教官，那个教官很年轻，是一位海军：上身白色制服，下着黑色西裤，脚上一双黑色皮鞋，戴上了一顶海军军帽。教官神情严肃，仿佛在告诉我们：我是一名军人，我是一个海军!我也是你们的教官!立正!

今天，我们学习了如何立正，这可不是一个简单的立正，是一位军人所有的站姿，学的很辛苦，但却又非常自豪!还学习了如何行走，虽说我们走的还不够好，但是我们会坚持，会努力!这也说明了做一名军人，也不是那么容易的!这就可以是刚入队伍人说的，做军人苦，但这也是一种自豪、骄傲!

军训中，我们要在这期间好好锻炼自己，把自己培养成一个能吃苦耐劳的高中生!为我们的高考做好革命本钱。所有我们要好好的把握这次来之不易的军训，好好表现自我吧!

**新高一军训总结报告篇9**

今天，是军训开始的第一天，可是，就是在这一天中，我学会了许多日常生活之中学不到的东西。

说真的，今天早上还是挺糗的。其实，今早上我可以不犯错误的。但是，不知道是因为紧张还是怎么的，我早早就下去集合了，不过，我很快就意识到了这一点，因为很多人都比我矮，但我记得不是这样。幸运的是，我及时赶到了队伍之中，且没有被发现。

上午，我见到了我们的教官，他看上去很严厉，实际上也是这样的。他告诉我们16个字：学会做人，学会做事，学会学习，学会生活。在军训中，教官先生对我们很严格，他教了我们一些基本的动作，并且亲自示范。不过，上午学的并不多，我们基本上是站好军姿，抬头，挺胸，收腹，双手贴紧身体两侧，直接在太阳底下晒。

被太阳晒得滋味，可真是不好受的，但这又有什么办法，我们必须服从命令，听教官的指挥。因此，我们被晒得难受，满头大汗的时候，楞是动也不敢动。当时，我能感受到汗滴从我的脸上，背上滑下。这个时候，我的感受十分复杂，我很真切地体验到了生活的艰辛，我能想象出那些辛苦劳作的人在做着怎样劳累的事，他们的生活，比我体验到的，更苦。他们都能做到，而且是经常做，我呢，吃一点小苦就受不起了，那不是很差劲吗？不行，我不能退缩，我一定要坚持住。

**新高一军训总结报告篇10**

早就听说军训很苦很累，对于这样的生活，我不知道自己应该兴奋还是悲哀。爸爸跟我说，军训能磨炼意志，体验军人生活未尝不是一件好事。哥哥却说，军训就是顶着烈日做各种重复乏味的动作，眼泪与汗水齐飞，“报告”跟口号同响。

今天是我来军训基地的第一天。因为，教官不凶，所以酸、甜、苦、辣各式味道全尝遍了。

一开始训练，我们便来到太阳底下，抬抬头：“哇!好刺眼!”我忍不住叫了起来。教官目光炯炯，神情严肃地说：“首先教你们立正!”“啊?立正也要教?不会吧!”同学们嘀咕。教官给我们自私讲解哥哥姿势的要领，我们一次又一次的反复操练直到太阳白窝的皮肤晒得热辣辣的。

下午教官叫我们立正、向右看齐等姿势，我努力让自己做得准确，抬起头，挺起腰。做到!

在军训开始前，校领导特地针对这次军训开了一次“军训动员大会”也许，同学都和我一样，对这次军训生活充满了幻想。当然来军训的目的是磨练自己的意志，锻炼自己的身体。所以我们必须出色的完成这次军训任务。我就是抱着这样的信念来军训的。

经过一天的训练我深深体会到：不经历风雨，怎能见彩虹?军训生活也是：苦中有乐，苦中取乐，苦尽甘来的。他比任何一种生活、任何一种做人方式都显得多姿多彩。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找