# 体育工作总结

来源：网友投稿 作者：风月无边 更新时间：2024-07-03

*体育工作总结（精选15篇）体育工作总结 篇1 一学期来，本人热爱本职工作，认真学习新的教育理论知识，尊重学生，发扬教学民主，不断提高，从而不断提高自己的教学水平和思想觉悟，为了下一学年的教育工作做的更好，应做以下几方面： 俗话说：“活到老，...*

体育工作总结（精选15篇）

体育工作总结 篇1

一学期来，本人热爱本职工作，认真学习新的教育理论知识，尊重学生，发扬教学民主，不断提高，从而不断提高自己的教学水平和思想觉悟，为了下一学年的教育工作做的更好，应做以下几方面：

俗话说：“活到老，学到老”，本人一直在各方面严格要求自己，努力提高自己，以便使自己更快地适应社会发展地形式。通过阅读大量地书籍，勇于分析自己，正视自己，提高自身素质。

为了提高教学质量此文来自优秀斐斐，课件园，为了上好课，我课前认真备好课;认真钻研教材，了解教材的结构，重点与难点，了解学生原有的动作技能，了解他们的兴趣、需要、习惯，学习新动作前可能会有哪些困难，采取相应的预防措施;组织好课堂教学，我还积极参与听课、虚心向同行学习教学方法，博采众长，提高教学水平;热爱学生，平等的对待每一个学生，让他们都感受到老师的关心。

我热爱自己的事业，从不因为个人的私事耽误工作的时间。并积极运用有效的工作时间做好自己分内的工作。我能够长期带领学生坚持业余训练，带领学生科学系统的进行训练。不耽误学生的学习，在训练过程中我努力做好学生和家长的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家长的工作中，班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。

在工作中，我潜心研究教材、教法，并积极做好摘记，撰写好心得体会。每年征订教育教学此文转自杂志2本以上，在教学中不断发现自己的不足之处。并谦虚的向老教师学习。在本学年的工作中，我取得了一定的成绩：论文发表《抓好农村小学课余特色项目》发表在，常州教师教育上;《谈体育教学中如何渗透心理健康教育》发表在，中小学心理健康教育上;《一节校内研究课》;《奇妙的绳子》分别发表在小学教学设计上。课堂教学：参加市(南片)小学体育课堂教学获片壹等奖;参加市基本功比赛获市叁等奖。

作为一名体育教师应积极配合学校领，导负责开展体育工作，今年的工作实绩如下：准备了第十三届体育节，共有四大项，十几个小项，在比赛中运动员的那种精神是值得大家学习的，班与班，生与生之间竞争相当激励真正达到了，促进学生身心之目的，本次体育节获得了圆满成功。回首这六年来自己所做的工作，虽取得了一些小小的成绩，但我绝不会满足于此，因为我知道能否成为科研型教育者，只有自己去发现去摸索，我将继续努力，努力发现自己的不足，改进自己的不足。

体育工作总结 篇2

本学期的教学工作即将结束，在这一个学期里我较好的完成了体育工作，但在教学过程中还存在一些问题。现在我将本学期的工作情况总结如下：

一、教学工作

我的体育教学主要从三点来进行总结。首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

二、两操工作

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的。第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养

学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到了学校领导和班主任的大力支持。所以，广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，我们体育组希望所有教师都能以身作则，跟学生一起认真的做操，给学生起到了示范作用。

体育工作总结 篇3

本学期我校的体育工作从全面落实“健康第一”思想出发，牢固树立和坚持教育面向全体学生的原则，进一步从观念上理解和认识了实施素质教育、改革课堂教学模式的关键性和重要性，在全面提高学生素质的思想指导下，学校始终把提高学生身体素质、培养学生良好品质和健康心理作为工作的出发点。根据学期工作计划的要点，很好地完成了各项工作目标任务，并取得优异的成绩。现就本期学校体育工作做如下总结：

一、以“健康第一”为指导，切实抓好体育教学工作学习落实“课标”的教育理念，改革学习方式、教学方法和评价方式，这就需要每一位教师在教学实践中认真反思，努力钻研，不断地更新教育观念，才能准确地理解“课标”精神，才能恰当地选用新的教法和新的学法。在开学初，我们做到了阳光体育工程中各项布置，落实体育课工作，得到学生普遍欢迎和喜爱。同时，我们严抓了广播操动作的规范性，一方面让他们学习新操，另一方面加强了他们组织纪律性教育。各教师从现代课堂教学要求出发，加强教育教学理论的学习，并进行有目的、有计划的教学实践，增强了科研意识，提高教学质量。并做到经常性地对教学工作进行检查、总结，及时发现问题，解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据所制定的体育教学工作计划教学进度，结合教学的实际情况上好每节课。

二、常抓不懈，推动“二操一活动”有序开展学校“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”更能促进学校的全民健身活动的开展。一学期来，体育组继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。继续实施“领操周周换”制度，不断改进广播操

动作质量，树立各班领操员榜样模范作用。召开了校体育委员会议，加强体育检查小组工作，定人定班定时间，督促两操一活动的正常开展，进一步落实体育检查结果每周点评制度。针对全年级广播操质量不高的情况，通过组织全年级广播操比赛，以比赛促质量，大大地改进了全校做操质量及组织纪律性。

三、多方努力，齐抓共管，做好《学生体质健康标准》的测试登记工作《学生体质健康标准》是促进学生体质健康发展、激励学生积极进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施，也是学生毕业的基本条件之一。为顺利完成学年度体育《标准》测试工作，提高我校体育《标准》成绩，期初即特制定学校《健康标准》达标计划,要求各达标班级认真开展《标准》训练和测试工作，在校长领导下，由体育组牵头，以一到六年级班主任为组织者，以任课体育教师为指导，体育教师、校医室协同配合，多方努力，齐抓共管，共同组织实施，积极发动全体适龄健康儿童踊跃参加体育锻炼，高要求、高质量地完成推行《学生体质健康标准》活动。通过多方面的努力，本学期《学生体质健康标准》测试顺利进行，成绩优良。

四、以武健体、以武育德，我校从本校的实际出发，从传承祖国悠久的传统文化出发，从增强学生的身体素质出发，从教师的特长出发，开发了《武魂》校本课程，充分利用学校的课程资源而自主开发的体育特色课程。通过武术校本课程教育促进学生主动全面发展，让每一位学生的个性得到更多的张扬。学校以此课题研究为抓手，本着“以武养德，以德立教”的办学特色，形成了人人懂武，爱武的校园氛围，为学生成长发展创设多元的优良环境，从而推动学校整体教育品位的提升，产生良好的社会效应。学校多次受邀请，参加各类演出，同学们的一招一式，虎虎生风，受到各界人士的赞赏。学校运动队更是在省、

市武术比赛中获得了多次奖励。电视台和报纸多次对我校进行了报道。

五、抓好各业余训练队伍的竞训工作，为更好地统筹安排各项资源，做到教练员、运动员、训练时间、训练场地器材四落实，及早地制订了切实可行的计划.通过努力，取得了一定的成绩。

六、重视场地器材建设，当好领导参谋，根据教育部去年印发的《中小学体育器材设施配备目录》，逐步配齐体育器材设施，并切实落实体育室器材出借登记、管理制度。

七、查漏补缺，重视学校体育档案资料的整理使用和保管工作，顺利通过了省学校工作综合评估的自评、上报、验收。

体育工作总结 篇4

\_年，在市委、市政府的正确领导和上级体育部门的指导帮助下，我市的体育工作始终坚持为经济建设和社会发展服务的方针，坚持普及与提高相结合，抓基层、打基础，在全民健身活动开展上有新局面，在业余训练发展上有新突破，在基础体育设施建设上有新拓展，努力实现了群众体育与竞技体育的协调发展和互相促进，保持了持续、稳定、健康发展的良好态势。现将\_年工作总结

一、\_年工作总结

(一)、以贯彻落实《全民健身条例》为契机，推动全民健身活动蓬勃开展 切实抓好《全民健身条例》的学习贯彻工作

自《全民健身条例》颁布之后，我局迅速开展了形式多样的学习、培训工作，将《条例》的学习宣传列为本年度的重要工作;并积极争取领导重视，将贯彻落实《条例》的内容纳入\_年政府工作报告，纳入“\_”发展规划调研项目，将全民健身工作经费纳入到本级政府财政预算;并以市政府名义印发《关于贯彻落实〈全民健身条例〉的通知》，强化各相关部门、单位履行发展全民健身事业的责任;今年6月，市人大专门召开主任会议，听取了市政府关于全民健身工作的汇报，从而有力地促进了我市全民健身事业的蓬勃发展。

同时，利用社会体育指导员培训班和裁判员培训班的平台，首先对一批社会体育指导员和裁判员进行《条例》的培训与学习。在组织开展形式多样的全民健身活动期间，我局大力开展贯彻落实《条例》的宣传造势活动，通过悬挂宣传横幅、印刷宣传资料、开辟专题专栏、媒体宣传等途径，提高了群众对《条例》的知晓率，进一步激发了群众参与健身的热情，营造了良好的全民健身氛围。

2、加快场地建设、完善基层体育设施。市委、市政府高度重视体育健身工程建设，把群众性体育场地建设纳入全面小康社会目标体系，为完善我市公共体育设施奠定了基础。去年我市已经全部完成了“万村体育健身工程”和“乡镇体育健身中心”建设任务，为了扩大和巩固体育设施建设的成果，今年我们大力宣传，积极引导，鼓励各村充实完善体育设施，经过努力，全市已有近一半的行政村在实施万村体育健身工程的基础上配套建设了健身路径，为广大群众提供更加充足的健身设施。此外市室内游泳馆和全民健身中心工程正在紧张建设中，预计年底建成使用。

3、加强服务体系建设、提高健身组织保障。与组织部、武术协会、体育舞蹈协会共同举办了3期社会体育指导员培训班和社会体育指导员技能再培训，培养了各级社会体育指导员200多人，并深入宜陵、丁伙两个镇进行国民体质测试，对800多名幼儿和中老年人进行了问卷调查和体质测试，并发放了运动处方，为全民健身计划的实施提供了科学依据。

4、广泛开展丰富多彩的全民健身活动。结合\_年全市全民健身体育节活动，成功举办了万人长跑活动、乒乓球羽毛球比赛、中国象棋比赛、体育舞蹈比赛、老年门球比赛等20余项赛事，丁伙镇、龙溪社区、邮政局等单位以开展职工趣味运动会等方式积极开展群众体育活动，极大地丰富了群众业余文化生活，市民参与体育健身活动的意识进一步加强，队伍不断扩大，体育人口不断增加。

(二)抓基层、打基础，竞技体育工作成绩显著

一是坚持体育与教育相结合、普及与提高相结合。切实加强学校体育工作，通过坚持上好“两课两操”，保证学生每天一小时体育活动时间。加大体育传统项目学校及特色学校建设的力度，不断提高学校业余训练的水平，为全市竞技体育的发展奠定坚实基础。此外在组织好全市中小学生田径、乒乓球比赛工作的同时，积极承办“扬州市中小学生乒乓球比赛”和“江苏省第五届业余篮球联赛”等，受到了上级领导的好评。

体育工作总结 篇5

在马桥子街道正确指导和文化站领导的关心支持下，20\_

年红梅社区的文化体育工作以进一步贯彻落实党的科学发展观为主线，以建设和谐社区为目标，立足社区，充分发挥文化阵地和文体队伍的作用，不断创新形式，经常开展形式多样、内容丰富的文体活动，为社区建设和谐发挥了重要作用。现将一年来的红梅社区文化体育工作的主要情况总结如下：

一、创新形式、广泛宣传，极力营造学习与娱乐相互结合的学习方式

我们立足社区现有的条件，充分发挥社区文体宣传阵地作用，每月换两次宣传内容，不断通过板报、墙报、录像、学习园地等形式，加大对文化体育方面和科学发展观、构建和谐社会主义等党的路线、方针、政策的宣传。社区于20\_年8月末开展大型科普宣传活动，大力宣传了日常保健、科学用电、育儿节育、消防等等科普常识，向群众发放了有关的宣传资料500余份，并请各楼道科普宣传员在各楼各单元张贴了科普常识画报400余张。于20\_年9月初开始至今在辖区党员中开展科学发展观活动，其活动展开了13个项目，组织党员每月学习二十课时、

去安盛新天地影城看《建国大业》、组织居民区小琴海参基地参观等等，社区党员通过社区搭建的这个平台，使其自觉用党的最新理论来武装自己，学习党的最新理论知识。

为辖区增添出新年景象，体现出社区居委会班子对广大居民群众人性关怀，极大地提升了社区文化活动在周边地区的巨大影响力。

二、加大投入，进一步改善社区文体活动氛围

从社区搬进新楼以来，对新的宣传墙报进行了全面更换，内容更加丰富多彩。社区的多功能活动厅、乒乓球活动室、阅览室、老年活动室、户外健身场所、各早晚晨练点等，为居民开展自己喜闻乐见的文体活动提供了基础保证。

社区对辖区原有的一些破损、老化的健身器材进行维修和改善，让居民的健身活动更能得到安全保障。各文化活动室均配备有专门的管理人员，活动室总面积达200余平方米，图书千余册，活动器材总值一万五千余元。除此之外，社区还努力挖掘、整合文化资源，组建秧歌队、太极扇队、健身操队、太极拳队、老年书法队等专项文体团队。各文体团队积极参与区政府、街道、社区组织的各项活动，累计全年开展活动80余次，时时为广大群众奉献着丰富的文化盛宴。广泛开展全民健身运动，保持了社区的文化工作旺盛的生命力，增强了居民的文化认同感，满足了居民群众对文化生活多元化的需求。

三、关爱老人，开展好老年活动

为了社区老年人实现“老有所学、老有所乐、老有所为”的目标，在往年的基础上，社区突出做了几方面的工作：一是完善晨练队、健身操队、老年器乐队、老年人合唱队、老年人书画队伍总计200余人。在完善队伍工作中，我们尽可能对老年人宣传鼓动，其中在组织社区老年人参加区运动会的八百人健身操时，正值暑假期间，辖区老年人大多在家看护孙儿，我们文体专干只好趁傍晚小区广场人多乘凉时多找身体素质较好的老年人，劝其力所能及投入到活动中，在我们为期一个多月天天到广场动员的努力下，又增加了近四十人参加社区活动，现在整个社区投入活动的老年人大大超过了往年，二是创新形式，办好老年活动中心，让老年人有一个相互交流、相互学习的平台，大大提高了老年人对生活的积极性。三是开展互动活动，我们经常鼓励老人们与其他兄弟社区进行联欢活动，让他们多交流去吸收更好的生活经验。

四、创造性地开展多种形式的、经常性的社区文体活动，极力打造和谐、温馨的红梅社区文化体育品牌

我社区结合街道各时期的中心工作和重大节日，创造性地开展了一些文化体育活动，受到了社区居民的热情参与和高度评价，极大地浓厚了社区居民之间的感情，激发了居民热爱社区情感，为构建和谐、温馨社区发挥了重要作用。现把一年来我们开

展了几场大型活动汇总如下：一是三月份参加街道组织的“大家跳起来”健身操比赛获得二等奖。二是五月份参加街道文化站举办的“穿越激流”诗歌朗诵活动，获得了一个朗诵二等奖，一个优秀作品奖的成绩。组织200余名辖区居民参加开发区的全民健身徒步活动，增强了群众的体魄。三是六月份参加第三届“金玛杯”合唱比赛获得二等奖。四是积极组织辖区老年人60余名参加社区组织的健身球活动，并每天晚上在辖区的活动广场组织排练到八点。五是七月份，组织辖区文体骨干70余名参观关向应纪念馆，使文体骨干受到爱国主义的熏陶。六是八月份迎接我国第一个全民健身日。红梅社区以此为契机，响应上级号召，以“展示全民健身成果，激发群众健身热情，创造健康生活方式”为目的，在全社区范围内组织200余名群众开展大型全民健身系列活动。红梅社区结合本社区实际情况有序开展丰富多彩的体育活动，营造“全民健身、全民共享”氛围，使“全民健身日”深入人心。七是每月都在社区一楼会议室组织居民参加科普健康知识讲座，使居民了解了健康的基本常识。八是八月初文化协会举办“树文明市风做文明市民”主题文艺晚会，共有1000余人参加了此次晚会，在营造和谐文明氛围的同时，也给居民送去了欢乐。八月末红梅社区文化协会和凤凰苑艺术学校联合举办了“睦邻文化进社区活动”主题文艺晚会，为社区居民再一次带来了精彩的文化大餐。八月末还开展大型科普宣传活动，红梅社区开展了一系列科普宣传活动。大力宣传了日常保健、科学用电、育儿节育、

消防等等科普常识，向群众发放了有关的宣传资料300余份，并请各楼道科普宣传员在各楼各单元张贴了科普常识画报400余张。九是为庆祝新中国成立六十周年，红梅社区于9月8日下午在社区活动室举办了主题为“书和谐盛世绘锦绣山河”书画展。此次活动共展出国画23幅，书法16幅，充分显示了社区居民的参与热情，展示了社区群众的艺术修养和书画造诣。体现了社区居民健康、向上的精神风貌，活跃了社区文化氛围。十是组织54人健身操队伍经过一个多月的排练，参加开发区组织的区运动会800人健身操表演，得到上级领导的一致好评。十一是红梅社区文化协会组织辖区80余居民到安盛新天地影城，观看新中国成立60周年主题影片《建国大业》。使居民受到了一次深刻的爱国主义教育。十二是十月初，红梅社区和天城国际中心联合主办了“邻里情”主题文艺晚会。十三是十月末红梅社区为了迎接重阳节的到来,也为了满足社区居民群众日益增长的体育需求，特筹划举办了“乐在重阳健康夕阳”老年趣味运动会，以此来丰富大家的文体生活。丰富多彩的新颖趣味的运动项目吸引了辖区100多名老年人的热情参与,在欢笑与掌声中,老年人的“夕阳”生活更加红火。十四是积极组织辖区老年人参加社区组织的器乐团排练，并按时每周六在社区一楼活动室排练。十五是组织辖区内的“红梅赞”老年合唱团进行排练，丰富他们的业余文化生活。十六是每日组织辖区内的气功、太极拳、太极扇、团队在各晨练点锻炼。

一年来，红梅社区累计全年开展文体活动80余次活动，大型文艺晚会三次，演出群众达上百人，观看群众达两千余人，每日都有文体团体排练，每周都有文体活动，每月都有文化讲座。这些都使红梅社区的文化体育活动工作取得了一定的成绩，这主要归功于街道领导的正确领导和关心，归功于社区居民的热情支持和参与;归功于社区工作人员的共同努力。红梅社区将在新的一年里，更加努力工作，力争为社区居民贡献更多更好的文体精品活动，为构建和谐贡献自己的力量。

体育工作总结 篇6

学校体育工作是学校工作的重要组成部分，也是实施素质教育渠道之一，多年来，我校在上级领导大力支持下，认真贯彻《学校体育工作条例》加强对学校体育工作的领导，逐渐改善办学条件和办学思路，以增进学生健康为指导思想，以全民健身为学校体育工作的宗旨，用心开展多种形式的体育活动。

一、领导重视

首先，我们成立了以主管副校长为组长的领导小组组织有关人员认真学习《学校体育卫生工作条例》和《学校体育工作的政策和法规》，全面贯彻党的教育方针、坚持德、智、体三育并重原则，把素质教育和提高学生健康水平当作学校体育工作的根本任务。认真制定学校体育工作计划，把学校体育工作列为学校的重点工作来抓，做到有计划、有检查、有评比、有总结。

充分发挥学校各部门的职能作用，定期召开学校体育工作会议，研究讨论学校体育工作，做到议而有决，决而必行。严格按《暂行规定》配备体育教师，开足开齐体育课，主持和指导体育教师做好学校的体育工作，关心体育教师的思想进步，业务学习和生活。

严格按照有关规定合理使用体育经费，满足教学和竞赛工作的需要。

认真制定严格的体卫工作管理制度，确保《体育教学大纲》的贯彻和执行，把贯彻体育工作条例与评先相结合，把贯彻体育工作条例与升级相结合。保证学生每一天一小时的体育锻炼时间，把学生健康水平的提高，作为评选先进班群众的重要条件。主管领导，以身作则，经常听取和广泛征求各方面的意见和反映，指导和监督学校的体育卫生工作，充分调动体育教师的用心性。

二、认真贯彻体育教学大纲，落实体育工作条例

认真贯彻体育教学大纲，落实体育工作条例和全教会精神，大力推进素质教育，切实做到教书育人，以德育人，以体育人，促进学生德、智、体全面发展。

在教学中，认真学习教学大纲，刻苦钻研教材加强基础教育，改善教学模式，力求创新，努力提高教育教学潜力和水平，严格按照教学大纲的规定，制定好教育教学计划、单元和课时计划，认真上好每一节体育课，加强对学生的指导，努力提高学生的身体素质和运动潜力。使我校的体育教学工作更加规范化，教学方法多样化。选取贴合学生心理和生理特点的教学方法，努力提高学生的兴趣，明确体育课的目的。几年来我校的体育教学工作有了较大幅度的提高，教学水平和学生的身体素质也有了明显的转变。

三、认真抓好课间操和课外体育活动，保证学生每一天一小时体育锻炼时间。

课间操是学校体育工作的重要组成部分，务必创造出自己的特色。课间操是反映学校体育工作的一个窗口，也是实施素质教育的具体体现，小学生正是长身体的时候，在这个阶段更需要参加体育活动，透过课间操到达锻炼身体的目的，透过课间操来培养学生的整体意识和群众主义观念。

如何上好每一天的课间操，怎样才能使学生既有兴趣又能到达锻炼身体的目的。我们改变了做操的模式，采取了低、中、高年级相结合的方法进行每一天的课间操，使我校的课间操向着娱乐化、趣味化的方向发展。多次在区广播操、创编操评比中名列前茅。

在课外活动中，我们以提高学生的身体素质和健康水平为指导思想，保证学生每一天都有一小时体育活动时间，并认真组织和辅导课外活动，构成了有布置、有检查、有专人负责的管理体系。我校经常开展各种类型的单项比赛和班级对抗赛。每学年开展一次远足活动，举办一次校级运动会;每学期开展一次爬山活动。

四、认真抓好两支队伍的建设和训练工作。

认真抓好运动队的训练与管理工作。多年来，我校的运动队坚持常年锻炼，运动队的全体学生和辅导教师牺牲了很多的休息时间，经过刻苦的训练，使我校的运动成绩有了很大的提高。多次在我区中小学生运动会上获得团体总分前三名的好成绩。

总之，我校的体育工作在上级领导的关怀和支持下，有了很大的进步，但也存在着不足之处，在今后的工作中应更加努力。

学校体育工作总结范文

本学期的体育工作已经圆满地结束了，在学校领导的大力支持和正确领导下，通过本组同仁的共同努力。圆满完成了本学年度学校体育工作的各项任务，并取得了一些成绩。

一、教学工作

我们根据“课内比教学，课外访万家”活动的要求，积极探索新的教学方法。针对我校的场地设施条件和特点，每位教师认真制定年度教学计划，并按计划完成教学任务。教学中重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学地锻炼身体并健康地成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快地学好技术，形成技能，实现了体育教师真正的精讲多练。最后，在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想品德教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合使体育教学工作起到事半功倍的作用。

二、阳光体育活动工作

第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做阳光体育活动的重要性和必要性，培养学生重视、自觉、坚持、认真活动的良好习惯。

第二，跳绳作为全校冬季传统的锻炼项目，并且在12月份举行各年级的不同类型的跳绳比赛，从而提高学生活动的积极性;强化校园课间操，强调动作到位，整齐!要求全校学生参与，每次运动会各年级都安排比赛，比赛成绩纳入总分，使每个班平时做操不敢丝毫马虎，提高了课间操的质量，使课间操落到实处。

第三，全面贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，组织学生参加阳光体育冬季长跑活动，这项活动，使学生整体素质得到提高，运动成绩也有所提高。

三、训练和比赛工作

全组坚持长期带领学生进行篮球、毽球训练。利用课余时间进行系统化的训练，在训练过程中努力做好学生家长和老师的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练，尽量做到学习训练两不误。

四、课堂教学

教师对学生的过高要求是不利于快乐体育的实施的。教师在要求学生完成动作或训练时，可必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功。对待学生，既要求严格注重素质的培养，也应注重提高他们的自信心，教学中多采取鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神，使大部分学生乐于上体育课，这也是我们体育教师的目的。

在上课方面：

1、按《体育课程标准》和学生实际情况，制定学年体育教学工作计划，学期体育教学工作计划，单元教学计划，备好课，写好教材，做到课前布置和检查场地器材。

2、准备部分和整理部分，以及每个教学环节前后，都要求学生做好准备或放松活动练习。

3、每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。

4、讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

5、教材内容的教学安排由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易程度和不同性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。

6、注意每堂课运动量适度安排，防止身体过渡疲劳，影响下节课的教学。

7、全组老师虚心请教有经验的领导和老师，使自己理论和实践经验相结合，钻研教学大纲，努力地培养体育尖子，辅导差生，提高学生整体素质。

五、体育教研工作

积极参加教研活动,通过集体备课与评课，很大程度上提高了我校体育老师的教学水平。我校是这样安排的：每学期每人一节自荐课，课后评课说课，集体讲评。

六、全民健身

本学年，学校召开春、冬季运动会，全校学生动员，在很大的程度上提高了学生体育活动的兴趣，并取得了很好的效果。

这些成绩的取得，离不开校领导的大力支持和关怀，离不开全校师生的大力支持，也离不开我们全体体育老师和同学的汗水，相信我们在不久的将来能更上一层楼，为王店的教育教学和体育事业再创辉煌。

体育工作总结 篇7

很荣幸参加了这次教师培训。培训的感觉是每天幸福而又充实，因为每一天都是面对不同风格的名师，每一天都能听到不同类型的讲座，每一天都能感受到思想火花的冲击。耳濡目染的东西很多。但要采他山之玉为我所用，纳百家之长解我所困却需要一个消化吸收的过程，尽管在此之前，我也曾出去培训过几次，但每次都是以听青年教师的课堂教学为主，所看到的都是经过了层层包装的课堂实况。而这次我真正目睹了专家、名师的风采，听了他们各具特色的前沿讲座及智慧的课堂教学。当老师当了十几年，教学上还说得过去，每天回家认认真真准备明天我要教给学生什么，应该怎么教，可从没有静下心来用心思考过：作为教师，我到底还需要什么?什么是教师专业化发展?那就是：师生互动，共同发展。聆听了十几位专家的讲座，我的情绪也经历了由倦怠、触动、困惑、警醒到反思这样一个历程。虽然我不能做到照单全收，但他们先进的教育理念、独到的教学思想及教学睿智，对我今后的教学工作无不起着引领和导向作用。培训使我开始静心思考这样一个问题，作为一名新课程背景下的老师，怎样走专业化发展的道路?怎样做一名智慧型的教师?下面是我通过培训获得的几个方面的体会：

一、教育观念要更新。目前，随着新的基础教育课程改革的实施，这对于我们教师是一次新的机遇和挑战，也是新的压力，我们教师要如何适应新形势变化的要求，这次培训能从思想观念上得到更新：

1.新的教学观。我现在认识到教学的本质是教与学的双边活动。教学是交流的过程，是探究的过程，是师生合作、互动的过程，通

过教学达到师生共进、共识、共享，不再是单向的授课过程。

2.新的学生观。认识到在课堂教学中，学生是学习的主体，教师要放权给学生，给他们想、做，说的机会，让他们讨论、质疑、交流。教师要尊重自己的学生，相信学生，热爱学生，相信每位学生都有发展潜力，都有进步的希望，都有获得成功的可能。

3.新的教师观。通过学习，我认识到教师是教学的组织者、指导者，是学生学习的参与者，是学生创新精神的培养者，新课程的实践者。教师应放下架子，注意和学生建立?平等、友好、民主?的师生关系。成为一个好教师应具有：慧眼、慧心、慧情，才能教好你的学生。

二、教育科学理论要学习。

这次学习培训，专家都能以自己教育实践，在教育科学理论方面作了简要精辟的阐述，为我们的教学实践起了提纲挈领的作用，为我们的教育科学理论注入了源头活水。

三、教学方法要改进。

教学方法是课堂教学艺术的综合表现。通过这次学习培训，我从各位老师身上学到了不少丰富多彩的课堂教学艺术。让我亲历了智慧课堂教学设计要有效，问题设计要有效，教学语言要有效，教师良好基本功激情激趣，使课堂生成一次又一次的走向思维的碰撞，对自己心灵颇有触动。

四、由“平面教师”转向“立体教师”。

要求学生按同样的方法或强加的方式让他们采用教师的方法，缺少思维的碰撞、情感的沟通，忽视了学生丰富的心理经验，忽视了学生性格的迥异。在课堂的巡视中，哪个调皮鬼耍了什么花招都逃不脱我锐利的眼睛。我没有走近孩子的心间，没有从孩子的性格入手，没有读懂孩子。只要学生学会了解题，教学目的达到了，就行了。至于学生的喜怒哀乐、为什么会出现好动、走神、沉默等现象，我

没有去思考过。这两天正好又在看?吴正宪与小学数学?。借用她说的?我只是一个只管传道、授业、解惑的‘平面教师’?。我们应该做?一个有血有肉，充满情和爱，能给予他们智慧和力量的‘立体教师’?。

感谢这次培训，让自己有时间和空间思考自己的教学，反思自己的教学行为，使自己对教学有了更深、更全面的认识。最后借用名师吴正宪老师写的?脚踏实地、厚积薄发、善于学习、重视积累、贵在坚持，作为我今后努力方向，机遇与挑战并存，我不会放弃机遇，也会勇敢迎接挑战，我愿这次骨干教师培训能成为我工作中一个新的起点，我将抓住支点奋力向上攀登!

体育工作总结 篇8

张北县新盛小学，始建于20\_年8月，学校总投资2236万元，按36个标准配置。学校占地36667平方米，建筑面积13904平方米。操场面积7760平方米。学校现有22个教学班，在校学生1165人。在职教师64人，专任教师48人，专任教师学历合格率为100%。学校现有体育器材室2个，多功能活动大厅一个，标准200米塑胶操场一个，水泥篮球场两个。一流的设施为全校师生营造了舒适的教学环境。

建校以来我们以“为每个孩子成才积蓄力量”作为办学理念，秉承“让文明成为习惯，让习惯成为品德”德育工作思路，让“学有特长、教有个性、校有品味”成这共识。以中华传统文化这切入点，以提升教师生命质量，塑造学生健全人格。力求把新盛小学打造成一所融个性发展，多样发展、全面发展为一体的现代化学校。

本学期我校的体育工作从全面落实“健康第一”思想出发，牢固树立和坚持教育面向全体学生的原则，进一步从观念上理解和认识了实施素质教育、改革课堂教学模式的关键性和重要性，在全面提高学生素质的思想指导下，学校始终把提高学生身体素质、培养学生良好品质和健康心理作为工作的出发点。根据学期工作计划的要点，很好地完成了各项工作目标任务，并取得优异的成绩。现就本期学校体育工作做如下总结：

一、领导重视、思想领先、认识统一、目标明确、认真组织

我校领导高度重视阳光体育运动，并将其作为一项长期的工作进行，常抓不懈，处处落实，将开展阳光体育运动和减轻学生课业负担联系起来。首先把它纳入学校整体工作计划之中，学期初在行政会议上听取体育工作计划，并予以审议;学期结束听取总结汇报。对于学校举行和参加的重大体育活动，则在行政会议上予以协调安排，给予人力、物力、时间上的保证。学校领导还亲自督促全校大课间活动，以推动学校的体育工作进一步发展。为了落实到位，学校成立了阳光体育活动领导小组。校长为活动第一责任人，其他体育老师负责本项活动日常工作的部署、实施和督导，负责活动资料的整理和收集。

从而形成了一把手亲自抓，分管领导具体抓，确保活动有序、安全地开展。为加大宣传力度，扩大影响，教师会上不定期进行了宣传、布置。同时组织学生进行板报和广播宣传，使同学们的运动兴趣，集体感等充分被激发，也激活了学生健康第一的理念。

1.建立激励制度，搞活体育教学工作

学校长期以来，坚持每天对各班进行大课间、保健操评分考核以外，还对各班参加体育活动、体育比赛的结果，作为评选文明班级的重要依据。这样大大加强了年级组长和班主任老师对体育工作的重视，不同程度的促进了学校各项体育活动的开展。学校还根据季节变化举办各类体育活动，来丰富学生的课余生活。

2.抓常规，出成效、落实举措，加强监管。

1、我校按照上级的文件精神，开足体育课，保证课时，严禁教

师挤占、挪用体育课，保障学生参加科学的体育锻炼;

2、用好大课间，在16：20----16：50各年级分层次地开展各种主体活动，如本学期，一二年级开展少儿体操活动，三四年级开展跳绳、跑步活动，五六年级开展篮球、乒乓球活动。每项活动要求全体教师参与，分管教师做好记载。

3、落实“两操”，我校充分利用课间操和眼保健操的契机，增强学生体育锻炼和保护视力的意识，让学生科学用眼，劳逸结合。

本学期日常工作中我校注重加强学生的行为规范教育，班主任、体育老师平时做了大量的工作。现在每天上午的大课间，学生一听到音乐，就会自觉地站好队，排着整齐的队伍下楼，随着音乐的节奏做操、跳集体舞、做游戏;体育课在体育委员的带领下，排着整齐的队伍“快、静、齐”的从楼上走到楼下指定的地点站好队。班级的组织性纪律性得到了加强，增强了学生的集体荣誉感和互助互爱的精神，班级的凝聚力得到了提高，为良好班风的形成创造了有利的条件。

二、继续实施新课标，改革体育课堂教学

准确把握新课标的实质，切实理解体育课程是与寓促进身心和谐发展、思想品德教育、文化科学教育、生活与体育技能教育于身体活动并有机结合的教育过程。通过体育课堂教学培养学生爱国主义思想、坚韧的意志品质、健康的心理素质、良好的协作精神、丰富的想象力和创造性思维等方面发挥体育课程的独特优势作用。体育教学内容丰富多彩，形式多种多样，对传统竞技运动项目，进行教学手段化的改造与拓展、延伸、创新，满足不同孩子的需要。本学期备课组织

及开展相互听课活动，课后讨论其中的得失。人人上好研究课，特别是对青年教师的课进行了重点探讨，帮助他们认识自己的不足处，以后可以改进。

三、加强管理，促进体育教学工作。

1.抓好体育课教学的过程管理。

体育课是一门学科，而且是一门“主课”。既然如此，就必须认真对待，加强管理。学校要求体育组长做到学期有计划，有总结;活动有分工，有措施;成绩有纪录;资料有积累。分管领导定期检查。并要求体育教师根据学校场地器材条件，认真备好课，做到备课、备人、备场地，充分利用40分钟的课堂教学，抓好学生的体育常规教育，让学生掌握基本的运动技能，有机地结合爱国主义和集体主义的教育。学校领导定期和随机检查教案，随时进行听课和评课。坚决杜绝无教案上课和“放羊式”教学。

2.结合体育课程标准，因地制宜制订教学计划。

学校要求体育教师，因地制宜上好每一堂体育课。学校主要抓了六个方面的工作。⑴抓教学进度和备课;⑵抓常规纪律;⑶抓安全教育;⑷抓运动密度;⑸抓锻炼实效;⑹抓听课评课。

3.为了在区体育节中取得好的成绩，加班加点的抓好了各项体育训练工作。同时力争使全校体育达标率保持在98%以上。

本学年度我校体育达标活动工作开展的大有起色。从学年开始，我校就抓好体育达标活动工作，并进行年级组同年级组开展竞赛，班同班，学生同学生进行竞赛，在学校掀起体育达标的热潮。力争使全

校体育达标率保持在98%以上。

四、建设一直支具有良好素质的师资队伍，是搞好体育教学工作的有力保证。

教研组是学校落实教学工作，开展教学研究和提高教师业务水平的主要基地之一。有计划正常地开展教研组活动，研讨教学工作，学校体育工作，交流思想，统一认识是搞好学校体育教学工作的基本保证。我们的做法是：

(1)集体参与制订学校体育工作计划，共同做好体育工作小结。

(2)立足本职，收集好各种资料，发现问题，共同分析，探讨解决办法。

(3)学校的体育竞赛和群体活动分工不分家，群策群力。

(4)每学年体育教师都写出自己的个性化专业总结，便于不断改进自己的教学方法，提高自己的业务水平。

五、开展丰富多彩的体育活动，全面推进素质教育。

(1)本学期开展了丰富多彩的体育活动，成功的组办了20\_年冬季运动会，全面提高了学生的整体素质和班级的凝聚力。

(2)以班级为单位进行了大课间操的展演，全方位的提高了学校的精神面貌。

教育工作，是一项常做常新、永无止境的工作。社会在发展，时代在前进，学生的特点和问题也在发生着不断的变化。作为有责任感的教育工作者，必须以高度的敏感性和自觉性，及时发现、研究和解决学生教育和管理工作中的新情况、新问题，掌握其特点、发现其规

律，尽职尽责地做好工作，以完成我们肩负的神圣历史使命。

六、硕果飘香，前景喜人。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。历经风雨磨砺的新盛小学硕果飘香，长期以来群星灿烂：

20\_年6月，获得全县中小学生篮球赛男子组第一名。

20\_年5月，获得张家口市百强校的称号。

20\_年11月，我校举办全校师生体艺比赛，赢得局领导的一致好评。

20\_年2月，我校参加我县举办的元宵社火晚会，其中太极表演获得领导的一致好评。

太极拳运动的深入持久开展和蓬勃发展是我校办学特色。如今，田径运动场全面翻新，设施完备，体育教师勇于开拓，少年学子体魄健壮，这些都为我校继续办好太极拳特色提供了坚实的基础。我们相信，新盛的太极拳运动，必将继承优良传统，继续发挥优势。我们将大力促进太极拳运动的全面普及和水平的不断提升，全面提高学生的身体素质，培养出更多更优秀的太极拳人才，为祖国的体育事业作出贡献。

体育工作总结 篇9

本学年我校体育工作在区教育局和学校的总体布署下，在学校行政的关心支持下，坚持全面贯彻落实《学校体育工作条例》、《学生体质健康标准》、围绕“健康第一”这个中心，积极开展丰富多彩的体育活动，不断深化课余训练管理，提高运动技术水平，利用体育课教学主渠道，认真落实体育课和健康教育教学常规，优化教学过程，有效地提高了学生们学知、认知、用知的能力和水平，同时，进一步明确全民健身计划，在

本学年我校体育工作在区教育局和学校的总体布署下，在学校行政的关心支持下，坚持全面贯彻落实《学校体育工作条例》、《学生体质健康标准》、围绕“健康第一”这个中心，积极开展丰富多彩的体育活动，不断深化课余训练管理，提高运动技术水平，利用体育课教学主渠道，认真落实体育课和健康教育教学常规，优化教学过程，有效地提高了学生们学知、认知、用知的能力和水平，同时，进一步明确全民健身计划，在搞好学校体育和卫生工作的前提下，积极开展学校体育设施向社会开放的活动，加强与社区的密切联系，丰富和拓展了体育与卫生教育的，丰富了校园生活，增强了师生的身体素质，健全了学校体育教学制度，体育和卫生工作得到长足的发展。本学年我校的体育还是收获的一年。

现就本学期我的体育工作做如下总结：

一、本着“健康第一”的指导思想，切实抓好体育教学工作,我能认真研究贯彻执行新的《体育课程标准》，本着“健康第一”的指导思想，确立“以人为本”的体育教学目标，结合德育、智育和美育，促进学生身心的全面发展，为培养新型、现代的建设者和接班人做准备。

在教学中能以现代课堂理念规范自己，平时能认真加强体育新教育教学理论的学习，进行有目的、有计划的教学实践，“让学生体验中，如何提高课堂效率”为我组的教研话题，在教研中气氛浓厚，教学质量也有明显的提高。能认真做到经常性地对教学工作进行检查、总结，及时发现问题，解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据所制定的体育教学工作计划及教学进度，结合教学的实际情况上好每节课，认真写课后反思。

二、常抓不懈，推动“二操一拳”有序开展

学校“两操一拳”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”更能促进学校的师生健身活动的开展。一年来，体育组配合少先队大队部工作，继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。继续实施“领操周周换”制度，不断改进广播操动作质量，树立各班领操员榜样模范作用。推广陈氏太极拳十九式，在学校刮起太极风，发扬我市特色，并取得良好效果。召开了校体育委员会议，加强体育检查小组工作，定人定班定时间，督促两操一拳的正常开展，进一步落实体育检查结果每周点评制度。督促学生不断改进动作规范性，提高做操质量。

三、以体育活动和常规体检为载体，争创解放东路第二小学体育项目特色。

为了丰富校园课间体育活动，打造特色校园，我校组织了男女足球队，利用课余时间进行训练，并在本区的足球比赛中获得双冠王。

四、继续加大课余体育训练力度，积极备战体育比赛。

学生课余训练和竞赛是学校体育的重要组成部分，对活跃学生课余文化生活，促进学校体育工作开展、发挥学生特长，培养后备体育人才具有积极意义。今年我组全体教师继续不遗余力地开展课余体育训练工作。“篮球队”的训练工作中，体育教师利用早晚课余时间，带领运动员坚持不懈进行日常训练，做到有计划，有记录，按时保质抓成效。用辛勤的汗水换回了优异的体育成绩。我们组建的校男女篮球队参加区“曙光杯”篮球比赛，获得第一名和第三名的好成绩。

体育工作总结 篇10

本学期我校的体育工作从全面落实“健康第一”思想出发，牢固树立和坚持教育面向全体学生的原则，进一步从观念上理解和认识了实施素质教育、改革课堂教学模式的关键性和重要性，在全面提高学生素质的思想指导下，学校始终把提高学生身体素质、培养学生良好品质和健康心理作为工作的出发点。根据学期工作计划的要点，很好地完成了各项工作目标任务，并取得优异的成绩。现就本期学校体育工作做如下总结：

一、领导重视、思想领先、认识统一、目标明确

我校领导十分重视体育工作，把它作为学校工作的一件大事来抓。首先把它纳入学校整体工作计划之中，学期初在行政会议上听取体育工作计划，并予以审议;学期结束听取总结汇报。对于学校举行和参加的重大体育活动，则在行政会议上予以协调安排，给予人力、物力、时间上的保证。学校领导还亲自督促全校大课间活动，以推动学校的体育工作进一步发展。

1.建立激励制度，搞活体育教学工作

学校长期以来，坚持每天对各班进行大课间、保健操评分考核以外，还对各班参加体育活动、体育比赛的结果，作为评选文明班级的重要依据。这样大大加强了年级组长和班主任老师对体育工作的重视，不同程度的促进了学校各项体育活动的开展。

2.抓常规，出成效

本学期日常工作中我校注重加强学生的行为规范教育，班主任、体育老师平时做了大量的工作。现在每天上午的大课间，学生一听到音乐，就会自觉地站好队，排着整齐的队伍下楼，随着音乐的节奏做操、跳集体舞、做游戏;体育课在体育委员的带领下，排着整齐的队伍“快、静、齐”的从楼上走到楼下指定的地点站好队。班级的组织性纪律性得到了加强，增强了学生的集体荣誉感和互助互爱的精神，班级的凝聚力得到了提高，为良好班风的形成创造了有利的条件。

二、继续实施新课标，改革体育课堂教学

准确把握新课标的实质，切实理解体育课程是与寓促进身心和谐发展、思想品德教育、文化科学教育、生活与体育技能教育于身体活动并有机结合的教育过程。通过体育课堂教学培养学生爱国主义思想、坚韧的意志品质、健康的心理素

质、良好的协作精神、丰富的想象力和创造性思维等方面发挥体育课程的独特优势作用。体育教学内容丰富多彩，形式多种多样，对传统竞技运动项目，进行教学手段化的改造与拓展、延伸、创新，满足不同孩子的需要。本学期备课组织及开展相互听课活动，课后讨论其中的得失。人人上好研究课，特别是对青年教师的课进行了重点探讨，帮助他们认识自己的不足处，以后可以改进。

三、加强管理，促进体育教学工作。

1.抓好体育课教学的过程管理。

体育课是一门学科，而且是一门“主课”。既然如此，就必须认真对待，加强管理。学校要求教研组做到学期有计划，有总结;活动有分工，有措施;成绩有纪录;资料有积累。分管领导定期检查。并要求体育教师根据学校场地器材条件，认真备好课，做到备课、备人、备场地，充分利用40分钟的课堂教学，抓好学生的体育常规教育，让学生掌握基本的运动技能，有机地结合爱国主义和集体主义的教育。学校领导定期和随机检查教案，随时进行听课和评课。坚决杜绝无教案上课和“放羊式”教学。

2.结合体育课程标准，因地制宜制订教学计划。

学校要求体育教师，因地制宜上好每一堂体育课。学校主要抓了六个方面的工作。⑴抓教学进度和备课;⑵抓常规纪律;⑶抓安全教育;⑷抓运动密度;⑸抓锻炼实效;⑹抓听课评课。

3.为了在区体育节中取得好的成绩，加班加点的抓好了各项体育训练工作。同时力争使全校体育达标率保持在98%以上。

本学年度我校体育达标活动工作开展的大有起色。从学年开始，我校就抓好体育达标活动工作，并进行年级组同年级组开展竞赛，班同班，学生同学生进行竞赛，在学校掀起体育达标的热潮。力争使全校体育达标率保持在98%以上。

四、建设一直支具有良好素质的师资队伍，是搞好体育教学工作的有力保证。

教研组是学校落实教学工作，开展教学研究和提高教师业务水平的主要基地之一。有计划正常地开展教研组活动，研讨教学工作，学校体育工作，交流思想，统一认识是搞好学校体育教学工作的基本保证。我们的做法是：

(1)集体参与制订学校体育工作计划，共同做好体育工作小结。

(2)立足本职，收集好各种资料，发现问题，共同分析，探讨解决办法。

(3)学校的体育竞赛和群体活动分工不分家，群策群力。

(4)每学年体育教师都写出自己的个性化专业总结，便于不断改进自己的教学方法，提高自己的业务水平。

(5)积极参加奎文区组织的教案、论文评选,并取得了优异的成绩。

五、开展丰富多彩的体育活动，全面推进素质教育。

(1)本学期开展了丰富多彩的体育活动，成功的组办了20\_年冬季运动会，全面提高了学生的整体素质和班级的凝聚力。

(2)以班级为单位进行了大课间操的展演，全方位的提高了学校的精神面貌。教育工作，是一项常做常新、永无止境的工作。社会在发展，时代在前进，学生的特点和问题也在发生着不断的变化。作为有责任感的教育工作者，必须以高度的敏感性和自觉性，及时发现、研究和解决学生教育和管理工作中的新情况、新问题，掌握其特点、发现其规律，尽职尽责地做好工作，以完成我们肩负的神圣历史使命。

体育工作总结 篇11

在充实、忙碌和愉悦中，一学年的工作即将划上圆满的句号，本学期我担任初一体育教学工作。在学校各级领导的正确指导、体育教研组的大力支持及本人的辛勤努力下，基本顺利地完成了教学任务。现主要对本学期的工作总结如下：diyifanwen.com

一提到初一体育马上就能联想到体育中考，在应试教育的惯性下，这已成了检验初一体育教学成功与否的重要标准。因此我根据教学大纲的要求满课时、满内容、保质量的完成了所教教室的教学任务。学生体育技术，体育技能考核内容等，从未出现丢课、缺课、上课松散无内容及体罚学生的现象。

结合新课程改革要求，教法上不断改进创新，使体育课在宽松、活跃的气氛中，教室中注意学生组织纪律性、思想品质等方面素质的培养，特别针对刚刚升入初中的学生特点，以加强学生身体素质为目的，利用游戏，武术等项目促使学生尽快完成中学体育活动，以形成优良的行为规范。并在每一节课中认真积累组织教法、经验进行组内科研课题的探讨。教案、集体备课，听课等全部按学校要求完成。

一、培养学生优良的行为习惯

初一是整个初中学习打基础的阶段，那么如何形成优良的行为习惯是基础中的基础，首先，抓集合训练：包括课前、课中、课结束前的集合。集合要求快、静、齐并强调精神面貌。通过严格的队列、队形练习，让学生了解正确站姿、走姿、跑姿及其动作要领。在强化训练中，逐步让学生形成优良的姿态。其次，教会学生器材使用方法。在教学中可以有目的、有组织地安排小组长布置、收拾器材等，培养学生爱护场地、器材的习惯。这也是学生自我教育的一个过程。

二、培养处理意外事件的能力

作为一名体育老师，对于学生的运动技能知识传授只是基础部分，如何培养学生处理意外事故的能力才是教学的关键点。在体育教室当中或多或少会出现一些意外事件。例如：在学生进行慢跑热身的时候，跑道上遇到突发事件堵住了。在这时，学生大多会停下来。

教师就应该在此时进行语言引导，教会学生处理这次事件的方法，然后还可提问： 假如跑步过程中有学生摔倒了，我们其他学生应该怎么办? 在学生进行思考的时候，其实他们就有了对突发事件的处理想法，教师再进行适当总结，学生处理突发事件的能力便会一点点提高。

三、培养团结协作的精神

在体育教学中有认识培养学生团结协作的精神，不仅可以提高学生学习的兴趣，还能使学生为了集体的荣誉而努力拼搏。比如分成几个小组，选择需要互助合作才能完成的竞赛或游戏让学生比赛，比赛完后分析获胜或失败的原因，让学生知道只有服从集体利益才能取胜，即使自己吃亏也是光荣的。

要使学生能更好的树立团结协作精神，必须先让学生明白团结协作精神的内涵。 团结协作的精神 就是奉献精神。举例说明：篮球场上的传球者，人们为什么会赞扬他，就是因为他的传球可以为团队带来胜利。

四、注重德育教育

德育教育是学校教育的重要组成部分。加强对学生的思想品德教育，是体育课的重要任务。在体育教学中有认识地融入德育教育，不仅能锻炼学生的意志，更重要的是能培养学生的爱国主义和集体主义精神，培养学生服从组织、遵守纪律、主动进取的心理品质。例如：针对学生跑步过程中，在弯道上的偷跑行为进行教育，把这种行为灌输到学生的做人方面及思想品德方面，既改善了学生的偷跑现象又教会了学生做人。

教育工作，是一项常做常新、永无止境的工作。社会在发展，时代在前进，学生的特点和问题也在发生着不断的变化。作为有责任感的教育工作者，必须以高度的敏感性和自觉性，及时发现、研究和解决学生教育和管理工作中的新情况、新问题，掌握其特点、发现其规律，尽职尽责地做好教育教学工作。我想在今后教学中我会更加关注每一位学生，尽量让他们能够得到更多的关爱，在学生的体质得到提高的同时，也能够健康快乐地发展。

体育工作总结 篇12

开展体育传统项目学校工作总结 (20\_\_年一月至二〇一四年一月)在省、市体育教育部门领导的关怀培养下，翰墨小学体育传统项目学校工作取得了可喜的成绩，这次省体育局出台了《辽宁省体育传统项目学校管理办法》，为我们进一步强化管理指明了方向，使我校能够科学系统的开展体育传统项学校工作，量化指标管理更加规范了，我校开展体育传统项目活动，坚持普及与提高并重;群众体育工作与竞赛活动并立;调动师生家长积极性并列;多项目体育队训练并举，是把青少年体育俱乐部工作与开展省级体育传统项目学校有机结合，青少年体育俱乐部服务于体育传统项目学校。经自查如果是：基础工作得35分，体育传统项目得30分;体育传统项目工作成绩得35分;奖励加分45分。现将我校开展体育传统项学校工作汇报如下：一、夯实体育传统项目学校基础工作我校领导班子高度重视体育传统项目工作，把体育教学与训练工作列入学校的议事日程。建立由校领导直接负责的管理机构，并有相应的管理办法和规章制度。学校成立了以刘庆华校长为组长，姚黛妮、杜娟、孙育华为副组长，孙民、姜娟、陈闯为成员的体育工作领导小组。学校把体育传统项目工作业绩纳入年终考核重要内容，制定了20\_至20\_年田径、篮球、乒乓球、武术等体育传统项目发展规划。我校共有体育教师10名，2名专职体育工作领导，两名外聘武术篮球教练，在传统项目田径、篮球、乒乓球的训练中，每项都是由2名专职体育教师担任教练。我校有标准的200米田径场，有2块标准的篮球场地，1块标准足球场地、20\_年3月国家体育总局体育彩票资金《雪碳工程》捐助150万元，学校投资600万元建成2400平方米体育馆，体育馆共两层，第一层有乒乓球台12副，武术训练场一块，健身器械场区一块。第二层为篮球、排球、羽毛球、毽球活动场区，可容纳200余人同时健身。体育器材逐年购置，每年购置体育器材经费都在万元以上，体育场地、器材完全能满足日常的体育教学与训练工作。体育传统项目经费按国家规定由学校教育事业费列支，其比例都不低于年度教育经费预算总量的百分之二，学校保证体育传统项目的训练、竞赛教师的经费补贴，做到了专款专用。20\_年20\_年、20\_年我校参加市中学生田径比赛队员及教练员的生活费、车费分别为3875元、3360元、3170元。我校保证了体育传统项目的招生生源，具有体育特长生招生政策。20\_年以来，我校特招了524名田经、蓝球、乒乓球、武术等体育特长生。二、按照省级体育传统项目学校工作要求常抓不懈学校按照国家课程计划规定，开齐体育课时，每个班每周3节体育课。大课间活动、广播体操、眼保健操是学校体育工作的重要组成部分，也是反映学校体育工作的一个窗口，是实施素质教育的具体体现，通过课间广播体操、眼睛保健操达到锻炼身体的目的。我校学生参加体育传统项目活动的人数占学校学生总人数的85%以上。学生下午的课外活动做到有计划、有组织、科学、合理、有序地安排，并在此基础上不断提

高质量，从而保证了学生每天锻炼1小时的体育活动时间。学校实施《学生体质健康标准》，按规定和要求上报学生体质健康标准测试数据，我校于20\_年11月29日成功上报了学生体质健康标准测试数据，其中优秀率11.06%，良好率63.90%，学生合格率95.81%.学校运动场做到了有计划、有步骤地向社会开放，安排专人负责。在周一至周五开放时间为下午17：10-19：00;双休日、节假日开放时间为上午9：00―11：00，下午\_：00―18：00;20\_年以来，平均每年社区来校健身人数达20万人次以上。我校遵循青少年学生生长发育规律和生理、心理特点，进行了科学的系统训练，建立了按年级划分了田径3个训练梯队，一年级和二年级组成一梯队;三年级和四年级组成二梯队;五年级和六年级组成三梯队;校田径体育传统项目代表队建有完善的运动员档案，做到校代表队有年度训练工作计划、总结，有周训练工作计划，每周保证训练4次，每次训练90分钟。学校还组织体育教师利用寒暑假对校田径、篮球队、乒乓球、武术集中训练，做到运动训练时间不因放假而中断。学校经常开展各种类型的单项比赛和班级对抗赛(如：学生个人乒乓球、武术、羽毛球比赛、篮球投篮比赛、班级间的拔河比赛等)。学校定期举行传统项目校级运动会，每学期一次，上半年4月份是篮球比赛，下半年9月份是田径比赛，学生以班为单位，参加本年级组的比赛。校田径、篮球、乒乓球代表队积极参加各级体育、教育行政部门组织的体育竞赛活动。20\_年、20\_年、20\_年我校都参加了市中学生田径、篮球、乒乓球比赛。学校对运动员、教练员都制定了相应的训练管理制度，认真抓好学生运动员的思想品德教育和文化学习工作。建立了运动员档案登记卡，对学生运动员的身体机能和运动技术水平，以及文化课学习成绩等情况进行储存，并对其跟踪调研。三、实行体育传统项目学校管理“三段四十五步提升法”成效显著三段四十五步提升法是：第一阶段是一查，三看，三确保;第二阶段是四养，五合，六时机;第三阶段是七上，八强，九提升。一查：检查教练员训练前的准备工作，年度、阶段、周训练计划。二看：第一步看教练员落实训练工作计划情况;第二步看学生运动员基本动作水平和测验结果。三确保：一是注重学生运动员身体素质测试结果，确保70%的身体训练计划具体落实，谨防早期专项化;二是观察学生运动员专项成绩测试结果，确保专项训练方法得当;三是掌握学生运动员文化课学习成绩测试结果，确保学习与训练两不误。四养(四个养成性教育)：首先，运动员要自觉养成节假日按时到校训练的良好习惯。其次，运动员要自觉养成积极参加体育队训练还要狠抓文化课学习不放松的良好习惯。再次，运动员要自觉养成每天一日生活规律化的良好习惯。第四，运动员要在各项活动中养成注意安全的良好习惯。五合(五个合理性)：①力量训练与年龄结构相适合。②不同阶段训练与营养摄入要稳合。③运动负荷与恢复训练要整合。④运动量与训练强度要调合。⑤少年儿童生长发育规律与心理卫生要合拍不脱节。六时机：1年级狠抓柔韧突增时机

的训练;2年级狠抓快速反应、灵敏突增时机的训练;3年级狠抓协调突增时机的训练;4年级狠抓耐力突增时机的训练;5年级狠抓远端肌肉力量和速度突增时机的训练;6年级狠抓力量突增时机的训练。七上(七种宣传方式)：1、学生运动员训练成绩突出，学习优秀要上板报。2、运动队参加上级比赛取得前三名要上红领巾广播站。3、在大型比赛过程中，做出突出贡献的运动员要上校园电视台，进行专访。4、运动员思想进步，运动成绩突出，文化课优秀，上报市地三好学生。5、凡是向学校体育工作超额完成任务的班级要上集体光荣榜。6、对开展班级体育活动成效显著，所占学校运动员比例大的班主任要上校级经验交流会。7、支持学校体育传统项目工作的家长，要上家长学校委员会。八强(八个强化管理)：1、强化体育课堂教学管理，抓好传统项目选材工作。2、强化课外体育活动趣味性，力保参加传统项目人数达90%以上。3、强化体育竞赛群众性，确保体育传统项目具有感召力、凝聚力。4、强化招生政策落实，使体育传统项目特长生生源不断。5、强化运动员档案管理，认真抓好运动员训练，文化课学习，思想品德工作。6、强化运动员档案储存管理，做好评定基础训练水平的跟踪调查工作。7、强化教研、教务、后勤保障工作，完善体育传统项目科学化目标。8、强化体育场地器材健身，逐步实现体育传统项目学校规范化。九提升(九个思想意识的提升)：1、明确体育工作在学校教育工作的重要地位，提升领导得的责任意识。2、面向全体学生，上好体育课，开展体育传统项学校工作，选拔培养优秀体育后备人才，必须提升体育教师的敬业精神和教书育人观念。3、学生德智体全面发展，健康快乐成长体育传统项目的基础工作，必须提升班主任责无旁贷的责任心心理状态。4、开展体育传统项目学校工作还要有一只家长队伍，提升广大学生运动员家长参与品位。5、积极参加体育传统项目训练活动，树立为国争光信心，必须提升学生运动员主体的自我管理，自我发展的进取心态。6、学校体育大家办，建立场馆资源回报，必须提升体育场向全社会开放的服务意识。7、传统项目学校是向上级输送合格新生的必须下大气，提升安全校园品位。8、近年来全国学生体质持续下降已是不争的事实，我们必须提升传统项目学校带动体弱群体。9、兼收并蓄，博采众长，必须全面提升全体参与组织管理者的学术思想观念。学校在20\_年被国家体育总局批准为国家青少年体育俱乐部;20\_-20\_年度获省级体育传统项目示范学校先进集体;学校20\_年获丹东市贯彻《学校体育工作条例》先进集体;20\_年获辽宁省大课间活动先进单位。校田径队20\_年6月参加凤城市中学生田径比赛获小组团体总分第一名;校篮球队20\_年至20\_年参加凤城市中学生篮球比赛保持男子组前三名;校乒乓球队20\_年至20\_年参加丹东市中小学生乒乓球比赛保持小学组团体前三名。女子乙组获得3连贯，穆思雨等3名女生获得07年全国娃娃杯乒乓球比赛团体第3名。20\_年以来，我校向凤城市体校培养输送了82名的体育后备人才。15名学生升入高中后考入体育大专院校，其中丛文萍在07

年辽宁省第10届运动会上获得女子中国式摔跤金牌，现入选火车头体协女子摔跤队。有两名体育教师20\_年获丹东市贯彻《学校体育工作条列》先进个人;20\_-20\_年度获市级体育传统项目学校先进个人;1名体育教师在20\_年学校体育工作中成绩显著，被评为凤城市体育工作先进个人。2名体育教师撰写的论文《学校体育特色之研究》在丹东市基础教育课程改革优秀成果展示中交流。成绩只能代表过去，荣誉是奋斗的新起点，我校全体师生将在下一学年度的工作中同心同德、团结协作，把田径、篮球、乒乓球传统项目发展壮大。

滨海新区大港第四中学体育传统项目(田径)工作总结

一、基本条件方面

我校是大港地区最大的农村初中校，现有32个教学班，在校学生1300多人，教职工135人，其中专职体育教师7人，学校体育教学、训练器材齐全。20\_至20\_两个学年度适龄学生达到《国家学生体质健康标准》合格数保持在93%以上。近几年，先后被评为全国群众体育先进单位、大港艺体科特色校、大港区体育传统项目学校、大港区大课间活动示范校等一系列的荣誉。结合《滨海新区体育传统项目评估细则》，我校在体育工作上主要从以下几方面做了努力：1、我校能够坚持全面贯彻教育方针坚持“以人为本”、“健康第一”的指导思想。始终把体育工作当作学校五育之一，坚持抓好两课两操两活动。学校一直把上好体育课，落实活动课内容和传统项目训练看成是全面贯彻国家教育方针，落实《中华人民共和国体育法》和落实《学校体育工作条例》的具体行动。学校成立了以主管校长为组长的体育工作领导小组，具体负责全校的体育工作和体育传统项目工作的督促指导，定期研究布置全校性的体育工作。体育教研组制订运动队训练规程和切实可行的年度工作计划并付诸实施。

2、学校严格按照国家课程标准安排各科教学。开齐学科课程，保证体育课教学和体育活动课程开足课时。

近几年来，学校的教育工作一年一个新台阶。校园呈现出学生精神面貌好，师生组织纪律性强、教学风气正、学习气氛浓、校容整洁、教学秩序井然，各科教学质量稳步提高，学生德智体美劳全面发展，连续数年在天津市中考中名列全大港区前茅，深受社会各界及家长的好评。

3、体育教研组7名体育教师中，大学本科学历的6人。这7人都具备独立组织学生和开展教学训练的能力，业务素质高，工作责任心强。

4、学校场地器材均按中学体育器材配备目录配备，完全能够满足全校学生体育课教学和体育活动课比赛，田径队训练以及达标训练的需要。

5、开展体育教研、认真实践，从体育学科育人功能的多方面去培养学生，在我校有着优良传统。

多年来，体育教研组在体育教学改革，培养学生兴趣，增进学生健康，提高学生身体素质方面进行了多方面的实践探索。在上好体育课的基础上，每学期重视开展几项具有重大影响的全校性体育教育活动，春夏季节的田径运动会、篮球、乒乓球、羽毛球等比赛;秋冬季的三跳、拔河、长跑比赛等，以此来促使学生把在体育课上学到的体育知识转化为有个性特长的行为。经过活动课锻炼，学生的身体素质和运动能力普遍提高了，促进了学生的全面发展。

我校体育教研组优势主要表现在：能够克服学科教学的盲目性和片面性;能够保持和追赶区内外本学科知识领域前沿的水平;能够完成上级下达的科研任务。6、学校多方筹措办学资金，保证体育方面的费用开支，添置体育器材，改

建体育教学设施，兑现学生体育比赛优胜奖励等。学校在经费投入方面尽可能向体育传统项目倾斜，使得传统项目的事业费每队员均150—200元之间，达到并超过国家规定的标准。

二、体育传统项目工作的基本情况

1、学校领导班子以与时俱进的工作作风科学建设体育传统项目学校，紧跟时代的脚步，积极学习新课改知识。在20\_到20\_年度我校参加传统项目训练的学生数占全校学生数的4%左右，做到了训练的时间、地点、队员、指导教师的四固定，每星期训练4次，每次超过60分钟，这些经过训练的运动员们不仅运动成绩提高，而且思想表现好，精神状态好，文化课成绩优秀率都保持在30%以上，合格率达100%，平时参加体育传统项目锻炼的学生达50%。

2、从20\_年到20\_三个年度里，我校田径代表队每年都参加市中学生运动会许多运动员取得了优秀的成绩。特别是我校刘义皓同学在20\_年市中小学生运动会上获得800米冠军，被大港一中破格录取。

3、老师获奖情况：论文、课等

三、研究学生，读训结合，是体育传统项目训练的核心内容

1、中学的文化课知识是将来升学、就业、做人所必需具备的基础知识，务必要学好，不可以偏废。所以，我校在做课余训练工作的同时，根据运动员的个性特点做到训练和文化课双进步。为实现这一目标，我校的具体做法是：首先注意处理好几对关系：一是想方设法努力促进参加训练的学生文化课学习;二是处理好逆反心理强的运动员的思想教育与训练的关系;三是经验选材与科学选材并举的关系;四是处理好基础和专项训练的关系。全面发展学生运动员身体素质，重点抓好速度、灵敏、协调和克服自身体重的能力，提高学生身体健康水平和承受能力的关系。尽量使练习方法多样化，增加有氧训练比例，培养兴趣、打好基础。

2、为实现这一目标，我校紧紧抓住体育课教学这个环节，通过上好体育课，使体育基础知识，基本技能与技术绝大多数同学所掌握，培养了全体同学强身健体的很好习惯，为社会培育出一批又一批体育基础扎实，文化课成绩优秀的人才。3、吃苦耐劳是我校体育教师的优良品质。我校选拔的体育教师专业思想牢固，敬业精神坚强，教研组采取岗位训练，跟踪培养，重点推进的人才战略方针进行培养，全组教师年如一日，坚持在教学第一线，潜心钻研、探索实践，撰写出多篇优秀论文。

四、体育传统项目工作的成绩

经过我校体育老师多年扎实有效的工作，20\_至20\_几个年度学校田径代表队参加大港中小学生运动会，始终保持在前2名的水平，并且4次名列第一名。

目前仍在训练的田径传统项目队员有50多人。

五、建立良性循环的体育师资队伍，走研究型教师道路是我校体育工作健康发现的方向。

教学训练是要付出千百倍的耐心和巨大努力的一个艰苦跋涉过程，如何使课余传统项目训练适应新形势下的育人发展需要，是我校领导一直认真思考的课题，我校在培养青年体育老师方面是下功夫的，对青年体育教师制定出了健康成长的三步走方针，要求他们经过三步走方针，成长为骨干教师，能自觉开展教研活动，由普通型教师奠定了重要台阶。现在，学校有6名体育专职教师被大港体育局聘为业余田径教练员。

学校领导从政治上严格要求，教研组重视帮助青年体育教师提高思想觉悟及业务水平，要求青年教师在传统项目训练实践的基础上，带动课堂结构与教学艺术的创新，为我校传统项目训练谱写出更加灿烂的乐章。

体育工作总结 篇13

为贯彻党的教育方针，加强学校体育工作，增强青少年体质，促进青少年学生健康成长，根据教育局《关于在全县中小学校继续开展阳光体育群体性系列活动的通知》开展阳光体育文件精神，切实提升当代学生的体育文化素养和身体健康水平，以此促进学校校风、学风更加健康地发展，我校在阳光体育系列活动中开展了扎实有效的工作，取得了初步成效，现将相关工作总结如下：

一、领导重视，部署周密

成立了以李振业校长为组长的领导小组，负责组织协调全校学生阳光体育运动的开展。引导全校组织成立相应的组织协调机构，按照教育局的统一部署，制定具体措施细则和，组织本校学生阳光体育运动的实施。同时把推动全校的阳光体育系列活动列入了议事日程，根据学校特点，分类实施，形成合力，强力推进此项工作，并将责任具体落实到人，要求全校加强沟通，扎实有效的开展工作，并特意为这次活动购置器材。

二、组织比赛，营造氛围

我校充分利用我校的特点，组织以年级以班为单位比赛，广泛地传播健康理念，使“健康第一”、“我运动我健康我快乐”“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”等口号深入人心，同时学校组织在20\_\_年11月17日下午在学校操场进行阳光体育活动比赛和表演。本次活动中各班主任、体育教师组织学生在课余时间、体育课上练习，使阳光体育运动人人皆知、提高了同学们参与活动的积极性，扩大了阳光体育运动在学生中的影响力和感召力。

三、精心谋划、狠抓落实

我校根据文件的统一部署，结合实际，制定出活动的具体方案，并认真组织、策划、实施，做到师资、时间、器材设备三落实，师生共同参与。

1、把开展阳光体育运动与学校特点和体育课特点相结合，按照教育局文件有关要求，我校的活动主题内容为“第三套广播体操”“新型奥林健身操”“三跳’(跳绳，踢毽子，跳皮筋)比赛，录制群体性系列活动比赛展示录像体育。

2、是把开展阳光体育运动和提高体育教学质量相结合，积极推进体育教学改革，不断提高教学质量，通过教学使学生基本掌握科学锻炼身体的基础知识和基本技能，养成良好的体育锻炼习惯，并保证每天每个学生参加体育活动在一个小时以上，学校将在以后的每学期至少组织一次大型的体育活动或比赛，并评选出“优胜班级奖”“优秀组织奖”“优秀指导教师奖”。

3、是把开展阳光体育运动与课外体育活动相结合，结合实施学生素质拓展，广泛组织学生体育集体项目的竞赛和各种主题鲜明的体育活动来促进活动的深入开展。

三、积极组织、关注过程。

1、随着王荣校长宣读完主持词，李振业校长宣布活动开始。所有人的运动热情被瞬间点燃。

2、分年级活动。按照事前划分好的区域，各年级学生在班主任、各组的裁判的带领下进行了各种各样的精彩活动。活动期间，学生跳绳踢毽充满精神、活泼身影跳跃奔腾……生命的活力昭然于眼前。

由于本次活动的策划和安排比较周详，落实的较好，包括从开始的策划、场地的安排、成员间的动员和宣传到活动的开展等一系列的过程，使得活动达到了预期的目的。此次活动的开展激发了学生的体育锻炼欲望，并为师生之间提供了更好的沟通交流的机会，巩固了良好的团队精神，利于更好地开展教育教学工作。活动远远超出了预期的效果，自始至终都是沉浸在一片欢乐声中，得到了师生们的一致好评。

3、本次活动中评出优秀指导教师冀敏、郭丽等和一些优秀组织奖的班主任和一些优秀班级都颁发了奖品。为以后的活动打下一个好的基础。

当然，由于活动处于刚刚起步阶段，难免会存在一些问题，比如说：由于种.种原因，有个别学生没有出席;活动的过程中还需穿插更丰富的小游戏，同学们的投入还有所不够。对于本次活动中存在的不足，只要通过不断的积累和总结经验，相信能够在今后的活动中做的更好。

体育工作总结 篇14

本学期我校体育与健康工作从全面落实学生“健康第一”的精神出发，牢固树立和坚持“教育面向全体学生”的原则，进一步从观念上理解和认识实施素质教育、改革课堂教学的关键性和重要性，在全面提高学生素质的思想指导下，我校体育与健康工作始终把提高学生身体素质、培养学生良好品质和健康心理作为工作的出发点。根据学期工作计划的要点，很好地完成了各项工作目标任务，并取得优异的成绩。现就本期学校体育与健康工作做如下总结：

一、上好每一节体育与健康课。

全体体育教师认真研究贯彻执行《体育与健康课程标准》，明确了“体育与健康”课教学的目的是以育人为宗旨，以人为本，与德育、智育和美育相结合，促进少年儿童身心的全面发展，为培养新型、现代的建设者和接班人做好准备。教学中从现代课堂教学要求出发，加强教育教学理论的学习，并进行有目的有计划地教学实践，增强了科研意识，提高教学质量。我组的教研氛围很好，教师在平时的教学、教研中，特别是上自荐课或研究课的准备过程中，常常群策群力地帮助上课教师备课，有意识的对“新课标”下如何处理好教师与学生的关系、教材与目标水平、充分利用场地设备和器材等进行了认真的研究和讨论。并做到了经常对教学工作的检查、总结，及时发现问题，解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据所制定的体育教学工作计划教学进度，结合教学的实际情况上好每一节课。

二、开展好大课间活动，抓好“两操一活动”。

体育组对学生大课间活动进行了合理安排，全组教师坚持每天准时带领各班正副班主任到场参加大课间活动的组织工作，使每次大课间活动都秩序井然，质量有很大提高。认真组织学生做好眼保健操，并对每天的课外体育活动进行合理安排，根据苏州市三项规定，确保学生每天在校有一小时以上的体育活动时间。学校课间活动井然有序。

在年级组的体育活动课中，体育教师进行了合理的安排，并建立由学校分管体育的领导、体育教师、班主任老师和体育委员组成四级管理网络，落实年级体育活动课的目标管理，使其成为我校体育两类课程改革的突破口。

三、竞赛与活动课内外紧密结合，以活动促教改是我校体育与健康工作的另一个出发点。

本学期我校体育组组织了全校师生趣味运动会，拔河比赛等活动，并以竞赛为契机，充分调动师生们的积极性、责任心，极大地丰富了学生课余生活，不断提高学生的体育竞技水平。学校绝大多数学生都参与其中，鼓励竞争，更鼓励参与，使学生在体育活动和竞赛中享受欢乐，得到锻炼。融体育竞赛于快乐的活动之中，极大地调动了学生参加体育竞赛的积极性，对“发展学生的基本活动能力”和“培养学生对体育的兴趣”、“充分发挥德育在体育中的渗透”等都发挥了巨大的作用。

四、体育与健康教学教改与科研方面。

1、按时参加各级的体育教研活动。积极参加了各级组织的体育研究课和竞赛课活动。

2、不断地学习教育教学理论，将新《课标》精神融入教学实践中去，增强科研意识，在教学中体现出了科研教改思想。

3、针对各自所属课题组的科研课题，结合《体育与健康》课程标准的实际情况积极参加教改实验。

总之，我校的体育工作向着科学化、规范化、制度化的方向发展，其中也存在着不足之处；体育教师的业余训练水平还有待提高；学校的活动开展还欠丰富；教师的业务钻研时间不够多。这些都将在以后的工作中逐渐改进和提高。

体育工作总结 篇15

本学期我校的体育工作，继续以全面贯彻《体育与健康》的教学大纲和实施体育《新课程课标》为标准;深入贯彻《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》和《全国切实保证中小学生一天一小时在校体育活动》的电视电话会议精神，坚持以小为本的理念，全面推进素质教育为目标，坚持发扬求真务实、真抓实干的作风，并顺利完成各项工作，取得了一定的成效，具体如下：

一、教育教学工作

学期初，每位体育教师能制订好学科教学计划、教学进度。能做到认认真真备好每一堂课、上好每一堂课，备课字迹工整，积极开展教研活动，共同探讨，共同提高课堂教学质量。能认真带好兼职体育老师上好每一堂课，耐心细致地指导兼职教师搞好《学生体质健康标准》的测试工作。对差生能用爱心去感化，使他们更有信心和决心。

二、认真做好《学生体质健康标准》的测试登记和上报工作

《学生体质健康标准》是促进学生体质健康发展、激励学生积极进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施，也是学生毕业的基本条件之一。为顺利完成学年度《体质健康标准》测试工作，提高我校《体质健康标准》成绩，开学初制定学校《体质健康标准》达标计划，要求各达标班级认真开

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找