# 优秀学生的军训总结模板10篇

来源：网友投稿 作者：雾花翩跹 更新时间：2024-07-09

*优秀学生的军训总结模板范本10篇幼苗不经风霜洗礼，怎能成就参天大树，年少军训的我们亦如此，不经历艰苦磨练，又怎能成为对国家有用的人。下面小编给大家带来关于优秀学生的军训总结模板，希望会对大家的工作与学习有所帮助。优秀学生的军训总结模板篇1军...*

优秀学生的军训总结模板范本10篇

幼苗不经风霜洗礼，怎能成就参天大树，年少军训的我们亦如此，不经历艰苦磨练，又怎能成为对国家有用的人。下面小编给大家带来关于优秀学生的军训总结模板，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**优秀学生的军训总结模板篇1**

军训中，我们有一个共同的名字叫做年轻，我们有一个共同的希望叫做真诚。年轻是风，年轻是雨，我们是风雨无阻，风雨兼程；年轻是雷，年轻是电，年轻是永不言败，永远向前。年轻的心，年轻的人，在军训中打造年轻的梦想；年轻的你，年轻的我，在军训中筑造年轻的形象。

军训中，我们有一个同样的名字叫团结，我们有一个共同的财富叫做力量。站是一股洪流，坐是一掌脉青松。团结的力量就是因为同一个理念而聚在一起，共同合作，共同协助，共同扶持，共经风雨，共睹彩虹。在军训中，团结的集体打造着同一个舞台上的梦；团结的你们，团结的我们，在军训中合作出美好的梦。

年轻的人因为军训走到一起，组成一个团结的集体。军训将教会我们精诚合作，通力配合。每一个姿势，每一套动作，只有大家协调一致，才能整齐划一。任何脱离群体或不能合作等不和谐音符都将影响集体的荣誉和大家的利益。因此，在集体中充分发挥自我，同时自我又服从于集体，是每一个年轻人的必修课。在军训生活中，怀有年轻的心情，依靠集体的力量，我们就有能力做好一切；我们可以精骛八极，心游万仞；我们可以指点江山，激扬文字；我们可以击楫中流，与时俱进。我们会记住军训中的`苦乐酸甜，使记忆留存美好，我们将记住彼此的深情关照，让前程携带信心。军训刚刚开始，我们会鼓起勇气和信心，在军训生活中勃发生命的本色，奔放青春的激情。

年轻的心情，集体的力量。秦皇汉武，唐宗宋祖，文武风骚风流人物，尽在今朝。

**优秀学生的军训总结模板篇2**

今天是进入中学的第一天，也是我第一次军训。

来到陌生的教室，全是陌生的面空，教室里不再有令人欣慰的“早上好”，教室里一片死寂！

老师来了，把我们带到了操场，操场上很都人，但谁也不认识谁，静得出奇！

上午的军训结束了，我找以饿的饥肠辘辘，本以为餐桌上有很多美味，但却是令我反胃的馒头，这令我食欲大减，为了军训，我皱着头皮吃了一个馒头。

到了下午的军训，才过了一会儿，我的肚子便叫了起来，强烈我在和我\_，我硬着头皮苦熬了几个小时，终于听到了久违的口令“解散”，听到这口令我变向着校门跑去。

来到校门口，我急切地左看右看，寻找着快餐店，在急切的寻找中，我终于找到了久违的快餐店，但快餐店里以是人山人海，门前已经排起了长队，我失落得差点瘫软在地，在我失望的时候，我看见了曙光！真是山重水复疑无路，柳暗花明又一村呀！是他，他不正是军训时站在我旁边的同学吗？

啊，这次晚饭有着落了！我正想去叫他时，可我又想不起他的名字来，我使劲的拍着自己的“猪脑袋”，拼命的想，可我就是想不起来，平时可以记住很多东西的脑袋，现在仿佛好象已经生锈了，什么也记不住。我不在去想他的名字，因为我的肚子在强烈的和我\_，我在饥饿的驱使下走向了快餐店，真希望他能认出我来。我轻轻地拍了一下他的肩膀，啊，还好，他一下子就人出了我，他看着我以饿得饥肠辘辘，就说：“要不坐下来一起吃饭吧。”在饥饿的驱使下，我顾不得面子，点了点头。

这次军训，我不仅得到了锻炼，还得到了中学里的第一份友情！

**优秀学生的军训总结模板篇3**

今日是军训的第一天，同学们很早就兴高采烈地来到了教室，大家讨论着军训的趣味和教官的威严。在升旗仪式上，我就改变了军训很好玩的看法，从升旗时的站姿，我就隐约感到了军训的艰苦。升旗仪式过后，我已经腰酸背痛，可是，我明白真正的军人的训练比这要艰苦无数倍！带领我们的郑教官，他很体贴我们，让我们站在树荫下，能够少受太阳的折磨，我在心中很感激他，他是善解人意的个好教官。

我们的第一个学习项目是站军姿，练习过后，全校同学在太阳下统一用军姿站15分钟。刚开始，我感觉还很精神，慢慢地我便有些力不从心，感到重心不稳，直想往前倾，我用两眼的余光扫了一下左右两边的同志们，他们都在坚持，我怎能退缩，怎能当孬种？更何况以往的军训都是烈日当头，炙烤大地，我们今年算是异常幸运的了，遇上了好天气。以往的哥哥姐姐都能做到，我为什么不能做到？于是，我开始重新调整自我的站姿，脚，成60度，手，紧贴着裤缝，昂首挺胸、收腹，我咬紧牙关，在心中不停地告诉自我：你是一个女兵，要坚强，更要坚持，绝不能退缩！最终，漫长的15分钟在一片哀呤声中结束了。可是，真正的考验与挑战还在后面，我只能勇敢地迎接挑战，因为李教师告诉我们，军人的天职就是服从！

午时的训练稍微简便一些，我们还举行了拔河比赛，虽然我们输给了七班，但重在参与，我们不灰心。只要我们团结互助，就必须能取得胜利。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。相信在以后几天的训练里，我会更加努力地训练，让自我成为一名真正的女兵！

**优秀学生的军训总结模板篇4**

盼望着，盼望着，期望已久的军训已经到来了，带着激动，抱着憧憬参加军训，开始了初中生活的第一课。

酸甜苦辣咸，在军训中我们的军训到底算是其中哪一种呢？当然每个人的军训感受都是不同的，因为我们每个人都是不同的。

军训时我们流汗，咸咸的汗水顺着脸颊滑落，划过嘴角，在我的感觉中军训是咸的。从开始到结束我们的汗水就没有停止过，汗水有的是因为炎热的温度炙烤的，有的是因为不断地训练产生的，我们训练的时候经常会出现衣服上有一层白色的盐渍。

我们在训练中感受这汗水的流淌，体会着训练的艰辛，迈动着一遍又一遍脚步，不停的前进前进再前进。

军训是辣的因为每一次炙热的光线照射在我们的皮肤上都非常的热辣，浑身不舒服，如同进入了火堆中，难受的要命。当我们在训练的时候不小心跌倒，不小心擦伤，火辣辣的痛席卷全身，感受到了军训的辣，如同辣椒火辣。

当然更多的是苦，我们的军训一直在继续着，随着军训的进行，我们全身酸痛，每次训练都会让我们疲惫劳累，多次想要一睡比起，永远沉浸在睡眠中。但是军训是严肃，严谨的，我们不可能放弃也不能放弃，我们有梦想，更有坚韧。哪怕再苦再累我们都要扛起来，都要战胜他，不能因为自己不想，自己不愿意就因此而放弃，不断的前进，痛苦是一时的。

在经过了咸，辣，苦的过程，我们开始体会到了一直没有感受到的甜，这种甜天体会在我们训练中当我们一次次在阳光下，在风雨中训练如一日，我们学会了一个动作，得到了教官的夸奖这是我们是快乐的是甜的；当我们与战友与同学一起肩并肩，手拉手一起训练一起承担这是我们的快乐是我们的幸福，同样甜入心扉；当我们一起面对面唱着军歌，一起在黄昏下欣赏夕阳，一起休息讲述着听着故事，这时的我们也是从满甜蜜的。

军训有美好的回忆有难忘的痛苦，也有永远的友谊，同样军训也是酸涩的，当我们军训结束的时候，看着一直与我们相伴亦师亦友的教官远离我们的时候我们的内心是酸涩的，因为我们即将分离，不知道还会在见面否，我们的泪水在眼眶里大转，但是我们却不会流泪因为军人是坚强的，是不会悲伤的，我们悲伤却不软弱，用目光送别，在心里默默祝福教官。

军训美好，令人充满了回忆让人怀念，充满了酸甜苦辣咸的军训就如一段人生是那么的精彩那么的迷人。

**优秀学生的军训总结模板篇5**

漫长的暑假也已经过去，我们现在真正离开了小学的生活，正式成为了一名初中生了！回想过去，好像在不久之前我们才刚刚脱下带了六年的红领巾，但是初中的生活却立马接踵而来！面对这样的变化，我却没有太多的准备。

来到新的学校，和新的同学才刚刚打过招呼。但是学校却急急忙忙的给我们安排了升上初中的第一个任务——军训！这在以往我们是没体会过的活动，所以不少的同学们都非常的兴奋，我也不例外。

可是等我们真正迎来军训这个看似是“快乐活动”的课程后，却开始一个个哀嚎遍野。但虽然辛苦，可我们并没有就这样放弃，在军训中我们经历了，吵闹、争执，到最后和好。我感觉在经历了军训后，我们班级的同学们就像是老朋友一样，再没了刚来学校的那种间隔，军训将大家都牢牢的绑在了一起！下面就是我对这次军训的一些感受。

军训的第一个感受，就是热！刚刚开始军训的我们，好奇的换上绿色的军装，歪歪扭扭的站成一组队伍。在教官给我们一个个调整好后，就这么站了半天。不准说话也不准动，而且现在正值太阳毒辣的时候，我感到自己的汗一直在忘下流。等到教官解散的时候，我的衣服都已经湿透了。

第二个感受自然就是累。在第一天还好，我们都没什么感觉，可是到了第二天，第三天感觉就来了！酸痛的感觉从脚底蔓延到小腿，但是教官的命令却不能违背，在旁边俯卧撑的同学就是的警告。

第三个感受，还是累，但这次是心累。我们做为一个集体，要是有谁犯下了错误，我们都是要付连带责任的！最为常见的就是走正步，要是有人步子不齐，我们就要一次一次的走下去。可是我们却不能丢下他不管，所以在后面我们也知道了，不能仅要求他跟上我们的步伐，我们也要对自己的步子做一些调整。在我们的齐心下，我们终于走出了整齐的步伐。

在最后一天的汇演上，我们踏着整齐的步伐没从主席台前走过，展现了我们在这段时间所磨练的默契和配合。我们整齐的步子得到了校领导们一致的好评！也给我们的班级迎来了以一个奖状！这是我们的第四个感受——荣誉。

不舍的送走了我们的教官，我们现在换回了自己的衣服坐在教室里等待着老师开始第一节课，可是我总觉得，我们初中的第一节课早就已经在操场上结束了。

**优秀学生的军训总结模板篇6**

蝉沙哑的声线完成着最后一次歌唱，参天绿树上攀着的枯藤随着徐徐晚风同它一起奏着夏日的最终曲。在这番光景中，我踏入了校门，正式成为了一名高中生。

而我们的“第一课”，便是军训。

军绿色身影的整齐步伐和他们铿锵有力的声音冲击着我的心，一种名为钦佩的赞叹从心底升起。

他们领着我们在操场上集合，挺拔的身躯像松柏，让我们不由自主地想要去效仿。

烈日炎炎，似乎还有着无法熄灭的活力。绿茵地上沾满了混着汗水和眼泪的风和尘，但年轻的白色身影仍未放弃，如同一团团云，在绿色的天上开出了坚定的花。

开始的路往往布着荆棘，而我们是神话里不言放弃的骑士，以光芒作武器，以荆棘为铠甲；以热血为武器，以汗泪为铠甲。

在往日的生活中，我们中的大多数都是温室里娇嫩的花，平日里白白净净的，声音也像是猫一样的嘤咛声。但在骄阳下，在绿茵上，每个人心里都有一团不会熄灭的烈焰，他们面对着阳光毒辣的注视，他们面对教官的质问，嘶吼着嗓子将口号从心底大声喊出来。无风，无雨，但他们的种子在火焰炙烤着的干燥土壤里，生根发芽。

“这一组做整齐了我们就休息。”这句听着激励人心的话却让我们疲累的身子又塌了一截。面对着还未认识多久的同学，我们还存留着生疏和尴尬。无法整齐的步子令我们崩溃，而下一秒我们又打起精神完成下一组动作。

第一天的训练过后，同学们都叫苦连天，长时间的暴晒让一个个脸上似乎都沾上了焦糖，人人都像巧克力捏出来的糖人，惹得上晚自习的老师也忍不住笑出来。但当新的一天的哨声吹响时，操场上的“云”又开始移动了起来。

军训是劳累的，但是也有快乐。年轻的教官带着我们学军歌，偶尔做出令人捧腹的动作让我们在片刻休息时间里轻松一下。

起初我对军训这项活动是不在意的，甚至认为非常的多余。但在训练过程中，我发现我似乎收获到了什么，但又无法表达出来。我想，我应该又长大了。

给我们训练的教官是退役军人，这是令我没有想到的。说实话这次体验过后，我对军人又产生了更高的崇敬，他们是经历了远比我们军训艰苦百倍的训练、在千锤百炼中锻造出来的人，以他们的铁血身躯守卫祖国。同样我希望在日后，他们也能够越来越顺利。

感谢这次军训，让我认识了集体，让我明白了团结，让我今后能够更加严格地要求我自己。

教室里的风扇依旧打着转，骄阳炙烤着大地。一切都回归到了最初，又好像多出了些什么。

我望向操场，似乎看到了那片沸腾的青春激情。

**优秀学生的军训总结模板篇7**

早晨我们宿舍是那样的清凉、是那样的阳光明媚，中午的日子里我们的宿舍如火一样烫人，晚上我们的宿舍是那样的炎热连一点风都没有，每一天的早餐都是一样但是我们没有抱怨只是默默的接受，军训回来的我变的更加懂事、变的如何与人相处、变的如何去关心人，军训的生活是美好的也是难忘的，匆匆的五天、匆匆的军训结束了。

结束了这一次军训之旅意味着我们将要把学习放在重心上，要为我们的学习和梦想努力了。军训旅程的结束了、告别了那五天严格训练的地方、告别了五天的岁月、告别了五天炎炎烈日的训练，军训的日子里我们大家团结一心、勇敢奋斗我们大家心往一处想劲往一处使，让我们的班级让我们的愿望与梦想一同实现。

**优秀学生的军训总结模板篇8**

在这个夏天短短几日军训里，已记不清，听了多少次的“身体前倾”，听了多少次的“双腿夹紧”，听了多少次的“手指贴紧”，听了多少次的“下颚微收”，十次，百次，亦或是更多，记不清。毕竟，在这个后青春的军训里，有太多事值得我们去记忆，有太多事，虽不铭心，但很刻骨。

还是一如既往的早操，还是一如既往的早训，还是一如既往的午训，还是一如既往的晚训，还是一如既往的疲惫，还是一如既往的抱怨，也还是一如既往的默默坚持，一如既往的默默忍受。所不同的不过是那份日益增强的决心，日益增强的韧性，和永不言败的意志。“欲戴其冠，必承其重。”既然已然戴上这顶军帽，那么纵使不是那么正规，纵使只是那么短短几日，但也总不能以此为借口，就开始劝说自己偷懒、耍滑，只是那么心不在焉的训练，选择混迹。

关于汗水，终归还是要学会默默忍受，包括疲惫，包括心酸，但无论如何，至少至少还是要牢记，当初曾经的坚持。军训很累，军训很苦，对此，我不能，也不愿否认，但是，那又能如何，这并不是生活的全部。有时我想，与其苟延残喘，不如迎着光阴疯狂，哪怕双手麻木，哪怕双足痉挛，哪怕世界颠倒，但我还是想，再多坚持一下。

时间翱翔，我们在想，世界为何莺飞草长，天地无疆。不敢说我们秘书142班的同学是最认真的，或说是的，这不现实，但我想，我们还是在努力做的自己，竭尽全力的去完成教官布置的任务，我们无愧于心。我想，军训的目的，绝不会是让我们去做一个军人，而是让我们学会军人的精神，包括坚持，包括执行，更包括那份无论刮风下雨都不曾更改的决心。

**优秀学生的军训总结模板篇9**

大一生活已经开始了，回想我在过去半个月的军训，实在是令人终身难忘的经历。在我刚刚收到大学录取通知书的时候，简直是欣喜若狂。不过在开学之后，我们的第一件事情便是参加军训。由于我在初中和高中的时候都参加过军训，所以对军训并不陌生，不过现在看来，我有很多的现实情况都不能达到军训的要求，我就是这样一直过来的，回想起来，还是挺遗憾的。不过自己经历过了，就足够了。

十天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军营中度过的十天，绝对是不平凡的十天。十天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的十天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

**优秀学生的军训总结模板篇10**

军训，顾名思义就是以军人的标准来磨练自己，使自己用有坚强与毅力、信心与恒心。在这九天的军训生活中，我经历了很多事情。哭过，笑过，感动过，震撼过……这样的锻炼让我有了很多收获，这一切的一切都将伴随我面对比九天更漫长的人生，比军训更艰苦的拼搏之路。

我们的集体生活开始了。宿舍远不如想象中的那样。二十多个人住一个房间，三个人挤两张床。教官开辟出一个空间来教我们叠被子，屋子里人很多，初来乍到纪律又散漫，教官边教边叫我们不要说话，看着她严肃的表情心里产生了几分恐惧，教官的脸色通红，豆大的汗珠往直往下流…接着让我们练习叠被子，虽然我们很努力的叠，可是还是被教官评价成“面包”。

训练了一天的我们好不容易到了睡觉的时间，看着自己辛辛苦苦叠的被子，真是舍不得拆，但教官还是命令每个人都必须把被子拆掉，我和另外两个同学一起睡，我睡得是中间的位置，床很硌，我只好把被子垫在床上。折腾了半天好不容易躺下了，迷迷糊糊听见有人在吹哨。“紧急集合!!”大家像热锅上的蚂蚁，忙起来穿衣服和鞋子，鞋带都没来的系就奔下楼去，训练场上也有许多“同胞”，主席台上坐着连长，她让我们集体蹲下，她在上面训话。一句句严厉生硬的话语硌得我心里很不是滋味，就这样坚持了一个小时，当紧急集合结束时，站起来腿都是发抖的。当时自己很想哭，但是看到墙上“流血流汗不流泪”这几个大字时，我忍住了。因为我要成为一个坚强的人。

我的性格比较内向，让我扯着脖子把口号喊出来是很困难的事情。军训第一天，我们无论是唱军歌还是喊口号声音都很小，教官让我们不停的喊，直到声音大了为止，就这样我们一次比一次喊的响亮，在食堂的门口前，我们每个排都比着喊，看谁喊得更响，这时我才意识到团结就是力量。

训练一天天地进行我们的步调开始整齐划一，我们的军姿也更加标准，面对烈日炎炎我们更多的是忍耐。当我们在训练场上踢着正步喊着口号是，我被集体的力量震撼住了。“一六六中勇攀高峰!”这样的口号从男生那边传过来，我们女生也不甘示弱：“风雨彩虹，铿锵玫瑰，累与汗水，无惧无畏!”

有的同学感冒但还坚持训练，有的同学皮肤被晒伤却没有吭声，还有的同学嗓子哑了还努力的喊着口号。我们从软弱变的强大。但我们并不总是那么坚强。一次午休，教官叫我们唱了一首歌，歌名叫军中绿花，唱到：“妈妈你不要牵挂孩儿我已经长大站岗值勤是保卫国家风吹雨打都不怕…”时，我们都哭了，离开家很多天了，爸爸妈妈对自己的付出与关爱清晰地出现在眼前。但是教官却没有流泪，她比我们更坚强，听着她沙哑的声音安慰我们，心里肃然起敬。

最后一天的汇报表演，我们发挥出了自己的状态，得到了校领导的认可。响亮的口号依旧回荡在空中。我们变了，变得不只是皮肤的颜色，变得的是我们面对人生的态度。这九天我永远都不会忘记……

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找