# 高中学生军训的总结体会10篇

来源：网友投稿 作者：心上花开 更新时间：2024-07-10

*高中学生军训的总结体会范文10篇学生军训已是固化的记忆，但军训留下的共振余音仍在回响，要牢记军人作风，以铁的纪律来约束自己，以钢的意志来支配自己。下面小编给大家带来关于高中学生军训的总结体会，希望会对大家的工作与学习有所帮助。高中学生军训的...*

高中学生军训的总结体会范文10篇

学生军训已是固化的记忆，但军训留下的共振余音仍在回响，要牢记军人作风，以铁的纪律来约束自己，以钢的意志来支配自己。下面小编给大家带来关于高中学生军训的总结体会，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**高中学生军训的总结体会篇1**

伴着八月的风，我来到了白河高级中学报到，那是一个充满激情、放飞理想的地方。我很开心，也很荣幸来到这个地方，在热闹的一天中，我们怀着满腔热忱迎来了军训。

清晨，随着响亮的哨音，我们着装整洁来到操场，操场很大，茫茫人海中我找到了自己的班集体，在新的班级体中我感到一丝陌生，但又感到浓浓的情意—缘分，冥冥之中有一种引力让我们相聚在一起，让我在陌生中又感到温暖。

一声令下：“20\_\_级军训正式开幕”，我们很开心，也很好奇，充满着对军训过程和教官的开心与好奇。教官与班主任领着我们到达了自己的训练场地，这时，我意识到充满汗水的一天即将到来，同时我也明白，军训是对身体素质的一种磨练，如果连军训都坚持不下去，又何谈高中，何谈理想呢？

教官姓常，用教官自己的话来说：“我这个人脾气不好，但我也很温柔”。首先，我们是学习站军姿，看着电视中那些军人昂首挺胸的模样，我十分敬佩，站军姿的时候就像一排排白杨树，挺拔的白杨树，在风雨中屹立但始终初心不变的那种姿态。站了一会儿，教官就让我们坐下，我突然如释重负，可谁又曾想到，坐下也是要有规矩的。汗水也是如此的活泼，从额间窜向衣间，又缓缓从衣间落下，一阵微风拂过，也许这就是经过汗水洗礼后的收获吧！接着我们学习了蹲下、起立、跨立、敬礼等等。教官很耐心，也很负责，每一个动作都会指导我们做得更标准，我们也很认真努力的学习。就这样，在忙碌、劳累中度过了一天。

我们紧张地走向操场中央，进行了营内比拼，这也许是一天收获的见证，但我们更应该重视自己的不足之处，而不仅仅是成绩排名。虽然我们大家都知道自己做的不够标准，不够规范，但我们相信七天的汗水会换来最美的收获，因为这是教官，指导员以及我们每个同学们的期待，这是风中夹杂着汗水的收获。

走进教室，今天发生的一切在脑海中涌动，我隐约看到了清晨开幕式上放映的短片，是学长学姐们的风采。闭了眼，我充满了对高中生涯的期待。

**高中学生军训的总结体会篇2**

军训，代表坚韧；军训，代表汗水；军训，代表勇气；军训，代表成长。当然，军训带给我们的远远不止这些，更多的还需要我们自己去慢慢挖掘。

在今天的军训中，我认识到自律真的很重要。其实，我觉得军训绝大一部分内容是在教我们如何自律。你的坚持，需要你的自律。你的遵纪，需要你的自律。严于律己是成功的关键，今天虽然只是“开胃菜”，但也让我尝到了一丝丝苦味，在一声声的“稍息立正”中，我好似感受到了高中的气氛，在一滴滴的汗水中，我知道，我比昨天又努力了一点点。

让我印象最深的还属我们的常教官，他是教官，是老师，也是朋友。他严格，他也爱笑，他为我们骄傲过，也因我们生气过。这一天下来，虽然很累，但收获不少，领悟到了军人的风范，体会到了军人的生活，学会了如何去约束自己，这一天下来，虽然很累，但收获不少，领悟到了军人的风范，体会到了军人的生活，学会了如何去约束自己，我想这就是军训的目的吧！希望在以后的军训生活中我可以做得更好！

**高中学生军训的总结体会篇3**

时间如镜，由模糊逐渐变清晰，印照着每个人。军训如镜，在成长的岁月里展现着我们的努力的汗水与收获时的快乐。

军训是成长中的一环，而我们也在这一环中成长，努力学习步入高中。这是环境的改变，独立自主，自立自理；这是心智的改变，在改变当中接受军训，在军训中历练自己，使自己变得坚毅，这就是我们成长的一环。

七天，不长也不短，在我们步入高中的学习生活中，在我们适应高中生活前，在我们面临紧张的高中生活前，军训，是不可或缺的，更是不可替代的。

七天里，我黑了，我流泪了，我流汗了，我也感受到了军队生活的辛苦，即使与军营相比九牛一毛，但酸痛我有，在这辛苦里，我体会到离开父母后的无力感，体会到自立生活的困难，以及自己的无知，天真。

七天里，我克服了困难、战胜了自我，做到了平时我做不到的事。学会了正步、跑步、立正、军体拳等，我也感受到了军事生活，增加了自己的眼界，在个人生活中，我学会了独立，在一次次不断的练习中，增长了面对困难的勇气与信心，收获了快乐。

军训有苦也有乐，但这都不值什么，没有困难是克服不了的，在磨难与心酸中长大，无论何时，坚持就是胜利。在苦与乐中成长，军训也是幸福的！

**高中学生军训的总结体会篇4**

传说，军训过后，会附赠一套黑的发亮的肤色，太阳公公似乎格外宠爱我们，这份“礼物”早已送达，我的肩膀短袖处有一道明显的分界线，身上处处也是黑色，仅仅有衣服遮住的地方与手表处幸免。

这么多天军训给我的影响是纪律，一个团体最基本的就是纪律，“无规矩不成方圆”，这句话从古至今，无论何时都会有深刻的影响与作用，更何况是军队，此时的脸上仍有被烈日侵袭后的余温。

坚持就是胜利，经过四天的洗礼，我已懂得，当我们真正尝试去适应，去顺应，似乎军训没有传说中的那么累，也不用守着那哨声。对于我们，我认为它是一次机会，也是一次挑战，是我们对于体力，对于团结意识的考验，没有军训，我似乎无法更早更清晰地认识到，当我们真正面对大风大浪时，我们如沙子一般渺小，众志成城，我们聚沙成塔，更能在狂风暴雨后毅然挺立。

夜晚，天空繁星点点，我也第一次在万家灯火中找不到家的方向，可这次军训，我开始慢慢学会了独立，没人为我们挡雨，我们就自己撑起那把伞，我同许许多多人一样，当我们真正坚强独立时，或许这就是军训带给我们的的意义。

**高中学生军训的总结体会篇5**

日月如梭，时光如箭，一刹那间，军训生活已过去了大半，今天依旧如常，我们喊着响亮的口号，迈着矫健的步伐来到训练场地开始训练。

昏黄的太阳慢慢从山顶露出笑脸照在大地上，显得格外明亮，早晨，我朦胧地睁开了眼，接着洗漱了一番，我迅速走到操场上开始应有的训练，我笔直的站立在队伍中远远的望向耸立的山峰，心里便有了一丝感想：我站在这里是为了什么？我站在这里是为了锻炼身体，锻炼自己的精神和意志，军训虽苦，但是我们都在努力坚持。

度过了劳累的早晨，我们进入到了魔鬼般的下午训练，教官这几天教会了我们许多东西，最威风的军体拳，最帅气的集体跑，最整齐的起步走等一系列知识，懂得了这些东西，我觉得我成长了许多，也在慢慢向自己心中的位置靠近。

经过漫长的下午时间，回到宿舍看到自己的脸和手臂都有变黑的痕迹，我的心中也不禁为自己的身体表示怜悯，今天一天没有哭，没有嬉笑，没有吵闹，只是安静的坐着，等待着更美好的明天，努力向自己的目标走去，加油吧，少年！

火烈的太阳从山的一边落下，疲惫的我安静地坐在草坪上，想着明天会发生些什么。

**高中学生军训的总结体会篇6**

作为一名高一年级的新生，我迎接了我人生中第二次军训，虽然目前为止军训只有两天，但我感触颇深。首先，站军姿的确很累，但是它却能磨练我们的意志，让我们变得更坚韧，更有毅力。教官的一句话很触动我心，他说过坚持不住的时候就再坚持一下，是啊，再坚持一下，其实就是在不断突破自己的极限，不断的超越以前的自己，更是在不断的成长。其次，通过训练站军姿以及其他动作，我明白了打好基础是一切的前提，只有打好基础，以后的事做起来才不会困难，不论是生活还是学习基础都隔外重要。最后，军训让我明白许多道理，譬如尊重他人、团结集体、关心他人等。

军训是我们人生中宝贵的一课，我们可以在军训过程中学到不少东西，这些对我们以后的生活及学习都是很有帮助的，我相信经历过军训，我们以后就会更有毅力，不会放弃，不会屈服，更不会被通往成功道路上的困难所打败。

**高中学生军训的总结体会篇7**

红绿交错的土地上，自下而上蒸起腾腾热气，刻薄的紫外线向毒针一般扎在娇嫩的皮肤上。操场上一块块整齐的方队分布在各个地方，纹丝不动，唯有听见汗水滴落草地的声音，土地凝固了，空气也凝固了。

我是这几千名中并不起眼的一个，尽力让自己的每一部位都做到教官要求的那样标准，却往往力不从心：双手手指总是合不拢，脚跟刚贴不一会儿又分开了，下意识的想低头……我总觉得我的军姿还不够标准，肘、膝盖和脚踝上的酸痛感就如潮水般涌来，一开始还能吃力地坚持下来，渐渐的我就咬牙切齿的撑着，终于忍到了下令休息的那一刻，下一轮又继续疼痛……一种想法从心底出现：站军姿真不是一般人能坚持下来的！

这句话令我回想起军训开营典礼时敬爱的郭校长说的话“军训是为了磨练学生的意志，让同学们养成遇到困难坚持克服，善于忍耐的习惯”，这时迟钝的我才真正体会到了这句话的深层含义。

傍晚的我拖着满身疲惫的身体走进班，好像身后的阴影也拉长了，老师在晚自习上播放了年庆祝建军90周年的阅兵式。黄沙漫漫，朱日和训练基地在晴空下透露着庄严的气息，军人们站姿飒飒，机车装甲凯凯，主持人雄浑气势的朗诵，仿佛将我们带入了辛弃疾沙场秋点兵的情境中。严肃的检阅三军战士，将士们洪亮威严的声音像随风飞舞的黄沙传向远方……我深深地感受到了军人随时投入战场的紧张和严肃，原本疲软无力的身体早已拦不住激动不已的心。他们在如此恶劣的环境下训练，被赋予着保家卫国的使命，相比只站了一天就喊累喊苦的我，他们坚韧不拔的优秀品质值得我们每一个人去学习。

想起刚过去不久的暑假生活，我好吃懒做，不求上进，一遇到难题，便撒手不做了，真是虚度了大把时光，真真懊悔不已！我们头顶着广阔的蓝天，军人们也在空旷的一片蓝色下挥汗如雨，但他们能够坚毅地正立在地上，承受着自天而下的责任，而我们正在坚持着不在蓝天下弯背驼背，捶胸顿足。

**高中学生军训的总结体会篇8**

高中开学的第一天就迎来了为期一周的军训课程，经历过初中军训的我们原本认为高中的军训也不会难到哪里，可真正经历之后才体会到其中的艰辛。高中的军训在各方面要求都极为严格，最基本的站军姿要求细致入微，顶着烈日纹丝不动的站军姿，那燥热的天气让人汗流浃背，汗水浸透衣服粘着衣服十分不舒服，对我们的身体也施加负担，让我们苦不堪言，不断有人因坚持不住而晕倒。

军训虽然严厉，但对我们有极大的益处，锻炼我们的身体，磨练我们的意志，让我们体会到军人的辛苦。许多的同学带病带伤，坚持军训，体现他们不屈的精神与顽强的斗志。正如那句话，不经历风雨，怎么见彩虹，正如学习，学习是一份苦差事，枯燥乏味，若是没有强大的毅力，如何在繁重的学业中坚持下来，所以请记住，坚持，坚持就是胜利。

**高中学生军训的总结体会篇9**

作为一名资深二中老学生，高中又能回到母校上课，我感到异常的激动。踏着轻快的步子我昂首挺胸的走进熟悉的校园，承德二中，我又回来了，虽说是熟悉的校园，但坐在陌生的班级，面对着陌生的同学，我感到有那么些许尴尬，正在我惴惴不安之时，一声哨响，打破了此时的宁静，顾不了那么多，我飞快跑到操场上，匆匆的开完开营仪式之后，一位面容严肃身材矮小的“巾帼英雄”走上前来，虽然是位大学生姐姐，但绝对自带气场，响亮的嗓音给我们下一激灵后，军训正式开始。

刚开始就是站军姿，我望着蔚蓝的天空，心中苦不堪言，站了大约半个多小时，这位教官依然尽职尽责，胳膊夹紧，头抬高，身体微微前倾，她不厌其烦地重复了一遍又一遍，就是没让我们休息。不知过了多久，一声长哨吹下，我们如释重负的瘫在地上，也不管认不认识，都开始了开心的交流。汗水悄悄从额头流下，友谊也悄悄在心中萌芽。第二天，军姿练的差不多了，我们仿佛被下了咒，一听到军姿，腿就发软，教官似乎知道我们的心思，教了我们好几个动作。一开始我们就像一盘散沙，听到口令会迟钝，会做错，或许是因为太累了，想休息，或许是因为我们是一个集体，下午的训练真的非常完美，有那么一刻，我真感觉自己是个军人，看着教官满意的微笑，我们似乎就不那么累了，有种被认可的成就感，接下来的几天希望自己能撑住，加油吧，专注、坚持、征服！

**高中学生军训的总结体会篇10**

天空灰暗，一切都很低沉压抑，仿佛早已奠定了疲惫一天的基调。

我们在规定的地点站好，迎来了我们的教官，他们纪律严谨，英姿飒爽，深深令我动容，我们开始了军训的第一天。第一天的内容很简单却也不易，站军姿。“站着嘛，有什么难的，谁还不会站着？”“就是就是……”，许多人的谈论大致如此，可是不过多久，就发生了翻天覆地的变化，起初还有云朵的保护，可是渐渐的云朵调皮地跳走了，还一蹦一蹦的，日光照到了我们的脸上、身上，我们就一直站着军姿，仿佛度日如年。教官说“痛苦的时光总是漫长的\"，果真如此，站立时间长久的我，背开始隐隐发痛，腿仿佛不是自己的，脚也早已发麻，我还在坚持一分一秒，我盼望下一秒就能休息，但是我一次又一次的失望，期待总也落空，可不能放弃，希望，哪怕再渺茫也好，这就是“足蒸暑土气，背灼炎天光”的感受吧。我第一次感到休息时间多么美好的事，我甚至想把他列入人生四大喜事。在休息时我发觉腿已经动不得了，真是艰难，我们尚且如此，真的军人又当何如，令人汗颜，军训既苦又累，若能磨练意志，也许还没有很糟。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找