# 平安军训总结500字

来源：网友投稿 作者：月落乌啼 更新时间：2024-07-15

*平安军训总结500字5篇范文军训有泪有欢有苦，真乃五味俱全，军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣。那么军训以后我们都需要为自己的军训做一个总结，即军训总结。你是否在找正准备撰写“平安军训总结”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！>平安军训...*

平安军训总结500字5篇范文

军训有泪有欢有苦，真乃五味俱全，军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣。那么军训以后我们都需要为自己的军训做一个总结，即军训总结。你是否在找正准备撰写“平安军训总结”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

>平安军训总结500字1

我满怀激动的心情领了军训服装，看着那身绿色的军装，我看到了生命的颜色。从此，也拉开了我军训生涯的帷幕.

从穿上军装的那一刻起，我就被赋予了一名军人的使命，我已不再是那个没时间观念，不严于律己的我;从穿上军装的那一刻起，我无形中便浑身充满了朝气;从穿上军装的那一刻起，我意识到将要面临严律的考验，接受严格的军事化训练。

美丽的中大到处都能看到身着绿色军装的身影。安详、宁静的北校变成了一个绿色军营。军人的气息充斥着校园的每个角落。

恍惚间，我看到易水河畔的荆轲，我看到乌江畔带领二十八骑冲锋的项羽，我看到那有“钢铁之师”之称的“叶挺独立团”正在北伐途中和军阀战斗，我看到红军正在长征路上艰难的行军，我看到志愿军在、曾跑步跨国鸭绿江……

经过这六天的训练，我真切的感受到前所未有的压力与挑战，然而与此同时一种挑战压力的兴奋悠然而生。军训，我们作为一个集体存在，在这个集体中我们感觉到了七尺男儿起立于世的雄心，也得到了又平常心，普通心，甘于忍耐，甘于吃苦的习惯。

在这丝毫没有奢华，没有片刻虚度的军训生活中，我们每一分钟都在接受肉体和精神的双层体验，每一时刻都在完成雄心和平常心的双层转让。我相信这次军训生活将会带给我一次新的飞跃。

我时刻提醒自己：严格要求自己的言行举止，服从领导的命令，虚心学习、认真训练、热爱团体、关心他人，努力做一名合格的军人。

我相信，这将是一次精彩的大学生活片段。我们将会受益匪浅。当然，这次军训必定会成为我们永恒的回忆，引导我们走向辉煌的未来!

>平安军训总结500字2

军训是艰苦的，但我们是快乐的

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严.多少曾娇的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景. 我骄傲我是其中的一员.

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头;跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤.我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们劳记”流汗流血不流泪”.

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚.军训中我们懂得团结，我们铭记”团结就是力量”.

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的 视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏.军训中我们学会坚持，我们深信”坚持就是胜利”.

”寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家……”同学们长着军歌，在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训.军训中，我们正在长大.

>平安军训总结500字3

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。 “宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

如果说大学是一本书，那么军训的生活便是书中美丽的彩页;如果说大学是一台戏，那么军训便是戏中精彩的一幕;如果说大学是一幅画，那么军训生活便是画中夺目的颜色。

半个月的军训生活是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制，自爱，自理和自强。

军训是我们人生中一次难得的考验和磨练，军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且磨练出了我们坚强的意志。

有位哲人曾经说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如同品味一杯很浓郁的香茶，只有尝过的人才知道其中的韵味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感觉在彼此间传递。军训，对于我们每一个人，都别有一番滋味在心头。军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进了我们的记忆中，成为了我们记忆中不可磨灭的一部分。它已经成为一种力量，已在能在困难时给予我们动力的力量。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。昨天，我们一起欢笑，流泪。今天，我们一起历经风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，谓之辛苦的军训后，我们的灵魂也将得到升华。

>平安军训总结500字4

远离喧嚣的城市，离开舒适的温床，我们1200多号高一新生来到了广西军区教导大队，身披象征生命与希望的绿色，我们完成了七天紧张、严格、艰苦的军训。

在这7天的军训中，我们吃苦耐劳，严于律已，顽强拼搏，表现出色。训练中，骄阳烈日，晕倒了，稍作休息，立即归队;队伍集合，动作敏捷;站军姿，满身大汗，纹丝不动;队列操练，停止间、行进间，动作、步伐规范;实弹打靶，手稳心静，成绩良好;行军途中，互相帮助，关心照顾，团结友爱;各班会操，队伍雄壮，声震校场。回校拉练，路远疲劳，毫无惧色.

七天，是苦与累的七天，是付出更是收获的七天。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们军人的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军营赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。

军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“曾益起所不能”，只有经过“苦”的洗涤，才能显示出我们的“飒爽英姿”。

7天是短暂的，7天是辛苦的，7天是丰硕的。短短7天的军训培养了我们的文明礼貌，吃苦耐劳，坚忍不拔，敢于拼搏的内在品质和外在仪表风度。我们真正做到了“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队。”

我们成长了，从骄生惯养到独立生活。军营教会了我们——团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。

7天的军训生活所给予我们的一切，将终生受益无穷，那就是，坚毅，顽强，执着，文明礼貌，敬业奉献，精益求精。

我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。 。

>平安军训总结500字5

8月31号，我怀着好奇和激动的心情，和我新的同班同学走进了防空兵学院，开始了为期六天半的封闭式的集训生活。这就是我初中学习的第一课---军训。

早上6:00，“嘘......”哨声响了，起床。“我的天啊!这么早起来，有没有天理了!”我边闭着眼穿衣服，边在心里发着牢骚。我们整个寝室的人慢腾腾地穿好衣服，正准备洗漱去，“先早操，再洗漱”听见老师在走廊里大喊。老师话音刚一落，寝室里的人就开始抱怨：“纳尼?先早操再洗漱，那才困呢!坑爹啊!”我们只好带着还没睡醒的劲儿，下楼了。带我们班训练的是穆教官，刚一到训练场，就听见教官说：“站军姿，两手贴于裤子，不留缝隙，不要动，眼睛目视前方，挺胸抬头，身体前倾，不要把重心放到脚后跟，只有你们身体前倾，腿才是绷直的，自信一点!谁站不好，没达到要求，被我发现了，全部人加五分钟啊!”20分钟过去了......教官说：“哎呀，你的手松了，全部人加五分钟!”“唉，你没坚持好，身体没前倾，你看腿弯了，好吧，你们又加五分钟!”我一直在心里跟自己“打仗”：“什么?加了十分钟，my god!我的腿已经没知觉了，我脖子快痒死了，我想挠痒!”“加油，坚持住，如果放松了，我们又要多站五分钟啊!”就这样，半个小时过去了......“好!全部人都有，放松一下!”教官说。哇，立刻，大家都松了口气，脚好疼了，手都动不了了，僵硬了!

说实话，站军姿在我看来是世界上最难熬的事，受不了啊!这可真考验毅力和坚持啊。不过我一想到，如果放松了，那又要加五分钟，还有全班同学都要分担我的“放松”，所以一定不能放松。我就坚持了下来。

早上 8;00训练开始，穆教官给我们讲了这几天需要训练的任务：要学会稍息、立正、跨立、停止间转法、整齐报数、敬礼、蹲下起立、起步与立定、跑步与立定、正步与立定等科目。“我们上午的任务就是把稍息、立正、跨立、停止间转法、整齐报数、敬礼这些科目学会，想要完成好每一项，就必须好好训练。”教官语重心长地说。每一次动作做错的时候，教官都会叫我们喊“报告”，“喊报告没什么可怕的，你做错了没事，但要敢于承认。”这就是教官告诉我们的，所以每做一个动作，总会听见有人会喊报告。这也是给我们提醒，看我们每次做的时候，是否是整齐划一的。每做一个动作，我都全神贯注的，生怕做错或者是抢口令、慢口令。我头上的汗珠一滴一滴地落下来，汗流侠背，可即使是这样，我还是一声不吭，认真的训练，再看看我的同学们和我一样，大家都默默无声地坚持着。

下午2:00，我们又开始了训练，我们下午的任务就是练习蹲下起立、起步与立定、跑步与立定、正步与立定这些科目。练习到跑步与立定的时候，跑步后的立定需要四步才能完成，可每一次，我们总会有人一步就做完了整个动作，这可是会闹出笑话的：有一次，前面有一个男生四步就立定了一步，本来后面的男生很有自信的，想着四步绝对正确的，可是当他走到第二步的时候，看见前面的男生停了，想着自己做错了，到第三步的时候停了下来，于是后面的男生紧接着就把前面人的鞋踩着了，那个男生“哇”了一声大叫起来，当我们听到这叫声时，大家都笑了，教官却说：“你们看看，只要一个人做错，紧接着所有人都会错，所以一定要认真，不要走神，操点心。”听了教官的话之后，我们都不敢走神了，聚精会神的训练着，再也没有人出错了。

到了晚上7:00，我们还要继续训练，尽管我们都特别的困、疲乏。但到中间休息的时候，是我们最开心的时候，因为我们班级里要进行自我介绍和才艺展示的活动，通过自我介绍，我和同班同学迅速熟悉起来，才艺展示让我知道了同学们有那些特长，我印象最深刻的是一个男生给我们讲的冷笑话：“从前有一对夫妻离婚了，他们给自己的孩子留了一张饼，那个孩子舍不得吃，到了饿得不行的时候，他才吃那个饼，但是他还是死了。为什么?”大家对于这个问题纷纷猜想，但最终还是没有一个人能够猜出来，于是我们都直喊宣布答案吧，最后在我们的逼迫下，那个男生说出了答案：“因为那个饼过期发霉了。”唉呀妈呀，我去!

结营仪式上，各个班展示这几天的训练成果，我们班拿了第二名成绩，还不错。我个人还获得了“内务标兵”和“军事训练标兵”的称号。

军训结束了，可军训带给我的感悟却很多：军训虽然很苦，但它让我学会了坚强，学会了坚持不放弃，它还克服了我们这些“小公主”、“小王子”的通病---懒散。以自我为中心的个人主义。让我们懂得集体的力量，团队的精神。

新的学习生活开始了，我要把我军训的感悟和军训的作风带到学习中去，努力、努力、再努力，加油!

>军训总结相关文章：

★ 军训总结报告800字5篇

★ 军训总结感人5篇

★ 高中军训总结5篇

★ 军训总结400字左右5篇

★ 出来军训总结5篇

★ 军训总结展示5篇

★ 最新入学军训总结5篇

★ 开学军训总结作文5篇范文

★ 个人心得体会军训总结报告5篇

★ 军训总结心得500字左右5篇

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找