# 中南大学2024军训总结

来源：网友投稿 作者：心如止水 更新时间：2024-07-16

*中南大学20\_军训总结5篇在如今这个政治稳定和谐发展的社会，我们很难去想像那些鏖战沙场，兵戈相交，甚至来不及备置灵柩而马革裹尸的军人战士们，以下是小编为大家精心整理的中南大学20\_军训总结，仅供参考，大家一起来看看吧，希望对大家有帮助。中南...*

中南大学20\_军训总结5篇

在如今这个政治稳定和谐发展的社会，我们很难去想像那些鏖战沙场，兵戈相交，甚至来不及备置灵柩而马革裹尸的军人战士们，以下是小编为大家精心整理的中南大学20\_军训总结，仅供参考，大家一起来看看吧，希望对大家有帮助。

**中南大学20\_军训总结（精选篇1）**

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有白花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀，荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日离得一位君子;梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里一道靓丽风景;人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧\_训中的一颗亮星。

进入大学的军训，对我们来说无疑是一种挑战，一种磨练，一种人生的体验。两天的军训，宽敞的马路过道成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一道靓丽的风景。整齐的队列，笔挺的身子，使我们用意志描绘的风景;震天的呐喊声，嘹亮的歌声，使我们用声音在科技楼上空及整个校园久久回荡，休息中我们认真有趣的学习了平时我们并不熟悉的军歌，在歌曲中体会和感悟当代军人的风采。两天的军训，是苦，是累，是痛，无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。

漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆，也有逆境不屈的脊梁，关键看你怎样驾驶自己的生活，故天将降大任于斯人野，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。军训亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨，人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。

相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。如今，国家的希望，改革的命运交到了我们手中，既然老师说我们是国家的希望，国家说我们是祖国的栋梁，那么我想，我们就应该也一定能撑起祖国的希望，使这希望灿烂闪光。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，就已经过去两天了，回首丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风雨做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿、国防。更让我们了解到了世界上最可爱的人，纯粹的人，脱离了低级的人，有益于人民的人。

走过风雨中的我们，应该再加点对人生的启迪，加点对人生的感悟，那是一种军人的精神，坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃的精神。国家兴亡，匹夫有责，祖国的希望很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧!

**中南大学20\_军训总结（精选篇2）**

结束了漫长的暑假，我们这一届的新生们都提着行李陆续的来到了这所新的学校，我们将要在这个学校之中渡过之后的四年时间。在我们这些新生眼里，这里的一切都是那么的有趣，那么的充满韵味，一草一木都显得格外青翠。

在寝室中更是很快就跟未来的室友打好了关系，当我们安放好行李集体领到军训的服装的时候，我们寝室的大家都忍不住换了起来，互相比较起穿上军训服的样子谁更英武。但是因为都没有受过训练，穿上去没有军人的那种精气神，实在是没有那种笔挺的味道。

好在用不了几天我们就要军训了，这让我们很是期待，期待能够在这场训练中收获到坚韧的信念和强健的体魄。但是，在这个时候的我们有多么的期待军训，到了军训时我们就有多么的后悔，后悔没有早一点做些准备，以至于在军训上吃了这么大的苦头。

军训并不是我们想的那样是一个好玩的活动而已，这是一个非常严肃的训练，我们在教官的安排下顶着烈日接受训练，曾经让我们爱不释手的军训服被汗水、灰尘等东西弄得脏兮兮的，我们整个人也变得非常的狼狈，一定也没有了一开始那样的神气劲头。每一天的军训对我们来说都是一次考验、一次折磨，当然我们也在这样的考验和折磨面前飞快的适应和成长。毕竟既然我们没有办法改变我们受训这个事实，又无法改变训练时的天气，就只能在自己身上下功夫了。

当然这样的适应是需要付出代价的，曾经刚开学的我们一个个光鲜亮丽、皮肤白皙，但是在经过几天训练以后，一个个变得灰头土脸，皮肤变得又黑又糙，跟之前比起来完全是变了个样。但是我们的眼睛却在这样的训练中变得更加灵动有神了，顾盼之间仿佛有光在动，在学习和生活上精力更容易集中。

我们的训练虽说辛苦，但是要真拿出来说的话，好像也就是那么回事，不外乎行走坐卧，最多再加上一些细节和军体拳罢了。但是这些普普通通的动作训练和坚持起来，却一点也不比那些复杂的舞蹈动作容易。特别是这么多人的配合，更是让我们所有人都伤透了脑筋，如何让我们这个集体从一盘散沙汇集成一块钢铁，是我们大家都要考虑的问题。

为此我们积极地跟教官讨论，可以说这种行为甚至是变着法来折腾自己了，因为我们讨论的种.种方式都会用在我们自己身上，让我的训练平白辛苦了不少。但是大家都没有叫苦，对于自己造成的结果也都乐得接受，毕竟一切都是为了集体荣耀，再说有着这么多同学陪着自己训练也没有那么难受。

虽说训练期间各种好笑的不好笑的趣事都有发生，让我们整个军训充满了可供未来回忆的点，但是我们的训练依旧进步神速，给我们带来的锻炼和好处也更多。我虽然不知道我能够将这些从军训中学得的优良习惯保持多久，但是总是希望越久越好的，我相信坚持这些好习惯能够给我带来数不尽的好处，帮助我更好地在学校学习。

**中南大学20\_军训总结（精选篇3）**

一次真正意义上的军训是我们进入大学学习的第一门课程，相信也是影响我们人生旅程的一次特殊历练。

也许大家在初中高中阶段，对军训有过或多或少，或深或浅的体验，但真正经历大学军训后，你们可能恍然间有一番全新的感受，一旦融入，连寻常平淡无奇的学习和生活都变的更加充实而有意义。

有着怎样的非凡气质与逼人气魄，我们只能循借着九年前那次举国关注的阅兵仪式，去思忖，去揣度，去好好欣赏甚至去享受军人们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风采，毫不留情的博得许多人的不绝赞词与虔诚膜拜!

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数十几人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势;一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果!原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊!

简单的见面仪式让我们相识，在今天一天的训练中让我们更加深刻的认识了对方，训练中他们高亢的口号更显示出了他们作为共和国安宁与和平的捍卫者的形象，我们从电视上也看见过他们那坚毅挺拔的身姿，但是当他们真正的站立在我们的真正的站立在我们身边的时候才感受到，他们其实距离我们怎么的近，近得触手可及，这是才真正的感受到其实共和国的保卫者就在我们的身边。

看着操场上的一个个整齐的方队，听着耳边传来的一声声嘹亮放入口号，以及一个个整齐划一的姿势，在我的眼中一切都是怎么的新鲜，站在那里我仿佛置身于军旅的海洋之中，体验着青春的朝气与蓬勃。我一直相信“年轻没有不可以”，在军训是虽然站立军姿的姿势并不是很标准，虽然双脚麻木得好像已经不属于我，但是我这要为自己鼓掌我坚持了下来，我并不比任何人差!我真心的对教官们说一声谢谢，他们不厌其烦的纠正我们的一个个错误，严肃但不是粗暴，关心但不是放纵。

在一天的军训中，我收获了许多，永不放弃的精神、团结就是力量的真谛，这些知识与经验都将给我们的将来铺下坚实的基石。我一定会好好珍惜何来之不易的机会，好好锻炼自己培养自己的体质与意志，做一个合格的大学生，无愧于己，无愧于人。

**中南大学20\_军训总结（精选篇4）**

当标着横幅的旗子在空中飘起的时候，当教官的哨声在耳边响起的时候，紧张而又严肃的军训开始了。

军训是大学生活的起点，对我们这些刚踏入大学殿堂的莘莘学子来说，也是一个新生活的挑战。

今天是军训的第一天，也是大学生活的第一天。放过长假的我们从享受中迈向紧张的军训，从丰富充实的假期生活走向另一种多姿多彩的军营生活，总之军训生活中有苦也有甜。而且，军训生活确实很苦也很累。

严肃的教官站在队伍旁边，严格地指导着每个学生，似乎要帮助我们打造一个全新的自我。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着。这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了。

军训时，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，同时军训也赋于我们一个健康的身体与坚强的毅力。

一天的军训生活下来使我们对大学生活又有了新的认识，而且让我们的身心也得到了锻炼。

到了晚上，我拿着席子往训练场赶，看到别人也有带被子，想着这任务应该不会取消。但是，世事难料，到后来活动就被取消了，害我白白地带了被子。

晚上的练习和前一天都一样，先站半小时军姿，这是最痛苦的。然后就是复习所学动作，来回地练习，争取得到步调一致。

几段如常的练习过后，我们坐在地上休息，唱起了歌。《团结就是力量》、《咱当兵的人》等等，我们跟着教官唱，也常常爆笑，真是很好玩。其他排的队员，也开始唱歌了，校园里响着一阵阵嘹亮、浑厚的军歌声。

虽然我们都来自五湖四海，但是我们却有着共同的梦想。我们相信，无论以后的军训生活有多苦，我们都会坚强地一起走过!携手共进，一起度过我们的军训生活!

**中南大学20\_军训总结（精选篇5）**

转眼间时光飞逝，军训已结束，细细品味，军训积攒下来的并不全是辛苦与劳累，而是教会我们团结，不抛弃不放弃的精神，经过了这些天的风风雨雨，我终于看到了绚丽的彩虹。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

记得军训第一天，教官让我们站军姿十分钟，十分钟在寻常是很短的时间，但是烈日当头，十分钟在我们眼里也是遥不可及的，炎热的太阳炙烤着大地，脚后跟并拢，脚尖分开约六十度，两肩向后靠，两眼平视前方，双手紧贴裤缝线，脖子向后靠，大家像电线杆一样挺立在训练场上，汗水从脸颊缓缓流下，时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰板痛，好希望能下点雨，刮点风，有时我忍不住想动了，总会在心里默默的告诉自己：“坚持就是胜利!”一声哨响，休息三十分钟，是大家最兴奋的时刻了。

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅。同时军训也告诉了我什么叫团结，什么是纪律。

时间过得很快，但一定有许多事情永远都不会被抹掉。以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间;曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆;以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切;曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒。原来在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊。教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们高中生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找