# 磨练技能的工作总结(精选45篇)

来源：网友投稿 作者：花开彼岸 更新时间：2024-07-16

*磨练技能的工作总结1没有接触到科研技能训练之前，一直认为科研技能训练陌生而深奥，然而当真正的接触到科研技能训练发现，科研技能训练并不是高高在上的，不是我们伸手而不可及的，它是创造、创新知识，是探索未知事实及其规律的实践活动，只要我们每个人认...*

**磨练技能的工作总结1**

没有接触到科研技能训练之前，一直认为科研技能训练陌生而深奥，然而当真正的接触到科研技能训练发现，科研技能训练并不是高高在上的，不是我们伸手而不可及的，它是创造、创新知识，是探索未知事实及其规律的实践活动，只要我们每个人认识学会使用它，一定可以变成我们手中的一把利剑，成为我们我们以后学习科研中的催化剂。

知道了科研技能训练总结的目的，我们就要清楚，我们要研究哪方面的问题，在道路上用什么样的方式使我们的科研技能目的变成现实。我们可以综合各种相关文献进行论述，对于科研性比较强的题目，进行相关的实验验证。对数据加以分析有其客观性和必要性。而真正可以做好它的方式是我们真正的想研究这个问题，想把这个问题系统化。在我们不断进行科研技能训练的同时，我们对其的认识也在不断的加深，思想认识也在不断的升华。

通过科研技能训练，我学到了很多的东西，不管是从知识上还是从思想上都是对自己的一次升华。科研技能训练教会了我在做一项科研研究时，需要真正的抱着一丝不苟的态度，对于自己所想要研究的题目，必须一直坚持下去，不畏艰难，勇于攻克艰险的精神。对于科研技能研究，他是严谨客观的，容不得半点马虎，而单单的一次科研技能训练在教会我们科研技能研究基本框架基础上，很难使我们的认知和知识水平有根本上的提高。“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”，只有不断的学习认识，才能在这条路上走得更远。

**磨练技能的工作总结2**

人总行为了全面提高人民银行分支机构中级职称专业素质和实际工作潜力，在xx培训学院举办了中级专业技术职称干部（经济师）培训班。7月，我有幸参加了20xx年第二期经济师培训班学习，短暂的10天，150位学员凝聚在一齐，共同在宽敞、明亮的教室聆听专家教授生动、风趣、幽默的讲授金融知识；共同在绿荫场上流汗、呐喊；共同欣赏中原大地优美的自然风景和博大精深的文化风采，让人几分激动，几分感慨。现将我的一些学习感悟，汇报如下：

一、相信自己、坚决果断、相信队友、向前看。这是我在xx培训第一堂课拓展训练课程的感受。在拓展训练课程中我们选队长、政委，定队名、队训和队歌，很快就融入到团体中，让我感受到了久违了的团队的力量；在挑战自我—克服心理障碍时，小组同学的鼓励的眼神、支持的掌声，使我们克服了心中的恐惧，没有退缩、没有放弃，透过了考验，增强了勇于挑战自我的信心，强化了团队合作的意识。拓展训练教会了我们如何在压力和困难面前调整自己的心态，勇于尝试、挑战自我、战胜自我。

二、丰富的授课资料，灵活的授课方式，用心的学习态度。“对员工的培训，就是对员工的福利”。应对新形势、新任务，我们需要熟悉和了解的东西很多，我们在理论知识、政策掌控、业务知识等方面都需要更新、学习。这次培训涉及人行业务的许多方面，既有宏观经济波动、货币政策与金融稳定，既有团队意识与自我塑造，也有国家公务人员心理问题及其调适；既有中国人民银行成立的历史背景与新形势下如何有效地开展金融研究工作，还有当前国际局势的热点。较为切合当前人民银行中级职称人员的工作与心理压力的实际，开阔了视野，增长了知识，具有较强的实用性，能够帮忙我们解决在工作或工作中遇到的问题与压力。这次培训除了总行司、处长授课和专家教授作专题讲座外，还有调研考察以及座谈讨论等培训方式相互补充、相互融合，运用不复合式、多层次的培训方式。增强了培训效果，使整个培训活动形式新颖、资料丰富。

学习使人进步，学习开启智慧。只有不断学习，才能提高自身素质，才能对业务知识的学习有端正的态度，才能有科学的人生观和价值观，才能着眼实际，紧紧围绕当前我们工作中遇到的重点和难点问题，开展相关业务知识学习，使自身素质尽快更新；只有把所学的知识融汇贯通，才能在立足本岗位、履行好本岗位职责的同时，认真研究和解决岗位工作中遇到的新问题；只有主动学习，才能有长远的目光、规划和创新精神，才能为本部门的发展带给好的推荐和措施；也只有不断的跟进业务的更新变化，才能在实际工作中，应对复杂的局面，沉着应对，用学过的业务知识去指导工作，推动工作的发展。

三、培训组织管理精心、周密、到位、完善。安排车辆去机场、车站接送学员，干净整洁的住宿，精心的课程安排，温馨的安全事项提示……，点点滴滴都体现出培训学院老师与组织者精心的安排和关心；培训期间，除了紧张有序、资料充实的培训学习，还安排了文体活动比如乒乓球、篮球比赛。学员在培训过程中遇到的问题或请求，都能做到耐心细致解释，并尽量给予解决，他们认真负责的态度与高尚的敬业精神令我们十分感动，让人难忘。

四、培训资料比较广，目的明确。这次参加培训的人员来自多个部门，有人事、信贷、会计、国库、发行等多部门、多岗位，培训资料范围较广、跨度较大，能够扩大中级职称人员的视野和知识面，较好的解决了中级职称人员因岗位和专业原因，而构成的对金融知识了解的局限性和片面性，对于帮忙中级职称人员在各自的工作岗位上更好的有效履行职责，解决当前工作中遇到的迫切的专业问题有必须的作用，能充分的发挥中级专业技术职称在实际工作中的作用。

推荐在举行这种综合性的专业技术人员培训的同时也能够分类举行专业技术人员的专业业务技能培训，如金融研究类、货币政策类、金融稳定类、金融服务类等，同时金融服务类还能够分为会计结算支付类、国库管理类、货币金银类等。

这次中级职称人员培训，同学们每堂课都很早来到教室，讲课时认真的听，仔细的记笔记，用心的发言。从大家的身上我也感到了一种活力，一种动力。我会将这次学习所获运用于工作，更会以这次学习为契机，强化学习，会更好地投入到工作中，学以致用，尽职尽责做好本职工作。

**磨练技能的工作总结3**

20xx年全市小学教师教学技能全员培训于20xx年8月1日正式开始，为了重视这次教师学技能培训，我把它作为培养自己良好的学习，锻炼意识，提高综合素质和技能水平，应对各项工作挑战和提高教育教学质量的一项重大措施。

>一、明确培训目的，充分认识提高自身素质和技能水平的重要性。

（1）我知道，教育要发展就必须需要高素质的人才，教育大业，人才为本；科教兴国，关键在人。当前国内教育发展形势使得人才资源已成为最重要的战略资源，一个国家、一个地方、一所学校加快发展的关键因素在于人才。

（2）我经过为期一周的技能培训知道了新课程理念教学提供了崭新的平台，给教师提供了自由伸展的空间，从语文课程标准指出：“学生是学习和发展的主体。语文课程必须根据学生身心发展和语文学习的特点，关注学生的个体养异和不同的学习需求，爱护学生的好奇心、求知欲，充分激发学生的主动意识和进取精神，倡导自主、合作、探索的学习方式。”过去我们常说，要给学生一杯水，教师就必须要有一桶水。通过这次技能培训，使我深深的认识到现课改不仅是给学生一杯水的问题，而是学生如何得到这一杯水的问题，如果老师总觉得自己有“一满桶水”的学问，势必造成学生就是被动的接受者，老师是绝与者，这样的教学必然是“满堂灌”式的，新的.课程标准将学生放到了主体地位，学生所得的知识多数情况的下应该是自己主动探索结果。叶圣陶先生早就说过，教就是为了达到不需教，假如教师自己占用了课堂的全部时间分析讲解，一点也不给学生留下自我活动的时间，学生怎么享受成功？教师只有在教学中充分发扬民主，而且一切为了学生，直至把课堂也全“主给学生，给学生以尊严，以鼓励，以方法，以胆量，以热情，以成功，才能真正体现学生在课堂中的主体地位。在一周的学习中，上课教师所讲的内容与播放的案例无疑证实了这一点。

（3）我们作为一名教师，说到底政治上靠得住、综合素质高、业务能力强是关键，我知道这次技能培训的目的就是为了培养一支综合素质高，业务能力强的高素质教师队伍，努力提高教育教学创新能力，努力提高教育事业发展水平。

（4）当今社会，惟有比别人学得更多，更快，更好，才能保持竞争优势。在知识更新日益加快的今天，如果不及时补充新知识，掌握新技能，拓展新视野，势必丧失竞争优势。我知道形势迫切需要我们每一位教师要不断更新专业知识，更新知识结构，拓宽知识视野，提高专业素养和技能。

>二、善于学习实践，在提高自身素质上狠下功夫。

一、加强学习，善于学习，学习本身就是自我充电、自我提高的过程。重视学习、善于学生是一个事业成功的重要法宝。多读一些书，多思考一些问题，多增长一些知识，从而提高增强新形势下做好教育教学工作的能力。平时，要虚心学习他人，海纳百川、有容乃大，我要敞开心胸，向他人学习、借监，善于和敢于向与观点不一致的人学习，取长补短，为我所用，营造一个有利于自身进步的良好环境。

二、是学习重在应用，通过这次技能培训，我把学到的东西“见于文章”，这不仅是达到学习目的前一半，还要“施之事业”，应用到教学实践中去，这是更重要的后一半，我不仅要能论事，把事情的来龙去脉弄清楚，还要坚持理论联系实际，把各项工作做成、做实、把教育教学工作不断推向前进。

三、中以这次学习为新的起点。不断探索。“学不可以已”，学习贵在持之以恒。学以致用是一个动态的过程，只有学习上的不断进步，才可能在实践中不断开拓进取，否则，事业的进步也将是无源之水，正如“学如逆水行舟，不进则退”这个道、。

四、是要加强实践锻炼、不断提高工作能力，实践锻炼是提高人才素质、增强工作能力的重要途径，我要敢于在实践中去解决问题，这样才能积累经验、增强智慧和提升胆量，在教学实践中提高业务能力，提高专业水平。

总之，在新课程的语文教学中还出现了许多值得思考的问题，如在新理念下如何体现语文学科的特点，语文课堂实践活动如何开展才有效等，这些都需要在教学中不断探索，不断认识，及时总结反思，再到实践中去完善提高。

**磨练技能的工作总结4**

本人于xx年6月毕业某某大学电气工程及其自动化专业，并于20xx年xx月进入某公司工作，x年x月转调入华能某电厂工作。从工作至今，我参加了从入厂教育、军训到运维部实习，以下就是电力专业技术年度总结。

>一、安全方面

防止事故发生，保证人身安全是电力部门首要的工作。我在跟随师傅对设备进行的多次操作及维护工作中，始终坚持贯彻执行\_安全第一，预防为主，综合治理\_的方针，严格执行电力安全工作规程，认真分析安全工作中各类难点，针对各个工作任务的特点，有意识、有目标、有重点地做好各项安全措施。除此之外，还认真学习班组组织的日常安全学习，细心体会，并认真讨论分析安全事故案例，从中吸取经验教训，防止安全责任事故的再次发生。

>二、学习工作方面

1、基础理论的提高

在大学里面，我们所学习的更多的是理论上的东西，而对现实的实物、实例了解较少。理论联系实际方面做的不够，理论与实际相脱节，这对深入学习是不利的，是所谓的闭门造车，没有实践的指导，理论不会得到很高提升。而来到景洪电厂之后，以前理论的东西得到了实物的指导，使原本模糊的概念变得清晰。突出表现在对发电机转子、定子、水轮机，励磁系统、调速系统、水工建筑等的结构有很深感性认识。

2、专业技能的提高

在运行期间，我跟随班组师傅首先从如何巡检设备开始学习，在巡检过程中要注意哪些事项及如何使用巡检仪，在师傅们的带领下，我们慢慢地开始学习监盘及一些简单的操作，在监盘过程中需要重点监视的对象、设备的正常运行状态及如何判断机组故障及故障处理，在每次运行值守期间，师兄都要对我们提出问题，争取在每个八小时中学会一项简单的操作。值班期间，一定要做好事故预想，一定要掌握当前全厂设备的状况，对存在缺陷的设备要加强监视。

在这个过程中我学到了很多，很多方面都有了较大的收获和进步，已经从一名在校大学生转变成为一名合格的国有大型企业员工，并且对现在的工作也有了很深刻的认识。

**磨练技能的工作总结5**

为不断提高企业新录用人员实用技能，使之适应岗位技能要求，提升企业和新录用人员对民生工程双重满意度，XX县人社局突出“民生优先”原则，多措并举推进企业新录用人员岗前技能培训工作。

一是注重政策宣传引导。借助“四送一服”及“春风行动”等活动契机，走访辖区内企业，了解企业培训需求，针对招录新员工较多的企业，主动深入企业宣传培训补贴等优惠政策，动员符合条件的`企业开展培训。同时印发宣传培训政策单页，提高企业对新录用人员技能培训民生政策的知晓度，让更多的劳动者和企业积极主动参与到培训中来。

二是强化过程服务管理。定期组织培训机构召开工作调度会，统一部署安排该项工作，同时听取相关培训机构负责人的意见和建议。利用建立QQ群、微信视频等新媒体手段，与培训机构及企业及时沟通，对所有参训学员实行动态管理，确保培训工作按时保质有序推进。

三是加强监督确保实效。督促企业与新录用员工签订劳动合同，严把培训入口关，确保参训人员都符合培训条件。在开班过程中，要求培训机构严格执行开班申请、过程督查、结业考核制度，并采取随机现场检查、视频抽查、电话回访等方式，确保符合条件人员参加培训，着力提升培训效果。

**磨练技能的工作总结6**

转眼间，辞旧迎新、平凡而又不太忙碌的一年已到尽头，不知不觉时间过的真快，悄然无息、xx年的日历即将翻过去，请看我的个人工作总结。

>1、务实工作、自己加压、认真工作、有得有失。

xx前半年、值得一庆，(威海文平和谐家园高层c5#楼)自己着手参加的第一个住宅工程已经竣工，我们主抓质量、进度使规定期间内竣工。同时也让我学会了一些施工工序、包括图纸的一些细部构造、及公司规定的一些细部做法、及技术资料的整理等。包括为人处事都有很大的改进，也为自己积累了一定的经验。主体施工完毕后、主要参与砌体的放线、拉结筋的植设、及最后砌体的验收等。后期主要和甲方人员及监理人员做分户验收、及室外污水管道的标高抄测。泛泛的工作岗位维护的是一团氛围。做为一名新手、同样也出现了很多的错误、(楼层外飘窗的砌筑)造成返工、但我会汲取教训、认真熟读图纸、问题考虑全面。坚决不会在让同样的问题出现。

后半年、新的工程开工、位于威海市高技区、楼座为三栋小高层、三栋多层及一个大车库总面积由于58000m由于开始技术人员人手紧张、相当忙碌、虽说忙碌、但很快乐、对自己有很大的信心。因为这是我第一个从基础来挖到最后封顶的工程、所以我很期待。

>2、工作要有责任心，合理安排工作。

在这里更让巩固加深了上半年所学到的知识。更明白了：趁年轻多学习的道理。业余时间我会拿出一定的时间多去看规范、图集。唯一不足就是：工作没有计划性。所谓有失必有得，总结一年的工作后，我认识到工作计划的重要性，合理的安排工作可以大力的提高工作效率，使工作更好的顺利进行。数据的统计要从实际出发，以计算量为参考，经多方讨论确认后，再进行数据上报，以确保数据的准确性。

做事要有责任心，发扬三勤管理精神，多看、多问、多查，只有这样才可以更好的发现工程中的问题并及时采取方法解决问题。在今后的施工过程中不能一味的按照图纸进行施工还要考虑到现场实际情况，有什么问题及时向领导汇报，只有这样才可以减少施工问题及返工现象的发生。最后，不管做什么事都应该有正确积极的态度，所谓态度决定一切。

**磨练技能的工作总结7**

一年的车间技术员工作，加强了我对公司电气系统的认知和掌握，并提高了我对一些系统发生各类事故时独立分析和处理问题的能力，为我进一步从事电气技术工作打下良好的基础。现将一年来的工作情况总结如下：

>一、员工培训工作

对员工培训工作一直是车间主抓的重点工作之一。员工技术的高低关系着车间维护设备的效率。对此我也做了大量的工作。我对电仪车间的所有电气维修人员、仪表维修人员和电气运行人员进行了培训。培训的主要内容有电气基本知识、变频器的参数设定、软启动常见故障及排除方法、直流电桥的原理及使用方法等。并在九月对所有电气维修人员、仪表维修人员和电气运行人员进行考核，达到培训的预期目标。

>二、车间停车检修

我们根据公司的停产计划结合车间电气日常维护中发现的问题，制定可行的电气检修计划，并提出更换的备品备件申请计划。经车间审核后，进一步完善检修计划，确定每一项检修工作的任务点、工作目标、检修时间、检修负责人、安全注意事项、检修质量标准及具体检修人员。明确了车间技术员提供技术支持和现场质量抽查的职责，车间助理负责二次抽检和检修质量的审定。在进行期间，我严格履行工作职责，每天都深入检修现场，在为电气维修和电气运行人员提供技术支持的前提下，切实把好检修质量关，确保检修工作达到质量标准。在检修后，我们对本次检修工作进行汇总，总结出本次检修工作的优势和不足之处，并向全车间进行推广，为今后从事此类工作提供经验积累。

>三、设备资料的收集和整理

我在工程管理中注意对各种电气设备资料的收集工作。因大部分车间虽然施工已进入尾声，但施工方因人员少的原因，对竣工资料的制作和完善上，存在着许多问题，造成竣工资料不能尽快上报我方。对此，我与施工方进行协商。

今后我会协调与其他技术员的关系，统一制定一个统一的培训目标，将培训工作纳入员工的绩效工作中，建立员工与技术员的一个互动平台，对每项工作制定一个标准范本，使每项工作有据可依，在标准化的基础上提高班组的工作效率。

**磨练技能的工作总结8**

我于20xx年7月12日进入公司，根据公司的需要，目前担任锅炉专业见习点检员一职。

本人工作认真、细心且具有较强的责任心和进取心，勤勉不懈，极富工作热情；责任感强，确实完成领导交付的工作，和公司同事之间能够通力合作，关系相处融洽而和睦，配合各部门负责人成功地完成各项工作；积极学习新知识、技能，注重自身发展和进步。

在这一年半的工作过程中我不仅加深了对原来所学知识的理解，而且对以前书本中没有接触到或接触不深的知识有了进一步的认识。工作以来，在单位领导的精心培养和教导下，通过自身的不断努力，无论是思想上、学习上还是工作上，都取得了巨大的进步。

我自20xx年7月工作以来，一直从事设备部锅炉点检工作。一开始接触到点检工作，发现我们在学校学到的书本知识与现场实践不能接轨，需要我们从零开始重新学习。为了能更快的适应点检工作，我参加了在陡河电厂举办的大唐国际点检培训班。

在此期间，我参加了陡河电厂七号机大修和托克托电厂五号机大修，充分发扬了吃苦耐劳，艰苦奋斗的革命精神，勤学好问，使自身的专业知识水平有了明显的提升，并且在20xx年一月通过了点见证资格考试和中级工职称测试，具备了点检员上岗的资格。培训完成后，我在很短的时间内熟悉了公司以及有关工作的基本情况，马上进入工作。现将工作情况简要总结如下：

1、学习了生产管理系统、D7i系统、两票系统等相关软件的使用，现基本达到熟练操作相关系统的程度。

2、20xx年2月协助师傅圆满完成了2号机组C级检修，并赴上海鼓风机厂监督了完成了2炉A、B一次风机，3炉A、B一次风机，1炉B一次风机转子的返厂检修工作，并借此机会学习了一次风机相关的专业知识。

3、参与并圆满完成了2号炉D、E、F磨煤机大修，保证了机组的安全稳定运行。

4、20xx年5月至7月协助完成了1号机A级检修，在此期间敢于吃苦耐劳，迎难而上，充分的挖掘了自身潜力，并借此机会提高自身的专业知识水平。

在本部门的工作中，我勤奋工作，获得了本部门领导和同事的认同。如果说刚来的那几天仅仅是从简介中了解公司，对公司的认识仅仅是皮毛的话，那么随着时间的推移，我对公司也有了更为深刻的了解。公司宽松融洽的工作氛围、团结向上的企业文化，让我很快进入到了工作角色中来。这就好比一辆正在进行磨合的新车一样，一个好的司机会让新车的磨合期缩短，并且会很好的保护好新车，让它发挥出最好的性能。

我们公司就是一名优秀的司机，新员工就是需要渡过磨合期的新车，在公司的领导下，我会更加严格要求自己，在作好本职工作的同时，积极团结同事，搞好大家之间的关系。在工作中，要不断的学习与积累，不断的提出问题，解决问题，不断完善自己，使工作能够更快、更好的完成。我相信我一定会做好工作，成为优秀的吕电人中的一份子，不辜负领导对我的期望。

总之，在这近两年的工作中，我深深体会到有一个和谐、共进的团队是非常重要的，公司给了我这样一个发挥的舞台，我就要珍惜这次机会，为公司的发展竭尽全力。

通过这一年多的工作、学习，有效的增强了自己从宏观角度考虑问题的能力，使得对锅炉点检工作的认识趋于完善。

总结一年多的时间，我在领导和同事们的关心和帮助下取得了一定的进步，在今后的工作中，我要努力做得更好，加强理论学习，积累工作经验，在实践中磨练自己、锻炼自己，提高自己。

通过这一年半的工作与学习，本人觉得已经符合任职条件，申请晋升助理工程师，同时，也希望将这次评审作为促进自己进步的一次机会，为将来取得更好的成绩打下基础，请组织考核评审。

**磨练技能的工作总结9**

1、加大职业培训学校的管理力度。一是强力推进民办职业培训学校的规范办学、诚信发展，整合培训资源，突出办学特色，提升办学实力，提高培训资粮。加强培训学校硬件设施及师资队伍建设，使职业培训学校办成为我县经济发展提供技能人才的培训基地。二是坚持民办职业培训学校年检评估制度，指导监督民办培训机构健康发展。

2、一是围绕产业集聚区建设，适应重点招商引资企业用工需要，集中开展专业化、特色化职业技能培训。打造特色培训品牌，组织开展校企用工培训对接活动。二是实施企业职工培训计划，以在岗农民工技能提升培训为重点，全面提升一线员工的标准化、规范化生产操作能力和安全生产能力。三是围绕产业集聚区建设和承接产业转移对后备技能人才的需要，重点面向城乡未继续升学的初、高中毕业生等新成长劳动力，开展定向预备制培训。

3、落实国家高级技能人才振兴计划，推动高技能人才队伍建设。继续实施新技师培养计划，完善高技能人才培养、评价、使用和激励机制，确保高技能人才培养任务完成。

4、充分发挥职业技能鉴定对职业培训的引领和检验功能，切实做好职业培训后特别是农村劳动力参加转移就业和企业在岗职工职业技能培训后的职业能力鉴定工作，落实鉴定补贴政策。加强质量监督，促进社会化鉴定的开展。规范职业资格设置，完善职业技能鉴定考务管理制度和工作流程，保质保量的完成20xx年职业资格鉴定的任务。

时间匆匆转走，现在的工作已经渐渐变得顺其自然了，这或许应该是一种庆幸，是让我值得留恋的一段经历。一个多月的试用期下来，自己努力了，也进步了不少，学到了很多以前没有的东西，我想这不仅是工作，更重要的是给了我一个学习和锻炼的机会。

在各部门的帮助和支持下，我做好统筹及上传下达工作，把工作想在前，做在前，无论是工作能力，还是思想素质都有了进一步的提高，较好地完成了公司宣传、人事管理、职工培训、档案管理、后勤服务及公司保卫等多方面的任务。为了加强对人、财、物的管理，我完善了过去的各种管理制度，突出制度管理，严格照章办事，进一步明确了工作职责，完善了公章使用、纸张使用、电脑使用、请假、值班等各种常规管理，充分体现了对事不对人的管理思想，各项工作井然有序。

本人性格开朗、稳重、有活力，待人热情、真诚；工作认真负责，积极主动，能吃苦耐劳，用于承受压力，勇于创新；有很强的组织能力和团队协作精神，具有较强的适应能力；纪律性强，工作积极配合；意志坚强，具有较强的无私奉献精神。

对待工作认真负责，善于沟通、协调有较强的组织能力与团队精神；活泼开朗、乐观上进、有爱心并善于施教并行；上进心强、勤于学习能不断提高自身的能力与综合素质。在未来的工作中，我将以充沛的精力，刻苦钻研的精神来努力工作，稳定地提高自己的工作能力，与企业同步发展。

本人是设计专业毕业生，熟练手绘，熟练cad，3dmax，vray，photoshop等设计软件，熟练办公软件。懂画施工图，懂一定的对装饰材料和施工方法。本人乐观开朗，积极好学，健谈，有自信，具有设计的创新思想；对待工作认真负责，细心，能够吃苦耐劳，敢于挑战，并且能够很快融于集体。我虽刚刚毕业，但我年轻，有朝气，有能力完成任何工作。尽管我还缺乏一定的经验，但我会用时间和汗水去弥补。请领导放心，我一定会保质保量完成各项工作任务。思想上积极要求上进，团结同学，尊敬师长，乐于助人，能吃苦耐劳，为人诚恳老实，性格开朗善于与人交际，工作上有较强的组织管理和动手能力，集体观念强，具有团队协作精神，创新意识。

通过两年的社会生活，我成长了很多。，我对自己这两年来的收获和感受作一个小结，并以此为我今后行动的指南。思想方面，我追求上进，思想觉悟有了很大的提高。在我从事办公室文员工作过程中，感觉到了办公室文员这一职位在企业运转过程起着衔接与协调重要作用。作为一名办公室文员，要热爱本职工作，兢兢业业，要有不怕苦不怕累的精神，也要有甘当无名英雄的气概。办事要公道，忠于职守并在工作中努力掌握各项技能。

本人热爱生活，性格开朗活泼，乐观向上，乐于助人，乐于进取，积极勤奋，有团队精神，拥有充实的专业知识，也有独立的思维能力，工作态度认真，乐于与人交往，对艺术有着浓厚的兴趣，从小热爱绘画，热爱设计，在校期间曾参加过班级和校园的绘画展览，手绘能力强，熟练cad，3dmax，photoshop，coreldraw等设计软件。有一定的相关工作经验，绘画过许多大型室内空间效果图，本人的博客里有自己设计的3d效果图。希望能成为各大企业一份子，今后务必尽自己能力为贵企业出一份力。

时光飞逝，新年将至。在县委、县政府、就业局、教育局等部门的正确领导下，在学校教职工的共同努力下，我校出色完成了本年度的培训任务。截至12月中旬，我校共培训农村进城务工人员将近1000人，并转移输出（安置就业）500多人，为调动我市农村劳动力向非农产业转移，促进农民增收，推动城乡经济一体化进程，为鹿泉经济的发展，起到了应有的作用。现将我校一年来开展的各项技能培训工作情况总结如下：

**磨练技能的工作总结10**

20xx年11月份，在学校的精心指导和系领导的积极督促之下，我们20\_级生化系的全体师范生开展了3周的教师技能训练。如今，为期3周的教师技能训练已结束。现将我所训练的情况做一些总结：

>一、本次教师技能训练的基本情况

本次培训的时间为第9周到12周，在此期间，我们利用这3周的课余时间进行了五个项目的训练，包括三笔字技能训练、教师口语训练、课堂教学技能训练、班主任工作技能训练、微格教学训练。其训练项目为针对大三师范生，使师范生基本掌握中小学教师职业基本技能，基本具备胜任中小学化学、生物、科学等课程的教学工作能力以及班主任工作能力，能够书写一笔规范的汉字和布局合理、流畅清新的板书，熟悉和掌握各类常用教学应用文的写作技巧，获得应有的从教能力。

>二、通过三笔字技能训练，让我明白教师写出清晰的板书是至关重要的

以前，我对练习三笔字没有一个重要的概念，认为只要知道这个字如何写，写出来能看得懂，写在黑板上的字没有格局要求.......，而通过老师的讲解后，我又懂得了以前从不知晓的重要知识，如字的起源，书法的发展进程，以及一些伟大的书法家等等。而我是一个即将成为老师的应届毕业生，身为一个老师，其写的字的美丑，直接影响着一节课的质量。能写出整洁，清晰的字，可以让学生轻松愉快地上完一节课。

>三、通过教师口语训练，让我明白说好普通话对于教师是不可或缺的

虽然，我们已经考完了普通话测试，但这次的训练也让我受益匪浅。一些字的正确读音，课文的流畅朗读，.....。作为一名老师，如若整节可都用方言讲解，不仅影响学生的听课效率，而且还会闹出不必要的尴尬。所以，老师讲好普通话，是一项不可或缺的技能。教学的过程不仅仅是我一个人教的过程，而是老师与学生合作配合的过程，只有说好了普通话，才能与学生轻松愉快的互动。从而让学生从课中真正学到东西。

>四、通过课堂教学技能训练，让我明白必须对专业基本知识掌握得游刃有余

以前我们讲课和评课总是在关注教师的设计和讲授，而很少关注学生的认知水平和参与度，也很少去体察学生的情感和需求。通过这次训练，其用一堂生动的课展示讲课、评课的方法及要点，使我在讲课、评课方面有了更深入的了解，提高了自身的素养。由此，我又一次在观念上、理念上发生了巨大的变化。

>五、通过班主任工作技能训练，让我明白“不想当班主任的老师不是好老师”

班主任一职在老师这项职业中是必不可少的，而如何当班主任，如何当好班主任，如何当一个令学生信服的班主任，其基本要识又是不可不知的。而通过此次的班主任工作技能训练，让我学到了在对待学生教育上要从全局着手，因人而异，因材施教，个别辅导，不能一概而论，更不能搞一刀切，抹杀不同学生的个性，要让学生个性不断得到张扬，在对待班级建设上要让学生全员参与，发挥学生特长，展示学生才华，发挥班级文化的教育作用，形成独特的文化理念，在班级管理方面，把民主引入班级，管理班级要科学、民主，班级要有自己明确的目标，教育学生要让学生从他律到自律，班规制定要切合实际，让学生集体探讨，教师不能搞独裁，不能一言堂，更不能想当然。

>六、通过微格教学训练，让我明白认识自我的最好方法就是自己“看”自己

自己看着自己的微格录像，能让我清晰明了的发现自己讲课的不足与优点。以前讲课总是自己站着讲台上讲，讲完后由同学评课，这样的自己总是会不以为然，不去重视，也就没能好好的改掉。而当自己看着自己的讲课录像，对于自己讲课的不足之处可谓是一览无余，清晰可见，从而可以根据这些不足，一点一点的改善。同时，讲一堂漂亮的课，教案设计也是必须的，它直接关系到一堂课的质量，虽然微格看不到教案的不足，但却能通过讲课的不足来反应出教案的不足。二者之间存在着不可分割的联系。

通过这次培训，也使我深深地认识到：教师不能只是课堂技术的机械执行者，而必须是课堂实践的自觉反思者。一定要在课堂教学中保证“教师主导”“学生主体”的地位，避免出现形式上的整合――教师跟着课件走，学生跟着鼠标走，教学跟着电脑走的现象，引导我们如何去挖掘校本课程，如何发挥现有设备器材的作用；让我们深深地感到教法要结合实际，就地取材，灵活机动，要因人而异。要因生而异。生源不同，各有千秋，要针对学生，因材施教，不可照搬照套。教学有法，教无定法，贵在得法；在五彩缤纷的花园里，不可眼花缭乱，要学蜜蜂，采撷百花精华，自酿成蜜，形成自己的教法，形成自己的特色，形成自己的风格，教出自己的风采。教材是教学过程中的载体，但不是唯一的载体。在教学过程中教材是死的，但作为教师的人是活的。所以，作为教师在教学过程中不但要用教材，还要活用教材、补充教材，与现实生活紧密联系，充分挖掘本土资源和校本资源，充实教材内容。还应该不断的学习，不断的增加、更新自己的知识，在教学中预设与生成的矛盾。才能将教材中有限的知识拓展到无限的生活当中去。

**磨练技能的工作总结11**

我于20xx年4月份进入鹤煤煤化工，至今已有两年时间，在这两年时间里，遵守公司的各项规章制度，按照岗位职责要求和行为规范，努力做好本职工作，认真完成领导交办的各项工作，认真学习专业技术知识，不断充实完善自己。回顾过去一段时间的工作，既忙碌又充实，现将这段时间工作总结如下：

>一、思想政治方面

我身着强烈的主人翁意识，时刻关注煤化工甲醇项目的进展，对煤化工的未来充满热情和希望；在思想上积极向上，认真贯彻党的基本方针政策，积极主动学习专业知识，工作态度端正，认真负责，从做好本职工作和日常工作做起，从身边小事做起并持之以恒，在本职工作中尽心尽力，通过学习不断提高自身技术水平。

>二、学习专业知识，提高技术水平

自进入煤化工以来，我转变思想观念，端正工作学习作风，不断充实完善自己。在郑州学习期间，认真学习专业理论知识，并与实际工作相结合；在中原大化实习期间，认真熟悉电气设备及工作原理，对以前没接触过的新设备尤为关注学习；自20xx年1月份到煤化工以来，不断学习电气图纸及技术资料，虚心向同事请教。通过不断学习，自身技术水平得以提高，为以后更好的工作奠定基础。

>三、具体工作

由于煤化工正在施工中，20xx年主要工作是学习电气图纸，并对之审查校对、整理相关电气资料等。具体工作如下：

1、将所有电气图纸归类整理入档，便于以后查找管理。

2、会同设计院对总降压站和水系统电气图纸进行审查，对设计不合理及错误的提出修改意见。

3、会同厂家对全厂配电箱及操作柱图纸进行审查，修改不合理之处。

4、修改煤气化进线及母联电气原理图，确保电气设备安全可靠运行。

5、统计全厂电气设备明细，将各技术参数整理归档。

6、对职工进线技术培训，讲解高低压电气原理图。

7、对电气图纸进行整理，将工作中需用图纸整理出来印刷成册，供职工学习工作之用。

8、参与总降压站电气设备调试工作，勤入工作现场，了解施工进度及调试中存在的问题，学习综合保护及后台操作程序。

9、编制总降压站电气运行规程及水系统电气运行规程，规范运行操作，对提高电气运行人员的理论水平和技术水平都有一定的促进作用；便于电气运行人员正确操作，检查和监视电气设备正常运行；可以迅速采取应急预案,一旦发生事故，将损失降至最低程度；预防和消灭电气设备事故，以保证企业的安全生产运行。

>四、专业论文

20xx年主持著作的“5800KW氮气压缩电动机的起动和继电保护选择”在《科技传播》上发表。

20xx年主持著作的“浅谈三相异步电动机故障分析及处理办法”在《内江科技》第七期上发表。

>五、存在的不足

主要有以下几个方面：

1、在基层工作时间较短，实际工作经验不够丰富。

2、对新设备了解不够深入。

>六、今后的打算

在以后的工作中，我将努力学习技术知识，多参与设备操作，认真学习规范规程及相关资料，掌握好专业知识，提高自己的工作能力，加强工作责任感，不断的总结与反省，不断的鞭策自己并充实能量，提高自身素质及业务水平，尽到一个技术人员的职责，为煤化工的发展做贡献。

**磨练技能的工作总结12**

20XX年8月是我进入工作岗位的第一个月，回顾这一个月的工作和生活，受益颇多。新的工作，新的同事，对于我来说是新的机遇。由于所学专业不对口，对工程造价专业的具体内容还是很陌生。从基础资料的整理到文件资料的管理，我对这份工作有了新的认识。我觉得干好这份工作需要的是：耐心，细心，责任心。在新的岗位我努力让自己适应新的工作环境和工作岗位，虚心学习，埋头工作，履行职责，顺利地完成了各项工作任务。以下是八月份个人工作总结报告：

>一、自觉加强学习，努力适应工作

由于刚毕业走上工作岗位，预算员的职责任务不甚了解，为了尽快适应新的工作岗位和工作环境，我自觉加强学习，虚心求教释惑，不断理清工作思路，总结工作方法，现已基本适应本职。一方面，干中学、学中干，不断掌握方法积累经验。我注重以工作任务为牵引，依托工作岗位学习提高，通过观察、摸索、查阅资料和实践锻炼，较快地进入了工作情况。另一方面，看书本、问同事，不断丰富知识掌握技巧。在各级领导和同事的帮助指导下，从不会到会，从不熟悉到熟悉，我逐渐摸清了工作中的基本情况，找到了切入点，能把握住工作重点和难点。

>二、做好个人工作计划，心系本职工作，认真履行职责，做好个人工作总结报告

（一）耐心细致地做本职工作。自来到预算部的这一个月来，我认真整理以往的资料，对应资料制作了资料存储账簿，理清个人部分工作之间的关系，严格执行部门制度，做好每一笔账，确保了资料文件进出记录的实现。我都根据工程资料的分类规则，分门别类记录在案，登记造册。同时认真各种单据，搞好资料管理。

（二）积极主动地搞好文案管理。一个月来，我主要从事办公室的工作，关于预算的文案管理上手比较快，主要做好了以下2个方面的工作：一是资料录入和文档编排工作。对管理处涉及的资料文档和有关会议记录，我认真搞好录入和编排打印，根据工作需要，制作表格文档，草拟报表、做好办公室工作总结等。二是档案管理工作。对档案的系统化、规范化的分类管理是我的一项经常性工作，我采取平时维护和定期集中整理相结合的办法，将档案进行分类存档，并做好收发文登记管理。

（三）认真做好以往资料的整理工作。积极配合同事完成了洪工留下的资料整理与汇总，仓库及地下室以往工程遗留资料的整理与汇总，部门内材差文件的装订，合同的整理汇总及装订工作。通过资料的整理了解了部门内的基本工作及任务。

>三、八月份主要完成工作有：

1、工程部洪工留下资料的整理与汇总

2、地下室以往工程资料的整理与汇总

3、仓库以往资料的整理与汇总

4、材差文件及标准图集的整理与装订

5、多余合同的整理汇总与装订

6、以往合同的整理与装订

>四、主要经验和收获

（一）只有摆正自己的位置，下功夫熟悉基本业务，才能尽快适应新的工作岗位

（二）只有主动融入集体，处理好各方面的关系，才能在新的环境中保持好的工作状态

（三）只有坚持原则落实制度，才能履行好岗位职责

（四）只有树立服务意识，加强沟通协调，才能把分内的工作做好。

（五）通过资料的整理对公司以往的工作有了较多的了解。

>五、存在的不足

由于工作实践比较少，缺乏相关工作经验，在一个月的工作中存在以下不足：

（一）对工作相关文件内容了解不够，特别是对以往的一些资料情况了解还不够及时；

（二）对于预算工作缺少真正的接触，以后要加强自学能力争取能早日接手预算工作；

（三）对于建筑给排水与采暖的预算工作缺乏工作经验导致上手较慢，需要尽快熟悉这方面的工作。经过这一个月的工作学习，个人有了较大的进步，在今后的工作中我会继续保持好的习惯，改进工作中存在的缺点，努力尽快成为能尽快接手预算工作的人手，真的完成到人手的跨越。

**磨练技能的工作总结13**

随着国家科技进步、产业结构优化升级和经济社会的发展,各行业发展速度不断加大,社会对技能人才队伍数量、质量和素质结构方面提出了更高要求。为了更好的贯彻国家文件精神，推动职业资格鉴定工作，我中心在化学工业职业技能鉴定指导中心和学院领导的高度重视的正确领导下，通过学院各相关处室、系部的密切协作，积极认真组织实施，圆满完成学院安排部署的面向在校生大力开展职业技能鉴定的各项工作任务，同时依托自身优势积极开展面向企业服务，并为学生职业鉴定工作打下坚实的基础，同时也取得了一定的成效。现将20XX年度我鉴定站技能鉴定工作总结如下：

>一、培训鉴定指导思想

社会用人单位需要较高的劳动生产效率，不仅要配置先进的生产设备和拥有相应技术的人才，尤其重要的是还要保证各种生产资源与劳动者技术素质之间的合理配置，这样才能物尽其用，人尽其才。劳动者在参与市场交流同时也需要拿出一个可靠的凭证来证明自己的专业和能力。

技能培训与鉴定要着眼与三个适应：适应市场就业准入机制；即适应职业培训的改革与发展；适应企业劳动用工制度改革，这样职业技能培训与认证活动在劳动者、劳动力市场和企业中才能真正起到的纽带与作用。

>二、鉴定站的发展情况

南京化工职业技术学院鉴定站地处南京市沿江工业开发区，学院隶属于江苏省教育厅。07年成为江苏省首批示范高职院校建设单位、“江苏省文明学校”、“江苏省精神文明建设先进单位”，08年被评为“江苏省师资队伍建设先进高校”。

学院现占地面积近752亩，建筑总面积近30万平方米。在校学生13000人。院内实验、实训室、实训中心、实训基地150多个，其中，中央财政资助实训基地2个，省级财政支持实训基地2个，院外实训基地60多个，已初步形成项目化的实训室、综合化的实训中心、生产性的实训基地、顶岗实习的校外基地四位一体的实践教学体系。

学院现共有44个专业（方向），已初步形成了一个以化工工艺为龙头，以化工机械和设备、化工安全与环保、化工自动控制为支撑的化工类专业群，其中具有国家精品课程2门，省级精品课程4门，省级品牌、特色专业5个。

在化学工业职业技能鉴定指导中心的大力支持和关心下，这三年来，我鉴定站的技能培训和鉴定工作取得了较快发展。目前，已开设化工总控工、化工检修钳工、化工检修仪表工、分析工、制冷工、防腐蚀工、塑料制品成型制作工等27个工种，各工种均已具备了较强的实训条件，同时也形成了一批高素质的教学师资与考评员队伍。目前已有184名专任教师（其中有20名高级工程师，35名工程师和13名高级实验师及实验师）已取得了劳动部门的考评员或高级考评员证书，两万多名毕业生取得相应的各类四级职业技能资格书。三、鉴定站的具体工作

（1）学院领导高度重视

我院鉴定站自成立之日起，学院领导即长期给予高度重视并大力支持我鉴定站的各项工作，学院各相关处室、系部的密切协作，引导学生积极加强自身专业技能的培养，并将学生技能培训与取证列入到教学计划中，确保每一名合格的毕业生都拥有相应的专业技能证书。

同时，学院积极鼓励学生参与第二证的培训与取证，同时给予相关学生极大的优惠政策，尽可能使学生达到一转多技能的目标，增强就业竞争力，扩大学生的就业范围，也为企业输送出更多的多技能的合格毕业生。

此外，在对社会及企业的服务过程中，特别是部分企业的岗位要求有的甚至是横跨两到三个专业的，各相关部门和系部由学院统一安排，针对企业要求安排技能培训计划，并真正培养出符合职业要求、符合企业要求的技能的员工。

（2）鉴定工作稳步攀升

我站在20XX年中，对内积极安排、指导各专业技能培训工作，同时加大学生利用业余时间培训二证的力度，给出相应的鼓励措施；对外积极寻求合作伙伴，利用自身优势服务社会，加大对周边企业乃至辐射省内企业。在扩大技能鉴定规模的同时，不断改进完善相关制度，严格“五统一”，即统一标准、统一教材、统一命题、统一考务、统一证书，运用国家题库和国家考务管理系统，及时制定鉴定计划，发布鉴定公告，严格考生报名申报、资格审查、准考证发放，有计划地编排考场，组织考核，遵守试卷保密、保管制度，从职业培训、鉴定实施、考务管理到发放证书等一系列培训鉴定工作进行规划与管理，保证我站各技术（工种）职业资格认证的质量。

20XX年培训鉴定达到3221人次，服务企业达十多家，如江苏华昌、江苏苏化、东方帝斯曼、南化公司、扬子石化、江苏红宝丽等，并达成长期合作的态势。

（3）协助参与中心工作

在完成相关鉴定工作的同时，按照化学工业职业技能鉴定指导中心相关工作部署，积极完成各项工作任务，参与各类工作会议，进一步认识培训与鉴定工作的意义，提高工作质量。

高质量完成技能大赛。20XX年，我院顺利承办了全国化工检修钳工和有机合成工（职工组和学生组）的技能大赛，真正做到以赛促建的目的，促进的学生的专业技能，同时也增强了企业员工的技能更新，获得劳动和社会保障部表彰。

作为化工行业高技能人才实训基地，我院积极组织承办技师培训班，随着技能鉴定以及大赛等工作的不断开展，我院在中心的指导和安排下，我院于10年承办了化工检修钳工全国高职院校技师培训班33人的培训，承办有机合成工全国高职院校技师培训班51人的培训，同时利用暑期在省教育厅的组织下，进行了化工总控工39人的培训，合格38人。

>三、鉴定站的今后发展

**磨练技能的工作总结14**

本人自20xx年12月来到阿拉善盟气象局气象台从事天气预报工作，多年来我坚持以积极探索的精神钻研业务，以坚韧不拨的毅力努力工作，兢兢业业、无私奉献，把工作岗位作为实现人生价值的战场，在平凡的岗位上，做着平凡的工作，努力成为一名合格的天气预报员。

在参加工作的这几年里，本人自觉加强政治理论学习，积极参加各项学习活动，努力提高理论水平和思想素质，为自己今后工作和学习拓展了思路。

刚参加工作时，对气象的各种业务都很陌生，我虚心向老预报员学习预报技能，并常翻看“天气学”，“气候学”等书刊和Lotes notes上的各种文件，在几个月的时间里对气象工作的认识和本职工作业务技术上有了很大的提高。独立值班以后我以认真负责的态度，取得了良好的成绩。

多年来，为了使自己的各项业务质量不断提高，高质量的完成上级下达的各项业务指标，我兢兢业业的做好自己的本职工作，不断刻苦钻研业务知识，提高业务技能，圆满完成了上级下达的各项业务指标。年年预报质量位列前列。先后获得了20xx年度、20xx年度和20xx年度的全区优秀预报员称号，并在20xx年获得了全国优秀预报员称号。20xx年本人还参加了自治区气象局举办的全区预报员大比武，从中学到了很多宝贵经验。

在预报工作中，本人严格执行各项预报服务工作制度，并积极参加台里组织的各种业务学习，细心总结每一次复杂天气过程的演变规律、特点并结合本地区气候特点，总结出自己的经验。为阿拉善盟的防汛抗洪，防灾减灾决策提供及时、准确的科学依据，为抗旱救灾，捕捉人工增雨时机，做准了转折性、关键性的预报服务。

在预报工作中，为了使自己的各项业务质量不断提高，我虚心向身边的同事请教，通过多看多听多想多问多做，努力使自己在尽短的时间内发挥更大的作用，本人兢兢业业的做好自己的本职工作，不断刻苦钻研业务知识，提高业务技能，高质量的完成上级下达的各项业务指标。

多年来，本人处处以身作则，严格要求自己。事事做在前头，严格遵守各项制度，别人能做到的事，也要求自己做得更好。随着业务体制的改革，为了进一步提高业务质量，我虚心请教，和大家共同解决疑难问题，为搞好预报工作下了很大的功夫。我不仅努力学习业务知识，在领导的正确指导和自己的不懈努力下，在辛勤工作和努力下，我的综合业务素质不断提高，预报质量稳步向前发展。

总之，多年来我在平凡的工作岗位上兢兢业业的勤奋工作，处处以身作则，严于律己，努力工作，不断钻研业务知识提高业务技能。严格遵守台里的各项规章制度，积极参加台里组织的各项工作和活动。在业务工作能力不断提高的同时，也使自己其它方面的综合素质得到了强化，真正发挥了一个业务骨干的模范带头作用。

今后本人还将继续坚持学习不放松，以努力工作为己任，丰富专业知识，拓展技术领域，创新工作方法，在我衷爱的气象事业上干出更好的成绩。

**磨练技能的工作总结15**

科研技能训练是大学中必不可少的一个环节，因为科研技能训练可以培养学生的科研能力、创新意识和创新能力。科研技能训练为大学生提供直接参加或独立完成科研项目的机会，并通过项目的实施，引导学生进入科学前沿，了解社会发展动态，培养科研素质，启发创新意识，提高动手能力。通过科研技能训练，使学生掌握科学研究的过程和方法，并且初步掌握科技论文写作的方法步骤，激发学生的专业热情和学习兴趣。

在科研技能训练期间，我遇到了很多挑战，但也得到了很多训练与能力的培养。增加了自己的知识面，同时提高了自己社会工作实际操作技能，为以后能更好地胜任工作奠定了坚实的基础。

参加学校组织的科研技能训练后我懂得了，理论联系实际，才能更好的完成各项工作，进而达到完善自我的目的。

1.科研技能训练的活动内容

科研技能训练分为三个阶段：第一阶段科技方法概述。

第二阶段创新教育、文献检索、科技论文撰写、综述的撰写、科研立项申请表的撰写。

第三阶段科研技能训练综述的写作。学习完相应的课程后，撰写心得。

2.科研技能训练过程

科技论文的撰写

题名是对论文主要内容的高度概括和综合，要以最简明、最确切的词语反映论文中最重要的特定内容，要符合汉语逻辑，并有助于选定关键词。题名一般不超过20字。署名包括学生姓名、学院全称、系（院）专业班级、指导教师姓名等。摘要是对研究目的、方法、结果、结论等的概括和总结。摘要应该具有独立性和自明性，是一篇完整的短文。摘要篇幅以300～500字为宜。关键词是反应论文主题内容的词或词组，并便于文献的索引和检索。关键词以3～8个为宜。

引言也称前言，包括立题依据、研究的目的、意义、主要方法、范围、背景（研究动态）等。引言应开门见山，言简意赅，重点突出，科学严谨。正文，是论文引言之后，结论之前的部分，是论文的核心内容。一般包括试验材料和方法、试验结果及其分析等。结论是对论文的主要结果、论点的总体概括和总结，应当准确、简明、完整、有条理。讨论是对尚不能得出结论的部分、或与前人研究不一致的地方、或试验过程中意外的发现和收获的记录和总结，提出建议、设想、改进的意见或有待解决、需深入研究的问题。

致谢是学生对指导教师以及对论文的形成提供过资金、设备、人力以及文献资料等支持和帮助的团体和个人予以感谢的文字记载。语言要诚恳、恰当。参考文献是为了反映文稿的科学依据和学生尊重他人研究成果的严肃态度以及向读者提出有关信息的出处，正文中应按顺序在引用参考文献处的文字右上角用［］标明，［］中序号应与“参考文献”中序号一致，正文之后则应列出参考文献，列出的参考文献只限于学生亲自阅读过的、最主要的、正式出版的文献。参考文献一般不少于10篇。注意事项：

1.切忌将摘要和引言混为一谈。

2.参考文献的格式错误。

文献综述的撰写

**磨练技能的工作总结16**

科学研究，一部分是创造知识，即创新、发现和发明，是探索未知事实及其规律的实践活动；另一部分是整理知识，即对已有知识分析整理，使其规范化、系统化，是知识继承的实践活动。由此可以给科学研究下这样一个定义：科学研究是人们探索未知事物或未完全了解事实的本质和规律以及对已有知识分析整理的实践活动。

作为一名在校大学生，我非常想在学习之余，在老师的指导下开展一些社会实践活动，特别想亲身体验一下科学家们是如何进行科学研究的。一是增加自己的知识面，开阔视野；二来提高自己社会工作实际操作技能，为以后能更好胜任工作奠定坚实的基础。

参加了学校组织的科研技能训练后体会颇深，理论联系实际，才是发展自我的前提。现总结如下：

>1、总结科研技能训练的目的

（1）培养学生的科研能力、创新意识和创新能力，掌握文献检索的基本技巧：通过科研技能训练，使学生掌握科学研究的过程和方法，能够初步掌握进行科学研究、科技论文写作的方法步骤，全面掌握进行科技活动必备的素质要求，激发学生的专业热情和学习兴趣，

（2）为学生撰写毕业论文、进行毕业设计奠定基础；

（3）培养学生的科研组织能力和专业知识综合运用能力，提高其与专业有关的综合素质。

>2、科研技能训练的活动内容

科研技能训练分三个阶段，主要课程有：

第一阶段科技方法概述。

第二阶段创新教育、文献检索与查新、科技论文撰写、综述的撰写、科（教）研立项申请表的撰写。

第三阶段科研技能训练综述的写作。学习完相应课程后，撰写一篇心得，并上交。

>3、科研技能训练过程

科技论文的撰写

**磨练技能的工作总结17**

自去年x月份参加工作，到现在已有大半年了，在此期间，本人主要负责对内验工，合同管理以及对上计量资料的整理等工作。严格履行个人岗位职责，认真学习，积极努力地完成了本职工作和领导交给的各项任务。回顾半年来的工作情况，现简述如下：

>一、作为项目部的计合人员，能按照公司及项目部的各项规章制度，按时按质地完成项目部的各项工作。

1、对内验工。按照规定要求，每月的月底统计当月各施工队的实际施工产值，报送财务审批。及时、准确、实事求是的把握住工程量及产值。

2、对外计量的工作情况。根据每期计量内容，提供业主和监理所要求的计量资料复印件，确保资料齐全、准确。

3、合同管理情况。平时在工作中积极地配合项目经理及部门负责人实行合同管理，对合同进行更新、管理、归档。

>二、服从公司领导及项目领导的工作安排，积极做好项目部的工作。

在工作中积极响应领导，服从领导的工作安排，合理、科学地运用时间，确保项目部及公司的任务能够及时准确的完成。

>三、加强自身责任感、总结个人经验及不足。

做到遵纪守法，谦虚谨慎，作风正派，具有良好的思想素质和职业道德，不安于现状，积极要求进步，团结友善。向部门负责人及同事学习经验，时常总结个人经验，对近期工作安排做好规划，努力学习计算机知识，提高自己的工作效率。

以上为本人粗略的自我总结，请领导审阅，如工作上有不到之处，希望得到领导的批评和指正，以便及时改正，从而能更好地工作。

**磨练技能的工作总结18**

紧张的技能竞赛已经结束，过程艰辛，有得有失，感受颇深。

>一、学生训练少，时光短，效益低。

临时组赛突然打破英语组训练方案，加大了训练难度，再加上对学生的现状把握不够，辅导资料多，在短期内无法有针对性的进行训练。造成对学生的培训不够具体，不够前面。本次比赛专业服务类共有xx支队伍参赛，而其它专业即非服务类仅有xx所学校参赛，估计很多学校是因为临时要更换学生而退出比赛。

>二、参赛选手英语底子薄，无法发挥好的水平。

不管是临时派出的选手，还是从初赛一飘过关斩将的其它学校的种子选手。此次比赛都在考验学生的英语综合潜力，如词汇量、语音、语调、语法、听力、口语的表达、礼仪、应变潜力，自信程度等等。成绩当然跟训练息息相关，但或许更考验学生平时学习过程的积累，基础不牢固则无法在短期内取很好的成绩。

>三、学生锻炼少，不太适应外面的竞赛环境。

本次参赛的两名选手各方面都不如初赛的两名选手，经过多方面的锻炼和磨练，xx和xx基本上都能应比较赛，做到镇定自若，甚至超常发挥，而后两名选手缺乏自信，比赛紧张，不能发挥正常水平。

>四、应对策略：

1、英语老师在平时的教学中应加大对学生的英语技能的训练，注重英语综合潜力的培养。杜绝语法的单一传授，着力听力、口语的练习。课堂形式多样化，多进行英语方面的表演，提高学生的勇气，培养自信。

2、善于发现人才，充分挖掘人才。培养一批潜力强的英语选手，以备每年一次的技能竞赛。

3、针对技能竞赛作出一些有针对性的调整，如上课的资料可适当融入技能竞赛的资料，譬如图片描述，职场运用等。让学生在平时的学习中接触这些东西，不至于到比赛时感到陌生和恐惧。

总之，这次省技能竞赛虽然没能取得好成绩，但我们跨出了第一步，我们学习了，见识了，锻炼了，有经验了，相信透过我们不断的努力，在以后的比赛中会有好的成绩！

**磨练技能的工作总结19**

20xx年ⅹ县职业技能培训工作在ⅹⅹ、ⅹⅹ的正确领导下，在ⅹⅹ的具体指导下，以科学发展观为指导，以为群众服务为宗旨，以提高全县劳动力职业技能素质为中心，创新拓宽工作思路，提高工作和办事效率，较好的完成了今年上半年的各项工作目标和任务。下面就20xx年上半年职业技能培训工作情况总结如下：

>一、任务完成情况

1、培训完成情况：今年截止ⅹⅹ月底共举办各类培训班90期，培训各类人员ⅹ人，完成全年培训总任务的117%。其中：城镇各类人员培训ⅹ人(企业在岗职工培训ⅹⅹ人;城镇登记失业人员培训ⅹⅹ人)。劳动预备制培训ⅹⅹ人，农业富余劳动力培训ⅹⅹ人(汽车驾驶员培训ⅹⅹ人;专项职业能力类手工艺品制作类培训ⅹⅹ人;专项职业能力餐饮类培训ⅹⅹ人;专项职业能力钢筋绑扎、钢筋加工、混凝土搅拌与加工共培训ⅹⅹ人);创业培训ⅹⅹ155人。

2、职业资格证持证情况：今年截止ⅹⅹ月底全县参加职业技能鉴定总人数为ⅹⅹ人，取得证书为ⅹⅹ人。其中：初级职业资格证持证人数ⅹⅹ人，其中：(取得初级汽车驾驶员职业资格证ⅹⅹ人，取得初级客房服务员ⅹⅹ人，取得计算机操作员ⅹⅹ人)、专项职业能力证书ⅹⅹ人。

>二、工作措施

1、强化政治业务知识学习，加强自身建设。

为适应新形势下人力资源和社会保障工作的要求，我县负责职业培训的工作人员认真学习相关的培训政策和法律法规，积极参加上级部门组织的业务知识学习，工作人员的政治理论水平和业务能力明显提高。强化了大局意识，服务意识。思想上得到了进一部解放，工作作风得到了进步改变。为完成20xx年的工作目标和任务打下了良好的基础。

2、加强职业培训机构管理工作。

为规范职业培训机构的办学行为，逐步形成适应我县经济发展和人力资源市场的需要，形成布局合理、规模适当、管理规范。确保质量的办学局面。一是严格民办职业培训学校的开班审批程序，在审查培训人员材料的基础上，对其办学场地、教学设施、师资力量等按程序进行审批。二是建立健全培训机构信用等级制度，落实培训机构年检和评估制度，对各培训机构的办学条件、管理水平和培训质量等进行客观公正的评价，以保障学校的快速健康发展。今年年初配合州局对全县3个职业培训机构进行年检和评估。三是严格规范招生宣传和收费行为，实行招生广告备案制度，对招生广告中的学校名称、招生专业、培训层次、培训条件、收费标准、证书发放等内容进行严格审查。四是认真贯彻落实【ⅹⅹ】文件精神，对于各培训机构在符合政策的前提条件下，尽量

缩短培训资料得审核等程序，落实各项培训补贴，确保各培训机构顺利开展职业培训工作。

3、加强职业技能培训力度，规范培训程序，确保培训质量。为确保完成ⅹⅹ下达的`职业培训工作任务，确保培训质量。一是围绕ⅹⅹ产业结构调整和当地经济发展需求，实施各类培训计划，以农业富余劳动力技能培训为重点，全面提升各类人员的生产操作能力，掌握新技术的能力和安全生产能力，围绕产业发展需求，适应招商引资企业用工需要，集中开展专业化、特色化职业技能培训，打造特色培训品牌，组织开展校企用工培训对接活动。

4、做好新成长劳动力技能储备培训。围绕ⅹⅹ地方产业发展和承接产业转移对后备技能人才的需要。重点面向城乡的初高中在校生等新成长的劳动力开展定向劳动力预备培训，落实新成长劳动力优惠政策，目前，共完成新成长劳动力培训ⅹⅹ人。

5、积极实施职业资格证书制度和高技能人才培养计划。一是按照扩大规模，规范管理，狠抓质量，树立信誉的原则。积极实施职业技能鉴定倍增计划，强力推进农业富余劳动力和在新成长劳动力职业技能鉴定工作。落实鉴定补贴政策，调动各类培训人员参加培训鉴定的积极性，建立培训结业与技能考核同步实施制度，确保参加培训的农业富余劳动力和新成长劳动力应考尽考，取得职业资格证书。二是积极实施高技能人才培养计划，充分挖掘潜力，调动各方面积极因素，下半年计划协调上级部门举办高技能人才培训班。

>三、存在的问题

一是培训项目与生产服务实际脱节，不能满足就业需要。尽管当前ⅹⅹ有ⅹⅹ家技能培训机构，但由于培训工种较为单一，与用工市场所需要的技术工种不适应，造成培训有效性和实用差，受培训条件影响，造成参加培训人员在培训之后也没有能力直接进入用工企业工作，成为熟练技术工人。二是部分培训机构只追求参加人数，不关心培训质量和就业效果。从近几年就业培训情况来看，虽然接受过培训的就业人员人数增长较快，但就业人员的整体素质并没有明显改善，技术工人短缺的突出矛盾并未缓解。

>四、下一步打算

1、围绕当地产业发展需求，满足企业用工需要。今后的培训工作要集中开展专业化、特色化职业技能培训。打造特色培训品牌，组织开展校企用工培训对接活动。二是实施各类人员的培训计划，以在ⅹⅹ人员技能提升培训为重点，全面提升参训人员的实践操作能力。

2、加强培训资源有效使用。今后的培训工作我县充分利用各类职业技能培训学校的培训资源，做到各种培训资源如场地、设施、师资和信息等方面的综合使用，提高利用率。加大政策宣传力度鼓励各类人员积极参加培训并加大就业培

训机构师资、人员、设施设备投入，提升培训机构的培训层次与质量，提高就业成功率。

3、健全就业培训体系。按照“面向市场、突出重点、因人而异、提高质量”的的思路开展职业培训工作，推动“市场引导就业、培训促进就业”机制的形成并做好分类技能培训。结合城镇登记失业人员、返乡农民工和农业富余劳动力的意愿和需求，抓好分类培训。对技能水平不高且有就业培训愿望的，着重在提高技能水平上下功夫;对具备创业条件、有志创业的，抓好创业培训辅导，提高创业能力;对年龄偏大、不愿外出的，可开展农业实用技术和种植养殖技术培训，提高其增收的能力。

4、探索多样化培训模式。根据市场用工需求，结合部分ⅹⅹ、ⅹⅹ和“ⅹⅹ”技能单一等实际情况，采取用人单位与培训机构联合办班、培训机构为用人单位开展“订单式”培训等形式，开展“订单、定向、定岗培训”。加大中高级技能人才培训力度，根据各用工企业特点和用工要求，对部分劳动力开展针对性技能培训，有效解决部分企业“用工难”问题并积极探索开发各级各类组织便利、实效性好的特色培训。如开发特色农业技术培训，组织开展针对有较大市场用工需求的各工种培训工作。

今后的工作中ⅹⅹ将按照政府推动、社会承办、各方协作、群众收益的方针，在加大培训力度上做文章，在提高技能水平上下功夫，建立健全培训就业机制，围绕市场抓培训，加大农村富余劳动力培训力度，切实提高农民工技能水平，切实提高管理水平和培训质量。虽然我县职业培训工作虽然取得了一定的成绩，但还存在一些不足，今后我们将认真学习先进经验，努力将焉耆县的职业培训工作再上新台阶，为焉耆县经济建设贡献力量。

**磨练技能的工作总结20**

三月，有幸参加了20xx年第二批岗位技能培训。三个月的集中学习，更加深切理解与感受到组织这次培训的好处与重要性。学习的感悟也颇深。

首先，就自身而言，这次学习提高了自身的素质与专业的水平。就本人的自身状况来说，我拥有35年的工龄，可是由于某些因素一直没有系统的学习过专业的理论知识。丰富的实践经验足以应付工作，可是我也深切感受到没有专业理论知识，工作就很难达到一个高度，这应该是一个基底。现代的普遍教育方式是，首先系统地学习专业知识，然后付诸实践，运用学到的知识更好地指导实践。这种教育方式显然在实践中可以提高效率，可它的缺点就在于有时受到专业知识的束缚，可能不能很灵活地运用到实践中。而我们这代人恰恰相反，我们没有系统的学习过专业的知识，只是在实践中学习，实践中掌握工作的技能与方法。

通过这次学习，我结合自身的实际情况，总结出自己的优缺点，丰富的工作经验可以更好地理解专业的知识，在未来的工作中我想通过实践更好的巩固所学知识，让两者互相渗透，更好地提高工作。金融这一复杂而多变的行业可能光靠经验或是理论都是不能够走下去的。只有把理论和实践很好地结合起来，才是最正确的。古人说看万卷书，行万里路。这两者在现实中都是不可缺的。

然后，通过许多老教授的无私教导，和亲切交流。我突然感觉到对于我这个即将退休的老员工而言，另一个重要而有意义的工作就是把自己丰富的工作经验总结利用，更好地教给晚辈，通过和年轻一辈的交流，互惠互动，既让自己接受新的知识又为本单位的人才培养工作出一份力。

其次，在这次的学习中得以跟许多金融方面的许多教授专家，还有来自于各个地方的同行交流，与其说这是一次学习不如说这是一次学术的交流，每个人的思想和处理工作的方式都不同，有许多新鲜的思想和工作的技巧给我很大的触动和启发，经济搞好了，一着棋活，满盘皆活。”这深刻地阐明了金融在现代经济中的特殊地位及其举足轻重的作用。金融既建立在经济的基础上又影响着经济。经济在不断的发展中，金融自然也要不断的探索，创新，发展。在这次的学习中，也让我开阔了眼界与思想，不能固步自封，停留在以前的思想上。要不断接受新的知识与概念。与时俱进。

最后，我想通过这次的学习，不仅仅是学到了更加专业的知识，开阔了眼界，更重要地学习到了自主学习的方法。这将终身受益，只有不断地学习与总结才能不断地进步。学习是工作的前奏与基础。我想有了这次学习的经验与收获可以更好地提高以后的工作。

这些是我在这次岗位培训中一些体会与感悟。在这里我还要感谢组织这次培训学习的单位与领导。没有这些领导的高瞻远瞩与关爱也就没有这次的学习机会。我们这些老员工也就不可能创新与进步。通过这次的学习我想我会更好地投入到工作中，学以致用。

**磨练技能的工作总结21**

本人于20xx年毕业于华北电力大学，所学专业为供用电工程。在20xx年8月进入电力实业公司参加工作至今。在这五年中，我先后在电力实业公司的线路班、变电班、生技股从事生产一线工作。在各位领导和同事的支持和帮助下，自己的思想、工作、学习等各方面都取得了一定的成绩，个人综合素质也得到了一定的提高，下面就从专业技术角度对我这五年来的工作做一次全面总结：

>一、学习生产运行专业知识，提高岗位劳动技能

从20xx年参加工作，领导为了让我尽快转变角色，熟悉工作环境，适应生产要求，我先后被分配至电力实业公司的线路班和变电班从事线路架设、电缆敷设、高压试验、继保及变电检修等工作。

工作伊始，我发现学校里学到的专业知识同生产实际有很大的不同和差距。为此我努力学习生产运行专业知识，努力提高自己的岗位劳动技能，在短短的一年内，我主动吸收老师傅们的工作经验，虚心向他们请教工作中的技术问题，并通过自己的努力，迅速掌握了线路和变电运行的生产程序及各种一、二次设备的规范、参数。

>二、从事施工设计和技术管理工作

其次，将先进科技手段应用到实际工作中去，同时应用autocad绘制了线路走向图、相序图，交跨图。做到及时更新线路图纸资料，并将新旧图纸进行衔接、更新，使图纸资料与现场相符，与设备相符，进一步完善了线路资料，保证了数据真实性，为真正指导生产管理和逐步实现线路的状态维护奠定了基础。提高了工作效率和管理水平。

>三、努力学习新知识，用知识武装自己

在完成好本职工作的同时，我还不断学习新知识，努力丰富自己。20xx年底我参加了二级建造师的考试，并以优异的成绩取得了国家二级建造师的证书。为了更好的完成这项工作，我重新学习了各种规程、标准、施工和验收规范，按时圆满完成各项工作的同时也充实了自己。

总的说来，在这几年来的电力管理工作中，自已利用所学的专业技术知识应用到生产实践中去，并取得了一些成效，具备了一定的技术工作能力，但是仍然存在着许多不足，还有待提高。在今后的工作中，自已要加强学习、克服缺点，力争自己的专业技术水平能够不断提高。更能适应现代化电力建设的需求。

以上就是我从事生产运行工作五年多以来的专业小结。总结是为了去弊存精，一方面通过技术总结，在肯定自己工作的同时又可以看到自己的不足和缺点，在以后的生产和工作中加以改进和提高，精益求精，不断创造自身的专业技术价值，另一方面，通过这次资格评审，从另一侧面看到别人对自已的专业技术水平的评价，从而促使自己更加从严要求自己，不断提升知识水平和劳动技能水平。三人行必有我师，我坚信在日常的工作中相互学习、相互请教，自已的业务水平必定能更好。活到老，学到老，知识无限的，学习是不可停止的。在今后的工作中，我将以饱满的热情投入到本职工作之中去，更好在电力建设行业中发挥自己的技术专长，为企业创造更高的经济效益为企业、为国家做出更大的贡献。

**磨练技能的工作总结22**

本人1998年毕业于常州煤田职工地质学校，20xx年3月，光荣的加入了金坛市金盾智能系统集成中心。主要负责小区，厂区智能化系统的安装与调试等相关技术业务。工作中，本人在各级领导的关心和各级同事的帮助下攻坚克难、锐意进取，勤于解决实际问题，现将近期的工作进行总结如下。

>一、近期主要技术工作回顾

1、任现职以来，本人围绕自己的业务范围主要负责完成了金坛市金桂美庐小区智能化系统工程施工、名仕家园小区智能化系统工程的部分施工、圣东福地小区智能化系统工程的施工，我公司自成立以来，专业从事小区、厂区等智能化系统安装施工，目前金坛地区已完成十几个小区的智能化系统安装，在当今智能化系统日益成熟，我公司一直保持着与时俱进，经常外出参观学习，及时为公司注入新鲜血液，这对公司的持续、健康发展有着重大意义。通过该项工作的持续进行，保证了我们公司长远规划的科学性、规范性和实际性。取得了良好的效果。

2、按照公司领导的工作安排，本人在20xx年11月组织编制了金桂美庐小区智能化工程施工计划，将小区的综合布线、监控安装进程、楼宇对讲等系统作了详细的安排。并及时组织编写了各项《施工作业规程》和施工安全技术措施。后来得到公司领导和相关部门的认可，顺利完成了本工程的施工，并验收合格。

3、智能化系统的综合布线密度大，跨度长。经济技术指标与其也息息相关，金坛市金盾智能系统集成中心，是一个以智能化系统安装施工为主的公司，合理的费用支出是提高公司经济效益的一个重要部分。科学、合理的材料费用预算工作对指导资金投入、设备采购、制定经营策略具有十分重要的现实意义。工作中，我秉承科学、严谨的工作态度，从每一项资金进行考核，合理分配投入，为公司的经营指标层层分解提供了科学、全面的依据。

>二、生产管理

合理的安装技术工作是公司安全施工的前提，科学合理的技术支持工作是公司健康持续发展的有效保证。作为一名智能化安装技术人员，我始终围绕自己的业务开展实际管理工作。坚持深入施工现场，收集、整理各类技术数据及资料。为公司领导做好服务工作，并为领导决策提供科学合理的技术参考。随时掌握施工的动态情况，对在此过程中出现的各类技术问题能及时到达现场，分析原因、查找漏洞并根据实际提出处理意见，解决实际问题。

>三、工作中的不足

在近期的技术工作中，本人虽然取得了一定的工作成绩，但我深知自己的工作还存在着不足和差距。比如视野局限性大，不能拓展工作思路以寻求更好的工作方法提高工作效率；专业知识与科技发展脱节，对于新技术、新方法和新装备等不能及时学习掌握和应用。

俗话说“业精于勤，而荒于嘻”，在今后的工作中我会不断地学习、查缺补漏以弥补工作上的不足和差距，并努力提高自己的专业技术水平，为企业的科学、持续发展贡献自己的力量。以上是本人在任现职以来的技术工作总结，恳请评委、领导批评指正。

**磨练技能的工作总结23**

转眼间，20xx年已悄然走来，20xx年，综合办培训围绕公司经营目标，在公司的领导关心和帮助下，在全体员工的不懈努力下，圆满完成了全年的培训任务。为了总结经验，寻找差距，现将一年来的工作总结向如下：

>一、培训工作情况

20xx年综合办培训与其他部协作共举办了员工培训二十期以上，共四百多人人次参加，每届培训合格率达90%以上，基本达到了目标要求；（其中包括全公司员工消防知识，消防实战练习）

>二、培训工作分析

1、20xx年的培训工作比起20xx年相比有了较大的进步，无论是在培训课程还是培训质量上都有了一定的增长幅度。一是：对一线操作人员开展技能培训，做到持证上岗；对管理人员进行现代管理理念和管理方法的培训；二是：全员培训，对所有员工进行安全教育、法律法规教育、企业文化构建与团队协作教育与培训；三是：脱产和半脱产培训，学校将参培人员送到其它培训机构或规模企业，接受创新思想和技术提高培训。

2、完整了培训计划：建立了制度性培训体系，比起以往的培训工作缺乏制度完善和系统化，培训管理幅度和力度较弱，员工培训意识差，培训工作开展起来较为困难的情形。综合办建立了职工学校，利用职工学校平台，在总结了以往的培训经验基础上，优化了培训的重要性，重点加强了培训内容全面性，提升了培训工作的制度化管理。

3、不断改进培训方式，积极探索新的培训模式：20xx年的培训工作，我们主要采取幻灯片、理论与实践相结合的方式来提高培训工作，让新入职员工尽快掌握相关知识，在投入工作。

**磨练技能的工作总结24**

我在今年全年工作过程中，不断加强自身学习，提高自身业务素质，强化专业知识沟通及政府政策导向分析，学习贯彻领会集团公司在下发的工作会议精神，以公司发展为生命，高质量发展为要求，按照公司年初工作会议总体方针，坚持以“发展突破是出路是希望，供热拓展是驱动是效益”的战略定位，积极配合部门推进项目的拓展工作。

我在公司发展厂内燃机发电项目扩建过程中，严格按照公司项目建设标准要求，以公司目标导向为基础，在工作中不断加强与市政府发改等部门沟通协调，找准项目开发关键点，借助打造产业转型升级示范区的契机，不断加深公司燃机项目绿色高效、清洁环保建设优势的宣贯力度，同时，紧跟学习山东省发展燃气能源政策，分析开发项目区域内与其他热源供能的经济性，结合本公司必备优势，根据项目情况所需设计资料进行收资提交。该项目于设计完成燃气轮机厂址遴选总平面布置方案，与此同时，不断加强与设计单位交流，关于项目设计所需技术问题逐项答疑沟通，对具有针对性问题及与公司系统改造出现的重叠方案提前进行优化，节约建设成本，降低项目投资造价。与设计单位多次技术交流，相互比选见意方案后，按计划内时间完成该项目可行性初步研究报告编制工作，为公司转型发展新突破迈出实质性步伐。

与此同时，我不断学习政府下发的政策性导向文件，本着以政策为契机，不等、

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找