# 顶岗实习个人总结学生

来源：网友投稿 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-07-21

*顶岗实习个人总结学生通用5篇建立人脉关系：在顶岗实习中，学生可以结识业内专家和同行，建立人脉关系，并且通过实践证明自己的才能和实力，获得更多的人才资源网。下面是小编帮大家收集整理的顶岗实习个人总结，希望大家喜欢。1顶岗实习个人总结学生精选雨...*

顶岗实习个人总结学生通用5篇

建立人脉关系：在顶岗实习中，学生可以结识业内专家和同行，建立人脉关系，并且通过实践证明自己的才能和实力，获得更多的人才资源网。下面是小编帮大家收集整理的顶岗实习个人总结，希望大家喜欢。

**1顶岗实习个人总结学生精选**

雨果先生曾经说过这样一句话：“花的事业是尊贵的，果实的事业是甜美的，让我们做叶的事业吧，因为叶的事业是平凡而谦逊的。”我很喜欢，我在平山中学顶岗实习已经有一段时间，在这里教授高一生物，同时担任高一一部10班的副班主任，前段时间，学校也给我们安排了班主任讲座。各位优秀班主任从班主任工作理念到方法和策略，从不同的角度诠释了该如何做一个优秀的班主任，使我从理论上感受到了在当今教育形势下如何做一名合格的班主任！我从以下几点来谈谈我的心得。

一、要了解学生

要迅速、准确、全面地了解学生，关键要有敏锐的观察和细致的调查研究的能力；其次，要培养以言动心的说服能力，班主任的主要工作方式是“说”。“说”的艺术，在于以理服人，以情动人，使“说”具有针对性、启发性和感染性。诗人但丁指出：“语言作为工具，对于我们之重要，正如骏马对骑士的重要。最好的骏马适合于最好的骑士，最好的语言适合于最好的思想。”班主任要做到以言动心，首先要懂得学生的心理，懂得教育的艺术。对学生的思想脉搏和心理特点说话，可引起学生思考，打动学生心灵，同时，班主任还要把自己观察到的，学生中了解的情况，以及学生在活动中的表现作好记录，做个有心人。

二、要宽容学生

多表扬，少训斥，注意循循善诱。教师应该尽量发现他们的闪光点，因为每个学生都渴望自己被别人肯定上，尤其是教师的肯定，当他的某一优点被肯定后，会激发出他更多的热情。可能使他的缺点改正。对于同学，有优点要给与恰当的表扬，但不是说对其缺点就视而不见，不要批评。相反，对其缺点应及时批评，一针见血地指出其缺点，使之明辨是非。

三、要学会与家长沟通

当教师和家长交流时，一要坦诚相待，不要盛气凌人，这样家长才会敞开心扉，才能赢得家长和学生的尊重和信赖。二要实话实说，不要“添油加醋”，将“恨铁不成钢”的怨气转嫁给家长，达到体罚学生的目的。三要一分为二，不要以点概面。“金无足赤，人无完人”，对一个学生的评价要一分为二，不要以点概面。把自己喜欢的学生说成一朵花，会使家长过分宠爱孩子，以至于放松了必要的管教；把某方面较差的学生说得浑身毛病，毫无可爱之处，会使家长对孩子丧失信心，增加孩子的敌视情绪。四要留有余地，不要把话说死。孩子们正在成长，可塑性很强，要用发展的眼光看问题，学会讲“只要……你的孩子就会……”五要褒奖教师，不要推卸责任。教师之间应该互相配合，树立对方在家长心目中的美好形象，从而赢得家长的信任和尊重。

心理学家布鲁纳说：“人的灵魂深处都有一个根深蒂固的需要，那就是希望感到自己是一个发现者、研究者和探索者。”优秀班主任们对学生的爱远远胜于我们，听了他们的报告，看到了自己工作的不足，今后在工作中要从小事做起，教育学生讲究方法，注重策略，争取让十班的每一位学生积极向上，热爱学习，成为社会主义事业的建设者。

**2顶岗实习个人总结学生精选**

通过大学几年的学习，我觉得自己的专业知识还是有所进步，这次来到\_\_这里实习了三个月的时间之后，我才意识到在学校的时候所掌握的确实还是很少，这也是我的接下来要努力的方向，希望可以通过这样方式让自己得到更多的提高，对于实习我还是觉得很有动力的，这是我以后应该要做出好成绩来，这对我个人能力也是有足够多的提高，对于实习也应该要总结一番：

这次实习一共是三个月的时间，我还是对自己很有信心的，我和周围的同事也相处的很好，也知道接下来所努力的方向，我觉得这是很有意义的事情，实习的点点滴滴，我认识到了自己各方面的进步，这是我需要去调整好的，这对我工作能力还是很有提高的，实习结束之后，我能明白自己需要做出哪些事情，实习期间我还是能够明白自己的问题，也是因为需要继续维持一个好的状态，所以我也在付出实际行动，证明自己是能够做的更好一点的，这段时间以来的实习我应该要发挥自己的专业能力，这段时间以来还是有很多提高的。

当然这次的实习当中，我觉得以后需要做的更好一点，以后还是需要一点点积累经验，去反思一下自己，也相信接下来可以做出更好的成绩来，这对我的影响还是很大的，这也是对我很有帮助的，大学期间的点点滴滴中，我也一直能够做的比较认真，这也对我专业知识的锻炼，顶岗实习的过程当中也遇到了一些问题，这也是对我的一个锻炼，通过这次的实习，的确实还是让我觉得很有意义的，在以后的学习当中还是能够学习到更多的知识，实习也是对我的一个锻炼，更加是对专业知识的考验，以后也会努力去维持好的状态，不会让自己做的不认真的。

总体来讲这次的实习，我是感觉非常的有动力的，这是我接下来应该要做出好的成绩来的，大学期间我也是可以做出的更加认真一点，以后我会坚持去做出更好成绩来，所以对于这次的实习我还是感觉很有意义的，对于这段时间以来的点点滴滴，我还是认清楚了自己方向，这也是对工作应该要安排好的，实习阶段我觉得自己的专业能力得到了很多的提高，这次实习之后，我还是有了很多进步，以后也一定会做的更好一点的，也感激这段实习经历。

**3顶岗实习个人总结学生精选**

自第三季度开始担任客服文员以来，工作认真负责，任劳任怨，在此对本季度工作情况总结如下：

一、工作职责：

1、 做好客服部的来电接听、访客的接待工作。

2、 协助其他部门做好部分文职工作，具体如下：

(1) 工资电话回访、培训电话回访;

(2) 文件的归档、转交、回传、保管;

(3) 收集月度会议数据，汇总，制表;

二、遇见的问题：

在这近三个月的工作中，对公司内很多实际工作的流程还不甚清晰。客服部：缺少对公司业务及产品知识方面的了解，对各片区的信息了解甚少，有问及附近分部地址信息及一些其他事宜，会有答不上来的情况，由于月度会议的数据是从各分部多人处得来，除了数据上传不及时，还会出现人员出错及更改的现象，导致数据的频繁变更，严重影响工作效率;对公司的OA系统还处在学习探索阶段，了解不够深入。

三、如何改善：

了解公司的相关工作流程，有对自己不懂的问题做到及时地询问这方面经验多的领导及同事，多向领导及同事学习他们的经验。使自己多些锻炼的机会，让自己在工作中不断积累新的经验，这样在今后的工作中才能快速成长起来。也希望各分部相关人员可以及时准确的上传月度会议需要的数据，做到高效率的完成上级交待的工作!

四、目标：

下一季度的工作重点是熟悉公司的相关信息及流程，主要是从ERP及网上获取资源信息加以了解学习。独立完成各项本职工作。 另外就是培养竞争意识和创新观念：竞争意识是推动个体努力学习，自觉提高职业素质的动力，打破安于现状、听天由命、依赖别人的人生观。应时刻保持一种积极进取、主动热情的心境，“勤能补拙”是性格与能力之间的补偿;“熟能生巧”是活动对能力的增进。

请各位领导及同事在今后的工作中多多批评指正，我会在今后的工作中用自己的实际行动来做好每一天的工作，努力成长为一名对公司有用的人才。

**4顶岗实习个人总结学生精选**

时光飞逝，转眼在\_\_机构的实习已经结束。这将近\_\_个多月的实习，使我受益匪浅。在机构实习主要是担任小班集体的助教，帮助\_\_老师管理小班上时的纪律。期间也做了一些其他工作，如帮机构整理一些材料、做一些职工作，在机构中组织了一场活动，等等。这些都提高了自己的实践能力。

刚开始，对什么都不熟悉。但是通过与中心老师沟通交流，我们与机构的老师慢慢熟悉起，而且对机构中心的孩子也慢慢了解，随着时间的累积，我对机构、老师和孩子越来越熟悉，这对我的实习工作十分有利。对每一个孩子情况的具体了解，会让我的实习工作更加顺利。比如做感统训练时，哪些孩子能做哪些运动，他们运动做多少，我们都要清楚地掌握。当然，我自己也十分喜欢这些小朋友，他们十分可爱，善良。只要经常夸一夸他们，他们就十分高兴。而且有些孩子特别会撒娇，让你无法拒绝，不忍心拒绝，这时你心里就会想：他们怎么这么可爱呢？

既然已经在这里实习了，那么就要好好做，从实习中我们也会真正的学到东西。实习中，我会积极完成自己的任务和工作。而且在机构中\_\_老师还看望我们，并且与我打电话联系，了解我的具体情况，对我的实习工作和手册进行指导和建议。机构中的\_\_老师则给我们做了培训，并且给我们布置了具体的任务，并在平时实习的时候给我们建议，还和我们探讨了我们关于对机构的问题与建议。

在机构的实习使我对特殊教育有了一个比较全面的认识，补充我的知识，扩展了我的知识面，提高了我自己的能力。在机构中我们学习到很多关于特殊教育的知识、理念。这与社会工作有很大的相关性。相信它们的未来一片光明！

**5顶岗实习个人总结学生精选**

自x月开始的顶岗实习已经过去了整整x个月了，在不断的坚持与努力下，我终于顺利的通过了顶岗实习的要求。完成了自己的实习任务。

在这几个月来，我几乎每天都能从工作中得到新的收获，有时是对工作的感受，有时又是对自我的了解。总之，这几个月过来，我感到自己有了很大的改变和进步。如今，实习终于结束了，为了不白白浪费这几个月的收获，我在此对这次的顶岗实习做总结如下：

一、企业情况

这次的实习我根据老师的安排来到了\_\_企业的\_\_实习岗位。\_\_企业是坐落在\_\_市\_\_区的中型企业。对于我们学生来说，这里不仅离学校比较近，我们比较熟悉，也降低了我们在一开始对工作的不安。

而且作为一名优秀的企业，在\_\_的这段时间我也从中收获了很多的经验。

二、工作方面

在来到企业的第一天，我们在前辈的领导下来到了自己的住所，并且在下午的时候学习了一些简单的工作。说是工作，但其实也仅仅是负责打扫和搬运而已。毕竟第一天有这么多的同学，要安排也来不及。

而在第二天之后，我们立马就开始了自己的工作。从早上开始，我们就由各班的班长领走，在一天的工作结束之后才能在寝室或食堂相遇。在工作中，一开始的时候我们负责的都是需要体力和耐心的活。尽管很累，但是对于自己能顺利的完成工作我也非常满足。

到了后来，也许是看我们在工作中都完成的不错，也都累积了一些经验，班长开始安排我们做一些“技术活”。有些同学负责的是零件的组装，但是我却负责的是零件的切割。尽管看似还是很简单，但其实其中的要求非常的严格，短短几毫米的问题可能都会导致产品不合格，更何况需要注意的不仅仅是这点。

在后来的工作中，对于现在这份工作，我越做越顺手，但是越是顺手，我也越是注意到许多的问题。在工作中发现了一些问题之后，还得到了领导的表扬。

三、结束总结

在此次的实习中，我们并没有经过太多的学习。毕竟工作非常的忙碌，我们都是变学习，变进行工作。但不得不说，这样反而让我们记忆的更加深刻。并且，除了知识和经验之外，外认为我在耐心和注意力上也得到了很大的提升。

如今，实习已经结束了。但是我却依然意犹未尽。这次的实习不仅仅让我们体会到了工作的辛苦，也同样让我们感受到了收获的喜悦。我会在今后继续努力，争取能在未来更上一层楼！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找