# 新生军训总结报告

来源：网友投稿 作者：眉眼如画 更新时间：2024-07-22

*新生军训总结报告七篇通过军训，让学生了解学海造舟的人生哲学。在遇到困难、挫折和考验时，能够坦然对待，敢于斗争和挑战，超越自我。下面是小编为大家带来的新生军训总结报告七篇，希望大家能够喜欢！1新生军训总结报告精选在军训的第一个晚上，我失眠了，...*

新生军训总结报告七篇

通过军训，让学生了解学海造舟的人生哲学。在遇到困难、挫折和考验时，能够坦然对待，敢于斗争和挑战，超越自我。下面是小编为大家带来的新生军训总结报告七篇，希望大家能够喜欢！

**1新生军训总结报告精选**

在军训的第一个晚上，我失眠了，想家了。原来的我以为我可以独立了，可哪知道我还是生活在摇篮里。

在往后的几天军训里，在烈日的暴晒下，稍息、立正、跨立、转体，反复的做这几个动作，当时的自己觉得快疯掉了。

就在军训的第三天我发烧了，跟班主任一起去卫生所，可当卫士所的医生跟我说叫父母来接我回家打针的时候，鼻子酸酸的。因为当时的我不知为什么不想回家，想留在部队里继续训练。因为在军训中虽然很苦很累，心里有说不出来酸甜苦辣，但是现在的我舍不得部队，舍不得教官，想跟同学们一起努力训练。最后在的请求下，我又再次去卫生所，量体温，有点发烧了，当医生说想训练的话，他可以给我开药，不要把回家了，当时的我别提有多高兴。

给我们训练的教官是一个二十出头的年轻人，他很高，长得挺好看的。在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真，教官在我们训练觉得枯燥的时候，累了的时候，给我们带来了能缓解压力的笑声，让我们忘却了一切的劳累。

稍息、立正、跨立、转体敬礼，训练的每一个动作都让我深深体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

军训的最后一天，也就是会操的那一天，我们班通过团结的努力，也取得了不错的成绩。

军训生活结束了，不知道自己是喜，还是悲，带着不舍离开了部队。经过这次军训，培养了我们吃苦耐劳的精神，磨炼了我们坚强的意志，让我们增强集体荣誉，明白了团结就是力量，让我们班更团结了。而军训还只是学习生活的开启，要保持这种良好积极的状态，投入到以后的学习中去。

而现在的我，更多的是怀念，我怀念部队里的生活，怀念那军姿了，怀念大家晚上在一起唱歌了，怀念教官了，怀念那爆发力的小碎步了。

**2新生军训总结报告精选**

大一生活已经开始了，回想我在过去半个月的军训，实在是令人终身难忘的经历。在我刚刚收到大学录取通知书的时候，简直是欣喜若狂。不过在开学之后，我们的第一件事情便是参加军训。由于我在初中和高中的时候都参加过军训，所以对军训并不陌生，不过现在看来，我有很多的现实情况都不能达到军训的要求，我就是这样一直过来的，回想起来，还是挺遗憾的。不过自己经历过了，就足够了。

1、十天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军营中度过的十天，绝对是不平凡的十天。十天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作;唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着;背疼了，还要挺直;喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧;不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活，所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

2、军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的十天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西—是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

3、军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了;但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

**3新生军训总结报告精选**

军训，这是我们大一新生步入大学生活的第一步，亦是我们进入新校园的第一课，更是我们成长路上绚丽的风景……我坚信:在此期间，我所经历的一切都将永远镌刻在我的心底，成为我宝贵的财富。

动员大会上，教官们集队而来，那整齐的队伍，铿锵的步伐，坚毅的眼神，无不令人敬佩。当然，不难想象，这支队伍将会给我们带来多么巨大的化学反应，让我们焕然一新。

仅仅几天，我们养成了良好的作息习惯，懂得了时间观念，学会了合理安排，明白了尊重他人，我们在军训中飞速地成长，就像一棵棵懵懂的小草，终于知晓睁开双眼，打开新世界的大门，一天天地长大着。

当然，成长的过程总是痛苦而又漫长的。站军姿时，我们的腿酸疼难忍，肌肉僵硬，却只能一动不动;原地踏步时，我们的手难以掌控，高度不一，必须一次次调整;走齐步正步时，我们全身酸痛，不想动弹，但也要服从命令，一遍又一遍练习……我们可以在寒风中坚强，也可以在烈日下微笑，更可以在苦难中成长。因为我们知晓:千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金，只要我们坚持，一定可以遇到崭新的自己。

和教官们在一起，除了痛苦，我们也有很多欢乐，我们一起谈天说地，一起拉歌，一起学习……部队的生活令我们敬佩，教官们的幽默让我们开心，这一切都让我们对未来的大学生活充满向往。

军训的这十几天，使我收获了巨大的变化。我相信，宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，在未来的日子里，只要坚持不懈的努力，我们终将实现自己的梦想，看到最美的风景。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，人生没有挫折磨难就不再坚强。军训是同学们进入大学生活的第一课，也是十分重要的一课，这次宝贵而难得的经历已成为一种能在困难时给予你们动力的力量。天行健，君子以自强不息，当繁杂的困苦过后，胜利的果实才会愈发丰厚，祝愿同学们在以后的学习生活中能够乘风破浪，收获成功。

**4新生军训总结报告精选**

看，那整齐的步伐，听，那嘹亮的声音。我们大一新生来到了军训场地，我的心中充满了对军人的敬佩和对军训生活的幻想。虽然曾经也军训过，但想到即将迎来的军训项目我又有一丝紧张，但却从未想过要退缩。我们就像温室里的花朵从小就被父母娇生惯养，没有经历过什么风雨，军训便是一个磨砺意志的好机会。

在军训这几天里我们练习整理内务，停止间转法，走齐步，踢正步，每一天都过得十分充实。骄阳似火，我没有选择放弃，凛凛寒风，我没有选择放弃，喉咙肿痛我还是没有选择放弃。听教官讲他们训练时的事情，比起他们我们受的苦根本不算什么，简直就微不足道。我没有理由不努力训练，再苦再累咬咬牙就会过去。

军训让我了解到了从前的学长学姐是如何训练的，让我们同学之间的情谊更深了，也让我长大了许。七天了，天色没有第一天那么暗了，军姿似乎不是那么累了，腿上的酸痛也没有那么难忍了;七天了，手机仿佛也没有那么上瘾了，第一次感到如此的想家，第一次感到水如此好喝，也正是如此我才认识到自己不会照顾自己是一件多么可悲的事。

军训不是一件轻松的事却是一件快乐的事。在宿舍中我们一起谈论今天的付出与收获，一起畅想明天;在七天里，我们互相认识彼此，互相走进彼此的世界;一起踢正步，一起呼军号，在这里的每一个地方每一个人在每一个角落都留下我们的足迹。感谢教官，感谢老师，我们无以回报，我们会用最后的展演向你们证明这7天的付出!

**5新生军训总结报告精选**

灿烂的八月，刚踏入曙光大门的少年们，怀着对青春的憧憬，迎来了初中生活的第一步——军训。

为培养学生的国防意识，帮助他们树立坚强的纪律观念，以尽快适应中学紧张有序的学习生活，我校于8月15日至19日开展了新生军训活动，经过一周的锻炼，我校的军训工作取得了良好效果。我们在新生报到时就提出了军训的严格要求，男生平头，女生短发，统一着迷彩服，军训期间准时出操，不准无故缺勤等等，我们又得到驻安阳市看守所武警支队的大力支持，他们派遣12名教官来协助我校的军训工作。

从8月15日开始，在教官和老师的带领下，全体新生以昂扬的精神面貌投入到军训中去，有些同学体质差，在大运动量的训练中晕倒了，但他们稍稍休息，又坚持了下来。在教官们的指导下，同学们学习了简单的基本军姿训练，立正，稍息，向左转，向右转，正步走等，又学习了军歌和部队光荣传统。

同学们从这看似简单的军姿训练中，也领会了更加深刻的内涵，它不仅表现了当代军人攻无不克的集体主义精神，展示了军队战无不胜的钢铁纪律，也折射出绿色军营中好男儿志在四方的远大理想。

五天来，他们强健了自己的体魄，从一个小学生变成了口号响亮、步伐有力的强健的军人，也使自己有了坚强的意志。同学们经受了炎炎烈日的考验，经受了的考验，他们用健康的肤色、饱满的精神、整齐的步伐、昂扬的斗志向学校交了一份令人满意的答卷。

五天的军训虽然很短暂，但他们在军训中磨砺出坚强的意志、钢铁般的纪律、健康向上的决心，将是这短短五天军训中所获得的最宝贵的财富，这意志、纪律、决心将会然后他们更好地渡过三年紧张、艰苦而又丰富多才的初中学习生活，圆满地完成三年的学习任务!

\_学校

20\_年8月21日

**6新生军训总结报告精选**

尊敬的各位领导、各位教官、同学们：

为期四天的军训生活即将拉上帷幕。现在，我们在这里隆重集会，举行军事训练会操表演，并对军训工作进行简要总结。

下面进行军训闭营仪式第一项：会操表演开始，请教官下达指令;

进行会议第二项：公布会操评比成绩;

进行会议第三项：颁奖;

进行会议第四项：向军训队赠送锦旗;

进行会议第五项：阜新军赢综合服务有限公司讲话;

同学们，7年级的5个班级进行了军训会操表演，取得了圆满成功，达到了预期目的。同学们步伐整齐、军姿飒爽、口号响亮，展示了十六中学学子的魅力风采，体现了十六中学的精神风貌。这些成绩的取得与阜新军赢综合服务有限公司的教官的严格训练是分不开的。在此，我们向出色完成军训任务的全体教官致以崇高的敬意和衷心的感谢!

通过这四天的集中军训，不仅增强了同学们的爱国热情和国防意识，培养了同学们的团队精神和纪律观念，也锤炼了大家吃苦耐劳、坚忍不拔的精神和意志。可以说，受益匪浅，收获很大。希望同学们要继续发扬军训期间的好思想、好传统、好作风，以饱满的热情积极投身到今后的工作和学习中去。

最后，我宣布“阜新市第十六中学军训闭营仪式”到此结束，请各班级有序退场。

**7新生军训总结报告精选**

一晃暑期生活过去了，盼望已久的大学生活也随之而来，一向向往军营生活的我现最终能够亲身体会一下了。刚到校报到的第二天，我们就被学校组织到训练场上开始进行为期半个月的军训生活之旅了。

在军训期间我们从中长大了不少，学到了很多平时在书本上无法学到的知识。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，能磨练人的坚强意志。军训是苦的，也是欢乐的，更是甘甜的。我们应当学会品尝这种苦中之乐。经过军训，我们能够一改既往的慵懒，投入到紧张有序的训练中去，感受超越自我的欢乐。军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质。军训不仅仅培养了我们坚强的品格，也增强了我不断超越自我的勇气。使我懂得了职责的重要，更加强了我们的团队意识，我相信在以后的工作，生活，学习中不管从对待生活的态度上，意志上，还是思维上，我们都将受益匪浅。

军训对于我们来说是一场体质和精神上的双重考验。一天近八个钟头下来，我们充分品尝到了军训所带来的汗水和艰辛。不时还有同学出现头晕、恶心等症状，我们真正体会到军训的日子并不容易过，但仔细品味，这却是提高我们身体素质的机会。作为一个当代大学生除了在学识上有新建树，还要有顽强拼搏的意志，吃苦耐劳的品质，身体素质和心里素质都要达标。一天近八个钟头下来，我们充分品尝到了军训所带来的汗水和艰辛。不时还有同学出现头晕、恶心等症状，我们真正体会到军训的日子并不容易过，但仔细品味，这却是提高我们身体素质的机会。作为一个当代大学生除了在学识上有新建树，还要有顽强拼搏的意志，吃苦耐劳的品质，身体素质和心里素质都要达标。没有身体和心里上的健康保证是无法实现进一步的自我提高的。

今日虽然尝到汗水的滋味，可三天后，如果我们都能坚持到的汇操，不临阵退缩，坦然地整齐地站在大家面前秀出漂亮的军姿，那我们就成功了。至少那时候我们的心必须会体会到成功的，我们成功地挑战自我，克服身体上和心里上的弱点，使自我在大学第一战完成得漂亮。军训对于我们以后学习生活的影响是深远持久，举足轻重的。它教会了我们团队协作本事，纪律的严肃性。它不但提高我们的身体素质，迅速加深我们对新同学的认识和新团体荣誉感的构成，更从中培养我们一种团队精神。有纪律，有组织是成为团体中优秀成员必不可少的条件之一。

经过军训我学会了如何去应对挫折，如何在人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制，自爱，自理，自强，走出自我的阳光大道，开创一片自我的天空来。我会将这段军训生活永久地珍藏，当作人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找