# 军训情况总结学生通用

来源：网友投稿 作者：独影花开 更新时间：2024-07-23

*军训情况总结学生通用7篇军训是人生中必不可少的经历，它带给大家很多的感受，告诉我们做什么事都要团结。下面是小编给大家带来的军训情况总结学生通用7篇，欢迎大家阅读转发!军训情况总结学生通用（精选篇1）一、科学合理安排军训内容1、军事科目由教导...*

军训情况总结学生通用7篇

军训是人生中必不可少的经历，它带给大家很多的感受，告诉我们做什么事都要团结。下面是小编给大家带来的军训情况总结学生通用7篇，欢迎大家阅读转发!

**军训情况总结学生通用（精选篇1）**

一、科学合理安排军训内容

1、军事科目由教导处定，具体实施由教官们实施，技术性的动作老师一般不插手。

2、文化科目一共安排了五个，一是班主任的班会课、二是级长的教育课、三是教导处的行为规范教育、四是欧校的“如何规划你的高中三年”、五是教官的国防教育。一般都安排在下午2：30――3：30分，因为此时天气热。有时碰到下大雨时，可以临时改为班会课和教官教学生唱军歌。所以要求班主任要随时准备上班会课。

二、每天总结的必要性

每天晚上学生训练完后，班主任开会总结。一般程序是这样的：班主任们轮流发言，汇报班上学生总体情况，提出疑问，校长和教导处老师当即作出回答，统一思想。然后陈老师把内务检查通报，级长再作工作布置，最后校长作总结。第一天晚上会议时间会很长，因为学生问题也是最多，很多东西要统一。之后的几天会议时间会短些。当然，每天开会时，教官的领队也必须参加会议。

三、学生伤病的处理

这次军训学生伤病很多。一是晚上开空调风扇，学生受凉感冒;二是训练强度大，脚伤的特别多。关于伤病问题，确实存在一个比较难处理的角度问题，如果按部队的要求，从训练学生毅力来说，应当鼓励学生坚持;但从学校安全角度出发，确实又不宜要求有伤学生坚持。但这个度把握得不好的话，会导致没病同学偷懒，也会导致学生伤得更厉害。我们的处理是，让医生和班主任把握这个度，我从年级的角度还是要求学生能够坚持下来。

三个学生出现比较紧急情况。一是四班的一位女生，曾有过哮喘病史，一发病确实够吓人，好在医生处理得比较好，该生一休息也就好了，接下来也没要她训练。二是六班的一女生，全身抽搐，呼吸困难，医生当即打120，我和班主任将其送到医院，进行检查、吊针等。也联系家长，家长能理解，将小孩带回家治疗。三是五班一女生爬上床时，跌落地上，将门牙連根拔起，我们也联系家长，将小孩送回家。

对这些伤病员，必须送回家的一定要联系家长，事后一定要打电话或者亲自家访看望。

**军训情况总结学生通用（精选篇2）**

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。

还记得在第一次军训会操比赛时，由于站军姿时我的双臂没有夹紧，教官一下就把我的胳膊拽起来了，第二天被教官罚面对太阳站军姿，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上冒出来。顺着脸颊往下流，聚集在下巴处。由于地球具有引力，再一次向下落，不过估计在落地的那一刹那就已经蒸发干了，我不能低下头！平视前方，是立正的基本姿势，而立正又是作为一名军人的基本动作。

趁着教官巡视后排的时候，向上瞟了一眼。那个太阳似乎担心我们看不到它的强大，把它的能量发挥得淋漓尽致，风姑娘也迫于太阳的强大，都不知躲到哪里去了。时间一秒一秒地过去，整个身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧的感觉，脑子里马上出现一种向前倒的想法。在向前倒的前一瞬间，我用余光向两边都看了一下，大家如我一样辛苦，但却始终在坚持，这也让我改变了自己，在心中树立了要坚持到底的决心。

虽然我们的军训没有部队里的严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对军人的崇高敬意。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上，经过半个小时的漫长等待，第二次军训会操比赛结束。我们得了第一名，喜悦涌上心头，莫名的感动也随之而来，脑海里不时地浮现出教官教我们唱《团结就是力量》的情景。虽然教官唱的嗓子都哑了，虽然我们唱得还有些走调，但是这歌声清晰地留在我的记忆里，因为团结就是力量！团结让我们这40几个陌生的人拧成了一股绳；团结让我们感受到任何困难都无法阻止我们前进；团结让我们这二天流尽的汗水转变为可喜的收获。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

在我们感到疲惫休息的时候，总能看到教官搞笑的一面，在教官的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

**军训情况总结学生通用（精选篇3）**

带着对大学生活的憧憬，对父母的不舍，对未来的梦想，我们怀着满心欢喜来到这所学校。没来得及忧伤的父母远去，军训便热火朝天的开始了。

军训对每个人来说是人生旅程的一次自我磨练，对我更是一次难得的机会。早早的就被那调皮的闹钟叫醒，于是便开始了一天的忙忙碌碌。我们叽叽喳喳，你一言我一语的讨论着她的被子像坦克，又是她得床单没拉平，清空有你的脸盆要放好……匆匆忙忙中睡意早被打消了。

天蒙蒙亮了，我们就已经迈向操场了。这军训中的晨跑可是累坏了在家待了三个月的我啊!这一跑，像是松了筋骨般的喘不过气来，可肚子早已是咕咕乱叫了，第一次我感觉吃饭真是幸福死了。一天忙碌的军训生活结束后，我们全身上下的酸痛顾不及埋怨，就开始了最喜欢的课程，唱军歌，唱响军人的歌，不仅让我们对军营中人更加尊敬和佩服，更让我们聆听了军人的心声，歌中有铿锵有力的军人之志，有辛苦寒酸的军营生活，更有绵绵的想家之情。

军训对每个大学生都是一门必修课。它不仅仅让我们的身体素质提高，更重要的是使我们从中得到磨练。从中学会做人做事的道理。首先学会的就是做任何事都需要我们学会坚持，要有毅力才有可能成功。我们就像是那茫茫大雪中一直娇艳的红梅，令人叹服，可谁知经历了多少风吹刺骨，雨打雪压。它的顽强换来的这些傲骨，是如此壮美，又是何等让人佩服。阳光总在风雨后，辛苦的军训我们受尽了苦头，可现在没有人埋怨流过的汗，而是沉浸在被评为先进内务标兵宿舍的欢喜中。

当我们哀叹命运的多时，却也得到了许多在幸福的环境中学不到也体会不到的经济和道理。军训便是我们的生活，告诉我困难不是我们失败的借口，没有克服不了的事，坚持，全力以赴就能做到。

军训是大学生活的第一课，这一课教会我坚强与执着，这一课我学着努力与坚持，这一课足能影响我的一生。自古英雄多磨难，我相信，我们会在磨难中不断成长，更加成熟，更加茁壮。我更相信，年轻的我们会克服坎坷人生路，乘着属于自己的小小船，乘风破浪，抵达成功的彼岸。

我期待未来的生活会因年轻的第一课更加美好。

**军训情况总结学生通用（精选篇4）**

军训是辛苦的，但它却辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀!

的确，军姿站得让人双肩酸痛，双腿麻木，但无需抱怨它的磨难，它的辛苦，因为人生苦难，哪里会没有曲折没有辛苦。如果不管遇到什么挫折，都能以这样的精神面貌去对待，那么所谓的困难也就不是困难了。

军训确实是一种很有效的教育手段，它在不知不觉中为你的生命铺上重重的底色，让你养成一种良好的生活态度。军训生活对于一名当代大学生来说是短暂的，但它对于鲜活的生命个体而言其影响是远大的。

军训在第二天才是真正的开始。对我印象最深的，也就是这一天。由于同学们比较激动，第一个晚上就没睡好觉，第二天我不得不拖着疲倦的身体去军训。军训时结果没有太多的精力，在练习站军姿的时候，我还没站几分钟就晕了，身体失去了平衡，踉跄两步终于站稳了。(以前不知道晕是什么感觉，那天终于体验到了。还好，下午下起了暴雨，于是，下午的军训就改成了整理内务和休息。舍友们聊了一个下午，整个下午就在欢笑声夹杂着雷雨声中过去了……晚上，教官教我们唱两首军歌，《军中绿花》和《团结就是力量》。我原本不愉快的心情也好转了。睡觉时，我以舍长的身份和舍员们达成一致，今晚不讲话了，早点睡，保证充足的睡眠，以备第二天的军训。那天，我学会了更一步的坚强。

第三天，也是军训的第二天。虽说下过雨，但天气还是不通融通融，依旧很热，也没有风。哎，又是难熬的一天……一开始就是巩固练习站军姿，由于睡眠跟上了，精神也不错，就没再像第一天那样狼狈了。但是天气很热，又穿着厚厚的长袖作训服，我的汗是不住地流。上午晒4小时，中午冷藏2小时，下午翻个身再晒3小时，就好像晒咸鱼一样，哈哈。作训服又不能洗，一天下来，晒干后，衣服上有了一些盐，更加像晒咸鱼了。那天学了齐步走和跑步走。

最后一天了，早上彩排之后，紧张的汇演终于在中午之前结束了，炎热的5天终于结束了!我们熬了过来!

这几天，我们除了练习，每天只盼望着吃饭和睡觉了。在宿舍里，我们互相帮助，互相了解，成为了好朋友。这5天，虽然没有我最喜欢的射击，但过得同样精彩!

**军训情况总结学生通用（精选篇5）**

日记的朋友收集整理的，仅供参考。内容如下：

今年学校要求上一届四、五年级参加军训。我们班当然也是其中的一员。早上到了学校，领导发了言，军官们就整齐的小跑着，进入了校园。我特别激动，因为，这可是我第一次军训啊!

在来军训之前，我就觉得军训不算难，也不算苦，不就是站站，跑跑么?有什么好怕的!爸爸妈妈也支持我，想让我锻炼锻炼。可到底苦不苦，只有自己经历过之后才明白。

领导我们的军官英姿飒爽，穿着绿色的军服，潇洒极了。这位军官在后来训练的过程中，特别认真，也不苟言笑，把我们训练得服服帖帖的。军官给我们排完队后，军训才正式开始。

军官先教我们站军姿。刚开始倒是不累，班里同学也都特别硬气，一动不动，手紧贴裤缝，做得特别标准。但是，站着站着，身上却总是莫名其妙地突然特别痒。之前，军官就曾说过：“谁想抓痒，想动，甚至是咳嗽，都要先叫一声‘报告!’，才能动。”可大家哪里想过这档子事?平时哪儿痒就挠，哪儿难受就抓，谁喊过“报告”?大家都特别不习惯，可军训就是军训，军人的天职就是服从命令，现在，我们也应当无条件服从军官的命令。但一开始，因为不习惯，所以大家都都忽略了这个规则。结果，军官就毫不心软地罚这些人做五个俯卧撑，无论男女。而我，虽然有几次也想挠痒，但一是有些胆怯于教官的严厉(或是威严?)二是想这可是我第一次军训，所以更要好好表现，所以，就忍住了。

规矩解释清楚了，可训练更是令人连连叫苦。早上军训，老师只教了站军姿、稍息和跨立。尽管中间休息了几次，但站长时间的站立令我的膝盖稍有一点酸，不过还好，跑几步就好了。但脚跟却疼得不得了。下午的训练更是痛苦，学了停止间转法和蹲下，军官一步步教我们，让我们的动作更加规范，然后，再一列列的“过关”，在过关的过程中，我们就一直站军姿，除了哪儿痒了，这个时候还可以抓一下。幸好今天天气挺好，时不时地吹来一阵微风，要是烈日当头，那不热晕了才怪呢!

从小到大，被称为温室里的花朵的我们，哪里受过这样的苦?所以，我愈发觉得，军训不只是对我们的训练，它还是对我们的考验，以及让我们更加的坚强，勇敢!

**军训情况总结学生通用（精选篇6）**

我们学校组织了一次实践活动，听说非常有意义！而且我们大家都认为这次活动应该是非常好玩的，想不到竟是这样的。

第一天，教官来到我们教室，我们从他的神情和语言中，就看得出他是一个非常严厉的教官，我在想我们的‘好日子’到了。上了车，教官在车上要求我们不准吃零食，不准说话。有一些同学都很不自在。

我们下了车，我看到了那里的风景后，被那里的景色迷住了。接着，我们把行李物品放好，就开始进行训练，我们训练的方式有很多，比如，站军姿。要是你站的不好，那就要受罚啦！罚什么呢？就是罚做体能或是受到我们想象不到的一个惩罚方式。那可是很可怕的！我们中午吃饭还有晚上吃饭的时候是很严的，哟按时没有教官的命令，是不可以私自拿椅子或是打饭的，只要违反了纪律，一个大集体都要受罚，所以一定要遵守好饭堂纪律。到了晚上，我们看了一部电影，这部电影让我知道了怎样才能做好一名军人。做好一名军人就要听从教官的命令，在军人的心里只有三个条件：第一是服从，第二是完全服从，第三是绝对服从。第二天，我们吃好早餐，继续训练，然后在那里进行了一个活动，这个活动叫做：闪电报数比赛，我被教官选中了，我们最后只得了第二名。我知道在军人的眼里，只有第一，没有第二。下次活动我们要更加努力，接着还是照常训练。到了晚上，我们又看了一部电影，这部电影让我懂得了妈妈对我们严格也是为我们好，如果她们太宠我们了 ，这样我们就会变成娇生惯养的孩子。

第三天的中午是让我感到最有意义的，我们中午是去开结营式，在结营式前，我们开展了一个活动。在每个班里选出两个领袖，我们就做了一些动作，要是做错了，领袖帮我们承担责任。做错一次，领袖帮我们跑一圈，做错十次，领袖帮我们跑十圈。当我们看到这样的场面时，都不禁流下了眼泪。在那里，看见的只有晶莹的眼泪，听见的只有伤心的哭声，那感人的一刻，把我的微笑换成了悲伤。

我们吃完饭后，就去爬山，我们都没有在中途放弃，因为我们说过会更加努力。

当我们准备离开时，都带着不舍得的心情，甚至还有一些同学哭了。大家都忘不了此时此刻的心情，我们永远会记住这一次有意义的军训。

**军训情况总结学生通用（精选篇7）**

新生接受军训是每一名新生必须参加的一项集体教育活动，也是新生入学的必备条件之一。学生参加军训不仅能锻炼体魄、磨练意志、加强组织纪律性和培养集体主义精神，同时也是学习军人艰苦朴素、一切行动听指挥的作风和为保卫祖国和人民生命财产、不怕困难、不怕牺牲的奉献精神难得的机会。

今年的军训工作，在学校领导的重视，学生科、团总支精心安排，班主任严格管理下，形成了职责分明，相互配合的保障体系。按照《山东体育学院体育运动学校20\_\_级新生军训计划》的指导思想、规定及要求，坚持严格要求，严格施训，同学们发扬不怕苦、不怕累的作风，在教官的悉心指导下，学到了基本的军事知识，初步掌握了一定的军事技能，加强了纪律性，树立了集体主义思想，增强了国防观念，通过汇操表演，给学校领导、老师交了一份满意的答卷。

一、基本情况

这次军训从月日开始日结束，历时一周，本次受训学生人。以《山东体育学院体育运动学校20\_\_级新生军训计划》为依据，以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，科学施训。军训中学习了一些基本的军事常识，了解了一些国防常识，取得了较好的效果。

二、主要特点

1、领导重视周密计划

为高质量地完成今年的新生军训任务，切实提高同学们的综合素质，军训期间，学校领导与县人武部领导都给予高度重视，曾多次深入训练场检查、指导军训工作，分管领导、班主任非常重视军训工作，顶着炎炎烈日跟随在训练场协助教官抓好训练。

2、严格训练保证质量

严格训练管理，是提高军训学生军事技能和身体素质的根本途径，也是实现军训学生“掌握基本军事技能知识，增强国防观念，加强组织纪律性，激发爱国主义精神”为目标的根本保证。针对这次军训学生的特点，为保证军训质量，做到四严：

一是严格教官的示教。从教官的自身形象、教学等每个环节，从严要求，严格把关。

二是严格对教官的要求。这次军训的教官，是经过人武部领导严格筛选，把能力强、政治素质好、工作作风过硬的人员抽调到这次军训中当教官。

三是根据训练科目的安排，实行劳逸结合，在训练之余，各教官还教同学们唱一些革命歌曲，组织同学们拉歌，既调动了训练积极性，又活跃了气氛，既增强了团结精神，又营造了健康向上的娱乐氛围，收到了劳逸结合的效果。

四是严把质量关。为确保军训质量，严把质量关，军训中，根据学生领会动作要领的强弱，采取分层次进行训练，实行帮扶相结合。并针对检查、军训中发现的问题，及时进行讲解，逐项过关，从而保证了军训任务按质按量地完成。

3、训管结合培养作风

培养军训学生的纪律观念，从小事抓起，从日常生活抓起，在整个军训期间，一是严格按照军训的有关规定严格管理、严格要求、严格训练，确保了军训期间安全稳定。建立了军训新生考勤表。每天出操前进行点名，登记出勤情况，没有特殊不得请假，增强了同学们的时间观念;三是严格训练场的管理。从军训的第一天开始，不管是在训练中还是在休息期间，都严格要求，做到准时出操、准时训练、准时休息、准时收操。四是规范内务秩序。组织全体军训学生进行内务卫生训练。

三、存在的不足

1、部分学生的吃苦精神较差，有训练晕倒现象。

2、个别班主任不能按时到位跟班。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找