# 青少年防控近视活动工作总结

来源：网友投稿 作者：独酌月影 更新时间：2024-07-25

*青少年防控近视活动工作总结（7篇）所见过的防控近视活动总结应该是什么样的?总结是指社会团体、企业单位和个人对某一阶段的学习、工作或其完成情况加以回顾和分析，得出教训和一些规律性认识的一种书面材料，下面是小编给大家整理的青少年防控近视活动工作...*

青少年防控近视活动工作总结（7篇）

所见过的防控近视活动总结应该是什么样的?总结是指社会团体、企业单位和个人对某一阶段的学习、工作或其完成情况加以回顾和分析，得出教训和一些规律性认识的一种书面材料，下面是小编给大家整理的青少年防控近视活动工作总结，仅供参考希望能帮助到大家。

**青少年防控近视活动工作总结篇1**

每年的3月和9月是“近视防控宣传教育月”。生活中电子屏幕的增多，是导致近视增多的一大主要因素。据教育部的一组关于中小学生近视率的调研情况，电子屏幕能显著影响学生视力——每天使用电子屏幕1-4小时以上，近视检出率可达45-77%，可以说是触目惊心!由此可以看出，预防近视的迫切性!为增强幼儿的爱眼、护眼意识，促进幼儿健康成长，我园于20\_\_年3月30日开展了“预防近视，守护光明”专题教育活动月，向幼儿宣传眼睛保健知识，进一步增强了全体师幼爱眼护眼的意识，现将活动小结如下：

一、紧扣主题，加强宣传

各班教师扎扎实实以“预防近视，守护光明”为主题，教育幼儿从小养成爱护视力，爱护眼睛的好习惯。通过儿歌、故事、多媒体等多种形式，让幼儿了解爱眼护眼的相关知识，不长时间观看电子产品，培养幼儿从小养成保护视力，爱护眼睛的好习惯。

二、融入游戏，培养习惯

全体幼儿通过眼保健操和游戏活动，明白光明的重要性，养成健康用眼习惯。引导孩子不用脏手揉眼睛，掌握正确看书姿势，了解预防传染性眼病的相关知识，提高幼儿自我保护眼睛的安全意识。课余时间孩子们还自主进行眼保健操。

三、注重保健，营养均衡

教育孩子养成不挑食的习惯，多吃绿色蔬菜和胡萝卜，多吃豆制品和海产品，不吃垃圾食品以及甜食。多进行户外活动，多看远处以及绿色植物。

四、学习技能，懂得自救

当有异物进入眼睛时，应该先洗手，轻轻按一按眼睛，眼泪把异物冲出来，再眨眨眼睛就好啦!如果眼睛疼痛或者难以睁开时，应立即向父母和老师求救。

五、家园合作，科学育儿

教师通过班级群向家长宣传爱眼知识，引导家长注意幼儿用眼健康，预防近视。同时家长也要起到榜样作用，带领孩子养成健康的用眼习惯。

一系列爱眼、护眼的主题活动，不仅丰富了孩子们爱眼、护眼的知识，提高了孩子们保护眼睛的意识，同时也有助于孩子养成良好的用眼习惯，真正让孩子们学会爱护眼睛、保护眼睛。以后将继续做好近视防控宣传教育工作，把保护视力、健康用眼融入幼儿一日生活当中。

**青少年防控近视活动工作总结篇2**

人们常说，眼晴是心灵的窗口，须勤拂拭才能健康明亮，可现实的状况不容乐观，为此在“近视防控宣传月”来临之际，我校开展了丰富多彩的“爱眼”、“护眼”卫生知识宣传活动，现就本月开展的多种视力防控活动情况作如下总结：

一、宣传教育，提高认识

近视眼是学生当中的常见病、多发病，同时限制了学生的升学及就业，给学生的身心健康带来了严重危害，因此，我校首先在3月8日利用网络资源，在钉钉线上教学平台一同观看了新城区教育局下发的《科学防控近视，共筑光明未来》短片。

在3月10日线上平台与同学们进行防控近视，爱眼宣传活动，内容包括：《近视眼的病原因》、《如何采取有效措施保护学生视力》。

3月14日我校开展了《科学防控近视，共筑光明未来》的主题班会，让同学们都提高认识，从现在做起，要科学用眼。

3月16日进行有关爱眼知识卫生健康课教育。

二、通力合作，齐抓共管

学校领导对本次”第四个近视防控宣传教育活动月”非常重视，就学生学习的近视眼患病，要求各班级在3月7日把新城区教育局下发的《科学防控近视。共筑光明未来》短片转发至家长群，让所有家长都能了解爱眼有关知识，同时要求家长及时给近视眼学生配眼镜，在家学习时督促学生形成良好的用眼习惯，切实保障学生眼睛的卫生。学校领导还对班主任及任课教师作了布置，在线下教学中，一定要时时注意教学卫生，上课按照教学卫生去做，班主任定期给学生调整座位，校医深入课堂进行督促。通过以上几种方法实施，对我校近视眼发病情况有所控制，大大降低了近视眼发病率。

三、积极来展爱眼活动

3月17日我校开展了《如何做眼保健操》活动，让同学们都能正确的做。同时我校为了保证学生眼保操质量，线上每天对各班做眼保健操的质量进行检查督促，做到一天一检查，一周一公布。此项工作一直都在线下、线上实施，由于措施得力，提高了我校师生保护眼睛卫生知识水平，同时促进了学生身体健康。

以上是本次“近视防控宣传教育活动月”爱眼护眼卫生知识宣传活动总结，在活动中虽然取了一些成绩但仍有不足，我们将乘着这次活动的东风，把“爱眼”、“护眼”的活动开展下去，常抓不懈，为保障学生的身体做出更大的贡献。

**青少年防控近视活动工作总结篇3**

本次研究性学习中，我们组探讨的问题是“关于青少年如何预防近视”和对保护眼睛的意识等问题。

进行这次研究性学习的目的是了解青少年对于爱护眼睛的意识和了解对我们的危害有多大。我们想通过这次研究性学习让更多的青少年意识到保护眼睛的重要性。提倡广大青少年重视眼睛的卫生，爱护眼睛。我们为了更好的得到广大青少年的建议和看法，采用了问卷调查的形式。分别向广大的青少年吸取意见，这样才能更好的了解到青少年对于预防近视的意识看法和是否掌握了爱护眼睛、保护眼睛卫生的知识。

在这次的研究中我们做了问卷调查，当我们往每个班的同学发放调查问卷给他们填写;收回来时看见几张上面是乱涂乱画的，真的很让人生气。这样真的不尊重别人的东西。但是仔细一看也有几处乱画的地方把问卷调查的错误指出来，让我们看到了错误的地方，及时改善，这样使我们做得更好。错误证明了我们有点马虎，我们要知错就改，善莫大焉，我们改过会做得更好。

这次的研究性学习中，我们每个人都积极参与和努力的去完成各自的事物，我相信每个成员在参与中都有对研究性学习有自己的看法或意识和感受。我们共同的一个认识就是：青少年预防近视的知识掌握不够多，有的人是很朦胧，认为没什么大不了的。这个想法是错误的。希望改正这个想法。因为眼睛对我们很重要。导致眼睛近视的原因有许多种：

1、读写距离太近.

2、长期看电视、上网.

3、挑食偏食吃糖及甜食多、吃精密白面多及喜欢食者.

4、睡眠不足使视觉疲劳.等等。有大多数的中学生没有近视，看见别人戴起来，蛮好看或时尚，就去买那些眼镜是没有度数的来戴，认为很好玩或是时尚。这种做法是不对的，因为他们根本不知道那没度数的眼镜对眼睛也会造成伤害的。那没度数的眼镜是很漂亮时尚，但是戴久了会使眼睛的视力下降，这种事长期积累下来的。还有眼镜戴久了，也许是习惯了，但是你一摘下来拿面镜子看一看就会发现已经眼睛是凹进去的。

**青少年防控近视活动工作总结篇4**

为切实加强学生视力保护工作，实现中央7号文件提出的通过5年左右的时间，使我国青少年近视的发生率明显下降的工作目标，我校结合区保健所《中小学学生近视眼防控工作方案》及《中小学学生预防近视眼基本知识与要求》对学生开展了一系列的防近视工作，现将工作总结如下：

一、贯彻落实国家教委关于减轻学生学习负担的通知精神，学校将每周二定为无作业日，使学生的视力情况得到缓解。改进教学方法，提高教学质量，向课堂要质量，做到不拖堂，不占用学生自习课，不随意补课。课外作业量适当，保证学生每日睡眠时间。

二、加强宣传教育

保健教师利用广播、板报和健康教育课对全校学生开展宣传教育;结合区保健所要求每年的11月份对全体学生开展眼操和读写姿势比赛活动，增强了学生的爱眼和护眼意识;保健教师还结合每年3月份的防近宣传月和6月6日的“全国爱眼日”开展形式多样的宣传工作，增强了学生保护眼睛预防近视的意识。保健教师利用学校仅有的两台近视矫治仪器在午休时间对各年级边缘近视的学生进行了矫治，使一部分学生的视力恢复到正常。

三、各班教室内布置做到了整洁、明亮，黑板平整、不反光。每周调换学生座位一次。

四、全校认真做好眼保健操，保证每天两次。任课教师在课堂上能随时纠正学生不良用眼习惯。有值周生到各班循环检查，看是否认真做操。

五、要求教师做到：上课板书工整、字迹不要过小;不要拖堂;严格执行课表，不变相占用学生的活动课时间。

六、保证体育活动的时间和质量。

我校保证了学生每天上、下午大课间活动时间;任何教师不占用体育课时间。

七、加强新生良好卫生习惯的教育，重点做好眼操、读写姿势指导工作，为学生从小养成良好的用眼卫生习惯打下坚实基础。提高了学生眼操质量和预防近视的意识。

由于学校领导的重视和师生的共同努力，我校学生的近视眼发病率得到了有效的控制，绝大部分在校学生形成了良好的用眼习惯，已发生的学生近视现象也得到了有效的治疗。今后，我们将进一步加强教育，提高防近宣传力度，为保证学生用眼卫生，推进素质教育而作出应有的贡献。

**青少年防控近视活动工作总结篇5**

为增强广大少年儿童爱眼护眼意识，促使其养成保护视力、预防近视的良好习惯，结合20\_\_年近视防控宣传教育月活动提出的具体要求，我市组织开展了内容丰富的宣传活动，现总结如下：

一、根据各学段的健康课大纲要求，要求班主任利用好班会课给同学们上了一节预防近视的健康课，从产生近视的原因、治疗和预防等方面对学生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识(如座姿、看书、眼保健操、眼部的.调节等)进行示范指导，并通过形象生动的举例说明，让学生掌握科学用眼知识，培养他们良好的用眼习惯，降低近视的发病率。

二、结合本年\"爱眼日”活动宣传主题，通过晨会、学校广播站、宣传栏等形式向全校师生进行了爱眼护眼常识的教育，提高广大师生的保护眼睛的意识。

三、通过开展\"爱眼日”宣传活动，进一步增强了全体师生爱眼护眼的意识，尤其是广大学生知晓了爱护眼睛、预防近视的重要性。“爱眼日”活动的开展对推动我校预防近视的工作起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的效果

四、根据相关文件标准，开展了一次自查自纠。即对照学生的身高，对学生的课桌及时进行了认真的检查和调整，并且教育学生采取正确的读写姿势，认真做好一天两次的眼保健操。

五、学校教育与家庭教育的同步进行、紧密配合是各种健康教育的重要环节。我们积极与社会、家庭沟通协调，通过微信群、家长会、给家长的一封信等形式，对家长进行了爱眼护眼知识的宣传，传播眼保健知识，提高家长的健康意识，让他们加强教育子女，并为保护孩子的视力对家用灯光等进行调整。

六、呼吁学生共同参与，积极投入预防近视的活动中，教育学生保证充足的睡眠时间，鼓励他们多到室外活动，参加有益的体育锻炼，注意摄取有益于眼珠的营养食品。

总之，我们认真贯彻上级指示精神，通过多种形式，采取多种措施，引导学生爱眼护眼，为学生的全面发展打好坚实的基础。

**青少年防控近视活动工作总结篇6**

为增进人们眼健康的保健意识，我院以全国爱眼日活动为契机，组织开展了内容丰富的宣传咨询、义诊及爱眼护眼活动，服务广大眼疾患者，进行20\_\_年近视防控宣传教育。

当天上午，我院组织眼科医生、护士及工作人员携带血压测量仪、视力表、眼科测试仪器及眼科宣传资料等，在谢家湾社区开展了咨询、义诊活动。据统计\"爱眼日\"期间共张贴宣传标语20多条，横幅1条，咨询人次达200多人次，为广大群众提供眼保健服务，普及低视力防治知识，对低视力患者详细讲解了正确的治疗和康复方法，达到了良好的宣传义诊效果。

此次开展\"爱眼日\"宣传咨询和义诊活动，进一步增强了人们爱眼护眼意识，意识到普及眼保健知识和防盲知识的宣传非常重要和及时，认清视力是个不容忽视的问题加强预防、保健，增强自觉爱眼护眼意识，逐渐养成良好的用眼卫生习惯。\"爱眼日\"活动的开展对推动防盲治盲工作起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的社会效果。

**青少年防控近视活动工作总结篇7**

为增强学生的爱眼、护眼意识，促进学生健康成长，在第4个近视防控宣传教育月来临之际，\_\_小学于20\_\_年3月开展了相关教育活动，向学生宣传眼睛保健知识，进一步增强了全体学生爱眼护眼的意识。运用电子屏、国旗下讲话等进行爱眼护眼知识宣传。培养学生良好生活方式和读写习惯，学习科学的护眼常识，掌握正确的用眼方法。

学校认真组织好上下午大课间活动，保证学生每天1小时的在校活动时间，帮助孩子养成科学锻炼的健康生活方式，有利于孩子的视力健康。

各班扎扎实实以“预防近视”为主题开展教育，教育学生养成爱护视力，爱护眼睛的好习惯。让学生了解爱眼护眼的相关知识，培养学生从小养成保护视力，爱护眼睛的好习惯。

各班还引导孩子掌握正确看书姿势，了解预防传染性眼病的相关知识，提高学生自我保护眼睛的安全意识。同时，认真指导督促学生做好眼保健操。

利用微信群向家长宣传保护视力、预防近视知识，指导和督促家长为孩子提供良好的居家视觉环境。

通过这次的活动，孩子们更加深刻的体会了眼睛的重要，并且学会了保护眼睛的方法。同时也增强了预防近视的意识。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找