# 传媒系实习工作总结(实用19篇)

来源：网友投稿 作者：星海浩瀚 更新时间：2024-07-26

*传媒系实习工作总结120XX年X月，我在XX报社进行了为期一个月的实习。因为我是新闻媒体专业的，所以这次实习对我十分珍贵，实习的时间里，我受益匪浅，不仅熟悉了报社工作的各个环节，掌握了记者采写的工作方法，并且在发现自身不足的一起加深了对社会...*

**传媒系实习工作总结1**

20XX年X月，我在XX报社进行了为期一个月的实习。因为我是新闻媒体专业的，所以这次实习对我十分珍贵，实习的时间里，我受益匪浅，不仅熟悉了报社工作的各个环节，掌握了记者采写的工作方法，并且在发现自身不足的一起加深了对社会的认识，深化了我理论知识，下面即是我的实习鉴定。

由于我们平时在学校只进行理论课的学习，所以初到记者的职位上，很多东西都不很熟悉，对社会知识缺乏必定的知道。但是，每次有新闻线索时，我的指导老师都带我到现场，回来后让我自个写稿子，然后耐心给我修改稿件，并且告诉我应该留意的疑问。到后来，老师就让我自个去采写新闻，自个找新闻点。我的实习指导老师也经常帮我剖析处理实习中遇到的疑问。有支付便有回报，实习时间，我发表各类稿件共计XX篇，一起我的新闻敏感性、职业道德都有了很大的提高，具备了必定的专业的本质。

实习的一个月很短暂，却给我留下了深入的记忆，我开端亲身体会到做一个好记者究竟该需要哪些本质。

首要，实习时要给自个定好位。在实习中，在态度上要把自个当成学生，虚心请教；但是在做新闻时，必定要把自个当成报社一员，爱岗敬业，严于律己，争取多写新闻，多发新闻，保护新闻的客观、公正。

其次，在今后的学习中要拓展知识面，使自个的知识系统化。由于新闻需求接触社会的方方面面，所以需求的知识也需求十分全部，光有专业的新闻知识是远远不够的。这就要求我们在今后的学习中多想，多读，多学，为将来投身新闻业作好预备。

再次，做一个好记者必须要有职业道德。做一个记者不难，难得是做一个好记者。在报社实习时间，常常有群众到读者接待室找我们帮助他们处理疑问，他们总是十分热心却极其无奈。很多老百姓办不了的事情，比如说包工头厂拖欠工资，消费者权益没有得到保证，记者只要一句话一个电话就能给他们处理。我发现，为老百姓说话就会得罪很多单位，但是，记者是个需要爱心的工作，只让小部分人说好不是好，只有让老百姓说好才算好。

最后，做好记者需求有很强的时间观念，尤其是机动记者。当有紧急事件发生时，如果你的节奏很慢，那么当你到达现场也许已经人去楼空，一无所获。这样，一条重要新闻的现场性就会变得很淡。乃至，报社会在和同城对手的竞争中落在劣势。

这次实习时一次理论和实际的联系，是我深入社会、体会社会的最好经历，不论对我今后的学习和将来的工作，都会有很大的影响，所以我非常感激在实习过程中帮助我的每一位同事！

**传媒系实习工作总结2**

实习前言

实习目的

借这次实习使自己能够从理论高度上升到时间高度，更好的将理论与实践相结合，为以后的工作和学习奠定基础。

使自己了解到自己与真正职业人之间的差距，为以后步入社会做准备。

企业介绍

实习的主要过程

刚来到这个公司，发现这个公司是一个年轻的公司，里面的员工也大部分是年轻人，在跟大家做了一个简短的介绍后，发现大家都很亲切，没有什么拘束感。而且作为这个公司的创始人，经理也是一位很年轻的80后，也没有领导的架子，平时也说叫哥哥就行。之后经理告诉我，平时的工作主要是联系一下客户并与客户进行沟通并解答客户的疑惑，经理跟我说好好干，没问题的。之后在了解了公司的一些规章流程之后，就看别人的具体操作，尽可能的掌握所要用到的技能。第一天过得挺快，尽管没做太多的事情但过的特别挺充实，毕竟这是第一次真正的踏入职场，今天要好好休息，因为明天要开始真正的职场培训。

第二天早早的来到了公司，虽然昨天已经对公司有了一个大概的了解，但是今天才是对自己进行真正岗前培训的第一天。今天本来以为来的挺早的不过没想到大部分人都已经到了，看样子这个公司真的是听让大家有归属感的。在跟同事聊了会天之后，就等到了上班的时间，今天主要是进行岗前培训，尽管培训老师教过的很多东西都是在课堂上学过的东西，但是我还是很认真的听讲，毕竟我没有真正的运用的实践中去，除了教授了一些工作时应注意的，还给我们讲解了平时公司的工作制度注意事项。今天老师讲解的东西尽管大部分是自己已经熟知的。但自己还是好好温习一下，到了学以致用的时候了。

然后在接下来的几天里在老师的培训下，我了解了公司的历史，公司的性质，公司的经营范围及公司的宗旨，老师也对我进行了公司相关规定及规章制度的培训。这一些都为我更快更好的融入到公司中奠定了良好的基础。在培训过程中还有一个小插曲那就是国际三八妇女节，公司为所有的女性准备了一份小礼物，尽管不是很贵，但是为每个人都量身准备的，看到每个人脸上洋溢的笑容，真的觉得这个公司真的值得大家为了他去努力工作。

之后的心情比刚来的第一天还要激动，因为经过培训之后的考核，成绩公布了，心情既紧张又激动。上班之后培训老师告诉自己，自己的成绩很优秀并祝贺自己真正成为\_\_广告传媒有限公司的一员。自己在内心小小的兴奋了一会之后，开始做到自己的位置上，准备开始自己的工作。坐到位置上，自己的心理还是蛮激动的，看到别人都认真的投入到工作中，自己觉得热血澎湃，兴奋莫名啊。可是转眼一想，自己又担心自己做的不好影响别人的工作，给学校丢脸，可是暂时没有那么多时间想这些还是好好的工作吧......

**传媒系实习工作总结3**

大学生活过去了。我从20xx年进入连XX电视大学新闻学院学习。回首四年的大学校园生活和社会实践生活，我不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

在学习上，我热爱自己的专业，学习刻苦，利用课余时间参加各种培训，增广自己的知识面和背景知识，广泛的涉猎其他学科，从而提高了自身的思想文化素质。通过我的刻苦努力，曾获得优三、优干、优秀团干等。

在思想上，我遵纪守法，有良好道德修养，要求积极上进，热爱祖国、热爱人民，并有坚定的政治方向，积极地向党组织靠拢。

在工作上，认真负责，有较好的组织能力，在担任院学生会宣传部部长，工作塌实，任劳任怨，责任心强，和同学团结友爱，注重配合其他学生干部完成各项工作。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人诚实守信，待人友好，乐于助人，一直以来与同学相处融洽；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。

四年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将告别美好大学生活、踏上社会征途的时候，我将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

**传媒系实习工作总结4**

经过了四年的理论学习，使我们对平面设计有了基本掌握，对于平面设计这个专业也有了一个系统的学习和掌握。我们即将离开大学校园，作为平面设计专业的毕业生，心中想得这些稿件，拓宽自己的阅读面。也因为这些大多数是应用文，正好对应用文的格式温故而知新。

我每天把要扫描的工作完成后就抓紧时间练习photoshopcs2，很多平面是用此工具制作的。我学着制作简单的婚纱，房地产，汽车等等。德明叔告诉我要制作得有层次、错落有致才好，还要懂得运用很多小工具，这样会有很多意想不到的效果。

每天在上班实习的时候都感受到大家像一家人一样团结友好，和谐共处。这样大家心情都很舒畅，工作起来也特别有!可以达到事半功倍!

我要学的东西真的很多，经过这次实习，我清楚地看到了自己的差距，明白了以后为了自己追求的事业，要走的路还很长，如ai,ps,freehand,goreldraw,office系列等平面设计软件的操作和安装，还有很多细节操作，都要仔细记录，作为自己的实操经验。总之，革命尚未成功，我仍需继续努力，争取更大程度上的进步!

**传媒系实习工作总结5**

在校期间，我严格遵守学校的规章制度，从未有过违纪现象。在班上作为宣传委员对宣传工作尽心尽力，积极配合其它班委开展活动。在年级担任爱心基金会会长时期，负责管理贫困生档案和政府补助金的发放，确保档案不外泄，补助金准确发，工作细致而尽责。

在学习专业知识和拓展个人兴趣的同时，我也投入到一些有益的社会工作中。在大一至大三期间，我在肯德基兼职，使我学到了在书本上学不到的知识，了解到了一个著名企业的管理模式，感受到了颇具感染力的企业文化。

在实际工作中体会到了社会工作生活的艰辛，但是从中我收获了很多，无论是在业务能力，还是社交能力，都有一定的提高，具备了一定的工作经验。在为他们服务的同时也使我有了真正意义上的成长，对企业的忠诚度也在那个时候渐渐被培养起来，深入吾心。相信我这些年的生活，学习还有实践，会是我人生中宝贵的。回忆，经验。

**传媒系实习工作总结6**

暑假一到，学校就安排我们去一家广告公司实习，这次实习机会对我来说是很宝贵的，因为我知道在实习中我能收获很多的知识，能够更好的把理论知识运用到实际操作中去，从而提高专业知识，巩固专业技能。

暑假在广告公司实习，师傅给了我很多展现自己的机会，让我做很多不同的工作，这样我的工作领域也拓宽了些，我接触到的有很多的广告文稿，如医药卫生类的，高校新学期的招新类，电器及房地产类的等等。我边修改扫描中的错别字，边阅读这些稿件，拓宽自己的阅读面。也因为这些大多数是应用文，正好对应用文的格式温故而知新。

实习期间，我每天把要扫描的工作完成后，就抓紧时间练习PhotoshopCS2，很多平面广告是用此工具制作的。我学着制作简单的婚纱广告，房地产广告，汽车广告等等。师傅告诉我要制作得 有层次、错落有致才好，还要懂得运用很多小工具，这样会有很多意想不到的效果。

暑假在广告公司实习的\'时候，感受到大家像一家人一样团结友好，和谐共处。这样大家心情都很舒畅，工作起来也特别有激情!可以达到事半功倍!

**传媒系实习工作总结7**

在为期7天的认识实习过程中中我基本掌握了广告制作的一些基本工作，会到了广告是既有创造性的工作。要做出精彩的作品，就必须有专业的知识和严谨认真的工作态度，知道了一丝不苟措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，因此在以后的学习中应更加努力，让自己掌握好的专业知识，更好的运用广告这门科学。

这短暂的7天中，给我最的的感受和认识是：

1、机会永远属于有准备的人，做任何时都要有耐心。

2、掌握的理论知识要与实际相互结合。

3、要多动手，多实践，积累的工作经验。

最后，我想借此机会，再一次向为我的实习提供帮助和指导的老师和同学以及在实习过程中帮助我的朋友致以衷心的感谢！

这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这这几天的实习习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。

短暂的实习生活过去了，心情很复杂，可以说是喜悦加留恋。喜悦的是很快就要回到学校见到可爱的同学们，留恋的是友尚公司的同事和朋友们。

回顾实习生活，感触是很深层的，收获是丰硕的。回头总结我的实习报告，感到十分的欣慰。它使我在实践中了解了社会，学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野、增长了见识，为我即将走向社会打下坚实的基础，更达到了学校为我们安排这次实习的目的。

以上是我在实习过程中的一些感悟，这也为我的人生开启了一条新的旅程，回到学校我要在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验，更加努力学习专业知识。在丰富自己社会经验的同时，更向我自己的人生目的地又迈进了一大步！

**传媒系实习工作总结8**

我来到了xx日报社进行我的毕业实习，决定考研的我选择了分散实习，以前总是听学长学姐说集中实习是大学四年中最刻苦铭心的回忆。在还没有来到报社进行实习之前，在我的心中已经想过很多有关实习的内容，甚至对没有选择集中实习而感到后悔，但是经过了这次实习，证实了我的选择是没有错的，我获得了很多很多。

此次短短一个月的实习给我留下了深刻的印象，我不仅学到了很多关于专业的知识，更多的是了解了社会、了解了社会各个层次的人、关注了以前从未关心过的事情，增长了关于专业关于社会各个方面的知识。在这次实习期间，我更进一步的真真切切的感受了做新闻的氛围和记者这份职业的特色。比起前两次寒暑假的实习有了新的体会，大学生社会调查报告，新的感想。

此次实习过程中给我留下最深刻的印象就是我的指导老师彭老师对于新闻的敏感性以及他对于报纸的热爱，对于记者这份职业的喜爱。指导老师的专业水准和新闻素养给我留下深刻印象，这也成为我在实习期间不断前进不断努力的动力。

第一天去报社，听完老师的介绍我整个人都蒙住了，这是以前完全没有关注过的方面，并且我对经济这块非常的不敏感，虽说对国家重大的经济政策会有所掌握，但是真正要运用到实际生活中来，脑海中还是一片空白。老师说给我一个星期的时间去关注经济、了解经济并且学会看经济新闻，掌握经济新闻，大学生暑假实践报告，培养对经济的敏感。要求我每天向他汇报自己关注过的新闻。就是经过老师这样的指导和教育，我开始去琢磨去研究经济领域，慢慢的我对经济新闻越来越敏感。

**传媒系实习工作总结9**

今年2月至6月，我班学生进行了为期四个月的专业大实习。

从地理分布上看，我班39名学生的实习地点集中在广州、北京、武汉、上海四地。其中在广州实习的学生有23人、北京6人、武汉7人、上海3人。从实习单位来看，我班学生实习单位广告公司、媒体、企业。其中在广告公司实习的人数为31人，在媒体实习的有6人，在企业实习的有2人。

根据学生们的实习成果，自我总结和实习单位的反馈意见，结合我院老师实习中的抽查情况看来，我班学生在这次专业大实习中都发扬了吃苦耐劳、勤奋刻苦的学习精神，工作中严格遵守了各项规章制度，时刻牢记荣誉感与使命感，充分发挥和锻炼了广告人各项专业特长和能力，表现优秀。他们以双重身份圆满完成了专业大实习的学习和工作任务，取得了丰硕的实习成果，同时还得到实习单位的高度赞赏，一些学生还被实习单位邀请毕业后去实习单位继续工作。

这次实习中，一些同学表现特别突出，他们是xxx、xxx、xxx、xxx、xxx、xxx、xxx、xx。

在广州广旭广告公司实习的周洁同学，在4个月内全程参与了公司5个品牌大项目，她以优良的品德、虚心好学的精神和不断进步的广告策划、市场调研能力得到了实习单位高度评价，被公司领导人认为是迄今为止，在该公司实习中最出色的学生。她的实习心得作品《60天广旭之旅》发表在《广告人》杂志20xx年第4期上。

肖颖同学在经济日报集团名牌时报社实习期间，除了熟悉了报社广告经营工作的所有流程，撰写了一批有质量的稿件，同时，还在报社与中国工经联合举办的“第二届中国中小企业投融资峰会”秘书处参与项目招商工作，并圆满完成了领导交给的各项任务，报社负责人们一致认为她聪明、伶俐、尊重师长、团结同事位德才兼备的好学生。

另外，在人民的日报广告部实习的李懿同学，在实习期间结合在党报实习的实践经历，对党报媒介经营管理的问题做了一些研习，以人民的日报广告部实习生的身份在专业学术刊物上公开发表了两篇关于党报广告经营的论文作品。

经过这次实习，学生们体会中谈得最多的是以下几个方面的问题：

实习的重要性和必要性。

学生们在自己的实习报告中普遍认识到了实习的重要性。实践第一，是马克思主义认识论最基本的最重要的观点。广告学本来就是一门实践性较强的应用性学科，需要随着社会实践不断进行知识更新和理论深化，在理论教学到了一定阶段，实习显得尤为重要。学生们在实践工作中有机会在一流的广告公司，媒体和企业里接触到拥有丰富经验的优秀广告人、新闻人和一些行业特别是一线产业和营销机构的人士，这些都是在课堂上很难得到的，也是学生们将来学习和工作中的宝贵经历和财富。通过实习学生们真正的应用了所学的广告传播和广告营销的基本理论与基本知识，实实在在地掌握了广告策划、创意、文案协作、经营管理知识和技能，同时也能及时发现自己知识的空白部分和不足之处，这有助于学生们今后的学习更有针对性。在学做事中学做人

在实习期间，除了学业务，更得要的是在学做事中学做人。

首先态度主动性问题。学生们在实习报告中谈得最多的就是这一点：不要等着活儿来找你，你要主动去找活儿，否则你会长期坐“冷扳凳”。态度决定一切，要积极主动的做每一件事情，无论事情多小，是否与专业有关。做广告就得学会从点滴的小事做起，甚至从“无广告”状态做起。踏踏实实，勤勤恳恳。把心成放平稳，就能够以饱满的热情去应付。做事要胆大心细，分内工作要做好，“分外”的工作也可以插手。

其次，如何处理人际关系问题。第一次从校园走出去的学生们，面临的最大的问题就是如何在新工作环境下顺利与人沟通，从而创造有利于自己获取信任和表现的人际关系。建立良好的人际关系是获取机会的关键，只有在良好的人际关系的基础上加强沟通与了解，才有可能有捷径上合适的位置。

最后是爱岗敬业的责任感问题。我们的学生在这一点上做的十分不错。他们始终牢记自己代表是武汉大学的形象，在工作的代表的是实习单位的形象，以及在广告创作和审查时自己肩负的社会责任。发挥专业优势，做细做精。

这次实习也让学生们深刻的认识到专业理论知识和专业技能的重要性。以前认为不太重要的理论课知识，在实践中都是常用的，不仅需要将知识点熟记，从微观角度去运用，还需要从宏观的理论角度去思考问题，作出决策。我们的理论优势就体现出来了。另外对一些工具软件的熟练运用，也是十分重要。例如，运用SPSS进行数据统计分析，运用PHOTOSHOP进行基本的平面广告设计，熟练掌握WORD，EXCEL和PPT，这些都是基本技能。此外工作中，对待每项工作任务和每个环节甚至每一个细节，哪怕是接听一个电话，一个字一个标点符号，都必须治学认真做事细致，力求精益求精。一专多能，多学多多练。

广告学作为新兴的综合性边缘交叉学科，涉及经济学、社会学、新闻学、传播学、心理学、统计学、文学和艺术等诸多领域，在实践中这一特点表现的更为突出。广告人应该是个杂家，要有广博的知识。尤其对做客户工作的广告人来说，古今中外天文地理，风土人情，什么样的知识都要懂得一点才行。广告人的知识丰富，思想驰骋的天地就广阔，联想能力就强，与不同客户接触时共同语言就多，沟通业务时更加顺利。在进行广告创作时也能左右逢源，得心应手。现代社会注重复合型人才，我们学生需要在对专业知识精深的基础上，注重发展自己的多方面素质，提高自身的竞争力和价值。

当然这次的实习也让我们谁吧一些不足之处：一方面是学生的社会实践经验欠缺，在面临突发状况和人际沟通时，还不够成熟。另一方是如何使我们学生更好的将专业知识、理论知识应用于实践之中，更好的与社会接轨的问题。这些都需要我们通过不断加强学校的实践教学改革来完善。

**传媒系实习工作总结10**

除此之外，工作时一定要一丝不苟，认真仔细。对待每一条新闻审稿一定要小心谨慎，不容有任何的失误，否则就会会影响广播播出的新闻质量，严重地甚至损害到新闻的公信力。因此认认真真地做每一件事情就显得尤其重要。新闻业不像大家想的那样每天都风风火火的，其实日常工作是比较繁琐、枯燥的，我们在工作岗位上一定要勤于思考，不断改进工作方法，提高工作效率。虚心的向人学习，细心观察身边的事物，及时的与他人沟通。

此次实习虽已结束，时间也不长，但不得不说这是我人生中具有重要意义的一次经历。它使我看到了自己的不足，同时锻炼了我各方面的能力，提高了我的综合素质。这对我今后的学习和工作将产生积极的影响。但是不管将来会怎样，我都会将这次实习所学到的经验和知识带入到以后生活工作中。在此，我要感谢实习单位和指导老师不吝赐教和大力帮助。有了你们的精心呵护，我才能茁壮成长。你们的教导将成为前进的动力，让我有足够的勇气走出一条属于自己路。

**传媒系实习工作总结11**

正式实习开始是7月8号，结束于8月7号，还满有意思，78颠倒一下.对于实习，感触还是满多的，当中经历了太多的挣扎，记得开始做的第一天，我就认定那不是我想做的，那不适合我，我要跳槽，我要换一份工作，那个太枯燥，诸如此类发牢骚的话，但是迫于某种压力，我坚持了，当中有人劝我坚持，有人劝我放弃，最后我还是选择留下，接受现实，接受这个环境，虽然当中心理活动变化是那样的大.

还是简单说说我做的工作，在马良传媒公司的it部门，他们公司成立两年多，由于公司的扩张，对管理上和信息交流上，需要一套专门的信息系统加快公司运转效率，开发了erp信息系统供公司内部使用，大概算下来，做系统测试有20来天，最后花几天写系统使用说明书.测试系统无非就是不断对系统输入数据，找系统的错误，很简单的工作.每天重复.

工作的枯燥的确是最考验人的耐心，一开始，真是觉得那个无聊透顶，简直日子没法过，后来渐渐的屈服了，老实的做该做的.事，却也能在其中找些乐趣，比如有时候需要和开发员讨论下关于系统的问题，还是满有意思的也渐渐的习惯了这样的生活.

这份工作最值得的地方，还是重新审视自己，确实找到了自己与社会的差距，4年后出来，或许我会一片迷茫，一无是处，那将是多悲哀的场面，在工作当中，我也试图看许多励智的书，去说服自己，很多体会，解救迷茫的我.当然我明白理论与现实的差距，说是没用的，只有动起来，那才实际.

关于媒体这个行业其实我还是比较陌生的，虽然平时也看杂志，看报纸，我们见到的只是结果.袁总举了个很简单的例子，当所有的人都在校门口摆炒面的摊时，如果想占领市场，大家去抢，最后其实大家得到的都不多，但是如果这时有个人去卖另外一种，效果就不一样了，大家会新鲜，会试着换个口味，这样生意就来了.还有就是我有针对性的卖，比如说专门卖女生，可以找两个帅哥，再在摊位上，稍微修饰下，视觉上效果就给人不一样，这样市场也有啦，人家女生就算不想吃，也会凑过来看个究竟，这样市场不就来了.媒体行业非常有针对性，比如一支20xx元的表应该在哪作广告，显然地铁是最合适的地方，若为20000元，若放在地铁上那就是失败的，坐地铁的工资在20xx-10000左右，人家花一年的工资去买表显然是不合实际的但是如果放在飞机场，毕竟长年出入机场的都是些商人或者高收入人群，表象征着社会地位，虽然其实也没什么，但是毕竟这个社会就是这样，所以放在那是合适的象现在的杂志，报纸，电视，地铁，公交，商场甚至生活小区内的广告是数不胜数，市场基本已经饱和，再去抢占这个市场，其实是很困难的，而且没有希望.马良的创新在于填补了市场的空缺，在地下车库做高端产品的广告，比如高档汽车，汽油，房场这类的，在两年内，迅速占领北京，上海，深圳，广州的大部分地下车库，成为这一领域的老大，今年目标是要上市.

下次再叙!

**传媒系实习工作总结12**

时光飞逝，转眼间实习工作就已经接近尾声了，毕业实习是每个大学生必须经历的，也是大学生活走向社会的一个过渡期，是对大学理论学习的具体社会实践的检验。是我学生身份踏入社会工作的最后阶段，更是我社会工作学习的另一个开始。

回顾这两个月的实习工作，很多感受难以用语言表达，我很开心在xx化传播有限公司工作实习，爱吧婚礼定制是一个很酷的婚庆公司，有很酷炫的设计，还有很厉害的策划师，老板也是非常的和蔼可亲。每个人都我十分关照，不断的培养和丰富我的工作能力。我不知道我为什么会想要从事这个行业，开始就是心里有一股劲，觉得婚庆活动公司，是一个很复杂的行业，而刚好我的专业又跟这个行业有一点点的关联，抱着对婚礼的憧憬，对活动的好奇，我不断面试，考核，终于在爱吧化传播有限公司开始了我的实习工作。我一直抱着一颗学习的心，就觉得实习，就是要在实习工作中不断学习，我想我毕业以后可能不会从事这个行业，但是我永远不会后悔我这一段实习工作的.选择，这是我非常宝贵的一段经历，我真真切切的系学习了很多东西。在无形之中我也在慢慢成长，我知道了怎样去工作，怎样去处理人际关系，怎样去跟客户沟通，怎样去在会场随机应变，也认识到了很多优秀的人，你会发现优秀的人真的很多，你也只有不断的学习，不断的努力，才能变成更好的自己。

在实习工作的两个月里，我接触到这个行业的各色的人，包括灯光舞台，摄影摄像，花艺气球造型，你能接触到各行各业的人，每个行业也都有各自的闪光点，一场活动的顺利开展更需要各方面完美的配合，而我在工作中作为一场活动的统筹者，必须要具备现场的执行能力，而且要具备灵活的应变能力，所有的东西都在实践中成长，在工作中不断积累经验。第一次参加社会工作，第一次面试，第一次谈单，第一次独立带场，第一次发工资，好多好多第一次都让我无法忘怀。一切好像就发生在昨天。

我是一个不知道自己有什么优点的人，我不知道我自己能做什么，想做什么，但是我知道我不想要什么，在这两个月的实习中，我更懂得了，什么事情都要去付诸于实践，不能空想。从空想主义到现实主义，是一个艰难的过程，但是只有真正去实践了，才知道事情的真相。我很感谢xx化传播有限公司给我的信任和认可，让我有机会在这么好的公司实习工作两个月，我很感谢我工作中的指导老师，是她在工作中给与我不断的指导和培养，回想我当初一次次的投简历，一天天的奔波在沈阳和鞍之间面试，我深深感觉到一个人的付出和回报是成正比的。在工作中，多做一点，多听一点，多学一点。两个月的时间太快，当我回头看，我感觉这就是一个梦，我在完成别人的婚礼梦，也在慢慢的像我的梦想靠近。初入社会，一段工作即将收尾。新的人生也即将开始，我依然希望我以后做的决定，日后都不后悔。不忘初心，不负本心。

**传媒系实习工作总结13**

回家经过两个星期的休整，我去到了新天地学习。在公司经理的安排下，我进入了《第一房产》这个部门，《第一房产》是一个买房卖房，观众互动的房产类节目，囊括了整个德阳房地产市场，哪里有楼盘，哪里就有第一房产的购房活动。

巴蜀新天地传媒优势在于区域城市强势媒体互动，在省内广电系\_树一帜。公司可供传媒客户选择的媒介资源有电视、电台、报纸、户外媒体等。公司拥有一流的数字化广播电视传媒制作设备和报纸激光照排系统，所有媒体在四川省率先实现节目计算机管理和数字化硬盘节目播出，确保了传媒节目的播出质量。为保障客户利益，公司投入资金在省内率先建立了先进的传媒监播系统，便于传媒客户的检索和查询。20xx年8月1日起，在四川地市州台中率先启用“央视—索福瑞”收视率数据指导节目和评价传媒，有效提高了节目收视率，便于客户科学投放和客观评定。

巴蜀新天地媒体全权发布的德阳市广播电视台所属八大媒体毫无争议地居于区域市场的“龙头”地位，在德阳地区享有非常高的信誉与口碑，收视份额占据优势，在晚间电视市场份额中，巴蜀新天地传媒的四个电视频道（新闻频道、公共频道、家庭影院、财富资讯）全天收视市场份额高达30%，比肩中央台12个频道总和，超过省级卫视16个频道总和。广电信号覆盖成都—德阳—绵阳城市群。由于相邻的城市——成都的电视（及原四川台有线频道）信号无法有效覆盖德阳，因此德阳电视台的广电投放成为传媒主在四川核心地区传媒投放媒介的首选组合之一。

刚去公司的时候正好遇上了《第一房产》节目组的每周理会。节目主任给她年轻的组员们当然也包括我们这些初出茅庐的.小实习生全面分析了目前与周边媒体相比，我们所存在的不足和优势。关于主干和支架孰轻孰重，应该用什么去立足市场，又靠什么去扩大影响力。她还讲述了一个和尚挑水的故事，给我留下了非常深刻的印象：从前有两座山，两座山上各住着一个小和尚，山的中间是一条河，每天两个小和尚都要从各自的山上下来挑水喝，日子长了，他们也成了好朋友，很多年过去了，有一天，东边的老和尚发现西边山上的朋友没有下来，他觉得很奇怪。过了几天，依然不见他的身影，和尚很担心，怕朋友老了，是不是出了意外，于是，他便过河，上西边山上去看那个朋友。结果他发现，西边的和尚不来挑水了，是因为和尚给自己挖了口井，一天一点一天一点，等和尚老了，便不用再下山挑水了。这个故事让我认识到，年轻人再工作的时候要有人生的目标和规划，一定要记得，给自己挖口井，不要留下后顾之忧。

最后一天录一个比赛的决赛，我还着实过了把群众演员的瘾。学习了两个多星期，我大致了解了传媒公司运营的基本模式：传媒客户把文案和资料给我们，然后与文案工作人员沟通，告诉他的要求，然后我们根据他的要求制作传媒，他定稿之后签字上载。一般就是定稿的时候就有反馈，他会提要求或者修改。

“敬业、专业、以创新追求完美”是新天地的宗旨。巴蜀新天地传媒力求以一流的信誉和最优质的服务，真诚与传媒客户共同携手，共同开拓一片事业的新天地。

**传媒系实习工作总结14**

这次实习是从7月17号开始的到8月17号结束，整整用了一个月时间，在这一个月里我主要是做新闻的采访与写作方面的工作。

实习真的很快，现在回想起来好像昨天还在报社里。还记得我第一天去的样子，所有东西对我来说都是新的，而且第一天实习的时候超紧张，在报社都没敢去吃饭。不过这可以说是我第一次真正的进入社会，当我走进办公室的时候真的很紧张。大家都做自己的事情，当我进去的时候只是礼貌性得看我一眼，好一点的给我一个微笑。我不尴不尬得走到老师面前等候发落。不出意外得第一天的任务就是看报纸。后来我有了自己的办公桌，虽然不大，但是我还是挺满足的。

实习就这么开始了，可是实习似乎并不是很忙，一连几天我都是在无所事事中度过的，偶尔老师给我一个任务，哪怕是很小的任务我都大动干戈，搞的发生什么重大事件一样。实习了两天后，到7月19号，我有了一篇新闻稿件在报纸上发表了，那个其实我也没做很多，多数都是老师做的。

在报社，主要是看报纸，各种类型的报纸，由于被分在经济新闻部，我会主要看一些经济类的新闻。了解一些经济的专业知识，在写作中体现。其实看报纸是一件很考验耐心的事情，需要静心看报纸。

第一个星期真的如噩梦一般。在办公室里你会感觉自己完全是多余的，没有人会理你。而且老师们在你面前侃侃而谈，但是任是没有你插嘴的份，第一个星期就在这么浑浑噩噩中度过，当时我唯一的想法就是：完了！完了！这个暑假完了，难道每天在这里做空气。那还不如回家。说真的，我真的有想过不干了，回家算了。就当我完全对实习失去希望的时候，在第二个星期，我迎来了我的第一次采访，接着的几天采访任务很多，每天的采访时间很长。在这些采访后，我必须做的就是写稿子。

老师每天都会让我写一些消息，模仿报纸新闻，看报纸写消息。他让我在平时可以将一些通讯改写成消息，模仿报纸新闻的格式，套路的写作新闻。然后老师说，自己平时可以写一些散文，老师还让我跟着他一起写一些言论类的报道。这次实习总共有十几次采访，写作方面，尤其是对消息的写作得到了很多的锻炼。

老师会经常让我写一写消息随着实习的不断推进，我做的工作也越来越多，写新闻方面也由消息的写作逐渐向写新闻时评过度，学习到很多新闻消息和其它题材新闻的写作。实习中，我觉得我被锻炼最多的还是新闻采访方面。在实习中，我去采访了施工现场，采访过农作物的收成，采访过政府机关会议，采访过街道办。各个类别的人都有接触，在新闻采访中也接触了很多类型的人。

实习的主要工作是新闻写作，新闻采访。在实习中，我主要是看报纸和新闻采访写作的工作。

这次实习我收益良多。实习中我了解到其实写稿子也是从模仿开始的，多看报纸也是练习、学习写作新闻的一种方式，必须要先从会读开始，才能在报道中模仿精髓写出好的报道。再者，看报纸我知道了一些和书本上学到的差不多的东西，当然，在报纸的写作上也有很多和我们学到的不同的地方，比如，在写作的语言上，一定要避开有争议的字眼，争取不带来矛盾等等。

写稿中我知道了写作新闻要把握好新闻写作的基础知识，同时还要适合报纸的整体风格，要和报纸的性质相符合，了解报纸的主要受众，迎合受众的要求。在消息的写作中要把主要的事件写进题目里；写作消息要把重要的东西写在前面，背景之类的可以写在后面，也可穿插其中；语言方面要注意所要发表的报纸的性质，避免矛盾词汇，说话要灵活圆润。在写稿子之前要对事件有准确的把握，真实准确的说出事件的全部。把报道呈现给读者，让读者获得这一消息。写稿子的时候遇到自己不确定的信息不可以自己臆想，一定要想有关人员进行确认后方可下笔定稿，这个很重要。不管写消息还是写其他任何类型的新闻都要真实准确，用词巧妙。对于新闻的写作方面要处理好语言，应该用好语言，不能有激化矛盾的词汇语句出现。注意报纸的性质以及这份报纸的受众的喜好。这样才会写出大家都喜欢的报道而又不是水准，同时还能把事实呈现给读者，真实可信。

采访让我知道了采访以一种聊天的方式更能使得双方放开坦诚相待，这样就会采访得到更多更有用的消息，真心挺好的。采访还让我知道了，好记性不如烂笔头，在采访的时候一定要把对方所说的话记下来，这样在写稿子的时候才不会因为忘记信息而写不出重点，找不到好的角度。在会议采访中，观察最为重要，随时做好会议笔记，整理会议的过程。对于会议的走向要有个深度的把握，对于会议的高潮要准确把握，对于会议中的突发事件要及时关注。

作为一个记者要上至领导下至劳动者都要进行深入体会，要承担好自己的职责，不怕苦不怕累，将最新的消息及时准确的反馈给人民。作为一个记者，强壮的体魄是必备的。要做好政府工作的宣传，让人民了解政府的工作。记者的职业道德和综合素质很重要。了解一些专业知识是采访中必不可少的。所以平时一定要多看书，多了解各种知识。只有这样，才能在采访中有话可说，让受采访者敞开心扉。记者要成为一个通才，必须要多看书，了解更多的知识。

这次实习报社老师给我的是优秀，但是我觉得还是有很多不懂和不足的东西。实习中总共有包括《市区日供水量突破27万吨供水部门积极应对用水高峰，“深度处理”二期投用改善水质》、《海滨大道55个项目整治出新完工》、《80后建设者“三过家门而不入”》等共17篇作品，发表于《xx日报》多期的多个版面上。主要是A版和B版。

最后与大家分享一点最新体会：我一直告诫自己要努力在平淡的工作中保持斗志，我现在发现思考总结是保持斗志一个非常好的方法，时常用文字梳理自己思想一步步成熟深刻的过程，能很好的起到自我激励的效果，从而保持斗志！

**传媒系实习工作总结15**

1、公司概况

春节一过，我便是一名快毕业的大三学生了，便想在这个春节过后直接的正面的接触一下社会。于是3月中旬的时候，我到公司进行了为期两个月的实习。

2、我的实习生活

以前我总是盼望早点到社会参加工作，因为我总觉得工作是一件极其容易的事，可是当我离开学校，真的进入社会实习后，才体验到工作并不是我想象中那样，它不是一件容易的事。每天早上都要按时起床，上班，到下午六点才能回家。甚至工作忙时，加班也是家常便饭。在工作中也不能有丝毫的马虎，每天都要打起精神工作。刚开始上班的时候，我的心情激动、兴奋、期盼、喜悦。我相信，只有我认真学习，好好把握，做好每一件事，实习肯定会有成绩。但后来很多东西看着简单，其实要做好它很不容易。

不过后来我发现了这里的同事们有着别具一格的气质，是那种极具感染的活力与勇气。不能算是快节奏的生活步伐，却每天都是忙碌的，只是忙碌并不焦躁，甚至可以感受到愉悦的气氛，带点激动的，热烈的。我想这是一种热情，对工作，对生活，亦或是一种有所得的成就动力使然。上班没多久的时候，我时常诧异于他们为什么能有那么多的精力，感受不到他们生活上的累与疲倦，即使有时候连续加班赶任务，仍只有一种轻松强烈的感染力，一种愉悦勃然的力量，他们告诉我：“永远都保持一种积极的生活状态和一颗锐利的心。”不久我就被感染了，自实习生活开始，我的生活就变得十分的规律，不再慵懒而散漫的把自己变成一个生活节奏严重脱轨的人。每天早上九点上班，晚上六点下班，在截稿特别忙碌的时候，加班变成了家常便饭，有时中午休息了也忙的没有时间去吃饭，下午下班了也只舍不得站起，便一直坐到九点十点的才发觉时间怎么过的那么快，才匆匆下班，出来才发现已经很晚了，路上几乎已经没什么可吃的了。可是我却觉得这样的生活很好，至少充实。在这一生气勃然的工作环境中，让我有一种很有力量的感觉，我发现自己事实上是一个极具热情的人，对于生活，对工作。而我对于不懂的却及其想知道了解的强烈的欲望让我变的那样是炽热鲜红，我的生活瞬然变的充实而自在。

很幸运，一进公司便能参与到设计项目之中，正好锻炼一下自己。由于经验不足，我在开始的时候，主要还是负责一些比较琐碎的设计任务。还没有真正地参与到比较完整的活动策划之中。经过几天的磨合，自己有哪些缺点和不足，便知道得一清二楚，在校的时候由于实际锻炼的机会比较少，在软件操作上还是不够纯熟。而且对于客户的要求并不能立即做出反应。

设计自由与客户要求

通过前段时间的工作实践，基本的了解了公司的设计流程。首先是客户提出要求，然后设计主任根据客户的需求程度，结合每位设计师的设计特点，合理的分配任务，尽量发挥出每位设计师的优点，让设计做到尽量让客户满意。而有的客户会盯着设计师把设计任务做完，往往这种方式基本上是按照客户的意愿做出来，设计师们最不喜欢的就是这类的客户，很容易造成设计缺乏创意与创新，因为大部分的客户还是不了解设计的，他们更多地追求设计时效性，明艳、鲜亮的色调是客户的首选，因为他们认为这样会更加吸引消费者的眼球。而这种基调如果把握不好，就会造成设计的庸俗化。还有些客户则是把他们的资料传给设计师们让他们自由设计，设计好之后把成品发给他们，然后有什么需要修改的再和设计师们联系，而这类的客户往往是设计师们说喜欢的，没有太多的拘束，但是往往做出来之后客户不满意就会被打回，好的时候只是小幅度的修改，最坏的时候却得从头到尾全都换下。

设计，市场核心与团队精神

经过了几天琐碎的设计任务的锻炼，使我学到许多在课本中无法涉及的内容，在学校的时候老师们总是要我们记和练习这些软件的快捷键，可是我们都觉得用鼠标点不也一样的嘛，可是实际操作之后才发现，用快捷键可以省下很都的时间去完成更多的事情。因为工作就是与客户直接接触，我们工作的目的就是要让客户满意，当然在不能缺乏创意的同时，还要兼顾它在市场上的时效性。并不是说，有创意的设计就一定适应市场的竞争，这就涉及到设计的营销与管理的重要性。如何让设计达到预期的市场效应，首先就要对所涉及到的市场进行剖析性分析，找到最恰当的目标消费群，进行市场定位，然后确定项目的核心，一切设计行为都围绕着核心概念展开，这样才能使策划项目不偏离市场。

我认识到了很多在书本上或老师讲课中自己忽略了的或有些疑惑的地方，从实际观察和同事之间指导中得到了更多的宝贵的经验。一个设计团队是否优秀，首先要看它对设计的管理与分配，将最合适的人安排在最合适的位置，这样才能发挥出每个人的优点;团队精神非常重要，一个优秀的设计团队并不是要每个人都非常的优秀，这样很容易造成成员之间的意见分歧。所以在共同进行一个大的策划项目的时候，设计师之间一定要经常沟通、交流，在共同的探讨中发现问题、解决问题。在共同商讨的过程中很容易就能碰出新的闪光点，使策划项目更加的完备。这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。

我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。经理是个很有领导力的人，在我刚上班熟悉了公司的基本的工作和操作后，便让我接触一些其他的事务。虽说只是见习，但是更多的却是自己接手一个项目，让我受益匪浅了。刚开始的时候设计部的人是不放心别人碰他们的东西的，因为大多数是设计的图稿或是策划案，后来我渐渐的熟悉起他们操作在手的案子之后，他们很照顾和信任我。而他们在新案子接到手的开展讨论会的时候也会渐渐的问问我的意见，然而这并不像大学里搞活动提出的点子一样，并不是有创意的设计就一定适应市场的竞争，这就涉及到广告的营销与管理的重要性。

我们工作的目的是要让客户满意，在不能缺乏创意的同时，还要兼顾它在市场的发展。他们在讨论前一定是有了全面的了解并有了完善的想法，这让我觉得在大学社团里会议上提出的那些随意的没几经考虑的点子是多门的不成熟不具有现实考量(在校有学校的支持)，那仅仅只是突发奇想的点子而非方案。即使有这样的准备，会议中还是会有无人发言的情况在各自驳回之后，这是灵感与灵感的碰撞，并不是真的无言可发，而是各自在迅速的思考，在敏锐的感知，然后再次迈步。好的东西就是这么出来的。这里有一个团队的力量，让我深刻的明白团队对于一个公司或部门的重要性。

**传媒系实习工作总结16**

从6月2日开始上班，到现在，不知不觉实习快一个月了。最初面试、笔试的时候，我就感受到这个单位的领导和蔼可亲，想必这个集体一定也是一个非常温暖的大家庭。果不其然，上班以后，事实验证了我的猜想。

在铜梁区新闻中心社会副刊部实习，我遇到了良师益友，这使我感到非常的高兴和幸运。有资深记者蒋老师的关照、引导和指点，有领导们的关心，有同事们的照顾和帮助，我深感实习的日子愉快而充实，我也渐渐的爱上了这个单位，越越热爱新闻事业。

当记者，几乎每天都要外出采集新闻。因为我个人本身的性格外向，喜欢新鲜的事物，也喜欢每天能观察和接触到不同的人和事，所以当记者是我的不二之选。也许在圈外人看，当记者很辛苦，但是我从心里边说，当记者，我乐在其中。

第一天跟着老师出去采访，是去的铜梁区交委。春节期间，交委接到了好多出租车拒载的投诉。我记录下了采访内容后回到办公室便写了一篇新闻稿。当时老师让我发给她的时候，我的内心是忐忑的。因为虽然我是新闻学专业的学生，但是大学几年，我很少写新闻稿，所以很担心自己的稿子写得太糟糕让人不忍直视。老师看了之后告诉我大概的内容我都写到了，新闻语言也挺不错的，但是还需要注意稿的用词和全的框架感。然后我便把老师的稿拿做对比，从中找到自己的不足。

渐渐地，在老师的指引和鼓励下，我的工作能力在不断地提高着。每天的采访，也锻炼着我用眼去看社会，找准新闻点。老师常告诉我，当记者不能坐在办公室，得出去发现、寻找。于是在三八妇女节之前，我独立的外出做了一篇妇女节的新闻报道。有了一次独立的经历后，我也丢掉最初不熟悉时的胆怯，大胆地去采访新闻了。随后，小轿车车祸、小学门口商家贩卖小蝌蚪等，我都独立地去做了报道。在老师的指点后，我的报道出现在了铜梁日报的社会新闻版面上，那种喜悦之情不言而喻。

在实习的过程中，我勤奋好学，吃苦耐劳，认真完成自己的工作，尊重领导和导师，和同事们和谐相处。未我还会继续好好学习，努力改正不足之处，积极提升专业水平，争取通过自己的勤奋、努力在工作中取得优异成绩，也争取早日实现心愿，当上一名合格的新闻记者。

**传媒系实习工作总结17**

在很多人印象当中，实习，无非是暑期来临前向学校领一张实习表格，暑期结束后把填写了实习单位评估与印章的实习表格交给学校，实习时间长则四个月，短则一两个星期，到实习单位人头还没熟就回来了。可是，在越显竞争激烈的现实环境中，实习生已经变成成为正式员工前的第一份考卷，当你真正踏出这一步时才发现一切并非想象中那么容易蒙混过关。全身心地投入工作是成为合格实习生的前提。

时间像流水，在不经意中的蹉跎和忙碌中，我的实习生活已经画上了句号。我不敢说这个句号是完美的，只能说我收获了很多。习惯了自由的学生生活，曾在开始的时候，对那么长的的实习时间有犯愁和些许不适应的感觉，觉得这日子是没有尽头，做任何事情都得一板一眼，规规范范。但是，现在回味起来时剩下的只是在实习过程中的各种各样的滋味：有为自己的稿子没写好而烦恼的时候，有为自己的小小成功而窃窃自喜的时候，有为受到领导批评时而生闷气的时候……我们每个人都在成长，但是不可能直接就到达成熟，而只是不断地成长，在成长中不断地接近成熟。很庆幸的是，在实习这段日子里，我成长了不少。同时，又对自我有了一个更为深一层次的认识。

实习生通常是没有工资的，即便是有也不过是微不足道的一点伙食费。很多人说，做实习生，就是变相的廉价劳动力。我不否认这一点，但换个角度思考，我把它看作收获应缴的学费，成功前必要的付出，因为从书本到实践，我完成了这种跨越。原来在课堂上做练习写的稿件，只要能获得老师的认可就行，而一旦进入实际操作，必须要保证所有人都能认可你。在实习老师的指导下，我尽力像一名合格的电视媒体记者靠近。更重要的是，我从身边的员工身上感受到了什么是职业精神。比如，在学校我们总是习惯于考试前临时抱佛脚，而真正到了工作中，每个人都会自觉地把前提工作做到最好，因为每一个环节都是环环相扣的，“我们做不好必定会影响到下一步”，实习老师总是这样告诉我；比如，课堂上老师布置的新闻作业，我写完了就直接交出去，而在实习中，因为一点差错就会直接关联到整个电视台的工作，从稿件到同期视频不检查两三遍我不会放心；再比如，上面布置了一项看上去很辛苦很难完成任务，如果是在学校，我们的第一反应肯定是抱怨和抵制，但是在实际工作中，我们会连续好几天加班到很晚，也一定会尽力完成。

实践然后知不足。我发现自己在沟通、交流方面，

**传媒系实习工作总结18**

要成为一名合格的传媒人，必须经过理论学习与长期的实践。曾经有人说过：实践是检验真理的唯一标准。作为一名传媒学专业的学生，我们要注重实践技能，因为传媒业对于实践技能的要求不亚于其他行业。传统的纸上谈兵已经不能适应社会行业对于传媒学学生的要求，因此学校给我们人文系13级传媒班安排了一个星期的传媒认识实习，这次认识实习对于从未正式接触传媒设计与制作的我收获颇丰。现就本次认识实习中的经历、内容、经验得失作简单的总结。

一、实习目的

1、认识传媒公司的运作流程，各个部门的职能以及工作分派，公司的管理方式做简单的了解、初步的认识为今后的专业知识学习打下一定的基础。

2.达到认识企业、认识市场、认识新的学习方法这三方面的认识。

3.从认识中树立自己的人生理想，为自己的道路作出规划

二、实习时间

\_\_年8月27日至9月2日

三、实习地点

\_\_\_\_联合传媒公司

四、实习内容

1、实习概述

\_\_年8月27日，我和小组成员(李敏、刘芳)在联合传媒公司进行了为期7天的传媒认识实习。联合传媒公司是一家小型的设计、制作、策划容为一体的传媒公司，在该公司实习期间，由于所学知识与实践的差距且我也未学过任何关于传媒专业制作与设计的课程，所以我只能从事一些琐碎的日常事务，但公司的老师给了我很大的帮助和支持，给我留下深刻的印象。公司的前辈们认真、严谨的从业风格，亲切友善的待人待物，和谐友爱的工作氛围等给我留下很深的印象。

2、实习认识的经历、内容、成果、经验得失

在认识实习中，公司老师给我很多的动手实践的机会：在业务很忙的期他不忘教我怎么去撕那些弄好的字帖，刚开始我还以为那是多么简单的工作，但做起来的时候发现自己却无从下手，还弄错了很多的地方。原来这种工作并不是那么简单，尽管看起来很简单但也需要更多的动手实践。在几天的工作中老师还教会了我如何去制作泡沫字，也给我介绍了那些制作的机器器材。

在老师的指导下，我和公司的职员共同完成了“白石江公园-鼎盛世家”的传媒牌。其中的工作包括雕刻、喷漆等。工作不忙的时候，老师还演示了简单的photoshop给我看，但由于从未接触过，所以最终也是一知半解。老师还演示了最常见的图片处理给我看，但这些对于我来说都是陌生的，我只能做一些简单的制作工作。这使我认识到了技术与实践的重要性，也使我认识到了自己的喊多不足，这给了我以后的工作积累了十分丰富的经验。

认识实习期间，我们还参观了白石江公元的房地产交易会，参观了那些作品。也看到了我们制作的传媒牌也立在其中心里充满了成就感。参展的那些传媒作品设计以及展厅设计真是精美绝伦、精彩纷呈给我留下深刻的印象。其中我看到了我们老师的作品，像汇宝集团的传媒词“火热商机，谁来主宰”、东盛房地产的传媒词“东风点三江，盛世房地产”都出于我们老师之手。那些小册子的制作，展厅的设计，颜色的搭配，精美的文案，应有尽有。这都是我学习的榜样，也使我更喜欢传媒这个行业，对传媒行业有了更深更进一补的认识。

实习期间，让我认识到要做一名合格的传媒人并不是那么容易。从事这一行业需要更多的智慧和头脑，必须掌握很多的专业知识和实际理论，要理论和实际相结合。在短暂的认识实习过程中，我深深的感受到自己所学知识的有限以及专业技能素质的薄弱。在面对一些设计与制作的工作时，无从下手茫然不知所措，这让我决心在以后的学习中努力提高个人知识技能、把理论和实际相联系字一起，力争做一名合格的传媒人。

五、总结

在为期7天的认识实习过程中中我基本掌握了传媒制作的一些基本工作，会到了传媒是既有创造性的工作。要做出精彩的作品，就必须有专业的知识和严谨认真的工作态度，知道了一丝不苟措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，因此在以后的学习中应更加努力，让自己掌握好更多的专业知识，更好的运用传媒这门科学。这短暂的7天中，给我最的的感受和认识是：

1、机会永远属于有准备的人，做任何时都要有耐心。

2、掌握的理论知识要与实际相互结合。

3、要多动手，多实践，积累更多的工作经验。

最后，我想借此机会，再一次向为我的实习提供帮助和指导的老师和同学以及在实习过程中帮助我的朋友致以衷心的感谢!

这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这这几天的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验才行。我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。

短暂的实习生活过去了，心情很复杂，可以说是喜悦加留恋。喜悦的是很快就要回到学校见到可爱的同学们，留恋的是友尚公司的同事和朋友们。

回顾实习生活，感触是很深层的，收获是丰硕的。回头总结我的实习报告，感到十分的欣慰。它使我在实践中了解了社会，学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野、增长了见识，为我即将走向社会打下坚实的基础，更达到了学校为我们安排这次实习的目的

以上是我在实习过程中的一些感悟，这也为我的人生开启了一条新的旅程，回到学校我要在平时的学习和工作中一点一点的积累，不断丰富自己的经验，更加努力学习专业知识。在丰富自己社会经验的同时，更向我自己的人生目的地又迈进了一大步!

**传媒系实习工作总结19**

刚刚出校门找实习单位的时候总有这种或那种的想法，要找什么样什么样的单位，结果到头来一个多月过去了，还没有找到实习单位，直到xx月xx号，我妈妈介绍我去她已前同事开的一家电脑公司实习，老总跟我谈的一些话让我感触深刻，他说当今社会你想干的轮不到你干，你不想干的偏要你干，像我这种文聘不高的人，心态一定要放正，知道自已在什么位置上。在公司的时候先全面发展，等过段再看看自已精于哪个方面，然后向那个方向努力发展。就这样我进入了三明联创电脑公司技术部，实习软件维护。刚开始觉的软件维护很简单，跟同事出去维护过几次以后才发现原来不是那么回事，它这里主要是做财会软件维护的，出去首先要跟其它公司的财会人员进行交流，像我这种学计算机过来了，哪会什么财会知识，只好乖乖在公司先学学财会的基础知识和软件的基本操作。

来到公司有一段时间了，终于对财会知识有点基础认识了，开始接触到跟计算机相关的方面了，比如用排除软件内不能直接修改的错误，还好最后一学期用上，不然真的是痛苦。月初的一天，公司来了一个我个人感觉很像土匪的人，老总给我介绍了，差点吓我一跳，原来是另一个经理，带我学，终于进入我感兴趣的，可是还没学两天问题就来了，原来知道跟很像，但实际上差别还是有的，以为基础，这个还好有学过，主要是操作界面是全英的，以前英语没学好现在痛苦了，进展有点慢了。月中旬的时候，三明重机厂的实施顾问从龙岩上来了，我还是第一次见到，这时跟入到三明重机的项目中，又是一片空白的，重个系统的数据流太过具大不太好理解，只能先通具体操作对其进行了解，终于在月底的时候，对部分功能以及数据流有了一定的了解，能在过程中帮上一点忙了。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找