# 优秀社会实践活动总结

来源：网友投稿 作者：情深意重 更新时间：2024-07-31

*优秀社会实践活动总结（精选12篇）优秀社会实践活动总结 篇1 作为学生，我们抱着贴近社会，服务社会的愿望，参加这次寒假社会实践活动，希望提早与社会来个零距离接触，学习如何与人沟通，如何与人交流，如何与人合作等等。 寒假刚开始，我们团队就来到...*

优秀社会实践活动总结（精选12篇）

优秀社会实践活动总结 篇1

作为学生，我们抱着贴近社会，服务社会的愿望，参加这次寒假社会实践活动，希望提早与社会来个零距离接触，学习如何与人沟通，如何与人交流，如何与人合作等等。

寒假刚开始，我们团队就来到建筑工地进行社会实践。实践中,我们认识了不少领导。领导们是那样的和蔼、亲切，对我们的到来也表示了热烈欢迎，我们开始时的紧张顿时荡然无存。

随后，我们就由项目部的技术人员带领奔走于工地了，并即刻开始了一天工作。进入工地，我们戴上安全头盔与手套，随着他到了一个三层建筑底下，在负责人的提醒下，我们蹲下身子，环视四周，但因为头上的头盔挡住了视线，与楼梯上的钢管碰触了好几次，头盔撞得当当响。到了第二层，上下层之间密集的钢管，矗立于周围，紧接着我们上了最后一层，终于可以不再像在第一层时那么小心翼翼了。顶上的水泥面上有几条笔直的刻线，经技术人员介绍，我们了解了刻线的作用;还有那些竖起的长短不一的钢筋条，负责人说是因为底层的位置不一样。

参观完工地之后，我们进行了劳动体验，虽然只能是干一些看似没有技术含量的体力活，却比想象中的复杂。我们一人搬一块木板向木板堆积处走去，那些木板是盖在屋顶上用的多层板，体积很大。搬了一会儿，同学们就已经气喘吁吁了。休息了一会儿，喝了点水，继续干。这次换成两个人抬两块板，期间我们为了节省体力，换了好几个姿势，但结果越弄越累，当把一堆木板搬完，看到与自己肩膀那么高的一堆木板堆放的整整齐齐，同学们心里的成就感油然而生。

只怪时间太短暂了，我们只能走马观花似地去接触和吸收新事物，但我通过实践也学到了很书本上没有的知识，既增长了见识，开阔了视野，又增长了实践操作能力、丰富了生活阅历，这将是我走向社会的一笔最为宝贵的财富。

时间总是在不经意间从指尖流逝!回过头来看看这近一天来的打滚爬摸，觉得自己很幸运可以参加这样一个有意义的活动。通过这次社会的实践，我们懂得了团队在工作中的作用，同时，也深切地感受到知识无限，能力有限的涵义。

活动感想：

我们付出了自己的汗水收获了课本上学不到的知识。完成了自己贴近社会，服务社会的愿望，不会忘记与前辈们一起走过的短暂而充实的日子，谢谢你们的照顾和批评!

通过本次实践，我们深深地感受到了，哪怕是平时所见的一堵墙，一条道路，一座座高楼大厦，都是由劳动人民通过辛苦艰难的劳动建造而成的，每个地方都闪耀着劳动人民闪闪发光的汗水。劳动的辛苦我们体验到了，但体验到的也只是冰山一角，感谢伟大的劳动人民。与这相比，我们在校学习的辛苦又算得了什么呢!所以，只有我们今天付出了勤奋的学习，学好各门功课，掌握各项技能，将来才能为社会的建设添砖加瓦!这便是我的收获。

从实践中走来，带不回任何精湛的技术，但带回了也许是一生中最宝贵、最值得珍惜的收获。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书;而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握知识，明天才能更好地为社会服务。

优秀社会实践活动总结 篇2

一年是四季，四季易过，留下的却屈指可数。没想到冰雪消融之后，没有多少日子，便到了蝉鸣蛙叫，紧接着一个学期过去，暑假又来了。而作为一名大学生，在学校接受了理论知识之后，我们也需要踏入社会，为自己的实践累积一些经验，好给将来步入社会打下一些基础。而对于学生的我来说，社会实践绝对不止纸面上四个字这么简单，它给我的挑战，是意想不到的，也是足够让人成长的。

通过自己的努力，我进入了一家公司做销售，虽然这份工作和我的专业并不对口，但是我们都知道，销售是一个非常考验人、锻炼人的一份工作。我的想法便是，只要做好了销售，我相信，在今后的工作生活中，便不会有太多能够难倒我的苦难了。就是抱着这样的一个想法。我开启了我的销售之旅。

开始带着激动和热情，一上岗之后便产生了无法言喻的绝望。这份销售工作主要是通过电销邀约客户上门，提成可观，但是上门客户却屈指可数。刚进来的时候，通过了几天的培训，我才逐渐的适应整个环境，拿到公司电话就要开始邀约客户的时候，我确实有一些胆怯。平时我很少打电话，我不喜欢和人沟通，性格很内向，我也不太明白怎么沟通会让别人相信我。带着一些胆怯也带着一些勇敢，我便开始了打电话邀约的工作。

一打才知道，想要一个客户在电话里相信你是多么的难。大家都知道，现在的电话骚扰越来越频繁，当你无论做什么事，只要留下电话，就有可能被泄露，然后被一些商家打破了电话。所以有些人一听到你是哪个公司的，立马就会挂了电话。更残酷一些的就是，对方会骂你几句再狠狠地挂掉。我就经历了几次，当时我只是打电话过去，简单的说了一些公司，没想到对方却气势汹汹的吼了几声，然后猛地挂掉电话。我当时很委屈，不知道用什么语言形容我那时的心情。在家爸妈对我说话都不敢加强一点语气，在外却遇到这样的事情，这让我感到绝望、知窒息。后来主管看到了这个情况之后，过来悉心调教，情况便慢慢地好了起来。

做一份销售，无论是什么销售，都是一项巨大的挑战，我也认识到，原来在社会上立足有多么的艰难，只有足够磨砺自己之后，才能在这摇摆的大船上屹立不倒。所以，我在努力学好知识的同时，我会加重对社会实践的认知。经验在许多时候都比学识要强大，这是通过日月积累而成的，也是理所当然的。

也许时间很快，不容我再多思考一秒。但就是一秒，我也会将自己的事情做到极致，不让自己在将来对自己失望。我相信，只有当人努力之后，才会看到属于自己的满夜烟花。

优秀社会实践活动总结 篇3

只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，我们学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。不同的时间的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我们与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟!

我们班同学有在餐厅里打工,他告诉我们在餐厅工作时，别人一眼就能认出他是一名正在读书的学生,他问他们为什么,他们总说从他的脸上就能看出来,呵呵,也许没有经历过社会的人都有像他这种不知名遭遇吧!他并没有因为在他们面前没有经验而退后,他相信他也能做的像他们一样好.他的工作是在那做传菜生,每天9点钟-下午2点再从下午的4点-晚上8:30分上班,虽然时间长了点,但热情而年轻的他并没有丝毫的感到过累,并且觉得这是一种激励,明白了人生,感悟了生活,接簇了社会,了解了未来.在餐厅里虽然他是以传菜为主,但他不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉我们这些，我们必须自觉地去做，而且要尽自已的努力做到最好。

还有个同学去自家一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，在其中他也是收获颇多，认识到实践不仅增加了他的社会经验，提高实践能力，还丰富了他的假期生活，看着他满脸的自豪，我们大家真为他高兴!

有的同学在自己家的养鸡场里帮忙打扫，一天都没闲者，又是除粪又是喂饲料，

她告诉我们她每天都会在脏兮兮的鸡场里待5，6个小时，她说小型的养鸡场很忙，除粪也不是人工，很是辛苦。她希望他们家的养鸡场可以把地面铺成水泥的，那样就不用人每天去弄鸡粪了。

还有的同学在商场里帮忙做销售，小商品一个又一个，价格各不相同，记的头都大，卖给顾客的东西还有可能退回来，陪着笑脸，一天下来，腿都是疼的，脸上的笑容都僵硬了，到过年前，商场里人山人海，眼睛睁得大大的，严防小偷!可这样还是免不了弄错。老板虽也不会骂，可还是心里不得劲，心里一直告诫自己一定要耐心，要用心，要让别人放心。她说在社会上这么一锻炼，她更懂得要努力学习，好好奋斗，让自己以后走向社会更有竞争的资本。这不就是我们要走出校园，参加社会实践的要理所在么,懂得珍惜学习的关键性，认识到学习机会的来之不易，从而更加努力的学习，不枉费爸妈的关心。起初，她还不好意思主动向顾客推销，一次一次的尝试，不顾及太多所谓的面子，像对待朋友一样真诚的对待每一位顾客，就会自然很多，当然业绩也一步步攀升，同事的三天陪伴使她很快适应了工作。之后的工作也都还是比较顺利的。遇到有特殊要求的顾客，她也能及时采取其他措施维护到自己的柜台和老板，一下子就能胜任了工作了。

还有很多同学都参加了不同的活动

我们仿佛在一段时间里就蜕变成了个大人，懂得生活的疾苦，懂得爸妈的不易，懂得学习的重要，懂得实践的益处!!这下面就是同学们感受到的

一:挣钱的辛苦

整天辛辛苦苦上班,天天面对的都是同一样事物,真的好无聊啊!好辛苦啊!在那时,我们才真真正正的明白,原来父母在外打工挣钱真的很不容易!

二:人际关系

在这次实践中,让我们很有感触的一点就人际交往方面, 大家都知道社会上人际交往非常复杂,但是具体多么复杂,我们想也很难说清楚,只有经历了才能了解.才能有深刻的感受,大家为了工作走到一起,每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧,就看你怎么把握了.我们想说的一点就是,在交际中,既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我们在各自的社会实践活动中掌握了很多东西，最重要的就是使我们在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这些社会实践中使我们深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

优秀社会实践活动总结 篇4

总体来讲，我们这次实践活动是取得了预期效果的。

活动前期，辅导员与班长进行了充分的安排与叮嘱。让我们有了足够的信心去做好我们的党校社会实践活动。分党校领导要求我们下午1：30到达常熟市惠民医院，可是由于交通问题，我们迟到了一点点，我有点愧疚。当天天气很是炎热，到达那里时全身是汗，很是不舒服。尽管交通、天气等外部种种不利原因，可是我们的工作热情却丝毫没有因此而减少。我们听从医院工作人员的安排，女生去三楼重新装订化验单、病历单等。而我们男生为住院部的病房内的空调清洗过滤网。虽然过滤网上的灰尘很多也很厚，很难清洗，而且很多过滤网都有点坏了，不敢用力去清洗，因此我是格外的小心与仔细，很是害怕把过滤网给弄坏了，那么病房里的老人就不能及时的用上空调了。可是想到清洗后的过滤网可以让病人更好的在病房里治病、早日康复。我的热情格外的高涨。在两个多小时的洗刷中我们完成了住院部所有房间的清洁，我们倍感兴奋。

经过两个多小时的工作，我们的党校社会实践活动就要结束了。大家在工作的过程中都表现的很积极，总的来说，我们还是很成功的。我们帮助惠明医院的实践活动得到了惠明老年医院的后勤部门的领导和工作人员的肯定与鼓励。使得我们很是欣慰，我们的努力是值得的，得到了很大的回报。

学校这次组织的为常熟市惠明老年医院的实践活动让我懂得了为别人服务不仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们也该为了为别人服务而自觉自愿地参加劳动，因为那是我们大学生的劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们大学生劳动态度的一个特征。我们讲的为人民服务，就是以不记报酬为前提的;那是根据以国家而劳动;我们必须为别人国家为自己而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加公益劳动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

社会实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的活动，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些90后的大学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。

在这次实践活动中，我们全体学员积极参与，大家团结一致，热情洋溢，通过这次活动，首先是我们自己学到了很多的知识，然后用自己的行动让更多的同学学习到了相关知识，引起了他们对当前社会下许多学校以外事情的关注。这次活动不仅加深了我们对党的宗旨全心全意为人民服务的理解，更让我们在实践中感受到肩负的社会责任之重，也充分体现了我们成大学子的风采!让我们这些当代大学生知道了为人民服务的重要性。所以我以要一个共产党员的标准严格要求自己，继续中华民族的伟大复兴之路。

优秀社会实践活动总结 篇5

20xx年下半年，我完成了从中学生到大学生的转变，对社会各方面也有了新的认识，学习不再是我生活中的旋律。我要更多的去考虑未来，考虑工作，寻找最适合自己的生活方向！

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，去接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。虽然在这假期我没有在我的专业知识，专业能力上有所提升，但是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践增强了我的办事能力交往能力，叫我懂得了老百姓生活的不易之处，叫我懂得体会人间疾苦，叫我明白好好学习，将来用专业知识帮助他们。

这是我第一次经历社会实践。第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。虽然我的实践内容只有短短两天，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！对于一个大学生生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过，亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了延陵镇麦溪村村委会，开始了我这个假期的社会实践。实践可为以后找工作打基础。通过这两天时间的实习，学到了许多在学校里学不到的东西，更真切地感受了老百姓的生活。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

中国的政治飞速发展，民主化的发展也是深入人心，即便老百姓的生活发生了翻天覆地的变化，生活质量节节升高，但生活总不断有新的问题涌现，在越来越的民主的同时，也使得基层官员的工作有了更多的挑战，这两天我就深深体会到他们的辛苦。

在实践的这段时间内，我整理了很多反映老百姓问题，关系老百姓切身利益的信件，也接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人会告诉你这些，你必须要自己认真总结，要自己认真分析，而且要尽自已的努力做到。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我翻阅的每一封信，接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

经验的积累也是非常重要的。经验犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了经验，办事就很难顺利。第一次接触政治，对我来说很陌生，充满挑战，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，我很高兴我克服了困难，积累了宝贵的经验！这是我人生的一笔财富，一定会利于以后的工作！

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

虽然我以后从政的几率十分之渺小，但这次社会实践依然对我意义重大，甚至可以说是我走向社会的第一步，我会好好珍惜它，为在校的学习服务！

优秀社会实践活动总结 篇6

七月的盛夏，这个季节，很多人都在打听着关于清爽冰凉的消息，清晨，踏着丝丝凉意的风去登山，亦或傍晚，跟随日落的脚步去散步。七月的盛夏，骄阳似火。而我的内心，充满火火的热情。这个夏天，我们在一起，一起朗诵着青春激昂的篇章，一起开启知识的宝库，一起编织温暖的梦想，一起把青春、阳光、关爱送下乡。

7月10日，盼望已久的一天。因为这一天，我们要下乡啦。在我上大学以来就有一个小小的梦想——我想跟着大家一起下乡。今年的暑期，终于有一次机会同大家伙一起三下乡，这是在夏天比任何清爽冰凉的东西还要大快人心。早上，我开始忙碌着收拾整理行李，期待着车的到来。有时候，我们期待已久那些终于要到来了，却发觉时间好像故意放慢了脚步。终于，车来了，那一刻，那天下午，天气特别热，大地快被烤焦了，然而服务队员们的激情浇灭了那股炽热，大家有序的、自觉的帮忙拎行李或其他物品到车上。

是不是美好的时光总溜得那么快，似一闪而过?很快告别了七天的下乡生活，离别时刻的到来让我觉得时间使者好像故意把时间藏起来了，怎么感觉貌似昨日刚到来，今天就要离开。春上村树在《挪威的森林》中写道“记忆这东西总有些不可思议。实际身临其境的时候，几乎未曾意识到那片风景，未曾觉得它有什么撩人情怀之处，更没想过十八年后仍历历在目”，当我们在一起时，根本就没想过离别的时光的到来。

三下乡生活的点点滴滴宛如电影中象征性镜头，在我的脑际反复推出。记得第一天，期待且新奇。当我走进教室，看见那些小小的桌椅，看到调皮可爱的小学生……，眼前的这一切，我仿佛走进我的小学时代。特别是下课期间，学生们叽叽喳喳的，活泼乱跳的，就像春天的燕子到处歌唱送来生机与活力。今年下乡，我教的是儿童舞蹈。在上第一节课时，当学生们听到可以到室外学舞蹈，一下子欢呼一堂。那天下午，天气很热，可是孩子们那一张张稚嫩天真的笑脸，那银铃般的笑声，那洋溢在空气中的激情一下子扫荡了夏季的沉闷，欢乐在空气中激荡，让一切都显得如此美好。娇小的他们跳起舞蹈，真是可爱至极。他们就像舞动的小天使，活泼，可爱，天真，童稚而且聪明。从不会到会，从不认真到认真，从混乱到整齐，课上的表现越来越好，他们在慢慢进步。当汗水从脸颊一点点流下，湿了头发和衣服，但是他们还是很认真的学习，坚持到下课。当他们听到接受汇演报名时，孩子们兴高采烈，顿时欢声一片，积极举手跟老师说想要报名，而且一个个主动地排队等候。这一幕幕，他们的可爱，他们的乖巧与积极深深地打动我们的内心，我们越来越喜欢这群小天使。

台上三分钟，台下下苦工。报名参加的汇演成果学生，每天放学后留下来继续训练。一个个动作重复了又重复，跟着音乐一遍又一遍跳动着，在台上一次又一次排练着，他们让我很感动，明明知道很辛苦，很累，很热，还是坚持下来。当音乐响起，他们就迫不及待想跟着跳，根本顾及不上擦掉汗水。掌声离不开辛苦的奋斗。汇演展示时，他们赢得一阵阵掌声，走下舞台的那一刻时，他们脸上笑容一个比一个灿烂，甜美。当我听到掌声时，内心高兴地难以形容。一份努力，一份坚持，一份感动，有时候，这一切是这样叫人心动，也是在此时此刻，才这样令人刻骨铭心。

盛夏花开的季节也是成长的季节，支教不仅增进了队员们的服务精神，而且贴近了孩子们的心。一次下乡的经历也是一次成长，在授课时，慢慢学会如何与学生沟通，走进学生的内心，让学生喜欢上学习。在一次观摩其他队员上课时，发现一位学生老想着走出教室，或是与前后学生玩，我便走过去用心与他交谈，结果他很认真上完接下来的课。其实，再调皮的学生，再不爱学习的学生，只要我们走进他们的内心，与他们沟通，相信孩子们会改变的。

有人说一般花三个星期就会习惯于一件新的事。不过三下乡的生活，我三天就习惯了。第一天更多的是新奇，第二天慢慢喜欢上，第三天我开始习惯了大家一起吃大锅饭，一起打地铺，一起在宿舍交流谈谈各种感受，不想跟他们。队员们互相帮忙，互相提点意见，一起承担，一起进步与突破。七月的夏日，无情的酷热，个别学生不小心中暑了，我们队员们悉心关心照顾。在支教期间，我们一个队员也中暑了，大家都互相帮忙照顾，关心，看到一幕幕情景，内心觉得很温馨。

无论我们再怎么期待着时间走得慢一点，离别的时刻终将到来。离别的前一个晚上，全体队员们布置会场。所有队员加入到这次布置中，闷热的礼堂，队员们汗如雨下，激情却洋溢在整个礼堂，认真，快乐的完成，完美地设计最后一份彩色的记忆。

这个夏天，我们在一起。一起带着梦想，将爱播种传递;一起携着青春梦，载花朵起航。

这个夏天，我们在一起，一起快乐下乡，一起收获一段不平凡的时光。

优秀社会实践活动总结 篇7

20\_\_年11月23日，\_\_学校家委会组织学生去\_\_区石头部落文化遗址参加社会实践活动，通过半天的活动时间学生受益匪浅，不仅开阔了学生的视野，学到了很多的课外知识，还丰富了很多的安全知识。参加此次活动的人数共320人，其中学生\_\_x人，教师和家委会成员37人，活动过程中未出现任何安全事故。现针对于安全工作方面做以下总结：

一、准备充分：

1、依据当地实际情况，结合我校学生实际制订了详实可靠的社会实践活动安全应急预案。

2、成立了以校长孙\_\_，家委会主任黄\_\_、马\_\_三人为组长，吴\_\_、李x、宋\_\_三人为副组长，各个处室主任、班主任为成员的活动领导小组。小组能够严格按照要求做到统一指挥和组织活动，专门组织召开了主任以上的安全活动工作会议，强调和统筹安全细节，做到了活动万无一失。

3、政教处、安全办针对安全细节方面，组织班主任、德育教师和家委会的代表召开了专题安全会议。会议主要是强调班主任要注意安全细节，回到班级后结合安全预案给学生做好各项安全教育。\_\_学校20\_\_年学生社会实践活动安全工作总结

4、组织领导小组事前派代表去石头部落实地考察。从行车路线、学生实践途径、实地中不安全的因素等方面实地考察，安全工作考虑的很周全细致。

二、组织有序：

1、活动前集中强调相关安全要求，使学生有秩序的进行参观实践。

2、政教处对参加学生的名单逐一审核，留下家长的号码，告知学生让家长知道班主任的电话，便于相互联系。详见《车辆安排表》

3、对车辆进行1至6号编号，班级学生对号上车。

4、制订了详实的乘车安排表，10个学生为一组，每组各选一名小组长负责清点人数，发现有不安全行为立即制止并向班主任汇报。

5、每班有一位班主任、一位德育教师、家委会3人跟班，每辆车上有一位带队教师责任人。车上由带队责任人负责车上的安全，车下有班主任点名负责上下车学生的安全和清点学生人数。

6、学生对号入座后再一次对学生进行安全教育，特别是乘车

中需要注意的安全事项加以强调。车辆发动前给学生讲安全带的使用方法，保证每个学生系好安全带，并检查学生安全带的牢固程度，确保行车中的人身安全。

7、教育学生车辆中如果遇到险情的逃生方法。指导学生找逃生出口和逃生窗户，怎样使用玻璃锤头敲碎玻璃进行逃生?教给学生怎样打开逃生窗户进行逃生?

8、到达目的地后班主任集中强调参观中安全要求，使得学生在公共场合更为有序，懂得了团队协作方面注意的安全知识。

9、各班主任和德育教师做好前中后跟班，确保学生行进安全。

优秀社会实践活动总结 篇8

七月，在酷暑中迎来了作为大学生的第一个暑假，同时也迎来了作为大学生的第一次社会实践。虽天气炎热，烈日当头，我们 七月天暑期社会实践分队毅然踏上了社会实践的道路。想通过社会实践，让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识;想通过社会实践，锻炼自己的才干，培养自己的韧性;想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

我们 七月天 实践小分队的实践内容是 走进农民工子弟小学，开展 留守儿童夏令营 活动。

我们希望用我们微薄的力量联合具有社会影响力的社会机构在陪伴孩子们欢乐的同时也能唤醒人们对这一弱势群体的关注，同时，我们的目的更在于在有限的时间内教会孩子们如何安全地、有意义地度过暑假，尽量避免暑假意外的发生。

活动前期，也就是六月份，我们做了大量的准备，虽然时间很紧而且与期末考试时间有冲突，我们还是认真的写策划，联系有能力的同学组队，终于我们组成了一支相当有规模且有专业能力的实践小队，队里成员包含来自南师大动力工程学院、教科院、新传院、物科院以及南中医南邮在内的南京其他高校的具有专业能力的同学。紧接着我们分工明确，有的去联系指导老师，有的去联系社会各方面社会机构，有的去制作队服横幅，有的去采购必需品，还有的就是去联系尧化门民工子弟小学的校领导。虽然中间也遇到了一些阻碍，但我们还是一一克服了，一切准备工作都有条不紊的进行着。

7月1日到5日是我们真正的夏令营时间。大学生“留守儿童夏令营”暑期社会实践活动总结大学生“留守儿童夏令营”暑期社会实践活动总结。由于我们准备工作做的而相当充分，所以一切都顺利的展开了，七月一日上午，我们举行了一次简单而又有氛围的开营仪式，我们请来了南师大动力工程学院09级辅导员王磊老师和南京尧化门流动人口小学的老师为我们作指导讲话，请来了南京电视台和南京日报的媒体朋友来为我们做宣传报道，并且请来了所有小朋友的家长到场了解我们举办夏令营的意图和内容，得到了老师，家长，媒体朋友，小朋友们的支持，然后我们还举行了一次礼物赠送仪式，送给小朋友们一些书本和笔，代表我们的心意，希望他们能更快乐。开幕式上还有个精彩环节，就是让所有到场的人把手涂满颜料，将手印留在我们的宣传横幅上，算是对我们夏令营活动的见证。

1号下午，我们便正式开始了我们夏令营的支教活动，我们的课程内容也安排的非常丰富，几乎各个方面都有涉及，有安全教育(急救知识、安全用水电、交通安全、演习教学等)，卫生环保(夏季饮食卫生教育、环保节能小常识等)，音乐教程(通俗的励志歌曲，由专业的同学带乐器来调动小朋友的学习热情)，美术手工(用身边的废旧材料制作精美的手工艺品、环保袋等，同时也是环保的宣传)，语文(成语故事短剧表演、随堂讲作文等)，算术比赛(利用半个小时的时间让孩子们做一份算术题，前三名能获得一定的小奖品)，趣味单词(用有趣的方式来教小朋友一些简单的英语单词)，户外拓展(举行各种小朋友感兴趣的趣味活动)，每个科目都有专门的队员负责，我们都认真备课，希望能带给小朋友们最好最生动的夏令营。

而我则是负责户外拓展的部分，事先，我们上网搜了几百个适合小朋友玩的游戏，然后一一认真筛选，我们希望我们的户外拓展课能给小朋友们带来新奇的感受，让大家都能积极参与进来，得到欢乐。

下面具体讲讲我们户外拓展课吧，由于1号下午气温实在太高，出于避免孩子们出现中暑等意外的发生，我们临时决定把户外拓展改成了室内活动课，还好早有这准备，我们也准备了许多适合室内开展的游戏，比如表演猜成语(在白纸上写一个成语，派一个同学在台上根据纸上写的成语，表演成语的动作,让其他的同学猜他表演的是什么词语)，蹲蹲游戏(把要记忆的词语分给同学,每一个同学代表一个词语.我们说到哪个词，代表哪个词的同学就要蹲下去，考小朋友们的反应速度，最后决出胜利者)等等，由于我们采取积分制即胜利者加分最后给积分最高的小朋友发奖，所以极大的提高了小朋友们的参与兴趣，大家兴趣高涨，把气氛推向了高潮。

而3号下午，我们把活动区搬到了室外操场，真正的户外拓展了，我们也玩了2个游戏：一：巧解手结(即10个人围成一圈,然后随机的用手握住对方任意一个人的手。记住左右两边的人，然后散开,随意走，突然喊停!收缩握住刚刚左右人的手，然后可以做任意身体的旋转等等方法来解开相互缠绕的手结，恢复成初始的自然顺序。但不能松手，哪个小朋友方向反了则要表演节目)二：坐地起身(即先四个人一组，围成一圈，背对背的坐在地上。《坐的意思是屁股贴地，正常来说一个坐在地上的人，是无法手不着物的站起来的》四人手桥手，然后要他们一同站起来。然后再多人一点，如六至七个人，最后再试试十四五人一同站起来，那难度就会高了。)由于这些游戏一切爱你小朋友都没玩过，所以小朋友们非常有兴趣，大家玩的都很高兴，在高兴的同时，我们也把合作 团队意识 等重要思想灌输给了他们，希望对他们成长的道路有所帮助。

当然除了户外拓展课，其他的课程更加精彩，因为这些都是我们用心去为小朋友们准备的，我们的努力基本都达到了预期的效果。

5号下午，我们以化妆舞会的形式举办了一个闭营仪式，面具都是之前美术手工课上小朋友自己做的，大家玩的不亦乐乎，然后我们根据最后的积分情况，为所有小朋友发了奖状和奖品，此次留守儿童夏令营也算圆满结束了。

短短的5天，让我们学会了好多，在带给小朋友欢乐的同时，我们其实也受益颇深，最深刻的2个便是责任，由于使我们自主举办，小朋友的安全问题也成了家长老师媒体朋友问的最多的问题，我们从最初的不周到一步步完善，从细节做起，包括避免路上出问题，我们接送小朋友回家或来学校，准备防暑降温药品等等。。。不敢一丝一毫懈怠，功夫不负有心人，整个夏令营过程一些都顺利。

其次，我们也体会到了做老师的辛苦，虽然小朋友都只才四五年级，可也有小调皮，小捣蛋，我们在让他们学会遵守纪律又避免打击他们的积极性方面也算绞尽脑汁，最后采取了积分制，对于表现好的孩子，我们给予加分，并在夏令营活动结束奖励，对于表现不好的孩子，我们则减分，这个措施的实行，孩子们上课变得听话了很多，我们上起来也变得十分顺利。

还有，我们的队伍也更加团结在一起，因为天气太热，人难免浮躁，加上活动期间难免出现各种各样的问题，我们相互鼓励，群策群力，团结在一起，把一个个问题都顺利克服，凝聚力体现无疑。每天结束后，我们也聚在一起，及时反思不足之处，并讨论解决的方案，再商量第二天的计划，落实到点，团队的力量的确是强大的，我们最终收获了成功。

这次实践活动为留守儿童带去快乐而有意义的暑假，我们用真心换来了他们的开心。我们非常自豪。相信小朋友们能在这个夏令营中学会许多，当然，不只是他们，我们也学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

优秀社会实践活动总结 篇9

时间过得很快，寒假又到了。今年的寒假很不一般，因为我参加了社会实践活动。

第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟!

一：挣钱的辛苦

整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊!好辛苦啊!在那时，我才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易!

二：人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三：管理者的管理

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们!要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要用到不同的管理方法，意思就是说：在管理时，要因人而异!

四：自强自立

俗话说：“在家千日好，出门半”招“难!”意思就是说：在家里的时候，有自已的父母照顾，关心，呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自已一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立!凡事都要靠自已!现在，就算父母不在我的身边，我都能够自已独立!

五：认识来源于实践

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

六：专业的重要性

选择了会计为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践应该能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此容易。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在工厂里，数字绝对不可以出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校的课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上责任的，这关乎工厂的利益损失。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书;而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务

通过社会实践，接触了社会，也懂得了很多，很庆幸自己参加了此次的社会实践活动。

优秀社会实践活动总结 篇10

一、基本情况

\_\_年,为引导我校广大青年学生进一步深入学习、宣传重要思想、法律法规、方针政策，我校开展的暑期大学生社会实践活动主题为“传承五四报国志，落实科学发展观”;\_\_年,为进一步贯彻《中共中央国务院关于进一步加强和改进大学生思想政治教育的意见》和中宣部、中央文明办、教育部、共青团中央《关于进一步加强和改进大学生社会实践的意见》文件精神,按照省委宣传部、省文明办、省教育工委、团省委、省学联的统一要求和部署，我校组织大学生深入开展以“服务和谐社会建设、提高思想政治素质”为主题的丰富多彩，富有实效的暑期大学生文化、科技、卫生“三下乡”社会实践活动。

我校历年开展的大学生暑期社会实践活动都积极响应上级文件精神的号召，与时代的要求、社会的需要共同迈步前进。这些年来，我校以“受教育，长才干，做贡献”为原则，以教学实践、专业实习、军政训练、社会调查、生产劳动、志愿服务、公益活动、科技发明、勤工助学等多种实践活动形式并进，组织广大青年学生开展了农村政策宣讲、支教扫盲、法规宣传、农技培训、送戏下乡、企业帮扶、环境保护等方面的服务，做了大量的好事和实事。

总结我校历年实践活动的特点是：

(一)准备充分。所谓成功喜欢降临在有所准备的人身上，我校特别重视大学生志愿者暑期实践活动的前期准备，并力求做到准备详细、充分。每一年的5月份初，我校便开始了积极的筹备、宣传、发动工作，校团委和各基层团委领导总是亲自到省内各地去踩点，确定服务项目、精心组织、广泛动员。在组织好实践队队员后，为了使队员们能够高效发挥自己的能力水平，使实践活动能够得到更好的社会效应，校团委还专门聘请专业教师为各实践队队员开展为期两周的社会实践服务技能培训。

(二)领导重视。从社会实践筹备之初至实施，分管学生工作的校党委陈大勇副书记、校团委刘利波书记以及各层管理人员都就所开展的社会实践工作进行深入了解和仔细询问，并亲自出面协调解决存在的困难。我校\_\_年暑期大学生社会实践活动出征仪式在校本部行政楼前举行，校党政领导以及宣传部、教务处、学工部、团委等部门领导为社会实践队授旗。

(三)投入保障。为了社会实践活动项目的顺利开展，我校商定的决策是以“学校拨一点，各系筹一点，社会助一点，个人出一点”的方式来获得足够的实践经费。例如在\_\_年，在省里没有下拨专项社会实践经费的情况下，我校就运用了“四个一点”的商定方法成功解决了社会实践的经费问题。除学生个人自付经费无法统计外，我校投入经费3万元，各系自筹4万多元，社会赞助共2.3万(五指山电信公司，康明眼镜店，伊莎贝尔矿泉水五指山分公司、儋州达川食品厂、三亚海军榆林基地、琼海田园果蔬菜加工厂等单位赞助)，总计近9、3万元。通过努力和实际方法的正确运用，这些得来的经费为社会实践活动的顺利开展提供了必要的资金及物质支持。

(四)活动方式、形式多样化。在开展大学生志愿者暑期社会实践活动的方式上，我校采取集中和分散相结合，在校团委和各系结合专业特点及社会需要组成的实践队之外，我校还分派老师、学生干部等组织回乡学生在所在地开展社会实践，确保了每一个大学生都能参加社会实践。在暑期社会实践活动形式上，我校主张兼并多种活动形式以更全面地展现出大学生的实践能力。长年以来，我校不间断地为大学生提供教学实践、专业实习、生产劳动和勤工助学的机会;我校重视大学生在暑期社会实践中的每一点成长，定期为大学生提供合理的军政训练;在重视大学生实践能力的培养外，我校时刻关注大学生的思想品德教育，为了加强大学生思想道德水平，增强大学生的社会责任感，培养大学生的劳动观念和职业道德，我校频频开展了慰问敬老院、义务献血等志愿服务活动并大力倡导大学生踊跃参加更多的志愿服务等公益活动。

(五)成效明显。从活动范围上看，我校开展的大学生暑期社会实践活动在逐年地扩大活动范围。去年的社会活动遍及全省19个市县及湖南、贵州、新疆等14个省市自治区;从参与人数上看也是一年比一年多，去年的参与率已高达99.2%;从实效上看也是令人欣慰的：近年回收的论文、调查报告逐渐具有更高的质量水平，去年回收多达2912篇;同时，去年我校开设多类的培训课共426节(英语辅导课175节，计算机培训课150节;环保培训课75节，种养技术培训课26节);举办的讲座36次(其中“未成年人思想教育”讲座11次，农村政策宣讲13次;构建和谐社会宣讲12次);放电影送戏下乡8次;维修维护电器220件;出版宣传墙报24期，张贴和发放宣传画和资料7000多张;回收环保意识、未成年人思想教育、构建和谐社会意识、公共卫生意识等有效问卷4500多张。这样多彩的社会实践活动项目牢牢地吸引着大学生们的热切关注与积极参与，丰富着大学生的暑期文化生活，同时也突显出我校开展大学生志愿者暑期社会实践活动的水平日渐提高。特别是我校比较重视以人为本，注重将实践活动带到群众身边去，让大学生的实践活动更加得到人民群众的支持。去年由校团委组织的五指山市毛道乡综合服务队集中开展的乡村环境教育、未成年人思想教育、英语支教、送戏下乡、种养技术指导等综合服务，正是本着服务大众的精神将服务送到广大群众中的。这样子的实践活动深受黎苗族同胞的欢迎，当地群众还自发地为社会实践队员送茶、送椰子等，离别时干部、群众、中小学生自发地为队员送行，许多中小学生还为离别而流下了依依不舍的泪水，场面十分感人。

二、基本做法

(一)精心筹备、及早布置、认真落实。为确保暑期社会实践活动能顺利开展，在每年的5月初，校团委就主动与学工部、宣传部、教务处等相关部门协商，并召开筹备工作布置会，制定社会实践活动开展的一些基本原则。校团委与各系基层团委一方面积极做好外出调研、联系工作，一方面认真选好活动项目，并广泛做好学生的发动，选拔工作。为确保社会实践效果，利用六月底至七月初的两周时间，校团委还特地组织专业教师有计划地为各集中组队的队员做好培训工作。与此同时，在校领导、各有关部门，市县、单位、企业、乡镇领导的支持下，学校将进一步对社会实践项目、地点进行了确认，并就相关细节商定后，最后才确定全校大学生社会实践活动方案。由于及早准备，每年在省大学生社会实践活动通知下发时，我校各项社会实践活动已基本就绪。

(二)遵循“四个结合”的原则，突出主题。为了贯彻上级下达的通知，学习上级的指示精神，我校大学生暑期社会实践活动的开展始终紧紧围绕着年度主题，并遵循着“四个结合”的原则，即遵循“社会实践与学生专业特点相结合，与学生思想政治教育相结合，与勤工助学相结合，与地方经济和社会发展的要求相结合”。在实践过程中，同学们致力于学以致用，注重理论联系实际，在服务社会、服务他人的过程中，加深了对所学专业的理解。如：计算机系师生在\_\_年深入五指山革命老区实地宣传构建和谐社会的意义、内涵、特征、原则、任务，并考察老区人民的生活现状，同时进行互联网健康知识的宣传、帮助建立信息网络和培训网络维护管理人员;英语系师生运用他们的专业知识，组队到五指山毛道中学进行英语教学的义务支教活动;物理系师生组队开展多媒体教学软件制作培训活动;数学系师生到屯昌、乐东等地进行调研，了解中部地区经济发展水平、区位优势和发展战略;中文系师生组队深入五指山市周边市县，开展关于实践活动主题的宣讲、调研活动以及到三亚运用各种方式展开调查三亚旅游企业的经营现状，并提出问题对策;体育系师生组队到五指山各乡镇、农村，通过问卷等形式调查农村卫生的具体情况和改善措施情况;生命科学系师生组队，通过研究重金属污染对作物生长的影响，了解了其中的作用机理，进而提出解决问题的有效途径和方法以及对黄粉虫的选育与繁殖技术进行了研究;化学系师生组队了解了我省外来物种的入侵情况，并就我省解决外来物种入侵问题提出了合理化的建议和意见以及对家庭室内污染情况的详细调查从而提出了相关的对策;政史系师生组队到海口等地对农民工问题进行调研，并针对问题提出了相应对策以及到五指山南圣镇、水满乡实地进行考查，在了解生态工程和人民生活状况的有关问题后，提出了解决生态工程和人民状况矛盾的措施和建议;旅游系师生组队前往洋浦等地对其工业旅游发展情况进行调研;艺术系师生组队到南圣镇、毛道乡等地，对少数民族地区音乐教育现状进行采集调研。

为了开拓勤工助学渠道，我校积极与五指山电信公司，康明眼镜店，伊莎贝尔矿泉水五指山分公司取得联系，同学们在公司提供优质服务的同时合法地获得了劳动报酬。我校去年还帮助一些种养专业的同学与三亚、文昌等地的虾塘进行技术指导兼有偿劳动，即有社会效益又有经济效益。

(三)多方联动，形成合力。社会实践活动离不开各有关部门、市县、单位、企业的支持。各社会实践队在开展活动中，逐渐都学会了主动争取多方支持。如在去年五指山市毛道乡支教服务队在开展活动过程中，积极与五指山市团市委、毛道乡乡党委、政府、毛道乡团委、毛道中学团委等单位取得联系，寻求支持，使活动得到顺利开展。特别值得一提的是，该队在毛道乡开展活动过程中，毛道中学团委把全校团员组织起来，以村为单位分组，当社会实践队每到一个黎族村寨时，都有中学生团员作为社会实践队“编外队员”带路并协助开展社会实践活动。这样子既解决了社会实践队遇到的语言不通的问题，又使中学生团员在参与活动中受到教育。这一“大学生+中学生”的社会实践模式又一次得到了很好的推广。

(四)创新机制，讲求实效。首先，社会实践与学分制相结合的制度，自\_\_年我校试行学分制以来，我校已把社会实践纳入教学计划，要求每一位同学凭社会实践论文或调查报告(必须是第一作者)方可到系里报到注册，并统计社会实践次数。学生按规定完成社会实践次数方可毕业。其次，创新社会实践检查制度和经费分配制度。社会实践以往是对社会实践成果进行检查，从\_\_年开始则是在进行中期也进行检查评比;以往社会实践经费分配有较大的随意性，而去年开始规定与社会实践获奖情况，参与实践人数、申报项目等级、社会实践组织情况挂钩进行量化分配，极大地提高了师生参与的积极性。再次，利用信息网络在校团委网页上进行活动前的宣传、招聘，活动中进行情况通报，活动后进行成果展示，得到了很好的效果。

(五)多渠道筹措社会实践经费。学校底子薄，加上目前学校财力相对较弱，为较好地解决经费问题，我校采取了“学校拨一点，各系筹一点，个人出一点，社会助一点”的方式，较好地解决了经费问题。特别是去年化学系实践服务队就成功运用这样多渠道的方式获得了外在的经费资助。他们在开展活动中通过拉赞助，得到了五指山康明眼镜公司、儋州达川食品厂、三亚海军榆林基地、琼海田园果蔬菜加工厂等15个单位的资金支持。

三、主要收获与经验体会

(一)主要收获

1、广大青年学生在一年又一年的社会实践中加深了对各项年度主题思想的深入了解。对时代的需要、社会的需求有了更深的认识，增强了大学生献身服务社会的自觉性，进一步激发了我校青年学生成长进步、奋发进取的主动性、积极性和创造性，提高了我校大学生的社会适应能力和社会竞争力，增强了社会责任感。

\_\_年的大学生暑期社会实践活动的主题是“传承五四报国志，落实科学发展观”，实践活动过程中各社会实践队紧密围绕主题，开展组织了各类型的实践队，从义务服务、扶贫支教、文化下乡、实事调研、卫生宣传等各个方面完成了年度主题思想的学习与贯彻。这些紧密联系主题的多彩的社会实践活动使我校青年学生从中加深了对重要思想的认识，让大学生们进一步了解到党的方针政策，让大学生的群体更好地参与到思想道德建设当中，从而能够更好地共同致力于社会的进步和发展。

\_\_年我校围绕“构建社会主义和谐社会”这个主题开展了暑期社会实践活动。根据上级团组织的要求，我校各实践队在各有关领导的亲自帮助下，深入黎苗村寨宣讲、到田间地头认真听、仔细看，切实感受到了“服务和谐社会建设、提高思想政治素质 的实践对国家发展、百姓致富的重要意义，对 服务和谐社会建设、提高思想政治素质 的认识再也不是仅仅停留在知道这个层次了。同时，大学生们也亲眼看到了党和政府的基层干部为地方经济发展，解决老百姓的实际困难而付出的艰辛，大大改变了他们对基层党员干部的片面认识，使他们对国家、对社会树立了更加坚定了信念，明确了自己奋斗的目标。

在每年暑期社会实践的前期准备工作中，我校注重做好宣传工作，在宣传上强调主题思想在暑期社会实践工作和学习实践中的重要性，从而正确地引导广大青年学生围绕主题进行实践活动，大学生志愿者在正确领会、学习、实践活动主题的精神上，也收获了丰硕的成果。

2、坚持 四个结合 ，努力实现与素质教育的对接,进一步加大了活动的文化和科技含量，提高了学生以实践能力和创新精神为重点的综合素质。

社会实践已逐渐成为学生成长成才和素质培育过程中不可缺少的重要环节，成为课堂教学的有益补充和延伸。在每一年的学生暑期社会实践活动中，同学们积极开展调查，联系见习，开办各类培训班，进行家电义务维修，宣传环保和倡导环保意识等。通过一系社会实践活动，不但加强了青年学生思想政治教育，也培养及提高青年学生实践动手能力，在知识、能力及素质三方面达到统一。他们学以致用，将课堂知识应用于实践，为地方做出了贡献，办了实事,在服务社会、服务他人的过程中巩固了所学的专业知识，加深了对专业知识的理解,提高了自身道德素质。社会实践的成功实施，使青年学生牢记责任与使命，胸怀远大理想，充分认识到党和人民寄予的厚望和寄托，自觉地把自身价值的实现与中华民族伟大复兴事业结合起来，自觉负起崇高的责任

3、弘扬文明新风，推进了基层农村教育。

在五指山市及周边市县，大学生们经常到老乡家中和老乡亲切交谈，从而深入到基层群众中，更好地了解到群众所需;大学生们在市区内外通过发放传单、张贴宣传画、文艺演出、播放电影、为中小学生开办讲座等形式，大力宣传健康、文明、科学的生活方式，为各处的群众传达讲解了构建和谐社会的意义、内涵、特征、原则、任务，帮助群众增强卫生意识和科学精神。这样的宣教活动为五指山市及周边地区带来了新的健康的生活风貌，为广大民众宣扬了健康生活、先进文化、社会科学等知识，从而在广大民众中掀起了社会文明新风，同时推进了基层农村教育。

4.增强服务意识，使基层群众受到实惠。

无论是实践“传承五四报国志，落实科学发展观”，还是实践“服务和谐社会建设、提高思想政治素质”，这都不该只是一句空话，而应切切实实落实到为人民服务的行动当中，使科学发展观及和谐社会建设理论真正融入到人们的意识中。我校大学生志愿者积极深入地投入主题思想的学习，在实践活动中讲求办好事、办实事，去年我校广大青年学生紧紧围绕“扬青春激情，建和谐社会”的主题，开展了传播科学文化知识、宣传构建和谐社会的相关理论、送戏下乡、家用电器维修、英语支教、种植养殖技术指导等多项青年志愿者服务，帮助农民群众解决了不少实际问题。

\_\_年，赴五指山市毛道乡的实践服务团在短短的16天中，服务团共开设了中、小学英语辅导课各55节;开设中学生法制课12节;举办政策法规讲座10次，听讲座人数达300多人次(含分散讲授人数);放映宣传和谐社会电影3次，观看群众达600多人;举办实践队员与乡干部座谈会2次;出版环保墙报和关于“构建社会主义和谐”的主题思想宣传墙报各1期;设立咨询点10处;打扫卫生、除杂草和清理卫生死角15处次;张贴和发放宣传资料1000多张。服务团在整个实践活动中真正做到天天有事做，人人有事做，事事有人做;真正做到带队老师满意，群众满意，当地干部满意;真正做到了解了农民，受到群众的热烈欢迎，得到了朴实好客的黎族乡亲的热情接待。有一位六七十岁的老人激动地握着实践队员的手说：“谢谢你们，你们带来的服务真是我们所需要的。”

(二)经验体会

1、在策划活动方案时，必须紧扣活动主题，使主题渗透到活动中。

2、要继续推行“四结合”模式——即“社会实践与学生专业特点相结合，与学生思想政治教育相结合，与勤工助学相结合，与地方经济和社会发展的要求相结合”，通过社会实践证明，“两出四结合”的模式是切实可行，行之有效的。

3、及早做好实践活动的发动，对计划的实施过程进行不定期抽查以加强监控，及时做好总结、宣传，是实现社会实践目的的有效手段。

4、各级党团组织、各级政府、各企事业单位应该形成合力，多方联动，为社会实践活动的成功开展提供有力保障。

5、“一团多队”的重点综合服务团，是社会实践活动开展的扎实有效的重要举措。

6、“大学生+中、小学生”和远程服务的社会实践模式应值得继续推广。

总之，近年来我校大学生志愿者的暑期社会实践活动都已成功开展并取得了圆满成功，取得了良好的人才培养效益和社会效益，但依然存在不足，如社会实践经费不足、社会实践基地建设有待加强、社会实践的监督机制、激励机制、保障机制有待进一步完善等诸多问题值得我们去研究和改进。今后我们要认真总结经验，在巩固已有工作成果的基础上，采取更加的有力措施，进一步加强和改进大学生社会实践，真正把社会实践作为培养人才的重要途径，积极探索新时期学生工作和团工作的新路子，逐步把广大青年学生培养成为社会主义市场经济所需要的建设型人才。

优秀社会实践活动总结 篇11

不知不觉，党校学习已经结束，在这学期党校结束之际，我们响应党组织的号召，进行了一次实践活动，活动内容定为打扫校园楼道和清除牛皮癣。

这次义务劳动的实践，通过小组为单位的劳动，启发了我们在义务劳动中寻找能够使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解劳动的价值。义务劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加义务劳动的光荣感，塑造我们自己美好的心灵。处于这个时代的我们，大多都是独生子女，父母对我们的宠爱，使我们模糊了劳动的意义。这次的集体义务劳动，使我们体会到了集体的力量、集体的温暖。义务劳动也加强了我们的劳动观念，帮助我们树立了正确的人生观、价值观。

这次党课实践活动让我对党的性质、指导思想、基本理论和基础知识有了更全面更深层次的理解，入党动机得到了进一步的端正，同时也增强了自身的时代使命感和历史责任感。这次活动让我意识到对待党的基本理论切勿纸上谈兵，而应真正把握其内涵。我们党任何理论、政策制度的提出都有其历史必然性，都是我们党审时度势坚持与时俱进的结果。

经过一天半的党校学习，我和同学们走进校园里经行社会实践活动。我认识到，这不仅是一次党课的实践活动，更是对精神的一次洗礼与升华。生活这个时代的我们是幸福的，我们生活在和平年代，没有战争，没有硝烟。但是作为当代大学生，我们不能忘记是谁为我们创造了这样的幸福生活，是谁为我们遮挡住了有可能出现的阴霾。这次党课实践活动所感受到的一些红色景点中向我们传达的历史精神，革命真谛，文化人文都是我们一生珍贵的精神财富。

当代大学生是精神的传递者，更应该肩负起自己的使命，将这种红色精神代代相传下去。我们大学生是未来中国伟大复兴的动力，应该更加谨记自己的任务，不断丰富自己的文化知识，自觉接受党风党纪的熏陶，以一个共产党的标准严格要求自己，继续中华民族的伟大复兴之路。

我会努力学习，不断严格要求自己，积极开展各项工作，把自己的本职工作做好，在各个方面走在前面，使自己成为一名合格党员。如果我的申请暂时没有得到批准，说明我离党的要求还有距离。我要更加严格要求自己，更加积极工作。争取早日达到符合党标准的党员，我们大学生是中国伟大复兴的动力，应该更加谨记自己的任务，不断丰富自己的文化知识，自觉接受党风党纪的熏陶，以一个共产党员的标准严格要求自己!

优秀社会实践活动总结 篇12

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”作为一名大一学生的我，抱着贴近社会，锻炼自己的愿望，参加了大学生社会实践。希望在进入社会之前，积累多点社会经验，提早与社会来个零距离接触，学习如何与人交流沟通，学习如何与人合作等知识。实践是每个人的必经之路，在这条路上，我们锻炼着、成长着，跌跌撞撞，且歌且行。

青春的光阴留给我们更多的是奋进的号角与激昂的乐谱，也许每天拖着疲惫不堪的身子回来，也许每天都要为了完成当天的任务而焦头烂额，也许每天都要为了明日的采访做着准备，但我们是快乐的！

通过这次部分地区汉服旅游资源开发现状的调查实践，我们更加深入的了解到汉服的历史文化以及旅游价值。在杭州丝绸博物馆我们知道了从那剥茧抽丝到制成华丽飘逸的汉服的步步艰辛，在西湖湖畔我们深刻的感受到了旅客们对中华传统文化的热爱。

然而，让我益匪浅的是：这次暑期社会实践，使我更好的了解社会的点点滴滴，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这无形中使我对自己的未来有一个正确的定位，还增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。

这次暑期社会实践，让我了解到团队的重要性，我们小队为了共同的目标一起努力，大家不怕苦，不怕累，分工合作，有条不紊进行着任务。从分配工作到完成工作，我知道了只有大家都做好，才能收到预期的效果，我觉得在团队合作中，不仅要相信自己，也要相信他人，大家一起努力，一起奋斗，才能把工作做好。团结是一个优秀团队的灵魂。这次暑期社会实践活动让我加深了与朋友之间的交流合作，促进了朋友之间的友谊，也很大程度提升了自己办事能力。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，从中获得的经验与知识让我用一生。社会实践引导着我们走出校门、步入社会、并投身社会；我们要抓住这个培养锻炼才干的机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找