# 德智体美劳各方面总结

来源：网友投稿 作者：梦回江南 更新时间：2024-08-03

*第一篇、德智体美劳总结(1)德智体美劳各方面总结德智体美劳总结我自上初中以来，在学校领导和老师的谆谆教导下，无论在德育、智育、体育等方面都有了一定的进步。下面就是我三年来的具体表现。在德育方面。三年来，我严格、自觉地遵守社会公德和学校的规章...*

**第一篇、德智体美劳总结(1)**

德智体美劳各方面总结

德智体美劳总结

我自上初中以来，在学校领导和老师的谆谆教导下，无论在德育、智育、体育等方面都有了一定的进步。下面就是我三年来的具体表现。

在德育方面。三年来，我严格、自觉地遵守社会公德和学校的规章制度，按照《中学生日常行为规范》严格要求自己。认真学习《思想政治》课，在学习《思想政治》课中，懂得了真善美，学会了做人的道理：尊敬师长，团结同学，关心集体；坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信和黄赌毒活动的影响；认真参加学校及班级组织的各项政治活动和文化娱乐活动；

在智育方面。明确学习目的、端正学习态度。在学习过程中，勤奋刻苦、自强进取，努力学好各门功课，掌握科学的学习方法，合理安排时间，有惜时的良好的学习习惯。我全面地学习了各学科的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力；积极参加学校及各学科所举办的各项科研活动。

在体、美、劳方面。我十分重视体育课，积极参加各项体育运动和劳动，不断地提高自己的身体健康水平，锻炼了自己的坚强意志，懂得了劳动能创造一切的道理,进一步培养和提高自己的审美能力。曾经获初一男子400米第五，初二400米第二，初三800米第二跳绳第一 。

但我也有些不足的地方。在三年的学习生活中，同学们有时向我提出一些困难的问题时，我觉得还不够耐心地向他们讲解，态度也不够热情。这些都是我在过去的三年里表现不够好的地方。以后我决心把这些不足的缺点纠正过来，做一名品学兼优的中学生。

初三二班 陈宇轩

2024.02.08

德智体美劳各方面总结

本科毕业生自我鉴定：德智体美劳全面发展

在校期间，我虚心求学、刻苦认真、吃苦耐劳，工作兢兢业业，及时总结;注重理论联系实际，培养自己的自学能力以及分析、解决问题的能力。在丰富多彩的大学生活中，为了扩大知识面和培养自己的业余爱好;积极参加校内外的实践活动，重视团队合作精神;作为系学生会干部的我，有较强的组织、宣传、管理和应变能力;有高度的责任心和良好的人际关系。在出色地完成上级交予的任务外，还在校内组织和开展一些有意义的活动中，能有力地组织同学及调动同学们的积极性;从中也锻炼和提高了自己的组织和领导能力。表现出较强的与人密切合作的能力和良好的环境适应能力;并且深受同学们和老师以及领导的认可。

在思想品德上,本人有良好道德修养,并有坚定的政治方向.我热爱祖国,热爱人民,坚决拥护共产党领导和社会主义制度,遵纪守法,爱护公共财产,团结同学,乐于助人.并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动. 珍贵的四年大学生活接近尾声，特此总结一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

我的学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课

讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料(material)。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。现在我已经大四，正在做毕业设计，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助

德智体美劳各方面总结

德智体美劳的小结

l 德：先说正面的

n 孝—— 一日，妖妖身上被蚊子咬若干包，妈妈拿来宝宝金水给妖妖抹，妖妖观金水之颜色，大骇，嚎啕，曰“药”（原来是以前灌中药的后遗症）。数日后，妖妖看见妈妈胳膊上有蚊子包，拿起桌上的宝宝金水递给妈妈，说“药”。

n 义—— 妖妖是个大方的孩子，出门带的玩具基本自己不玩，都拿给小朋友玩。若寒弟弟的妈妈说妖妖真像个大姐姐，不像有的孩子不许别人碰自己的东西。

再说反面的

n 白眼狼—— 妈妈出差了，第一天晚上，不习惯，哭闹。第二天开始，日日乐呵呵，忘了妈妈，跟爸爸，爷爷奶奶喜哈哈，妈妈打电话来也不理。妈妈感叹人走茶凉，原来养了一个白眼狼。

l 智

n 语言——终于肯主动说主谓，动宾结构组合了，偶尔还能来个主谓宾。能发的音也日渐丰富，综合看来，妖妖的语言发育还是较好的。

n 如此逻辑推理——妖妖送奶奶爷爷爸爸一起出门，外面的保安叔叔问妖妖，“爷爷奶奶干什么去了”，“玩——”妖妖作答。妈妈接着问妖妖，“爸爸干什么去了”，答曰“班”。在妖妖的脑子里，不特别强调的话，妈妈爸爸出门就是上班，爷爷奶奶出门就是玩。

n 记忆力—— 小孩子好像记忆力都很好，大人平时的动作，妖妖都记在心里，不定何时就模仿出来让大人迷惑，她怎么会这个。看天线宝宝，还能记住情节顺序

l 体

n 大动作——妖妖的运动能力还是比较出色的，11个月就走路，14个月能扶着栏杆自己熟练上台阶，15个月可以扶栏杆下楼梯。如今爬高摸低是妖妖日常的一个固定游戏，天天乐此不疲。

n 精细动作——自己动手

丰衣——有耐心的时候，妖妖自己找到有搭口的凉鞋，然后座在垫子上，慢慢的把脚放进鞋里面，然后粘上搭口，完成。但是很多时候都是试了几次，脚都不能放进鞋子里面，失去耐心，丢掉鞋，玩别的去了。

足食——现在妖妖已经可以自己动手吃米饭，烂稀饭了，从2个月前动作缓慢，经常掉，到现在基本准确的放进自己嘴里。妖妖最喜欢吃的是白米饭，妈妈吃饭的时候，妖妖就座在妈妈腿上蹭饭，什么菜也不要，一口接着一口，妈妈稍微喂慢了，喊着“饭，饭”自己伸手就抓。早上起来，喂小包子不吃，专门盯着爷爷吃的馒头，喊“馒馒”。

l 美：

n 鞋子情结——别看妖妖小，但是对于鞋有偏爱，喜欢穿颜色亮丽，带花的鞋子。有时还穿上妈妈的高跟鞋，在家里吧哒吧哒走的作响，真是刘若英的达芙妮鞋子广告的真实版，而且是超级幼儿版。

n 发卡情结——看到发卡就要试着戴在自己头上，然后妈妈带妖妖去照镜子，问妖妖美不美，妖妖就对着镜子傻笑，说“美——”。

n 爱洗洗——妖妖总是到处乱摸，手一会就黑呼呼，妈妈说妖妖手太脏了，妖妖就赶紧说“洗洗”。妖妖最近尤其爱洗澡，有时一天洗三次，早，中，晚。一个人座在澡盆里，拿着毛巾，这里搓搓，那里抹抹。

l 劳：

德智体美劳各方面总结

本科毕业生自我鉴定：德智体美劳全面发展

在校期间，我虚心求学、刻苦认真、吃苦耐劳，工作兢兢业业，及时总结;注重理论联系实际，培养自己的自学能力以及分析、解决问题的能力。在丰富多彩的大学生活中，为了扩大知识面和培养自己的业余爱好;积极参加校内外的实践活动，重视团队合作精神;作为系学生会干部的我，有较强的组织、宣传、管理和应变能力;有高度的责任心和良好的人际关系。在出色地完成上级交予的任务外，还在校内组织和开展一些有意义的活动中，能有力地组织同学及调动同学们的积极性;从中也锻炼和提高了自己的组织和领导能力。表现出较强的与人密切合作的能力和良好的环境适应能力;并且深受同学们和老师以及领导的认可。

在思想品德上,本人有良好道德修养,并有坚定的政治方向.我热爱祖国,热爱人民,坚决拥护共产党领导和社会主义制度,遵纪守法,爱护公共财产,团结同学,乐于助人.并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动.

珍贵的四年大学生活接近尾声，特此总结一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

我的学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建

立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。现在我已经大四，正在做毕业设计，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，

锻炼了自己的交际能力，学到别人的长

处，认清自己的短处。此外，还一直做班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累些，但乐此不彼。

体育成绩一向很好。我的体质并非很出色，可是通过我的练习和对体育项目的理解，还是能很好的完成体育课的教授项目。我喜欢运动，基本对所有运动都感兴趣，尤其是足球。在四年之后的今天，我的球技有了质的提高，脚法和意识。我是从高一开始接触足球，起步比较迟，可进步很快，总能在同一水平的伙伴中踢一段时间后脱颖而出。我认为这可能是由于抱定了要踢好的决心，也许还有那么点运动天赋。踢足球不仅锻炼了身体，而且增强了团队精神和集体荣誉

感。

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。四年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，记得有好几次，同学或老师约了我见面，我答应以后必定按时到达指定约会地点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的映像。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

通过四年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

四年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

本科毕业生自我鉴定：德智体美劳全面发展

在校期间，我虚心求学、刻苦认真、吃苦耐劳，工作兢兢业业，及时总结;注重理论联系实际，培养自己的自学能力以及分析、解决问题的能力。在丰富多彩的大学生活中，为了扩大知识面和培养自己的业余爱好;积极参加校内外的实践活动，重视团队合作精神;作为系学生会干部的我，有较强的组织、宣传、管理和应变能力;有高度的责任心和良好的人际关系。在出色地完成上级交予的任务外，还在校内组织和开展一些有意义的活动中，能有力地组织同学及调动同学们的积极性;从中也锻炼和提高了自己的组织和领导能力。表现出较强的与人密切合作的能力和良好的环境适应能力;并且深受同学们和老师以及领导的认可。 在思想品德上,本人有良好道德修养,并有坚定的政治方向.我热爱祖国,热爱人民,坚决拥护共产党领导和社会主义制度,遵纪守法,爱护公共财产,团结同学,乐于助人.并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动.

珍贵的四年大学生活接近尾声，特此总结一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

我的学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态

度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边设计、旅行、影视、摄影、科技、音乐、艺术、人文、出版、饮食、漫画游戏

许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。现在我已经大四，正在做毕业设计，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。（本文由 点梦时刻 倾情奉献） 一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累些，但乐此不彼。

体育成绩一向很好。我的体质并非很出色，可是通过我的练习和对体育项目的理解，还是能很好的完成体育课的教授项目。我喜欢运动，基本对所有运动都感兴趣，尤其是足球。在四年之后的今天，我的球技有了质的提高，脚法和意识。我是从高一开始接触足球，起步比较迟，可进步很快，总能在同一水平的伙伴中踢一段时间后脱颖而出。我认为这可能是由于抱定了要踢好的决心，也许还有那么点运动天赋。踢足球不仅锻炼了身体，而且增强了团队精神和集体荣誉感。（本文由 点梦时刻 倾情奉献）

设计、旅行、影视、摄影、科技、音乐、艺术、人文、出版、饮食、漫画游戏

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。四年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，记得有好几次，同学或老师约了我见面，我答应以后必定按时到达指定约会地点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的映像。由

于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

通过四年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

四年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

设计、旅行、影视、摄影、科技、音乐、艺术、人文、出版、饮食、漫画游戏篇三：本科毕业生自我鉴定：德智体美劳全面发展

本科毕业生自我鉴定：德智体美劳全面发展

在校期间，我虚心求学、刻苦认真、吃苦耐劳，工作兢兢业业，及时总结;注重理论联系实际，培养自己的自学能力以及分析、解决问题的能力。在丰富多彩的大学生活中，为了扩大知识面和培养自己的业余爱好;积极参加校内外的实践活动，重视团队合作精神;作为系学生会干部的我，有较强的组织、宣传、管理和应变能力;有高度的责任心和良好的人际关系。在出色地完成上级交予的任务外，还在校内组织和开展一些有意义的活动中，能有力地组织同学及调动同学们的积极性;从中也锻炼和提高了自己的组织和领导能力。表现出较强的与人密切合作的能力和良好的环境适应能力;并且深受同学们和老师以及领导的认可。 在思想品德上,本人有良好道德修养,并有坚定的政治方向.我热爱祖国,热爱人民,坚决拥护共产党领导和社会主义制度,遵纪守法,爱护公共财产,团结同学,乐于助人.并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动.

珍贵的四年大学生活接近尾声，特此总结一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

我的学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边设计、旅行、影视、摄影、科技、音乐、艺术、人文、出版、饮食、漫画游戏

许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。现在我已经大四，正在做

毕业设计，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。（本文由 点梦时刻 倾情奉献） 一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累些，但乐此不彼。

体育成绩一向很好。我的体质并非很出色，可是通过我的练习和对体育项目的理解，还是能很好的完成体育课的教授项目。我喜欢运动，基本对所有运动都感兴趣，尤其是足球。在四年之后的今天，我的球技有了质的提高，脚法和意识。我是从高一开始接触足球，起步比较迟，可进步很快，总能在同一水平的伙伴中踢一段时间后脱颖而出。我认为这可能是由于抱定了要踢好的决心，也许还有那么点运动天赋。踢足球不仅锻炼了身体，而且增强了团队精神和集体荣誉感。（本文由 点梦时刻 倾情奉献）

设计、旅行、影视、摄影、科技、音乐、艺术、人文、出版、饮食、漫画游戏

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。四年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，记得有好几次，同学或老师约了我见面，我答应以后必定按时到达指定约会地点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的映像。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

通过四年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

四年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

德智体美劳各方面总结

篇一：德智体美自我鉴定

集体

观念较强，学习态度端正 平时热爱体育活动，经常现身于操场上。篮球、足球、乒乓 球，

谈不上样样精通，但也是轻车熟路，游刃有余。热爱劳动，积极参加学校组织的劳动， 认真

完成交给的任务。在以后的学习中，我一定会戒骄戒躁，百尺竿头，更进一步。在政治上，

我有坚定正确的立场，热爱祖国，热爱党，认真学习并拥护党的各项方针政策， 积极要求进

步，思想觉悟初，爱憎分明，踊跃参加各项社会公益活动，主动投入捐款救灾行 列，用微薄

的力量，表达自己的爱心，做一个文明市民。 在学习上，我有刻苦钻研的学习精神，学习态

度端正，目的明确，专心上课并做好笔记，注 重理解和掌握，强化练习，学会分类归纳，不

断总结，摸索出适合自己的学习方法，养成良 好的学习习惯。在学习中知难而进，敢于正视

自己的弱点并及时纠正，同时我也积极参加社 会实践， 将书本知识与实践知识相结合， 使

自己有适应社会的能力， 应变能力有进一步提初。 在课余时间里，我喜欢博览群书，开拓

视野，增长知识，不断充实自己。还利用假期参加电 脑培训，并取得结业证书，初三年被评

为校级三好生。 生活上，我拥有严谨认真的作风，为人朴实真诚，勤俭节约，生活独立性较德智体美劳各方面总结

强。热爱集体， 尊敬师长，团结同学，对班级交给的任务都能认真及时完成。 我的兴趣广

泛， 爱好体育、 绘画等， 积极参加各类体育竞赛， 达到国家规定的体育锻炼标准。 初中

三年生活有使我清醒地认识到自己的不足之处， 如有时学习时间抓不紧， 各科学习时间 安德智体美劳各方面总结

排不尽合理。因此，我将加倍努力，不断改正缺点，挖掘潜力，以开拓进取、热情务实的 精

神面貌去迎接未来的挑战。在思想品德上，我有着良好道德修养，坚定的政治方向。在平日

的学习、生活中，我 积极地向党组织靠拢，使我对党有了可更为深刻的认识。并参加了学院

组织的“入党积极分 子”的培训。在学校遵纪守法、爱护公共设施、乐于关心和帮助他人，

勇于批评与自我批评， 树立了正确的人生观和价值观。并以务实求真的精神热心参与学校的

公益宣传和爱国活动。 在学习上，严格要求自己，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明

确，掌握了专业相 关的知识和技能，做到理论联系实际。曾多次获得过学院奖学金。英语、

电脑、普通话等方 面的等级考试已达标。 除了在专业知识方面精益求精外， 还利用课余时

间专修计算机专业知 识，使我能够熟练的操作各种办公软件，从而提高了自身的思想文化素

质。

力，但同时也要认识到，眼下社 会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化、

发展的，要用发展的眼光看问 题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断

提高思想认识，完善自己，改 正缺点。作为一名 it 人士，所受的社会压力将比其他行业更

加沉重，要学会学习，学会创 新，学会适应社会的发展要求。本人热爱祖国，拥护中国共产

党，坚持四项基本原则，坚持改革开放，思想上严格要 求自己，不断思想觉悟，积极向党组

织靠拢。 大学四年，我的学习成绩一直保持优秀，工 作或生活上都本着“团结、奋进、求

实、创新、”的校训，时刻严格要求自己，鼓励自己勇往 直前，不怕艰辛不怕困苦，向自己

的成功彼岸迈进。 特别在体育专业上具备牢固的专业理 论知识。尤其在田径、篮球、足球

等方面更为突出，是一个全面发展的学生。曾三次代表班

际篮球联赛，并取的第一名、第二名、第三名，代表系参加校篮球联赛、游泳比赛并获得第 一

名，第二名。此外我还积极参加篮球、田径、游泳、乒乓球等各种裁判工作，并获得“优 秀

裁判员”称号。 作为体育教育专业的学生，本人把“教育”作为人生的目标，并具备强烈的

事业心和责任感。 本人还热心于社会实践， 曾多次参加社会实践工作， 具有较强的组织能

力。 本人自尊自爱，尊敬师长，团结同学，很好的人际关系，对人诚实，可胜任中、小学体

育教 育工作。 我成功过，失败过，但每次跌倒我又顽强奋起，因为我相信它只是我前进路

上的 基石。 展望新世纪，我充满信心，我将以满腔热情迎接挑战，充分展示一名跨世纪大

学生 的英姿，争做一名优秀的“人类灵魂工程师”。 当我将这几年的酸、甜、苦、辣浓缩在

此网 页时，我想了很多，这么多年的风风雨雨再一次涌上心头。 我本是平凡人，却在不平

坦的 道路上得到了那么多人的教诲， 鼓舞与帮助。 因此， 在进入社会之后， 我始终会以

一颗谦卑、 热情而又执着的心来对待我的事业和我的朋友，始终以朴实的性格，实干的作风，

豁达的态 度，乐观的精神去诚诚恳恳地工作，踏踏实实地走好人生路！ 大学四年生活，虽

然短暂，但我过得充实而快乐。在以后的学习与生活中，我将更加努 力地做好我自己，脚踏

实地地去走好以后的人生路。 推荐你使用百度搜索内容待人宽厚，团结同学，乐于助人。在

学习上一直严格要求自己，德：做到忠、孝、仁、义、信，遵守《中小学生守则》和《中小

学生日常行为规 范》。

篇二：德智体美劳自我鉴定

德智

体美劳自我鉴定

日月如梭，时光飞

逝，一天一天的过去了，期末考试终于都结束了。 在这个学期，我完成了从一名小学生到初

中生的转变，适应了中学-----这个新的环境。老师、同学们都给了我很大的帮助和无私的关

怀。在初一的学习生活中，我学到了不少新的知识，例如：三角形、英语句式、新的散文与

诗歌??真是非常丰富。

当然，对于中学生

活还有一些不适应的地方。老师从手把手教我们转变为循序渐进的引导我们的自学能力。我

正在逐步适应这种过程，因为我已经是一名中学生了。有些课程，我还有许多没有搞懂的地

方，我会在暑假中自学掌握。因为曾经有人说过：“越搞不懂的地方就要越靠近它。

刚进入初一，增加

了许多新的学科，像数学、语文、英语这样的基础课也大幅的提高了难度。我们会感到有些

手忙脚乱，即使是上课认真听讲，但因为没有及时的进行巩固练习，也觉得在学习上有些吃

力。有些课的基础没有打好，就会导致在初二、初三的学习中出现大漏洞，弥补起来就比较

困难了。所以在初一的时候一定要打好根基，每一个细小的知识点都要做到明白无误的掌握。

我相信我会做得更

好，我将继续努力!!!德智体美劳各方面总结

篇三：德智体美劳自我鉴定范文

德智德智体美劳各方面总结

体美劳自我鉴定范文

日月如梭，时光飞

逝，一天一天的过去了，期末考试终于都结束了。 在这个学期，我完成了从一名小学生到初

中生的转变，适应了中学-----这个新的环境。老师、同学们都给了我很大的帮助和无私的关

怀。在初一的学习生活中，我学到了不少新的知识，例如：三角形、英语句式、新的散文与

诗歌??真是非常丰富。而最令我高兴的是我终于学会了学习语文的方法，课堂上要做笔记。

可是我并不会骄傲，虽然我的语文成绩已经很不错了，但是，我会继续努力，直到最满意为

止！当然，对于中学生活还有一些不适应的地方。老师从手把手教我们转变为循序渐进的引

导我们的自学能力。我正在逐步适应这种过程，因为我已经是一名中学生了。有些课程，我

还有许多没有搞懂的地方，我会在暑假中自学掌握。因为曾经有人说过：“越搞不懂的地方就

要越靠近它。

刚进入初一，增加

了许多新的学科，像数学、语文、英语这样的基础课也大幅的提高了难度。我们会感到有些

手忙脚乱，即使是上课认真听讲，但因为没有及时的进行巩固练习，也觉得在学习上有些吃

力。有些课的基础没有打好，就会导致在初二、初三的学习中出现大漏洞，弥补起来就比较

困难了。所以在初一的时候一定要打好根基，每一个细小的知识点都要做到明白无误的掌握。

我相信我会做得更

好，我将继续努力！！！

篇四：本科毕业生自我鉴定：德智体美劳全面发展

本科

毕业生自我鉴定：德智体美劳全面发展

在校期间，我虚心

求学、刻苦认真、吃苦耐劳，工作兢兢业业，及时总结;注重理论联系实际，培养自己的自学

能力以及分析、解决问题的能力。在丰富多彩的大学生活中，为了扩大知识面和培养自己的

业余爱好;积极参加校内外的实践活动，重视团队合作精神;作为系学生会干部的我，有较强

的组织、宣传、管理和应变能力;有高度的责任心和良好的人际关系。在出色地完成上级交予

的任务外，还在校内组织和开展一些有意义的活动中，能有力地组织同学及调动同学们的积

极性;从中也锻炼和提高了自己的组织和领导能力。

在思想品德上,本

人有良好道德修养,并有坚定的政治方向.我热爱祖国,热爱人民,坚决拥护共产党领导和社会

主义制度,遵纪守法,爱护公共财产,团结同学,乐于助人.并以务实求真的精神热心参予学校

的公益宣传和爱国主义活动.

我的学习成绩不是

非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，

脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真

的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极

大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课

讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，

须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂

得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事

情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”，但说起

来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在

学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。

立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也

建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。

一直在追求人格的

升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生

活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。

社会实践能力有了很大提高。

处，认清自己的短处。此外，还一直做班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。

体育成绩一向很好。我的体质并非很出色，可是通过我的练习和对体育项目的理解，还是能很好的完成体育课的教授项目。我喜欢运动，基本对所有运动都感兴趣，尤其是足球。在四年之后的今天，我的球技有了质的提高，脚法和意识。我是从高一开始接触足球，起步比较迟，可进步很快，总能在同一水平的伙伴中踢一段时间后脱颖而出。

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，记得有好几次，同学或老师约了我见面，我答应以后必定按时到达指定约会地点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的映像。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。

通过四年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。

篇五：本科毕业生自我鉴定：德智体美劳全面发展

本科毕业生自我鉴定：德智体美劳全面发展

在校期间，我虚心求学、刻苦认真、吃苦耐劳，工作兢兢业业，及时总结;注重理论联系实际，培养自己的自学能力以及分析、解决问题的能力。在丰富多彩的大学生活中，为了扩大知识面和培养自己的业余爱好;积极参加校内外的实践活动，重视团队合作精神;作为系学生会干部的我，有较强的组织、宣传、管理和应变能力;有高度的责任心和良好的人际关系。在出色地完成上级交予的任务外，还在校内组织和开展一些有意义的活动中，能有力地组织同学及调动同学们的积极性;从中也锻炼和提高了自己的组织和领导能力。

我的学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。社会实践能力有了很大提高。大学四年中，我参加了不少的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。

设计、旅行、影视、摄影、科技、音乐、艺术、人文、出版、饮食、漫画游戏

德智体美劳各方面总结

集体观念较强，学习态度端正 平时热爱体育活动，经常现身于操场上。篮球、足球、乒乓球，谈不上样样精通，但也是轻车熟路，游刃有余。热爱劳动，积极参加学校组织的劳动，认真完成交给的任务。在以后的学习中，我一定会戒骄戒躁，百尺竿头，更进一步。

在政治上，我有坚定正确的立场，热爱祖国，热爱党，认真学习并拥护党的各项方针政策，积极要求进步，思想觉悟初，爱憎分明，踊跃参加各项社会公益活动，主动投入捐款救灾行列，用微薄的力量，表达自己的爱心，做一个文明市民。

在学习上，我有刻苦钻研的学习精神，学习态度端正，目的明确，专心上课并做好笔记，注重理解和掌握，强化练习，学会分类归纳，不断总结，摸索出适合自己的学习方法，养成良好的学习习惯。在学习中知难而进，敢于正视自己的弱点并及时纠正，同时我也积极参加社会实践，将书本知识与实践知识相结合，使自己有适应社会的能力，应变能力有进一步提初。在课余时间里，我喜欢博览群书，开拓视野，增长知识，不断充实自己。还利用假期参加电脑培训，并取得结业证书，初三年被评为校级三好生。

生活上，我拥有严谨认真的作风，为人朴实真诚，勤俭节约，生活独立性较强。热爱集体，尊敬师长，团结同学，对班级交给的任务都能认真及时完成。

我的兴趣广泛，爱好体育、绘画等，积极参加各类体育竞赛，达到国家规定的体育锻炼标准。 初中三年生活有使我清醒地认识到自己的不足之处，如有时学习时间抓不紧，各科学习时间安排不尽合理。因此，我将加倍努力，不断改正缺点，挖掘潜力，以开拓进取、热情务实的精神面貌去迎接未来的挑战。

在思想品德上，我有着良好道德修养，坚定的政治方向。在平日的学习、生活中，我积极地向党组织靠拢，使我对党有了可更为深刻的认识。并参加了学院组织的“入党积极分子”的培训。在学校遵纪守法、爱护公共设施、乐于关心和帮助他人，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。

在学习上，严格要求自己，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，掌握了专业相关的知识和技能，做到理论联系实际。曾多次获得过学院奖学金。英语、电脑、普通话等方面的等级考试已达标。除了在专业知识方面精益求精外，还利用课余时间专修计算机专业知识，使我能够熟练的操作各种办公软件，从而提高了自身的思想文化素质。身为学生的我，在修好学业的同时也注重于社会实践的积累。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有着严谨的生活习惯和生活作风，乐于助人，诚实守信。因为我平易近人、待人友好，所以一直以来与老师、同学相处得很融洽。

在工作上，积极主动，工作踏实，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，注重团队协作精神，和同学团结一道，配合其他学生干部顺利的完成各项工作，得到了大家的一致好评。

两年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好大学生活、踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情、

坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

大学三年里，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人.

德，即思想道德。大学三年系统全面地学习了马列主义、毛泽东思想和邓小平理论。用先进的理论武装自己的头脑，热爱祖国，拥护中国共产党的领导，坚持四项基本原则；遵纪守法，维护社会稳定，自觉遵守《学生行为准则》和学校规则制度，尊敬师长，团结同学，关系集体；坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信等错误倾向；树立集体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系，当个人与集体、国家利益发生冲突的时候，坚持把国家、集体的利益放在第一位；认真参加学校及系上组织的各项政治活动，在思想上和行动上与党中央保持一致，我曾参加党校系统学习并取得结业证书，积极主动地向党组织靠拢。

智，即科学文化知识。端正个人学习目的、学习态度，大学三年，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力；积极参加学生科协及科学研究活动中的各项活动。

体，包括身体和心理两个方面。大学三年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

( 博士教育网整理)

大学三年，塑造了一个健康、充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。作为一名IT人士，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会学习，学会创新，学会适应社会的发展要求。

本人热爱祖国，拥护中国共产党，坚持四项基本原则，坚持改革开放，思想上严格要求自己，不断思想觉悟，积极向党组织靠拢。 大学四年，我的学习成绩一直保持优秀，工作或生活上都本着“团结、奋进、求实、创新、”的校训，时刻严格要求自己，鼓励自己勇往直前，不怕艰辛不怕困苦，向自己的成功彼岸迈进。 特别在体育专业上具备牢固的专业理论知识。尤其在田径、篮球、足球等方面更为突出，是一个全面发展的学生。曾三次代表班

际篮球联赛，并取的第一名、第二名、第三名，代表系参加校篮球联赛、游泳比赛并获得第一名，第二名。此外我还积极参加篮球、田径、游泳、乒乓球等各种裁判工作，并获得“优秀裁判员”称号。 作为体育教育专业的学生，本人把“教育”作为人生的目标，并具备强烈的事业心和责任感。本人还热心于社会实践，曾多次参加社会实践工作，具有较强的组织能力。 本人自尊自爱，尊敬师长，团结同学，很好的人际关系，对人诚实，可胜任中、小学体育教育工作。 我成功过，失败过，但每次跌倒我又顽强奋起，因为我相信它只是我前进路上的基石。 展望新世纪，我充满信心，我将以满腔热情迎接挑战，充分展示一名跨世纪大学生的英姿，争做一名优秀的“人类灵魂工程师”。 当我将这几年的酸、甜、苦、辣浓缩在此网页时，我想了很多，这么多年的风风雨雨再一次涌上心头。 我本是平凡人，却在不平坦的道路上得到了那么多人的教诲，鼓舞与帮助。因此，在进入社会之后，我始终会以一颗谦卑、热情而又执着的心来对待我的事业和我的朋友，始终以朴实的性格，实干的作风，豁达的态度，乐观的精神去诚诚恳恳地工作，踏踏实实地走好人生路！

大学四年生活，虽然短暂，但我过得充实而快乐。在以后的学习与生活中，我将更加努力地做好我自己，脚踏实地地去走好以后的人生路。

推荐你使用百度搜索内容

待人宽厚，团结同学，乐于助人。在学习上一直严格要求自己，

德：做到忠、孝、仁、义、信，遵守《中小学生守则》和《中小学生日常行为规范》。

智：好好学习，天天向上；多开发创新思维，提高创新能力。

体：积极进行体育锻炼，提高身体素质。(身体是革命的本钱)

美：多接受感性教育，培养艺术修养。

德智体美劳各方面总结

德智体美劳自我鉴定范文

日月如梭，时光飞逝，一天一天的过去了，期末考试终于都结束了。 在这个学期，我完成了从一名小学生到初中生的转变，适应了中学-----这个新的环境。老师、同学们都给了我很大的帮助和无私的关怀。在初一的学习生活中，我学到了不少新的知识，例如：三角形、英语句式、新的散文与诗歌„„真是非常丰富。而最令我高兴的是我终于学会了学习语文的方法，课堂上要做笔记。可是我并不会骄傲，虽然我的语文成绩已经很不错了，但是，我会继续努力，直到最满意为止！当然，对于中学生活还有一些不适应的地方。老师从手把手教我们转变为循序渐进的引导我们的自学能力。我正在逐步适应这种过程，因为我已经是一名中学生了。有些课程，我还有许多没有搞懂的地方，我会在暑假中自学掌握。因为曾经有人说过：“越搞不懂的地方就要越靠近它。”所以，我会继续努力，为求做的更好！我要在初二“来临”前，把所有不懂的地方弄懂，以最好的状态迎接初二的“来临”。

刚进入初一，增加了许多新的学科，像数学、语文、英语这样的基础课也大幅的提高了难度。我们会感到有些手忙脚乱，即使是上课认真听讲，但因为没有及时的进行巩固练习，也觉得在学习上有些吃力。有些课的基础没有打好，就会导致在初二、初三的学习中出现大漏洞，弥补起来就比较困难了。所以在初一的时候一定要打好根基，每一个细小的知识点都要做到明白无误的掌握。有了好良好的基础，才能在未来两年的学习中取得更快的进步。

初一是整个初中学习打基础的学年。有句话说得好：好的开始是成功的一半！有了初一打下的良好基础做铺垫，才能在初二的提高和初三的冲刺中得到飞跃性的进步！

我相信我会做得更好，我将继续努力！！！

德智体美劳各方面总结

德智体美劳自我鉴定

日月如梭，时光飞逝，一天一天的过去了，期末考试终于都结束了。 在这个学期，我完成了从一名小学生到初中生的转变，适应了中学-----这个新的环境。老师、同学们都给了我很大的帮助和无私的关怀。在初一的学习生活中，我学到了不少新的知识，例如：三角形、英语句式、新的散文与诗歌„„真是非常丰富。而最令我高兴的是我终于学会了学习语文的方法，课堂上要做笔记。可是我并不会骄傲，虽然我的语文成绩已经很不错了，但是，我会继续努力，直到最满意为止!

当然，对于中学生活还有一些不适应的地方。老师从手把手教我们转变为循序渐进的引导我们的自学能力。我正在逐步适应这种过程，因为我已经是一名中学生了。有些课程，我还有许多没有搞懂的地方，我会在暑假中自学掌握。因为曾经有人说过：“越搞不懂的地方就要越靠近它。”所以，我会继续努力，为求做的更好!我要在初二“来临”前，把所有不懂的地方弄懂，以最好的状态迎接初二的“来临”。

刚进入初一，增加了许多新的学科，像数学、语文、英语这样的基础课也大幅的提高了难度。我们会感到有些手忙脚乱，即使是上课认真听讲，但因为没有及时的进行巩固练习，也觉得在学习上有些吃力。有些课的基础没有打好，就会导致在初二、初三的学习中出现大漏洞，弥补起来就比较困难了。所以在初一的时候一定要打好根基，每一个细小的知识点都要做到明白无误的掌握。有了好良好的基础，才能在未来两年的学习中取得更快的进步。

初一是整个初中学习打基础的学年。有句话说得好：好的开始是成功的一半!有了初一打下的良好基础做铺垫，才能在初二的提高和初三的冲刺中得到飞跃性的进步!

我相信我会做得更好，我将继续努力!!!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找