# 2024计算机实习工作总结报告5篇

来源：网友投稿 作者：清风徐来 更新时间：2024-08-19

*20\_计算机实习工作总结报告5篇\_计算机实习心得总结计算机实习教学作为计算机教学的重要组成部分,在增强计算机教学效果,提升学生综合素质中发挥着重要作用。下面是小编整理的20\_计算机实习工作总结报告5篇，欢迎大家阅读分享借鉴。更多实习总结相关...*

20\_计算机实习工作总结报告5篇\_计算机实习心得总结

计算机实习教学作为计算机教学的重要组成部分,在增强计算机教学效果,提升学生综合素质中发挥着重要作用。下面是小编整理的20\_计算机实习工作总结报告5篇，欢迎大家阅读分享借鉴。

更多实习总结相关内容推荐↓↓↓

个人实习总结怎么写

一周实习工作总结范文

实习总结与体会范文大全

大学毕业实习工作总结20\_字

**计算机实习工作总结1**

实习，顾名思义，在实践过程中学习。在经过一段时间的学习之后，或者说当学习告一段落的时候，我们需要了解，自己的所学应当如何应用在实践之中，因为任何知识都源于实践，归于实践，所以，要将所学付诸实践，来检验所学的知识与技术，这是必然的阶段。三年的大学生活，让我对计算机理论知识有了一定的了解，但实践出真知，唯有把理论与实践相结合，才能更好地为社会服务。

觉得进大学里职业或是学习必须要有一个很好的规划，要不然真的会浪费很多时间在一些无谓的事情上，自己需要有个明确的目标，否则真的会错失方向，我知道不要太浮躁，很容易被一些表面上的东西诱-惑。大学是一个人进入社会之前学会自立的地方!不要指望学校能教你多少，至于误人子弟那就更无从说起了，完全是气话。说这样的话,只能说你还没有真正自立。真正厉害的人是会利用学校或者自己能找到的资源来为自己所用，将自己锻炼成一个和其他学生不同的强者。我身边就有很多被其他同学称做牛人的强者，但是其他人都清楚，这些人都不是课堂上教出来的。大家都清楚，这些人平时自己编程最多，去图书馆最多，问老师最多，进技术论坛最多等等。总之，游戏玩的绝对不多，玩的也不多，陪女朋友的时间绝对也不多!

现在对于我们大三的学生来说，即将面临毕业，实习越发的对我们重要起来。刚刚结束了为期二十周的实习阶段，可以说这二十周的时间是我大学三年来过得最辛苦也最充实的一段时间，同时也是最最宝贵的。辛苦是因为刚踏上工作岗位,有许多方面还不能很快地适应;而充实则是由于在这段时间里，我学到在校园中无法学习到的知识和技能，更好的理论联系了实践，也更提高了自己各方面的素质，如通用能力及五小能力。同时实习也给了我一定的工作经验，为将来谋求一份更好的职业打下了基础。虽然说在大一、大二时也有过实习经历，但必竟不是太成熟的经验，因为那时学习的东西可以说是肤浅的。现在我将这些日子在工作中所取得的成绩和不足之处做一个小结，一来总结一下经验，二来也对自己的工作情况有个系统的了解。

随着社会的发展，科技的进步，作为信息载体的计算机日益显露出其举足轻重的地位。当今社会已步入了信息社会，知识经济将成为新世纪的主导产业。伴随计算机的逐步推广和使用，计算机已在科研、生产、商业、服务等许多方面创造了提高效率的途径。

**计算机实习工作总结2**

大学这几年是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面能力为以后谋生发展的重要阶段。从跨入大学的校门的那一刻起，我就把这一信念作为人生的又一座右铭。

大学五年里，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体.诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德,有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人.

德，即思想道德。在校的这几年系统全面地学习了马列主义、思想和理论。用先进的理论武装自己的头脑，热爱祖国，拥护中国共产党的领导，坚持四项基本原则;遵纪守法，维护社会稳定，自觉遵守《学生行为准则》和学校规则制度，尊敬师长，团结同学，关系集体;坚持真理，修正错误，自觉抵御封建迷信等错误倾向;树立集体主义为核心的人生价值观，正确处理国家、集体、个人三者之间的利益关系，当个人与集体、国家利益发生冲突的时候，坚持把国家、集体的利益放在第一位;认真参加学校及系上组织的各项政治活动，积极主动地向党组织靠拢。

智，即科学文化知识。端正个人学习目的、学习态度，我系统全面地学习了本专业的理论基础知识，同时把所学的理论知识应用于实践活动中，把所学知识转化为动手能力、应用能力和创造能力。力求理论和实践的统一。在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力;积极参加学生科协活动中的各项活动。周恩来同志曾经说过：“学习是学生们的天职。”为此，入学四年来，我一直都很重视自己的专业学习。在学好理论的同时，注重与实践相结合，尽可能不浪费任何一堂上机课程。为了更好地掌握所学知识，在第三个学期，我自己购买了电脑，以获得更多的实践机会。经过一番努力，我对计算机科学有了更深刻的理解，现在，我已能够熟练运用《widows98》《windows\_\_》\_p等操作系统、《office\_\_》、《vfp6.0》、《authorware5.0》等各种办公应用软件，独立组建小型局域网。此外，我还在internet互联网上建立了自己的个人主页.

体，包括身体和心理两个方面。我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

大学这几年，塑造了一个健康、充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。作为一名it人士，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会学习，学会创新，学会适应社会的发展要求.

在学校最后一年的实习中让我学到庞大精深社会学,首先我以“善用专业知识，增加社会经验，提高实践能力，”为宗旨，在社会实践工作中，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。

一.在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的寻找工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二.在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢?有自信使你更有活力更有精神。

三.工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

我参加工作后，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不在以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入地探索，为自己的未来打好基础，把在学校学会更多的书面专业知识，在实践工作中好好利用知识进行运作。

在工作中，我感到自己有很大收获： 一、待人要真诚 .这是你融入这个团体很重要的一步.

二、要善于沟通 沟通是一种重要的技巧和能力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

三、要有热情和信心对工作必须有要热情和把它做好的信心,否则会很被动.

四.主动出击

有些东西不能选择，有些东西却可以选择。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

五.必须要讲究条理,这是很重要的一点.如果不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”做什么工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。一

毕业了在校的生活结束了,但现在我发现我又进入了社会大学这所学校.和以前在学校的小社会不同的大社会,大社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。工作其实如做人,需要迎接各种个样的挑战,工作的内容不重要,重要的是如何战胜它所带来的挑战

**计算机实习工作总结3**

计算机将具备更多的智能成分，它将具有多种感知能力、一定的思考与判断能力及一定的自然语言能力。除了提供自然的输入手段(如语音输入、手写输入)外，让人能产生身临其境感觉的各种交互设备已经出现，虚拟现实技术是这一领域发展的集中体现。今天人们谈到计算机必然地和网络联系起来，一方面孤立的未加入网络的计算机越来越难以见到，另一方面计算机的概念也被网络所扩展。二十世纪九十年代兴起的internet在过去如火如荼地发展，其影响之广、普及之快是前所未有的。从没有一种技术能像internet一样，剧烈地改变着我们的学习、生活和习惯方式。全世界几乎所有国家都有计算机网络直接或间接地与internet相连，使之成为一个全球范围的计算机互联网络。

人们可以通过internet与世界各地的其它用户自由地进行通信，可从internet中获得各种信息。人们已充分领略到网络的魅力，internet大大缩小了时空界限，通过网络人们可以共享计算机硬件资源、软件资源和信息资源。“网络就是计算机”的概念被事实一再证明，被世人逐步接受。

通过这两年的学习实践中和老师的指导下以大量明晰的操作步骤和典型的应用实例，教会我们。使更丰富全面的软件技术和应用技巧，使我们真正对所学的软件融会贯通，熟练在手。所以本人结合所学专业的内容制作了个人网站，作为实习的成果。其内容是多样化的。制作网页用的软件是dreamweaver,fireworks,flash软件。dreamweaver大大加速了网络时代电子交易应用中的项目交付。它提供了网页和表单的动态生成到企业级的解决方案，如电子商店，库存管理系统和企业内部局域网的数据库应用等功能。fireworks是目前最流行的网页图象制作软件。

只要将dreamweaver的默认图象编辑器设为fireworks，那么在fireworks中制作完成网页图象后将其输出就会立即在dreamweaver中更新。fireworks还可以安装使用所有的photoshop滤镜，并且可以直接导入psd格式图象。更方便的是它不仅结合了photoshop位图功能以及coreidraw矢量图的功能，而且提供了大量的网页图象模板供用户使用，例如，网页上很流行的阴影和立体按纽等效果，只需单击一下就可以制作完成。

当然，其最方便之处是，它可以将图象切割，图象映射，悬停按纽，图象翻转等效果直接生成html代码，或者嵌入到现有的网页中，或者作为单独的网页出现。flash是目前最流行的矢量动画制作软件，与其他wed动画软件相比，它具很多优点。制作的是矢量图形。只要用少量矢量数据就可以描述一个复杂的对象，而占用的储存空间只是位图的几千分之一，非常适合在网格上使用。同时，矢量图象不会随浏览器窗口大小的改变而改变画面质量。使用插件方式工作。用户只需安装一次插件，以后就可以快速启动并观看动画，而不比像java那样每次都要启动虚拟机。flash插件也不大，只有170kb左右，很容易下载并安装。还提供其他一些增强功能。例如，支持位图，声音，渐变色和alpha透明等。拥用了这些功能，用户就完全可以建立一个全部由flash制作的站点。flash影片也是一种流式文件。这就是说，浏览者在观看一个大动画时，可以不必等到影片全部下载到本地再观看，而是可以随时观看，即使后面的内容还没有完全下载，也可以开始欣赏动画。主图是一个网页的门面，它能体现出这个网页的整体风格。网站名字为蓝晴驿站，蓝色的天空给人带来好的心情，给人带来轻松愉快的心情来浏览网页。

首页主要是导航作用，上方共有六个导航条，用fireworks编辑的悬停按纽。各分为六个内容，左侧的为‘星座物语’，‘动感地带’，‘爱情感悟’。下面的六个字幕是衔接。右侧的为‘五花八门’，‘心情留言’，‘海阔天空’。中间为一段笑话。下面的横幅是一个flash动画，效果是色彩渐变。接着蓝色的一个横幅上的是flash动画衔接。接下来是一个搜索菜单，方便快捷。其它的为gif动画。

单击“星座物语”，进入内容左侧的字体是fireworks编辑的gif动画。左侧下方是篇有关星座的文章，右侧的星座专题有三个关于星座的内容可单击。‘漂亮穿衣法则’内有广告条，鼠标放在上面时停止浮动，鼠标离开时继续浮动。‘星座爱情特点’内有鼠标特效。

相关阅读：计算机专业技术客服部实习总结、计算机专业毕业顶岗实习周记、计算机应用专业实习报告、关于计算机专业实习报告、计算机专业学生实习报告、计算机专业大学生实习鉴定、计算机专业实习报告、计算机专业实习报告范文、计算机专业毕业实习日记、计算机专业顶岗实习周记

**计算机实习工作总结4**

为了把握一些计算机的软、硬件知识，为了为今后学习计算机原理、计算机网络课打下良好的基础，我们进行了为期一周的计算机组网与网络技术实习。

第一步是拆机子。前端带有磁铁的改锥在拆装机箱螺丝钉时很轻易上手，拆机子这一步没有太大的麻烦。

拆完电脑后，我摆弄了一下各个硬件：网卡很好认，即使不看它的\"d-link\"标志，看一下它附带水晶头的插口即知;内存条也很好辨认，是直尺大小的一个绿色长条;鼠标是双飞燕的双键鼠标，手感自然比不上三键鼠标;光驱是nec的vcd光驱(可惜不是dvd光驱，不然就可以趁空闲时偷偷看dvd影片了);硬盘是made in 马来西亚的\"西部数据\";至于机箱，我们的是卧式的，还有一些是塔式的。

揣摩一番硬件后，是该把它们装回往的时候了。先由我主刀安装amd的cpu。将\"零插拔力\"的插口的横杆拉起，然后将cpu无针的三角对准插口无孔的三角处放下往拉下横杆即告完成。接下来是装风扇——将风扇基座的簧片卡住cpu插口侧端亦固定完毕。只是由于供我们拆装的机子是较早前的电脑，其风扇接线并不是像常规的接法一样接在主板上，而是接在电源线上，这让我略微思考了一会。

很轻松地将显卡和网卡插在(白色的)pci插槽上、内存条插在玄色的插槽后，便要开始数据线的安装了。软驱的数据线最为明显，是分叉的，不用费劲就可以找出并装好。接下来是光驱、硬盘的数据线，由于我在家中安装过刻录机，安装它们自然不在话下。当然，这里有一个诀窍：将数据线的红色边沿朝向电源线接口那一方就不会接错了。另外，接鼠标的和键盘时发现其接口不是主流机箱接口中的绿色接口和紫色接口。

组装完毕，第三步是进行安装系统的实习。由于机子本身已经装有windows98系统，我们打算格式化系统盘后重新安装。

先是直接在c盘下输进以下命令：format c:/q，即快速格式化c盘。格式化完毕重启电脑，按\"del\"键进进bios设置界面，将启动顺序设置为\"cd-rom\"优先。保存设置退出后再次重启电脑，在光驱中放进win98安装盘，光盘引导后选择\"start with cd-rom......\"一项，片刻后即进进win98安装界面。

小设置几下后便进进30来分钟的系统安装过程，此时可留一人值守，其他同学就可以放松放松了。

安装过程进行到某一阶段后，系统会重启。重启三次后，win98操纵系统便基本安装完毕。

第四步是装驱动。由于不熟悉各驱动安装盘的内容，又没有说明书可供参考，所以几乎是挨个尝试着安装的，而且失败了多次。其中有一次网卡安的\"\_\_com\_\_\_\"(打叉的内容记不得了)的驱动，安装完毕后倒也无故障和冲突，但却无法正常使用网卡。后来找到了d-link的驱动重装了一遍才算安装成功。

第五步是练习分区。这里要用到dos的fdisk命令。实在，我以前的分区多是用\_p安装盘直接分区，或是在windows \_p下用\"分区魔术师\"分区，都比fdisk分区命令要简单得多，换句话说，我还真没怎么用过fdisk。

同先前的format命令一样，我是在安装盘的\"win98\"目录下调用该命令的(条件自然是在纯dos操纵平台下)。直接输进fdisk命令即进进分区菜单。

首先是删除分区。选择第三项即是删除分区功能。新的菜单里又有子菜单供你选择，依次是\"删除基天职区\"、\"删除扩展分区\"和\"删除逻辑分区\"。需要留意的是，删除分区时必须先删除\"逻辑分区\"，再删除\"扩展分区\"，最后才删除\"基天职区\"，否则系统会提示删除分区无效。

删除完分区后，就该回到主菜单选第一项创建分区。创建分区的顺序正好和删除分区的顺序相反。即先创建\"基天职区\"，再创建\"扩展分区\"，最后创建\"逻辑分区\"。值得留意的是，创建基天职区时系统会提示你是否将所有空间分配到该分区，这里选\"否\"，然后就可以自己定义分区的空间大小。另外在创建分区时不要设置卷标，否则系统可能会不识别分区。

万一不小心设置了卷标也没关系，再格式化一遍设置了卷标的分区，然后在系统提示是否清楚卷标时选择\"是\"即可。

创建完全部分区后，就需要选择主菜单的第二项把基天职区设置成活动分区，最后退出fdisk的菜单，用format命令依次把各分区格式化一遍即可。

第六步是制作网线。网线的制作方法比较独特，先是用特制的钳子在网线的外皮上轻划一圈，即可用手把外皮剥掉。接下来是分线，剥离外皮的网线会露出八条小线，白色和彩色的小线两两绕在一起。只需将八条小线从左到右按以下顺序分好即可：白、橙、白、蓝、白、绿、白、棕(没错，白线总是在左边)。最后，将蓝线和绿线左边的白线交换一下位置，一根网线就分好线了。分好线以后就可以安装水晶头了，将分好线的一头插进水晶头里，然后用刚才划外皮的特制钳子加紧水晶头即可。安装水晶头前一定要留意将八根小线弄平弄齐，否则装进水晶头时可能会出现个别小线套不上水晶头里的金属触片的情况，从而导致整根网线作废(只能剪掉水晶头重装)。

第七步是连接局域网。这一步倒没有什么太难的地方，只不过需要反复调试。可先在\"开始\"-\"运行\"里输进\"cmd\"进进\"命令提示符\"，然后输进\"ipconfig\"查看本机或是其它机子的ip地址。然后在\"网上邻居\"里设置好\"网关\"、\"子网掩码\"和\"ip地址\"就可以尝试着连接目标计算机了。假如连接不上可以考虑在\"命令提示符\"里\"ping\"一下，看是否网络连接通畅。假如第四步和第六步工作没做好的话，都有可能导致这一步无法完成。

第八步是网上冲浪。进进这一步就相对轻松多了。很多同学都对在线电影感爱好，只是不知道免费在线电影网站的网址，我告诉他们网站的网址，又帮他们下载并安装好real player 10，就可以在线观看电影了。不过有一点值得留意，机房的电脑都安装了还原精灵，一重启就会自动还原系统盘(c盘)，所以我下载的软件一律放在d盘。

与别人不一样的是，我并不着急网上冲浪，而是先下载一个叫\"ma\_thon\"(即\"翱翔\")的浏览器。众所周知，ie浏览器本身太耗资源，反应速度慢，且极易出现\"停止响应\"的现象，而翱翔就快捷多了，我已经习惯用它了。

下载好浏览器后，我接着下载\"紫光拼音输进法3.0\"，它相对于\"微软拼音\"和\"智能abc\"要好用得多。安装完\"紫光拼音\"后，我才正是开始网上冲浪。

想往的网站太多，可是没记住它们的网址怎么办?好在我有一个随叫随到的\"收躲夹\"，那就是我的网站。没错，自己的网站总回是记得的，而平时我就注重将各大酷站链接到我的网站上，这样走到哪里都不怕。

先在我的网站里进进\"千龙新闻网\"，看看当天有什么值得关注的新闻。接着进进\"全球中文论坛网\"，看看当日有什么出色的、搞笑的帖子，然后就在\"博客中国\"里看看有哪些值得学习的知识。

潜水完毕，先看看邮箱里的邮件并回复，接着进进\"中国学生网\"开始注水。先在\"电脑网络\"里帮助初学者回答题目，接着在\"iq竞技场\"上接诗、对对联，最后看看以前发的帖是否有人回复以及看看他们的评价。

一张一弛，文武之道。灌完水后，双眼已略带疲惫，需要轻松一下。于是来到音乐网站听听最新的歌曲，来到flash网站看看flash新作，来到\"中国声音网\"听听曲艺、相声，用\"龙卷风收音机\"听听广播电台，不由感到畅快无比。

轻松之余，忽然想学些技术，于是看看\"手机有人网\"的手机资讯，看看\"京东多媒体论坛\"的时尚数码，看看\"豆豆技术网\"里的电脑技术......

最后是维护自己的网站。先回复留言本里的留言，更新一下建站日志，然后用\"写字板\"(汗，机房的电脑里居然没有\"word\")写下一篇已经构思好的文章，然后在网上发布......

不知不觉，一周的计算机实习结束了。这次实习就像一次轻松愉快的旅行，开拓了我的视野、提升了我的技能，也加强了我的动手能力，让我与电脑进行了一次\"零间隔\"接触，是我人生旅途中一次弥足珍贵的经历。

**计算机实习工作总结5**

时间过的真快，在这过去一个20多天时间里，我在公司实习从事软件开发的工作。主要产品服务有。

在公司实习的这段时间，我主要和其他的实习生一起负责熟悉公司刚开发的管理系统，该系统在今年暑假的时候由于我也参加了系统的开发，所以对该系统还是比较了解，熟悉起来很快，公司要求我们根据系统的功能写出用户手册，并让我们仔细阅读软件代码，掌握软件开发的架构和技术，熟悉软件开发业务的一般流程，以便未将来的项目开发鉴定基矗

在这短短的20多天时间里，在用两天的时间熟悉了该系统的功能模块和业务流程之后，我运用计算机专业所学的知识，和同事用了两天的时间很顺利的编写出了系统的用户手册。使我对以后编写用户手册和技术类文档有很大的帮助。在次，通过仔细阅读后台代码和整个系统的架构，使我对用三层架构与设计模式思想部署企业级数据库业务系统开发有了一定的了解，典型的三层结构分为表示层(presentation)，业务层(business)，和数据访问层(data access)，又根据我自己的理解，我对此做了更详细的分层,界面外观层、界面规则层、业务接口层、业务逻辑层、实体层、数据访问层、数据存储层共七层，三层架构它主要是为程序员为了实现部署、开发、维护企业级数据库系统而服务的。如果我们在中间层实现了对表示层和数据库层的完全脱离，其部署、开发、维护系统的费用和时间至少降低到原来的一半，甚至更多。

在这三周的时间，在同事和项目经理的帮助之下，成功完成了本次的生产实习的任务。

以下是我这些天的工作总结：

1.在职业道德方面，敬业爱岗，具有强烈的责任感和事业心，和积极主动的学习专业知识，工作态度端正，认真负责。

2. 在专业知识，工作能力方面，在这3周的实习时间里，我努力的学习软件开发的技术和架构知识，阅读大量资料，对软件开发技术有了一定的了解，可以独立开发小型的管理系统等软件，工作能力也有了很大的提高，使自己能够在激烈的竞争中保持自己的优势。

3.工作态度和勤奋敬业方面，热爱自己的本职工作，能够正确认真的对待没一项工作，工作投入，热心为大家服务，保证按时出勤，保证工作能够按时完成。

4.工作质量成绩，效益和贡献方面，在开展工作前做好个人计划，有主次先后及时的完成各项任务，达到预期的效果，保证质量完成任务，工作效率高，同时在工作中学习很多东西，也全锻炼了自己，经过了不懈的努力，使工作水平，专业知识，都有了长足的进步。

回顾这段时间的实习生活，受益匪浅，特别是在人际交流当中的解决问题的能力有了较大进步，在这里我是真心感谢在工作上帮助过我以及教育我如何待人处世的同事以及上司。我会好好利用这段时间学到的这些知识和经验，应用到我以后的工作和学习当中，我还会继续累积更多的知识和经验为今后踏入社会做好充分的准备。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找