# 高一物理老师工作总结(11篇)

来源：网友投稿 作者：水墨画意 更新时间：2024-08-20

*高一物理老师工作总结一今年，我一共带四个班级的物理，二班，四班，七班，十班。二班是重点班，其他三个班是普通班，每个班都有每个班的特点，二班作为重点班，学生基础较好，学习的兴趣也比较高，学习的态度也十分好；四班是普通班中最活跃的班级，学生整体...*

**高一物理老师工作总结一**

今年，我一共带四个班级的物理，二班，四班，七班，十班。二班是重点班，其他三个班是普通班，每个班都有每个班的特点，二班作为重点班，学生基础较好，学习的兴趣也比较高，学习的态度也十分好；四班是普通班中最活跃的班级，学生整体的学习状态也很好，课堂气氛比较活跃；七班，相对来讲两极分化比较严重，有一些不学习的学生，也有很多特别学习的学生；十班，作为我的带班主任的班级，相对来说学习物理的积极性比较高，学习状态良好。所以在教学中我尽力去根据实际情景选择教学方式，引导学生去学习。在教学上，我主要是这样做的：

首先，改变学生对物理的看法，增强学生学习物理的动力。

作为物理一科，在高中来说是相对较难，相对不好理解的科目，知识的转变，学习方式的转变，难度的增加，和学生对物理的了解，使学生在心里上对物理有个不好的印象，觉得自己学不好物理。所以在教学中，我先从心里上，经过课下的交流，让学生从心里理解我，理解我教的科目；在学习兴趣上，给学生讲解物理与实际的联系，增强学生学习物理的兴趣；在课堂教学中，尽量摆脱物理枯燥的知识，用幽默与实际的联系让学生简便学习；在课后的学习中，经常鼓励学生，从学生做会每一道题中去激发学生学习的兴趣和热情。总之，在教学的过程中，我秉承让学生理解我这个教师，理解我物理这个科目，理解高中物理的学习方法的原则，从而为以后的学习打下良好的基础。

其次，在常规教学中，我首先注重初高中知识的衔接。

将高中复杂的物理问题与初中相对简单的问题相衔接，降低问题的难度。高一物理教师要研究初中物理教材，了解初中物理教学方法和教材结构，明白初中学生学过哪些知识，掌握到什么水平以及获取这些知识的途径。

在此基础上根据高中物理教材和学生状况分析、研究高一教学难点，设置合理的教学层次、实施适当的教学方法，降低“台阶”，保护学生物理学习的积极性，使学生树立起学好物理的信心。

其次，根据学生的基础较差，我在教学中，注重基础知识的学习与讲解，仅有打好基础才能更好的理解后面复杂的问题，所以我注重基础知识的反复理解运用。

第三，坚持循序渐进，螺旋式上升的原则。正如高中物理教学大纲所指出教学中“应注意循序渐进，知识要逐步扩展和加深，本事要逐步提高”。

高一教学应以初中知识为教学的“生长点”逐步扩展和加深；教材的呈现要难易适当，要根据学生知识的逐渐积累和本事的不断提高，让教学资料在不一样阶段重复出现，逐渐扩大范围加深深度。例如受力分析，从最初简单的找物理受到的力，到进行力的合成与分解，再到应用牛顿第二定律将力与运动结合起来求解问题。一步步循序渐进，增强学生的学习本事。第四，加强学生对知识的运用本事，高中物理对学生定量的计算本事要求较高，所以在物理教学中，我采取的方法上在一节新课过后，让学生做相应的习题，讲解习题，增强学生对知识的运用本事。

第四，在思维方式上，让学生从能听懂新课，理论知识，到能够听懂习题，再到最终能够独立的做题，独立的思考这样一个过程去学习。培养学生独立思考与独立解决问题的本事。最终，在课后的辅导上，无论课堂上还是课后，我都尽量去解决学生所有的问题，也利用放学后的空余时间给学生解答问题，我相信，只要学生肯学，能够会做一套题，那么就会越来越有信心去学习更多的。

第三，在教学中还存在的问题和我自身的不足。

在教学中，我发现我此刻的学生数学基础较差，对三角函数等的掌握不好，这对受力分析有很大的困难，其次学生的自主学习本事不强，总是遇到困难就退缩，不敢独立去做题。这对真正掌握知识还有很大的困难。最终，从我自身的角度讲，作为一名刚刚毕业走到工作岗位上的教师，我缺少经验，虽然职责心强，可是往往对重难点的把握不够，使问题在讲解的过程中容易啰嗦，重复。再有对学生的评估不够准确，使教学中会在某些时候与学生的掌握本事发生脱节。这些都是我以后要注意的。经过半年的努力，学生学习物理的兴趣比较好，知识的掌握也有所提高，成绩也在稳定提高。

最终，在今后的教学中，我的努力方向和需要改正的。

在今后的教学中，我会更加强我的教学基本功，努力提高我的问题讲解本事。在教学中更好的去了解学生根据学生的实际情景去进行教学。加强对物理知识的分析本事。多去听老教师的课，学习更多的讲课方式和经验，多想老教师进行交流，无论是知识上还是教学方法上，提高我的义务水平。我相信，经过我不断地努力，能够在今后的教学中发挥更好的水平，使学生更提高。

**高一物理老师工作总结二**

x月，我从大学毕业来到了xx二中，开始成为一名高一物理教师。紧张忙碌的高一上学期结束了，回首半年来的物理教学工作，能够说有欣慰，也有不成熟。

今年，我一共带四个班级的物理，二班，四班，七班，十班。二班是重点班，其他三个班是普通班，每个班都有每个班的特点，二班作为重点班，学生基础较好，学习的兴趣也比较高，学习的态度也十分好；四班是普通班中最活跃的班级，学生整体的学习状态也很好，课堂气氛比较活跃；七班，相对来讲两极分化比较严重，有一些不学习的学生，也有很多特别学习的学生；十班，作为我的带班主任的班级，相对来说学习物理的积极性比较高，学习状态良好。所以在教学中我尽力去根据实际情景选择教学方式，引导学生去学习。在教学上，我主要是这样做的：

首先，改变学生对物理的看法，增强学生学习物理的动力。

作为物理一科，在高中来说是相对较难，相对不好理解的科目，知识的转变，学习方式的转变，难度的增加，和学生对物理的了解，使学生在心里上对物理有个不好的印象，觉得自己学不好物理。所以在教学中，我先从心里上，经过课下的交流，让学生从心里理解我，理解我教的科目；在学习兴趣上，给学生讲解物理与实际的联系，增强学生学习物理的兴趣；在课堂教学中，尽量摆脱物理枯燥的知识，用幽默与实际的联系让学生简便学习；在课后的学习中，经常鼓励学生，从学生做会每一道题中去激发学生学习的兴趣和热情。总之，在教学的过程中，我秉承让学生理解我这个教师，理解我物理这个科目，理解高中物理的学习方法的原则，从而为以后的学习打下良好的基础。

其次，在常规教学中，我首先注重初高中知识的衔接。

将高中复杂的物理问题与初中相对简单的问题相衔接，降低问题的难度。高一物理教师要研究初中物理教材，了解初中物理教学方法和教材结构，明白初中学生学过哪些知识，掌握到什么水平以及获取这些知识的途径。

在此基础上根据高中物理教材和学生状况分析、研究高一教学难点，设置合理的教学层次、实施适当的教学方法，降低“台阶”，保护学生物理学习的积极性，使学生树立起学好物理的信心。

其次，根据学生的基础较差，我在教学中，注重基础知识的学习与讲解，仅有打好基础才能更好的理解后面复杂的问题，所以我注重基础知识的反复理解运用。

第三，坚持循序渐进，螺旋式上升的原则。正如高中物理教学大纲所指出教学中“应注意循序渐进，知识要逐步扩展和加深，本事要逐步提高”。

高一教学应以初中知识为教学的“生长点”逐步扩展和加深；教材的呈现要难易适当，要根据学生知识的逐渐积累和本事的不断提高，让教学资料在不一样阶段重复出现，逐渐扩大范围加深深度。例如受力分析，从最初简单的找物理受到的力，到进行力的合成与分解，再到应用牛顿第二定律将力与运动结合起来求解问题。一步步循序渐进，增强学生的学习本事。第四，加强学生对知识的运用本事，高中物理对学生定量的计算本事要求较高，所以在物理教学中，我采取的方法上在一节新课过后，让学生做相应的习题，讲解习题，增强学生对知识的运用本事。

第四，在思维方式上，让学生从能听懂新课，理论知识，到能够听懂习题，再到最终能够独立的做题，独立的思考这样一个过程去学习。培养学生独立思考与独立解决问题的本事。最终，在课后的辅导上，无论课堂上还是课后，我都尽量去解决学生所有的问题，也利用放学后的空余时间给学生解答问题，我相信，只要学生肯学，能够会做一套题，那么就会越来越有信心去学习更多的。

第三，在教学中还存在的问题和我自身的不足。

在教学中，我发现我此刻的学生数学基础较差，对三角函数等的掌握不好，这对受力分析有很大的困难，其次学生的自主学习本事不强，总是遇到困难就退缩，不敢独立去做题。这对真正掌握知识还有很大的困难。最终，从我自身的角度讲，作为一名刚刚毕业走到工作岗位上的教师，我缺少经验，虽然职责心强，可是往往对重难点的把握不够，使问题在讲解的过程中容易啰嗦，重复。再有对学生的评估不够准确，使教学中会在某些时候与学生的掌握本事发生脱节。这些都是我以后要注意的。经过半年的努力，学生学习物理的兴趣比较好，知识的掌握也有所提高，成绩也在稳定提高。

最终，在今后的教学中，我的努力方向和需要改正的。

在今后的教学中，我会更加强我的教学基本功，努力提高我的问题讲解本事。在教学中更好的去了解学生根据学生的实际情景去进行教学。加强对物理知识的分析本事。多去听老教师的课，学习更多的讲课方式和经验，多想老教师进行交流，无论是知识上还是教学方法上，提高我的义务水平。我相信，经过我不断地努力，能够在今后的教学中发挥更好的水平，使学生更提高。

**高一物理老师工作总结三**

紧张忙碌的高一结束了。回首一年来的物理教学工作，能够说有欣慰，更有许多无奈。随着教育的发展、高中扩招等诸多问题使得我们的生源质量在下降，很多时候我感觉高中物理越来越难教了。

我所任教的两个班都是平行班，每个班的特点不一样。7班因为本人是班主任，课堂气氛很活跃，并且很多同学有着不敢不学、不得不学的心理，所以考试成绩还不错。然而从上课的状态来看，我感觉大部分同学没有对物理真正产生兴趣，也就不能真正学好物理。并且一部分同学虽然也想学好物理，也很认真、很努力，然而由于基础薄弱、理解本事差，始终不能真正掌握学好物理的方法。6班学生很老实，课堂气氛很沉闷，可是有相当一部分学生对物理很感兴趣，也肯动脑思考，理解本事比较强，只是课后的功夫不足，有的同学凭借小聪明课后从不看书看笔记复习，作业也要催着要才能交上来。

两个班的学生总体来讲都存在“懒”的特点，懒得动笔、懒得动脑，懒得总结。针对这种情景，我尽量做到以下几点：

1、课堂纪律要求严格，决不允许任何人随意说话干扰他人。这一点虽然简单但我认为很重要，是教师能上好课、学生能听好课的前提，总的来说，这一点我做得还不错，几个“活跃分子”都反映物理教师厉害，不敢随便说话。

2、讲课时随时注意学生的反应，一旦发现学生有听不懂的，尽量及时停下来听听学生的反应。

3、尽量给学生条理性的笔记，便于那些学习本事较差的同学回去复习，有针对性的记忆。

4、注重“情景”教学。高中物理有很多典型情景，在教学中我不断强化它们，对于一些典型的复杂情景，我通常将其分解成简单情景，提前渗透，逐步加深。每节课我说得最多的一个词就是“情景”，每讲一道题，我都会提醒学生“见过这样的情景吗？”“你能画出情景图吗？”“注意想象和理解这个情景”。

5、重视基本概念和基本规律的教学。首先重视概念和规律的建立过程，使学生明白它们的由来；对每一个概念要弄清它的来龙去脉。在讲授物理规律时不仅仅要让学生掌握物理规律的表达形式，并且更要明确公式中各物理量的意义和单位，规律的适用条件及注意事项。了解概念、规律之间的区别与联系，如：运动学中速度的变化量和变化率，力与速度、加速度的关系，动能定理和机械能守恒定律的\'关系，经过联系、比较，真正理解其中的道理。经过概念的构成、规律的得出、模型的建立，培养学生的思维本事以及科学的语言表达本事。

6、重视物理思想的建立与物理方法的训练。物理思想的建立与物理方法训练的重要途径是讲解物理习题。讲解习题时我把重点放在物理过程的分析，并把物理过程图景化，让学生建立正确的物理模型，构成清晰的物理过程。物理习题做示意图是将抽象变形象、抽象变具体，建立物理模型的重要手段，从高一一开始就训练学生作示意图的本事，如：运动学习题要求学生画运动过程示意图，动力学习题要求学生画物体受力与运动过程示意图，并且要求学生审题时一边读题一边画图，养成习惯。解题过程中，要培养学生应用数学知识解答物理问题的本事。

一年来，我也遇到很多困难。由于课时有限，没有足够的课堂练习时间，高中物理对学生的思维习惯和学习本事要求又比较高，很多时候物理课后没有作业或者作业很少，可是一些概念、规律及情景需要学生在课下加深理解，然而学生所欠缺的正是课下的功夫，导致很多学生反映“一听就懂，一做就不会”。这一点是我教学中遇到的困难。在今后的教学工作中我将继续研究探讨这个问题。

总之，上头的高一物理教学工作总结，对于大家进行物理教学总结十分有帮忙，期望大家认真参考。

**高一物理老师工作总结四**

在教学工作中，我认真备课、上课、经常听老教师的课、和他们一起评课，做好课后辅导工作，努力形成比较完整的知识结构，多挖掘教材，多思索教法，多研究学生。平时上课严格要求学生，尊重学生，发扬教学民主，使学生学有所得，不断提高自己的教学水平和思想觉悟，顺利的完成了教育教学任务。

备课深入细致，力求深入理解教材，准确把握难重点。在制定教学目标时，非常注意学生的实际情况。请教老教师，教案编写认真，并不断归纳总结经验教训。在教学中注意抓住重点，突破难点，借助多媒体完成教学任务。

在作业批改上，认真及时，力求做到全批全改，重在订正，及时了解学生的学习情况，以便在辅导中做到有的放矢。

同时还加强学生良好学习习惯的培养：

1、独立思考是学好知识的前提。学习物理要重在理解，只是教师讲解，而学生没有经过独立思考，就不可能很好地消化所学知识，不可能真正想清其中的道理掌握它，独立思考是理解和掌握知识的必要条件。

2、培养学生自学能力，使其具有终身学习的能力。阅读是提高自学能力的重要途径，能提出问题并设法解决。

3、培养学生养成先预习再听课，先复习再作业，及时归纳作总结的良好学习习惯。一章学完主动地整理所学知识，找出知识结构，形成知识网络。要指导学生课后及时归纳总结。

4、强调科学记忆，反对死记硬背。

现在学生不重视知识的记忆，或是什么都不记，或是死记硬背，许多学生到了高三才发现高一、高二时学的知识没有记忆造成的困难。所以，要要求学生重视记忆，尤其是对基本概念和基本规律的记忆;要引导学生科学的记忆。准确的记忆是正确应用的基础，理解是物理记忆的关键，对比联系是记忆的有效方法，将所学知识与该知识应用的条件结合起来，形成条件化记忆才能有效地用来创造性地解决问题。要指导学生深入理解概念和规律的物理意义，明确其本质，在此基础上，将易混的概念和规律放在一起加以比较，找出区别和联系，再行记忆。当掌握了一定量的知识后，要进行整理，把零散的孤立的知识联系起来，形成一定的知识结构，形成一定的物理思维过程。

教师是学校长盛不衰的人力资源。我认为学是为了用，学为了自己的发展，学也是为学校的发展。学习是为了自己更好的工作。学校的发展离不开教师个人的发展，而我个人发展又离不开学校。

坚持听课，注意学习组里老师的教学经验，努力探索适合自己的教学模式，使我了解了现在物理教学的动向和发展趋势。平时积极参与听课、评课，虚心向同行学习教学方法，博采众长，提高教学水平。

现在的社会是一个学习的社会，社会科技日新月异，不懂得的东西太多，要学习的东西更多。我每天坚持学习，努力提高自身的素质。结合学校实际情况，选择有针对性、现实性、前瞻性的教育教学理论，进行学习研究，并在自己的工作实践过程中运用理论，优化课堂教学结构，提高教学效益。

新课改的实验有些内容学校的现有的教学实验器材不能满足，只能根据实际情况来改进和满足新课改的实验内容，在教学中不断总结和提高自己。能更好的服务学生和教学要求，完成教学大纲的要求。

教育是一种爱心的奉献，来不得半点的虚假。因为我所面对的是活生生的一群孩子，是祖国的未来。生命给予我们的只有一次，既然选择了，就踏踏实实的走下去!社会对教师的素质要求更高，在今后的教育教学工作中，我将更严格要求自己，努力工作，出色完成教育目标。

**高一物理老师工作总结五**

紧张忙碌的高一下学期结束了。回首半年来的物理教学工作本人担任高一年4班，5班，6班物理教学工作，由于是重新编班，所以应对的是许多陌生的面孔，如何让这些来自不一样班级的学生迅速的适应于我的教学方式，同时随着对物理学习的深入，学生刚入学时对物理的新鲜感正被逐渐繁难的物理知识带来的压力所代替，许多学生学习劲头有所下降，出现了一个低谷。他们对于物理学的基本轮廓及研究过程和方法能够说是空的，特别是学生的思维本事还停留在以记忆为主的模式上，想让他们在短时间内入门较为困难，所以在教学中要充分调动学生学生的积极性，加强学习方法论引导，逐步培养学生自主学习的本事，特别是物理学中的基本概念教师更加应当注重方法加以引导理解。另外在物理的课堂教学中应加强作业及解题格式的规范，还应当在教学中漫漫渗透物理思维方法的培养。使每个学生都在原有的基础上有提高。把本学期几点作法总结如下

1、针对学生的具体情景，制定了一系列的补差方案：这三个班物理成绩不是很好，尤其是基础较差，学生反应慢，作业大部分相互抄袭。针对这种情景，本人采取了“低起点，低难度，注重基础”的教学方针，对学生的问题尽量作到耐心、细致，不厌其烦地反复讲解，直到学生弄懂为止。

2、对学生的作业作到全批全改，对学生作业中出现的普遍问题团体评讲，对学生作业中出现的个别问题，单独找个别学生辅导，对学生中出现的不交作业现象和抄袭现象坚决制止，做好学生的思想工作，屡教不改的给予适当的处罚。

3、课前反复研究教材，对教材中的知识点做到心中有数，对学生忽略的问题加以强调，对考纲中的重点考点反复讲解，反复练习，让学生对教材中的每一个知识点都熟练。

4、对学生复习中的重点、难点反复练习，特别是实验题，学生尤其头疼，对实验原理、实验中的注意事项、实验的误差等不清楚，更谈不上将实验原理进行转换，进行实验的设计。针对这些问题，除了仔细给学生讲解实验的原理等，还让学生对实验的设计反复训练，反复体会，让学生逐步克服心理障碍，掌握实验题的基本解法。并且用多媒体形象演示各种实验，使学生更进一步掌握了实验题的做法。

5、针对当前高考的特点。在注重基础考查的同时，特别注重本事的考察。在平时的教学工作中，特别注重本事的培养。让学生从繁重的作业中解脱出来。

6、针对班级的特点采取抓两头的做法，让尖子学生吃得好，吃得饱。在平时的教学工作，让他们在完成全班必须完成的作业外，适当补充一些难度教大的习题，以便提高学生的本事，对学习比较困难的学生，特别是双差生让他们根据自己的实际情景，重在双基的落实，可是决不能抄袭。

7、充分阅读教材，熟习物理新大纲，备好每堂课。在教学中把握难度，在教学中贯彻“低起点，低难度，逐步到位的”教学思想。

总之经过以上的工作，有部分学生由厌学到喜欢，三个班的物理成绩有了较大的提高。能够说有欣慰，也有许多思考。工作中还有很多不足，望在下学年里得到改善。

**高一物理老师工作总结六**

紧张忙碌的高一上学期结束了。回首半年来的物理教学工作，可以说有欣慰，更有许多无奈。 高一物理是高中物理学习的基础，但高一物理难学，这是人们的共识，高一物理难，难在梯度大，难在学生能力与高中物理教学要求的差距大，同时由于我校的具体校情、甘南学生的具体学情（语文、数学基础薄弱，尤其数学），为物理教学的工作也怎加了不少挑战。

本学期我担任高一（9）（10）（11）的3个班级物理老师，在教学工作中，有些知识总感觉在进行课堂设计时不是很顺手，有些内容在讲解时感觉不是很好。如何教学高一物理，这是一个值得探讨的问题。回顾一下这学期的教学，我把我的教学工作总结如下：

一、做好了高中物理和初中物理的衔接教学工作。

初中物理教学是以观察、实验为基础，使学生了解力学、热学、声学、光学、电学和原子物理学的初步知识以及实际应用，学生在学习中易于接受，成绩也不错；高中物理教学则是采用观察实验、抽象思维和数学方法相结合，对物理现象进行模型抽象和数学化描述，要求通过抽象概括、想象假说、逻辑推理来揭示物理现象的本质和变化规律，学生接受难度大。有幸的是以前接触过初中物理教材，基本了解初中物理教学方法和教材结构，知道初中学生学过哪些知识，掌握到什么水平以及获取这些知识的途径，在此基础上根据高中物理教材和学生状况分析、研究高一教学难点，设置合理的教学层次、实施适当的教学方法，降低“台阶”，保护学生物理学习的积极性，使学生树立起学好物理的信心。

二、在教学中讲清讲透物理概念和规律，使学生掌握完整的基础知识，培养学生物理思维能力 。

讲授物理规律要使学生掌握物理规律的表达形式，明确公式中各物理量的意义和单位，规律的适用条件及注意事项。了解概念、规律之间的区别与联系，如：运动学中速度的变化量和变化率，力与速度、加速度的关系通过联系、对比是使学生尽量真正掌握知识培养能力是物理教学的落脚点，能力是在获得和运用知识的过程中逐步培养起来的。

三、平时重视物理思想的建立与物理方法的训练。

中学物理教学中常用的研究方法是：确定研究对象，对研究对象进行简化建立物理模型，在一定范围内研究物理模型，分析总结得出规律，讨论规律的适用范围及注意事项。例如：平行四边形法则、牛顿第一定律、理想气体的状态方程的建立都是如此。建立物理模型是培养抽象思维能力、建立形象思维的重要途径。要通过对物理概念和规律建立过程的讲解，使学生领会这种研究物理问题的方法；通过规律的应用培养学生建立和应用物理模型的能力，实现知识的迁移。

四、教学中要坚持循序渐进，螺旋式上升的原则

正如高中物理教学大纲所指出教学中“应注意循序渐进，知识要逐步扩展和加深，能力要逐步提高”。高一教学应以初中知识为教学的“生长点”逐步扩展和加深；教材的呈现要难易适当，要根据学生知识的逐渐积累和能力的不断提高，让教学内容在不同阶段重复出现，逐渐扩大范围加深深度。例如，“受力分析”是学生进入高一后，物理学习中遇到的第一个难点。在初中，为了适应初中学生思维特点（主要是形象思维），使学生易于接受，是从日常生活实例引出力的概念，从力的作用效果进行物体受力分析的，不涉及力的产生原因。根据学生的认知基础，高一在讲过三种基本力的性质后，讲授受力分析方法时，只讲隔离法和根据力的产生条件分析简单问题中单个物体所受力；在讲完牛顿第二定律后，作为牛顿第二定律的应用，再讲根据物体运动状态和牛顿第二定律分析单个物体所受力；在讲连接体问题时，介绍以整体为研究对象进行受力分析的思路。这样从较低的层次开始，经过3次重复、逐步提高，使学生较好地掌握了物体的受力分析思路与分析方法。

五、平时加强学生良好学习习惯的培养

（1）培养学生良好的学习习惯，首先是要培养学生独立思考的习惯与能力。在高一阶段首先要求学生独立完成作业，独立钻研教材，课堂教学中要尽量多的给予学生自己思考、讨论、分析的时间与机会，使他们逐步学会思考。

（2）培养学生自学能力，使其具有终身学习的能力。阅读是提高自学能力的重要途径，在高一阶段培养学生的自学能力应从指导阅读教材入手，使他们学会抓住课文中心，能提出问题并设法解决

（3）培养学生养成先预习再听课，先复习再作业，及时归纳作总结的良好学习习惯，本届高一从第一章开始就要求学生独立进行单元总结，并逐份批改、提出建议，选出好的全班展览，同时教师提供一份总结以作示范。

六、强调科学记忆，反对死记硬背。

强调科学记忆，掌握基础，是学校反复强调课本过关的基本要求从高一开始就要要求学生重视记忆，尤其是对基本概念和基本规律的记忆；要引导学生科学的记忆。准确的记忆是正确应用的基础，理解是物理记忆的关键，对比联系是记忆的有效方法，将所学知识与该知识应用的条件结合起来，形成条件化记忆才能有效地用来创造性地解决问题。要指导学生深入理解概念和规律的物理意义，明确其本质，在此基础上，将易混的概念和规律放在一起加以比较，找出区别和联系，再行记忆。当掌握了一定量的知识后，要进行整理，把零散的孤立的知识联系起来，形成一定的知识结构，形成一定的物理思维过程。

当然了在教学中也有不足之处，例如有时分层教育方面做得不够，在平行班的教学中难度过大，导致一些同学学习物理的积极性不高，成绩有点滞后，平时学习教学教法不够，自己的教学水平提高不快等，今后我会加强学习，向要经验的老师虚心请教，让自己的教学业务水平，教育水平得到一个大的提高。 最后用一句名言作为本文的结束

一个坏教师奉送真理，一个好教师教人发现真理。

**高一物理老师工作总结七**

在这一年中，本人针对所教班级的实际情景，采取了一系列措施，使这些班级的物理成绩有了较大的提高，具体做法如下：

我在学校的组织下，先后参加了学校的新课改暑期培训班、听取了课改专家的讲座、亲身体验了全国名校广州八十中学的课堂、收看了杜郎口校长崔其升的报告……这使我的教学观念彻底回归到素质教育本位上来了。即要以人为本，把课堂还给学生，尊重学生、相信学生、利用学生、发展学生，让学生在课堂上既学会知识，又学会与人合作交流。

今年9月份我有幸随学校的考察团赴广州八十中学学习新课改的先进经验。为期三天的学习，我顾不上路途疲惫认真学习八十中学的课堂教学模式，积极与八十中学的教师交流，努力发现八十中学新课改模式的优点。在广州第八十中学高中部认真听了7节课，包括两节化学课、一节政治课、四节生物课(高一1节，高二2节，高三1节)，并拍摄了两节课的全过程。另外还走看了景泰中学和集贤小学的每一间教室的课堂;尤其是参加了一个“课改沙龙”。以上的问题基本上在听课过程和沙龙讨论中得到了解决。能够说这一遭没有白走，让我学会了很多，让我对课改充满了信心。回来以后，我认真总结，积极谈感想、上临帖课。力求快速成长。

开始编制学案时没有模板，我既不会设置学案栏目，更不会设置问题引导学生预习。无奈之下从网上搜索了几份学案依葫芦画瓢制作了两份学案。但使用过程中总觉得不顺手，因为我们的学生来自农村，基础差，思维节奏跟不上。于是我结合学生学情尝试自己设计问题，由于太顾虑学生基础了，结果每一张学案都力求面面俱到，均匀布局，平均使力。又造成了学案资料太多，形式趋向习题化，问题缺乏针对性、重难点资料没有凸显出来等新问题。之后，我认真分析教材和学生学情，根据学生的提议和我自己在新课改实践过程中不断积累的经验，科学合理设置栏目，注重学案资料的层次性，侧重学习方法指导，从而使得我的导学案日趋完善。在9月份学案评比中荣获“学案十佳”。并且受到了常德市生物教研员谢主任的赞赏。

一开始学校统一要求我们都要按照“六环节”操作。但我在实施“六环节”课堂时，遇到了不少困惑。比如课堂讨论环节，学生真正参与讨论问题的很少，要么相互之间讲些与课堂无关的话题，要么就光站着，最多也就是几个人相互对一下答案;展示环节就是几个学生跑到黑板上把答案写出来，然后，派另一个学生对着黑板念一遍。其他学生说什么就是什么，应对一些最基本的错误都不能指出来，更不用什么质疑了。教师左提示右启发都不起作用;另外，整节课总感觉有学生讲小话，课堂纪律十分差。结果下课铃响了，学案资料还没有完，教师心理空荡荡的，更不用说学生有什么收获了。能够说整节课就是一节无效课堂。

经过近3个月的摸索，我在课堂操作上也有了很明显的提高。主要得益于找到了课堂问题的病根：原先课堂上学生讲话，是因为学生纪律观念不强，同时也没有建立起良好的师生关系;原先学生不讨论，主要是我们导学案设计的问题不具讨论价值，要么太难，要么太容易;原先学生不质疑，是因为课前预习缺乏独学的思考……找到这些原因后，我一方面注重师生感情建设，关注每一个学生，关心每一件小事，微笑对待每一位同学。另一方面加强导学案的研制，争取导学案上的每一个问题都有价值。上好每一节课，上课前，反复琢磨这节课的重难点资料，在“六环节”的基础上不断创新、尝试新的方法。比如我在班上尝试过小组之间竞争讲解问题的方法;还尝试过由某一个学生组织整节课堂教学;也尝试过由某一组学生评价每位学生展示的答案……总之，此刻课堂效率确实提高了很多，学生满意度也在不断上升。

为了快速提高教学水平，我积极主动向身边的教师学习，经常与教师们交流课堂感受。主动走进课堂听课，一期下来，我听课节数已达30多节，让我收获不少。另外，我还主动邀请同科组教师听我的课，为我指出不足。以促进教学水平的提高。

总之，投身新课改还仅有几个月时间，我还有很多方面做得不成熟、不成功，还需要不断地向课改榜样们学习，并努力开发个人智慧，在打造高效课堂过程不断开拓创新。

**高一物理老师工作总结八**

紧张忙碌的高一已经结束了。上一学年在刘主任和赵老师的指导下我们高一物理全体老师圆满完成了物理教学任务。回首这一年的工作，取得了一定成绩。

可以说有欣慰，更有许多教学上的困惑。有些知识总感觉在进行课堂设计时不是很顺手，有些内容在讲解时感觉不是很好。如何教好高一物理，这是一个值得探讨的问题。回顾一下这学期的教学，我把我们高一物理教学工作总结如下：

初中物理教学是以观察、实验为基础，教材内容多是简单的物理表面现象和结论，对物理概念和规律的定义与解释简单粗略，研究的问题大多是单一对象、单一过程、静态的简单问题，易于学生接受。高中物理教学则是采用观察实验、抽象思维和数学方法相结合，对物理现象进行模型抽象和数学化描述，研究解决的往往是涉及研究对象多个状态、多个过程、动态的复杂问题，学生接受难度大。针对这种情况，我们对高一同学实行了分层次教学。普通班先进行了两个月的初中物理的学习，有针对性地讲解了初中部分内容，弥补了这些学生知识上的不足。

为高一物理的学习奠定了基础，增强了学习物理的信心。在此基础上根据高中物理教材和学生状况分析、研究高一教学难点，设置合理的教学层次、实施适当的教学方法，降低“台阶”，保护学生物理学习的积极性，使学生树立起学好物理的信心，争取在前两个月，不让任何一个学生掉队。

老师们都知道，备好课是上好课的前提。按照学校要求，每节课都要先个人备课，再集体备课，最后再个人备课。我们每周一、三、五有课，这样课前有充足的时间进行个人备课。集体备课实行一人主讲，其余参与讨论。主讲人抽签决定，并且是讲课式的备课，包括板书书写等等。

刚开始有些老师不太敢讲，害怕说不好。其实完全不用担心，都是我们本组的老师，有些时候只是对问题的看法不同，不存在好与不好。更为重要的是还有讨论过程，有些学生难理解的问题，不同老师有不同讲解方法，我们要取长补短。这样经过集体备课锻炼了自己，又形成了统一的讲解思路。

严格要求包括课堂上听课和课下作业的落实。高一学生年龄还小，课堂上精力集中时间短，听课过程难免思想开小差。有时候出现说话，小动作等。如果不加以制止，你讲的重点或者难点他就听不会，课下做作业就会出现问题。在课堂上关键时候，老师的一个眼神或者一个动作就能起到事倍功半的效果，何乐而不为呢？

课下作业的落实更为重要，大家都知道，课堂上你讲的天花乱坠，学生听得津津有味，如果不落实那就没成绩。对学生对自己都不好。但是高一课程多，落实的时间从哪里来呢？现在高一学生做作业顺序除了和作业交的早晚有关之外还和老师要求严格与否有很大关系。至于怎样要求老师都有自己的一套，这里就不再多说了。

对高一学生物理知识面有限，综合性的问题不多，这对选题增加了难度。我们每位老师制题时都要找到大量的题目，然后下水去做，多从学生角度去理解，最后还有一个老师专门审核。当然这样做可能麻烦点，试想如果试题发下去再删掉某些难题或者不合适的，既浪费了我们的时间和精力，又造成了不好印象。

多练习是最为重要的，就是没课的那一天也要发半张练习，周六周日也不例外。相对来讲高一学生还是比较听话的，只要有作业他们都尽力完成。

我们可能都抱怨学生卷面潦草，解题不规范，我觉得从高一就要加强练习，同时引起学生的足够重视。规范的书写不仅是卷面整洁问题，还有对解题思路的培养。比如列动能定理的方程，如果严格按照步骤去做，一般不会出现错误。为了练习书写规范性，每一次练习题都要对应答题纸，那怕是选择题也不能只画对号，应把字母写在括号里。书写习惯差不好改正，但不是不能改。老师要重视，对书写规范的展览表扬，不规范的通报批评。

我相信高中三年学生会养成这个良好习惯的。当然了高一物理教学也有很多遗憾的地方，例如分层教学方面做得不够好，实验班的有些试题难度过大，导致一些同学学习物理的积极性不高，成绩有点滞后。平时教学中学习方法讲解的过少。这是一年来我对高一物理教学的总结，希望以后能向各位老师学习、探讨一些问题。

**高一物理老师工作总结九**

本学年，我担任高一5,6,7班的物理教学，为了提高自己的教学水平，在本学期初我就下定决心从各方面严格要求自己，在教学上虚心向老教师请教，结合本校和班级学生的实际情况，针对性的开展教学工作，使工作有计划，有组织，有步骤。经过了一个学年，我对教学工作有了如下感想：

本学期我根据教材内容及学生的实际情况设计课程教学，拟定教学方法，并对教学过程中遇到的问题尽可能的预先考虑到，认真写好教案。每一课都做到“有备而去”，每堂课都在课前做好充分的准备，课后及时对该课作出小结，并认真整理每一章节的知识要点，帮助学生进行归纳总结。

增强上课技能，提高教学质量是我们每一名新教师不断努力的目标。我追求课堂讲解的清晰化，条理化，准确化，条理化，情感化，生动化；努力做到知识线索清晰，层次分明，教学言简意赅，深入浅出。我深知学生的积极参与是教学取得较好的效果的关键。所以在课堂上我特别注意调动学生的积极性，加强师生交流，充分体现学生在学习过程中的主动性，让学生学得轻松，学得愉快。他们强调让我一定要注意精讲精练，在课堂上讲得尽量少些，而让学生自己动口动手动脑尽量多些；同时在每一堂课上都充分考虑每一个层次的学生学习需求和接受能力，让各个层次的学生都得到提高。

在每个章节的学习上都积极征求其他有经验老师的意见，学习他们的方法。同时多听老教师的课，做到边听边学，给自己不断充电，弥补自己在教学上的不足，并常请备课组长和其他教师来听课，征求他们的意见，改进教学工作。

作业是学生对所学知识巩固的过程。为了做到布置作业有针对性，有层次性，我常常多方面的搜集资料，对各种辅导资料进行筛选，力求每一次练习都能让学生起到最大的效果。同时对学生的作业批改及时、认真，并分析学生的作业情况，将他们在作业过程出现的问题及时评讲，并针对反映出的情况及时改进自己的教学方法，做到有的放矢。

**高一物理老师工作总结篇十**

此刻将高一物理备课组一年来的工作情景从团体备课、课堂教学、作业批改、团体备课和一体化学案编写和课外课外辅导五个方面进行总结如下：

学期初，根据教科研室和教研组的总体规划以及学校对备课组工作的具体要求，依据课程标准制定备课组工作计划，主要从工作目标、具体工作措施、备课组活动等方面制定计划。

在备课组活动期间确定本周的授课资料进行团体备课，首先让中心发言人就授课资料的重点、难点以及突破方法进行分析，其他教师根据课程标准和学校实验条件等具体问题就其可操作性进行讨论。备课组活动后各位教师根据讨论的结果完成我的教学设计。教学设计主要从三维目标、重点、难点、教材、教法、学生、学情等方面进行设计。经过大家的团体智慧吃透新教材的资料，到达共同提高目的。

根据教学检查反映出各位教师能按照备课组的要求备课，尤其是王小华和于秀珍两位教师都能依据团体备课的讨论结果进行备课，教案中有详细的教后反思，对教学中的得与失和教学设计的可操作性进行了客观的分析。

课堂教学的质量高低直接影响学生对物理这门功课的兴趣和成绩的好坏，因为课堂教学质量不高的后果是学生听不懂教学资料。为了配合教育局教研室关于“4+4n”教学模式精神的落实，我们组要求全体教师在上重要的章节之前，首先要听闫校长和马主任对本章节资料的教学要求，然后根据我班学生的实际情景设计教学设计和进行课堂教学，这样更容易把握教学的重点和难点。同时，我们也经常听闫校长和马主任的示范课，对一些他们容易在课堂教学中出现的问题他们时常给大家提示，这样便于我们明白问题的所在，少走了不少弯路。

课堂作业的数量和质量尽量能统一，虽然各班的差异较大，能够适当的灵活处理，可是我们仍然坚持每日一次作业且全批全改，这样能保证了教学质量的稳步提高。

课后反思是我对教学设计和课堂教学的自我评价，当然主要是从不足的方面进行总结，就教学设计的可操作性和重、难点的把握进行说明。教学中对重点和难点的突破方法在具体的课堂教学有没有新的体会，仅有在实际教学中得到的经验才是值得总结和学习的。我们组的教师在这方面做的都比较好。

我们组组织了一次高一年级物理知识竞赛，选拔物理成绩较好的学生进行辅导。每周辅导一次，由我和闫教师轮流辅导，因为辅导资料要综合和典型，所以要花很多的时间备课，所以我和闫教师一次辅导一个专题，从知识点和解决问题的方法上进行辅导，效果比较显著。

**高一物理老师工作总结篇十一**

学生在学习物理过程中也总在不自觉地应用类比的方法。但由于类比的盲目性和不恰当性，常常出现错误。教师的任务就在于引导学生自觉地应用类比，掌握类比在物理中的应用方法。从物理学的角度看，不同的研究对象之间有许多相同或相似的特征，它们遵守着相同或相似的物理规律，对它们的研究所采用的物理方法也受其特征所制约，三者之间有着必然的内在联系。若抓住研究对象的特征作为根据，应用类比，则既可进行传授知识和知识的应用教学，又可进行物理方法教学

实验不仅对激发学生学习兴趣，提高实践能力具有不可替代的作用，而且也是为学生创没创新氛围，培养创新意识、创新思维、创新能力，提高科学素质的有效途径。

物理实验教学由于自身的特点，给学生提供了广阔的活动空间和思维空间，成为培养学生创新意识、创新思维、创造能力的重要阵地。面对高等教育改革的新形势，作为物理教师，只要我们抓住物理实验的每一个教学环节，渗透创造教育，就可以使之成为创造教育的真正有效的阵地，使学生真正成为既有知识、又有能力，适应当代社会的创造型人才。

创造教育注重培养学生的研究知识与创造知识的才能，其任务是要开发学生的创造力，发展学生的想象力，探讨创造力与学习能力的关系，训练创造思维的方法和创造思维能力，培养研究能力。其实质是，通过加强学生思维的流畅性、变通性和独特性的训练，达到培养创造能力、建立创造意识的目的。现代心理学、创造学研究反复证明：每一个智力正常的人都蕴藏着巨大的创造力，只是后天的教育、社会环境和自身努力程度不同，其潜在的创造力有较大差异，一个人如果较好地掌握了创造学原理和方法，就能在学习和工作中激发潜在的创造能力

在物理实验教学中，不仅要让学生学会实验的具体做法，掌握一些基本的实验技能，还要引导学生学会研究物理问题的实验方法，为培养他们的物理创新能力打下良好的基础。如常用的间接测量的实验方法、“控制条件”的实验方法、“以大量小”的实验方法、测量微小量的“叠加法”、“替代法”和“比较法”等。教师通过选择典型的实验(可充分利用教材中的小实验、学生实验等内容)，通过多种实验方案的设计、讨论和辨析来培养学生的物理创新能力。

实验是理论和实际相结合的一种实践过程，学生在实验过程中往往埋头于实验操作而忽视了原理对实验的指导作用，或对实验原理不甚了了。例如在验证平行四边形法则的“互成角度的两个共点力的合成”的实验中，有的学生对原理并不清楚，在这样的情况下做实验，势必使实验成为“按方配药”式的机械性操作，这只能提高学生对实验操作的熟练程度，但不能培养和锻炼创造精神和创新能力，只有吃透实验原理，才能在原理和方法上有所创新，以培养学生的创新能力。为了同一个实验目的，可以选择不同的实验原理，从而创造出不同的实验情景和操作方法。这是学生实验教学中一种可供挖掘的创新因素，也是培养学生理论联系实际的能力和实验创新能力的一个极好素材。

为了使学生既能主动愉快地学习，又能从中悟出一定的教学理念，我们不宜千篇一律地沿袭传统的“一张嘴，一只笔，一块黑板”的教学模式;尤其在多媒体技术高速发展的今天，我们更没理由浪费这种科学财富。

学各学科各有特色，针对高中学生的特点,不同的学科应有不同的授课形式。在物理学科中，尽管以传授知识为主，但在学习的过程中有大量物理概念、公式需要记忆和熟悉。如果学校的条件不能够提供大量的实验机会，学生则会感到枯燥、乏味。若在科学的教学理论指导下，结合进行多媒体教学，则能让教、学双方都收益匪浅。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找