# 运动会作文500字篇(四篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-06-04

*运动会作文300字 运动会作文500字篇一国际奥林匹克运动会，把大家的心连在一起，就像歌中所唱的那样“我和你，心连心，我们是一家人。”是和谐体育让全世界60多亿人携手共同举办了无数场盛大的“家庭派对”。也同样是运动，把我们一个个小家的心也紧...*

**运动会作文300字 运动会作文500字篇一**

国际奥林匹克运动会，把大家的心连在一起，就像歌中所唱的那样“我和你，心连心，我们是一家人。”是和谐体育让全世界60多亿人携手共同举办了无数场盛大的“家庭派对”。也同样是运动，把我们一个个小家的心也紧密相连，在我们家中也“赶潮”举行了一场家庭运动会。

一天，我、爸爸、妈妈、隔壁家的小女孩琪琪和她的父母，一起在篮球场上打了一场特别精彩的篮球比赛。

赛前，我和妈妈伸伸腿、弯弯腰显得信心十足、生气勃勃。“裁判员”——奶奶一声令下“开始”，激烈的比赛就此展开。我们双方激烈地抢球，不料我方队员——妈妈手没拿稳球，球被对方2号队员——琪琪爸夺走。只见他不慌不忙地运了几下球，势如破竹，想挡也挡不住，来了个大三步，只听“哗”地一声，球进了！邻居们鼓起掌来，直夸他球技出色。

现在该轮到我们发球，爸爸一手夺过来球，以飞一般的速度把球传给了妈妈，妈妈双手托球，这么一抛，球像个顽皮的孩子在球篮上转了几圈，总算进了。我队欢呼雀跃，而爸爸也像个孩子似的也与我击掌表示祝贺。这时上半场球赛已结束，才打了这么一会，我就已经大汗淋漓，一口气消灭了一瓶水！五分钟的时间似乎显得很短暂，下半场开始了。

一开场，就由琪琪爸先抢到球，我正想向前截球，却被对方2、3号球员所拦，无奈，我只得咬紧牙关，把希望全都寄托在爸爸身上。只见爸爸跑到篮边，准备抢球，可却慢了一步，球在空中划出一道美丽的弧线，沿着篮筐转了一圈、两圈、三圈……竟然没有进！我庆幸自己的运气，看着11：11的比分，我想快点超越对方，可越急越慌越出错，在这千钧一发的时刻，球又被灵敏地对方1号球员抢走，全场鸦雀无声，几十双眼睛都随着篮球在转动……“嘀”下半场结束了，我们平手！比赛结束后，两个父亲互相夸奖对方球技的出色，我拉着妈妈的手说：“多亏了我，你好久都没有这么运动一下了，过瘾吧！”邻居们每次遇见我们一家都只说那场篮球比赛真是精彩。

不光是我们，连我的爷爷、奶奶也开始运动了，爷爷饭后喜欢到公园散心，而奶奶却爱上了跳舞。一有时间便找到自己的.舞伴去红梅公园运动运动。我有一次去亲自观摩，呵，跳的还真不错呢。

现在国家正倡导“全民总动员”，大家一起做做运动——虽然不可能每个人都是奥运冠军，但精彩生命在于快乐运动，只要坚持进行体育锻炼，你就是冠军！

**运动会作文300字 运动会作文500字篇二**

今天，秋高气爽，在我们学校大操场，举行了一年一度的秋季运动会。

入场式开始了，主席台的大音响里播放出激昂，令人热血沸腾的音乐，大操场上新划了白线的笔直跑道上，国旗队，团旗队，校旗队，学生会彩旗队依次入场后，身着黑白相间校服的同学们表情兴奋，分班级排着整齐的队伍通过主席台，走在最前面的同学将手中的班牌高举，跟在后面的同学一边整齐的喊出本班的口号，一边挥舞着手中的小红旗，一片热烈欢快的场景。

运动会正式开始了。

第一项是男子六十米比赛，跑道两边围满了观赛的同学，参加比赛的是我们班的种子选手——姚云佳和张柏洲，站在起跑线旁边的裁判将发令枪高高对准天上，“嘭”一声，八名选手就如同八枚急速飞行的子弹，嗖的一下飞了出去，卷起一阵飞沙，60米考验的就是选手强大的爆发力，八名选手你追我赶，互不相让，跑第一的，可能在下一秒就会成为最后一名，落在后面的可能在一瞬间加快自己的步伐，就会赶超所有人。姚云佳处在第三的位置，更多的是在保留实力，在前面都是求稳不求快，与第二名相差不远，又不会让第四名赶超。而张柏洲则像一匹脱缰的野马，一上场就不管三七二十一，占据了很明显的优势，可是不知道是张柏洲的人品太差了，还是其他原因，竟然一脚落空，重重的摔在了跑道上，下场毫无疑问就是被彻底的赶超，绝对的优势已经不复存在。而姚云佳则在最后20米开始发力，迅速追赶，竟然获得了第一名。看来姚云佳这个体育委员还是挺不简单的!

在最后4×100米的接力赛中也是非常精彩的，4×100的接力赛中，我们班的周洪宇跑第一棒，只听发令枪一声枪响，周洪宇一下就冲了出去，只看见远处的烟尘在飞舞，跑第二棒的则是姚云佳，他一接棒便冲了出去，就像一道闪电，在一瞬间就消失不见了，跑第三棒的则是谭舒恒，别看他人个头不高可是爆发力却是超强的，不一会儿就冲了过来，跑第四棒的是谁?不用问，肯定是我了。谭舒恒将接力棒刚递给我，我就立马跑了出去，可是183班的常继业，就是我小学的同学，那个跑步的老怪物，在我以前写运动会的作文中也有提及到，他那跑的不是一般的快，一下就不见了，最后在我们的努力下，也取得了一个第三名，不过重在参与，即使没有拿第一名，我们也感到很开心。

最后，我们班虽然没有取得团体总分第一名，但是也基本达到了全班参与的目标了，不过，这次运动会，我还是受了点伤，脚给扭伤了，腰也痛的要命，看来我还真得加强锻炼了，不说了，我得去锻炼锻炼了，我的脚碍…

**运动会作文300字 运动会作文500字篇三**

在黑白相间的跑道上，你们如蛟龙入天，如猛虎出洞，你们是朝气蓬勃的运动少年。

——题记

20xx年9月27日这是我第一次参加运动会的日子，让我感到无比的亢奋与激动。早早的来到学校，开始了兴奋的一天。

下了洋溢着快乐的大巴，我们迈进了医大一院的体育场。啊！好大的体育场！场中央是足球场，足球场的左边是跳远的场地；足球场的右边是跳高和扔链球的场地；场地的四周画的是跑道。

放下了书包，我们便进入了比赛场地，因为我们要进行检阅。随着一个个班的进场，检阅正式开始。一班，二班······八个班过去了，轮到我们班了。我的精神细胞立即绷了起来，不敢怠慢。体委下发了命令，虽然有很强的音响声，但我们没有分散注意力，完成了齐步走、正步走、组字、摆太阳花等动作。当做完最后一个动作时，我长长地舒了一口气，我们的任务终于完成了！此时我心潮澎湃，激动无比。之后，我们站在足球场上，做了体操，便回到班级所在的位置上。

过了一会儿，广播让100米赛跑的队员到检录处检录。我听了，赶紧去了检录处准备比赛。我站在第三跑道，心怦怦跳个不停，手不由自主地握成一个拳头。这是我代表全班比赛，任务很艰巨呀！发令枪“砰”的一声响了，我心一惊，接着便向前跑去。跑得过程中，我发现我的对手都人高马大，跑起来腿跟车轮一般快，不一会儿便把我落在后面，我奋力直追。呼哧带喘地跑到终点时，我吐吐舌头，咂了咂嘴——“唉，第一，倒数的”。不过我已经尽力了，重在参与！呵呵，我只能这样安慰自己。

吃过午饭，学校又进行了其他的项目比赛。正当我无聊的打哈欠时，4\*100米的接力赛开始了。由于人手不够，老师安排了我和另外几名同学“上阵”。这次我摘掉了眼镜，站在第五跑道上，我手持接力棒，眼睛睁得跟铜铃一般大。发令枪“砰”的一声再次发威，我像脱缰的野马般先前奔去。狂跑了一阵后，第二棒的队员手里已经多了一根接力棒，继续向前冲。回到了座位，我兴奋地向后几棒的同学望去，希望他们能跑得更快一些，为班级争光。可惜非常不幸，一名队员摔倒了，我和同学们都发出了惋惜声······

夕阳西下，运动会结束了。坐上大巴，凝视远方，多么难忘的一天啊！下次运动会上，我一定要努力跑出好成绩，我期待着······

**运动会作文300字 运动会作文500字篇四**

“加油，加油！”随着一阵阵加油声，紧张而又激烈的春季运动会拉开了序幕。

上午，首先开始的是垒球比赛，我们班有王逸舟和鲁晨昊来参加，三（3）班的俞光亮先投了一球，嗯，不错！蛮远的！接着王逸舟也投了一球，别看他人小，力量可大着呢！再加上技巧，这一投就拿了第一。

下面是立定跳远，我们班女运动员做好赛前准备后，都一个个向标准线跳去，一个、二个、三个……直到每位运动员都跳完后，成绩才出来，第一、二、三名都被我们班夺了去，好厉害，真是巾帼不让须眉。

400米决赛开始了！我班的高剑昊孤军奋战，先是跟在第一名后边，等到只有五十米的时候，他就加速向前奔去，最终得了个第一。

上午的比赛结束后，我们班的总分是年段第一，比三（7）班多几分呢！

吃完饭后，下午的比赛开始了。在二百米决赛中，我们班的选手鲁文韬同学像脱缰的野马，在一百米时已经是遥遥领先了，结果当然是第一了！

最后的重头戏就是接力赛，每班都派出十名女生和十名男生参加比赛，“呼”地一声，运动员们都飞跑起来，其实我们最大的劲敌是三（7）班，但是半路杀出个程咬金，冠军却被三（4）班给夺了去，我们由于过度紧张和兴奋，屈居亚军。但是我们的总分还是年段第一。

这次运动会体现出了我们班团结和拼博精神，真是不错。

加油！三（5）班，我们是最棒的！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找