# 2024无偿献血倡议书范文精选

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2024-06-13

*无偿献血是指为拯救他人生命，志愿将自身的血液无私奉献给社会公益事业，而献血者不收取超过因献血发生必要的交通、误工等成本额度及报酬的行为。通常情况下，采供血机构会向献血者给予必要的纪念品，表示感谢。以下是小编为大家整理的关于的内容，供大家参考...*

无偿献血是指为拯救他人生命，志愿将自身的血液无私奉献给社会公益事业，而献血者不收取超过因献血发生必要的交通、误工等成本额度及报酬的行为。通常情况下，采供血机构会向献血者给予必要的纪念品，表示感谢。以下是小编为大家整理的关于的内容，供大家参考，希望能够给大家带来借鉴或帮助。

**无偿献血倡议书 1**

各级文明单位广大干部职工、社会爱心人士：

2024年6月14日是第20个世界献血者日，今年的主题是“二十年来庆祝给予生命礼物：谢谢您，献血者!”

血液，是生命的源泉，是人间传递真情的红色纽带。无偿献血是爱、是关怀，是一种“我为人人，人人为我”的社会共济行为，是社会精神文明的重要标志，是促进人与人之间互相关心友爱的坚强纽带，是人道主义精神的重要体现。

科学献血有益健康。一次献血200-400毫升，只占人体总血量的适量，贮存在肝、脾等器官的血液会释放出来参与血液循环，迅速恢复血容量，同时刺激人体造血功能增强，有利于血液的新陈代谢，减少心脑血管疾病的发生。

无偿献血者免费用血。无偿献血相当于一种输血医疗保险，献血者本人及其配偶、直亲属有相应的免费用血的待遇。

为进一步弘扬人道主义精神，推动我区社会文明进步，区委文明办、区卫生健康局及区红十字会在此共同倡议：让我们以履行公民义务为荣，本着关心社会、关心他人的精神自觉自愿加入到无偿献血的队伍中来。爱人者恒爱之，信人者人恒信之，为了挽救一个个濒危的生命，为了让更多的家庭重拾往日欢笑，请伸出您的手，撸起我们的袖子，都来奉献一份爱心!

一、献血地点：

区行政中心综合楼东侧一号会议室

二、时间安排：

2024年6月18日(星期二09:00-16:00)

三、注意事项：

1.参与献血者请于6月12日前提前扫码登记相关信息,献血时务必携带身份证。

2.年龄：18-60周岁健康人群。

3.体重：男生≥50公斤，女生≥45公斤。

4.献血前应注意休息，放松情绪，避免熬夜、饮酒。

5.献血当天请清淡饮食，避免空腹。

以下情况暂缓献血:

1.处于月经期及其前后3天，已怀孕，在过去1年内分娩、哺乳或6个月内流产。

2.过去1周内有发热、头痛或腹泻、感冒、急性胃肠炎，有未愈合的伤口或皮肤炎症。

3.过去2周内有拔牙，患有广泛性炎症，做过小手术。

4.过去4周内有接触传染病病人如水痘、麻疹或肺结核等;过去4周内注射减毒活疫苗如伤寒、风疹、水痘疫苗等;过去4周内有不明原因腹泻。

5.过去三天内有看过牙科、包括洁牙等。

6.过去1年内有输血、文身(文眉)、穿耳以及有做过创伤性诊疗如内窥镜检查、导管治疗等。

**无偿献血倡议书 2**

无偿献血倡议书

全体机关、企事业干部职工，广大群众朋友们：

血液是维系生命的源泉，是传递社会爱心的红色纽带。无偿献血作为一项利国利民的民生事业，是人类社会文明进步的标志，是巩固家庭和谐幸福的基石。为此，古田县卫健局、红十字会向全体机关、企事业干部职工，广大群众朋友们发出倡议：

1、提倡十八周岁至五十五周岁的健康公民自愿献血，号召党员干部，国家机关、企事业单位工作人员率先献血。对献血者发给无偿献血证。

2、在献血前一天晚餐和第二天早餐应当吃些清淡的食物，不要吃油腻食品。献血前应禁酒，不要空腹献血，保持充足的睡眠。献血后三天之内，不宜剧烈的活动，可以正常工作、生活和学习。针眼处要保持清洁，不要着水。

3、献血时间：2024年6月8日-9日;献血地点：县文化广场。

生命呼唤血液，爱心需要奉献。大量科学研究证明，献血作为利人利己的有益无害的社会公益活动，不仅对预防心脑血管疾病有积极的意义，还对冠心病的发生有积极的预防作用。《福建省献血条例》明确规定，对无偿献血者及其配偶、子女、父母、兄弟姐妹、配偶父母、子女配偶就医用血进行费用减免鼓励。因此，让我们把无偿献血与“奉献、友爱、进步、互助”的志愿者精神紧密联系在一起，从我做起，从身边做起，用行动支持无偿献血，让生命的长河奔流不息!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找