# 2024年暑假安全教育告家长书（最新5篇）

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2024-06-28

*通过告家长书，学校可以明确地向家长传达暑假期间需要注意的安全事项，让家长更加了解和认识到安全问题的重要性，进而增强家长的安全意识。以下是小编为大家整理的关于的内容，供大家参考，希望能够给大家带来借鉴或帮助。篇一：2024年暑假安全教育告家长...*

通过告家长书，学校可以明确地向家长传达暑假期间需要注意的安全事项，让家长更加了解和认识到安全问题的重要性，进而增强家长的安全意识。以下是小编为大家整理的关于的内容，供大家参考，希望能够给大家带来借鉴或帮助。

**篇一：2024年暑假安全教育告家长书**

尊敬的家长：

您好!衷心地感谢您长期以来对学校工作的支持和关心!暑假即将来临，为了您的孩子度过一个安全、文明的假期，切实承担起监护人责任，认真履行监护人的职责，做好孩子的假期安全防范工作。现将学校放假安排及注意事项告知如下。

暑假放假及开学时间

假期从6月26日开始，9月1日注册。届时，请家长提醒孩子准备好开学物品及相关的假期作业等，按时到校。

假期注意事项

一、严防溺水事故发生

1、假期里，严禁孩子去水库、河流、湖泊、池塘等野外水域玩耍。孩子外出时，家长要做到“四知道”：知去向、知内容、知同伴、知归时。

2、家长应教育孩子遇到险情时不盲目下水救人或手拉手组成“人链”救援，应该立即寻求大人帮助。

3、切实教育孩子做到“六不两会”：不私自下水游泳，不擅自与他人结伴游泳，不在无家长或教师带领的情况下游泳，不到无安全设施、无救援人员的水域游泳，不到不熟悉的水域游泳，不盲目下水施救;发生险情会相互提醒、劝阻、报告，会基本的应急自救、求助、报警方法。

二、严防交通事故发生

1、假期外出活动增多，出行需注意交通安全。外出时请家长和孩子自觉遵守交通规则，过马路遵守信号灯，走斑马线或过街设施，远离车辆盲区。

2、家长应起到监护责任，未满12周岁严禁骑自行车上路，未满16周岁严禁骑电动车上路。骑乘电动车都必须正确佩戴安全头盔。

3、私家车出行请系好安全带，不酒驾，不超载，不分心驾驶，儿童坐在后排座位，年幼的孩子使用安全座椅。

三、严把食品安全关

1、家长应培养孩子良好的饮食习惯，饭前便后洗手，细嚼慢咽，不偏食节食，不暴饮暴食，不吃生冷食物，不吃腐败变质食物。

2、教育孩子不购买“三无”食品，不买街头无证照商贩出售的食品，不食用来历不明的可疑食物。

3、持续的高温天气极易滋生各类细菌、霉菌，家长要注意孩子的餐饮卫生，避免食物中毒。

四、严防高温中暑

1、暑期天气炎热，请各位家长提醒孩子尽量避免在高温时段出门，出行时要做好防晒措施，打遮阳伞、涂防晒霜等。

2、饮食要以清淡为主，多吃新鲜水果蔬菜;及时补充水分;健康作息，保证充足睡眠。

五、严防意外事故发生

1、暑期处于暴雨、雷电、台风等各类极端天气多发期。请家长和孩子及时关注天气预警信息，尽量避免在恶劣天气外出活动。

2、暴雨、台风天气尽量不出门，若需外出，最好穿胶鞋、披雨衣;注意路况，防止跌入井坑、涵洞中;远离围墙、广告牌和大树等;不在低洼地带、山体滑坡危险区域活动。

3、突遇雷电时，应立即下蹲降低自身高度，同时将双脚并拢，双手放在膝上，身体其它部位不要接触地面，以减少跨步电压带来的危害。

六、严防居家事故发生

1、家长应加强家中电源、燃气、热水器等电气设备的安全管理，教导孩子正确的使用方法，防止发生触电、中毒、烫伤等事故。

2、做好家庭阳台、窗台、楼顶平台等区域的安全防护，教育孩子不攀爬，谨防摔伤、坠落;教育孩子不向楼下抛扔物品。

3、不留幼小的孩子独自在家;教育孩子独自在家时，不给陌生人开门。

七、严把网络安全关

1、当前网络诈骗频发，由于学生涉世未深，防范意识薄弱，是诈骗分子的目标人群，家长要密切关注孩子的上网过程，教给孩子必要的网络安全知识，让孩子牢记“三不一多”，即：未知链接不点击，陌生来电不轻信，个人信息不透露，转账汇款多核实。

2、为预防孩子沉迷网络，防范孩子产生打赏主播、游戏充值等行为，请家长与孩子约定好每天的上网时长，文明上网、绿色上网，不传播不良信息，提高防拐骗、防侵害意识。

3、严防网络诈骗，不点不明链接、不扫不明二维码、不信不明电话、不刷单、不借贷、不信高薪酬、不加陌生人、不与网友见面，谨防上当受骗。

4、不买卖自己或他人电话卡和银行卡、不作电话引流、不作线下推广引流、不参与或搭建GOIP、VOIP等几种兼职工作。

八、守护孩子心理安全

1、假期是家长与孩子亲密接触、共同成长的好时机，家长应该利用假期多陪伴孩子，多与孩子沟通交流，了解孩子的精神需求，做孩子的朋友和榜样。

2、用善于发现的眼光鼓励孩子的点滴进步，给予孩子安全感、信任感和幸福感。

3、孩子在假期生活中出现负面情绪时，应该主动向父母表达自己的感受，积极与父母交流;遇到困难时，也可主动向父母寻求帮助，共同商讨解决办法。

九、严防法治安全关

1、不参与“黄、赌、毒”，不打架斗殴，不偷不抢，不与社会上不良青年来往，不去娱乐场所玩耍，预防违法犯罪事件发生。

2、加强对孩子的假期监管，教育引导孩子不参加带宗教色彩的“夏令营”“冬令营”等非法活动。

3、不参加宗教场所举行的宗教活动，要坚决抵制强迫和诱导未成年人参加宗教活动的行为。

十、合理安排假期生活

1、请各位家长帮助孩子合理制定暑期学习计划，并监督孩子保质保量完成，协助孩子养成良好的学习习惯。

2、教育孩子多读书，读好书，加强亲子共读，在阅读中与孩子一起感受文字魅力。

3、引导孩子加强体育锻炼，每天锻炼一小时，提高身体素质。

4、家长可为孩子安排适量家务劳动，提高孩子生活自理能力;鼓励孩子参与社区公益活动，增强社会责任心;参与社会实践活动，丰富假期生活，增强实践能力。

孩子平安健康、快乐成长是家长和学校共同的心愿。希望家长朋友们多一些陪伴、多一些引导、多一些爱护，确保孩子安全度假，以饱满的精神状态迎接新学期的到来!

**篇二：2024年暑假安全教育告家长书**

尊敬的家长、亲爱的同学：

您好!绿树阴浓夏日长，又是一年暑期至。转眼间，暑假之旅即将开启，平安方能远行。为了让您的孩子度过一个平安、愉快、充实的假期，诚挚地希望您能从以下几个方面做好对孩子的教育，并尽到监管责任，快乐过暑假，安全不放假。

相关时间安排：

6月26日(星期三)三至六年级期末测查

6月29日(星期六)闭校式

6月30日学期结束

7月1日暑假开始

7月5日至7月6日一年级新生，其他年级插班生报名

9月1日开学

溺水安全

一个严禁要落实

严禁孩子私自或结伴到野外玩水、游泳。

二个必须要做到

必须知道孩子的去向，知道孩子在做什么，确保孩子远离溺水危险。必须看护好孩子，做好安全防范和措施。

三种防护不能忘

带孩子去游泳，一定要选择正规的游泳场馆，清楚泳池的安全规则。带孩子出去玩，最好远离江河、水塘、水库，避免孩子不小心落水。让孩子学会游泳，尽早掌握必要的游泳技能，以及自救和他救的要点。

六不两会需谨记

不私自下水游泳或到水边玩耍嬉戏，不擅自与同学结伴游泳，不在无家长或监护人带领的情况下游泳，不到无安全设施的水域游泳，不到不熟悉的水域游泳，不盲目下水施救。发现险情会互相提醒、劝阻、报告，学会基本的应急自救、求助、报警方法。

快乐过暑假安全不放假

交通安全

01、一个规则记心中

遵守交通规则，牢记安全知识，不要用生命去赶路。

02、两件事情不能做

不能在行走时、驾驶时、过马路时、上下楼梯时玩手机。不能突然冲入马路、擅闯红灯，或者在马路上横冲直撞。

03、三种风险要规避

乘坐私家车时，禁止孩子将头、手伸出车外。12周岁以下的孩子不能骑自行车上路，更不能驾驶机动车、电动车。最好不要让孩子单独外出活动，避免孩子前往偏僻、危险的地方。

快乐过暑假安全不放假

居家安全

01、不留孩子独自在家

教育孩子独自在家时，不给陌生人开门。

02、防抛防坠

做好家庭阳台、平台等区域的安全防护。教育孩子不向楼下抛东西，不攀爬阳台、门窗或其他高处，谨防摔伤、坠落。

03、排除隐患

及时排查家中电线、燃气管道、电器、刀具及其他器械安全，防止触电、煤气中毒、器械伤害等事故。

04、意外伤害

将易燃、易爆、易碎、有毒、锋利或其他对孩子身心有不良影响的玩具、物品保管好，不让孩子接触。教育孩子不随意把东西放进嘴、耳、鼻、眼中，不随意把东西套在头上和脖子上。

快乐过暑假安全不放假

食品安全

01、饮食习惯

培养孩子良好的饮食习惯，饭前便后洗手，细嚼慢咽，不偏食节食，不暴饮暴食，不吃生冷食物，不吃腐败变质食物。

02、不购买“三无”产品

教育孩子不购买“三无”食品，不买街头无证照商贩出售的食品，不食用来历不明的可疑食物。

03、饮食卫生

高温天气极易滋生各类细菌、霉菌，家长要注意孩子的餐饮卫生，避免食物中毒。

快乐过暑假安全不放假

网络安全

01、防止沉迷网络

与孩子约定好每天的上网时长，合理安排手机、电脑等电子产品使用时间，帮助孩子树立正确的消费观念和行为习惯，及时掌握孩子注册游戏账号充值缴费等信息，防范孩子打赏主播、游戏充值等行为。

02、正确使用网络

教育孩子正确使用网络，严禁在网络上发布，转发虚假消息。教育孩子不浏览不健康网页，不要随意注册不熟悉的网站账号，不痴迷游戏，文明上网、绿色上网。

03、谨防网络诈骗

当前网络诈骗频发，家长要密切关注孩子的上网过程，教给孩子必要的网络安全知识，让孩子牢记“三不一多”，即：未知链接不点击，陌生来电不轻信，个人信息不透露，转账汇款多核实。网络是把“双刃剑”，家长要教会孩子正确地利用。做到“安全上网，文明上网，绿色上网”，成为善用网络的主人翁。

快乐过暑假安全不放假

消防安全

01、一懂

懂得所在场所火灾危险性。

02、三会

会报警，发现火灾后会迅速拨打119电话报警;

会灭火，发生火灾后会使用灭火器、消防栓等扑救初期火灾;

会逃生，懂得逃生技巧，发生火灾后迅速逃离现场。

快乐过暑假安全不放假

旅游安全

01、驾车出游

外出自驾游玩，要预先掌握出行线路的交通状况、天气变化，合理规划旅游路线，不参与高风险旅游项目、不擅自进入未开发、未对社会公众开放的自然保护区、峡谷、网红景点等存在安全隐患的地带。

家长驾车时切勿急于超速行驶、疲劳驾驶、强超强会、超员载客、酒后驾车。驾车出游前要检查车辆电路、油路，预防汽车自燃，查看车载灭火器是否失效。乘车遇到火灾，立即从车门处疏散逃生;车门被封时，要用车载安全锤敲碎玻璃，破窗逃生。

02、住宿安全

入住宾馆、酒店时，要留意安全出口位置，熟悉逃生路线。不要卧床吸烟，及时熄灭烟头。

03、野外防火

进入山林景区，不要携带打火机、汽油等易燃易爆物品，请遵守景区防火规定，不在景区吸烟，不动用明火，不在山上野炊生火，防止引发火灾。

在野外烧烤，选择烧烤场地时要特别注意防火，周围不要有灌木或过多的树木，下风口周围不要有易燃物品。应选择无风天气和空旷的地点，烧烤结束后，要及时用水或踩踏方式将火彻底熄灭，不要留半点火星，防止其引燃。

04、药物准备

出发前，最好准备个小药箱，准备些退烧、痢疾、感冒的药品。如果打算野营，还要准备帐篷等野营需要的东西。

05、远离危险水域

游玩期间，不要到大石头边沿等危险的地方玩耍、游戏、照相等，以免滑下受伤;也不要到水边玩耍游戏，严禁下水游泳，预防溺水事故发生。

06、预防走散

外出旅游安全。暑期外出游玩的人很多，稍有不慎，孩子就有可能在拥挤的人群中走散。而且，孩子一出门总是特别兴奋，好奇心强，东摸摸西瞧瞧，如果父母没有足够的警惕，孩子也容易走失。所以，在外出旅游时，家长要时刻关注孩子的动向，尤其在人多拥挤的旅游景区，提醒孩子不随意乱跑，紧跟家长，如果家长与孩子走散要尽快与景区工作人员或拨打110.

快乐过暑假安全不放假

心理健康

引导孩子养成正确的阅读书写习惯，减少长时间用眼，增加户外活动时间。引导孩子保持健康、向上的心态，多与孩子谈心交流，了解孩子心理状况，使孩子不断正确认识自我，增强调控自我、承受挫折、适应环境的能力。积极评价用善于发现的眼光鼓励孩子的点滴进步，给予孩子安全感、信任感和幸福感。

快乐过暑假安全不放假

其他安全

1、教育孩子不到施工工地等危险地带、交通干道、废弃建筑物等区域玩耍，尤其是降雨时坚决不到这些区域。

2、教育孩子正确用火、用电、用气，防止发生火灾。

3、告诫孩子不去网吧、酒吧、电子游戏厅等未成年人不宜进入的场所玩耍。不与行为不良人交往，更不能吸烟、喝酒和参与打架或欺凌事件。

4、高温天气，防中暑，尽量少出门，外出时做好防晒。雷雨天气，不要外出，不要在大树或电线杆下避雨，不在低洼地带、危险区域活动

快乐过暑假安全不放假

安全快乐过暑假

家长朋友们，孩子的假期生活离不开您的关心和指导。希望家长朋友们履行好假期对孩子的监护责任，多一些陪伴、多一些引导、多一些爱护，确保孩子度过一个美好充实的暑假。

\_\_市\_\_镇\_\_小学

2024年6月24日

**篇三：2024年暑假安全教育告家长书**

尊敬的家长朋友：

孩子的平安，是你我共同的心愿。希望各位家长在百忙之中加强对孩子暑假期间的安全监督、教育，时时提醒孩子注意安全，一切以安全为重，为确保孩子度过一个安全、健康、愉快的假期，敬请家长们配合做好孩子暑假期间的安全监护以及家庭教育工作。以下注意事项请家长们务必认真阅读：

学生离校时间时间

一、二年级：2024年6月26日(星期三)16：40

三、四年级：2024年6月27号(星期四)13：30

五、六年级：2024年6月28日(星期五)16：30

暑假安全注意事项

防溺水安全

暑假期间，各地气温较高，溺水事件易发高发，各位家长一定要履行好监护职责，切实加强对孩子的教育和提醒：

“七不”

1、不私自下水游泳;

2、不擅自与同学结伴游泳;

3、不在无家长或监护人带领的情况下游泳;

4、不到无安全设施、无救护人员的水域游泳;

5、不到不熟悉的水域游泳;

6、不在上下学的途中下溪、河、圳、沟、水库、水坑、山围塘等危险水域游泳、游玩、嬉水;

7、不盲目下水施救。

“两会”

发现险情后

1、会相互提醒、劝阻并报告;

2、会基本的自护、自救方法。

家长要做到”四知”：

知道自己的孩子去哪里、和谁去、去干什么、什么时候回来。

交通安全

假期出行，车流人流汇聚，交通安全风险增大，家长要时刻牢记交通安全，请教育孩子并自觉做到：

1、外出时，要遵守交通法规，穿越马路时走斑马线，不闯红灯，不翻越隔离栏，不低头看手机或听音乐;

2、告诉孩子未满12周岁不能骑自行车上路，未满16周岁不能骑电动自行车上路;骑乘电动自行车，要戴好安全头盔;

3、乘坐公共交通工具时，遵守乘车规范，有序上下车;不要在车上吃食物或喝饮料;不乘坐“三无”车辆及超员超载的车;

4、警惕汽车盲区，牢记“三不”，即不在车前跑，不在车后留，不在车边站;

5、开私家车出行，要提前检修车辆，确保车子状况良好;不要让孩子坐副驾驶位;

6、家长更要做好示范作用，开车时系好安全带，不看手机，不疲劳驾驶，更不能酒驾，保证全家安全出行。

出行安全

1、夏季气温渐高，外出时做好防晒准备，谨防中暑，备好常用药品，防止蚊虫叮咬等;

2、不带火种进景区，尤其是在山区等植被茂盛场所游玩时，家长不要抽烟，也不要乱扔烟头，并教育孩子不玩火;

3、家长带孩子玩游乐设施时，要先认真阅读游戏说明，根据孩子的年龄、身高等要求去选择适合的游乐设备;

4、不得违规进入未开发、未对公众开放的保护区、水库、峡谷、无人岛、海滩、网红景点等不明区域开展游览、探险、戏水、露营等活动;

5、在山区、河谷等区域要防范山体滑坡、落石、泥石流、山洪暴发等安全风险。

饮食安全

1、做到“七不吃”

不吃生冷食物、不吃不洁瓜果、不吃腐、败变质食物、不吃未经高温处理的饭菜、不喝生水、不吃零食、不吃野菜、野果。

2、拒绝三无食品

要从食品标签上注意识别食品的质量，注意是否有生产时间、生产厂家、生产许可等信息，食品是否在食用时间范围内。

3、预防食物中毒

发生食物中毒情况立即就医，食用时间较短且情况紧急可以进行催吐，也是一种减少毒素吸收的办法。

居家安全

1、加强家中电源、燃气、热水器等用品的安全防范措施，教会孩子正确使用方法，避免触电、中毒、烫伤等事故发生;

2、做好家庭阳台、窗台、楼顶平台等区域的安全保护措施，教育孩子不攀爬，谨防摔伤、坠落，不向楼下抛扔物品;

3、将易燃易爆、锋利、高温、有毒或其他对孩子有潜在威胁的物品，如玩具、利器、药品、洗涤剂等放置好;

4、教育孩子不要随意把东西放进口、耳、鼻，不随意把东西往头和脖子上套。

防范电信网络诈骗

网络世界存在着各种各样花样百出的不安全因素，比如诈骗、传销、诱惑等，尤其对于涉世不深的中小学生，特别容易在网络中上当受骗。以下上网安全一定要了解并遵守：

1、上网时不把个人和家庭信息告诉他人;

2、保护自己的密码口令安全，不告诉他人;

3、切勿点开不良网站链接、不安全或者被杀毒软件判定为病毒的链接;

4、聊天交友要谨慎，不与网友见面;

5、上网要有节制，文明健康上网。少上网、多户外，以学习为主，游戏为辅，积极健康对待网络。

心理健康

假期期间，家长们要多多陪伴孩子，关注孩子的情绪、心理问题。如发现孩子情绪波动较大，要及时引导，让其不良情绪得到宣泄。

1、尊重并倾听孩子的想法，让他们充分表达意愿，不要妄自评论或者试图立即改变他们的想法;

2、关注孩子的心理健康，理解和接纳孩子的情绪，建立良好的亲子沟通方式，营造温馨和谐的家庭氛围;

3、给予孩子更多的关心，与孩子一起参与居家、户外活动，促进亲子关系和谐发展。必要时，寻求专业心理咨询师帮助。

安全是假期里的第一守则，让我们携手为孩子筑起安全防线，同时注意做好亲子陪伴，让孩子们开开心心放假，平平安安返校!最后，祝同学们过一个平安、健康、快乐的暑假!

**篇四：2024年暑假安全教育告家长书**

尊敬的六年级家长朋友们：

您好!时光飞逝，经过六年的学习，您的孩子即将圆满完成小学阶段的学习任务，升入中学!感谢您多年来对孩子陪伴与付出，以及对我校工作的关心与支持。为保证孩子们度过一个安全、健康、文明、愉快的假期，希望您在家做好孩子的安全教育与监护，温馨提醒如下：

毕业测试时间：六年级学生于2024年6月23日参加毕业年级质量监测。各学校六年级学生早晨7：40准时到\_\_中学门口集合，中午12：00学生吃饭休整;中午1：30学生准时到达考点参加下午的考试，下午5：30家长到原地点接孩子回家。

特别提醒：接送孩子期间，注意安全，按时到达指定地点，不乘坐三轮车、电动车。携带准考证等必备用品。学生放暑假不再到学校。为确保学生安全，我们为大家精心准备了一份“假日安全攻略”，希望每一位孩子都能度过一个健康、安全的假期!

01预防溺水

天气越来越热，游泳等水上活动成了孩子最喜欢的消暑活动，但家长要警惕：溺水事故绝大多数发生在放学后、周末和节假日期间，这些时段，一定要承担起教育和监管孩子的责任，避免悲剧的发生：

教育孩子“六不两会四知道”

一、六不

不私自下水游泳;

不擅自与同伴结伴游泳;

不在无家长或监护人带领的情况下游泳;

不到无安全设施水域游泳;

不到不熟悉的水域游泳;

不盲目下水施救;

二、两会

发现险情会相互提醒、劝阻并报告。

会基本的自护、自救方法。

三、四知道

天气再热，不到河塘去降温

水景再美，不到水中去感受

水性再好，不去非游泳区游泳

别人再劝，不用生命去逞能

特别提醒：已施行的《中华人民共和国未成年人保护法》中明确规定未成年人的父母或者其他监护人应当提高户外安全保护意识，避免未成年人发生溺水、动物伤害等事故。所以，带孩子到户外玩耍，由于自己不看好孩子导致其溺水，涉嫌违法!

02交通安全

带孩子外出时，向孩子强调一定要注意交通安全，不管是走路还是坐车，都要养成良好的行为习惯：

⒈在路上行走，要遵守交规，不追逐打闹;

⒉未满12周岁不能骑车上路，未满16周岁不能骑电动车上路;

3、骑车时要做到：不骑快车、不与机动车抢行、不打伞骑车、不脱手骑车、不骑车违规带人;

4、乘坐公共交通要遵守秩序，在车上时，要坐稳扶好，不能擅自将胳膊、头等部位伸出窗外;

5、不要在行驶的车上吃东西，防止紧急刹车时，咬到舌头或食物误入呼吸道造成窒息;

6、未成年人坐轿车要坐在后排座位，4岁以下孩子必须使用儿童安全座椅，不要坐在副驾驶位上;

7、教会孩子乘坐交通工具遭遇意外事故时的自我保护知识。

03网络安全

1、家长要以身作则，不沉迷网络，给孩子树立好榜样;

2、和孩子平等交流，约定每日上网时间，谨防网络沉迷;

3、家长要引导孩子正确上网，远离不良信息、游戏等;

4、严禁未成年人进入网吧上网;

5、教育孩子不要轻信网友，不要独自外出会见网友，谨防上当受骗或被侵害;

6、若孩子上网成瘾，要科学疏导，不能只是打骂;

7、多带孩子参加一些积极、有意义的亲子活动。

04近视防控

1、阅读书写时桌椅高度要合适，做到书本离眼睛一尺、胸口离桌一拳、握笔手指离笔尖一寸。不要躺在床上或沙发上学习。

2、纸质阅读材料的字体不宜过小，材质尽量不要有反光，保证阅读舒适。

3、教育孩子阅读书写时要保证充足的光照亮度。

4、尽量避免使用手机进行线上学习，要选择屏幕较大、分辨率较高的电子产品，亮度根据环境进行调整。

5、家长要严格控制孩子每天观看电子屏幕的时间，年纪越小视屏时间要越短。视屏时遵循“20—20—20”法则，即观看电子屏幕20分钟后，要抬头远眺20英尺(6米)外20秒钟以上。

6、家长要督促孩子保持健康规律的生活方式。每天保证充足睡眠时间，假期饮食要避免暴饮暴食，注意营养均衡，多吃水果蔬菜，少吃零食和油炸食品。

05居家安全

1、家有儿童的，勿留孩子一人在家;

2、教育孩子不给陌生人开门;

3、将打火机、火柴等放置到孩子不易接触的地方，并教育孩子不要玩火;

4、将剪刀、锥子等金属物品放在孩子够不到的地方，以免孩子被划伤;

5、不在阳台、窗户边上堆放杂物或摆放椅子等，以免孩子攀爬，发生坠落事故;

6、妥善保管好药品，以免孩子拿到后误食。

06饮食安全

1、养成良好的个人卫生习惯，做到饭前便后洗手;

2、暑假天热，少吃辛辣、油炸食品，少吃冰棒和冷饮多喝水，不吃或少吃零食和甜食等，且早晚要刷牙;

3、夏季细菌、真菌繁殖加快，食物较容易变质，要预防食物中毒;

4、让孩子多吃新鲜的瓜果蔬菜等，生吃瓜果时，要注意洗干净后才可食用;

5、不暴饮暴食，防止消化不良。

07娱乐安全

1、不要去工地、轨道、高压线等危险区域玩耍;

2、带孩子去游乐场玩时，要根据年龄、身高等要求选择适合的游乐项目;

3、在玩滑梯、跷跷板、秋千的时候，要有序玩耍，不打闹或推搡他人;

4、不要给孩子穿带绳子或者有腰带系绳的衣服，以免绳子缠绕在器械上，带来人身危险;

5、教育孩子放风筝要到空旷的场地，并且要在大人的看护下玩;

6、告诫孩子不要私自在外购买激光笔、水弹枪、会电人的“口香糖”等危险玩具。

08旅行安全

⒈多关注天气，合理安排出行，亲子游强度要适宜;

2、孩子外出旅行时要看好孩子，以防孩子走失或被拐;

3、不玩危险项目，不在设有危险标志处停留，不在禁拍处拍照、摄影，不去尚未开发的景点;

4、教育孩子安全乘坐电梯，谨防电梯“咬人”。

09心理健康

1、暑假是家长与孩子沟通的最佳时期，要多和孩子沟通、交流，了解孩子的心理状况;

2、发现孩子有失眠、焦虑等情况时，要及时教其排解疏散;

3、遇到问题时，要培养孩子自己解决的能力，同时教会孩子向他人寻求帮助。

4、教孩子学会时间管理和情绪管理，在暑假合理安排作息，劳逸结合，开心过好每一天。

**篇五：2024年暑假安全教育告家长书**

尊敬的六年级家长朋友们：

您好!

时光荏苒、岁月如歌。经过六年的学习，您的孩子即将圆满完成小学阶段的学习任务，升入中学!感谢您多年来对孩子陪伴与付出，对我校工作关心与支持。

为保证孩子们度过一个安全、健康、文明、愉快的假期，希望您在家做好孩子的安全教育与监护，温馨提醒如下：

学生放暑假不再到学校，家长应监管学生在家里一切行为。为了保证学生们毕业素质测试后及暑假期间的安全，现就有关安全事项告知如下，请您仔细阅读，教育、保护孩子的安全。

预防溺水

会考过后，气温比较高，一滩清水确实诱惑很大，但是千万不要贪一时清凉而不顾自身安全，到一些非正规游泳场所游泳。

暑假是预防溺水的重点防护期。家长一定要提醒学生牢记防溺水“七不”：

不私自下水游泳;

不擅自与他人结伴游泳;

不在无家长或监护人带领的情况下游泳;

不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;

不到不熟悉的水域游泳;

不在上下学的途中下溪、河、圳、沟、水库、水坑、山围塘等危险水域游泳、游玩、嬉水;

不擅自下水施救。

同时，叮嘱学生发现有人溺水切勿盲目施救，要量力而行、科学施救。会相互提醒、劝阻并报告，学会基本的自护、自救方法。

极端天气安全

夏季，暴雨山洪频发，同学们要注意防御雷雨、山洪。

01、防暴雨

暴雨天气尽量不出门，若需外出，最好穿胶鞋、披雨衣，注意路况，绕开积水严重路段，远离围墙、广告牌和大树等，不在低洼地带、山体滑坡危险区域活动。

暴雨通常伴随雷电，请不要在室外空旷场所停留，不接触金属物品，不站在树木、电线杆下，不在室外使用手机。突遇雷电时，应立即下蹲降低自身高度，同时将双脚并拢，双手放在膝上，身体其它部位不要接触地面，以减少跨步电压带来的危害。

开车出行时，请低速行驶，避开积水路段。若汽车在低洼积水处熄火，请马上弃车到高处躲避，等待救援。

02、防洪水

随时注意天气变化，关注洪水灾害预警。准备好防灾急救包，选择好逃生路线，做好随时撤离的准备。

如果收到撤离通知，一定要尽快转移。在离家之前，关好燃气阀门和电路开关。

洪水到来时，来不及转移的人员，要就近迅速向山坡、高地、楼房、避洪台等地转移，或者立即爬上屋顶、楼房高层、大树、高墙等高的地方暂避，并设法发出求救信号。

如洪水继续上涨，暂避的地方已难自保，则要充分利用准备好的救生器材逃生，或者迅速找一些能漂浮的材料扎成筏逃生。

若已被洪水包围，要设法尽快与当地政府防汛部门取得联系，报告自己的方位和险情，积极寻求救援。

万一被卷入洪水中，一定要尽可能抓住固定的或能漂浮的东西，寻找机会逃生。

03、防山体滑坡/泥石流

及时关注预警信息，准备好防灾急救包，选择好逃生路线，做好随时撤离的准备。

留心周围环境，警惕远处传来的异常声响。

身处山区时，一旦遭遇大雨、暴雨，要迅速转移到安全的高地，不要在低洼的谷底或陡峻的山坡下躲避、停留。

滑坡、泥石流来袭时，马上向垂直于滑坡、泥石流两侧的山坡上方跑，不要顺沟方向往上游或下游跑。

如果处于危险中无法撤离，要尽快与有关部门取得联系，报告险情和自己的位置，听从指挥，积极自救。

交通安全

告诉孩子，不管用何种出行方式开启假期，交通安全都不能“放假”。

01、乘车篇

1、全员全程系好安全带

安全带，生命带，系牢更要牢记!暑期外出游玩，除了乘坐私家车要全程系安全带，乘坐大巴时也要如此。不系安全带是造成大客车事故群死群伤重要原因之一，一旦发生碰撞等事故，客车乘客往往被抛离座椅，甚至甩出窗外，造成严重的伤亡后果。因此，乘车务必全程全员规范系好安全带。

2、开车门前多注意

在没有观察清楚周边环境的情况下，匆忙下车极易造成“鬼探头”现象，还可能会给后方驶来的非机动车带来危险隐患。开启车门前应当注意观察车辆周围情况，确保安全后再开门。

3、勿将头手伸出窗外

在车辆行驶过程中，不要将头和身体探出天窗或者侧窗，否则在行驶过程中身体容易被车外物体刮到，并且在遇到意外情况或急刹车时，也极有可能因为惯性被甩出车外。

4、选乘正规营运车辆

外出游玩，应选择正规营运车辆，不坐“黑摩的”、非法拼包车、货车等非客运车辆。乘坐长途客车出行，要到正规客运站内搭乘，不在站外上车，同时坚决抵制超员客车，如遇黑车不断上客导致超载，为了自身安全务必予以制止，并及时拨打110报警。

02、骑车篇

1、正确佩戴安全头盔

佩戴安全头盔是安全骑行的必要保护措施，骑行或乘坐电动自行车需要正确佩戴安全头盔，以保护头部，降低事故伤害程度。

2、靠右或在非机动车道行驶

骑行电动自行车时，在划有非机动车道的情况下，务必在非机动车道内通行;在没有划有非机动车道的情况下，务必靠道路右侧通行。

3、遵守道路信号灯指示

骑行电动自行车横过道路时，应先进入安全岛或等候区，在有交通信号灯的路口，要按照信号灯指示通行;在没有信号灯的路口，要注意观察，确保安全后再通行。电动自行车横过马路时应下车推行。

4、未满16岁不骑电动自行车

不满12周岁不能骑行单车上路，不满16周岁不得驾驶电动自行车上路行驶。

出游安全

选择正规的旅行社、乘坐正规的车辆、入住正规的酒店，到安全、适宜的地方旅游。不要独自外出旅游，和同学出游要及时和父母沟通。

外出游玩要将详细行程告知家人。旅游过程发现安全隐患要及时向旅游监管部门反映。

聚会安全

毕业会考考结束后，学生聚会增多。

聚餐时要注意饮食卫生，不吃腐败变质、未烧熟煮透的食物，谨防食物中毒。未成年不得饮酒，不能醉酒和酗酒，聚餐后要尽快回家，不能在外不归。同时不要暴饮暴食，要合理、规律膳食。不去“三无”场所就餐，应去有正规营业执照的餐馆;若发现肠胃不舒服，要赶紧去附近正规医院诊治。

身心安全

考试结束后，很多学生喜欢和同学互对答案，考试内容可以交流，但是心态要摆正，不要过度影响自己的情绪。建议家长适当地留给孩子自由的空间，合理询问考生的考试情况，适时鼓励和开导孩子。

由于过长时间的紧张学习给孩子带来压力，考生会承受一定的心理负担，家长可带孩子去户外散心，放松心情，调整不良情绪。考试后，许多考生通宵上网，不分昼夜地玩游戏等，家长要多提醒孩子，考后要保持良好的精神状态，不要过多沉迷网络，不要过度放纵自己。

各位家长，孩子是你们的生命的延续，是你们的希望与未来。再苦再累，请不要忘记对孩子的教育与关心，弱化对孩子的监督管理。教育孩子立德树人，教育孩子懂得感恩，树立良好的道德品质，拥有康健乐观的心理，保障子女人身安全不受侵害，是父母不容推卸的责任与义务。学生安全工作需要各方面尽心尽责、密切配合、齐抓共管，让我们携起手来，为保障学生平安健康成长而共同努力。

最后，祝您及家人过一个幸福、快乐、安全的有意义的暑假!

\_\_\_\_小学

2024年6月23日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找