# 最新小学班级健康教育工作计划 幼儿园班级健康教育工作计划(五篇)

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2024-06-09

*大班班级健康教育工作计划一1、知道幽默能给人们带来快乐，喜欢与有幽默感的朋友相处。2、形成幽默、乐观、开朗的健康心理。3、让幼儿知道愉快有益于身体健康。4、培养幼儿开朗、活泼的个性。准备有关相声小品的音像资料。1、分别讲述故事《猪大妈请客》...*

**大班班级健康教育工作计划一**

1、知道幽默能给人们带来快乐，喜欢与有幽默感的朋友相处。

2、形成幽默、乐观、开朗的健康心理。

3、让幼儿知道愉快有益于身体健康。

4、培养幼儿开朗、活泼的个性。

准备有关相声小品的音像资料。

1、分别讲述故事《猪大妈请客》和《小和尚上楼》。

2、提出问题：

塔有多高?最上面一层有什么?小和尚爬到塔顶后为什么惊呆了?

4、组织幼儿观看相声、小品。

活动结束后，我认真反思了这节课，教育活动应以幼儿的需要、兴趣，尤其是幼儿的经验来进行教学决定，在活动中我对自己角色的定位是一个参与者，我希望和孩子共同发现、探讨、寻找，让孩子在观察时享受探索的快乐。一节课下来，我个人认为，我设计的这节课符合幼儿的年龄特点。

**大班班级健康教育工作计划二**

1)知道吸烟对身体对周围环境的危害，知道向家人宣传戒烟好处多。

2)有关心环境卫生和人们健康的意识。

3)发展幼儿的观察力和语言表达能力。

4)初步了解健康的小常识。

5)初步了解预防疾病的方法。

活动准备

1、禁烟标志及禁烟标语。活动前做关于吸烟有害健康的资料调查。

2、纸、笔、剪刀每人一份。

3、相关的课件

活动指导

1、认识禁烟标志

1)出示课件请幼儿观看flash并提问，教育幼儿园长大后不吸烟。出示z标志与幼儿一起讨论“这是什么标志?你在什么地方看到过?”教师一边出示图片引导幼儿回忆。(汽车站、幼儿园、公共汽车上、电影院、加油站、等)

2)出示“公共场所禁止吸烟”标语，念给幼儿听，组织幼儿讨论什么是公共场所?为什么要在公共场所禁烟?吸烟对身体有什么害处?对环境有什么害处?请幼儿结合自己生活经验讲述。

2、了解吸烟对身体和环境的危害。

⑴图片上的人长得怎样?他为什么会咳嗽、生病?幼儿将自己调查的资料与大家共享，(有吸烟的人牙、衣服、手指怎样?)

⑵图上的人被什么呛得直流眼泪?阿姨肚子里的小宝宝为什么哭?

⑶加油站为什么发生火灾?知道吸烟容易造成火灾。

3、宣传戒烟：

2)你知道每年的5月31日是什么日子?《世界无烟日》，看看别人是怎样宣传戒烟的?幼儿看课件。

3)指导幼儿每人制作1个“禁止吸烟”的标志带回家里，鼓励幼儿人人争做禁止吸烟的小宣传员。组织幼儿画戒烟宣传画。

4、教师小结。

活动反思：

社会意义，引导幼儿从身边的成人开始宣传禁烟。使他们认识到吸烟不仅损害自己的身体，也在危害旁边的不吸烟的人。让幼儿明白，即使年纪小，也可以为环保尽一分力，引导幼儿在日常生活中、在潜移默化中，将环保的种子播种在小小的心灵里，从小让幼儿萌发保护环境的意识，促进幼儿健康成长。

本次活动也有些不尽人意的地方，如教师的话太多，一直在重复某些词语。对幼儿抛过来的球没有及时的接住。还有在某些细节方面我处理的不够理想,在以后的教学活动中改进。

**大班班级健康教育工作计划三**

健康是幼儿园教育的首要任务。健全的身体是一个人做人、做事、做学问的基矗幼儿离不开生活,生活离不开健康教育,幼儿的生活是丰富多彩的,健康教育也应把握时机。

健康既是幼儿身心和谐发展的结果,也是幼儿身心充分发展的前提;健康是幼儿的幸福之源;离开健康,幼儿就不可能近尽情游戏,也不能专心学习,甚至无法正常生活;幼儿时代的健康不仅能够提供幼儿期的生命质量,而且为一生的健康赢得了时间。因此,我认为健康教育要充分考虑到本班孩子的年龄特点和个别差异,无论是进行幼儿健康教育还是试图改善幼儿的周围环境、都要依据幼儿身心发展的特点,否则不仅不能促进健康,而且可能有损健康。

（1）身体健康,在集体生活中情绪安定、愉快。

(2)生活、卫生习惯良好,有基本的生活自理能力。

(3)知道必要的安全保健知识,学习保护自己。

(4)积极参加体育运动,动作协调、灵活。

这也为我们大班组的健康教育活动提出了明确的培养目标。

本学期主要做法如下:

一个健康的幼儿,既是一个身体健全的幼儿,也是一个“愉快”、“主动”、“大胆”、“自信”、“乐于交往”、“不怕困难”的幼儿。《纲要》再三强调让幼儿主动活动,健康教育的第一条件就是尊重主体、积极、创造性地活动。幼儿健康教育既然将促进幼儿的健康作为最直接的目的,其教育过程就不应使幼儿感到压抑或受到伤害,然而日常生活中与之背道而驰的现象却司空见惯,值得我们反思。因此我们十分注意在幼儿的整日生活中充分发挥幼儿自身的主动性和积极性,努力将幼儿的兴趣与必要的规则相结合.幼儿在宽松的环境中尽早建立起各种良好的健康行为。

第二：设计并开展丰富的的健康教育形式与途径

幼儿园健康教育应与日常生活中的健康教育相结合,集体教育、小组活动与个别交谈相结合。我们尽量多与家庭、社区密切合作,综合利用各种教育资源,共同为幼儿的发展创造良好的条件。本着尊重、平等、合作的原则,争取家长的理解、支持、和主动参与,并积极支持、帮助家长提高教育能力。同时我们还重视幼儿园课程的潜在影响,环境是重要的教育资源,因此我们通过环境的创设和利用,有效地促进幼儿的发展。在幼儿健康教育实施中,我们不仅重视幼儿园物质环境的创设,而且应重视幼儿园心理环境的创设,本着幼儿身理和心理的需求,我园于本学期购置了大量的幼儿可选择的活动器材,以此来引导、鼓励幼儿大胆、积极地参与活动,同时还培养了幼儿大方友善的交往能力。

第三实施适宜的教育方法，给幼儿自由选择，讨论，合作的空间。让幼儿在愉快的游戏活动中锻炼身体，增强意志。

**大班班级健康教育工作计划四**

根据区教育局要求做好本学期保健工作重点，开展春季传染病的预防工作。

区教育局布置本学期保健工作重点之一，即开展春季传染病的防治宣传工作，有效的控制传染病的发生与续传。(禽流感、水痘等呼吸道疾病的监控)根据此要求，在开学前教师以家访、开家长会、等方式对幼儿及家长进行宣传，加强晨检，了解幼儿的身体状况，发现异常及时处理，以预防工作重点，保健严格执行晨检制度，做到器材到位、检查环节到位、登记到位，确保每天出入园幼儿身体健康。

开展了“预防春季呼吸道传染病”的健康教育，出黑板报、告家长书等。定期开展常规工作，做好大扫除、伙食、安全检查等工作。根据儿保要求，启动非典防护措施，预防禽流感，做好宣传工作。

认真参加保健各类培训，做好保健各项工作培训中认真学习，协调好日常工作保证出勤，并都以优异成绩通过考核，取得证书。

每月按时完成月重点工作，环境卫生、教职工体检、幼儿体检、矫治工作、食堂卫生等。按要求完成儿保的体弱儿童的矫治、登册工作，营养不良幼儿建个案矫治，每月认真做好安全检查、宣传工作，及时报修处理突发事件，杜绝事故发生。完成各类保健常规工作：、健康教育、宣传、日常检查等。

本学期保健工作重点之二，做好幼儿膳食营养工作，克服种种不利因素，调整菜谱，平衡饮食结构，保证幼儿的营养摄入。因为禽流感原因，本学期前几个月不能进食禽类食品，对确保幼儿的营养摄入制造了难度。膳食委员会及时讨论，进行菜谱结构的调整，确保幼儿的膳食营养。每月膳食委员会定期开会，针对园膳食情况及时调整经费使用、膳食摄入、菜谱更新等，使本学期营养分析基本达标。加强食品卫生的监督指导，对食品的验收验发，禽蛋类检疫证的把关、各环节的规范操作，并接受区监督科检查，针对食堂面积不达标写下整改书通过食堂验证等。

加强保育员的学习，重温保育员操作规范,在规范操作的基础上增强保育意识，做好配班的保育工作。每月1次按时组织保育员、营养员业务学习，认真做好会议规范记录，并以理论指导实际工作，从而提高保育质量。继续学习岗位的操作规范，严格执行消毒制度。定期开展营养员的业务学习，在重温操作规范的基础上,明确各岗位的工作职责，在及时了解幼儿用餐情况，将每月新菜进行交流，互相取长补短，听取组员的反馈，使园的营养工作质量不断提高。针对本学期发生呼吸道传染病，加强对保育员、营养员进行消毒隔离培训，并严格执行落实到日常工作中，使传染病得到了控制。

本学期在计划和实施中仍有不足之处，下学期工作中会更加注意计划的指导性和落实。

**大班班级健康教育工作计划五**

1、掌握正确的刷牙方法。

2、幼儿养成爱护牙齿的良好习惯。

3、培养幼儿养成良好生活习惯的意识。

4、了解保持个人卫生对身体健康的重要性。

1、怎样保护牙齿？

2、早晚不刷牙好不好？

3、睡觉之前吃糖好不好？

1、大哥哥为什么牙痛？

2、你觉得健康的牙好看，还是不健康的牙好看

1、利用动画教会幼儿刷牙的方法。幼儿边看动画便用食指学习方法。

2、学习《刷牙歌》

（1）欣赏歌曲，教师给歌曲按刷牙顺序加入动作，激发幼儿的学习兴趣。

（2）跟唱歌曲。

（3）在熟悉歌曲的基础上，幼儿跟着歌曲表演刷牙。

布置家庭活动，请幼儿和爸爸妈妈一起到超市选择自己喜欢的牙刷、牙膏，引起幼儿对刷牙的兴趣，培养幼儿早晚刷牙及食后嗽口的良好卫生习惯。

经过调查发现，幼儿都知道刷牙可以保护牙齿，但事实上很多幼儿不喜欢刷牙，不知道怎样正确刷牙。活动中不仅让幼儿懂得如何正确刷牙，而且让刷牙有了音乐，有了乐趣。请家长让幼儿选择自己喜欢的牙刷、牙膏，体现了对幼儿的尊重。不能强迫，只有让幼儿意识上接受了，才能让他愿意刷牙，喜欢刷牙。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找