# 四年级体育教学工作计划(三篇)

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2024-06-14

*四年级体育教学工作计划一全面贯彻党的教育方针，用心推进素质教育，努力实现以德育教育为首，以艺术教育为特色，以提高学生综合素质为根本“的办学目标。以学生《体质健康》为重点深化体育课堂教学，以提高体育教学质量，加强出操、集队、集会纪律，做好出操...*

**四年级体育教学工作计划一**

全面贯彻党的教育方针，用心推进素质教育，努力实现以德育教育为首，以艺术教育为特色，以提高学生综合素质为根本“的办学目标。以学生《体质健康》为重点深化体育课堂教学，以提高体育教学质量，加强出操、集队、集会纪律，做好出操、集队、集会常规训练，在体育教育教学中注重思想教育，培养学生树立远大理想，注意加强提高学生团结协作潜力，增强学生群众主义观念，树立群众主义荣誉感，培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、用心进取的个性，提高学生克服困难、战胜困难的潜力，为适应未来社会生活和激烈竞争莫定基础。

1、按课程标准的要求，面向全体学生，努力提高课堂教学质量，严抓课堂纪律，活跃课堂气氛，促进学生身心健康全面发展。

2、认真制订教学计划，上好每一节课。

3、认真完成本学期体育教学工作。全面提高学生第九套广播操、自编操和基本体操的基本技术动作水平。

4、充分发挥集体备课的优势，不断探素新的教学方法与思路，丰富教学方法，提高教研水平，并通过教研活动，撰写教学论文，提高科研水平。

5、抓好体育特色学校特色项目的教学和课外活动。

6、做好体育达标测试工作，保证95%以上同学能达合格标准程度。

(1)、通过体育课堂常规的学习，让学生明确课堂纪律的重要性，掌握锻炼身体的正确方法方法，懂得体育卫生保健知识、体育安全常识和运动损伤的自我救护。

(2)、初步掌握田径、基本体操、球类、民族传统体育等项目的基本技术，掌握一定的运动技能，进一步发展学生综合素质，提高身体基本活动能力。

(3)、让学生们能够在在体育游戏中不断地去尝试与体验、练习与思考、互学与互评，体会体育运动带来的乐趣。激发学生热爱运动的热情。

(1)、队列队形：主要以行进间队形为主，注重各种转法的练习。

(2)、体操：主要以第九套广播体操，自编操，基本体操为主。

(3)、走、跑、跳：以田径课堂教学为主。

(4)、球类：篮球、排球、足球的运球和传球等基本技术为主。

(5)、游戏：团队配合和对抗游戏为主。

(6)、体育运动卫生保健基本常识、运动损伤的救护和运动安全常识。

(1)、学生上体育课必须穿运动服、运动鞋或轻便服装和鞋，不带坚硬的物品、玩具等影响体育课堂安全的物品。

(2)、准备活动时注意不要出现拥挤现象，防止相互影响而绊倒摔伤。

(3)、专项练习时，要充分保证身体各部分肌肉、韧带、关节等达到锻炼的预热程度。

(4)、课堂练习时要严禁用体育器材打闹，分组或是独立练习时要做好保护措施。

抓好体育常规，提高堂课质量，根据教学内容和学生具体情况制定好教学计划。备好室内和室外课教案。在理论学习和听课中不断汲取知识，提高师德水平，理论水平，教学和教科研能力。在各方面严格要求自己，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。上课统一运动服装，对待学生耐心细致。上课多练，多讲，以达到提高学生身体素质的目的。严格执行《小学生体育锻炼标准》，探索“学生体育素质”的评定标准。

1、做好课间操和大课间工作，缓解学生的学习压力，保证学生的身心健康。

2、做好体育活动材料的搜集与整理工作。

3、做好期末的体育达标检测工作，保证学生的达标率，确保学生视力的达标率。

1、制定好个人体育教学工作计划，认真备好每一节课，保证开学第一节课的顺利进行。

2、积极开展班级和年级组的体育竞赛活动，提高学生的积极性，进取心和团结协作精神。

3、重点要抓好体育课的课堂常规教学以及体育课堂纪律。保证体育课课堂教学质量。

4、抓好学习体育运动队的组建工作，认真有针对性的选好运动队的队员，保证体育活动能够取得良好的成绩。

5、认真翔实的制定好训练计划及训练任务，保证运动队的正常有序的进行。

1、合理安排时间有序的进行体育训练和广播操、自编操的练习工作。

2、组织上好课间操和大课间活动。加强全校的广播操质量监督工作，提高做操质量。

1、继续加强广播操和自编操的质量。

2、做好市里运动会的组织工作。

1、准备参加市里组织的足球比赛的训练与协调工作。

2、总结一学期的教学，撰写好述职工作报告。

3、做好活动材料的整理归档工作。

**四年级体育教学工作计划二**

小学四年级的同学组织纪律性较强、情绪变化较大，运动能力有一定发展，上课喜欢玩，运动系统发育不幼稚，肌肉力量和协调性较差，想象发明力丰富，学习兴趣易激发。应该努力培养同学主动进取的态度，掌握好学习方法，掌握学习规律，让同学在学习过程中去研讨，去理解，去发现。去发明。将同学身心作为一个整体，通过合理的运动实践，在不时克服困难体验运动乐趣；提高运动技能，培养健康和愉快生活的态度，通过从事适宜的运动，了解自身的身体变化，增强体质，培养坚强的意志。

1、具有积极参与体育活动的态度和行为：同学将能够乐于参与各种游戏活动；认真上好体育课。用科学的方法参与体育活动

2、获得运动基础知识；学习和应用运用技能：同学将能够：在球类游戏中做出单个动作，如拍球、运球等；做出基本体操的动作；获得野外活动的基本技能。

3、形成正确的身体姿势；发展体能（发展柔韧、反应、灵敏和协调能力）；具有关注身体和健康的意识。

4、通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

小学四年级体育教材以实践教材为主。根据同学的能力以和学校的.条件，体育教材主要选择田径（跑、跳、投），体操、游戏、篮球等基础项目，以便使同学跑、跳、投的基本技术得到提高；并挖掘生活中的实用技能。并通过体育锻炼，培养集体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

教学重点：分腿腾越；沙包掷远；50米\*8或400米跑

教学难点：体操技巧；蹲距式跳远

1、采用主题教学、情景教学等方法，充沛发挥游戏活动的作用，激发同学参与体育活动的兴趣。

2、小同学好胜心强，可采用一些教学竞赛，以增强同学锻炼身体的效果。

3、因材施教，以增强同学的自信心，在运动中享受到锻炼的乐趣。

**四年级体育教学工作计划三**

为了开展良好的教学工作，进行有步骤的教学，顺利完成本学期的教学任务，根据学校工作安排，特制行本学期的教学计划。

1、全面锻炼，努力增强学生的体质。

2、学习基础知识，学会科学的方法锻炼身体，以创新的精神和实践能力的培养为重点，引导学生建立新的学习方式。

四年级每班有学生47人，他们虽然对体育活动积极参加，但由于基础差，好胜心强，可塑性强。有些动作易变形，掌握不好，所以，今学期应在上学期基础上，加大学习力度，因材施教，合理处理教材，全面提高，重点培养不断增强学生体质，使学生在德、智、体、美、劳诸方面都能得到发展和提高。

本学期四年级体育内容有跑、跳、投掷、体操、游戏及武术等内容。

跑是人体的基本活动能力，教材要求学生学习蹲距式起跑的基本动作方法，提高跑的基本能力，学习传接棒方法，培养学生集体协作意识和配合能力。

跳跃使学生进一步掌握和改进跳高和跳远的动作方法，发展学生灵敏和爆发力。

投掷进一步提高学生抛实心球技术，学习助跑掷垒球的完整动作方法，发展学生灵敏、力量等身体素质，培养学生养成锻炼时注意安全的意识和习惯。

体操和技巧进一步提高学生队列和体操队型动作质量，学会滚翻、分腿腾越的动作方法，发展学生灵敏、协调性和自我控制能力，培养学生主动、勇敢、刻苦顽强的拼搏精神。

根据儿童特点，安排一定数量的游戏和武术，利用游戏的过程和结果，激发学生积极性，提高学生对武术的兴趣和基本活动能力，培养学生崇尚武德的精神和积极进取，勇于开拓以及胜不骄、败不馁的优良品质。

教材的重点是跑、跳跃和投掷，教学时应采取讲练结合，加强示范，辅导等手段作为突破措施。难点是体操、技巧，教学中应采取直观的教学方法，在教学中应加强安全保护措施，完成教学任务。

1、全体学生要积极参加体育锻炼活动，遵守考勤制度，按时上课。

2、遵守体育课常规，认真听讲，积极学习。

3、采用直观教学方法，精讲多练，使学生“自主、综合、拓展、创新”。

4、教师处处以身作则，为人师表。

5、注重智力因素与非智力因素协调发展，寓教于乐，促进学生全面发展。

四年级体育每周2课时，本学期16周，共计32课时。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找