# 最新体育卫生工作计划(5篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-06-27

*体育卫生工作计划一要树立科学的体卫艺教育发展观,全面贯彻“健康第一”的指导思想,坚持内涵发展,面向全体学生, 以生为本,保持学生个性发展,培养学生特长,健全学生人格,使学生身体素质和竟技水平有较明显提高,欣赏美、创造美的能力有新的发展,健康...*

**体育卫生工作计划一**

要树立科学的体卫艺教育发展观,全面贯彻“健康第一”的指导思想,坚持内涵发展,面向全体学生, 以生为本,保持学生个性发展,培养学生特长,健全学生人格,使学生身体素质和竟技水平有较明显提高,欣赏美、创造美的能力有新的发展,健康意识进一步增强,从而保证我校体卫艺工作持续、快速、健康发展。

二、工作目标

以增强学生体质、促进学生身心健康发展为目标，本着“团结和谐、寻求发展、改革创新”的思路，认真研究学校体卫艺工作发展和存在的问题，积极探索解决的途径和措施，营造良好的教育氛围，引领全校体卫艺工作健康、快速发展。

三、工作思路

（一）认真落实课程计划，积极开展阳光体育活动。

1、重点开展各班大课间评比工作。

2、举办各项体育竞赛活动。

3、举办校园体育节。

（二）加强队伍建设，确保学校卫生安全。

1、加强学校卫生人员队伍建设。

2、加强学生防近工作，降低学生近视率。开展防近知识竞赛活动。

3、传染病防治

4、做好小学生体检工作。

（三）加强艺术教育，不断提高艺术教育水平。

通过参加培训、督导检查等方式，促进艺术课程的有效落实。

四、具体工作措施

（一）体育工作

⒈认真落实课程要求。严格执行国家课程计划，开齐、开足、上好体育课，不得以任何理由削减或挤占体育课时间。 ⒉确保学生每天1小时体育活动时间。深入开展各类体育活动，鼓励学生走向操场、走向自然。严格执行作息制度，科学合理的安排户外活动。抓好“两操”的过程管理，注重指导、监督、检查、评比机制的运行，使两操节奏更趋准确，动作更趋规范。

3.加强体育课堂教学管理，努力提高体育课堂教学质量。组织体育教师认真学习新课标，树立新课程理念。正确理解“以人为本，健康第一”的深刻含义。特别关注学生的心理健康和运动参与积极性。

4.积极地将学校文体教育工作同学校的节日文化教育活动有机结合，开展各项丰富多彩的文体活动。特别是体育节，

充分利用现有体育教器，有计划地进行文艺活动。

（二）卫生工作

1、加大健康教育力度，丰富学生健康知识，按要求开设《心理健康》课。并在全体小学生中开展个人卫生习惯养成专项教育活动。

2、加强卫生工作，特别是班级的卫生和分担区卫生，教会学生打扫的方法，养成从小爱劳动、勤打扫的习惯。

3、帮助和引导学生掌握科学用眼的知识和方法，坚持做好眼保健操，每学期要对学生进行至少1次监测。

4、养成良好的个人卫生，注意服装整洁教育学生做讲卫生的好孩子。

5、有针对性地持久地开展常见疾病预防工作，如常见的流行性感冒、水痘、腮腺炎等，发现病症及时治疗，及时上报，并经常对教室进行消毒和通风。

6、心理健康教育。充分利用日常教育教学主渠道，强调班主任和任课教师对学生进行心理疏导。学校也将开设心理咨询室，对广大学生开放，为学生解除心理上的困惑，让学生能健康成长。

（三）艺术工作

1、开齐开足音乐、美术课，提高教学质量。

2、鼓励教师上好优质课，撰写高水平的论文。

五、月工作安排

九月份：

小学生教师节绘画比赛。

十月份：

跳绳比赛。

十一月份：

书信大赛。

十二月份：

小学生儿童歌曲独唱比赛。 一月份：总结、评比。

**体育卫生工作计划二**

一、指导思想：

本学期我校继续坚持以德育为首，以教学为中心，加强学校的体卫工作，全面推进素质教育，培养学生的德、智、体、美、劳全面发展，加强体育锻炼，为学习奠定良好的身体素质，努力创造一个美化、净化、绿化的校园环境，努力提高我校的综合管理水平，争创一流的具有现代管理水平的先进学校。

二、工作措施：

1、继续完善各项规章制度。

认真贯彻和执行国家的有关体育锻炼．体育竞赛制度，《学校卫生工作条例》，进一步完善《沙滘中学清洁卫生条例》、《沙滘中学校园管理条例》、《沙滘中学宿舍卫生管理条例》、《沙滘中学食堂卫生管理条例》《沙滘中学课外活动管理条例》等规章制度。使我校体卫工作走上制度化、法制化、规范化。

2、开展\"美丽校园\"建设。

做到既要重视校园环境的净化、绿化和美化，更注重校园环境的教育性、知识性和艺术性的有机结合。开展环境保护教育，塑造良好的校园文化氛围。

3、加强对体卫工作的检查。

对各项工作坚持评比检查。每天、每周、每月定期进行体卫工作检查，尤其是一些卫生死角，如宿舍、饭堂、厕所等，必须加强检查，督促落实。通过文明班、文明宿舍、文明学生、卫生清洁流动红旗等评比活动，提高学生清

清洁的自觉性，培养学生的良好文明行为习惯的形成。加强对体育课的常规管理，不定期对课外活动进行检查，减少意外事故的发生，保证有一个良好的体育训练环境。

4、积极开展卫生示范小区的建设。

重点抓好一两个文明示范小区的建设，通过示范小区的辐射影响，带动全校的卫生工作建设，使学校的卫生工作上一个新的档次。

5、积极开展健康卫生教育。

（1）、加强心理健康教育。学校心理健康教育是根据社会发展的需要、教育改革的要求和年轻一代心理发展的规律而提出来的，它是素质教育内容的重要组成部分。因此，我校必须根据本校实际，学生的特点，坚持\"面向年级，注重发展\"的方针，\"差异性原则\"，以满足不同年级、不同学生的心理需要，进行心理健康教育。如初中则以青春教育、代际关系调适、情绪调控、自信培养、学习能力提高、人格塑造等为主要内容；高中则围绕学习能力的提高、考试焦虑调适、升学就业辅导、人格培养、人生观教育等为主要内容。本学期尤其是针对初三、高三学生，面对升中、升大试的到来，学习的压力增大，容易出现考试焦虑情绪的情况，我们将加强心理健康教育，通过班会、座谈会、聘请心理专家到校进行心理辅导等形式，使学生能以轻松、最佳的状态迎接中考和高考，发挥出应有的水平。

（2）、开展青春期卫生教育。针对学生的生理发育的情况，及时开展青春教育，主要通过班会、个别谈话、听讲座、座谈会等形式，进行青春卫生教育。尤其是针对高三升大学生到临考前，专门组织教师对学生进行生理卫生教育，减少干扰因素，调节好最佳的身体状态和心理素质。

6、积极开展各种文体活动。

本学期学生的学习任务比较繁重，许多班级都要参加市的统考、省的会考、升中试和升大试，在这紧张的学习中，一定要注意劳逸结合，积极开展多种的文体活动，举办一系列的球类比赛，丰富学生的课余生活，提高学习效率。特别是加强毕业班的体育训练，初三升中试体育合格率要达100%，优秀率要排市前列，高三升大班要加强晚练，强化训练，努力为高考奠定扎实的身体素质。

**体育卫生工作计划三**

一、指导思想：

以全面提高学生综合素质为宗旨，坚持以人为本的理念，进一步加强体卫艺工作。根据我校的实际情况，加强体育、艺术教育课程的管理与建设、努力优化课堂教学并加大体育艺术活动的创新与改革，切实提高教师的业务素质，促进青少年的身心健康发展，使体质健康水平、艺术修养水平不断提高。充分发挥体育艺术教育的\'重要作用。

二、工作目标与具体措施

（一）抓实体育艺术常规管理，提升课堂教学质量，增大学生的受益水平。

1. 调整体育艺术课考核评价的内容与方式，加强课程内容的实施。

深入解读课标和教材，共同研究讨论确定好各年级各学期必学教学内容并整理成文本，科任老师要按照文本中的规定教学内容制定教学计划。期末成绩测查采用依据文本规定内容指定、自选和抽取所学内容的方式，改变以往体育艺术常规课内

容选取范围过窄和随意性大的弊端，使体育艺术课堂随意性大、内容单一、容量小、知识衔接延续困难的现状得到彻底的解决。 2.继续执行常态课捆绑式考核，坚持一月一检查一考核一反馈制度，以目标达成度做为常态课的核心评价标准。

做好备课与上课工作。备课时明确目标，合理选取教学内容，把时间花在如何采取措施以达成目标、突破重难点上；把上好课做为工作的重心，重点关注达成目标有效策略的研究，提高目标意识。

（二）积极推进体育、艺术教研教改，以提高教师的业务能力和教学水平为出发点，全面提升教育教学质量。

1.重点做好集备工作，开展有效课堂教学研究。

每学期组织两次大型集备活动，把教学研究和反思跟进有效结合。把研读课标、钻研教材做为改革的重点和切入点，分科开展教研教改工作，通过典型、重点课型模式的研究和同一教学内容在单元内不同课时目标、内容、策略的推进与研究，开展课堂教学改革。

2.抓实学科研修活动，提升教师的业务能力和专业素养。 组长根据实际做好计划，提前明确活动内容和任务分工，争取按时活动保证质量。内容可以涉及体育艺术知识和技术学习，如体育的足球技术和美术的国画。

3.认真落实好组内成员的赛课工作。

引领教师们聚焦课堂、研究学生，改进课堂教学行为。为教师提供展现自我的平台。

（三）规范体育艺术校本课管理和改进质量检测办法；完善体课程建设，提升校本课质量。

解决社团课和训练队存在的问题，

1.充实课程内容。增加架子鼓、课本剧及软式排球社团。

2.尊重兴趣，加强管理，调整社团课学生人数。

（1）限定各课外社团的人数低线，根据规定增减人数。 舞蹈社团的人数要减少到30-40人，合唱社团人数要增加到60人左右。尤克里里人数要增至12人。毽球社团增加人数。

（2）课内社团对兴趣不对口的学生做微调

3.明确要求，严格管理，保证质量。

对社团课和训练队学生和家长本学期统一开会明确要求，确保学生没有项目冲突和按时上课。老师要严格执行社团课学生管理办法，保证上课时间和质量。

4.改进校本课考核评价办法，提升课堂教学的实效性。

（1）评价涉及的内容有考勤和阶段性学习成果评价及综合评定。

（2）把社团课成果展示与艺术节比赛相结合，做到集中对比，面向家长、面向社会。

5.寻找资源结合实际完成课程纲要的编写。

6.学校将加大对社团课的深入解、检查与监督。

（四）丰富体育艺术活动内容、优化并创新活动形式，提高活动的效果，推动体育、艺术的健康发展。 1．创新与改进艺术节活动内容与形式。

以艺术课程展示为主要内容，宣传学校艺术教育成果为主导思想，激发学生艺术的兴趣和爱好，培养学生健康的审美情趣和艺术修养，展现特长学生的才能，深化学校的艺术教育工作。

2．小型体育比赛内容和形式的确定要科学合理。

有利于调动学生参与体育活动的积极性，有利于提高学生的运动技术水平。

提前做好安排，做好宣传和动员工作。改进比赛的方式，保证颁布奖及时，让比赛起到激发全体学生参与体育运动的热情和提高学生运动技能的目的。

3．积极开展形式多样、丰富多彩的小型艺术展演活动。 以此陶冶情操，愉悦身心，培养能力，提升办学品位，丰富素质教育的成果。

（1）音乐组组织好达人 才艺擂台赛。

音乐组要在学期初出达人才艺擂台赛活动安排表。隔周进行一次，让简单易行的擂台赛成为学生展示艺术才华的舞台。 （2）做好美术作品收集与展评，使学生个人画展成为常态。改进展出作品以前存在的小瑕疵。保证展板上的作品更换及时，每幅作品小签介绍要有获奖内容。

（五）提前谋划，认真准备，积极参加上级举行的各类竞赛，争取获得优异成绩。

1．积极组织备战旗级田径运动会、艺术节和小型体育竞赛。提前选队员、定辅导老师，合理划分训练任务，做好训练工作。争取在参赛中保原有名次的基础能晋级更高的名次。

2．做好布置、监督与检查工作。

（六）充实大课间活动内容，构思改进大课间活动形式，增强大课间活动的趣味性与健身性。

1．在实践中继续创新大课间活动形式与内容。

将大课间打造成学校品牌课程，使大课间活动成为孩子一天中最快乐的时刻，成为提高身体素质和展现我校学生精神风貌的窗口。

**体育卫生工作计划四**

一、指导思想

深入贯彻《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》，认真规划“十一五”学校体育、卫生、健康教育和艺术教育。坚持以人为本的理念，继续以认真贯彻实施新课程为重点，突出“改革、发展、创新”的要求，积极推进体育、卫生、艺术教育课程和教学的改革，不断提高教学质量。树立“健康第一”的指导思想，广泛开展丰富多彩的群众性体育、艺术等活动，促进学生德智体美全面发展。

二、思想及制度建设：

1、严格执行新课改课程计划，开齐开足体、健、音、美课程。

2、进一步完善学校体、卫、艺工作各方面的管理制度，并进一步落实。

3、加强学习，拟召开每1—2周1次体、卫、艺工作领导小组会议，重点学习“新课改”理论，转变观念，使我校体、卫艺工作，特别是体育、艺术工作特色鲜明。体卫教学要适应新课程的要求。

三、基本原则

1、面向教师，普及与提高相结合；

2、面向学生，服务与指导相结合；

3、面向社会，宣传与引导相结合。

四、工作目标

（一）体育工作计划：

1、体育教师积极参加市、学校组织的新课标研讨课的学习，认真钻研新课标，落实好课程方案；做到备教一致，隔周备课。

2、认真贯彻《学校体育工作条例》，有目的、按质量、按课程上好每一堂体育课。保证学生每天体育活动时间。

3、做好学校体育器材并做好各种体育器材的登记、保管和使用管理工作，购买欠缺的体育器材。

4、要进一步抓好校田径队、健美操队训练工作，提高质量。

5、与班主任老师积极配合，结合本校实际，开展各项体育竞技活动。如：足球、篮球等。

6、体育教师组织好学校田径队的选拔工作，利用现有的体育设施组织好训练。

7、班主任老师老师要积极组建本班篮球队、足球队，组织好训练，迎接学校每年一次的篮球、足球比赛。

三月份：

1、组织艺术类（音乐、美术）兴趣小组学生开始训练。

2、组织学校田径队进行训练，补充新队员。

3、组建学校健美操队。

四月份：

1、组队参加市中小学生田径运动会。

2、组织初三学生参加体育中考。

五月份：

1、组织学生篮球、足球球比赛。

2、组队学校“红五月”校园艺术节。

六月份：

1、参加涿州市中学生健美操比赛。

2、完成国家学生体质健康标准登记卡的填写工作。

七月份：

1、各科结课，进行总结。

（二）卫生工作计划：

1、加强卫生工作，包括饮食卫生工作管理。

2、有针对性地持久地开展常见疾病预防工作，如常见的红眼病和流行性感冒，发现病症及时治疗，采取有效措施，提高学生完全健康率。

3、坚持眼保健操制度，教育好学生用眼卫生，降低学生近视率。

4、保证学校水供应的卫生。保证饮用水经彻底加热，饮用设备定期消毒。

5、对在学校门口出现的乱摆乱卖现象，及时与有关部门联系，予以制止。

6、加强学生常见病、传染病的预防，本学期重点对学生的流感、腮腺炎等进行防治。做好学生疫苗接种工作。

7、对学生加强卫生教育，上好健康课；举办卫生知识讲座。

8、搞好校园卫生，坚持抓好每天两扫，每周大扫及卫生监督检查，保持校园整洁，并把卫生检查纳入“流动红旗”评比活动中。

9、推行《学生体质健康标准测试办法》，并做好学生健康卡的填写、归档、整理的工作。

（三）艺术工作计划：

1、按照新的《艺术教育课程标准》，开足开齐课程、课时；艺术教师要认真按要求备课、上课，完成教学任务，培养学生审美标准、素质和高尚情操。

2、艺术教师要积极参加基本功培训，不断提高自身素质和业务水平。

3、积极组织学生参加各种艺术比赛活动，并力争获奖，为学校争光。

4、搞好学校校园文化的建设，做好宣传栏、橱窗、黑板报的出版工作，努力营造活泼、清新、有益的艺术氛围。

7、举办各种形式的学校艺术展示活动（包括艺术节），拟于举办“红五月”校园文化艺术节。

\_\_年—20\_\_学年度第二学期体卫艺工作行事历

二月份：

1、教师培训。

2、进行大扫除。

3、全校师生劳动。

4、完成全种计划。

**体育卫生工作计划五**

为了深入贯彻《学校体育工作条例》《学校卫生工作条例》和《学校艺术教育工作规程》精神，切实搞好学校的体卫艺工作，培养学生良好的卫生习惯，确保学生身心健康发展。拟定本学期体卫艺工作计划。

一、指导思想

认真贯彻德、智、体全面发展的教育方针，积极开展学校体育、卫生、艺术活动，努力实施《学校体育工作条例》，认真贯彻《学校卫生工作条例》和《学校艺术教育工作规程》。结合学校的实际，加强学校精神文明建设，创设良好的育人环境。提高教育质量，增强学生的身体素质，提高学生的卫生意识，培养学生的艺术天赋，切实抓好学校体卫艺工作。

二、工作重点

（一）体育工作：

（1）加强对体育专职教师的培养，提高学校体育工作整体水平。不断推进学校体育特色工作的深入开展；（2）认真落实“阳光体育活动”，确保学生每天一小时体育活动时间；（3）积极推广校园健身操活动，不断探索体育活动新内容、新形式，从而全面提高学生的身体素质；（4）开展体育课改活动，在体育课上要有新的理念，要有创新意识；（5）根据学生的年龄特点，在体育课堂教学中，从学生的自身条件出发，因

材施教，完善对学生的评价机制，提高学生积极参加、主动参与体育活动的兴趣；（6）加强教研活动，提高体育课教学质量；（7）加强体育特长生的选拔、培养工作。根据学校计划，利用有效时间，对体育特长生进行强化训练，让学生的特长得以提高，使学校的体育工作再上新台阶。

（二）卫生工作：

（1）积极做好学校各项常规卫生保健、计划免疫工作；

（2）上好健康课，广泛宣传健康基础知识；（3）控制学生龋齿、近视的发病率、新发率；（4）小学生健康知识知晓率达到90%；（5）做好学生奶卷的领取、发放、资料存档工作；

（6）协调服务好学生意外伤害出险保险理赔工作；（7）做好我校已婚育龄妇女的计划生育技术指导服务工作。

（三）艺术工作：

（1）开展课堂教学改革，加强教研活动，提高课堂教学质量；（2）加强艺术欣赏课的教学，提高学生的欣赏层次和审美能力；（3）加强课外少年宫的藏书票、粘贴画、合唱、口风琴、舞蹈学生兴趣班的建设，为学生提供展示自我的舞台，培养高雅情趣，增强艺术修养；（4）为迎接我校才艺展示艺术月，做好我校大型团体合唱艺术节的编排和训练工作；（5）为参加水区中小学文艺汇演节目的编排和校园剧的训练工作。

三、具体工作和措施

（一）体育工作：

认真贯彻《学校体育工作条例》，加强体育教学和体育运动队训练工作，开展丰富多彩的校园体育活动，丰富学生校园生活，提高学生身体素质。

1、认真学习，转变观念，力求创新。 认真学习强化新课程标准，加深对课改工作的认识，在工作中积极实施课改要求，转变观念，用现代教育教学的新理念来指导体育工作，用创新的思维，改革课堂教学的模式，从学生的认知特点和兴趣爱好为出发点，培养学生终身锻炼的好习惯。

2、依照新课程标准，搞好体育课改活动。 要全面开展体育课改活动。在体育课中要有新的理念，要有创新意识，在上好平时课的前提下，体育教师要在体育健康课上，力求有创意，逐步使我校的体育课正规化。让学生在体育课中得到锻炼，身心得到和谐地发展。

3、对学生进行正确的课堂评价。正确评价学生能提高学生参与活动的积极性，根据学生的心理特点，在体育课堂教学中，对学生进行正确的评价。评价还要从学生的自身条件出发，因材施教，提高学生积极参加、主动参与体育活动兴趣。

4、抓好两操、课外活动、大课间、特色体育活动，积极贯彻阳光体育活动的实施精神 学校两操、课外活动、大课间、特色体育活动，是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，也是学校管理工作方面的一项重要内容。 能更要促进学校的全民健身活动的开展。所以各班要认真抓好广播操，要做到人人参与，师生共练。抓好住校生的课间操工作，使校园的早晨动起来、活起来。争创体育特色和大课间活动有起色，培养全面发展的学生。

5、继续抓好业余训练和体育测试工作，争取更大成绩：认真抓好我校业余训练工作。春季是训练的大好时机。为了全面提高我校各运动队的竞技水平及体育测试水平，体育组决定对我校各运动队和四至六级学生全面选拔和分项强化训练力争在今年的各比赛中取得更好的成绩，为校争光。

6、体育课的安全问题是我们体育教师所必须重视的问题。首先，我们要有强烈的责任心，用满腔的热情去关爱学生，对学生充满爱心。上课前，应认真检查场地器械是否牢固安全；在课堂中，应仔细观察学生的活动情况；在教学中，应加强学生的安全教育，以免发生意想不到的伤害事故。

（二）卫生工作：

1、切实上好健康教育课

（1）严格执行课程计划，开齐开足健康课，做到有教师、有教材、有教案、有考核，全面提高学生的心理健康知识，注重身心健康发展。

（2）认真进行健康教育的学科渗透，要在各学科中有意识渗透健康教育知识，确保学生健康知识教育。

2、开展多种形式的健康教育活动

（1）学校是健康教育宣传的主阵地，充分利用广播和课堂进行健康教育宣传。

（2）利用少先队活动开展专题卫生教育，宣传卫生和健康知识。

（3）利用主题班队会对学生进行心理健康教育和健康行为习惯教育。

3、做好学生的身体健康监测和疾病预防工作

（1）本学期积极配合上级做好学生体质监测工作。

（2）按照疾病防治要求，采取有效措施，切实做好学生近视眼、流行性感冒等传染性疾病的群体预防和矫治。

（3）在传染病流行季节，对学生严密关注，认真执行信息报告制度。

（4）加强晨检，做好因病缺课网络直报工作。

（三）艺术工作：

1、合理安排美术室、音乐室的使用时间，保证全校所有班级所有学生都有机会在美术室、音乐室上课。

2、根据不同年级学生的特点，利用好各种器材和教具，辅助艺术教师开展好美术教学、音乐教学活动。

3、组织美术、音乐教师积极参加听评课活动，认真学习，积极探索实践，取长补短，不断提高自身的业务能力和教学水平。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找