# 幼儿园体育工作计划(6篇)

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-06-30

*幼儿园体育工作计划一小班幼儿身体各个器官的生理机能尚未发育成熟，各个组织都柔嫩，其身体素质还相当薄弱；同时，他们又处于生长发育十分迅速的时期，这有利于幼儿培养发展良好的身体素质。教师为他们提供良好的保育和教育则有利于幼儿形成有益终身的健康行...*

**幼儿园体育工作计划一**

小班幼儿身体各个器官的生理机能尚未发育成熟，各个组织都柔嫩，其身体素质还相当薄弱；同时，他们又处于生长发育十分迅速的时期，这有利于幼儿培养发展良好的身体素质。教师为他们提供良好的保育和教育则有利于幼儿形成有益终身的健康行为方式。

首先：在幼儿健康教育的过程中，必须丰富幼儿的健康知识，教给幼儿促进和保持健康的方法行为，从而使幼儿养成良好的生活习惯，卫生习惯和体育锻炼习惯。

可以用丰富的知识、动作和行为练习、讲解示范、体育游戏，训练行为，培养习惯等方式进行。

其次：在幼儿健康教育的过程中，要发挥健康教育的各种功能。

1、 结合日常生活进行日常生活每一个环节都有可以用来对幼儿进行健康教育。例如：怎样上厕所，就可以随机进行；又例如：自我保护意识和方法可通过户外游戏时进行渗透。体格锻炼通过早操、体游、运动器材等进行……2、 与其他学科结合进行使其变得生动活泼，符合幼儿心理特点。例如：将健康知识用儿歌形式传授等……最后：在培养幼儿健康行为过程中，要集体与个别教育相结合。先针对群体进行教育，改变整个群体的行为卫生习惯，来影响个体行为的形成，\"大家都这样，我也要这样\"。再针对个别特殊幼儿多提醒、多关心、多指导，使整体幼儿获得全面的健康教育。

在制定本计划的最后，还要考虑到幼儿健康教育必须得到家庭的积极配合，才能使幼儿健康教育起到事半功倍的作用。

附具体的.健康教育内容如下：

一、 体能1、 能运用各项基本动作做游戏指定范围内走和跑；四散走和跑；在直线、曲线上走和跑；双脚向上跳、投掷、爬行等。

2、 基本体操会听音乐做模仿操；会一个跟一个排队；会一个跟一个走圈。

3、 体育器械的运用及操作会玩滑梯、荡椅、攀登架等大型体育体育器材；会滚球、传球；会骑三轮车等。

4、 愿意参加三浴5、 愿意参加各项体育活动及游戏二、 良好生活、卫生习惯1、 生活自理能力的培养会愉快进餐，不挑食，初步培养良好进餐习惯；会主动喝水，初步懂得不吃零食的道理；能按时睡觉、起床、进餐等；不害怕健康检查和预防接种，生病时愿意接受治疗。

2、 生活卫生习惯的培养会保持身体各部位的清洁卫生、学会盥洗方法；会使用自己的毛巾、杯子；能保持周围环境清洁、初步知道环保的意义；认识身体器官的名称及作用，初步了解保护方法；养成良好的生活作息时间。

三、 自我保护了解过马路、坐车、玩户外活动器材时要注意安全；帮助幼儿了解生活起居方面的安全知识；知道不把异物放入耳、鼻、口内；知道不轻信陌生人的道理。

**幼儿园体育工作计划二**

为了弘扬阳光体育活动精神，全面贯彻落实教育部《关于进一步加强学校体育工作，切实提高学生健康素质的意见的通知》和《关于开展全国亿万学生阳光体育锻炼的通知》的精神，推动我园体育活动的开展，特制订阎村镇中心幼儿园阳光体育活动实施计划：

认真贯彻《幼儿园教育指导纲要》纲要精神，结合区教委工作重点及《园务工作计划》，遵循幼儿身心发展的规律及幼儿的年龄特点开展阳光体育活动。面向全体幼儿，注重个体差异，以提高幼儿身体健康水平为重点，因地制宜，不断优化幼儿园体育活动质量，真正促进幼儿身心的全面的发展。

我运动、我健康、我快乐

㈠通过各种丰富多彩的体育活动形式，调动幼儿对体育活动的兴趣，开发幼儿的运动潜能，增强幼儿体质，提高机体对环境的适应能力。

㈡在活动过程中激发幼儿活泼、愉快的情绪和乐观开朗的性格，培养幼儿坚强、勇敢、不怕困难的意志品质和主动、乐观、合作的态度。

㈢丰富幼儿园户外体育活动器材，提高教师设计、组织及实施阳光体育活动的能力和水平。

㈠组长：

园长负责全园阳光体育活动的组织与领导

㈡副组长：

1、业务园长、保教主任、教研组长负责组织、指导、评价教师开展阳光体育活动

2、后勤主任负责组织教职工开展阳光体育活动

㈢组员：

1、主班教师负责组织本班幼儿开展阳光体育活动

2、保健医负责阳光体育活动的指导检查及医疗保障

3、赵老师阳光体育活动的物质保障

4、李老师负责阳光体育活动的照片、录像资料收集

5、宁老师负责幼儿活动器材的检查维修工作

㈠学习《幼儿园教育指导纲要》中健康领域的内容及要求，提高教师对户外体育活动重要性的认识，树立正确的健康教育理念。

㈡各班依据本班幼儿发展水平、春夏季季节特点制定班级阳光体育活动计划，确保每天户外活动时间不少于两小时。

㈢开展丰富多彩的.户外体育活动，各班结合班级幼儿发展情况自选阳光体育活动项目，充分调动幼儿参与活动的积极性和主动性。

大班：滚铁环、滚轮胎、同步鞋跳竹竿、花样玩球、跳皮筋、体育游戏等

中班：踢毽子、跳绳、丢沙包、体育游戏等

小班：沙水游戏、钻爬、体育游戏、骑车送报、推车运货物等

㈣创设良好的体育活动环境和条件，丰富户外活动材料。

1、利用废旧物品制作各种适合不同年龄阶段的幼儿所使用的户外体育玩教具。

2、自制的玩教具要力求简单，注重可玩性和艺术性，同时还必须保证安全和卫生，尽量做到一物多玩，充分发挥自制玩教具的作用，有效提高各种自制玩教具的使用率和活动效果。

㈤各班在组织幼儿户外体育活动时，要把保证幼儿的安全放在工作的首位。

1、在组织活动前，要制定周密的计划和方案，同时要做好充分的思想上、物质上的准备工作，保证活动场地、器械的清洁、平整、稳固。

2、活动中要给幼儿充分的活动时间和空间，鼓励幼儿大胆、勇敢地去参加各类活动。

3、做好肥胖儿的个别指导，保证幼儿的户外体育活动有序、安全地开展。

㈠认真学习，转变观念，达成共识。

认真理解每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子，拥有健康才能拥有明天，热爱锻炼就是热爱生命，等现代健康理念，确立合作、竞争、快乐、主动、健康发展的体育工作观。

㈡加强领导，保证时间，形成制度。

强化活动的领导与管理，并建立各项管理制度，在活动的内容与形式、过程与评价上形成有效管理，充分挖掘各种资源，不断丰富和发展活动的内涵，不断提升活动水平。

㈢全员参与，注重评价，强化激励。

坚持全员参与，突出活动的评价作用，对先进班级和个人予以适时激励，并将各种评价资料存档，作为学期考核评价的一项重要内容，纳入考评中，以保证幼儿园阳光体育活动的有效开展。

**幼儿园体育工作计划三**

以“我运动、我锻炼、我快乐”为宗旨，认真贯彻落实区教体局倡导的全区幼儿园深入开展阳光体育活动，提高认识，加强领导，强化各班体育活动领域和管理。组织全园幼儿积极开展体育锻炼和体育运动，依据各班年龄段开展幼儿喜欢的丰富多彩的户外体育活动，培养幼儿与幼儿之间良好的互动、互帮、互助学习与协助精神。

挖掘每个孩子的运动特长，让幼儿对体育活动产生浓厚的兴趣，形成爱运动的好习惯。培养幼儿良好的锻炼习惯和健康的生活方式，保证幼儿每天不少于2小时的户外活动时间，减少疾病，增强体质，有利于幼儿身体各个组织器官全面平衡协调的发展，促进幼儿体、智、德、美全面发展。使全体教师感受到：拥有健康才能拥有明天，热爱锻炼就是热爱生命。

（一）加强领导注重投入

结合幼儿园实际投资完善幼儿园体育器械，如：幼儿体操圈、体操垫、拱形门、跷跷板、皮球等，鼓励教师积极利用废旧物品自制符合幼儿年龄特点的户外活动器械。开展民间传统性户外体育游戏，让幼儿体验人与人之间相互交往合作的重要和快乐。

（二）加强体育锻炼确保幼儿安全

加强安全教育和管理，定期维护体育场地和体育器材，制定必要的安全措施，做好安全应急预案，避免和防范意外事故发生。体育活动要遵循教育性、科学性、趣味性、全面性原则，寓学于乐，寓练于乐。保证幼儿每天有足够适宜的体育活动时间，促进幼儿健康发展。

（三）开展丰富多彩的体育活动，促进幼儿体能发展。

1、充分选用晨间活动早操活动开展丰富多彩的体育活动。做到动静交替，运动适宜，促进幼儿身心和谐发展。活动场地设置多种多样体育活动器材，如：呼啦圈，沙包，皮球，跳绳，平衡木，拱形门、高跷等运动器材，让幼儿按自己的意愿选择自己喜爱的体育游戏活动，使幼儿走、跑、跳、钻、爬等基本动作，在不同程度上得到协调发展。

2、教师要合理规范有秩序组织幼儿早操活动。早操音乐要欢快，节奏感强。教师口令要清晰，示范到位，幼儿动作熟练有节奏，精神饱满。小班、托班做模仿操，中大班做轻器械操或武术操。教师在早操前要做好场地的布置和运动器械和准备工作，及时排除安全隐患。随时提醒幼儿有秩序地取放运动器械。

**幼儿园体育工作计划四**

幼儿园体育教研组不知不觉已经成立了三年了。在园领导的关心引领下，我们有的放矢的开展着各类活动。组员们在组织体育教学活动时，身体素质得到了锻炼和提升，对体育教学活动的把握也更上了一个台阶。本学期我们计划将继续围绕足球特色开展各类活动，对于幼儿掌握基本的走、跑、跳、平衡、钻爬等活动也绝不松懈。现将本学期教研计划制定如下：

本学期在认真梳理和分析上学期活动开展情况以及组员的合理化建议的基础上，以《纲要》《指南》及《体育活动手册》的教育理念为依据，以课程游戏化项目建设精神为指南，扎实开展体育集体教学活动的.实践和研究，引导组员在体育教学活动中认真观察孩子的经验水平和发展，审视教育实践，进行有效分析，着力提升教师们的体育专业素养和执教水平，更大空间地促进幼儿健康成长！

（一）活动内容

1.通过观摩、研讨和分享等，引导组员扎实开展幼儿体育活动。

2.在足球活动上，以足球教练为主围绕幼儿各年龄层开展不同层次性活动，让青年教师在足球领域方面上技能与知识得到更好的提高。

3.学习足球理论知识，将知识运用到实践，积极打造班级足球文化。

4.认真学习《指南》《体育活动指导手册》，梳理体育教学活动中的各环节，讨论体育活动的教学策略和方法，规范练习基本动作，提升教师体育专业素质。

5.配合年级组认真整改晨锻项目，将每日晨间锻炼合理细致划分。

（二）措施

1.采用观摩教学活动、讲座、实践练习、评课交流等活动形式，提高组员的体育教学水平。

2.要求组员加强自我学习，并利用组内的信息资源，通过qq群与组员相互研讨、相互学习，不断提升自己的理论与实践水平。

3.合理安排每次教研活动时间，将观摩课、研讨、集体备课、足球游戏合理安排融合。

4.以足球教练为首，开展足球趣味游戏，并在结束后认真梳理游戏规则，将游戏带回班级和幼儿共同分享。

5.每位组员在规定的时间内认真参加教研组各项活动，有事提前请假。

指导教师：xx、xx

组员：xx、xx、xx、xx、xx、xx、xx、xx、xx。

时间

项 目

主要内容

负责人

地点

9.28

集体学习

1.学习新学期计划

2.内容安排，人员分工

xx

xx

示范园

10.16

集体学习

交流研讨

1.分组交流各年龄段足球游戏

2.讨论足球班本课程的实施

xx

示范园

10.27

教学观摩

足球练习

教学活动：陶雅娟《鞋子大作战》（大班）

xx

示范园

足球技能训练：周勇

交流研讨

11.12

教学观摩

教学活动：赵叶《你会跳 我会爬》（小班）

xx

示范园

讲座

丁瑞仙《体育活动计划的规范撰写》

交流研讨

11.25

教学观摩

丁瑞仙《快乐的小螃蟹》（中班）

xx

示范园

交流研讨

12.18

交流总结

上交本学期资料

总结交流

xx

示范园

**幼儿园体育工作计划五**

为进一步加大幼儿园体育工作力度，提高幼儿园体育工作水平，特制定计划如下：

我园建园历史悠久，体育特色鲜明，教师素质普遍较高，幼儿体育基础牢固，幼儿园对体育课设置课时充足，体育设施、器材齐全，有较好的体育工作条件。本学期幼儿园领导从思想上达成共识，对体育工作充分重视，由幼儿园孙园长主管具体的体育工作，相信在她的督促、协调下我园的体育教育教学工作一定会步入一个新的台阶。

体育教师日常工作实施目标管理，三名体育教师都有明确的工作目标，建立奖惩制度，从根本上调动体育教师的工作积极性，为体育教师创造一个良好的工作环境，力争使他们安于工作、勤于工作，促进幼儿园体育工作的发展。

体育是幼儿园教育的重要组成部分，努力提高幼儿的身体素质和健康水平是实施素质教育的重要目标之一，也是德育、智育、美育的基础，在开展具体的体育工作方面，本学期应做好以下几点。

１、加强体育教研活动，规范体育课堂教学，提高教学质量。

幼儿园体育教研组组织体育教师学习＜体育教学大纲＞，钻研教材，交流教学经验，这已成为制度化、经常化，努力提高教师的业务素质．体育老师依据学科特点进行教学，努力改进教学方法，采取灵活多样的教学方式组织教学活动，使体育教学更进一步。

２、以＜幼儿体质健康标准＞为切入口建立检查、评估制度，对所学课程及时测试，以督促幼儿学习，提高幼儿锻炼的积极性，力争使全园幼儿的体育达标率保持在９５％以上．

课外体育活动是幼儿园体育工作的重要组成部分，是实现幼儿园体育目的、任务的重要途径之一．它是培养幼儿身心发展的重要环节，是增强体质的有效措施，是发展竞技体育，发现和培养体育人才的必经之路．

１、室外活动课

幼儿园专门外聘活动课老师――企鹅，由企鹅每周一定时给幼儿上室外活动课，包括律动，游戏等。

２、班级体育锻炼

幼儿园组织幼儿以班级为单位，利用体育课时间，进行体育锻炼，由各班主任负责，体育老师与班主任密切配合，帮助各班制定、执行锻炼计划，并给予技术上的指导．班主任要把班级体育锻炼纳入班级教育计划，做好组织发动工作，进行思想教育，保证活动时间和活动质量．幼儿园将定期对各班锻炼情况进行评比，及时总结，形成制度．

３、体育竞赛

幼儿园以全面锻炼幼儿身体、保证幼儿每天有一个小时体育活动时间为出发点，在保证开齐，开足体育课程和课间操、舞的基础上，将根据幼儿园实际，贯彻小型多样、单项分散的原则，按季节气候的不同开展丰富多彩的体育竞赛活动．力争通过这些体育竞赛活动，来激发幼儿兴趣，锻炼幼儿身体，活跃幼儿园文体生活，在园内形成浓厚的体育氛围。

**幼儿园体育工作计划六**

1、大班级部的幼儿在队列队形上还存在一些小问题，比如孩子的走路姿势不正确，因此踏步这一方面还是需要加强的。

2、中、小班级部幼儿的体育运动能力、体能方面不够理想。

3、课外活动时候，教师对幼儿有目的的体育运动组织，没有体现出来，有时幼儿在无目的的玩各种玩具。

4、幼儿对体育运动的兴趣低，不乐于参加各种带竞技性的体育活动。

1、大班的幼儿是幼儿园每次亲子运动会升旗仪式的旗手，在大班要加强幼儿的队列队形的练习，加强基本动作练习。

2、中小班幼儿学习基本的列队。加强《课程》中要求的体能锻炼。同时逐步的培养幼儿的体育运动兴趣。

3、组织教师学习基本的`体育教学知识、手段。能组织幼儿进行体育锻炼。

4、加强幼儿来园时的早锻炼组织。形式和手段呀多样化。

5、针对大班的幼儿，要逐步培养幼儿的体育兴趣。设置多样的体育兴趣活动，比如：溜冰、单车、跳绳以及各种棋类的学习。同时在大班要培养一支足球队，加强幼儿对外界的联系。

6、组织多样化的体育竞技活动，加强本幼儿园内幼儿纵向、横向的交流！

三月：

通过学期计划并安排具体工作；工作室成员根据园内工作安排，书写自己的工作计划；“三八节”游戏活动的组织；各成员上报自己的游戏名称，小组讨论决定最后方案。

四月：

家园同乐运动会。开展具有本园特色的运动项目，具体操作要小组讨论。总之，我们会在保证孩子健康发展的前提下，玩出特色、玩出水平，让迈开健康的步子，向着幸福出发！让我们的孩子因为我们的体育活动而更加喜欢我们的幼儿园！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找