# 大学生个人实习工作总结6篇

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2024-06-22

*年终总结、半年总结和季度总结是最常见和通用的。 以下是为大家整理的关于大学生个人实习工作总结的文章6篇 ,欢迎品鉴！第1篇: 大学生个人实习工作总结　　认识并融入这个团队，学习是拉近距离、融入团队的办法，也深刻体会到了团队的力量和魅力。　　...*

年终总结、半年总结和季度总结是最常见和通用的。 以下是为大家整理的关于大学生个人实习工作总结的文章6篇 ,欢迎品鉴！

**第1篇: 大学生个人实习工作总结**

　　认识并融入这个团队，学习是拉近距离、融入团队的办法，也深刻体会到了团队的力量和魅力。

　　大学生实习自我鉴定：在这三个月实习里面，在领导和同事的指导下，向行业学习知识，向同事请教经验，传授工作技巧，正是在这个过程中，认识到自己的弱处。

　　实习期间我认真刻苦、吃苦耐劳，有上进心。为人诚恳、虚心好学、能够正确对待、处理生活及工作中遇到的各种困难，思想积极上进，接受能力和独立能力强，有很强的团队精神和集体荣誉感。做事认真负责，有很强的责任心。有强烈的上进心、事业心，有很强的对环境的适应能力，能很快融入集体。

　　在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的前辈请教，善于思考，能够举一反三。对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。在时间紧迫的情况下，加时加班完成任务。能够将在学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，保质保量完成工作任务。同时，我严格遵守我公司的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象。我脚踏实地的工作，努力做到，工作始终以热心、细心为准则。遇到不懂的问题，积极问同事，在同事的热心帮助下，问题很快就解决了，这简短的实习生活，虽然紧张，收获也很多。但给我的仅仅是初步的经验累积，对于往后迈出社会还是不够的。

　　通过实习我明白到：工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中，如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。一位资深人力资源专家曾对团队精神的能力要求有这样的观点：要有与别人沟通、交流的能力以及与人合作的能力。合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，我牢记一个规则：我永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

　　我相信通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

**第2篇: 大学生个人实习工作总结**

　　2024-x-x至2024-xx-xx，短短的两个多月的时间，同大学四年相比，一晃而过；同人的一生相比，如白驹过隙；如果把这段时间放到宇宙中来说，就如沧海一粟。但是对我来说，这区区二个月的时间，让我从一个学生顺利的转换成一名老师，让我从只会学知识的阶段一下越到传授知识的阶段，所以，我要感谢这两个月来带给我质的变化。

　　还记得第一次带课时的场景，跟汪老师的一节篮球课。简单的介绍之后，开始分组教学，我被分配带女生。我把队伍整理好，却不知道该如何开始，脑子里也不知道该怎么去做，说话还语无伦次的，我只记得说过这么一句：这节课教你们什么呢。呵呵，连老师都不知道教什么，学生们可怎么办呀。她们和我开玩笑的说：随便教什么吧，我们很好糊弄的。这就是我第一节课的开场白，一个本来应该在学校无拘无束的生活，突然间被拉到一个地方让当老师，难免会产生一些搞笑的事情。我承认，我是一个不负责任的老师，从来没有备过课。

　　实习的生活就在这尴尬的第一节课开始了，刚开始课少，周二和周四下午，我们也不需要住校，带完课就回学校了。工作报告感觉当老师也挺轻松的，和同学们玩一节课，自己玩好了，还能领上工资，世界上最好的事情也莫过于此了。真正开始体会到体育老师不好当是从十月份大一开学算起，大一军训完一开学，我们的课就被排的满满的，从周一到周四下午，天天满课，根本不给你喘息的机会。经过一个月的洗礼，上课也顺利多了，其实是因为教得内容太简单了，篮球课一学期就学个三步上篮，天天讲，每节课都讲，你想不会都难。最悲催的是带完课基本没事可做，我们六个人住的是“豪华”地下室，上下铺，没网，没电视，还老停水。唯一的娱乐生活是一副扑克，我还不会玩，老当观众。后来小屁孩把电脑拿过来，我们还能看上一会电影。这最值得炫耀的一项资本是灯光球场，从晚上七点开到十点，我一般没事就出去打球了。精神上的匮乏还不算什么，关键是物质上的单调。在山大，月亮圆的饭店你随便挑，早上各种小吃让你眼花缭乱，是在吃腻了咱去许西换个口味。可是在这呢，全校就一个食堂，外面的饭店屈指可数，最让人不能忍的是这的饭贵，还不好吃。我们被逼的没办法，只好披荆斩棘，爬山涉水，去离学校倍远的黑土巷就餐，也就是在这里，我们喜欢上了打卤面，大同刀削面，西安面皮。

　　吃饱了喝足了，任务也就来了，马上面临运动会。经过两天运动会的洗礼，才让我明白过来，原来我们是如此免费的劳动力，让你干嘛你就的干嘛，思想汇报让你往东，你不敢往西。我体会到我们如此悲催的命运，就从那天开始我盼望着实习早点结束，每天倒计时。

　　俗话说，坚持就是胜利，卧薪尝胆两个月后，20xx-xx-xx，最后一场篮球比赛的哨声终于吹响了，我盼望已久的日子来到了，至此神棍节来临之际，我们实习生活到此终于画上一个句号了。

　　还有一位老师不得不提，她就是我在这认识的最好的刘小芳，刘老师。我跟她带过的课很有限，但我们很能聊的来。她乐观、豪爽、豁达，有我们体育人的风范。我们几乎是无话不说，不论是家庭、教育、事业，还是爱情，亲情，从她的身上我悟到很多道理。一个人不管事业有多成功，家庭的成功才算的上是真正的成功。只有当你有了孩子之后才真正体会到当母亲的不易。还有要特别感谢刘老师帮我们盖章。有时候觉的相识真的是一种缘分，因为有缘和刘小芳相识，当然相恋是不可能了，要是提前个十几年还真说不定呢，哈哈哈哈。和刘老师已经不单纯只是师生关系，更多的是一种朋友，哥们的情谊。不知道刘老师看过会有什么感想呢？？

　　人的一生真的极其短暂，每个阶段都会有每个阶段的主要任务。对我来说，实习阶段结束了，马上面临毕业阶段，认认真真对待人生每一个阶段，这样的人生才是无悔的人生，精彩的一生。我亲爱的朋友，你现在在哪一个阶段呢？

**第3篇: 大学生个人实习工作总结**

　　短暂而充满意义的一个月的实习以来，我的专业知识与实践操作真正进入了一成长的时期。随着师傅与同班同志耐心的指导与提醒，我的操作本事在所具有的专业知识的基础上很快的适应与熟练了各个岗位上的工作资料，步骤及要点。同时也提高了我对这份工作的认识和了解。激起了我对这份工作的兴趣和重大的职责感。我的每一步都必须从小事开始，从细节起步，刻刻牢记操作规范，时时不离的坚守自我的岗位职责。从不敢有过半点的马虎和大意。每各项工作的操作中，我都虚心理解和听取领导与同志的指导。不懂就问，不会就学。从不掩饰与含糊。并在每一项操作过程中不断的刻苦钻研，总结经验，不断的吸取教训，以致使我在工作中学到了更多的东西，得到更大的提高。

　　努力总会得到果实，在这一个月的工作里，使我在此岗位上操作的资料有了不小的成就。在班里常受到班长与师傅的表扬。每一次的收发油中，他们都会在此教会我新的东西。耐心细致的为我讲解油品的流程和每个阀门所管辖的范围及经过油品流量的大小。异常是在每一次的储油时，他们会按一步步细致严格的为我讲述每一种牌号油的特点及怎样经过看，闻，摸，测等方法验证油品的质量，然后测出密度。总之，教到我学会，听懂，熟练为止。这一切的工作资料与工作氛围，促使我更加的不怕脏不怕累，吃苦耐劳，勤奋好学。

　　一、坚持专业知识指导实践，努力学习各项HSE管理规章制度，认真履行HSE岗位职责，提高HSE意识，严格执行本岗位的操作规程，遵守工艺操作纪律，进取参加各项HSE活动，岗位技术兵和事故预案演练。熟练正确的使用各种防护装备和消防器材，努力做到安全礼貌生产。

　　二、进取参加公司举办的各项活动，充分的锻炼自我，磨练自我，充实自我，使自我的特长得到展现和升华。

　　三、坚持谦虚的工作心态和学习的态度，认真听取提议，以最大的努力去工作，以最大热情去学习。把规章牢记心中，虚心理解与采纳每一位同志的提议，累积经验，以便更快的完善自我，充分的发挥一个员工的职责，为自我的前程打下一个牢固的基础，从而实现自我的人生价值。

　　实现自我的人生目标。是一项长期而艰巨的使命，需要我们持之以恒，不断努力，不断探索，不断进取。善于总结经验，抓住自我的特长做到最好，那么人生的目标，也只可是是离我们一步之遥。

　　虽然我目前还缺乏经验，缺乏在艰难局面中独立开展工作的本事，但我相信年轻就是本钱，我正处于人生中精力充沛的时期，我渴望在更广阔的天地里展现自我的才能，我不会满足现有的知识水平，期望在实践中得到锻炼和提高。所以我必须会把所有的时间和精力放在我的工作上，进取投入到工作中，为实现自我的人生价值拼拼！

**第4篇: 大学生个人实习工作总结**

　　历时6个半月，实习生活结束了，在这个社会实战中自己积累了很多经验。这让自己在接下的学习中有了更加明确的目标，也知道了如何去调整自己的学习状态。

　　工作情况：

　　小组组成：组长1名、开发人员2名（包括我）。

　　系统功能：主要是核电公司的日常工作管理，办公自动化的A类型。

　　整个实习基本上都是在出差中度过，也就是在用户公司驻场。这样带的好处是可以第一时间接触用户，能够更加快速的掌握用户的需求。尤其是在遇到用户都不知道自己的需求是什么的时候，我们可以通过跟用户的不断沟通进行功能的调整，让用户能够看到实际的效果，然后再进行完善。这让自己想到了软开发中的快速开发原型，较少了系统开发的风险。

　　我主要负责质量管理、安全管理模块的开发以及商务管理下属模块的维护工作。其中质量管理、安全管理的开发相对比较简单，没有复杂的逻辑关系。商务管理中主要做的是分包管理，是从合同的起草到合同的签订等一系列过程进行管理的功能。

　　实习收获：

　　相对于技术而言，在思想上的收获最大。

　　①自我约束与管理刚出去实习的时候，自认为自我约束能力还不错，但是事实证明这样的想法一直都是错误的。出去三个月，基本上不怎么学习，也不知道时间跑哪去了。出去时，计算机学着DRp，三个月后还是DRp。然后中间的一份学习进度调查反馈给自己触动很大，就开始定下了计划（执行之前年总的学习计划），在接下的三个月中，完成了DRp、SSH视频学习以及A视频完成一半。当然，这与计划（A视频结束）还有一定的差距。从这个改变的过程中让自己明白了，我们的时间其实还是很充足的，充足到有时候不知道该干点啥，所以任何时候都不能以没有时间搪塞没有做某事情。

　　②心态调整我们公司的项目属于上手比较难的那种，一是没有档，二是平台封装太好。基本上开发一个页面，做好数据库的建立，然后在平台上进行一些绑定配置，页面就自动生成，功能上也就完了。所以开始的时候就有点摸不着头绪，还有一方面就是感觉学不到技术。但是干了大概2个多月之后，平台用熟练了，就发现了原好多东西都是值得自己去学习的，平台封装的思想就是一门大技术。所以，不能被事物表面现象所迷惑，我们不是一般人，要抓住他们的本质，提炼值得我们学习的知识与技术。

**第5篇: 大学生个人实习工作总结**

　　时光飞逝，我的试用期也快结束了。这是我一生中宝贵的经历，也给我留下了美好而完美的回忆。在这段时间里，大家给了我足够的包容、支持、鼓励和帮助，让我充分感受到了领导的坚定信念和同事的乐观精神。在尊重每个人的同时，我也很荣幸和兴奋有机会成为公司的全职员工。

　　在这一个多月的时间里，在领导和同事的关心和指导下，通过他们的不懈努力，各方面都取得了必要的进展。

　　记得刚来公司的时候，对公司的了解仅限于公司网站的简单介绍，其他一无所知。所以，如何在试用期内了解、理解、熟悉自己的职业，就成了我的当务之急。

　　来到公司的某一天，有幸参加了公司召开的工作会议，受益匪浅。我觉得这是一份充满荣誉和挑战的工作。学习是一切进步的前提和基础。在此期间，我仔细研究了公司的所有相关资料，从网上摄取了大量有用的资料。日常工作的积累让我对公司有了更深的了解，也意识到公司的成长在中国互联网电商中起到了重要的作用。

　　在这一个多月的时间里，我兢兢业业地从事着自己的职业，不迟到不早退，自觉利用假期参加公司的加班工作。严格遵守公司规章制度，认真履行职责。

　　认真研究岗位职能后，工作潜力有所提升。

　　我的技术部是一个充满激情和挑战的部门。想认真学习岗位职能，做好本职工作，努力完成各项任务。

　　在今后的工作中，我将努力提高业务水平，克服不足，并朝着以下方向努力：

　　1.在以后的工作中不断学习业务知识，通过多看多学多练不断提高自己的业务技能。

　　2.提高自己解决实际问题的潜力，慢慢克服工作过程中的急躁情绪，细心、热情、细致的对待每一份工作。

**第6篇: 大学生个人实习工作总结**

　　时间真快，整个实习阶段的工作就结束了，完成了实习的任务。于此，我也在这段实习工作里有学到东西，更让在思想和能力上有了成长。接下来就对这半年的实习工作做简单的一个总结：

　　我实习的岗位是经理的秘书，做经理秘书的这半年，我对秘书这个职业有了很好的一个了解，也理解了这个行业的不轻松。我真的很庆幸自己原本学的就是这个专业，不然都不一定可以扛过这半年的工作。

　　我一面试上这个岗位，当时经理的前秘书还没有走，在做交接的工作，就这样我跟着他学了大半个月，一点点的熟悉整个秘书的工作，从写通知、公文到制定新制度，这些全部在最初的那半个月里慢慢的学习过来。等到他正式离职，我也才正式的接任这个岗位。在我正式上任的那半月，我真的感受到了这个职业对我的为难，经理几乎是不会给我喘气的机会的，因为工作确实忙，如果不尽快适应下来的话，是不可能跟着上经理的工作的。也是因为这样，我竟然神奇般的以最快的速度适应过来了。我用半月熟悉流程和事务，又用半个月时间跟上经理的工作进度，用最快的速度适应了秘书的工作，特别的让人感叹。

　　这要是搁在之前，我怕是会坚持不到一个星期。从我坚持下来后，我就一边学习如何处理后边的事情，一边协助经理把需要下发的通知全部组织好语言进行通知，努力把公文写好，让大家看的明白，做好这些服务。在后面就是办理经理出差的事宜，从看出差路线，到订机票、订酒店，到打印合同，这些工作，我全部都努力的做好了。这些工作都不难，但是很复杂，每一个程序都必须要想好各种会出现的问题，然后还要去做出会出现的问题的解决方案，一定做好比较全面的工作，这是作为秘书的基本素养。

　　这次大学最后的实习阶段，让我在个人和工作两方面的成长都很大，我不再是一个纯粹的学生了，而是一个一只脚已经踏进社会，未来也将会正式跟社会对接，会成为一个工作者。而我有了这次实习的经历，我对未来也不是那么的畏了，我更多的是勇敢的去面对，因为我明白路是要自己走的，那就只有自己努力前进战胜困难，去自己想要到达的终点。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找