# [大学生暑期实践个人总结]大学生暑期实践总结三篇

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2024-08-12

*总结，汉语词语，读音为zǒngjié，意思是总地归结。今天为大家精心准备了理性消费个人心得感受三篇，希望对大家有所帮助!　　 大学生暑期实践总结一篇　　为推动社区志愿者服务制度化、规范化，清江社区志愿者服务站在20xx年暑期来临之际，特组织...*

总结，汉语词语，读音为zǒngjié，意思是总地归结。今天为大家精心准备了理性消费个人心得感受三篇，希望对大家有所帮助!

**大学生暑期实践总结一篇**

　　为推动社区志愿者服务制度化、规范化，清江社区志愿者服务站在20xx年暑期来临之际，特组织策划清江社区暑期阳光夏令营活动，致力于青少年志愿者服务，丰富社区青少年暑期生活，带给他们一个不一样的暑假。

　　20xx年7月15日至7月27日，来自四川大学锦城学院、淮北师范大学、中国地质大学的6志愿者参为此次活动提供了志愿服务。志愿服务累计12天，具体实施情况总结如下：

>　　一、活动安排：

　　活动前期通过对清江社区青少年关于英语活动方面的意见调查，清江社区志愿者服务站特组织清江社区暑期阳光夏令营活动，并将其定位于一个将英语学习与生活、娱乐相结合的活动，在娱乐中学习，在学习中快乐。通过英语正音训练、写英语单词竞赛、英语趣味游戏、英语字母趣味活动、英语课业辅导、英文歌曲欣赏及讲解、西方餐桌礼仪简析、英语户外素质拓展活动（户外烧烤）等活动，丰富社区青少年暑期生活，为青少年提供更多的志愿服务。

　　1、存在问题：

　　（1）、前期参与活动的青少年太少。

　　（2）、参与活动的青少年对有些英语活动感到困难。

　　2、对于问题的解决方法的思考：

　　（1）、加大活动的宣传，通过粘贴公告、小朋友们互相宣传等。在后期，参与活动的小朋友们逐步增加。

　　（2）、对于活动中的英语的难度减少，开展活动时尽量顾及到中学生和小学生的差别。

>　　二、活动成效

　　活动过程中开展都较为顺利，出现问题时也及时解决。清江社区暑期阳光夏令营一系列活动的开展，丰富了青少年们的日常生活英语知识，在一定程度上提高了他们的英语日常生活用语能力，开阔了他们的视野，为他们在英语上遇到的一些问题提高了解决问题的方便，也锻炼了他们的自己动手做事的能力。

>　　三、各方反馈

　　1、参与活动青少年

　　通过对参与活动的青少年对此次活动的意见调查，90%的青少年满意此次活动，说活动通过玩的方式让他们了解到更多的英语生活用语，也给他们不懂的暑期作业做了讲解，很开心。

　　2、家长

　　家长对于活动的开展表示了肯定，希望自己的孩子以后在课余时能参与更多的这样的活动。

　　3、志愿者

　　作为还是在校大学生的志愿者，在此次活动中积极主动地担任传授知识的职责，在奉献爱心的同时，也积累了自身的社会经验。志愿者们都表示，暑期阳光夏令营生活带去了很多快乐，带他们回到了自己的少年时代。志愿者们也希望能有更多的机会，参与到更多的志愿者活动中去。

**大学生暑期实践总结二篇**

　　浙江海洋学院东海科学技术学院大学生，热情服务海岛，赤诚共建小康，赴蚂蚁岛实践团结束了为期14天的暑期社会实践活动，期间先后展开了一系列的志愿服务。

>　　一、织补渔网，蚂蚁小康

　　7月19日，东科赴蚂蚁岛实践团前往三八海塘线向当地渔民学习如何编制渔网，并对蚂蚁岛经济主要来源产业进行探访。蚂蚁岛受地域限制，当地农业、商业并不发达，渔业是首选。学习编制渔网为后期继续开展织补渔网志愿活动提供必要准备。渔网织补旨在了解当地群众的日常经济来源，了解当地的支柱产业，以便更好地为共建小康而努力。

>　　二、携手儿童，慰问老人

　　7月24日，实践团携同当地小朋友一起前往蚂蚁岛社区老人服务中心开展以清凉一夏，关爱老人为主题的慰问活动，给老人们送上祝福和问候，并赠予了防暑用品以及油、食品等慰问品。善待老人是中华民族传统美德之一，尊重老人，关怀他们的晚年生活，实践团将继续传承这一优良传统美德并发扬光大。

>　　三、防暑抗温，情送清凉

　　为加强海岛居民防暑降温意识，防止夏季高温中暑。7月25日上午，我实践队开展了防暑降温，清凉一夏主题活动。队员们在街边设点，为往来的行人普及防暑小常识，分发准备好的防暑用品花露水、风油精、清凉油。不少岛民听闻后，纷纷从家中赶来捧场，对本次活动表示赞许和支持。

>　　四、沙滩无白，公益环保

　　7月25日下午，队员们自发组成海塘线清洁队，对三八线附近开展了公益环保活动，良好的环境是海岛发展旅游业、渔业的必要保障，队员们头顶烈日，收纳麻袋，一丝不苟地将垃圾全部回收，统一送往垃圾箱。

　　本次公益环保活动在以身作则的基础上起到示范作用，以此来加大宣传力度，我们不仅要提高岛民的环保意识还要通过岛民来提高游客及其他群众的环保意识，力将环保植根于每一个人，从点滴环保做起直至对整个海洋的环境保护。对近岸海域生态环境保护工程建设、近海海洋生物和渔业资源恢复尽自己的一份绵薄之力。一名社会实践成员说道。

>　　五、舞动青春，乐律人生

　　下午三点的酷暑天，太阳晒得人们睁不开眼睛，马路上来往匆匆的车辆带来了一阵阵令人烦躁的热气，但无论环境如何，澄帆队员们依旧有条不紊地为晚上的大型活动准备着，桌椅、帐篷、仪器、药品、宣传小册子等，万事具备，只等着人们的到来。并且，在这炎热的夏天里，澄帆队伍还贴心的准备了免费的麦当劳饮品和家庭备用药品。

　　暖春，将和孩子们同在，朝着花儿盛开的地方一同奔跑。

**大学生暑期实践总结三篇**

　　这个暑假，我参加了黄江镇20xx年大学生社会实践的活动。时间飞逝，很快，一个月的社会实践活动就结束了。在这一个月里，我学到了很多东西。在许多方面也有所提高，例如，在交际能力上，我比以前开朗了，更加主动的.去认识朋友，跟同学们聊天等等。在这一个月里，镇政府组织了很多活动。例如，组内交流活动，由各小组组织一个内部活动；大学生志愿服务活动；社会调查活动；兴趣培训活动；第一桶金活动。

　　组内交流活动中，我们三黄组组织了一次打羽毛球的交流活动。我们组织组员一起去打羽毛球，促进各组员的感情。在活动中，我们有说有笑，玩得不亦乐乎！玩累了，我们就一起去麦当劳填饱肚子。在其中，我们各自说说在大学里的生活，对大学学习的看法，交流交流一下我们的经验。这次的组内交流活动，使我的交际网扩大了不少，认识了很多同学。

　　接着，7月25号这天，我们进行大学生志愿服务活动。那天，我张文乐，陈勇同学和志愿者黄先生去探望孤寡老人张老人。据张老人说，他5岁的时候就盲了，现在已经86岁了。可以想象他这81年的不见天日的生活有多么的困难，有多么的艰难。那时，我觉得张老人真的挺可怜的。他住的屋子很残破，很旧。我想为他做点什么，但是，我又不知道我能够做些什么。我真的真的不知道。我也只能在这里和他聊天，说说话，为他的生活增添一点色彩。我听黄先生说，政府每个月都会组织一些志愿者来探望这些孤寡老人。的确，他们需要的就是社会的帮助。我由衷的希望，随着社会经济的发展，我们能够为这些孤寡老人做更多更多的东西，使他们都能够过上幸福的生活！

　　在兴趣培训活动中，我参加了交谊舞培训班。因为培训班里，我们男生比女生还多，所以，我们的舞蹈老师何老师就交我们跳叉叉舞。虽然，我们只有三天的学习时间，但是，我们每一个人都十分认真的学习。我知道，我们参加了这次活动的学生都对舞蹈有一定兴趣。在这短暂的三天里，我们学习到了如何和别人更好的配合，更加增添了我们男女同学彼此之间的认识。从中，我也变得不再那么的羞涩，能主动的邀请女同学一起练习舞蹈。

　　在社会调查活动中，我觉得这是我们比较辛苦的一次活动了。在这活动的几天里，我们在我们住的三条村的工厂里和到镇上的一些企业里询问。因为，我们的主题是有关企业等单位使用什么样的人才。在活动中，我们当然会遇到一些困难。例如，企业领导并不想见我们，或者只跟我们聊了几句就走了等等的问题。但是，我们并没有气馁，因为这是考验我们能力的时候。我们也只能继续坚持。后，我们终于完成了我们的调查活动。虽然，我们在社会调查汇报会里面，发现我们的调查工作和其他组还有一定的距离，有一定的不足，但是，我们并没有灰心丧气。因为，我们从中学到了很多东西。无论在勇气方面，吃苦耐劳方面，还是在应变能力方面，我们都有了一定的进步。所以，我们是获益不浅的。

　　我们进行后的一个活动——第一桶金。第一桶金，为期10天，在这10天里，我们各组成员都发挥出了自己应有的水平。我们卖的东西都得到了广大人民的一致好评。为什么这么说了？因为他们都光顾了我们的每一个摊位。而且还不只一次了。这次活动，是我们这次社会实践活动中辛苦的一次活动了，为期10天，下午早早的就在公园正门摆好摊。面对着炎热的太阳，热得满身大汗。虽然辛苦，但是我们都没有过多的抱怨，因为，这是我们第一次做生意，第次挣钱，我们要全力以付，做到好。第一桶金活动，使我明白了做生意的艰难，明白了挣钱的不易。虽然总体上都不错，但是，我们付出了这么多的辛苦，才挣到那么一点点钱，有些组的比我们的还少了。现在，我明白了父母的辛苦，父母挣钱的不易啊！也真正明白了一粒一滴汗，粒粒皆辛苦的含义。以后，我要更加节省的发钱了，挣钱不容易啊！

　　这次为期一个月的社会实践活动，使我学到了很多东西，使我明白了很多道理，使我在许多能力上都有所提高。我真的感到很高兴。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找