# 体育教师个人工作总结

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-08-15

*体育教师个人工作总结精选5篇训练是艰苦的，同时也是非常枯燥的。因此，我们经常教育队员要有吃苦耐劳的精神品质，在训练中要百分百的投入，不能有丝毫懈怠。下面给大家带来一些关于体育教师个人工作总结，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助!1体育教师个人...*

体育教师个人工作总结精选5篇

训练是艰苦的，同时也是非常枯燥的。因此，我们经常教育队员要有吃苦耐劳的精神品质，在训练中要百分百的投入，不能有丝毫懈怠。下面给大家带来一些关于体育教师个人工作总结，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助!

**1体育教师个人工作总结精选**

本学期，我担任音体美教研组长工作并承担高三年级的体育教学任务。一学期来，在各位领导和老师的热心支持和帮助下，我认真做好体育课的教学工作，积极完成学校布置的各项任务。下面我把本学期的工作做简要的总结。

一、思想认识

严格律己，热爱党的教育事业，全面贯彻党的教育方针，积极参加学校组织的各项政治活动。一学期来，我服从学校的工作安排，配合领导和老师们做好校内外的各项工作。我相信在以后的工作学习中，我会校领导的关怀下，在同事们的帮助下，通过自己的努力，克服缺点，取得更大的进步。

二、教学教研工作

1在教学过程中，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在学习过程中感到愉快，养成了锻炼身体的习惯。在教案的编写上，突出了个别化教学原则，尽量使每个学生都能有适合自己的活动内容和活动方式，更增强了学生的自信心，使他了解到自己在这个群体中重要性，是我们这个大家庭中不可缺少的一员。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

2积极参与听课、评课，虚心向同行学习教学方法，博采众长，提高教学水平。

3本人还十分注重个人的业务学习和提高，紧紧抓住课程改革这一契机，通过培训学习、观摩探讨，撰写心得体会、反思，在实践中应用等方式，加深对课程的理解和领会，与兄弟学校老师、同组教师进行交流，共同提高。

三、学校工作

我严格要求自己，工作实干，认真组织每天的课间操和课余训练工作，精心计划、筹备每次的课外活动和比赛，尽力丰富师生的校园生活。时刻为学生的活动安全着想，及时维护有隐患得体育设施和场地。

通过其他教师和我的共同努力和配合，我们出色地完成了十四届、十五届学生田径运动会的组织工作，成功的组织了十四届篮球、足球运动会以及冬季越野赛、教职工排球赛等活动，增加了全校师生的运动参与热情，培养了他们对体育运动的爱好，强化了师生们的团结拼搏意识。

在以后的工作，我将一如既往，脚踏实地，我会更加积极地配合学校领导完成各项任务，为学校的美好明天更加努力。

**2体育教师个人工作总结精选**

本学期的体育教学工作即将结束，回顾过去的这些日子，我又有了新的收获；尽管我们的学校的体育场地和器材有限，但我一直尽可能提高场地的使用效率，还有在教学内容上“因地制宜”设置一些简单走、跑、跳、等组合型的游戏，通过快乐体育教学法改变了学生对体育课及体育训练的态度，这样的教学方法既使学生提高了对体育锻炼的积极性又增强了他们的体质。

教师实施快乐体育的教学，目的是要改变学生对体育课或体育训练的态度。在以往的体育教学中，教师片面地对学生体质的训练，忽视了学生兴趣和能力的培养；单一的教学方法、模型化的教学模式，使整堂体育课处于一个枯燥无味的情境当中，造成学生对体育课产生厌倦、逃避的心理，这也是传统的教学所带来的不良后果。快乐体育则需要体育教师充分发挥学生的主体作用，利用一切可能的手段，使学生对体育感兴趣，养成体育锻炼的好习惯，以达到体育教学的真正目的。

教师对学生的过高要求也是不利快乐体育的实施。教师在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度或要求，使身体素质较差的学生也能在运动中体验到成功，如我在单足跳的练习中，可允许学生换一次脚，这样就使学生尝到了成功的滋味，有了很大的成就感。对待学生方面，既要求严格注重素质的培养，提高他们的自信心方面，还多给予鼓励和表扬，坚定他们克服困难决心，也培养他们吃苦耐劳，顽强拼搏的体育精神。

具体教学方面：

1、按《体育课程标准》和学生实际情况，制定学年体育教学工作计划，学期体育教学工作计划，单元教学计划，备好课，写好教材，做到课前布置和检查场地器材。

2、准备部分和整理部分，以及每个教学环节前后，都要求学生做准备或放松活动练习。

3、每一堂课教材合理安排，使学生得到全面的身体锻炼，发展学生各方面的素质。

4、讲解动作要领和保护方法，突出重点、难点，示范动作正确，每堂课分组练习，既有秩序，又有队形。

5、教材由易到难，由简到繁。循序渐进，新旧难易程度和不同性质的教材，搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。

6、注意每堂课运动量曲线的预计，防止身体过渡疲劳。

7、积极虚心请教有经验的领导和老师，使自己在理论和实践相结合，钻研教学大纲，，提高学生整体素质。

从这一学期的体育教学中，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但较出色上好每一堂课，就并不是一件容易的事了。

第一、我尽可能多的去了解每一个学生，从心理学的角度探知他们对待体育课的态度，注重培养他们对体育知识的兴趣，让他们养成每天适度体育锻炼的好习惯。

第二、我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。

第三、我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。

第四、我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。

这几点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。因此，在以后的日子里，我除了提高自己的专业水平之外，还会以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，对待我的每一节课。

**3体育教师个人工作总结精选**

本学期的教学工作已接近尾声，回顾一学期的教学历程，其中的得失成败，一如昨日。现将其总结如下：

一、个人素质提升方面

本学期我本着为学生服务的宗旨，无论在业务学习，政治思想学习，还是专业方面读潜心学习专研，务必让自己跟着学校的每一个节奏不落后。业务学习笔记共计20余篇，政治理论学习笔记10余篇，听课笔记20余篇。另外，我积极参加学校组织的共研课活动，并从中找问题，找方法，找得失，以诸方面时时警醒自己晨思、暮醒，学习始终。

二、教育教学方面

本学期我所带的五年级三个班和二年级三个班的教学均在本学年的测评中取得了良好的成绩。平时的教学我紧跟学校的课题模式——先学后教。我还特别注重4个教学问题：

1、提高教学质量的教学策略和教学方法；

2、体育课程和教学的管理优化问题；

3、体育教学氛围化问题；

4、器材和质量优化问题。课堂教学中我大力调动学生的学习积极性，把尽量多的时间都还给学生，让他们在尽可能大的空间和时间里展示自己的能力和运动天赋，从而促使技术动作学习的最佳。

三、二课活动方面

本学期我组织了围棋项目的活动小组，在上学期的入门基础上，我抓住学生喜输赢，好竞争的心理，进行了比赛式的教学模式。从第一课就给学生讲规则、讲方法，这样就大大提升了学生的学习乐趣，使他们一个个都摩拳擦掌、跃跃欲试，然后和同学们一起打战表，填姓名。本学期的围棋活动在同学们高涨的热情中拉开的帷幕。其中每轮的比赛，都是师生一起记成绩，讲评，再比赛，再讲解，再比赛，到本学期结束，共进行了两轮淘汰赛，学生们每次活动都表现的欢呼雀跃，在不知不觉中掌握了许多普通教学记不住学不会的手筋、定式等。通过活动，涌现出几个很有潜力的围棋小苗子。师傅领进门，修行在个人，我相信他们会在爱上围棋的基础上把围棋作为其一生的乐趣。我辛勤的汗水没有白洒，学生的收获就是我最大的收获。

四、得失方面

成绩是可喜的，不足也是难免的，但绝对是不容忽视的。教学方面，而今的学生体质普遍偏弱，体育课中许多高难一些的动作、技术、成绩都不是很理想，所以在思想、方法上还得有所改进。二课活动方面，围棋教学是个需要大量时间的过程，所以在时间方面只能从布置作业的形式说给学生自己抽时间多看书，多自学，因为在校活动的时间几乎只有讲授的时间。

总之，再一次的回顾，便是再一次的学习，我会从中清醒地理出自己工作中的丝丝缕缕，为下个学期的教育教学工作打下更坚实的基石。

**4体育教师个人工作总结精选**

本学期我担任二年级五个班和一年级一个班的体育课，并兼任学校后勤方面的一些工作，现将本学期工作总结如下：

一、思想认识上：

本学期我积极参加业务学习，努力提高自身的业务素养和教学水平，并积极参加各种相关知识的理论学习，不断充实提升自己，特别是积极参加党的群众路线教育实践活动学习，撰写学习笔记两万余字，及大地提升了自己的认识和思想觉悟。

二、教学工作：

针对一二年级孩子的身体发育情况和学习特点，在学期开始我就有目的的制定教学计划，本学期主要巩固了学生的队列，加强了对各种队列口令及动作的规范性训练，并巩固完成了古诗词韵律操的学习。

在本学期迎接各级领导的检查中，特别是在省规范化学校的复验中，我参与组织了学生进行“阳光大课间”的展示活动，取得了领导的肯定和好评，在5月份和体育组的其他老师一起努力，筹备并召开了我校第一届师生运动会。

另外，本学期我还参与了乒乓球、羽毛球兴趣小组的训练工作，所教学生以基本掌握了一些技术动作、战术理念，取得了一定的成绩。

三、后勤方面：

本学期加强了对教室多媒体的检查和维护，进行了教师办公电脑的一些日常维修维护工作，在上级领导检查、教育局临时安排会议、学习、培训时和“庆六一”文艺节目汇演中，保证了音响和校园广播系统的正常使用，并参与了学校其他一些设施的日常维护工作。

另外，本学期还完成了教育局相关科室布置的电子报表的填报工作。

本学期的工作可以说是忙碌而充实，取得了一定的成绩，也存在着一些不足，特别要检讨的是自己在思想上出现了一些懈怠的情况，有不少的工作完成的不好、不及时，在以后的工作中，我一定克服这种懈怠思想，争取更好地干好本职工作。

**5体育教师个人工作总结精选**

本学期我校体育工作在市教育局和学校的总体布署下，在学校行政的关心支持下，坚持德、智、体全面发展的正确方向，在搞好学校体育工作的同时，全神贯注抓好课堂教学，业余训练，使我校体育工作得到长足的发展，丰富了校园生活，增强了师生的身体素质，健全了学校体育教学制度。现就本学期我校开展的体育工作做如下总结：

一、本着“健康第一”的指导思想，切实抓好体育教学工作。

我组二位专职体育教师能认真贯彻执行的《体育课程标准》，本着“健康第一”的指导思想，确立“以人为本”的体育教学目标，结合德育、智育和美育，促进学生身心的全面发展，为培养型、现代的建设者和接班人做准备。

全组教师在教学中能以现代课堂理念规范自己，平时能认真加强体育教育教学理论的学习，进行有目的、有计划的教学实践，教科研意识气氛浓厚，教学质量有明显的提高。本组教师能认真做到经常性地对教学工作进行检查、总结，及时发现问题，解决问题，逐步认识和掌握课程标准下体育教学的规律。根据学期初所制定的体育教学工作计划及教学进度，结合教学的实际情况上好每节课，认真写好教学反思。在我校承办的基础课改观摩活动中，邵丽华执教的《原地投掷轻物》受到听课老师一致好评！

二、常抓不懈，推动“二操一活动”有序开展。

学校“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。一学期来，体育组配合少先队大队部工作，继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操静、齐、快，动作规范、美观。继续实施“领操周周换”制度，不断改进广播操动作质量，树立各班领操员榜样模范作用。召开了校体育委员会议，加强体育检查小组工作，定人定班定时间，督促两操一活动的正常开展。本学期初及时做好广播操比赛规程的制定和通知工作，督促师生不断改进动作规范性，提高做操质量，积极准备校学生广播操比赛。并于\_\_年11月份举行了全校学生参加的广播操比赛，通过比赛极大地提高了广播操做操的质量及组织纪律性。

三、继续加大课余体育训练力度，积极参战各级各类体育竞赛。

学生课余训练和竞赛是学校体育的重要组成部分，对活跃学生课余文化生活，促进学校体育工作开展、发挥学生特长，培养后备体育人才具有积极意义。本学期我组全体教师继续不遗余力地开展课余体育训练工作。二位体育教师分别负责学校田径队和校男女毽球队、排球队的训练工作。一学期来，体育教师利用早晚课余时间，带领运动员坚持不懈进行日常训练，做到有计划，有记录，按时保质抓成效。我们组建的校排球队参加\_\_\_\_市小学生女子排球赛，获得了市第三名。我校毽球队、跳绳队利用冬训时间，积极扎实开展训练。我们相信，只要付出了，就会有收获的喜悦。

四、重视场地器材建设，当好领导参谋。

根据教育部\_\_年印发的《中小学体育器材设施配备目录》，切实做好学校体育器材的配备，建立了体育器材管理制度并切实落实体育室器材出借登记、管理制度。本学期，为贯彻落实《学生体质健康标准》测试要求，学校投入资金购买了肺活量测试仪、坐位体前屈测试仪、握力计等仪器。并于今年五月对学生进行了体质健康的测试工作和数据的统计，并作出了全面认真的分析，为今后体育工作的开展提供了有效数据。

转眼之间，一学期就接近了尾声，的一学期来临之际，我校的体育工作又将面临一个崭的开始，所有一切都要求着我组体育教师一如既往地加倍努力，让裕元体育这朵棋葩开得更艳，开得更久。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找