# “关注大学生身体健康”主题团日活动总结

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2024-08-17

*首页 > 范文大全 > 活动总结 > 团日活动总结 > “关注大学生身体健康”主题团日活动总结“关注大学生身体健康”主题团日活动总结 从XX年10月至11月份，经过一个月的团日历程，以 关注大学生身体健康 为主题的浙江工商大学金融1204团...*

首页 > 范文大全 > 活动总结 > 团日活动总结 > “关注大学生身体健康”主题团日活动总结“关注大学生身体健康”主题团日活动总结

从XX年10月至11月份，经过一个月的团日历程，以 关注大学生身体健康 为主题的浙江工商大学金融1204团支部团日活动终于正式画上了句号。此次团日活动形式多样、人员安排合理有序，为团日的顺利举行奠定了良好基础。回顾整个团日，我们一步一个脚印，印证着我们的努力。

一、现身说法 演绎真实故事

为了让本次团日活动主题更加深入人心，浙江工商大学金融1204全体同学共同参与拍摄了团日微电影宣传片 大学生健康了没，为此次团日打响华丽的第一炮。宣传片借由不合理减肥、通宵玩游戏、宅寝缺锻炼这三个大学生普遍现象，引发了观众对当代大学生身体健康状况的思考，这些现象真实反映了当代大学生的生活状况，引起了广大同学们的共鸣。

值得一提的是，微电影拍摄时的诙谐氛围极大调动了整个班级的团日热情，为之后团日的正式开展奠定了良好基础。

二、小组出动 收集一手资料

在前期微电影宣传后，我们正式步入实践部分。本次团日主要分为三个小组，各组由组长带队分别开展活动。在实地走访求证前，各组通过书籍、网络等途径收集了关于医疗保险、保健养生、饮食搭配三方面的资料。随后，三个小组分别联系了校医务室、胡庆余堂、校食品生物工程学院进行采访，获取了各自的所需信息。采访结束后，小组成员们将收集到的资料进行汇总和整理，最后这些资料被我们收录整合为《团日成果集》，在校内宣传。

由于学生缺乏关注所引起的信息不对称，医务室人员也建议同学们平时可以多到 浙江工商大学首页-公共事务管理处 ，查看医保政策介绍和其它相关信息。

三、多彩板报 传播健康生活

身体是革命的本钱，但如何养成良好生活习惯呢？金融1204团支部的同学意识到大学生饮食不规律、作息时间混乱，为增强团日号召力，切实践行团日主题，我们充分运用学生寝室楼下的黑板，传播健康小知识，让良好的生活习惯与每位同学零距离接触。

板报一出炉，就受到大家的广泛好评。与此同时，寝室楼管人员也大力称赞我们的板报之精致，鼓励我们以后多多举行这类有现实意义的活动。

四、牛奶暴走 开展快乐运动

为了进一步推进健康实体化，本团支部同学和在校研究生共同开展了趣味运动会。其中，由我们负责 牛奶暴走 这一活动。该活动是集运动与趣味为一体的创新活动，参赛者只需先跑完两圈，之后每跑一圈即可获得1瓶牛奶奖励。其趣味性之强、奖励之丰厚，吸引了在场众多同学参与。

此次活动广受好评，据一位参赛同学反映： 牛奶暴走 活动形式非常新颖，它让运动变得趣味十足，也极大提升了大家的锻炼热情！

五、深入调查 掌握咫尺资源

为了给大学生提供一个更加安全的生活环境，杭州下沙红十字会在我校每幢寝室一楼都配有医疗急救箱，但这一便利的医疗资源却一直处在同学们的盲区之中。鉴于此，浙江工商大学金融1204团支部分别在金沙港、钱江湾两大生活园区进行了医疗急救箱问卷调查，并对问卷做出了详尽分析。在收回的210份问卷中，有75%的本校学生表示根本不知道医疗急救箱的存在，结果令人震惊！这无不体现了宣传医疗急救箱的迫切性和必要性。

在与下沙红十字会取得联系后，金融1204团支部随即展开了对医疗急救箱的深入探索，详尽罗列出药品清单并制作了《药品使用注意事项表》。另外，我们还了解到红十字会每月会定时添加和更新药品，药品的借用手续也只需登记基本信息，大部分一次性药品使用后无需返回，这样箱内药品既得到了较高的质量保障同时也方便了需求者的取用。

为了让广大同学都注意到近在咫尺的医疗资源，金融1204团支部除了在各大网络平台对医疗急救箱进行宣传，还在每个医疗急救箱旁贴上 医疗急救用处多，临时救急勿忘我 的宣传标语，希望得到更多关注。

在 提升身体素质，彰显青春能量 口号的号召下，金融1204团支部开展了此次丰富多彩的团日活动。虽然整个团日战线长、任务重，但我们依然脚踏实地做好每一件事，当我们看到学生寝室楼下的板报，又或者是医疗急救箱旁的标语，我们明白所有的努力和付出都是值得的，因为我们不仅为同窗校友捎去了福音更为金融1204这个班集体搏得了无上荣耀。我们期待，明天会更好！

浙江工商大学金融1204团支部

XX年11月27日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找