# 班主任军训综合实践活动总结

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2024-09-10

*班主任军训综合实践活动总结5篇军训虽苦虽累，但它熬炼了我们的身体，加强了我们的团结意识，增加了我们的指示素养，提高了我们独立自主的力量。以下是小编整理的班主任军训综合实践活动总结，欢迎大家借鉴与参考!班主任军训综合实践活动总结【篇1】本次军...*

班主任军训综合实践活动总结5篇

军训虽苦虽累，但它熬炼了我们的身体，加强了我们的团结意识，增加了我们的指示素养，提高了我们独立自主的力量。以下是小编整理的班主任军训综合实践活动总结，欢迎大家借鉴与参考!

**班主任军训综合实践活动总结【篇1】**

本次军训在学校、年级领导小组的正确领导下，通过六天的军训生活，我班在时间紧、任务重、缺乏经验、条件有限的情况下，得到了磨炼，达到了预期的效果。

以树立同学们的国防观念、集体主义观念和培养吃苦耐劳的作风为目的，按照《高级中学军事训练教学大纲》的要求，科学施训。

通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了坚强的意志，锻炼了抗挫品质，培养了同学们的良好作风。军训最重要的目的，是要求同学们通过军训，磨练自己。通过一周艰苦的训练，逐步培养了同学们如何面对困难，如何克服困难，如何用坚韧不拔的意志来支配自己的行动的目标。

通过军训，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。学生们懂得了齐心协力，才会取得成功;要团结友爱互助，要有竞争意识、团队意识和集体主义精神，才能把自己磨练成一个有用的人。通过军训，同学们去掉了过去许多不良的陋习，良好的习惯正在形成;各种学习、生活的规范化、制度化已经形成。

通过军训，我们还增进了老师与学生之间、学生与学生之间的了解和情感的沟通，增强了班级凝聚力、形成了一种积极向上的良好班风和促进班级凝聚力的形成。

在短短几天的辅助军训工作中，身为新教师新班主任的我实在收获良多，以下为自己的工作体会。

首先学会了做宣传鼓动工作，激发学生参与军训的激情。现在的孩子多为独生子女，再加上生活条件较好，在家颇受宠爱，因此吃苦意识不够。

再者，学生一开始对军训可能有新鲜感，随训练强度的加大、时间的推移和炎热天气的影响，便会由新鲜转为厌烦。身为班主任便要运用极富鼓动性的语言，鼓舞学生的斗志，让他们坚持训练并争取获得最后的胜利。

军令如山，班主任在军训中还应带头作好遵规守纪的表率。正人先正己，明人先自明你的一言一行都将是学生了解你的起点，因此班主任千万要当好学生的榜样，凡事不要落在学生后面。因此每当黎明时分军营的号角吹响时，我也是伴随着学生急促的节奏而开始洗刷。我的身影总会出现在学生军训训练场上，从他们的目光，我总能读到他们的相信和赞许。

我校高一新生军训工作已圆满结束。在这紧张艰苦的军训中，同学们经受了一次严格的考验，也获得了前所未有、终生受益的精神财富，达到了培养吃苦耐劳的高尚品质、纪律严明的工作作风、生活朴素的优良传统、无私奉献的爱国精神的目的。

**班主任军训综合实践活动总结【篇2】**

进入初中，同学们的生活揭开了新的一页。今天的初一新生，多为独生子女，心理优越感强，但自理、自立和自制能力较差，需要确立远大的理想和近期的学习目标，并为这个目标而努力，做到天天有进步，年年有提高。这次军训，就为同学们提供了一次系统锻炼的机会。

通过军训，加强了同学们的纪律性。军训刚开始，有一部分学生不习惯，懒懒散散，第二天就有三名同学来迟到，被教官批评了，他们还很不服气。教官耐心给他们作思想工作，看着教官黑黝的脸庞上流着的汗水，看着同学们整齐的步伐，他们想通了这是一个有纪律的班级体！在以后的军训期间，同学们都严格按照军训作息时间训练，有事请假，不迟到、不早退；尊敬教官，尊敬师长，服从命令，严格要求自己，真正做到令行禁止，这样一来就加强了组织纪律性，养成文明、良好的集体生活习惯。

通过军训，培养了同学们集体主义、团队合作精神。在这次军训中我和教官印象最深的就是会操那天我班的同学真的很棒！那天天空万里无云，天气炎热。同学们笔直的站在足球场上，为了班级的荣誉他们在烈日下坚持着！有两个平时有些娇气的女同学脸上的汗水不停的淌着，脸色有些苍白。教官关心地问需不需要休息？她俩都摇了头，坚持到了最后才一坐下来。多懂事的孩子！作为班主任我真的很感动。在军训中我们班的同学学会了如何与同学相互协作、共同努力完成任务。学会做人，做到团结友爱，相互帮助，相互督促，共同提高。认识到只有团结一致，才会取得成功，只有努力拼博，才会享受到成功的喜悦。通过军训也引导同学们树立团队意识，形成良好的团结向上的班风。

通过军训，磨练了同学们的毅力、意志。我班同学在日记中说：“军训了好几天，我学会独立自强，自己的事自己做，要有恒心有毅力，更多的是学会自信，因为自信是成功的第一步，只有相信自己你才是最棒的，这些都要感谢老师、同学、教官，是他们教给我很多很多，教官教给了我要做一个有毅力的人”。同学们不怕艰苦，克服困难，经受住了身体和心理的考验，锻炼了体魄、磨练了意志，善始善终圆满地完成军训任务。培养了自已的毅力，树立了自立、自强、拼博、进取观念和吃苦耐劳的作风，品尝到了坚持就是胜利的喜悦。看看同学们精神饱满晒黑的甚至晒脱皮的脸，作为班主任我感到心疼，看看同学们整齐划一的动作，作为班主任我感到欣慰。

通过军训，同学们学会了队列操练等基本军事技能，了解了国防基本知识，树立国防基本观念，增强了国防意识、国家、民族安危意识，培养危机感及责任感。

**班主任军训综合实践活动总结【篇3】**

对于高一新生来说，军训是个坎，因为这是对他们身体和意志力的双重磨练。

每次军训前，出于安全考虑，我都会询问学生们能不能参加。这一次，我的班里有四个同学确实因身体原因不适合参加军训，颇感遗憾；但，其他同学都表示能够参加。然而，学生们回家后，立马就有三位家长给我提出各种不同的说辞，表示孩子不适合去军训。

为什么学生们在学校的时候自己说可以去，而回家后家长却有不同的说法呢？

我想，家长既然请假，最重要的肯定是出于对孩子的关切，不忍心让孩子遭受烈日暴晒，不忍心让孩子忍受严格的军事训练，也不排除有家长比较在意三百块钱的军训费用，毕竟，如今挣钱不易，能省则省。

然而，父母之爱子，则为之计深远；都言军训苦，谁解其中味？

军训这道坎的表面是辛苦和汗水，而它的背后则是成长和记忆。

回首这些年的从教生涯，这是我第三次带学生参加军训，三年前、六年前、往事并不如烟，一切都历历在目，以前几乎没有学生会请假，而这一次，全班48人，竟然有7人请假。或许是巧合，或许真的是事出有因，但不管是什么原因，这种现象是我非常不愿意看到的。

之所以说不愿意看到，那是因为我用亲身经历感受过军训背后的成长和美好记忆。

求学上进，为的不就是成长吗？

那么，什么是成长呢？

所谓成长，就是突破自己的原有基础，跳出舒适区，自我挑战、自我提高的过程。

七天的军事训练，身体素质的锻炼毋庸置疑，意志力的磨练也是显而易见，而军训结束后的18公里徒步拉练更是一大壮举。这样的壮举不常有，三年一次，漫漫人生，或许也就一次。这样的壮举，在提高班级凝聚力、展现三高师生优秀精神面貌的同时，每个人参与其中的人都会从此增添一段美好的人生记忆。

如果你想走得快，那就一个人走；如果你想走得远，那就和大家一起走。三年前的经历让我非常认可这个道理。那是学校第一次组织拉练，出发前，身材偏胖的我无论如何也不敢相信自己有能力完成18公里的徒步拉练。然而，回到学校后，当我瘫坐在教学楼前的台阶上，汗水滴答滴答往下落，我突然意识到，我已经完成了18公里的徒步拉练，惊讶、惊喜、激情、激动，一次壮举让我重新认识了自己：年近而立，仍有潜力，展望未来，勇敢开拓。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。

要想孩子茁壮成长，就要敢于让孩子独立经受磨练和考验。

此刻，训练场上口号嘹亮、军姿飒爽，都言军训苦，谁解其中味？

虽然孩子们的皮肤被晒得微微发黑，但这点黑色丝毫也掩盖不了孩子们内心的激情和坚毅，作为老师，我要给他们点上一个大大的赞，并祝愿孩子们，此去星辰大海，前程锦绣如画。

**班主任军训综合实践活动总结【篇4】**

尊敬的领导、教官、老师们，亲爱的同学们：

上午好!

非常荣幸能够作为教师代表在这里发言。首先请允许我借此机会以一个普通老师的身份，向新入学的\'各位同学表示衷心的欢迎!向即将与我们一起炸都，付出辛勤汗水的教官表示衷心的感谢和崇高的敬意。

同学们，缙云中学仙都分校的组建是缙云教育史上开天辟地的大事，你们将和230名教职员工，共同书写着缙云教育上的一个新传奇，我和大家非常有幸的成为这个新传奇的第一批缔造者，这是一件多么光荣和自豪的事情。所以，你们的一抬手一投足都将彰显缙云中学仙都分校的纪律和文化，都将被全县的老百姓关注着。

同学们，艰苦而又意义深远的军训即将开始。这是快速融入新学校的需要，也是良好习惯养成的需要。在这里，我们全体教师会协助教官一起搞好你们的军训工作，我们政治教员就是你们的后勤部长。在军训过程中，你们有困难和困惑，可以找我们倾诉，我们会及时给你们提供必需的帮助，我们是你们的老师，更是你们的朋友，让我们共同完成高中阶段的第一课。

我相信军训会使大家收获成熟、坚持、沉稳与坚强，也会使大家收获感动、宽容、友谊与希望;我相信，当一句句铿锵的军号回响在耳畔时，我们将满怀战士的情怀，用军人的英姿去践行青春的誓言，去体验生命的精彩。军训将成为我们暑假校园里最美丽的风景，也将成为大家高中生活的一段美好的回忆。

同学们，真正表现自己的机会到了，行动证明一切，相信你们是最棒的!

**班主任军训综合实践活动总结【篇5】**

四天的军训生活即将化为圆满的成果，四天的军训生活也即将成为美好的回忆。军训是同学们一个成长的阶梯，军训是一个人生难忘的阶段。在军训中，同学们吃苦耐劳，严于律已，顽强拼搏，表现出色。我很为大家的表现感到骄傲!

训练场上，骄阳烈日;队伍集合，动作敏捷;站立军姿，满身大汗;队列操练，步伐规范;训练场外，互相帮助，关心照顾，团结友爱;队伍雄壮，口号声，声声震校园。处处展示出了军人的飒爽英姿。军训是一个崭新的课堂。通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。

军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“增益起所不能”，只有经过“苦”的洗涤，才能铸就钢铁般的意志。丰富多彩的军训生活让我们得到了全面锻炼，使我们获得了新的人生境界，有了更广阔的视角。让我们记住这不平凡的四天，让这四天成为我们成长历程中光辉的一页，照亮我们以后的人生道路。

军训结束，留给我们的是美好回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神。它的影响是深远的。因此，在以后紧张的学习生活中，我希望同学们以这次军训为起点，做到以下几点：

1、把军训中养成的军人作风保持下去，带到我们今后的学习和生活中，高标准，严要求，规范自己的言行，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，树立集体观念，做文明学生，创文明班级，建文明校园。对学校老师的要求，做到令行禁止!

2、珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，珍惜三年的学习生活，珍惜青春的大好时光，努力拼博、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己。在以后的学习生活中要更加注重时间观念。明确在什么时候?干什么事情?

3、军训生活是紧张的，军训结束之后的学习生活更是紧张的。希望同学们，抖擞精神，迎难而上，把军训过程中养成的不怕苦不怕累的精神运用到学习中去。尽快的适应并投入到高中紧张的学习生活中去。

短暂而难忘的军训，我们在训练场上迈开高中生活的第一步，明天我们将走进教室，漫游于书山学海，用丰富的知识充盈我们的头脑，我要告诉大家的是：训练场上的严格规范、一丝不苟、知难而上、百折不回，勤学苦练、甘洒汗水的训练要诀，同样也是我们获取知识的法宝、取得成绩的武器。

在军训结束的时刻，我们有一个共同的感受——这是我们成长过程中—段难忘的生活。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找