# 今年党员心得体会实用 军训心得体会今年(精选9篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-06-18

*今年党员心得体会实用一军训是快乐的。教官都是我们的学长，跟着他们，我们可以学到许多从别的地方学不到的东西。中秋晚会大家集思广益，大展身手，个个身上都有自己的“独门才艺”。平时在宿舍，有同学生病，大家都相互问候，相互帮助，建立了深厚的友谊。军...*

**今年党员心得体会实用一**

军训是快乐的。教官都是我们的学长，跟着他们，我们可以学到许多从别的地方学不到的东西。中秋晚会大家集思广益，大展身手，个个身上都有自己的“独门才艺”。平时在宿舍，有同学生病，大家都相互问候，相互帮助，建立了深厚的友谊。

军训是辛苦的。晚上回到宿舍之后，双腿酸痛，浑身没劲，一个个都“瘫”到床上，揉自己的腿或直接睡去，但所有人都在勇敢坚持。作为二十一世纪的主人，肩负着祖国寄予我们的伟大重任。已经过了天真烂漫的年纪，步入青年的行列，就应不断完善自己的思维方式，提高自己的做事效率，为家庭、为学校乃至国家，贡献出自己的一份力量。军训就像是长鞭，它的艰辛，它的酸甜苦辣，将是对我们最好的鞭策，在这种鞭策下，我们将磨练出坚强的意志，培养出吃苦耐劳的精神。

军训是我们人生中的一次历练。毕竟“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，“吃得苦中苦，方为人上人”，这是我们大学生活最精彩的开端，我们将从中不断完善自己，提高自己，同时也对未来充满了信心。从此之后我们会更加体谅父母，理解老师，懂得忍耐与接受。一起为自己加油吧!相信我们这一代志在四方的好儿女，一定会大有作为!

**今年党员心得体会实用二**

“向前、向前、向前”，我们的军训还没有结束，这只是我们漫长人生的第一步，我们脚下的路还很长。同志们，继续努力吧！

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。七天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳。这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温高得很，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。从小到大，我都没有参加过军训，在上中学，大多数同学他们都参加过军训，他们都会说，“军训好苦、好累”。虽然他们都这样说，可对于军训我是非常的盼望的，毕竟那是人生的第一次，也可能是最后一次。

当我怀着非常激动的心情上路的时候，我在想象我们军训的地方到底是什么样呢！我一直认为，我们军训的地方在林园，那个通讯学校，可当车从那个地方经过，并没有在那里停下，我有些失望了。

终于，终于我们来到了我们的军训的地方，首先进入我眼前的就是“训练基础，”看着那几个金光灿灿的四个大字，我心里是激动的，可人生就是这样，总会大起大落，首先就是把我们代进我们住的地方，那简直是……只有一张脏脏的床和被条连枕头都没有，我当时真的有一种哭的感觉，还好的是，我们的教官很帅，很会关心人，很有责任感，站军姿，等等一系列的动作，都那么顺其自然，对我们来说都是小玩意，可就在训练的第七天，我们把教官惹生气了，看着平时跟我们玩成一团的教官，突然就不理我们了，教官，本来就是一个好脾气的人，可我们却把他若得无语，可以想象，我们犯了多大的错，第一次在上来的七天里，再苦再累，我都忍受，坚持下来了，第一次，我哭了，那不是坚持不下来的眼泪，而是我的心里第一次感到失落，无助，来到山上来，只有老师、教官、同学在一起，一起进步，互相关心，可这唯一的一点都失去了，我强忍住泪水，可它还是不争气的摔了下来，还好的是，我们大家都知道错了，第二天，我们优秀的表现又让原来的教官回来了。

**今年党员心得体会实用三**

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

**今年党员心得体会实用四**

军训严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭.

“只要功夫深，铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。

**今年党员心得体会实用五**

是同一个梦想让我们走进同一个校园，是嘹亮的`‘立正’声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，怀着崇拜的理想，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次‘洗礼’完成半个月的校园军训;亲身体验一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。

大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅可以锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必备课;它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感;它不仅让我们亲身体验训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城;只有养成良好的纪律观念，才能成为一支文明之师，威武之师的国家后盾。俗谚:无规律，不成方圆”。这正是我们青年学生学习的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗?还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗?那一幕幕亲身体验的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神;还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟系而亲切的声音深入每个同学的耳中---“同学们，要坚持”我一直告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀!军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。

**今年党员心得体会实用六**

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

**今年党员心得体会实用七**

为深入学习贯彻^v^精神，《学报》约请成都体育学院^v^教授撰写《中国式现代化的体育意涵与体育的时代价值彰显论析》专稿。20\_年第1期特组织“新形势·新理念·新举措：中国体育发展战略前瞻”专题，为实现到2024年全面建成体育强国战略部署提供智力支持和政策参考。约请新版义教课标修订组组长季浏教授撰写《新版义教课标：构建以核心素养为纲的体育与健康课程体系》一文，该解读为促进我国学校体育与健康教学高质量发展提供参考。

2）助力年轻学者成长，发挥期刊学术交流的平台功能和育人作用

《学报》打造“上体学报思享汇”学术交流平台，邀请国内知名专家作为学术主持，通过嘉宾“焦点小组”的形式共同探讨体育学科发展的焦点问题。7月23日，举办“上体学报思享汇（一）——学科交融与学理在场：体育人文社会学的变局之路”研讨会，由北京体育大学任海教授担任学术总评，温州大学易剑东教授担任学术主持，上海体育学院熊欢教授等8位知名中青年学者参与研讨，来自全国各地的3280名专家、学者参与会议并在线互动交流。12月3日举办“上体学报思享汇（二）——体育研究方法：焦点问题与发展之路”研讨会，由北京体育大学张力为教授担任学术主持，美国伊利诺伊大学厄巴纳-香槟分校朱为模教授担任学术总评，来自全国各地近万名专家、学者参与会议并进行在线互动，获得实时点赞万次，留言100余条。

3）精心策划专题，发挥学术集聚效应

4）积极探索新媒体传播途径，全方位提升期刊及论文影响力

**今年党员心得体会实用八**

伴着微凉的清风，我们的军训生活已经告一段落了。但我每当路过操场时，我便会下意识的看一个地方——那是我们军训的地方。

军训生活已经过去5天了，但我每当走过操场便会想起那教官给我们示范的动作；那同学们在烈日炎炎下汗流浃背的身姿。

回想几天前，我们还在操场上练习，仔细的听着教官的话，生怕落下一句话。几天后，我们还在这里只是没有了那教官严厉的话语。

我的学习生涯就像一个沙滩，我们生活中发生的事就像沙滩上的贝壳。每个贝壳里都有声音，有的声音是甜美的，有的是阴郁的；有的是开朗的……在这些美丽的贝壳里，有很多难忘的.贝壳，正如这几天的军训一样，永远在我的心中，永不忘记。

**今年党员心得体会实用九**

聚力。恰是这种痛并快乐着的军训，为我们在党校的理论和实践相结合的学习打下了坚实的基础。

军训虽然已经结束，但却给我们每位同学留下很多东西，我们将终生从中受益。我们应该把军训精神带回校园，让我们一起努力学习知识，让我们一起为明天喝彩!!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找