# 拒绝酒驾心得体会模板6篇

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-10-12

*交通安全，责任重大。它不仅是个人之责，更是社会焦点。我们应立即行动，珍惜生命，遵守规则。酒后驾驶、违规行为危害巨大。每个人都要履行义务，保护自己与他人。从自身做起，致力于交通安全。让我们携手努力，使道路更加安全，为生命护航，共创和谐有序的交...*

交通安全，责任重大。它不仅是个人之责，更是社会焦点。我们应立即行动，珍惜生命，遵守规则。酒后驾驶、违规行为危害巨大。每个人都要履行义务，保护自己与他人。从自身做起，致力于交通安全。让我们携手努力，使道路更加安全，为生命护航，共创和谐有序的交通环境。下面是小编给大家分享的一些有关于的内容，希望能对大家有所帮助。

科学研究发现，酒后开车会增加发生事故的可能性。实际上，饮酒驾车的危害远远超过了我们的想象。根据研究结果显示，微醉状态下开车的人发生事故的可能性是没有饮酒情况下开车的16倍。这一数据让人们对酒驾的危险性有了更加深刻的认识。

让我给大家讲一个真实的故事。有一次，我放学回家的路上，突然听到了一阵紧急刹车声和撞击声。我顺着声音看去，原来是一辆接送学生的面包车和一辆正在拐弯的小轿车发生了碰撞。小轿车的车头撞到了面包车的\'尾部，面包车的油漆被撞掉了一块，形状也变得畸形，而小轿车的车灯也掉了下来。这一幕让我震惊不已，我想到了面包车上那么多的学生，他们的安全岌岌可危。

如果司机的反应稍微慢了一点点，那些还未绽放的小花朵，可能会在这场车祸中失去生命。想到这里，我不禁汗流浃背。这时，双方车主开始争论起来，我靠近了一点，闻到小轿车车主身上散发出的酒气，显然他喝了很多酒。交警也赶到了现场，处理这场交通事故。

这个故事告诉我们，酒后驾驶和不遵守交通规则对道路交通安全造成了巨大的威胁。醉酒驾驶者们必须意识到，他们的生命就在生死线上徘徊。而那些不遵守交通规则的人，也应该明白，遵守交通规则是每个人的责任。作为一名小学生，我要以身作则，严格遵守交通规则。

交通安全不仅仅是我们个人的责任，也是全社会关注的焦点。我们必须紧急行动起来，珍惜生命，注意交通安全。每个人都有义务遵守交通规则，保护自己和他人的安全。无论是酒后驾驶还是违反交通规则，都会给我们的生活带来巨大的危险。所以，让我们从自身做起，共同致力于交通安全，让我们的道路更加安全。

时至今日“酒驾，醉驾”几乎可以算是一个老生常谈的问题了，酒驾也已经入刑了，但是就在这样一个全民抵制酒驾醉驾的大背景下，我们看到了很多人还存在侥幸心理，当然也包括我，我是一位有着x年驾龄的老司机，平时是滴酒不沾的，因为我一直了解酒驾的危险与伤害，但是20xx年xx月xx日，自家办喜事，当着那么多亲戚朋友的面一再推脱，盛情难却最终没有抵挡住酒的诱惑。

这些天，我一直都和大家在一起认真学习驾驶安全知识，和大家在一起讨论探讨酒驾和危害，关于我酒后驾驶的行为，这些天我也一直在认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我要感谢给予我警告的交警、给予我学习机会的老师们，这次的酒后驾驶使我醍醐灌顶、猛然惊醒，幸好没有发生车祸，现在我郑重的向各位、向我的家人做出检讨：

我自认为对自己驾驶的要求还是比较高的，时时处处也都能遵守相关规章制度，但由于一直没有肇过事，慢慢对自己放松要求，麻痹大意造成的必然结果，而且没有将酒后驾驶从思想上真正的重视起来，我深深感到，这是一个非常危

险的倾向，也是一个极其不好的苗头，要是我继续这么大意发展下去，那么，后果将是我无法想象的，想想家人更是由衷的后怕。因此，在深感后悔的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这对于我今后的驾驶，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我向各位、向我的`家人做出深刻的检讨。

最后希望用我的亲身经历，及时的劝慰和告诫我单位的同事、身边的亲戚朋友，不要像我一样不顾及法律法规、不考虑家人的情况下，酒驾后才后悔。

“为了您和家人的幸福，开车不喝酒，喝酒不开车”这是在电视上天天看到浙江省禁酒驾代言人小强给我们的温馨提示。“莫与人抢道，别跟车赛跑，赶路不差这几秒。”“超员超速害人害己，遵章守法皆大欢喜。”这样一串串有关交通安全的宣传标语，经常出现在报刊最显眼的版位上，电视、广播、网络等媒体，每天媒体也对交通安全方面的内容作报道，时刻敲响安全的.警钟。

笔者不会驾车，也对这些类广告似乎抱着与我无关的态度。但从去年亲自经历酒后驾驶被查，令笔者吸取了终生的教训。

去年我到一个司机朋友家去窜门，热情的司机朋友和贤惠的司机夫人摆起了饭菜，上起了酒，于是我每人喝下了一瓶啤酒。酒毕饭饱两个小时后，司机朋友接到单位领导打来电话，安排他马上到机场去提货，临走时司机朋友硬是把我叫上车。于是我坐在副驾的位置上，我们就上路了，刚行驶几分钟，有位交警同志为我们行了个礼，司机朋友将车停了下来，交警同志拿着酒精测量仪检测。检测结果酒精度超标，交警叫司机朋友把证件交给他登记后，交警就直接将车开到交警队去了。留给我们只有一张罚款单，上面写道：“罚款五百元，扣12分，三个月内重新参加满分考试”。那次酒驾，我站在人情的份额上给司机朋友捐了几百元，作为小小的同情补助。但那次酒驾的教训在我心中永远留下迁悔的阴影……

交通安全成了每个人茶前饭后的话题。然而，很多关于车祸的故事，百分之八十是由于司机酒后驾车酿出的惨局。

打开网站搜索“酒后驾车”，映入眼窜的是一篇篇关于血案的故事，我们不得不去思考!在平日的生活中，需要我们时时刻刻地牢记：安全从我做起，拒绝酒后驾车!

请记住小强的那句话“为了您和家人的幸福，开车不喝酒，喝酒不开车”!

闲暇小酌能逸情，醉酒驾车要追刑。西乡交警真诚提醒广大驾驶员朋友酒后驾驶机动车属于危害极大的严重交通违法行为。原因在于酒后驾车残害生命、破坏家庭、危害社会，造成一条条鲜活生命、一个个美好家庭刹那间殒灭、破碎，令人痛彻心扉。同时，酒后驾车肇事属于可以预知恶果的违法行为，令人难以容忍。严厉查处酒后驾车行为成为广大人民群众和广大机动车驾驶搜索人的共同呼声。

为了严厉打击酒驾醉驾违法犯罪行为，全力防范因酒驾醉驾导致的道路交通事故，切实保障广大人民群众的生命财产安全，公安部交管局决定于4月30日至5月31日在全国开展集中整治酒驾、醉驾违法犯罪行为统一行动。我们将以餐饮娱乐场所周边道路、涉酒事故易发、多发点段以及城郊结合部和农村县乡道路、重要村镇和集市周边道路为重点路段。在周末、节假日和午后、夜间，农村红白喜事、赶集赶会、重大民俗活动等为重点时段，以城市小型客车、农村面包车、摩托车为重点车辆，结合超速、超员等严重违法犯罪行为进行集中整治，严查酒驾醉驾违法犯罪行为。

在此倡议广大市民、驾驶员朋友：

一、牢记酒后驾驶的严重后果，严以自律，坚决做到驾车不饮酒、饮酒不驾车。

二、希望亲属、朋友从爱护亲人、朋友和家庭的角度出发，及时对自己身边的驾驶人给予提醒、劝诫，从源头上铲除引发酒后驾驶行为的社会土壤。

三、让“酒后不开车、开车不饮酒”成为更多人的自觉行动，在全社会树立“文明交通、守法光荣、酒驾违法、醉驾犯罪”的荣辱观。

酒后驾车是一种极其危险的行为，它不仅给自己和他人的.生命安全带来巨大威胁，还可能引发严重的交通事故。然而，令人遗憾的是，仍然有一些驾驶员选择在酒后驾车。因此，我们需要加大对酒驾醉驾的打击力度。

为了有效打击酒驾醉驾违法犯罪行为，公安部交管局决定在全国范围内开展为期一个月的统一行动。这次行动将重点整治餐饮娱乐场所周边道路、涉酒事故易发、多发的路段，以及城郊结合部、农村县乡道路、重要村镇和集市周边道路。我们将在周末、节假日和午后、夜间，以及农村红白喜事、赶集赶会、重大民俗活动等重点时段开展集中整治。城市小型客车、农村面包车和摩托车将成为重点检查的车辆，同时还将加大对超速、超员等严重违法行为的查处力度。

我们呼吁广大市民和驾驶员朋友们：

首先要深刻认识到酒后驾车的严重后果，做到严以自律，坚决做到驾车不饮酒、饮酒不驾车。我们要保护自己和他人的生命安全，远离酒后驾车的危险。

其次，我们希望亲属和朋友们从爱护亲人、朋友和家庭的角度出发，及时提醒和劝诫身边的驾驶人不要酒后驾车。只有从源头上铲除引发酒后驾驶行为的社会土壤，才能真正预防这类违法行为的发生。

最后，我们要让“酒后不开车、开车不饮酒”成为更多人的自觉行动。我们应该树立起“文明交通、守法光荣、酒驾违法、醉驾犯罪”的荣辱观，共同努力营造一个安全、有序的交通环境。

“为了您和家人的幸福，开车不喝酒，喝酒不开车”这是在电视上天天看到浙江省禁酒驾代言人小强给我们的温馨提示。

“莫与人抢道，别跟车赛跑，赶路不差这几秒。”

“超员超速害人害己，遵章守法皆大欢喜。”

这样一串串有关交通安全的宣传标语，经常出现在报刊最显眼的版位上，电视、广播、网络等媒体，每天媒体也对交通安全方面的内容作报道，时刻敲响安全的警钟。

笔者不会驾车，也对这些类广告似乎抱着与我无关的态度。

但从去年亲自经历酒后驾驶被查，令笔者吸取了终生的教训。

去年我到一个司机朋友家去窜门，热情的司机朋友和贤惠的.司机夫人摆起了饭菜，上起了酒，于是我每人喝下了一瓶啤酒。

酒毕饭饱两个小时后，司机朋友接到单位领导打来电话，安排他马上到机场去提货，临走时司机朋友硬是把我叫上车。

于是我坐在副驾的位置上，我们就上路了，刚行驶几分钟，有位交警同志为我们行了个礼，司机朋友将车停了下来，交警同志拿着酒精测量仪检测。

检测结果酒精度超标，交警叫司机朋友把证件交给他登记后，交警就直接将车开到交警队去了。

留给我们只有一张罚款单，上面写道：“罚款五百元，扣12分，三个月内重新参加满分考试”。

那次酒驾，我站在人情的份额上给司机朋友捐了几百元，作为小小的同情补助。

但那次酒驾的教训在我心中永远留下迁悔的阴影……交通安全成了每个人茶前饭后的话题。

然而，很多关于车祸的故事，百分之八十是由于司机酒后驾车酿出的惨局。

打开网站搜索“酒后驾车”，映入眼窜的是一篇篇关于血案的故事，我们不得不去思考。

在平日的生活中，需要我们时时刻刻地牢记：安全从我做起,拒绝酒后驾车。

请记住小强的那句话“为了您和家人的幸福，开车不喝酒，喝酒不开车。”

生命是无价的，然而许多人对生命的重视程度却很淡薄，甚至在喝酒后还开车。这种行为不仅危险，也违法。

就在去年的某一天晚上，我和父母在外婆家吃完晚饭后，由爸爸开车送我们回家。我们正以很慢的速度行驶着，大约行驶了五百米左右，突然听到了一声巨响，车子猛地向前震动了一下，震动的幅度非常大。我坐在后排的座位上，由于撞击力很大，直接撞到了前面的`椅背上，整个人都有些晕了过去。

妈妈的膝盖也被撞得青了一大块。我们还没来得及反应，就看到一个满脸通红、酒气扑鼻的中年男子下车，径直走到我们车门前大声责骂我们，说我们怎么开车时眼睛长在哪里。一开始，爸爸还想跟他争论一番，但随后嗅到了一股酒味，也不想再纠缠下去了。他跟妈妈使了个眼色，意思是让妈妈报警。妈妈立即走到一旁报了警。大约过了十几分钟，警察赶到了现场，让那个中年男子用一种吸管状的仪器吹气。一开始，他还不配合，但经过一番劝说后，他终于吹了一口气。结果显示他醉酒驾驶，于是警察将其带走。事后，这个司机承担了所有的后果和法律责任。

酒后驾驶肇事已被国家列入危害国家公共安全的行为范畴。一旦被发现犯下这种罪行，无论大小，我们都必须认识到这是一种错误的行为。这不仅危害他人，也危害自己。因此，我们每个人都要时刻牢记，开车时不喝酒，喝酒时不开车。我们应该珍爱生命，做一个守法的公民。

法律就在我们身边，它与我们每个人都息息相关。比如，在十字路口，有些司机闯红灯，违反了交通规则，造成了严重的后果。还有一些行人不看红灯，一边玩手机一边过马路，这令一些正常行驶的司机不得不猛踩刹车，发出刺耳的刹车声。听到这样的声音，心里不禁感到害怕。每当我看到这些情况，我都会坚定地想要遵守交通规则。

在当今社会，经济高速发展的同时，人们的生活水平也随之提高，汽车也逐渐进入大众家庭，越来越多的人拥有私家车，虽然汽车的到来给不少人带来便利的，但由此产生的一系列危害也不容小觑，例如其中酒驾引起的交通事故也给广大人民大众带来不少的伤害。酒驾的危害性和法律后果众所周知。酒精会使驾驶人的视力下降，视野变窄，判断能力减弱。醉酒更容易造成驾驶人情绪、行为失控，醉酒后超速、闯红灯造成的恶性事故屡见不鲜。

我国对酒驾的行为也采取不少的处罚措施，为何酒驾现象依旧频繁发生?一是驾驶者的交通安全意识薄弱，守法意识不强，对酒驾的危害认识不够。不少驾驶者存在着侥幸心理，认为自己酒量好，只要脑子清醒，应付驾车绝对没问题，有些司机认为自己酒驾从未查过，另外，自认为可以通过“关系”进行疏通，且也有自己应对交警查处的办法，有恃无恐，这更加剧了侥幸心理，亦使酒驾成为了常态。二是行政执法力度不够，处罚力度相对较轻，缺乏对酒后驾驶的整治长效机制。由于警力不足，交警部门虽然日日查，夜夜检，查处酒驾的的依然几率低，交警部门只能在重要路段，重要时期开展巡查，无法做到全天候，全区域覆盖，交警的查处方式不够灵活，以致于有些驾驶者钻了空档。另外，我国对酒驾的处罚在实际操作中重经济处罚，轻“酒驾入刑”。三是受我国酒文化的影响，饭桌上无酒不欢，无论红白喜事，各种聚会都离不开酒，不喝酒就意味着感情不深，不喝酒就办不成事，饮酒已成为现代社会社交场合不可或缺的元素之一，这也是致使酒驾数量增多的原因之一。

禁止酒后驾车仅靠公安机关对酒驾进行处罚来约束是远远不够，更需要的是驾驶者的自觉。驾驶者要自觉提高自我约束力，千万不要存有侥幸心理，醉酒驾车引起的交通事故不止给当事人造成了直接伤害，更是给社会和家庭带来不少的伤害。要从根本杜绝酒后驾车这一严重的违法行为。

杜绝酒驾要加强执法力度和监管力度，切实实行整治酒驾的长效机制。交警部门要进一步加大执法力度，依据《交通安全法》相关法规从严查处酒后驾驶违法行为。对已构成交通肇事的司机更要依法从重处罚，杜绝说情，以儆效尤，以此增加驾驶者的遵法守法自觉性。同时还要通过提高道路巡查密度、开展交通专项整治等管理措施，进一步强化交通安全防控力度，以此切实维护公众的交通安全。

加强宣传教育，提高全社会“喝酒不开车，开车不喝酒”的`思想认识。开展对酒驾引起的危害宣传教育，切实提高广大交通参与者的交通安全意识，交警部门在做好部门宣传报道工作之际，邀请报社、电视台等新闻媒体的记者随警作战，对公安交警的执法、办案等环节进行跟踪拍摄，并在报社、电视台等新闻媒体上进行专题刊播，用身边的典型案例警示广大交通参与者文明行车、安全行车。

人的生命是有限的，但酒精的危害是无限，不要让有限的生命消逝在无限的伤害之中，所以请大家珍爱生命，拒绝酒驾，不仅是对自己生命的负责，更是对他人生命的重视。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找