# 拓展团建新员工心得体会范文大全最新

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-10-16

*新员工拓展团建活动不仅让个人在团队合作、个人挑战和团队凝聚力方面有了显著提升，也为今后的工作打下了坚实的基础。以下是小编为大家整理的关于的内容，供大家参考，希望能够给大家带来借鉴或帮助。拓展团建新员工心得体会范文 1“泰康之树，出自茂林，树...*

新员工拓展团建活动不仅让个人在团队合作、个人挑战和团队凝聚力方面有了显著提升，也为今后的工作打下了坚实的基础。以下是小编为大家整理的关于的内容，供大家参考，希望能够给大家带来借鉴或帮助。

**拓展团建新员工心得体会范文 1**

“泰康之树，出自茂林，树出茂林，风必折之。”一棵健康高大的树木，一定是从茂密的森林中生长出来，这棵树如果离开这片森林，风一吹来势必折枝散叶。在现今社会中没有一个人靠自己就能顶天立地。企业竞争不是个人赛，而是团体赛。此次团建活动，把公司所有干部成员凝聚在一起，建团队、做游戏、开培训会，是拉近全体干部心灵距离的一种有效方式。我作为综合管理部一名普通成员，能有幸参与到此次团建活动的群体中，对我来说是一次学习，也是一种成长。走出校园进入诚志宝龙已将近一年时间，这段时间里，我深刻地认识到，企业其实就是自己的家，在公司工作、生活，和同事们共同进步，需要找到家的归属感，是敞开心扉，拉近心与心之间的距离。在参与这次团建过程中，我主要有以下几个感悟：

一、敞开心扉，加强沟通

在出发去团建的路上，团建教练带领我们玩的那些小的热身游戏很有意思，简单，却不失哲理性：让同座的`人去掰开对方的拳头，那么什么方式是最快最便捷的呢?就是握拳之人主动松开拳头，这样在双方都不受到伤害的情况下，和谐的完成任务。拳头就如我们的心脏，只有主动敞开，才能给对方进入的机会。一个团队，一个企业，领导与领导、领导与员工、员工与员工之间需要的是敞开心扉，加强沟通，只有彼此之间有效交流，才能知道各自心中的想法，进而加强合作，提高工作效率。

二、相互信任，增强团队凝聚力

一个团队就是一个整体，每个人都是其中不可分割的一部分，彼此之间应该相互信任。此次团建活动，以团队形式进行各类项目：集体跳绳、指压板接力等，都是需要团队全体成员相互配合完成。如果团队之间没有一种相互信任支撑，整个团队就会成为一堆散沙，毫无凝聚力，工作效率会大大降低，不利于各项工作开展。

三、发挥团队领导者的魅力

团队的管理者是团队的中心，是团队组织的指挥。就像一场交响乐队演奏时手持指挥棒的指挥，如果没有那么优雅而充满激情的指挥，任凭风浪起乐手各自自行演奏，那么再优秀的乐手，再伟大的交响乐曲，也只能成一曲杂乱的交响曲。团队管理者也是如此，优秀的团队管理者，不仅要具有突出的工作能力和知识技能，还要具备卓越的领导能力、统筹和沟通协调能力。领导者，不能完全以命令的形式让下属工作。我认为好的领导者要能引导下属，以自身的人品、做事态度、办事能力让下属信服，让下属愿意、心甘情愿、满怀激情去付出、去贡献、提高工作效率，而不是在无尽的消极情绪中被动去工作，这些能做好，对团队工作效率、企业经济效益发展大有裨益。

我作为综合管理部一名普通的工作人员，一定认真践行此次团建活动关于合作、信任、沟通等工作方式和正能量，用行动做好本职工作。

**拓展团建新员工心得体会范文 2**

两天一夜的拓展训练就这样匆匆结束了，感觉像做了一场梦，但是我想这个梦会一直留存在我的脑海里，在这两天里我经历了许多从小到大都没有经历过的场景。两天的生活让我觉得如此的刻骨铭心，从一开始的散漫到今天的纪律严明，我为此不知道流下来多少泪水和汗水,无论是在身体不适的照射下，还是在俯卧撑的鞭策中，我都坚强的挺了过来。我为自己的成长而感到开心。

20xx.4.11日有幸参与公司组织的拓展训练，心中的感触很多。

首先很感谢公司给予我这次拓展的机会，让我个人能力得到了又一次提升。其次感觉到努力不是把工作做到最好的唯一途径，还需要讲究方式方法。应该说这次拓展让我受益匪浅，感触颇多。特别是让我明白了，做一个负责任和有执行力的人，对公司的发展和员工个人成长的重要性。通过这次拓展，有以下几点特别心得：

什么是责任?

我还记得拓展训练中有一个环节，教练让从六队中分别挑选出一位来扮演公司总裁，剩余的人扮演公司员工。我站的是第一队，当接到这个任务我犹豫了一下还是站了出去，因为我想给自己一次锻炼的机会。总裁选出后教练给我们的任务是要在15分钟内给自己的公司起名字、队呼以及队歌并分享公司的文化。接到这个任务我马上组织自己的队员、把接到的通知分享给队员。因为时间关系我很着急，没有合理安排好人员分配，导致大家整个过程中都是手忙脚乱的，最后在大家的齐心协力下公司起名火狼队。刚要练习企业文化，教练口哨声响起，集合完毕，教练下达指令，每位选出的总裁要带领自己的员工温习自己公司的企业文化，六队比赛，要从六家公司中淘汰2个公司，淘汰掉的公司不仅要接受代表公司的旗帜被焚烧，还要接受公司总裁要为解散的员工发放工资，发放的方式是每位员工三个俯卧撑。比赛结果不出所料，我们火狼队是两家淘汰公司中的其中一家，当看到上面签着所有火狼队家人的旗帜被焚烧，脑海中从组建公司到淘汰公司的一幕幕在脑海像一幅画面一一浮现，心中充满自责，我反思失败的最大原因，就是因为我没有做好充分的准备，没有意识到接任总裁的职位后的责任。在这个社会上，每个人都背负着自己的责任。责任，也许是自己对自己的规定，也许是别人交给你的任务，也许是自己的工作…责任是多种多样的，比如员工有员工的责任，主管有主管的责任，主任有主任的责任，我们每一个人都应当做一个有责任心的人，都应当承担起自己无可推卸的责任。我们的责任在每天学习中，在日复一日的学习中，在无边的学海里。但我们明白责任，我们要完成我们的责任。

什么是团队?

还记得一个环节动力圈，大家围成一个圈共同摇摆绳子，当教练下达任务摇摆五千下的时候，我当时的第一个感觉就是不可能完成，但是在大家的加油声中就这么一下、两下、三下~~~虽然很累但是大家都坚持下来了，甚至还超越了。我想如果不是团队的力量，个人是不可能完成的。

我认识到了团队精神的重要性。好比一群人在一起没有规矩，没有纪律，就会像一盘散沙，不会互相照应、互相配合、力使不到一处，这样的一群人战斗力是很弱的。 就像一群人和另一群人战斗一样，其中一群人虽然很多、无团队精神、各顾各的，另一群人少、有团队精神、互相照应、配合，哪帮人能胜利是可想而知的。团队精神的有无，决定了团队的战斗力的强弱。另外有效执行就是对行动结果的负责，如果教练只下达任务，我们不执行任务也不可能会有这种心得，就像我们的工作中，我们经常会看到有人整天忙碌，抱怨工作繁重，但领导并不满意，认为执行力差，相反有人整天轻松快乐，且能圆满的完成各项任务目标，这就是有效执行与无效执行所导致的不同结果。因此，我们们日常工作中应要注重寻找最佳的方法去完成我们的工作任务，做到有效执行。

俗话说学以致用，也曾看过类似的拓展训练，学过很多的理论，总结过很多的经验，但在工作中并没有产生实际效应。通过这次拓展，让我深刻明白，拓展所学到就要立马运用到工作中去，成为我们执行过程的一种有效工具，其实这就也是一种有执行力的表现。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。人生来是没有绝对的公平的，但我们都有公平的时间和大脑，他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获?正如唯有穿鞋的人才知道哪一处挤脚，没有人真正的了解我们的内心，唯有多多的自我观照才有可能对自己有更多的认识，也才真正明白，只有自己是自己最好的帮手!所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次拓展不仅让我学会如何认识一个团队的重要性 ，还教会了如何做人 ，做事 ，做事的责任心与态度 ，服从与选择有效沟通方式 。我想这不仅仅是一次收获更是一种成长！

**拓展团建新员工心得体会范文 3**

工作拼搏努力，常存感恩之心”是我参加这次拓展训练总结的心得。作为一名还未入职的新员工，能够参加这次拓展训练，我觉得是公司对我最好的入职培训。它生动的为我讲解了什么叫做团队，什么叫做拼搏。更让我深深地体会到做一名领导是多么的辛苦。

从开始的十几人的小团队之间互相PK，到整个团队共同挑战，共同打破记录，成功后的欢呼，胜利后的拥抱，失败时的鼓励。使我明白，这是一支具有凝聚力的团队，这支团队拥有极强集体荣誉感的成员。

公司是一个大团队，每一位员工都是这个团队重要的组成部分。公司的美好发展都离不开每一位成员的拼搏努力。在训练的过程中，每个团队的成员都是来自不同部门，不同岗位的员工，互相都不是很熟悉和了解，但是大家想要赢得比赛那就必须做到不分彼此，协同合作，共同努力，为了胜利这个目标而做出自己的贡献。

在比赛过程中，有胜利者，必然就有失败者。胜利者赢得了欢呼和掌声，失败者注定要接受惩罚。在最后一个项目中，它不仅教会大家什么叫做团结一心，努力拼搏，更生动地告诉我们作为一名领导者所要承担的责任和付出的辛苦。看着绿队队长“义林百汇网”段总接受那样失败的惩罚，我们的心都碎了，俯卧撑从第一次的十个，第二次的二十个，第三次的四十个，第四次的八十个，到最后的一百六十个，对于已经不是年轻小伙子的他，是多么大的考验，但是他没有退缩，因为他是队长，他不能放弃承担这个责任，不能放弃这个团队，所以他坚持下来了，用自己的行动告诉他的队员你们的队长没问题，一起努力加油，下次我们一定胜利，我相信你们!看着段总疲惫的身躯，队员们的心何尝不痛，如果当初练习的时候，大家努努力，认真一些，队长就不必接受这些惩罚，为我们承担这些痛苦。这个时候我们真的认识到了自身存在的错误，也清楚的意识到领导为我们承担的太多太多了。

这次拓展训练真的是太有意义了，时时深深地提醒自己，在现实的工作中不能像训练时一样，同样做一名失败者，因为工作中的失败，领导将要为我们，不仅要承担巨大的责任，而且甚至会付出惨痛的代价。我们是一个大家庭，我们不能那样对待我们的家人，所以我们要工作拼搏努力，常存感恩之心!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找